

## 詩歌選集第 201 首

201 【願主爲我擘開生命的餅】

[Listen to Midi](#)

(一)願主爲我擘開生命的餅，就像當日旁海對衆所行。靠這聖書引導，我尋求禰；我主，神的活道，我渴慕禰！

(二)願主爲我擘開生命的餅，使我充滿主愛，記念主名！釋放我的思想脫離自己，好叫我的傾向都在乎禰。

(三)惟主解開真理，我才明白，禰的一切所是，向我啓開；使我與禰同情，與禰同行，使我逐日變化，像祢榮形。

(四)愛主，求禰祝福禰的真理，像禰爲餅祝福在加利利；叫我捆綁都脫，鎖鏈都落，自由爲祢生活，爲禰工作。

**(1) Break Thou the Bread of Life, dear Lord, to me, as Thou didst break the loaves beside the sea, beyond the sacred page I seek Thee, Lord; my spirit pants for Thee, O Living Word.**

**(2) Thou art the Bread of Life, O Lord, to me, Thy holy Word the truth that saveth me; give me to eat and live with Thee above; teach me to love Thy truth, for Thou art Love.**

**(3) Oh, send Thy Spirit, Lord, now unto me, that He may touch my eyes, and make me see; show me the truth concealed within Thy Word, and in Thy Book revealed I see the Lord.**

**(4) Bless Thou the truth, dear Lord, to me, to me, as Thou didst bless the bread by Galilee; then shall all bondage cease, all fetters fall, and I shall find my peace, my all in all.**

自 1873 年起，每年夏季在紐西鄰的巧得魁（Chautauqua）湖畔，有許多夏令營及學術講座在此舉行。1877 年營地的主任衛理公會範森會督（Bishop J.H.Vincent）請他的秘書賴柏麗為聖經研討大會的主題歌作一首詩，并請蕭文譜曲，因他們剛合作了一首廣受歡迎的聖詩- 黃昏敬拜 Day Is Dying in the West。一個晴朗的夏日，賴柏麗獨自在風景秀麗的湖邊讀經，讀到耶穌分餅使五千人吃飽的故事，聯想到耶穌是生命之糧，就執筆寫就了這首詩。因首句「擘開生命之餅」，後人常在聖餐時用它作擘餅詩歌，其實這是一首夏令會的經文聖詩。賴柏麗也因這首詩，被稱為「巧得魁的桂冠詩人」。賴柏麗 Mary A. Lathbury, 1841-1913 年出生于紐約，父親及兩個兄弟都是衛理公會的牧師。她是一位職業的藝術家，曾執教于藝術學校，并在市立圖書館及教會的文藝事工上服務。1875 年起，她有六個夏天，都參加巧得魁營地的工作。1885 年，她發起

（青年向上運動 Look-Up Legion），定下四規條：「看上不看下，看前不看後，看外不看內，助他人一臂」，後來又加上一條「奉主的聖名」。1875 年格蘭特總統 President Grant 訪問營地時，她作「歡迎歌」。1876 年慶祝美國建國一百周年紀念時，她作了一首

（當揚聲，揚聲歌唱 Lift up, Lift up Thy Voice with Singing）。她曾擔任衛理公會聯合主日學會刊物的編輯。