

第五题：灵命喂养和成长之一

事奉成全研讨会第二阶段：导引灵命和属灵追求正确的方向

第五题：灵命喂养和成长之一

一、祷告

(一)甚么是祷告

祷告是与神交谈、向神祈求。一般基督徒以为「祷告只是向神求些东西」，因此只在他们有需要、有急难的时候，才肯到神面前来向祂祷告。其实，祷告更重要的一面，乃是跟神亲近、和神说话、与神交通。祷告是人与神相亲相近，经历神同在的时刻。

祷告乃是灵命的呼吸。若不呼吸，人的身体就活不下去；同样，我们信徒若不祷告，我们的灵命就会衰弱，终至窒息而死。所以我们若要维持灵命，就不能不祷告。并且像呼吸不能停止一样，我们也要常常祷告。借着祷告，我们与神相交而认识神；借着祷告，我们也吸取神生命的丰富，使我们的灵命不只得以维持，并且越过越长进。

(二)祷告是基督徒的基本权利

基督徒活在地球上有一个基本的权利，就是可以向神祷告。并不是所有的人都可以向神祷告，唯独神的儿女才有祷告的特权。你一重生，神就给你一个基本的权利，就是你能向神祷告。

有人以为在主里多年的基督徒，他们的祷告比刚信主的人有功效。但是，有一个很奇妙的事实，就是神喜欢听初信的人的祷告。有时候，他们的一些祷告好像不太合理，别人认为恐怕神不会听，但是神却听了，确确实实答应了他们的祈求。所以，刚信主的基督徒，应当好好把握这个良机，一信主就要到神面前来学习向祂祷告。

(三)要划出一定时间来祷告

有些基督徒抱怨他们太忙，没有时间祷告。但是有句话说：「如果你忙得没有时间祷告，你已经比神为你计划的还要忙碌了。」所以每天拨出一部份时间，专门空出来借着祷告与神交通。不要只是尽力找时间来祷告——要特地划定时间。如果你想每天看情形，再把祷告的时间硬塞入你的时间表里，你注定要失败。

(四)该如何祷告

祷告的问题，是最深的，又是最浅的。深到一个地步，人学了一生都学不好。可是，又浅到

一个地步，人一信主就能祷告，就能得着神的答应。

主祷文不是主自己的祷告，乃是主教导祂的门徒祷告(参路十一 1~4；太六 9~13)。但主的意思，不是要我们每次祷告时把那些话照念一遍，乃是要我们「这样地祷告」(太六 9 原文)。主在此提供我们一个典型的祷告模式，使我们认识祷告的内容和先后次序：

1. 颂赞与敬拜：「愿人都尊你的名为圣。」神的名表明神的自己；尊神的名为圣，意即尊神为圣。一般信徒在祷告时，往往被自己的需要和愿望所推动，所以一开始就向神求这、求那，却忽略了所祷告的神。主在这里教导我们，开始一个祷告最合适的方式是颂赞与敬拜。我们每一次来到神面前，必须用心灵和诚实，向祂献上颂赞与敬拜(约四 23~24)。当我们这样亲近神自己，很自然地就被神的圣洁和尊贵所摸着，不但神的名在我们个人心里被尊为圣，也愿望人人都能尊为圣。

2. 顺服与争战：「愿你的国降临。」当我们在祷告中朝见神，体认到神是那样的伟大，很自然的就心悦诚服地俯伏在神的权柄底下，何等甘愿让神在我们的心中作王掌权。如此顺服的心愿，使我们联想到今天的地上仍然满了背叛，甚至在教会中也往往不尊重神的权柄。于是兴起一个祷告：愿神属天的国度能降临地上，愿全地都能降服于神的管治、接受神的约束。这也是一个争战的祷告，因为神的国降临在甚么地方，仇敌魔鬼就得被赶出离开那个地方。

3. 同心与同工：「愿你的旨意行在地上，如同行在天上。」神的旨意在天上是通行无阻的，但是在地上并没有完全通行。当人的心意和神的旨意还不一致时，神宁可等待，而不径自执行。祷告就是让神有机会把祂的旨意通到我们的里面来，使我们明白祂的旨意，因而调整我们的心意，使之与神的旨意合而为一。当神儿女的心意和神的旨意一致时，他们的祷告也就是神旨意的发表，神是何等乐意垂听这样的祷告，使祂的旨意得着成就。如此，神的旨意由个人而众人，由局部而渐渐扩大，终至通行在全地。

4. 信靠与感恩：「我们日用的饮食，今日赐给我们。」凡明白神的旨意、并愿意为神而活的信徒，必然深切的体认：「我们生活、动作、存留，都在乎祂」(徒十七 28)。日用的饮食是人切身的需要，而神是创造并供应的源头。为日用的饮食祷告，其含义一面是天天仰望、信靠神，另一面是餐餐饮水思源，向神表达由衷的感恩。

5. 认罪与对付：「免我们的债，如同我们免了人的债。」欠债指亏欠人；欠神的债即亏欠了神。在信徒天天的生活中，或是犯罪，或是该作而没作、该说而没说，这些都是亏欠神的债，所以要在日常的祷告中向神认罪并对付，才能与神保持无间隔的相交(参约壹一 6~10)。而我们与神之间的交通关系，受我们与人彼此相处关系的影响；若我们不先从心里赦免别人对我们的亏欠，就不能得到神的赦免(参太五 23~24)。

6. 求告与交托：「不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。」在我们的日常生活中，难免遭遇「那恶者」(「凶恶」的原文)的攻击和试探。因此主教导我们，在我们日常的祷告中，消极方面要求神不叫我们遇见试探，积极方面要求神救我们脱离撒但的手。这是一个预防和求神保护的祷告。信徒不可自信到一个地步，以为任何试探都不怕，撒但无足惧；若非神的保守，断没有一个人能不受那恶者的害。因此我们要借着祷告，用信心把自己交托在神的手中，求祂保全(参提后一 12)。

7. 赞美与阿们：「因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们。」这表明我们祷告的根

据和目的，也表明我们祷告的存心。既然国度和权柄永远是属乎神的，则神必能成全这个祷告；而我们祷告的目的，是要叫神得着荣耀(参约十四 13)；并且我们的祷告绝非有口无心，乃是表达「诚心所愿」(「阿们」的原文字义)。

(五)祷告要奉主的名

主耶稣说：「你们奉我的名，无论求甚么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求甚么，我必成就」(约十四 13~14)。奉主的名不是一个公式，在每一次祷告的结束时说：「奉耶稣的名求。」因为这个公式也常被人滥用，甚至求神使他们发不义之财。「奉主的名祷告」，是指按着基督的性情祷告，或者说如果耶稣处在我的情况，会如此祷告。祷告只有合乎耶稣基督的心，神才会答应。不要想叫神做任何基督不会去做的事。神不可能做任何违反祂本性的事。

(六)祷告得着答应的条件

每一个基督徒都应当有常蒙神听祷告的经历。如果你作了多年的基督徒，难得有一、两次神听你祷告，或者根本神一次都没有听过你的祷告，这就证明你这一个人在神面前有了大毛病。

1.要求：圣经说：「你们得不着，是因为你们不求」(雅四 2)。所有的祷告，都应当在神面前真实的求。许多人祷告的行为是有的，但是并无所求，就是跪在那里说一阵的话而已，并没有说出求甚么，实实在在等于没有求；祷告空泛得很，也不痛、也不痒，神不必听都行。

主说：「凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门」(太七 8)。寻找，就是在找一样东西；叩门，不是随意在那里叩墙。你祷告，必须说出你要甚么东西，不要包罗万象的祷告一下，得着不得着又不在乎。好像神听不听你都是一样，都无所谓，那么你以后一遇见难处，再去祷告，就不行了。如果祷告是笼统的，而难处是专一的，那就没有办法解决难处。必须有专一的祷告，才能对付专一的难处。

2.要一直的求：就是继续祷告，不可停止。圣经说：「要人常常祷告，不可灰心」(路十八 1)。这是说我们要一直求，一直祷告，祷告到有一天，神非作不可。应许不应许我不管，我要祷告到神非作不可。你如果真的要，就要一直求到神没有办法不听你。

3.不可妄求：「你们求也得不着，是因为你们妄求」(雅四 3)。我们只能因着有需要而向神求，不能毫无理由、出乎范围之外随便的求。不可凭着自己的情欲、肉体，随便的在那里妄求我们所不需要的事物。不然的话，也是白白的祷告。许多时候，神所给我们的是「超过我们所求、所想」(弗三 20)的，但那是另外一件事。

4.要对付罪：有的人，求是求了，也没有妄求，可是神还是没有听他的祷告。那是因为有一个基本的拦阻，就是他与神之间有罪的拦阻。「我若心里注重罪孽，主必不听」(诗六十六 18)。一个人如果有明显的、自己知道的罪在心里注重，在心里舍不得，在心里留下，主必不听他的祷告。主能体恤我们的软弱，但是主不能任凭我们心里注重罪孽。你即使在外表上脱离了所有的罪，可是在你心里如果注重罪，舍不得、放不掉，那你祷告也没有用，主必不听你的祷告。

5.在积极方面应当信：信心是不可少的，一少，祷告就没有用。主耶稣说：「凡你们祷告祈求

的，无论是甚么，只要信是得着的，就必得着」(可十一 24)。这里有两个「得着」，一个是信心中的得着，一个是事实的得着。头一个「得着」有的原文是「已得」，即事虽未实现，但在信心中乃如同已经实现；也有的原文是「现得」，意思是祷告到自己相信了，自己在信心中得到了。可见，出于信心的祷告，大有功效。

二、读经

(一)为甚么需要读经

圣经是每一个基督徒都应当查读的，因为：

1.圣经是信徒灵命的粮食：主耶稣说：「人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话」(太四 4)。人的肉身如何需要每天依靠食物，才能长大强健，照样，信徒的灵命也需要每天依靠灵粮——神的话——才能长大成人。圣经就是神的话(参提后三 16；彼后一 21)，所以是信徒灵命的粮食。

使徒彼得说：「就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长...」(彼前二 2)。刚蒙恩得救的信徒，必须天天读经，好叫我们的灵命能快地长大。先知耶利米说：「耶和华万军之神阿，我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语，是我心中的欢喜快乐；因我是称为你名下的人」(耶十五 16)。当信徒的灵命渐长，仍需每天吃干粮(参来五 14)。圣经又是灵粮，多年蒙恩的信徒仍需读经，方能维持灵命的存活。

2.圣经使信徒明白神的旨意：诗人说：「你的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达」(诗一百十九 130)；又说：「你的话是我脚前的灯，是我路上的光」(诗一百十九 105)。我们基督徒如果要行走主的道路，必须明白神的旨意。而圣经就是神的话，它会发出亮光，指引我们的脚步，照亮我们的前程，使我们行走在神的旨意中。

圣经给我们看见，神在已往的时候为我们作了多少事；也给我们看见，神在已往的时候曾如何带领了人。我们要知道神为我们豫备的是多丰富、多广阔，我们就非读圣经不可；我们要知道神如何一步一步的带领人，我们也非读圣经不可。

3.圣经使信徒更深认识基督：更多认识基督，才能爱慕而追求基督，也才能更多经历祂的丰富。圣经说：「你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经」(约五 39)。圣经给我们见证基督，启示基督。我们若能好好查读圣经，必然对基督有更深切且充足的认识。

4.圣经使信徒能分辨真理：圣经曾经记载初期教会的事迹：「这地方的人，贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道，是与不是」(徒十七 11)。当初在庇哩亚的教会，就是借着查读圣经，来分辨使徒所传讲的道理。今天在基督教中间，充满了各种异端教训，因此我们需要多多查读圣经，以免往错谬里直奔。

5.圣经使信徒的信心坚固：圣经说：「可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的」(罗十 17)。一个基督徒如果没有信心，就不能得神的喜悦(来十一 6)。但圣经可以使人产生信心，因为信心是从基督的话来的。主的话一进到我们的里面，立刻就产生信心。我们越多得着主的话语，信心

就越坚固。

6.圣经是属灵争战的利器：圣经说：「拿着圣灵的宝剑，就是神的道」(弗六 17)。神的话乃是圣灵的宝剑。我们靠着读经，可以胜过仇敌魔鬼，攻破它坚固的营垒。

(二)读经需要花工夫

圣经是一本厉害的书，也是一本大的书。我们一生之中，即使把所有的时间都花在它里面，也不过能摸着它的一部分而已。一个人如果想不花工夫就明白圣经，那是不可能的事。所以，每一个要认识神的人，都应当好好的查读神的话。

(三)知识路线的读经法

读经有两条路线：一条是知识的路线，一条是生命的路线。基督徒应当两线并重，不可认为圣经知识是属于「分别善恶树」的范畴，而加以轻视。圣经知识是我们领受神光照和供应的根基；我们越多认识圣经，才能越多领受神的光照和供应。知识路线的读经法，其原则要领如下：

1.熟悉全本圣经的概要内容：要达到这个目标，便须按次序读圣经，最好能够至少每年读完一遍圣经。切莫翻来翻去，随意抽读，以致有的地方，读了又读，而大部分却从没读过。

2.读的时候细心去发现事实：一个人在神的话语上能不能丰富，就是看他在神面前能找出多少事实。事实的发现越多，就越丰富。如果不能发现事实，只是囫囵吞枣的读，结果就不知道是甚么。一个会读圣经的人，在神面前总是一个仔细的人，不是粗枝大叶的人，不是掺杂的人。圣经是一点一划都不能更改的。神的话这样说，就是这样。神的话一说出来，你就该知道神着重的点是在那里。有许多马虎的人，听人的话听不准，读神的话也读不准；神的话着重在那里，那一个窍在那里，他们读不出来。所以，你第一要学习找出事实来。

3.要把所发现的事实存记心里：圣经说：「当用各样的智慧，把基督的道理(话)，丰丰富富的存在心里」(西三 16)。这里的意思是说，我们要背熟、要记牢所发现的事实。当你清楚了神的话是怎样说的，然后就要记住它，不能漏掉，不能含糊，否则就没有用处。

4.要做分析、综合和比较：或专卷研经，或专题研经，或特殊字词研经；总要搜集材料，有系统地加以分析、综合和比较。

(四)生命路线的读经法

生命的路线是注重灵命的享受和滋养，因此不像知识路线的读法那样使用心思和悟性，虽然多少需要用到我们的心思和悟性，但主要乃在于运用心灵与诚实(参约四 23~24)，仰望神借着祂的灵，把祂的话向我们解开，使我们得蒙光照。

生命路线的读法，可以选读一些比较有滋养性的经文，且一次不宜读太多，三至五节圣经便已足够。一面读经，一面默想，一面赞美，一面祷告；把读经、默想、赞美和祷告调在一起。

1.默想和祷告：诗人说：「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想(默想)，这人便为有福」(诗一 2)；又说：「愿我口中的言语、心里的意念(与『默想』同字)，在你面前蒙悦纳」(诗十九 14)。

神的话装进人的心灵里，必须借着默想来唤起其中所蕴含的属灵能力，使之运行，才会带来真正的祝福，并成就神发它去成就的事。心灵的默想意味着渴慕、接受、降服与爱。默想就是借着祂自己的话把心转向神，努力把神的话接植于我们的情感、意志和生命里。

慕安得烈说：「进入真实默想的要素有三：(1)来到主面前，把自己交给祂；因为只有进入祂的同在和交通里，神的话才发生功效。(2)要全然安息，停下智能的努力，安静等候神的灵；在安静默想中，信心得以运作，顺服的心得以生发。(3)默想必须带向祷告，照着在圣经上所看见、所接受的，明确地祈求并支取。默想的价值在于为祷告铺路，使神的话得以解开，证明其大能。」

慕勒说：「我每天清早默想新约，在每一节圣经中寻求，要从它里面得着祝福，使我自己的灵魂得着粮食。这样默想几分钟之后，总是很快的、或多或少的转向祈祷、认罪、感谢，或代祷，或恳求。只有在里面的人借着默想神的话而得着了滋养，在那里遇见了神对我们说话，勉励、安慰、教训、降卑、责备我们之后，才是祈祷最好的时候。」

2.借着祷告吃喝神的话：生命路线的读经法，绝对不能缺少祷告。但这时的祷告，却又稍微不同于平时。这时，我们须要把所读到的经文，直接当作祷告的话，或把默想神的话所产生的感觉或感动，化作祷告的话。如此，神的话就成为我们灵命的供应。

(五)读经的实行方法

读圣经既然有两种不同的路线，因此，最好分别在两段不同的时间来查读。根据绝大多数会读经的人所给我们的见证，最好把生命路线读经放在每天清早起来的时候，而把知识路线读经放在下午或晚上。如果可能，要预备两本圣经。生命路线读经用的一本，应当一个字都不写，一个记号都不画。知识路线读经用另外一本，可以把所看见的东西写进去，写字也好，画记号也好。

(六)读圣经的态度

人在神面前要把圣经读得好，有两个基本的条件：一个就是方法要对；方法若是错了，就会事倍功半。另一个条件就是读经的人要对，意即读经时的心态要对；若是读经的人态度错了，即使他们所用的方法是多么的好，也不会有甚么果效。

1.心要敞开：圣经说：「我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光...」(林后三 18)。圣经是神的话，里面充满了神的光，但神的光只能照亮向祂敞开的人。人向神若不是敞开的，就没有法子得着神的光。

2.单一的要神：主耶稣说：「一个人不能事奉两个主；不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个」(太六 24)。三心两意的人不能读好圣经；我们心里一面要神，一面又要神之外的一些好处时，我们的心眼就会迷糊，也就无法读出圣经里面的光。

3.存心顺服神：主耶稣又说：「人若立志遵着祂的旨意行，就必晓得这教训...」(约七 17)。这里的意思是说：人立志顺从神的旨意，是知道神的教训的先决条件。圣经中的真理和启示，只有立志遵行神旨意的人才能看见。

(附录五)探讨正确的「读祷」或「祷读」

(一)「读祷」或「祷读」的由来

自从教会有史以来，基督信仰的前驱者，早就发现读经与祷告彼此具有密切的关系。「你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就」(约十五 7)。这表示神的话有助于我们的祷告。而「字句是叫人死，灵是叫人活」(林后三 6 原文)。这表示我们若要进入那藏在字句里面的灵，就必须借助于祷告。如此，读读祷祷，读经受感动而付诸祷告；祷祷读读，祷告得圣灵引领而进入神话语中的真理(参约十六 13)。读经与祷告，相辅相成，何乐而不为？！

(二)错误的「读祷」或「祷读」

近年来，有人错误的带领所谓的「读祷」与「祷读」，今将其错误明列如下：

(1)「读祷」团体化：原本读祷的方法较适用于个人灵修的场合，如今竟变成聚会时大家一起读祷；

(2)「读祷」公开化：原本读祷的对象是神和自己的心灵，如今竟变成重复朗读给别人听；(3)「读祷」人的话：原本读祷的内容是圣经上神的话，如今竟变成宣读诗歌的歌词。

(三)错误所引起的副作用

前述错误的教导和实行的结果，显然产生了一些不良的副作用：

(1)许多人在聚会中只会宣读经文和歌词，以其代替祷告，久而久之，好多人竟不会祷告；

(2)许多人误以为只要在聚会中开口宣读，就算是参与聚会的活动，结果虽然开口的人多，却没有属灵的份量；

(3)聚会中只求热闹，结果误以为魂的活动，就是心灵与诚实的敬拜，以致「宣读」和灵恩派的「说方言」殊途同归。

(四)勿滥用「读祷」或「祷读」

「读祷」固然有助于灵修，但切莫将它流于形式化。在属灵的追求中，无论在个人场合或在聚会场合，仍不可忽略正常「嘴唇的果子」，就是以感谢和赞美为祭献给神(参来十三 15)。切莫让「宣读」取代了该有的「祷告」。

—— 黄迦勒「事奉成全训练纲目」