

## 生命隽语(作者不详)

一月一日

黎明的晨光

“你们要在东方荣耀耶和華。”（赛 24：15）

穿着暖和的衣服，凭着记忆踏上一条小径。我穿过一片静悄悄的森林，在黎明之前的黑暗中，在一棵六十英尺高的松树下坐下，舒服地将自己与大森林融为一体。天空开始破晓了！曙光从黑暗中穿出，一缕缕的霞光唤出了黎明，顷刻间，大森林苏醒了。

鸟儿的歌声此起彼落，一群大雁掠过天边，在天际下留下它们的絮语。一只母鹿带着小鹿沿着松木无声地移动。一只红松鼠盯着我轻弹它的尾巴。

面对神创造的如此庄严美丽的大自然，我如何能不打从心底发出赞美声呢？我的灵魂在高声颂扬神的荣耀——那使所有的天使都能听见的神的荣耀！然而和那巨大的山毛榉、优雅的杉木、挺拔的白杨，和绿叶茂盛的羊齿蕨相比，我对神的赞美似乎就显得微不足道了。难道我的赞美能让那伶俐的山雀和敏捷的兔子变得更神奇吗？

诗篇 148 篇的作者体会到大自然反映出造物者的能力和伟大。在那凉爽的秋日，我有幸在黎明的晨光中和万物一同赞美神。

天地万物都在赞美呐喊：

神啊！是你将我们造成。

与它们相比我是如此渺小。

但我也要：赞美主！

神奇的万物在诉说造物主的伟大。

一月二日

嫉妒的根源

“犹太人看见人这样多，就满心嫉妒。”（徒 13：45）

嫉妒是因为别人的才能、财产，或地位和自己有悬殊的差别而产生的一种怨恨感觉，并引发占为己有的欲望。拉结因为利亚生了孩子，就嫉妒她（创 30：1）。由于约瑟被父亲偏爱，他的哥哥们就嫉妒他（创 37：11）。在今天的经文里，犹太人同样也因为嫉妒的理由反对保罗讲道（徒 13：45）。

别人所拥有的任何优势都引发这种感觉。不管是聪明、漂亮、受欢迎的程度、好的工作，甚至一个人灵性上的洞察力。最虔诚的基督徒也难免陷入嫉妒的心态。

当迈尔在一个聚会布道时，大批的群众前来聆听他那激动人心的信息。后来大名鼎鼎的英国传道人摩根也来到同一个地方。很快地，人们都挤到他那里去听他解释经文。迈尔就心生妒嫉，他说：“我唯一能征服这意念的方法就是每天为摩根祷告！”

要除去我们的嫉妒之心，我们必须向神承认并忏悔。如果这情形持续发生，我们就应该开始为他人的才能祷告。当我们能开始欣赏他人的才能，而非只想将这些才能拥为己有时，我们就能根除妒嫉了。

心中萌出嫉妒的种子，

长成的杂草含着怨恨，

当我们容许一个起头，

很多冲突就将要产生。

充满爱的心容不下一点点嫉妒。

一月三日

和睦相处

“若是能行，总要尽力与众人和睦。”（罗 12：18）

有人和不讲理的邻居时起磨擦，最后只得对邻居蛮横无理的行为采取法律行动来保护自己。他说：“我试着照罗马书 12 章 18 节去做，但在这样的情境中，我感谢主在这一段教义中加了一个‘例外条款’，也就是说我们不必在任何情况下都要和所有的人和和睦相处——因为甚至主也承认对有些人而言，这是行不通的。”

不幸的是，许多人没有尽力与人和睦相处，这使我想起一个故事。男孩问他父亲：“战争是如何引起的？”父亲回答说：“嗯，第一次世界大战的爆发是因为德国人侵略比利时。”这时做妈妈的插嘴说：“把真相告诉孩子。是有人被谋害才引起第一次世界大战的。”此时，父亲立刻回嘴说：“是我还是你在回答问题呀？”男孩的母亲一气之下冲出房间，使尽力气砰的一声把房门关上。当房间停止震动时，房内一片不安的沉寂。儿子于是说：“爸爸，你不必告诉我战争是如何开始的。现在我知道了。”

你的报复心很强吗？还是你已有了平和处事的修养？耶稣为他的敌人祷告。你能做到吗？今天试着尽一切可能与人和睦相处。

在我们心中燃起的怒火，

会毒化了我们所行所想；

只有信仰能让主爱显现，

并使我们变得真实坚强。

报复出气只能使你变得和冒犯你的人一样。

一月四日

献身

“我断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架。因这十字架，就我而论，世界已经钉在十字架上；就世界而论，我已经钉在十字架上。”（加 6：14）

音乐会结束后，一位妇人冲向小提琴家弗里兹·克里斯乐（Fritz Kreisler），热切地说：“喔，我想要像你一样把生命献给拉琴。”克氏严肃的回答说：“我确实是这样做的。”

克里斯乐花费大量时间和精力，同时也牺牲自己的欲望，才在琴艺上登峰造极。在属灵的领域也一样，如果我们想成为成熟的基督徒，我们必须愿意牺牲自我。

根据加拉太书 6 章 14 节，有三次钉十字架，第一次是基督被钉十字架。他的牺牲拯救了我们。第二次是我们欲望的世界被钉十字架，这排除了任何有碍我们得到神的赐福的东西，例如贪乐、贪名、贪财等等。第三是我们作为基督徒的老我必须被钉十字架，从此我们就不再对世界的诱惑有所反应。第一个十字架说明了我们获救的基础，第二个十字架是有关我们获救的结果，至于第三个十字架则是规范我们获救后每日的生活。

你是否能真心诚意地像保罗所说的：“我断不能别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架。因这十字架，就我而论，世界已经钉在十字架上，就世界而论，我已经钉在十字架上。”你若能这样说，你已在作牺牲，你将得到永恒的回报。

日光之下，一切都在改变，

唯有基督的爱，行之永远，

历经亘古万代永不变迁。

让你的心灵也戴上十字架。

一月五日

我们会像他

“主耶稣基督……将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。”（腓 3：20—21）

有一年秋天，我的几个孙子从野外采集到一些蚕茧。它们一点也不漂亮，干巴巴的，一动也不会动，孩子们把它们挂在一个阴凉之处准备过冬。第二年春天，他们把蚕茧搬到照得到温暖阳光的地方。过不了多久，有一个蚕茧中冒出一个美丽的生物——一只淡绿色的大飞蛾，优雅地展开翅膀，准备飞向天空。它色彩之艳丽是无法形容的，它缓缓地展开娇嫩的翅膀，姿态是无可言喻的优美。

是的，春天是复活节的时节。不过大飞蛾的蛻现，不是真正从死中复活，而是生命的蛻变，形式的改进，因为蚕茧本身具有生命。而耶稣则是从死中复活，不过这过程也是蛻变——耶稣变成了永生的完美生命，我们的复活也会是如此腓立比书 3 章 21 节中的“改变的”或“符合的”是译自希腊语，意为“改变形式”或“蛻变”。由于耶稣从坟墓中升起，我们可以坚信我们的躯体也会改变，变得像他的荣耀的身体。

是的，有一天我们会像他。

有一天我们一定会像他！

我见他而时我会像他！

像他直到永远！

有一天我们一定会像他！

当我们面对面地见着他，

我们会反映出基督的荣耀。

一月六日

未臻完美

“求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”（诗 90：12）

每年，特别是过了四月的生日之后，我都会更仔细地思考一个大家都有兴趣，但对某种年龄层却别具意义的问题，那就是“年事渐长”。

有趣的是，这种自然的定律，大伙儿都无法避免，但处理的方式与态度却不尽相同。那差异则是由于个人观点的不同。

我们的一生诚如诗篇 90 篇作者所坦陈的——转眼飞逝（10 节）正因它是如此的短暂，我们当有诗人罗伯·白朗宁的态度：“我渐衰老，然而美好的生命仍然是可以成就的。生命的持久有赖于你要如何建立生命。”短短的一首诗，白朗宁清楚地指出，生命是不断地累积，每个日子都是将来的基

石。

如何善用我们的生命呢？首先必须有个正确的生活态度。诗篇作者很清楚地告诉我们，正确的态度包含寻求神的智慧（12节）、得着他的慈爱（14节）与他的保守（17节）。因此，如果我们能抱持这样的生活态度，就必欢然享受生命的每一刻。

善用每个将逝的岁月，

使它成为永恒；

有一天，当我们离开肉体生命回归父家，

那属天的生活就是属世生活的果子。

明日的结果取决于你今日的选择。

一月七日

成功的穿著

“就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。”（西：12）

1975年，约翰·莫利出版《成功的穿著》一书，该书后来成为许多想攀登为企业领导人的穿著指南。这本书的诀窍就是效法老板的穿著风格。

每天不管是上班、上学或休闲，我们都要决定穿什么。甚至在不太讲究穿着的九十年代，人们也期望穿着体面。但是，除了看得见的服饰穿着之外，有一件外衣——态度与举止，也值得我们慎选。如果我们宣称自己是基督的门徒，就必须留意属灵的风格甚于衣着的格调。

让我们一起来思想神的儿女该有哪些样式。神说，他的选民当存“怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐”并要彼此“包容与饶恕”，而在这一切之外，“要存着爱心、爱心就是联络全德的。”（西 3：12-14）

我们当思考，我是否愿意每个新的开始都让神掌权？每一日都愿意为主而活？每一刻为要蒙神喜悦？我是否已穿了神选民的制服——怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐、包容、饶恕与爱心？

所以，让我们为成功地事奉神而穿上他的制服吧！

主啊，日复一日，

让我更有温和与仁慈，

使我的灵温柔、我的心谦卑，

好使我一生一世充满圣灵。

基督里的恩慈，是神选民的制服。

一月八日

如何成长？

“你们却要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。”（彼后 3：18）

有个急性子的大学生向校长询问，是否可以修一种速成课程，以便提早毕业。校长笑笑说：“没问题。快和慢都要视你的目标而定？橡木成材需百年，葫芦结果却只要六个月。”

许多时候，我们好比那大学生，常因灵命缓慢成长而感到灰心不已。我们期待自己表现成熟或已长大成人，而无法忍受自己仍有孩童的样式，总希望早日毕业。

成长需要时间的累积，有时也有突飞的阶段。以树木为例，初夏四至六周，树木会快速成长，在树皮与树干之间产生纤维层。然后在一年的其它时间里，纤维层渐渐坚硬，成为可做家具甚至长久保存的木头。

灵命的成长往往无远非我们所期待的速成，它需要“根基扎稳”的步骤。圣经中也应许我们，那在我们心里动了善工的，就必成全这工（腓 1：6）。所以，要有耐心，好让神成全他在我们身上的善工。

亲爱的主，教导我，

使我不跑在你的计画之前或因疑惑而落后；

引导我，

使我的脚步能与你并驾齐驱。

粗制滥造只能带来无穷的烦恼。

一月九日

递送货物

“各人要……彼此服侍，作神百般恩赐的好管家。”（彼前 4：10）

高速公路上挤满了大卡车、大货车和拖车。当交通受阻时，我们这些小型车的乘客很容易把它们当作是我们的拦路虎。我们忘了那些大型车的司机都是为你我服务的人员。他们把各地人们所需要的各种货物收集起来，他们心中只有一个目的：就是把货物送到目的地。想想看，如果没有他们的工作，我们的生活将会多么不方便！

使徒彼得写道：信徒应当做神庞大资源的好管家。他称这些资源是“神的百般恩赐”（彼前 4：10）。而一个顺服的生命是接受并递送“神货物”的车子。那辆车子的独特性是由神赐予那个人的特殊能力来决定。一旦我们把这种能力奉献给主使用并荣耀他时，我们的目的应当是递送货物。假使我们不那么做，别人就不会因我们的生命而得益，反而会饿死。

彼得强调，使用我们的天赋，是一种双向服事，因为我们是彼此帮忙（10 节）。当你在人生的路上旅行，别把同是神恩赐的其它车子当作障碍。否则，你自己和别人最后都可能会饿死。

能成为主施恩的器皿，

是多么的美好，

在任何时刻，任何地方，任主拣选！

与神为我们所做的相比，



我们做的永远不够。

一月十日

表里一致

“我们……周围遭患难，外有争战，内有惧怕。”（林后 7：5）

有夫妇看上去样样都好，他们热心传福音，也受到人们的尊敬。可是，很多人和他们在一起时感到很不自在。

他们常常夸耀他俩的婚姻生活及为人父母的喜悦，在各种情况下总有圣经的经节可以引用，朋友说：“在他们身旁，我无法真实地说出个人心中的感受，一旦说出心底的话，他们总是叫我要完全地信靠主。”

让我们来看看使徒保罗，他没有假装一切都顺利，相反地，人人都可清楚地体会到他的挣扎，因而，众人可自在地向他倾诉。保罗说：“我们……周围遭患难，外有争战，内有惧怕”（林后 7：5）。

借着与人分享痛苦的经历与真实的情感，使徒保罗才能作出又真又活的见证，并且从自己的亲身经历说“那安慰丧气之人的神借着提多来安慰了我们”（林后 7：6）。

我们怎样才能表里如一地向他人作有效的见证呢？若别人能深刻地体验我们所处的困境，看见主如何引领我们走过，相信他们必愿意亲身来体验神的恩典。除此，岂能有更好见证吗？

何必戴上一切都顺心如意的面具，

认为苦难不是主的旨意？

何不开放自己毫不隐藏且真实地面对自己，

别人才能相信主也必引领他们。

愈真实地表现真我，就愈不需要隐藏自己。

[sea 于 2006-05-27 08:05:22 修改此小说]

一月十一日

拿走与献上

“在世上你们有苦难。”（约 16：33）

尽管耶稣说“在世上你们有苦难”，可是我们所有的人都希望自己是这个“你们”之中的例外。但是，如果我一旦明白，苦难是天父为我们制定的生命计画中的一部分，那么，当我们面对困境与难题时，就不致于感到意外和手足无措。

英国著名的布道家威廉·桑斯特（William Sangster 1900—1960）有一次到医院去探访一个将要失明的女孩。尽管医生已想尽各种方法，但却无法挽救她的视力，女孩很伤心地说：“神要把我的视力拿走了。”桑斯特沉默了一会，然后充满怜恤地对她说：“不要让神拿走，把它还给他吧。”女孩说：“我不明白你的意思。”桑斯特解释道：“你试着这样祷告：‘亲爱的天父，如果我命中注定要失明，请你帮助我，让我愿意将它还给你’。”

若我们知道所爱的人将去世，或是自己会变成残废，让我们能有将这些当成爱的礼物还给神的心态。就如亚伯拉罕在摩利亚山献上爱子以撒，我们也当献上这样的祷告：父神，我不紧抓这些短暂属于我的人或丰盛的祝福不放，我感谢你将他们借给我，使我的生命充满美好与丰盛，现在我愿意毫无条件地还给你。

我不求天色常蓝常晴无雨，

只求我忧伤或喜乐，

主让我心咏唱赞美诗歌。

赏赐的是耶和華，收取的也是耶和華。

一月十二日

可见的黑点

“我的心哪，你要称颂耶和華！不可忘记他的一切恩惠！”（诗 103：2）

有位传道人在讲道时，拿了一张白纸，在中间画了个黑点。然后他举起这张纸，问听众看见了什么？有位听众立刻答道：“有个黑点。”

“没错，是个黑点，但还有其它的东西吗？”会场一片沉默。传道人再次问道，“除了黑点之外，还有别的吗？”听众不约而同地回应：“没有。”最后传道人说：“我感到非常惊讶，因为你们竟没有看见这张纸。事实上，它才是最重要的部分。”

接着他话题一转，谈到在生活中，有时我们也常常因一些小挫折而心烦意乱，而忘了主给我们的无数恩典与祝福。我们被生命中的灾难抓住了视线，使我们对那些美好的事物视而不见。这就和只看见黑点而忘了白纸一样。

基督徒的眼睛不是只盯着生活中的磨难，而是注视生命中的恩典！就像诗人所说的：“天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的！”（诗 68：19）

如果我们不断地赞美主，我们的视线就不致于被生命中的“小黑点”所蒙蔽。

困境无论大或小，

不要失望，因主必得胜；

不断数算恩典，

天使必保守安慰帮助你，

直到人生尽头。

要数算恩典，

不让生活中的苦难蒙蔽你灵魂的眼睛。

一月十三日

暗中服事

“不可将善事行在人的面前，故意叫他们看见。”（太 6：1）

当我们暗中服事神，我们会得到双重的奖赏。不仅将来有一天神会“公开地”来奖赏我们（太 6：4），而且当我们回忆时也会很愉快。

汤姆斯·拉·曼斯写道：“多年以前……我困坐在客厅里听音乐，当时我父亲正铲完雪走进来，他对我说：‘24 小时以后，你连你现在听的是什么音乐都不会记住，为什么不在接下来的 20 分钟里，去做些在 20 年后你还能记得的事呢？我保证你将来每次回想这些事时，都会非常地愉快。’

“我问：‘那是什么样的事？’他回答：‘布朗太太的走道上有好几英寸的雪，为什么不走过去，在她不知晓的情况下把它铲干净呢？’

“我在那条走道上铲了约 15 分钟的雪，她从来不知道是谁为她做了这件事情。我父亲说对了，如今二十多年过去了，但每当我回想起这段经历时，我都感到由衷的高兴。”

耶稣说，当我们为了得到人们的赞赏而行善时，这种赞赏就是对我们的奖励。但如果我们在暗地里服事神，那美好的回忆也是一种奖赏。

纵然别人没有觉察到我们，

也没看到我们今日如何服事神，

但身为耶稣的仆人，我们的工作

就是用各样方法来讨他喜悦。

寻求人们的掌声，就失去了神的赞赏。

一月十四日

赞美备忘录

“你们要赞美耶和华！……他医好伤心的人，裹好他们的伤处。”（诗 147：3）

新年伊始，许多报章，杂志都注销一些在去年去世的著名人物的名单。有时当看到自己所敬仰的人

物名列其中，往往会勾起我们内心的伤痛。

在过去一年里，另一份去世者的名单也深深地刻在我们的心底。那名单上的人物，可能是你的父亲、姐妹，也可能是你的朋友、邻居。我们心里充满了悲伤，漫漫岁月中，有什么比失去炽爱的人更能让我们肝肠寸断呢？

这种刻骨铭心的伤痛与失落缠绕心中，似乎永无止境。这时我们能作些什么呢？在诗篇 147 篇里，诗人明确地指出，唯有主能“医好伤心的人，裹好他们的伤处。”药物能让肉体的伤口立刻止痛，而痊愈是一个漫长的过程。神也是以类似的方式来医治我们。

诗篇 147 篇能够帮助你我渡过那段悲伤的日子。该诗篇以“赞美主”来开始，也以“赞美主”结束，全篇不断地赞美主的大能与恩典。朋友，今天当你读这首诗时，何不试着写下一件你拥有的并能为此而赞美神的事，往后，每天加上一件值得赞美的事。神将会抚平你的创伤，你也将会有能力、越来越大声地赞美他！

无论晴天或阴雨，

无论未来日子如何，

主掌管一切，

你必不致忧虑。

赞美能医治心灵的创伤。

一月十五日

婚姻的屏障

“既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。”（太 19：6）

有些人虽已结婚，却渴望挣脱婚姻的锁链。他们觉得“无论是贫穷或富足……唯有死亡才能使二人分离”的誓言太冒险了。有些极端“自由”的人主张婚姻制度已过时了！然而，一些研究证明，已婚者较健康且快乐。盖洛普民间调查也指出，百分之九十的美国人认为婚姻与家庭生活是非常重要的。

每桩婚姻都有主精心设计的无形锁，一生的委身需要彼此的扶持与信心承诺。创世记 2 章 18 节主说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”我们必须认识到，主不单单是婚姻的建筑师，同时也是使二人合而为一的那一位。婚姻应该由三个人组成——夫妻二人与耶稣基督。基督徒婚姻的根基建立在彼此不断的委身以荣耀主。

耶稣基督是你婚姻生活的第三者吗？他能在不断改变的环境中为夫妻关系注入稳定的力量，也能使摇摇欲坠的婚姻重新带来爱。你必须完全顺服，让神的话语带领你，使你明白如何让他成为你生命的根基。

主是婚姻的坚固盘石。

婚姻使二人合而为一，

顺服主的引领并让主的爱充满，

世上必无任何权势可使二人分离。

让主居首位，婚姻必地久天长。

一月十六日

寻求答案

“凡所行的，都不要发怨言、起争论，使你们……好象明光照耀。”（腓 2：14—15）

很多人以为基督徒只会唱反调，这是很不幸的。我们应当让人知道我们是积极的人，要推动良善正确的事。

一位报纸专栏作家就对这个问题评论说，我们已背离了救主的训示。他怀疑我们是否真的爱我们的仇敌？真的会为那些逼迫我们的人祷告？我们会给饥饿的人食物吗？我们会给赤身露体的人衣服穿吗？我们会去看望监狱里的犯人吗？（太 5：44—45；25：34—36）

我们当中很多人为当今社会的堕落而深感不安，但我们通常抱怨多于行动。我们给人的印象是，我们憎恨那些不符合我们道德标准的人，而他们则把我们看作是自以为是的势利鬼。

这多么不像主耶稣和他的首批门徒！他们虽然嫉恶如仇，但他们的重点还是放在展现基督大爱所包含的纯洁、同情、无私和谦卑。

成为一座真理的灯塔，实在要比只醉心于谴责他人的煽动者好。不要只是抱怨世界上的问题丛生，而是想办法去解决问题！效法耶稣的榜样，去爱那些需要他的人们。

赐我同情，赐我温柔，

一如耶稣，一如耶稣，

周遭所需，令我感动，

属天怜悯，充满我心。

爱基督的人，就会爱迷失的人。

一月十七日

记得要遗忘

“爱是不计算人的恶。”（林前 13：5）

别人伤害了我们，然后向我们道歉，我们说自己已宽恕了他们。然而，就像狗喜欢咬住骨头不放一样，我们很可能对所受到的侮辱仍念念不忘。

在哥林多前书 13 章 5 节中，保罗宣称爱是不计算人的恶。保罗运用会计学上的概念，犹如在记账簿上记数字，爱正好相反，它不记录恶。爱是宽恕，什么都不记在帐上。

你如果想记住什么事，你会一再地复诵，孩子会复习、演员会背诵台词，你不断地复读一些名字，以便记住他们。但爱则刻意要忘记过去的伤害，把它们交给神。

据说有一位宗教领袖，他永不忘记别人对他的轻蔑与侮辱，这是他根本的弱点。他可能短时间内不计前嫌，但他给人的印象是始终不忘挖旧的疮疤。

反之，桑士特牧师在写圣诞卡时，一位朋友提到一个人的姓名，提醒他说：“难道你忘了他曾如何侮辱过你？”桑士特回答说：“是的，我记得，但我也记得要遗忘。”让我们学习他的榜样。

求主助我，仁慈宽恕，

百般罪恶，你皆饶恕，

求主赐我，如主之爱。

记得要宽恕，也记得要遗忘。

一月十八日

希望的目光

“是那叫死人复活、使无变为有的神。”（罗 4：17）

冬天里的树，叶子全掉光了，但这些树并没有死。春天一到它们就会复生。

我们常因为过去一些不愉快的经历处在失望的心态下，认为环境“无望”了。我们可能因为看到友谊、婚姻、家庭中的冲突，就对自己说：“断绝关系，散了算了，反正没有希望了！”但神因着他的同在和大能，却要我们用希望的眼睛去看，我们不能使困境起死回生，但神能。

神许诺亚伯拉罕，他会生一个儿子，虽然他的妻子撒拉已过了生育的年龄，而他自己将近百岁的身体如同已死（罗 4：19，来 11：11-12）。但亚伯拉罕相信神，“是那叫死人复活、使无变为有的神……他（亚伯拉罕）在无可指望的时候，因信仍有指望，就得以作多国的父”（罗 4：17-18）。

你今天看到了什么样的绝望情况？不要相信你自己的判断，而应当祈求神给你信心的眼睛，用希望的目光去看。

主啊，

赐给我希望的眼睛，

让我在冬天里，



能看见春天里的勃勃生机。

希望像一座锚，固定在看不见的地方。

一月十九日

报复的灾祸

“不要以恶报恶。众人以为美的事，要留心去作。”（罗 12：17）

几年以前，有人把烟吹到一个痛恨抽烟者的脸上，因此，该人发明了一种不抽烟者用以反击的东西，他将他的产品称为“报仇”。那是一种可以放在口袋里的喷雾罐，罐子内部装有恶臭的消毒剂。一旦遇上吸烟者，这个喷雾罐能喷出恶臭的气体，给吸烟者来个以毒攻毒。

许多人怨恨这种做法，有人取笑它，但仍然有人购买。制造商利用的是我们都有过的经历：如果我们不以牙还牙，我们就吃亏了。

对基督徒而言，如果我们如此反击任何人，是把自己的水准降到与那些得罪我们的人一样。这会令我们变得很脆弱，因为我们违反了信心和爱的原则。报复会暴露出我们低水准的本能，而不是信主之人所应有的良善之道。

神的话很清楚：以牙还牙绝不是答案，因为主说“伸冤在我，我必报应”（罗 12：19）。所以当有人触怒我们时，我们该如何？我们必须继续行善，让神以他的方式，在最完美的时候替我们伸冤。“你不可为恶所胜，反要以善胜恶。”（21 节）

有人伤害你吗？

能为伤害你的人祷告吗？

能以德报怨吗？

求神帮助你显现他的大爱。

当人以恶待你，你以善回报，就是爱他。

一月二十日

为什么要祷告？

“你们要恒切祷告，在此警醒感恩。”（西 4：2）

基督教信仰中最矛盾的情形之一就是，虽然神无所不知，但他却希望我们把生活中的大小事情都带到他面前，向他倾诉。他既然都知道，我们为什么还要祷告呢？

如果你也有这种困惑，也许十九世纪的布道家叨雷能帮助你，他认为要祷告的理由如下：

因为有魔鬼的存在，祷告是神所指定用来抵抗魔鬼的方法（弗 6：12—13,18）。

因为祷告是神让我们能向他求告的方法（路 11：3—13；雅 4：2）。

因为祷告是神特地要让我们“得怜恤、蒙恩惠，作随时的说明”的方式（来 4：16）。

因为感恩的祷告是神让我们从焦虑中释放及得到“神所赐的平安”的方式（腓 4：6—7）。

除了上述理由外，那就是帖撒罗尼迦前书 5 章 17 节所提到的神的旨意是要我们“不住地祷告”，因为神“盼望”我们和他说话。这些都是要祷告的理由。是的，神的确是全知的，但他希望和我们交流，与我们倾谈。当我们在祷告寻求主的过程中，我们与神的关系就变得更亲密了，那就是我们为什么要祷告的最重要的原因。

祷告是神赐给人的最大恩典，

借着祷告，神与人连结，

人更接近神。

我们最大的特权就是能和神说话。

一月二十一日

## 乌龟的见证

“快跑的未必能赢。”（传 9: 11）

还记得伊索寓言里龟兔赛跑的故事吗？兔子夸口它是森林里跑得最快的动物，当它向其它动物挑战时，只有乌龟敢接受。对兔子而言，这好象是一场不公平的比赛，因为太容易了，而且从一开始，乌龟就被它远远地甩在后头。

途中，兔子决定打个盹，但是乌龟仍持续蹒跚地向前行。当兔子醒来，它四处看不到乌龟，所以它笑着说：“唉！它还是没能跟上我！”可是当它到达终点时，它看到乌龟早已越过了终点线。缓慢而稳健，使乌龟赢得这场比赛。

有些基督徒就像这只愚蠢的兔子，自认为“跑得快”，在信仰生活里走走停停。他们经常抱怨他们是毫无目标地快跑。更好的见证是，慢慢地一步步地接近某个目标。这比较实际，因为真正的学习、成长和得胜，是一个循序渐进的过程。

有一个哲学家曾经说过，在天堂和世上最重要的事就是，“持定方向，长期不懈地努力”。我们当像使徒保罗，一生为着基督向一个目标奔跑（腓 3: 14），如此才会成为得胜者。

不是靠强壮争战，

也不是靠快速比赛；

是因着真实和忠心，

藉恩典而宣告得胜。

通向灵命成熟的道路是没有快捷方式的。

一月二十二日

大收获

“然而，敬虔加上知足的心便是大利了。”（提前 6: 6）

十五年以来，一位元商人以匿名的方式捐出了六亿美元给医疗中心和其它的慈善基金会。当后来由于法律的原因，使他不得不透露身分时，他对于自己的慷慨善行作了一个解释：“没有人能够同时穿两双鞋，我只是认为我已有足够的钱了。”

这位捐赠者的朋友是这样形容他的：他没有自己的房子、车子，搭飞机坐的是经济舱，手上戴的是一只十五美元的手表。

多数人都会在金钱面前成为奴隶，而不是他们所拥有的金钱的主人。一般而言，拥有东西比施舍东西更自然，即使我们这些跟随基督的人也可能误认为敬虔是让我们得利的门路（提前 6：5）。

为了改变这种危险的念头，使徒保罗在提摩太前书 6 章 6 节至 8 节提到：“然而，敬虔加上知足的心便是大利了……只要有衣有食，就当知足”。有一位遵行的人如此说，知足，“不是指经济条件而是指属灵的心境，不是账簿的收支而是心意的满足。”

你是一个握着金钱不放的人还是一个知足又乐善好施的人？看看你如何对待你所拥有的东西便可知道。

莫为属世的东西烦恼忧虑，

那是永不会令人满足的；

知足的奥秘在于

让神来供应。

做金钱的主人还是奴隶，全取决于你。

一月二十三日

谦卑的候选人

“你们中间最小的，他便为大。”（路 9：48）

班杰明·弗兰克林把他自己希望能有的品德列了一张清单。当他获得了一种美德后，就进行下一个。他说，他进行得颇顺利，但操练谦卑却不容易。每次他认为自己做得很有进展，就会洋洋得意而变

成骄傲。

谦卑是一种令人难以捉摸的美德，连主耶稣的门徒也为之挣扎过。当耶稣知道他们正在争论谁是老大的时候，他说：“若有人愿意作首先的，他必作众人末后的，作众人的用人”（可 9：35）。接着，他就抱起一个小孩，并指出我们要像服事基督那样去谦卑地彼此服事。

如果一位新闻记者采访我们的朋友、邻居或会友，要他们形容一下我们是怎样的人，你想他们会用谦卑这个形容词形容我们吗？

真正的伟大并不属于

那追求世俗虚名的人，

而属于那些奉耶稣的名

服事他人的人。

谦卑可以不断地寻求，却绝不可洋洋称道。

一月二十四日

如何知道？

“愿恩惠、平安因你们认识神和我们主耶稣，多多地加给你们。”（彼后 1：2）

在近黄昏时，一阵大雷雨过后，出现了一道我生平见过最美的彩虹。当我向妻子描绘这幅美景时，我却词不达意，因为它美得无法言传。为此，我特地去查百科全书的一段文章，希望能对彩虹有进一步的了解。那段文章增加了我对彩虹的认识，但并不能真正表达我眼前彩虹的绚丽。这件事使我体会到，对彩虹有抽象的认识与亲身体验到彩虹的美丽，完全是两回事。

在彼得后书第一章，提到两种不同的“知识”。作者在 5 至 6 节所说的“知识”，希腊文的意思是指一些抽象的知识，是灵命成长不可或缺的；但在 2 至 3 节及 8 节，作者所用的希腊文“认识”却是指一种更完整、更实际的体验认识主耶稣的方式。这种认识体验才是灵命成长的主要因素。所以，“抽象知识”与“认识体验”之不同，就像阅读彩虹的资料与亲眼看到彩虹的美是完全不同的。

约伯在受过试炼之后，他终于有了深刻的体验，因此，他对神说：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。”（作 42：5）当你对神的认识增加时，应当求主帮助你，更多地了解他，更多地体尝主的恩典，从而也有更多的恩典。

除非我们真认识神，

否则我们无法明白他的真理；

当我与主合而为一时，

我们就能明白他的话语。

我们不仅要有全备的知识，

更要有全备的信心。

一月二十五日

预备好

“你当预备迎见你的神”（摩 4：12）

有一个富翁突然死去，他的管家随即跑去告诉其它的仆人：主人已经死了。他很严肃地问：“你们知道主人的灵魂去哪里了吗？”其它的仆人说：“还用说吗？他去天堂了。”“不！”管家回答：“我敢担保他没有去天国”。

他的话让所有的人都感到吃惊，质问他为何这样说。管家说：“因为天堂是遥远的地方，我们的主人一生中，从来没有在远行前不做充分准备的。我从未听说他为去天堂做了什么准备。”

没错，我们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的（弗 2：8）。然而自认要上天堂的人，却很少提到天堂，也不读神的话语，的确是很奇怪的。

路加福音 12 章里提到主对那未预备好的财主说：“今夜必要你的灵魂”。假如你很少去想或讨论天堂，你也可能上不了天堂。不过无论如何，你都要迎见主面，你是否已准备妥当？

预备好，

为回天堂预备好，

当主来接我时，

我便欢然向主挥手。

天堂是为有预备的人所准备的地方。

一月二十六日

情感与信实

“耶和华啊，你的慈爱上及诸天，你的信实达到穹苍。”（诗 36：5）

我在大学时有一位室友，他和一位住在八百英里以外的女士订了婚。这位室友是一位好焦虑并且悲观失望的人，所以常常试探他未婚妻和他的感情，他担心他们会分手，如果有一天接不到她的信，他就认为她不再爱他，要离开他了。

我真受不了他的担忧，所以建议他可以打电话给她，结果他总是发现根本没事发生，她并没有动摇对他的爱，一直是他大为轻松，然后就抱怨自己为什么要怀疑，并且答应我他不再担心。但是这样的平静，最多维持三天！

我们虽然有时也会对神的信仰发生动摇，怀疑他还爱不爱我们。但他永远不变，甚至当我们怀疑他的应许甚至跌倒的时候，他的信实仍然是“达到穹苍”（诗 36：5）。我们应该确信神一定成就他所说要成就的一切（帖前 5：24；帕：3），因为神的应许乃是出于他毫无瑕疵、完美无比的本性。

如果你有时感到神没有与你亲近，你要记得他对你的爱并没有改变，因为这并不不在于你片刻的感受，而是在于神那像盘石般坚固的信实。

我们的神是永无改变，

他的真实与慈爱，永远一样；

他的信实与无比的圣名，也永远一样，

因为他就是神，在他永无改变。

信靠神的信实，除却我们的恐惧。

一月二十七日

一心向往天堂

“我们却是天上的国民，并且等候救主，就是主耶稣基督。”（腓 3：20）

我们都听说过那些太看重天上之事的人，根本不是人间客。我们也听到有些牧师承诺信徒在天上得大赏赐，但却忽略他们生活中的艰难。有些人指责他们是“在空中画饼的先知”，他们忘了我们仍必须活在世上。

然而，希伯来书的作者却说，有一种是平衡天上与人间、此世与彼世的属天的心志。那心志是使亚伯拉罕、以撒、雅各因着信而在迦南住帐棚生活的关键（创 11：8—10）。

路易士在《如此基督教》一书中，提到：“若你读历史，你会发现对现今世界尽上最多心力的基督徒，正是对来世思索最多的人，众使徒本身……，建立中世纪的伟人们，废除奴隶买卖的英国布道家，他们都在世留下了印记，因为他们一心向往天堂。

“而自从基督徒多半不再思想另一个世界起，他们在世界上就变得不太有作用了。定睛在天上，就会投入世界。”

若我们的心是以天上为重的，

就会在世上做更美更好的事。

以祷告单独与主到赐福的圣山，

然后下到山谷作工，

你脸上必发出耶稣爱的光芒。



当你看重世上的职责时，要纪念天上的事。

一月二十八日

何时祷告

“一日三次，双膝跪在他神面前，祷告感谢，与素常一样。”（但 6：10）

很多人都是在危难时才向主求告。当然，危急时祷告总比根本不祷告好。但我们在顺境和逆境时都应该祷告。不管环境如何，祷告都应当很自然地融入我们的生活里。

今天我们所读的经文凸显了这个真理。但以理的敌人们暗怀奸计去见巴比伦的大利乌王，要求他立一个禁令。照玛代和波斯人的律法，这个禁令是不可更改的。禁令规定：在三十天内，如果有人向国王以外的任何神或向人求什么，不管这人是什么人，都必被扔入狮子坑中。尽管但以理知道这事，他“一日三次，双膝跪在他神面前，祷告感谢，与素常一样”（但 6：10）。这最后几个字说明了一切，但以理在这种危急时还坚持祷告，表明他对神的信靠是始终不变的。

天父虽欢迎你在危难中求告，但他对你在顺境中作感恩祷告更是高兴。因此不论环境如何，不论日子好坏，都要把祷告当成你生命的重要部分。今天你是否已和神交谈过？

不管是晴天或是阴天，

祷告不能停息；

赞美、赞美再赞美，

神将以平安充满你心。

如想知道在困难时刻如何祷告，

请在平时祷告。

一月二十九日

## 信心的基础

“他……预先定准他们的年限……叫他们寻求神。”（徒 17：26—27）

一位外国政府官员最近发言说，我们无法保证将来那些恐怖组织或疯子不会取得核子武器。有些人对这个官员的话作出回应说，人类正处在自我毁灭的边缘。

然而，大多数的人却对未来充满希望，不认为这样的灾难有可能发生。这种乐观的看法是否既愚蠢又天真呢？关于世界末日的预言的正确看法是什么呢？

相信圣经的基督徒，因为对神的话语有信心，所以对将来抱着乐观的态度。但以理书第 10 章让我们看见，一直以来神掌管一切，因此我们可以有信心地说，对那些信靠他的人来说，在世界末日会有美好的结局。但以理曾经禁食祷告了三个星期，但都没有听到什么。最后一位天使向他显现并向他解释说，他曾经被邪灵所阻，直到天使长米迦勒到来帮助他（13 节）。他继续告诉先知说，纵然那善与恶的无形力量会持续争战（20 节），神肯定将会赢取那场战争（11—12 章）。

神允许恶势力的兴起，但也安排好它们的陨落。这是他伟大计画的一部分，能知道这一点是件令人很欣慰的事。经过这一切，他将未信者牵引他面前，并给他的子女带来永恒的益处。

你现在也许不知道神对你所作的事；

但有一天你将会了解为何如此；

那些侮辱你或困扰你心的问题，

有一天将会得到来自天上的回答。

因为神掌管一切，我们无所畏惧。

一月三十日

无伤大雅的小罪？

“彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。”（来 3：13）

以弗所这大城后来到底发生了什么事？在新经里常常提到，它在当时是文化与商业的中心，位于凯斯特河口，以繁荣的港口、宽大的马路、体育场、温泉、巨大的圆形剧场、尤其是它雄伟的戴安娜神庙而著名。后来发生了什么事使它逐渐衰微，以致港口不再挤满船只，城市也不再繁荣呢？

这城市是受到瘟疫所袭击？被敌人所摧毁？或者被地震所毁坏了吗？都不是，而是无声无息的淤泥拥塞令这城市淹落。微细的砂粒长年累月地沉淀，慢慢地港口填平，把这城市与海上贸易的经济生活分割开来。

小小的邪恶行为，小小的不服从看来似乎是无伤大雅。但让罪的淤泥渐渐堆积，我们将会发觉自己远离了神，灵性生命渐渐腐朽。在希伯来书里，作者警告我们“被罪迷惑”的危险（3：13），在雅各书里也说到罪中之乐的诱惑，事实上是遮掩死亡的面具（1：15）。

神禁止我们让罪的淤泥堆积在我们的生命里。

基督徒！走路要小心！

在旅程中怀着颤抖与畏惧；

外面的毒蛇和心中的诱惑

要设法怂恿你再次陷入罪中。

小罪终成大恶。

一月三十一日

以身作则

“你们作父亲的……要照着主的教训和警戒养育他们。”（弗 6：4）

有一天我在一家旧书店里浏览，突然间一位顾客怒气冲冲地冲了进来，大声要求退书。他未能达到目的，于是便开始骂起店员来，他咆哮了好几分钟，有一位七、八岁的小女孩无奈地站在他身边。最后，他一边咒骂，一边重重地踩着地板走出店去，小女孩则紧紧跟在他后边。

我猜想那小女孩是他的女儿。若是真的话，这个下午她从父亲那里学到了什么呢？更重要的是，这

件事使我问自己：“我自己的女儿在家中以及我们相聚时，从我身上学到了什么呢？”虽然我经常教导她，我对生命和神的认识，但她从我的行为所学到的一定更多。

圣经说：你们做父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们（弗 6：4）。这告诉我，我和基督应有的关系，以及我在孩子面前应该活出来的榜样。只有在完全接受神的教训和指导时，我才能依他的方式养育子女。

今天，孩子们正在看着我们，来决定他们对生命和神的信仰。他们从我们身上学到了什么呢？

教年轻人应当如何，

语言文字都不管用，

整个书架的书也一样，

唯有老师的为人才起作用。

身教胜于言传。

二月一日

批评容易行事难

“说话浮躁的，如刀刺人，智能人的舌头，却为医人的良药。”（箴 12：18）

爱批评的人叨叨不休，却很少做具有建设性的事。他们喜欢以揭人之短来扬己之长。如果尼希米听信批评者的话，那么耶路撒冷周围的城墙就永远重建不起来了。有些批评者说的倒也是真的，大火已将石烧裂，城墙已成碎石堆（尼 4：2-3），但批评者除了批评，却没有帮任何的忙。

很多年前，美国总统罗斯福说：“好作批评的人，或是好作议论的人，都是无关紧要的。值得表彰的是真正身处现场，脸上布满灰尘、汗水和鲜血的人，以及即使失败，也是在轰轰烈烈的奋斗中失败的人。因此这些人的地位，永远不应与那些既不知胜利也不知失败的冷酷而懦怯者相提并论。”

在这幅图像中，你看到自己位于何处？你是否因为服事基督而受到不公平批评的伤害呢？若是这样，继续行你所当行的，神会报偿你的努力。反之，你是不是那些爱批评别人的人呢？如果是这样，

现在就改过自新加入所有建设者的行列吧！

我不会批评紧守工作岗位的人，

也不批评听从神话语而行事的人，

但我会批评自己，亲爱的主，

向你忏悔我无信义的语言和行为。

任何旁观者都可以批评竞技场上的演出者；

而参加竞技的人则更需要技巧和专注。

二月二日

智能的道路

“你的眼目要向前正看，你的眼睛当向前直观。”（箴 4：25）

如果农夫耕田时把目光朝向犁头较远的方向，他便能犁出笔直的犁沟。我把同样的原理应用到用长柄刀割草上；果然，草皮上留下了笔直的新割痕。

这个原理毫无疑问也适用于基督徒的生活，那就是箴言的作者在第四章所教导的。

事实上整本箴言都在说：顺着直路走。它告诉我们如何避开色情的陷阱（5—7章），如何保持正直（12：1—16；29：23），如何控制舌头（12：17—22；21：23），如何与难相处的人相处（14：7；15：1），及如何保持健康得以长寿（3：7—8,13—18）。一句话，智能的人能行直路而不会误入歧途。

但圣经不只劝我们要“有智慧”，更劝我们要持定生命的方向——耶稣基督。不但教导我们真理，他就是真理（约 14：6）。所以，要一生顺着直路走，唯一的方法便是定睛在基督身上。

我需要他的眼睛引导我走正路，

因为我如同孩童软弱无助；

旅途中没有他引导，

我的脚便会跌倒在荒山野外。

除非跟随基督，

否则我们找不到生命的真智慧。

二月三日

分享好消息

“我们所做的不好！今日是有好信息的日子，我们竟不作声！”（王下 7：9）

四个快饿死的乞丐在以色列的营外决定投降敌军（王下 7：3-4）。当他们走进敌人军营却发现里面没有人，但充满着物资，这显然是仓惶逃走的迹象。他们吃个痛快，并且取走金银和衣服。不久，他们在害怕受惩罚和犯罪感的混合心理驱使下，回去把这好消息告诉那些耶路撒冷城里饥饿的人，使他们也能分享这一切。

分享能帮助和鼓舞人们，也会给我们带来快乐。我们乐意把曾经医好的医生介绍给和我们患同样病症的人；我们也会热心把技术又好又诚实的工人介绍给别人。可是，我们有许多人却不热衷把世界上最好的消息介绍给别人，那就是，基督能满足饥饿的心灵。其实，与人分离使人饥饿的心灵得饱足的好消息，是基督给我们的命令（太 28：19，徒 1：8）。既是命令，就当无条件地遵行，顺服遵行就会获得他的嘉许（林后 5：10）。

也许你与人分享福音的首要动机是出于义务，但你很快将会发现以爱心分享福音的喜乐。

我等卑微，

二月四日

何者为重

“现在你要起来，和众百姓过这约旦河，往我所要赐给以色列人的地去。”（书 1：2）

现代社会强调效率和方便，却减低了人与人接触的机会。例如，一个人打电话时可能只听到录音信息：“要户头资料请按 1 字”，“在‘嘀’声后请留言”、“要查询班机资料请按 2 字”。

我们或许会想，如果不必去处理令人厌烦又费时的人际关系，我们的日子会过得简单些。但神叫我们从另一个观点来处理人际关系：我们作为耶稣的门徒，应保持与人交往。

当约书亚继承摩西成为以色列人的领袖时，神命令他，“现在你要起来，和众百姓过这约旦河，往我所要赐给以色列人的地去”（书 1：2）。若是我，我可能会质问神，“这群人素有不良的纪录，若是能不理睬那些抱怨者和猜疑的人，事情不是更容易处理吗？我的工作不只是一要征服这地吗？”但主说：“你和众百姓。”

从这里我们可以看出神做事的方式，人不是达到目标的手段，而是目标本身。常常会有低效率或造成不方便的人，但不会有不重要和多余的人。

我们是把生命中遇到的人看为不便，还是视他们为我们需要去爱的个体？

如果你要行神的旨意，

就必须与人接触；

这任务也许很艰巨，

但你必须去完成。

每个人都是神的心肝宝贝。

二月五日

同心同德

“要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。”（来 10：24）

在新约时代，信徒仍聚集在某一个人家里同心祷告聚会，这使他们的灵性在彼此劝勉彼此扶持的团

契中获得成长，这样的灵性成长是信徒独自一人各行其是所不能获得的。

我也有因积极参与一个教会的团契活动而得到鼓舞及支持的经验。我的身体状况曾经越来越不象样，我知道，我需要有规律的运动以保持头脑清醒和身体健康。但是我每尝试一个新的运动计画，很快就不能坚持下去，我的信心每每因此瓦解。有一个同事建议我们几个人在午休时间一起慢跑，我们都同意去尝试，结果发现这还真有效呢！如果我一个人自己跑，我会有一百个理由让我放弃一百次。现在我之所以能坚持跑数百英里，是因为当我们一起跑的时候，我们互相鼓励。

从更重要的层面上来看，这就是一个教会所应具备的。希伯来书 10 章 24 节说：“要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。”同心同德彼此相顾可以帮助我们在基督的恩典及知识上成长。

不要各做各的！我们可以从共同的信念中得到极大的鼓舞！

仔细想想

你是否真诚地参与以圣经为基础的团契生活？

你去或不去的动机是什么？

你如何鼓励你在基督里的契友？

基督徒就像火里的炭，合则发热，分则渐冷。

二月六日

自由选择

“我无论在什么景况都可以知足。”（腓 4：11）

1997 年，当全球都把注目的焦点放在戴安娜王妃和德兰修女逝世的消息时，人们几乎没有注意到另一个重要人物的去世。他就是奥地利的心理学家维克多·法兰克。他于九月二日逝世，享年九十二岁。

第二次世界大战期间，法兰克医师被关进在德国的奥斯维滋集中营。他被剥夺了医生的身份，并被迫去做苦役。他的父母、兄弟和妻子都死在集中营。凝聚着他毕生心血的工作笔记也被毁之一旦。



但法兰克从奥斯维兹发现了一个道理，那就是“一个人身上所有的东西都可以被夺走，但是任何人也不能剥夺他对他自己所处的环境的态度。”

我们可能无法选择我们所处的环境，但我们却能够选择面对事情的态度。使徒保罗给我们树立了好榜样。他这样写：“我无论在什么景况下都可以知足……我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”（腓 4：11-13）无论何时何地，我们都可以借助基督的大能，来面对一切。

我们总有选择的机会，不同的选择将带来不同的结果。

主啊！给我恩典，

满足于你给我的一切！

啊！不只如此，

让我为你所给我的感到欣喜

那是我的选择！

持好的态度，那是你的选择。

二月七日

喜乐的春天

“我实实在在地告诉你们：一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。”（约 12：24）

在逾越节那一周里，耶路撒冷挤满了游客，这当中也包括一些希腊人。他们问腓力是否可以见耶稣。耶稣简单地回答：“人子得荣耀的时候到了。”（约 12：23）然后，出乎众人意料，耶稣将自己的生活和种子比较：为了能生存下去并结果，种子首先必须死去。

作为基督徒，我们会在舍己的想法面前退缩。但我们很容易接受，在自然界，种子必须经历死亡，在来年春天才能产生新的生命的事实。虽然看不见，但我们知道种子在地底下发芽。

几年前，有我女儿得到一套种子发芽试验包，其中的土壤里透明的胶状物，这样我们就可以看见埋在其中的种子。许多天以后，我们很高兴地看到新的植物是怎样从种子开始的，最终变成了一棵植株。

在今天的情形下，如果我们舍己，让圣灵控制我们罪恶的愿望，那么，尽管我们看不见，我们可以肯定属灵的果实会在我们中间萌发。我们应为每颗死去的种子欢呼，因为那意味着来年春天新的生命的开始。

哦，愿救主的生命在我们中间流过，

并在我们中间结出丰硕的果；

愿自我享受之心被消除，

使我们不至于走向犯罪的道路。

我们舍己之时，也正是为基督结果之日。

二月八日

克服困难

“从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的。”（创 50：20）

现今世上最成功的公司之一，是在 1916 年创立于丹麦的一家木工店。当建筑业在经济大萧条的时候，这家店就转型为玩具工厂。1960 年木制玩具部门遭焚毁后，他们就将经营的重心放在小的塑胶积木上，它就是现在我们熟知的乐高（Lego）公司。它每年营业额高达十亿美元，是世界排名第五大玩具公司。

约瑟也经历了一连串的打击之后，才步入成功之门，他曾被自己的哥哥卖为奴隶（创 37：23-28），被诬指性骚扰而入狱（39：6-20），又被曾承诺要救他出狱的人遗忘（40：6-23）。尽管遭遇到许多的困难拦阻，约瑟最终成为埃及全国的宰相，地位仅次于法老，救了许多人的性命（45：4-7），并且彻底地原谅了他的哥哥们（50：19-21）。

我们常会定睛于成功，却忽略了在这之前必经的困难和曲折。有很多事是我们无法控制的，不公平

老板、疾病或意外伤害、不忠诚的朋友等等，然而我们却可以选择我们面对事情的态度。

你现在正面对困境吗？求神的光照指引，然后将一切交托于他。

我的目光是如此模糊，

有太多的事不是我现在能知道的，

但是无论如何，我都单单地倚靠神，

把一切都交在他手中。

当你失去双脚时，就用双膝敬拜。

二月九日

不同但类似

“……众人同有一位主，他也厚待一切求告他的人。”（罗 10：12）

神的保险单变化无穷，每年有数百万片的雪花飘落，然而却没有两片是完全一样的。

威尔逊·班提（Wilson Bentley）为这种精致的晶体深深着迷，他透过显微照像机拍了许许多多雪花的照片。从照片看来，每一片雪花几乎都是六角形，由六个尖角构成一个对称的完美造型。奇怪的是，他们的形状从不会重复，可见神奇妙的作为真是变化无穷，令人难以想象。

当我们思想人类的情形时，心中不免再一次赞叹神的奇妙。尽管人类有种族、文化的差异，然而，无论到哪儿，论是男、是女、不论肤色、发色如何，不论高矮胖瘦，人类基本上是一样的，都有相同的身体结构，相同的感情，相同的需要，也同有被罪玷污的本性。

我们有共同的需要，就是被救赎。而通过救赎之路只有一条：无论是任何人，任何时间，任何地点，只要凭信心呼求耶稣基督，就会经历神奇妙且毫无保留的大爱；因为凡求告主名的，就必得救（罗 10：13）。唯一的救主已为我们准备了一切。

神早已显明一切，

我们都是罪人，无一例外，

然而，基督为我们受死，我们都可以因此得赎。

没有人好到能拯救自己；

也没有人坏到神无法拯救。

二月十日

你要人怎样记得你？

“求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”（诗 90：12）

当我们年轻的时候，好象觉得自己永远不会死，然而诗篇的作者却告诉我们如果要得智慧的心，必须开始数算自己存活的日子，无论现在你是多大的年纪（诗 90：12）。而最好的办法就是要确定我们每日的生活都要跟从耶稣的样式。只有如此，才能期望我们这一生没有虚度。

著名的家庭问题权威詹姆·道森（James Dobson），提到他父亲是一位人人敬爱的人，在他的一生中，他花了很多时间为他人祈祷，他认为那是世界上最重要的事。事实上，当他过世时，在遗嘱上清楚地写着说，在他墓碑上，除了姓名之外，只有三个字：“他祷告。”

在我们语言中，有无数个词汇，你喜欢用哪个字来使人记得你？比如：“他事奉”、“她关怀”、“他支持”、“她赞美”？那么是否有一些不好的动词，和我们平日的疏忽和自私相关联呢？比如：“他欺骗”、“她抱怨”？我们想把它换成可以荣耀基督的词汇，现在悔改还不迟。让我们依靠神，把荣耀主的行为表现在生活里，这才是数算日子的最好办法。

主啊！带领我的道路，让我发光，

做人们的好榜样；

在我身上活出美好荣耀，

说明他们见到你的样式。

为主而活，可流芳百世。

二月十一日

为永生而活

“我们若靠基督只在今生有指望，就算比众人更可怜。”（林前 15：19）

不可知论者罗勃·安格索（RobertG.Ingersll）在写给他兄弟的信里，反映出他对生命的看法。他写道：“我觉得我们已经越过了人生辉煌的高峰，日子越走越快，生命的里程碑越来越逼迫，我偶而会瞥见在生命道路尽头的高墙。不久前，我曾奋力前进，现在却又畏缩不前。年轻时，我们追求未来，像拥抱新娘般地拥抱它。到了年老，我们谴责它是个美丽的谎言，并且惊讶自己为何如此容易被骗。我们追求不可捉摸的事物，专注于逐渐消失的东西，对不可能的事抱着希望，等知道它真是不可能时又心生悔恨，并害怕事实必定如此，而力图去挽回那些爱情的幸福，也是徒劳无益的。而这朵有红花蕊的白花，也有着‘生命无法持久’的悲哀。”

拿这些沮丧的言语与保罗的话语做比较，可以看出保罗是因为认识基督，所以在面对生命临近末了时，能那么有自信地说：“那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的。”（提后 4：7-8）

你承认耶稣为你的救主吗？你是否为他而活？若是，你就可以得到一个荣耀的未来。

神因他名的缘故，引领我们走义路，

而当我们在义路上行走，就知道它终将通往天堂，

在那荣耀的日子里我们的灵魂将升到天堂。

我们现今所追求的，

就决定了我们将来的去向。

二月十二日

一生之久

“……谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。”（玛 2：15）

对美国西海岸三所大学所作的调查表明：夫妻在一起的时间愈久，生活就愈快乐。这项研究发表在杂志上。它并不是说时间可以把不快乐的婚姻转变成快乐的关系。但它证实了一种理论：时间可以促进婚姻生活的和谐。根据加州大学柏克莱分校教授罗伯里文森说：“夫妻在婚姻生活中，要培养一种能体察爱情的能力，并且要能表达出来。”

在玛拉基书 2 章 14 至 16 节，神严重警告那些违反婚姻盟约的人。目前社会支援离婚是鉴于婚姻生活的不相容及不快乐的基础上。但我们看玛拉基书说：“耶和华以色列的神说：‘休妻的事和以强暴待妻的人都是我所恨恶的。所以当谨守你们的心，不可行诡诈。这是万军之耶和华说的。’”（16 节）所以，当我们对于婚姻几乎要放弃时，让我们记得神说过的话，维持婚姻需要努力、忍耐、祷告，还有基督徒弟兄姐妹的鼓励，甚至需要一些明智的忠告。当我们在婚姻中遇到难处时，神是要我们清扫我们的家，而不是把家烧掉。我们要保持婚姻的关系，来寻求我们幸福的婚姻生活。

我们曾发誓：“无论是祸、是福……”

虽然经过了病痛，渡过了冲突，

我们将一生保持此誓言，

靠着神的恩典及帮助。

一桩幸福的婚姻，是基于永久坚持。

二月十三日

神听见你的心声

“凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，耶和华便与他们相近。”（诗 145：18）

你曾经做过坏的祷告吗？我做过。我小的时候，经常自私地求主帮助我在比赛中得胜。神并没有每次应允我的祷告，不过也没有处罚我。

先知以利亚给我们一个典型的例子，有关神响应坏祷告的方式。以利亚经历了属灵的高峰，他看见神从天上降下火来（王上 18：30—40）。接着神应允他的祷告，在三年干旱之后降下大雨（41—45 节）。

但是当王后耶洗别差人去威胁以利亚的生命时，他的意志一下子就被击垮了（19：2）。以利亚没有倚靠神，反而逃到旷野去。在那里他做了一个坏祷告：他求死（3—4）。

神的反应如何呢？神彰显出奇妙的恩典。神知道他的仆人需要食物和休息，于是就供应。然后神给先知鼓励的信息，接着就指派他新的任务（5—18 节）。

有的时候我们都会做坏的祷告。不过即使在坏的祷告中也有一些好的成分（如果我们承认神并且表现出我们对神的信靠）。所以不论我们的感觉如何，让我们来到神的面前倾心吐意。如果我们是真诚地祷告，哪怕是一个坏祷告，也能为神在我们生命中的工作打开一扇门。

神并不总是应允我的每个祈祷；

有时他说：“亲爱的孩子，

我为你做的选择更好！”

在祷告中，神不只聆听话语，

神还听见你的心声。

二月十四日

一双手套

“耶稣就动了慈心，把他们的眼睛一摸。”（太 20：34）

看到那妇人瑟缩地进入地铁，那情景令我不忍目睹。他年纪很大，衣服褴褛，根本无法抵御芝加哥的寒冬。她在离她最近的座位坐下，双肩因寒风而弓起，两眼低垂。她那苍白的双手紧紧地蜷在破旧的披肩中。我的心顿时充满怜恤和猜测。

车过一站，上来个精力充沛、充满自信的小伙子。他脸颊有着健康的光泽、名牌穿着、发型有风格、举止文雅。他也留意到那可怜的妇人。行过三站，车速渐慢，即将靠站时，年轻人从老妇人身边擦身而过，从另一扇门下车，消失在人群中。

妇人的腿上放着年青人的棕色皮手套。

我不知道他是否是个基督徒。但我知道，他看见她的需要，且立即动了善心。而我，却只有枯坐在那里，错过了帮助人的机会。年轻人的善举，使我毕生难忘。这件事，让我深深体会，是那份怜悯驱使耶稣动慈心医治耶利哥两个瞎眼的人。最终，更因着怜悯，他愿意为我们死在十字架上。

让我们时时事事效法主，将关怀和给予延伸到真正需要的人身上。

想一想

为何我们总怯于表达自己的关怀？

我们虽无法帮助每一个人，

但有谁我们可帮助呢？

我们当如何培养自己的怜悯之心呢？

真正的怜恤就是以爱来回应。

二月十五日

爱的面貌

“爱人不可虚假。”（罗 12：9）

二十年来，安东尼每天都写一首情诗给他的妻子。然而在离婚听证会上，他透露作这些诗并非为要庆祝婚姻之喜乐，而是要安抚他那跋扈的妻子，法官准许他们离婚，并宣布这桩婚姻只不过是“看似有爱”。

有些基督徒间的关系常常有这种类似的隐患。长久隐藏的愤恨终于在掩饰消失时浮出表面。一位配



偶在历经多年自以为是快乐的婚姻之后离开了配偶，他（她）说他已厌倦了压制感情去装出恩爱的模样。

在约翰一书 3 章，我们读到“相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上”（18 节）。该隐以对他兄弟亚伯的“爱”，来掩饰嫉妒，至终这怒气就爆发出来了（12 节）。我们也知道那故事是以悲剧结束（创 4：8）。

不论在婚姻中，或与弟兄姊妹间的关系，若爱不是出于真诚，愤恨与离间必会浮出来。愿我们不要呈现“爱的表相”，而要严肃地遵行“爱人不可虚假”的圣经教导（罗 12：9）。

当爱是做作的，话也是假话时，

虽然外表不会显露出来，

愤恨却在心中酝酿，

仇恨的种子也开始生长了。

真爱没有虚假。

二月十六日

爱你的弟兄

“亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的。”（约壹 4：7）

在《祷告——心灵归处》这本书里，作者佛斯特·李察写道：有一位老圣徒问他的学生：“我们如何得知黑夜已过，黎明将来临？”一个门徒回答说：“当我们在远处看到一棵树，看得出那是榆树，而不是杜松，那就是天亮了。”另一位说：“当我们看到一只动物，分得出是狐狸而不是狼，那就是黎明了。”

圣徒说：“都不对。”

学生们被弄糊涂了，追问老师答案到底是什么。圣徒安静地说：“当我们一看到其它的人，就知道他是他们弟兄姐妹时，黎明就来到了。如果不是这样，无论是什么时间，我们都仍是在黑暗之中。”

我们曾否认真地思考过约翰的话说：“我们因为爱弟兄，就晓得是已经出死入生了。”（约壹 3：14）还是我们对某些基督徒非常厌恶呢？我们是否轻看那些到不同教会去的或是在各种问题上与我们看法不同的人呢？我们能否不仅在有距离隔着时爱他们，而且在与他们有亲身接触时同样地爱他们？

如果爱是基督徒的标记，那么人们认得出我是信主的人吗？

对任何人表示爱心，就是爱主，

用基督的爱，爱所有的弟兄，

愿神监察我的内心。

有爱神的心，就有爱人的心。

二月十七日

父亲的职责

“你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。”（弗 6：4）

我曾听说过一个悲惨的故事：一个父亲上班时，打算顺道把孩子送到托儿所去。但由于当时他正在全神贯注地思考一件事情，而竟忘记了送孩子的事。结果被留在车里的女婴因车里太闷热而死。这件意外的事故在这个父亲的心里留下了永恒的伤痛。

然而，在这个父亲不小心忘记了女儿的同时，有些父亲则是故意地忘记了他们的儿女。这些父亲们，有的是为了追求自己的利益和寻欢作乐；有的是陷入了婚外情；有的甚至是为了工作、金钱、运动或其它原因。不幸的是，当他们被这些事情分心时，他们的孩子就失去了那些只有父亲能给予的引导和照顾。

父亲在孩童时期的生活中，所扮演的角色是非常重要的。他用教导、保护、陪伴、训练以及自身的榜样来塑造子女的人格。一个好父亲可以为儿女提供敬虔的引导和智慧的意见（箴 3：1—12），但是如果他忽视了他的孩子，只忙他自己的事情，他就不可能做到这些了。

父亲们！千万不要忘记你们的子女，他们需要你。

我们的孩子需要一个家，

家中充满了爱与安全感，

使他们不致走上迷途，

使他们在爱的呵护中成长。

父亲能给儿女的最好的礼物，就是他自己。

二月十八日

信心与医药

“因你胃口不清，屡次患病，再不要照常喝水，可以稍微用点酒。”（提前 5：23）

从前有位小朋友，生病时，他的父母反对送他就医，结果不治死亡。他父母认为去医院治疗是一种对神没有信心的表现。这位小朋友去世后，他们说：“这是神的旨意。”

在提摩太前书 5 章 23 节，保罗劝勉提摩太，为着自己肠胃以及“经常性的虚弱”的缘故，必要时可以喝些酒。研究圣经的学者并不确定提摩太到底有何不适。有人说他有精神方面的毛病。也有人说，由于当时饮水不洁，故保罗建议以喝酒代替喝水。不管情形为何，保罗确实建议提摩太以喝酒的方式来改善他身体或精神方面的情况。

保罗在提摩太前书 4 章 4 至 5 节中，曾告诉提摩太，“凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的，都因神的道和人的祈求成为圣洁了。”由这两节圣经可以确知，神乐意我们以现有可行的方法，包括使用医药，使我们的身体康健。不过，请记住一个重要的前提：要存着祷告、感谢的心领受。

我们必须感谢医药的进步，改善了我们生活的品质、健康的情况，使我们有更长的寿命去事奉神。但是，让我们不要忘记，不管有无医药，神至终是医治的源头。

施恩的主，赐医术给人，

人手虽能医治，

但唯有他是生命气息的主，

唯他能救我脱离死亡。

向神求神迹的同时

不需拒绝神所给的方法。

二月十九日

立刻顺服

“主，我要跟从你，但容我先去辞别我家里的人。”（路 9：61）

相信许多父母都很熟悉这些回答：“……好啦，我听到啦，我现在有事，我等一会儿就做……”我们的天父大概也接到他的儿女们类似的回答。

有一天，当我跪在厨房擦地板时，我绝不会忘记那一回内心的一场“交战”。我感受到一股由神而来的强烈感动，于是我立刻去探访一位叫做凯勒的年轻妈妈。因此，我决定在今天忙完一些事情后，就去看她。我告诉自己，“最起码，我得把这地板擦完才行啊！”

然而，没多久，我内心感受到一种更紧迫的压力。于是我答应主说：“好吧，只要我把这地擦完，我立刻就去。”但此时，我深深感受到主的要求是：不要管擦地板，“现在”就马上去。

这回，我的内心可真是不断地交战。我必须承认，我就是因为固执要先做自己的事，结果就丢掉了无数的事奉机会。最后，我终于对主说：“好吧！主耶稣！我现在就去！”当凯勒开门看到我时，她泪眼汪汪地说：“你怎么知道我现在需要你？”我说：“我不知道，但，神知道。”结果，因为我的顺服，在看完凯勒之后，她终于接受主的救恩。

在路加福音 9 章，主耶稣教导我们，有些事是可以等的。这包括尚未清洗完的地板，以及许许多多其它的事。但是，一个已经熟的庄稼，是不可以等的。

在主爱的团契里，我坐、我起，与神同行，

他要我做，我就做；

他要我去，我就去；

我毫不惧怕，唯有信靠与顺服。

拖延的顺服与不顺服，没有两样。

二月二十日

生命的隽语

“义人的口是生命的泉源。”（箴 10：11）

不久以前，我的一位朋友，把他大学时代在一个山上渡假旅馆作暑期打工的事，作了一份记录，那是一篇冗长的报告。刚好，那时我也在那打工，因此，这份报告里所提到的人、事、物，都带给我极美好的回忆。不过，直到我看完整个报告之后，我才感受到这份报告与众不同的地方。我再回头仔细看一遍，并数了一下文中所提到的人数。他将曾与他共事的伙伴，一共五十人，一一地记述他们的名字，并且写的全是肯定每个人的优良表现。

这份报告，令我回想我说话的用词，我自忖，“我在说别人时，说的是正面的、鼓励的话吗？我是否经常在说别人的坏话而不是好话？基本上，我的态度是负面的，还是正面的？”

箴言 10 章 11 节说到，义人的口是“生命的泉源”。第 20 节又说“义人的舌乃似高银”，21 节“义人的口教养多人”。这里有两个不变的准则：1、一个算为义的人——在他的内心深处，不被神算为罪。2、口中的话，滋润并激励他人。

就像我主耶稣说的话能使人得生命一样，今日，我们也可以用话语来鼓励并激励他人。

宝贵圣灵，住我心，

使我得着感恩的心；

说帮助、医治人的话；

使神的生命从我身上彰显。

一句良言，使人受益无穷。

[sea 于 2006-05-26 19:18:44 修改此小说]

二月二十一日

具体的爱

“我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。”（林前 13：3）

有一个故事说到，有位儿童心理学家花了好几个小时在他家里建造一条新的停车道，就在他把新灌的水泥的表面抹平之后，他的小孩们追着球跑过这条车道，留下很深的脚印。他用一连串愤怒的字眼，对着他们大吼大叫。他的太太很吃惊地说：“你是个心理学家，理应懂得爱小孩的。”盛怒的心理学家大叫说：“我是以抽象的方式来爱小孩，而不是以实际的方式。”我对这叙述中的事件暗处发笑，并且对那戏弄的语言深感不平，但这故事对我而言，听起来很真实。虽然我赞同舍己之爱的原则，但我发现对我知道该如何对每天跟我一起生活或工作的人表达这份爱。

哥林多前书 13 章里叙述基督徒要以有形的方式来表达爱：“爱是恒久忍耐，又有恩慈，爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶。”（4—5）若把爱当作理论，那是没有太大的价值的；若把爱实践出来，那就是全世界最伟大的财富。当脚印落在停车道上时，人们就会发现我们的爱是以抽象的形式存在或真正地存在着。以虔敬脚步来追随主伟大的典范，他的圣工就是行善；这宽广的大地仿若天父的殿堂，每个可爱的生命都是一首感谢的诗篇。

爱是一个动词。

二月二十二日

永不止息的爱

“……若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，

他与我，一同坐席。”（启 3：20）

一位慈爱的父亲日复一日手持鲜花来到医院，探望他那昏睡的六岁女儿。他坐在床沿，为女儿述说窗外美好的世界，偶尔也讲个小故事，然而，他昏迷的女儿能发出的不过是人工呼吸的声音。有一天，小女孩的护士被父亲坚定不移的信心所感动，她冒昧地对他说：“要持续对一个毫无反应的生命，付出许多爱，实在不容易。”这位父亲毫不犹豫地回答：“即使她没有任何反应，我仍然会每天为她带来鲜花，并且为她讲故事，因为我爱她，不论她有无回应。”

这是一幅多么深切、温柔的慈爱画面，就像神对世人的爱一般。神用宽厚、永不止息的爱深深爱着我们，对他的存在，我们可能毫无所觉，就好象处于灵性的昏迷状态。事实上我们无须如此，因为爱我们的主对老底嘉教会所说的话，也必然是对我们说的：“我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。”（启 3：20）一如往昔，神今天仍然关注你，现在就回应那永不止息的爱吧！

他的慈爱无穷、恩典无限，

他的权柄及于每一个人，

耶稣里有无尽的丰盛，

他不断地给予、给予、再给予……

神的爱坚定不移，却绝不勉强。

二月二十三日

巨响的沉默

“只要你们行事为人与基督的福音相称。”（腓 1：27）

有人问世界著名的默剧大师麦雪·马古尔说，到底一般的表演与默剧有何差异？马古尔的回答很有趣，他说：“在一般剧中，即使是演员不好还是留下了一些台词。但一个默剧演员的表现必须是非常明确而有实力的。”论到基督徒的见证，这道理同样地真实。假如一个信徒在口头上的见证不被接受，也许较有智慧的做法就是住口不言。但如果是无言的见证就应该是清晰到没有人会误解其信

息。譬如，以一对夫妇为例，做妻子的对神那种静默地敬畏，对那不信的丈夫应像是水晶般地清晰，如此她丈夫有可能“不听话”也会被感化（彼前 3：1—2）。彼得提醒作丈夫的要按情理与妻子同住（7 节），如果是那妻子需要无言的见证，那么她那丈夫的品行及对待她的态度，会反应出他与基督耶稣的关系。不管是否已婚，这些真理适用于每个信徒。假如我们处在一种景况，就是我们的行为会影响到我们的言论的状况，让我们确信我们的行为都能铿锵有力又清楚地为基督表达出来。有时候我们有见证会被人所摒弃，并且叫我们无言以对；但假如我们的生活是真诚为基督，我们仍将传达他的爱。

当我们的生活能荣耀基督时，即使是沉默也是雄辩。

二月二十四日

灵命日粮

“我是从天上降下来生命的粮；人若吃这粮，就必永远活着。”（约 6：51）

在今日饼已渐渐不像圣经时代被视为重要的食物，我们通常不再当它是生活必需品的象征。然而在耶稣的时代，各式各样的饼代表着营养的食物。这有助于我们了解为何耶和华吩咐以色列人要把饼放置在会幕的圣所——神居所的象征之中，就在第一个地方有十二个面粉制成的饼摆列在精金的桌上，摆在“耶和华面前”（利 24：6）。这

些饼是提醒以色列民，当他们依神的约定来到他面前时，神永远会供应他们。这些饼反映出神的应许，要充分供应一切给那些饥渴慕义的人（太 5：6，6：31—34）。对今日基督徒而言，饼也许代表的就是食物、圣经、耶稣基督、团契及许许多多神已经供应给我们在精神与肉体上的需要。他照顾我们并且准备好要喂养我们，但他的供应不是无条件的。他应许要供应日用的“饼”（饮食），给那些顺服他且过着分别为圣生活的人们，这样的人将得到神的手所供应的食物。是的，神照顾那些愿意从他领受肉体及精神上之食物的人们——按着他所约定的。

主啊！在你里面我感受到喜悦，

你供应我所需要的一切；

我渴望去实践真理与公义，

主啊！因此我要依靠你。



唯有基督那生命的粮，可以满足我们灵性上的饥渴。

二月二十五日

连在一起

“律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案。”（罗 8：3）

一位著名的制钟匠陪一个人参观他的店铺，告诉他调整时间的两个方法。一个方法是让一座主钟每隔一段固定的时间就发出一个声音。如果其它的钟不准，由主钟的音就可以知道，但其它钟不会因此变准。另外一个方法，是用一个精密的计时器接上电线和其它各钟相连接，这些钟的每一跳都由主钟控制。头一种调整时间的方法，就好比神的律法。它发出讯号告诉我们神的完美标准，但不能纠正我们的错误。第二种方法则犹如神的恩典。律法无能为力的，恩典能。神的律法暴露罪，但它没有能力把我们从罪中救出来。它能显示我们的软弱。但不能给我们力量。它能责备，但不能纠正。律法有权威，但它不能自发。律法置人于死地，恩典则给人生命。律法是外在的；恩典则是内在的。

除非你已经信他，而且让他的灵活在你里面，否则你既不能胜过罪，也不能顺从神。所以要和耶稣保持亲密关系（约 15：4—5），和主联系在一起。一步接一步我与耶稣同行，每时每刻；我没有翅膀一步登天，只凭信心一步步往上攀登。

神向我们要的总会给我们。

二月二十六日

我们期待答案吗？

“你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。”（雅 4：3）

当我们为一件明明知道神不会喜欢的事祷告，那就是在白费力气。神在圣经中已显明他的旨意，所以我们的祷告必须依据圣

经的真理。

我们常在神面前求他所不许可的事。当我们明知故犯时，我们仍求神来祝福我们；有时我们会去基督徒不该涉足的场所，却向神祈求可以“安全过关”。如此的祷告绝不会蒙神垂听。当我们沉溺在不好的行为或恶习时，求神来祝福我们的事业，那是没有用的。有一个爱吮手指的小男孩，有人要他戒掉那个习惯。有天晚上临睡，他做了一个祷告，他说：“哦。神啊。请帮助我戒掉吮手指的习惯。”隔了一会儿。他继续说：“算了，主啊，因为我不想戒掉吮手指的习惯。”

这个小孩子比我们大多数的人都来得诚实，如果我们要我们的祷告蒙垂听，我们必须把主权交给神。我们祷告的模式必须如我们亲爱的主所说的：“不要成就我的意思，只要成就你的意思。”（路 22：42）我们是否愿意作那样的祷告？

我要以祷告的心过每个忙碌的时刻；我要时刻与神联系；我要转而去聆听他微小的声音；我要以信心跟随主的脚踪行。

若要使祷告上达天庭，就要确知你的线路正确。

二月二十七日

谁有时间祷告？

“不住地祷告。”（帖前 5：17）

你是否因每天无法花一段很长时间祷告而心里感愧疚？也许你每天都固定花短短的时间读经祷告，但在生活中却老是感受不到神的同在。你觉得与天父的交通不够。这就是生活在不断忙碌中的人们所觉得困扰的问题。下面是摘自十七世纪的法国作家芬乃伦（Francois Fenelon）所说的话，他的话对二十世纪的门徒应该会有些帮助。他建议说：“学习善加利用机会，当你在等人时，当你往返两地，或在社交场合只需当

个好听众时——就在这个时候，你可以轻易地将心思仰望神，因而获得新力量来面对更多的责任……就那么一会儿，就足以将你自己摆在神面前，去爱他且敬拜他，把你所做及所担负的一切交托给他，并将心中的起伏在他跟前得着平息。”我们可以训练自己有一种意识，就是神会时时刻刻与我们同在，并且我们要尽己所能地与他交谈。那就是我们能做到救主吩咐“常在我里面”（约 15：4），并且遵守使徒所说“不住地祷告”（帖前 5：17）的方式。不管白天或夜晚，无论什么时候，

当我们祷告时，神不会听不到，

无论何时，无论何地，

我们都可以汲取他的恩典。

要充分利用时间，就要花时间祷告。

二月二十八日

试试我的老虎吧

“……在我们得救的人却为神的大能。”（林前 1：18）

中国有一个民间故事说，有一位年轻人捕到了一只小老虎，就把关在铁笼里饲养。当小老虎长大了，那年轻人总爱向人夸耀那只老虎很凶猛而且力大无比。他的朋友们总嘲笑说：“那只老虎一点儿也不凶暴，它像家中所养的老猫那么温驯。”这种争辩一直持续着，直到有位智者无意间听到这话。就对他们说：“唯有一个方法可以知道那只老虎是否凶猛，就是把铁笼打开！”那年

轻人面带笑容，把手置于铁笼的门闩上，向他的朋友们发出挑战：“怎样？可想试试我的老虎？”许多人把耶稣基督的福音视为温驯、软弱无能的幻想，但在哥林多前书第 1 章 18 节，使徒保罗却称它做“神的大能”，他用了希腊文中的 *dunamis*，那是英文一炸药（*dynamite*）的字根。保罗说，对未信者而言，福音乃是愚蠢之事，但对愿意相信它的人来说，却会经历属神“炸药”般的大能。当然，老虎的威猛可导致人的毁灭，但福音的大能却永远会领人归向生命与自由，它毁罪恶，并打破罪恶习性的捆绑。

若我们已经经历这大能，且让我们向他人挑战说：“试试我们的老虎吧！”

请在此刻激励我！我渴望认识你！

认识你丰盛的大能，主啊！帮助我完全地顺服，日复一日，时时刻刻。

要经历神的大能，首先必须承认自己的软弱。

二月二十九日

言而无行

“你们为什么称呼我‘主啊，主啊，’却不遵我的话行呢？”（路 6：46）

有位年长的男士在公干期间拜访了一个教会。在几个报告之后，传道委员会的主席站了起来，并郑重地表示在他们的乡镇有两百户人家没有圣经。在一阵沉寂之后，这位年长的访客站了起来并问道：“你是如何取得这两百户家庭的资料的？”这位主席很自豪地说：“这是委员们四处奔波作问卷调查，所搜集来的资料。”这位老人说：“在这次会议中至少有两百个人，如果每个人拿一

本圣经给一户人家，那比你们在这里听报告和资料要少花些时间。你们只是在玩弄宗教，这全都是空谈。”太多教会已经变成充斥委员、董事、活动等的宗教俱乐部，但却毫无建树。假使把花在讨论教会活动的一半精力，转而去播福音，那么必会为基督赢得无数的人。像这些以敬畏神为题的演说和冗长的解决之道，都无法取代传扬神恩典的宝贵信息。让我们少说话多做事吧！让我们一起工作吧！我们都是神的仆人，让我们跟随我们主人的脚步，借着智慧的慰藉重新得力，让我们尽力去做该做的事。

在该说和该做的都做了之后，通常说的都比做的多太多。

[sea 于 2006-05-26 19:37:45 修改此小说]

三月一日

圣洁的蓝线

在底边的繸子上钉一根蓝细带子。……使你们纪念……成为圣洁，归与你们的神。”（民 15：38，40）

北欧和亚洲的森林里，有一种叫银鼠的小动物。冬天一到，这种银鼠的毛会变得纯白如雪。为了使白毛不被玷污，它们会本能地加以保护。

猎人就充分利用银鼠这种不寻常的特性去捕捉它们。他们不是做一个陷阱，而是追寻到它们的窝——通常是在岩石间的缝隙，或是老树上的凹洞。猎人在鼠窝的入口处和窝里撒些煤灰，然后放猎犬去寻找银鼠。受惊的银鼠往自己的家逃，但它们因家里的脏乱而不肯躲进去。它们为了保持毛皮的洁净不被污染，宁愿被猎犬捉住。对银鼠来说，洁净比生命还宝贵。

父神要他的子民不计任何代价和这个世界的污秽隔离，在今天读的经文中，父神告诉犹太人在衣服的接缝处放一根蓝线（民 15：38）。每当犹太人看到蓝色时，就会记起神对他们生命所设定的神圣目的，并要与罪恶保持距离。

我们是否时常提醒自己关于生命那崇高而神圣的目的呢

父神，现在就帮助我们，

在你的脚前谦卑；

把罪恶的念头一一带走，

使我们心里干净又纯洁。

在世界上生存最好办法就是活得高尚。

三月二日

徒劳的吵闹

“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤、并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。”（弗 4：31）

有位法官常被一位律师冷嘲热讽地调侃着，他非但没施压要他闭口，还面带笑容地咬着自己的铅笔，人们都对他竟有如此的耐心百思不解。

在一个晚宴上，有人就问他：“你为什么不对那位目空一切的律师采取行动？”法官放下刀叉，用手托着腮说道：“我们镇上有一位寡妇，她养了一条狗，每逢满月时，那条狗就整夜吠个不停。”然后法官就安静地继续吃他的食物，另有一人问道：“但是，法官，这跟狗和月亮又有什么关系？”他回答：“哦，月亮只会继续地发出光芒。”在所有的罪中，没有比毁谤更会乘隙而入了。当我们被冤枉时，自然的反应就是以牙还牙。然而真正像基督的明证，就在于能以德报怨，并继续为主而活。我们应当像我们的救主一样，他即使被误会、诽谤、并上了十字架，都没有以恶报恶（可 15：3-5；彼前 2：21-23）。

求主赐下恩典，使我今日虽处在那些讨厌的人之中，仍继续为主发光。

无论天父给我的是什么，

我都要感恩地承受这爱；

无论恶意来自朋友或敌人，

我都要以恒久忍耐去爱。

以同样的方式响应未必都是好的。

三月三日

像大师级的人物

“……现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着……”（加 2：20）

一位年轻的男孩在一位已逝的义大利画家的画室前敲门，当门打开时，他解释道：“夫人，可否请您将大师的笔送给我？”

这位一心想当艺术家的男孩，希望能有大师的笔触，那位女士把画笔放在男孩的手里，还请他画画看。

他费了最大的劲去画，但很快就发现他用大师的笔划，并不比用自己的笔划得更好。那位女士于是说：“记住，你绝对画不了大师那么好，除非你有他的神韵。”

同样的，没有重生的人若想过讨神喜悦的生活，一定会失败及失望，因为没有圣灵的内住，他们根本办不到。

也许你已经重生了，基督的圣灵也住在你里面，然而你仍觉得无力。原因可能在于你虽然得着所有的圣灵，但圣灵却没有得着整个你。因此你必须把你所有的野心及欲望都交给他掌管才行。

你服事基督有多大的能力及果效，恰与你降服于基督有多少成正比。

哦，亲爱主，愿我脱离老我，

完全属你，

愿我不再是我，

而是基督在我里面活。

唯有我们退居幕后，基督才能被彰显。

三月四日

鹈鹕的传奇

“我却不以性命为念，也不看为宝贵，只要行完我的路程”（徒 20：24）

当我得知在宗教艺术里，鹈鹕一直被视为自我牺牲的象征时，我感到惊讶。多年来，我沿着佛罗里达州西海岸一带钓鱼，亲眼观察过这种奇怪的鸟儿，我感觉到它们比较像不劳而获的懒惰虫，而不像自我牺牲的圣者。在那奇怪的眼神之下隐藏着贪婪的心，在那里垂涎我所钓上的每一条鱼。有时，它们甚至在我还没收钓线以前，就试图拦截我所钓到的鱼。

事实上，并不是以它们上述的行为使它们变成了自我牺牲的象征。把它和自我牺牲联系在一起的是那红色的尖嘴。据传说，当母鹈鹕找不到食物喂养它的小鹈鹕时，它便用红尖嘴刺入自己的胸，用自己血来喂养小鸟。早期的教会视此为基督为我们牺牲的象征，也期许我们能这样做。保罗在向以弗所教会的信徒告别时，即表现出这种自我牺牲的态度（徒 20：24）。

由于我们的原罪，我们的本性是贪婪，而非自我牺牲；但那是可以改变的。透过对耶稣的信，我们被饶恕了，而且我们的心也转变了。因此依靠居住在我们内心的圣灵，我们便可以实践自我牺牲的爱。

天地万物都属我，

皆献主前，不是报恩；

如此奇妙深恩厚爱，

献上身心方可报。

没有什么比献上自己更能讨神喜悦。

三月五日

不只求结果

“我的心肠、我的肉体向永生神呼吁”。（诗 84：2）

那是美国国家祈祷日的前夜，一位元基督徒领袖在电视上接受访问。访问者引述日渐恶化的道德危机，然后提出了一个问题，这个问题好象是一个预先设定的陷阱。他问：“这是不是意味着神没有听到去年的祷告？”

“不！”紧接着是睿智的回答，“神是至高无上和威严的，他有他作工的时间和方式，你必须接受这一点！”的确事实就是如此。

许多人认为祷告只是请求和接受，但事实上祷告不仅只求结果，祷告是一种关系。最重要的是借着祷告维持与神间的牢固关系。

祷告是与我们所爱和愿意亲近的人对话，是与我们天上的父亲之间的沟通。请注意诗篇 84 篇的作者是如何渴望亲近神的：“我的心肠、我的肉体向永生神呼吁”（2 节）。当我们祷告时，我们的生命变得丰盛，因为我们与神间的关系变得更加紧密。

祷告是多方面的。但是我们不应该忽略那重要的事实，就是当神的子女借着祷告来亲近他时，他就亲近我们（雅 4：8）。这就是我们日复一日，不住祷告的动力。

走在基督的路上，

祷告带给我们平安和能力，

祷告让我们与神紧密联系，

因此我们需要祷告。

祷告是我们和最要好的朋友说话。



三月六日

最关键的事

“只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。”（雅 1：22）

当我年轻时，我花很多时间沉思一些神学问题，譬如为何罪会在一个完美圣洁的神所创造的世界里存在。我期盼当我长大成熟时，能够找到这些问题的答案。现在我到了应该知道答案的年龄，但我却发觉对于这些问题，我比先前所知道的更有限。

很久以后，我才体会到作为一个人的局限性，人的心灵与智慧是有限的，我们无法完全理解无限与永恒的神。同时我也学习到，重要的不在于懂得多少有关生命奥秘的知识，而在于将神所教导我们话付诸实践。当我如此做时，我将成为他心所喜悦的人。

譬如，雅各书 1 章 12 至 27 节教导我们如何应付诱惑。我们看到抵御诱惑（12 节）、为我们的行为负责（13—15 节）、认知神的圣洁（13 及 17 节）、从他那里领受恩赐（17 节）、具有耐心（19 节）、虚心听从他（21 节）、拒绝污秽和邪恶（21 节），这一切均会给我们带来的祝福。理解这些话语并不难，问题在于我们并未将“行道”（22 节）视为我们最优先的事。如果我们都去做那最重要的事，我们会变成一群多么不同的人啊！

神的旨意是

我们每天应读他的话

不仅为了知识

更是为了爱和遵行。

除非我们遵行圣经的话语，

否则不算真正了解圣经。

三月七日

## 最大的欲望

“你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”（腓 2：13）

享乐主义者有句口号，“只要感觉不错，就去做”。他们把享乐当成是人生最重要的事，虽然享乐本身没有错，但是它若不由神的灵来掌管，就必然会导致道德及属灵上的败坏。

就拿人渴求肉体、情感及精神上的亲密关系为例，那本是一件自然而然的事。我们都渴望也需要拥有亲密。不过，假设在婚姻中缺乏亲密，而在配偶之外寻求亲密，则会导致更多痛苦与伤害。人都希望寻求快乐、逃避痛苦。故我们很容易相信，如果我们觉得不错，就不可能出错。不过，就道德而言，感觉绝不是可以信赖的指标。

因为我们都是有罪的人，我们需要一个超乎其它一切欲望的崇高欲望。当我们通过对基督的信仰，经历神的爱的时候，我们的心中便生出美好的事情——愿意因神为我们所做的一切，而去爱神、讨神喜悦。这样的欲望有的时候会消褪，特别是在其它的感情喧嚷着要得到满足的时候。但是神总会在我们里面动工，“为要成就他的美意”（腓 2：13）。当我们知道神总是为我们好，我们就会想为他的荣耀而活。

你最大的欲望是什么呢？

这个世界展现各式各样属罪的享乐

引诱我们，

但我们若愿意讨神的喜悦，

就会得到生命中最伟大的宝藏。

当你以神的喜悦为依归时，

你可以做你想做的。

三月八日

高温精炼的钢铁

“我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善。”（弗 2：10）

法兰克（Frank）爱好木雕，他有一个工具箱，里面装满各式刀子及凿子。他最喜爱的是一把德国制全功能的雕刻刀。他曾经再三地用磨刀石磨它，它仍然拥有锋利的刀口。法兰克以怜爱的眼神望着他的雕刻刀说：“有一天当这刀口过薄无法再磨时，我将会很伤心。”

就像所有可靠的雕刻工具一样，那把刀是由“高温冶炼的钢铁”制造而成的。为了制成这种耐用的金属，要把生铁放置在一个坩锅里，在那里以高温加热。一旦生铁带着熔化的亮光呈现白热化时，这白热化的金属就很精确地保持着合适的温度，直至变成高温精炼的钢铁为止。当钢铁冷却后，它既不会过软以至无法拥有锋利的刀口，也不会太硬以至于太脆而容易数以万计破碎。

身为神手工品的基督徒，是借着他的旨意来完成的。有时候他把我们放置在严酷考验的苦难中，彼得写到有关基督徒的信心，并且说那可能是“被火试验”（彼前 1：7），那试验也许是以“百般的试炼”的形式来精炼我们的信心（6 节）。

假如你现在正处在严酷的考验中，且勿灰心丧志。神知道他在做什么，他曾经应许过要与你同在，并且在他强壮而充满慈爱的手中，帮助你成为有用的器皿。

我们晓得万事都互相效力，

这是神伟大的设计，

我所走的每一步他都安排，

都是为了神圣的目的。

黄金为火所炼，人为逆境所炼。

三月九日

拯救

“他使我口唱新歌，就是赞美我们神的话。”（诗 40：3）

诗篇的作者告诉我们：神“使我口唱新歌，就是赞美我们神的话”。但这歌并非是轻轻松松地就临到他身上的，他做见证说：“他从祸坑里、从淤泥中把我拉上来，使我的脚立在盘石上，使我脚步稳当。”（2节）

我们不晓得这个“祸坑”是什么，也许它是一场毁灭性的灾难，或者是任意而行不合神心意的选择所造成的结果，不管情况如何，那处境都是很恐怖的。那地方有着不可言喻的孤独，如同死亡般地肃穆，并且他的脚找不到坚固的地方来站立。他无法靠自己爬出“泥沼”中，要靠神来拯救他。

一位中国学者，在归信了基督之后，说了下面这个比喻：“有一个人掉进了黑暗的深渊里去，他试着自己爬出来却不能够。孔子经过，他看到那人在深渊里就说：‘可怜的家伙，假如他以前听我的话，他就永远不会掉进去。’然后就离去。佛祖经过，看到那人在深渊里就说：‘可怜的家伙，如果能爬上这里来，我愿意帮助他。’他也离去了。后来，基督来到说：‘可怜的家伙！’他就跳下深渊，帮助他爬出来。”

神把诗篇的作者从“祸坑”中拯救出来，并且使他口唱新歌，假如我们曾经经历过神把我们从困境中解救出来，我们也一样可以唱那首新歌。

他把我从泥沼中拉上来，

他使我双脚稳立在盘石上，

今日他把一首歌注入我心，

一首赞美之歌，哈利路亚！

神拯救的曙光通常都是

在试炼最黑暗的时刻里来到。

三月十日

我认识他

“因为知道我所信的是谁。”（提后 1：12）

当普林斯顿的大学者杰姆斯·亚力山大（Alexander James）在病危时，听到他太太引用提摩太后书 1 章 12 节时说：“我知道我与谁看法一致”，他于是很温和地指出她的错误，说她多加了一个“in”字。该经文应为：“我知道我所信的是谁。”他这样做表明了他对耶稣基督的人格和工作有准确的理解，也表明他对主有极深刻的了解。对于即将到来的死亡，他将之看作一道门槛，跨过它，他就会被引领到那位他热爱的，并且深切了解的天父面前。

我曾当过牧师，曾多次与在死亡边缘的人一起谈话或祷告，我曾看到临危病人的各种情绪，有的极端恐惧死亡的到来，有的喜乐地期待死亡的到来。即使在基督徒中，我曾见过他们心态各不一样，有的能以胜利的心态面对死亡。一个信徒对死亡能表现出极大的信心，是因为他与耶稣有极亲密的个人关系，正像使徒保罗那样，他们可以诚恳地说：“我知道我所信的是谁。”

我们可以从圣经中得知主的一切，并且可以与救主发展出一种亲密的关系。在祷告中表现对他的爱，顺服他的话。当我们学会跟从圣灵的引导时，他就会让我们的心灵明白，因此我们也会说：“我知道我所信的是谁。”

我们可以从圣经中得知主的一切，并且可以与救主发展出一种亲密的关系。在祷告中表现对他的爱，顺服他的话。当我们学会跟从圣灵的引导时，他就会让我们的心灵明白，因此我们也会说：“我知道我所信的是谁。”

惟我深知所信的是谁，

并且也深信他实在是能

保守我所信托他的

都全备直到那日。

信靠基督就能跨越那死亡的深沟。

三月十一日

尽你所能

“有了机会，就当向众人行善。”（加 6：10）

几年前，一篇登在《时代》杂志（TimeMagazine）的文章报导一个身历广岛被原子弹轰炸而未死的医生。当最初一阵偶发强风发生时，福密欧·胥皆特医生（Dr.FumioShigeto）正在等待一辆一哩远外的市区电车，但是他却被隐蔽在一栋混凝土建筑的一角。在爆炸发生的几秒之内，他听到了受害者们一片撕心裂肺的尖叫声。

不知道发生了什么事，胥皆特医生手足无措地在那儿站了一会儿。面对如山般的病人们他手足无措，惊异不已。然后，在仍发楞的当儿，胥皆特医生打开了他黑色的皮包，开始照料治疗最靠近他的那一位受害者。

当我们注视这个世界惊人的需要时，仿佛这惊人的需要能把我们淹没。但要明白，神并没有期待我们疯狂地尝试去说明每一个有需要的人。那是一个太大的负担。加拉太书 6 章 10 节说“有了机会，就当向众人行善。”这不是说这善行必须延及每一个人，只是说我们在机会来临时，当帮助每一个我们可以帮助的人。

当你面对着这个世界令人苦恼的属灵需要和物质需要时，不要绝望。神要求我们的，是尽我们所能帮助那些我们能够帮助的人。

在这个世界上，

为要减轻哭泣者的心痛，

让我们尽己所能

把基督的圣爱带给他们。

尽你所能成为神恩典的通道。

三月十二日

重创神的神

“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”（雅 4：6）

“你是怎么学会溜冰的？”有人问一个滑冰竞赛的冠军。“靠着一次次跌倒，又能一次次爬起来。”他回答说。

基督徒的生活同样有着一连串的开始、跌倒和爬起来。当我们绊跌时，我们可能想，又失败了。我可能就这样放弃它。但是神是一个重创生机的神。神不仅赦免我们的罪，也使用我们的失败来使我们变得更聪明。

有时候我们的骄傲会使我们抗拒重新再来。在诗篇 25 篇，大卫跌倒以后并没有自弃。从他求神赦免的祷告里可以看出他谦卑的心。他求神赦免他幼年的罪愆（7 节）他说他欢喜神教导罪人（8 节），引导谦卑人（9 节），并且指示敬畏耶和华的人当选择的道路（12 节）。他谦卑，在跌倒后向神忏悔。

《奇异恩典》的作者约翰·纽顿（John Newton）表达了类似的看法：“虽然我并不是我应该活出来的我，也不是我愿意成为的我，更没有显出我所希望的样子，我只能真诚地说，我已不是从前的我……靠着神的恩典我成了今天的我！”

你感觉到自己像个失败者吗？你是否需要有一个新的开始？存着谦卑的心到神面前来吧！神是使人重创生机的神。

奇异恩典，何等甘甜，

我罪已得赦免！

前我失丧，今被寻回；

瞎眼今得看见。

对于那些信靠神的人，

失败绝对不是他们人生的终点。

三月十三日

一半的基督徒

“……以法莲是没有翻过的饼……他们仍不归向耶和华他们的神……”（何 7：8，10）

先知何西阿用以色列北王国的以法莲为例子，形象地把以法莲形容为“没有翻过的饼”（何 7：8）。

如用现代的术语说，何西阿可能称以法莲为“半生的”。他们像半生熟的煎饼，只有一半是熟的。虽然他们蒙受了神的恩典，却并不真心寻求他。当他们需要帮助的时候，反而向别处求援（10—11 节；14—16 节）。神认为他们愚昧无能，所以必须审判他们。

耶稣验证了这位先知的预言。他虽然对认罪的罪人口气很温和，但对那些骄傲、自大而且随自己高兴生活的人，却予以严厉谴责。他对那些虚伪的宗教领袖非常愤怒，因为他们好话说完，转头就去欺压百姓（太 23：13—30）。神对罪恶绝不心软。他差遣他的独生子降世，是要救赎我们脱离罪的刑罚（约 3：16）。我们不要做半生半熟的基督徒，一方面恳求神的赦免，一方面却又过着偏行己路的生活。我们要回报神的怜悯与恩典，唯有以谦卑和挚爱的心去事奉他。

想一想：

我们得救是因为什么？（弗 2：8—9）

我们要如何回报神的恩典？（10 节）

神如何管教他的儿女？（来 12：5—11）

神的恩典并不是让你任凭己意地生活。

三月十四日

寻找漏洞

“你们也是如此，在人前，外面显出公义来，里面却装满了假善和不法的事。”（太 23：28）

许多罪犯在他们受审的时候，都希望能找到法律的漏洞使他们不受惩罚。如果他们有足够的钱的话，他们愿意付大笔钱给律师，来为他们开脱罪责。

这种寻找漏洞的作法在法庭以外也常出现，有一篇文章，题目是“连神的律法也有漏洞。”文中提到在耶路撒冷有一位犹太教的法律专家，他想出非常巧妙的办法，使他和一些人逃避旧约中的律法以及犹太人的传统。他坚决否认他是帮助他的当事人违背律法。他说：“神的律法是完美的，如果



它留下一个漏洞，唯一的理由是神准许我们利用它。”

在马太福音 23 章，耶稣严厉责备那些为谋私而曲解了神律法的宗教领袖们。神今天会对你和我怎么说呢？我们是为了原谅自己的不顺服，而在神的话里寻找借口来减轻自己的内疚呢？还是虔诚地按照诗篇的话，简明地宣告：“我守了你的训词”？（诗 119：100）

神的话是为我们的益处而赐下，

为的是使我们遵守它，

不要断章取义地只选自己喜爱的章节，偏行己路。

圣经的目的是为光照我们的道路，

而不是掩饰我们愧疚的痕迹。

三月十五日

失败是成功之母

“圣经都是神所默示的……都是有益的。”（提后 3：16）

除了耶稣以外，圣经中所记载的人物没有一个是完美无缺的。这些有缺陷的人物从始至终贯穿在圣经里。

亚当、夏娃违背了神的禁令（创 2：15-17；3：1-7），亚伯拉罕在他与撒拉的关系上撒谎（创 12：10-20），摩西不服从神，用杖击打盘石（民 20：7-12）。大卫犯了奸淫和谋杀的罪（撒下 11-12 章：）所罗门王开始的时候很好，但后来又离弃了神（王上 3：5-9；11：1-43），彼得三次不认耶稣（太 26：69-75）。

圣经如此诚实地描述这些人物为自己和他人所带来的问题，使我想起幽默作家山姆里文逊曾说：“你一定要从别人的错误中学习一些东西。仅从自己的错误中吸取教训是不够的。”

圣经记载那些重要人物所犯的错，可以作为我们的警戒。有句老话说：“人如果不从历史的错误中吸取教训，他将会重蹈覆辙。”这里所谈及的也是如此。当我们看到圣经中人物所犯的错误时，我

们当恳求主保守我们不犯同样的罪！

圣经中充满了教训和例证，

使我们避免步入罪恶的陷阱。

如果能从他们身上学习，

在人生的争战中，我们会赢！

对聪明的人来说，神的话足足够用！

三月十六日

耶稣所在之处

“……今天救恩到了这家……”（路 19：9）

德国诗人哥德曾讲过一个寓言，是提到一位穷渔夫所住的简陋茅屋。他说当屋内摆了盏明亮银制的油灯时，整个茅屋里的东西都变成了银色——地板、墙壁的木头、屋顶，甚至家俱都是一片银色。

这正是—一个家庭让主耶稣居首位会发生的美好景象。曾经是在痛苦、怨恨、疾病蔓延之处，如今却映射主圣洁的光辉和慈爱。

耶稣对撒该说：“今天我必住在你家里。”（路 19：5）但撒该不只把耶稣当作客人——他还“欢欢喜喜地接待耶稣”（6节）。基督的拜访对撒该的心灵有了影响，导致他在行为上有极大的转变。他告诉主，他要把所有的一半财产分给穷人（8节）。耶稣说：“今天救恩到了这家。”（9节）

耶稣同样也要改变我们的家。但在他如此做之前，我们必须请他进入我们生命中。只有当耶稣是我们的救主和生命的主时，我们才能经历他对我们家庭的丰富恩典。

耶稣是否住在你家？若你以信心回应他，你必经历他的同在与恩典。

哦，赐我们以基督为主的家吧！

在那儿我们读圣经，唱宝贵的诗歌，

在那儿无论是平安或患难，都以祷告为先，

人人都自然而然把赞美挂在嘴边。

若想家中有基督的爱，

就让他在你心中点燃火花。

三月十七日

信仰与逃避

“你要和我同受苦难，好象基督耶稣的精兵。”（提后 2：3）

到月球旅行已不再是幻想了！人类已经踏上月球表面。几年前纽约的海顿天文馆刊登了一则广告（只是开玩笑）；现在开始接受预约到 24 万英里远的月球旅行。结果不到几天，就有一万八千人来函申请。

有位心理学家在读了这些申请函之后，所得到的结论是，大多数的人都想逃避问题与责任。有位女士写道：“能远离这个繁忙的地球，就像到了天堂。……总之，只要到别的地方，就会很亲切、和祥、美好、安全及可靠。”

有些人认为基督徒就是一群逃避问题和责任的人，他们感情脆弱、逃避现实，对未来抱着不切实际的幻想。但圣经启明，信仰并不是鸦片，使人昏昏欲睡，使人堕落。在希伯来书 11 章 32 至 38 节我们读到男女信徒宁可受难，也不愿放弃他们的信仰。信仰对他们绝不是鸦片，而是战胜苦难的动力。

身为现代的信徒，我们也许不会为了信仰而遭受大迫害，但我们的确要面对生活中的困难与试炼。我们在基督里的信仰不是一种逃避，而是给我们力量去面对苦难。

不求主引领遥远的路途

只求主一步一步引领

不求主让我人生平坦无虞

只求主让我生活有力生命有见证心灵得安息

伟大的信心通常是在大试炼之中建立的。

三月十八日

险境

“……我们所侍奉的神，能将我们从烈火的窑中救出来……即或不然，王啊，你当知道我们决不侍奉你的神……”（但 3：17—18）

这个故事真是奇妙！三个年轻人拒绝把国王当神看待，结果就被丢入火窑（但 3：21—25）。那火窑太热了，以致负责烧火的人都被火烧死（22 节），但这三位年轻人却毫发未伤。

许多英雄故事未必有如此精采的结局，有个宣教士被土匪捉去，尽管他作了许多祷告，还是被杀了。潘霍华为神的缘故而反抗纳粹，但就在战争结束的前几天，他被处死。那时，神为何不在“火窑之中”救他脱难？

沙得拉、米煞、亚伯尼歌的故事，也可能以暴死结束，那三位年轻人也知道有此可能，因为他们说：“我们的神能将我们从烈火的窑中救出来……即或不然，王啊，你当知道我们决不侍奉你的神……”（但 3：17—18）我们也许不至于被丢入火窑，但我们却会落入不舒服，甚至绝望的境地。若我们没有从“险境”被拯救出来，我们是否仍把神当作神来看？或者我们觉得在我们有需要时，他没有救我们脱险，所以我们受骗了呢？

这个故事刺激了我。我是否在得不到报酬时，还愿意事奉神？我是否还会说“我所事奉的神必解救我，即或不然，我也拒绝事奉其它的神”？

我看不到救主彰显他旨意的手，

但我凭信心却知道，他的应许必成就。

信心的本质乃是没有保证下

仍甘心乐意事奉神。

三月十九日

救赎的开端

“…你们当悔改，信福音！”（可 1：15）

布道家爱得恩·奥说：“福音的第一个字是悔改”那是离罪回转向神。先知撒迦利亚向以色列百姓呼叫要悔改，回转向神：“你们要回头离开你们的恶道恶行。”（亚 1：4）

救赎始于悔改，包括心中对罪的改变，将我们导向相信耶稣基督且带来神的饶恕。然而悔改不是一劳永逸的，那是一个继续不断的抉择，一个心志的改变，认识到罪是错的，而且会认罪，并拒绝它，这样才能得到救赎。

马丁路德将此列为钉在威德堡教堂门上九十五条信条的第一条：“当我们的神和主耶稣基督说‘悔改’，定意要信徒的整个生命的悔改。”这是一个继续不断地对付罪的心志。

重点在这里。心意的改变，即悔改的心，应该变成一种新的思想模式；一种新的生活方式。虽然我们在基督里很安全，我们必需继续从神的眼光中来看罪，且认识它是恶的。当我们犯了罪，让我们悔改、认错，并且从神那里得到饶恕。

我触摸到他温柔的怜悯，

因我是有罪且软弱，

哦，饶恕！那甜蜜的字眼，

我听到他是如此愿意地说出来！

悔改表示恨恶罪到极点而转身离开它。

三月二十日

## 群星颂赞

“日头、月亮，你们要赞美他；放光的星宿，你们都要赞美他。”（诗 148：3）

哈勃（Hubble）望远镜使我们得以一窥远方星宿的奇景。由相片可知，星宿间的氢气可堆高六兆英里高，它在众星辰的紫外线照射下，闪闪发光。

望远镜使银河系间星球的冲撞一览无遗，而如此大的震动会促使太空的尘土再度与气体结合，形成新的星球。若将望远镜的焦点置于 Eta

Carinae 这颗最亮及最大的星星，你将发现她不断地在爆炸，同时也释放出许多能量。从它可一窥“星星的保育室”，这里是猎户星、座中星以成打的方式被大量生产的地方（时代杂志，1995 年 11 月 20 日）。

在透过望远镜看到星际间的奇异景观之后，太空人总喜欢用“令人惊讶”、“困惑”、“惊喜”等字眼来形容他们的感受。这样的感受倒蛮适用于我们明白主必“因他一吩咐便都造成”（诗 148：5）时的心境。

众星辰同声赞扬主奇妙的创造。若连星辰都已开口赞美，我们岂不更应开口同声宣扬主奇妙的作为！

主以带着能力的话语来创造万物，

并将星辰安置在穹苍；

当我们屈膝代祷、开口颂赞时，

我们就将一切荣耀归给主。

万物都在述说神的荣耀。

三月二十一日

他以你为念

“他医好伤心的人，裹好他们的伤处。他数点星宿的数目，一一称他的名。”（诗 147：3-4）

浩瀚的宇宙到底有多少星星呢？天文学家无法确定，只能指出星星之多，多过我们已知的。以此推算，星星最少也有十亿，甚至几兆吧！

如此大的资料实在令人难以理解到底有多少；姑且不提那个数目，单单百万星星也真有得瞧了！曾有人做过这样的统计：要数一百万的一元纸币，若以每分钟六十张、一天八小时、一周五天来算，那么几乎要七周才能完成；同理可推，若试算十亿，则需费时 133 年。

圣经明白地告诉我们，创造太阳和月亮的神，他也创造星辰。他更能“按数目领出，他一一称其名。因他的权能，又因他的大能大力，连一个都不缺”（赛 40：26）。

若你仍犹豫不知主是否能分担你所有的重担，想一想，他是那掌管众星辰的主；既然他能掌管浩瀚的宇宙，我们个人的需要，他必能满足。

今晚若是天清月明，何不仰头望天并献上感恩，因那造星辰的主，他认识你、爱你、他更以你的事为念。

我要歌颂主的智能，

他使太阳管理白昼、

月亮因他命令大放光芒、

星辰各按其时运行。

掌管宇宙的神必不误事。

三月二十二日

没关系吗？

“我曾说：‘我要谨慎我的言行，免得我舌头犯罪。’”（诗 39：1）

当我在有线电视网的新闻杂志节目上，看到有人探讨美国人讲污秽的言语愈来愈多时，我很高兴有人注意到这个问题。电视本身是助长讲这些诅咒及亵渎言语的地方，所以我很惊讶看到有人提到这

个主题。但是当新闻记者结束他的教导时，他的评论却透露了一般大众的看法。他结论道：“那只是说说而已，又有什么关系？”

如果我们以世人的看法为我们在世行事的依据，那么这个结论就是跟其它的结论一样没有什么错。但是我们不能那么做，我们必须用一个比我们自己更高的标准来看。对相信耶稣基督的人而言，那标准是圣经。

根据神的话语，以及我们对他的爱来看，我们应该仔细挑选我们所用的字眼。首先，我们不可妄称耶和華的名（出 20：7）。其次，我们的舌头应该祝福他人，而不是诅咒他们（雅 3：10）。第三，污秽的言语，一句不可出口（弗 4：29）。

为什么我们应该避免说脏话呢？因为神期望我们应该有洁净的言语，而当我们顺服时，神就会使我们有洁净的言语，而当我们顺服时，就会使他喜悦了。

主啊，帮助我们控制我们的舌头，

洁净我们所说的话，

愿我们说造就人的好话，

使你今日得荣耀。

君王的子女应该说宫廷的语言。

三月二十三日

比快乐更好

“圣灵所结的果子……喜乐。”（加 5：22）

马克二十一岁时，是个依赖药物的人。寻找快乐是他人生的一大目标，一个令他困惑的目标。有一次，他与我们家人谈话时，他的挫折感爆发了：“其实，我一生只求快乐，我要感觉快乐，难道我要求得太多了吗？”

悲哀的是，马克对生命的要求太少了。他的确是在寻求，但却不明白他要的不是快乐而是喜乐。他



不能接受真正的喜乐是因着某些事的结果，或因着某一个人，那比快乐大多了。他已来到离耶稣基督很近的地方——近到可以得到喜乐的生命，也就是他深切渴望着的生命。但最后他走开了，他仍然不快乐。

根据圣经学者衣恩·巴克莱（IanBarclay）：“快乐根本不是圣经的字眼，那是由发生（happen）的字根衍生出来的。很明显地，我们身边所发生的事会影响我们的快乐。”而另一方面，喜乐却是圣灵的果子，它并不受任何所发生的好事或不好的事而影响，喜乐并不因我们的环境而定。然而它是受管制的，因为我们自己需要让神亲自住在我们里面来管理。

我们应该渴望有这喜乐在生命中，我们不用追逐它，只要生活和行走在圣灵里，喜乐的果子自然会生长出来。

因生命的环境改变，

我们快乐也许不再；

但若我们与主同行，

他必供应我们内在的喜乐。

快乐视所发生的事而定，喜乐视耶稣而定。

三月二十四日

有自信的人

“知道向你欢呼的，那民是有福的，耶和華啊，他們在你臉上的光里行走。”（詩 89：15）

在电视的谈话中，一位非常成功的商人承认他是一个有问题的人。他说他忧虑自己的事不多，但他害怕一些可怕的事会发生。例如核能大破坏、宇宙星球的碰撞、环境的灾变或一场不能控制的传染病等这些足以让生命彻底毁灭的事件。

我不怕自然界或人为的大灾难会导致人类历史的结束。我相信耶稣基督会再来到地球。然而除非此事发生，否则没有人会先知道。我们无法保证一些影响性很大的灾难不会发生，许多国家的手中都拥有核子武器。一场不能控制的传染病是真实且有可能发生的，地球上也有被陨石损害的证明。

我们不需要因这些事实而庸人自扰，因为就像诗人（大卫王）说的，我们知道神，且行走在他的光中（诗 89：15）。我们可以安然且充满自信，因为我们知道除非他许可，否则什么事也不会发生，而且终究我们会与他一起在天堂。我们也可以说：“我们不惧怕，地虽改变，山虽摇动到海心”（诗 46：2）。神赐给那些相信他的人的平安，是多么奇妙的事呀！

当忧愁挂虑时，

只要相信神。

任何一个忧愁挂虑，

就无立足之地。

开始信靠神，忧愁便停止。

三月二十五日

复元中的罪人

“所以，你们要脱去一切的污秽和盈余的邪恶……”（雅 1：21）

那些想要挣脱毒瘾或酒瘾的人都明白一个很重要的观念。他们知道他们将一直在“恢复中”。

那些东西的诱惑是伺机而待的，那些戒瘾的人都很清楚地知道，在何种情况之下，他们容易受影响再度上瘾。所以他们必须一直保持警觉。我们常常看见那些人，在众目睽睽之下似乎已经好了，其实他们早已又陷入旧瘾之中。

这个原则是真实的，它不只适用在滥用药物的人身上，也适用于所有的罪人。我们这些借着耶稣基督在十字架上牺牲而得蒙救赎的人，不是已复元的罪人，而是正在复元中的罪人。我们只是一个避免落入自我毁灭行为模式的罪人而已。这也就是为什么我们必须十分警惕，要避免那些会诱惑我们再进入我们所恨恶的罪恶活动或关系中。

我们向着罪靠近就会被诱惑。人之所以会犯罪是由于“私欲既怀了胎”（雅 1：15）。而我们漫不经心地把自己暴露在引诱之中，就会削弱我们的抵抗力。

因为我们都是在复元中的罪人，所以我们必须与罪保持相当的距离。如果我们这样做，我们再跌倒的可能性就大大降低了。

当我们被引诱要从正道上转离时；

主啊！帮助我们抵挡罪恶的牵引，

并且觉察到这个争战。

胜过罪恶并引以为豪，就是好的开始。

三月二十六日

朋友，你的日子如何？

“你们就是我们的荐信，写在我们的心里，被众人所知道所念诵的。”（林后 3：2）

有位妇人问最近才丧偶的朋友：“你先生去世前，曾交待后事吗？”“没有，他走得太突然了，我们压根儿没有机会谈到这种事。”妇人同情地说：“真不幸啊！你一定非常伤心吧！”

然而，她却非常平静地回答：“不要为我难过，其实，有许多美好的回忆都深藏在我心底。想起那晚他在教堂为主作见证的情景，以及他一生中信仰与生活一致所展露出爱主的心，都远胜过生命终点所加诸于他的赞美字眼。”

能够拥有这么开阔的信仰见证真的很美。保罗在写给哥林多教会的信中提到，基督徒应如何在生活中影响周围的人。他指出我们应有因认识基督而有的香气，对信的人，那就是活的香气，但对未信的，那就成为死的香气。而且我们应像一封推荐信，写在众人的心里，将基督与福音阐明，被众人所知道及念诵。

临终的信仰见证虽颇能安慰那些悲痛的人，然而一生坚守信仰却更令人欣慰。因此，基督徒应留意在别人眼中，你的日子是如何。将来，当我们离世时，我们一生的见证都将阐明在众人面前，胜过我们临终之言。

主啊！帮助我，使我一生忠实地服事你，

并信实地走人生旅途；等到有一天，当你接我回天家，

愿我能得这样的赞美：“这人真有基督的馨香！”

信实生命的回忆远非言语所能诠释！

三月二十七日

我们并不孤单

“愿天地的主、至高的神，赐福与亚伯兰。”（创 14：19）

亚伯拉罕的侄儿罗得住在所多玛，他正遭遇到苦难。当时所多玛被一批别国的王侵略，所多玛王逃跑了，罗得和他的家人也一起被掳。之后，那些掳掠的人就往北方逃走了。

当亚伯拉罕听到他的侄儿被绑架时，就马上聚集三百一十八个受过训练的壮仆去追击，并且救回了罗得。

接着发生了一件不寻常的事，那就是撒冷王麦基洗德来访亚伯拉罕，并以“天地的主，至高的神”的名来祝福他。（创 14：19）

这是以前从未听说过的，在当时，人们都崇拜巴力以及很多别的偶像，而最不寻常是因为亚伯拉罕正在学习信靠那天地之主的时候，就有这么一位统治者来与他分享对世上唯一真神的信仰。

在现代，我们有时也会觉得，周围的人都是不认识圣经中的真神，他们也常谈到宗教信仰的问题，但是真正信靠那天地之主的人，倒是少数。但是，这种情形不应该阻碍我们。

亚伯拉罕也是被不认识的神的人所包围，但他却坚持保守他的信仰。当我们感觉非常孤单时，我们也应如此。

虽然有时我们会感到独行踽踽，

与人们交往，也觉得无趣，

但神却拥有永远信靠他的儿女。

要与神同行，就不能与世俗同步。

三月二十八日

帮助神

“耶和华岂有难成的事吗？”（创 18：14）

人们常有一种倾向，就是当自己认为神没有很快应验他的应许时，就要出手帮忙。

耶和华曾经应允亚伯拉罕的后裔将如天上的星星那么多，而且要从他本身所生的，才成为他的后裔（创 15：1—5）。亚伯拉罕相信耶和华，但撒拉却忍耐不住要亚伯拉罕同她的使女同房，为的是可以因她得子，于是就生了以实玛利，但他却不是神所应许的儿子（创 17：18—21），十几年后，亚伯拉罕与撒拉都已经很老，这时神才实现他的应允，使撒拉怀了孕，生了那应许之子——以撒。

有一位虔诚的妇人分享她的见证说：“有一次，我的先生不在，我忽然遇到一件非常危急的事，我必须立即处理它，可是当时，我根本没有应付的办法。我只有祷告说：‘主啊！我是毫无办法了，我要完全仰望信靠你，甚至我也不能帮主的忙！’”她的见证是，当她把她的完全无助的处境交托给主之后，主就把不可能变为可能了。

当我们倚靠自己的时候，人们是看我们能作什么，而我们的见证是：“我作得很好！”但当我们倚靠神的时候，人们是看神能作什么，而我们的见证是：“神作得很好！”现在，你要作哪一种见证？

每当我们被悲伤困扰，恐惧靠近的时候，

神不会放弃我们，他的眼目注视着我们向前走。

每当我们软弱无力，就要跌倒的刹那，

他会赐我们力量，使我们奋发前进，得胜有余。

每次面对万不可能的情况，

就会给我们一个完全信靠神的机会。

三月二十九日

他必成就

神说：“我必与你同在……”（出 3：12）

有许多人在要成就伟大志业之初，一见眼前摆着巨大的挑战，就转头跑开。在美国的大选年，我们就可以看见此情景，有些总统候选人一想到前面有艰巨的任务，就决定放弃竞选。

再看小一点的例子，我们常常被主所要求我们达成的挑战所击败，我们努力想尽借口来推却，却不愿寻求方法来使之成就。

看看摩西立于燃烧的荆棘之地，我们便能了解当神呼召他领以色列人出埃及时，为什么他对接受这呼召深感犹豫了。我们和他一样，都会自我怀疑及有所限制。摩西担心人民不相信他，同样的，我们也担心别人对我们的努力没有适当的回应。他担心自己拙于言辞，无法胜任，同样的，我们也常常发觉自己想传讲神的信息，但舌头却打结。

主并没有让摩西免于这个挑战，相反的，神给他一个印记，使他能说服人民相信他，并应允要引导他的拙口笨舌。神从不会丢弃他的子民而不供应他们所需要的能力。当神要你去完成一些事时，他必供应你。他对摩西是如此，对你也会如此。

若你有工作要完成，

现在就开始吧，

当你有一颗乐意的心，

神会供应你能力。

神有这样的要求，必有怎样的供应。

三月三十日

矛盾

“……凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”（路 18：14）

路加福音 18 章存记着一个惊人的矛盾，那个俯首认罪的人竟被称为义，而那自称为义的人却被指责为不义(9-14 节)。

耶稣举这个税吏与法赛人的比喻，其用意是教导那些“仗着自己是义人，藐视别人” (9 节)的人，何谓真正的救赎之道，并要他们了解像那些在祷词中感谢神说自己“不像别人”的法利赛人，事实上他们所拥有的并不是真正的义。

这些法利赛人所需要的，其实就是税吏那样承认自己是罪人，税吏知道他必须仰赖神的怜悯与恩典。耶稣论到他说：“这人回家去，比那人倒算为义了。” (14 节)

也许你从未思考过这个似是而非的矛盾——像你这样的罪人如何因信称义？若你一直尝试自救，你仍旧深陷在罪中；但只要你承认自己是失落无助，并且信靠基督，神必要赦免你，使你得救(罗 10：13)。在神的眼中，任何人都只能因信而称义(罗 3：28；弗 2：8-10)。

想想耶稣所说的这个比喻，你认为自己是像法利赛人呢？或像那个税吏？

像我这样不被人喜爱的人，

你的宝血却为我而流，

你呼召我向你走近，

噢！神的羔羊！我来就你！我来就你！

我们得救是因着神的怜悯，

不是靠自己的功劳。

三月三十一日

试炼

“叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵” (彼前 1：7)

一种严厉的试炼称为“强酸检验”，这名词源于黄金广泛流通的时代。硝酸常被用来检测黄金的真伪，如果黄金是假的，强酸会熔解它；如果黄金是真的，则黄金依然如昔，不会改变。

在神的眼中，我们的信心“比黄金更显为宝贵”，信心也和黄金一样要被试炼(彼前 1：7)。但是，神给我们的试炼都是正面的，他要让我们显明真正的信心，而不是暴露假的信心。

在苦难时，虽然我们可能觉得信心即将瓦解的恐惧如排山倒海而来，然而，曾经历人生大悲剧的圣经老师唐恩(RonaldDunn)知道，我们将会平安地走过，他写道：“我常觉得迷惑……我不知道为什么，所有的事几乎是一团糟，而我还能为主而活，还能祷告，还能相信；有时候我会挣扎，会说：‘主啊，为什么要让这事发生？’”唐恩自己的结论是：“将主视为精炼师，而非纵火者，对我们有极大的助益。”

如果你正处于信心的试炼期，你大可欢喜快乐，因为这可能是神要用你，要你更好、更强壮。

在试炼中，主让我们进步，

带我们向前，迎向更光明；

他对我们的爱永不止息，

在他眼中，我们珍贵无比。

神不是纵火者，而是精炼师。

[sea 于 2006-05-27 08:16:55 修改此小说]

四月一日

就从今天起

耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”(路 9：23)



当查理·斯温德(Charles Swindoll)还是个孩童时，他深受一个德洲人所说的这一段话的影响：“基督徒生活的毛病就出在‘每天都这样’。”

这是真的，跟随耶稣是一种生活方式，那是以过去的教训和决定为基础，却也视我们每天的献身而定的生活。我们不能依靠过去的成功、上星期的祷告、或小时候所听到的圣经故事而活。

每一个新来临的日子，都面临着新的挑战 and 机会，我们的信心也会面临挑战，让我们把这些挑战当成一个机会来亲近主。耶稣自己说道，那些想当他门徒的人，应该要有不断舍己及顺服他的态度。下面即是主所教导的：“耶稣又对众人说：‘若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。’” (路 9: 23)

当每一天开始时，我们必须停下脚步提醒自己，这是一个献给神的日子；这是荣耀主的日子；这也是牢记耶稣在十字架上为我们所成就一切的日子。

让我们从今天起，看待生命为每一天的委身。

基督徒的生命不只是过去作了一个决志的祷告：

而是每天的献身为基督而活并且持之以恒。

献身于基督不只是一个暂时的抉择，

而是每天的挑战。

四月二日

如何克服恐惧

“我惧怕的时候要倚靠你。” (诗 56: 3)

我们活在一个被恐惧折磨的世界。人们担心生病、贫穷、家庭分裂、战争、饥饿，以及未来。

但那些信靠神的人就不同。因为他们的生命是在一位全知、全爱、全能的神手中，他们可以坦然面对任何困境。

亨利·德班维(Henry Durbanville)在提及第四世纪一位满有恩赐的牧师约翰·桂索斯通(John Chrysostom)时,写道:“这位尊贵的人从当代最了不起的牧师之位被驱逐出来,他拒绝受威胁。“我怕什么?”他问:“怕死吗?你知道基督是我的生命,而且,我会因死亡面临得着它。怕被放逐吗?其实地和其中所有的丰富都是属神的。怕失去财富吗?其实我们是空手来到这世界的,而且死也不会带走什么。因此我轻看世上所有的恐惧,我以微笑面对所有美好的事物。贫穷我不怕,富有我不想,而对于死亡,我不退缩。”

这也可以成为我们的见证。有神作我们的父,基督作我们的救主,圣灵作我们的导师,我们可以全然信靠那一位克服恐惧的神,来面对每一个情况。

不论夜间的恐惧或飞驰的箭,

都不会使我的灵魂害怕;

也没有仇敌可以伤害我,

因为我全心地信靠他。

信靠神是克服恐惧的最好解药。

四月三日

一道严格的命令

“义人恨恶谎言,恶人有臭名,且致惭愧。”(箴 13: 5)

神对我们严格的命令,第一条就是说实话。我曾经告诉我九岁的儿子史提芬许多次,假如他要一部车子,就要让我们在这几年时间里相信他,相信他能负起青少年时期应负的所有责任,他必须从现在起在每样事上都讲实话!

真理、诚实和信任是所有好的人际关系之基础。但被人信任只是一个原因,因为神的命令“各人与邻舍说实话”是如此的重要(弗 4: 25)。除此之外,另一个好的理由是神恨恶谎言。箴言 6 章 19 节列出谎言是神所恨恶的七件事之一:“吐谎言的假见证”。约翰福音 8 章 44 节告诉我们,撒但是一位说谎者,并且是说谎之人的父。

说谎是如此容易。它似乎是避免麻烦和逃避责任的最好办法。然而，它往往招致与预期相反的不利结果。这就是为什么当约瑟的兄弟们卖他为奴，说了谎言，而要花后半辈子的生命去担忧其后果了（创 37：31—33；50：15）。

不要说谎，虽然这是从神而来的一道严格命令，但它却是讨神喜悦以及赢得他人敬佩的最好方法。

神，洁净我心中所有的虚假，

且教导我诚实；

帮助我在所说和所做的事上拥有正直诚实。

说谎掩饰了许多的罪——但只是暂时的！

四月四日

劳碌命的老妈

“但那等候耶和华的，必从新得力。”（赛 40：31）

现代妇女像是个会变戏法的魔术师，一会儿是太太、又是母亲、又是家庭主妇。她在家庭、教会及社区中都能丝毫不乱地担起各种责任，而更难得的是她治理家庭时，表现出“计程式”的服务精神——随叫随到。

我的女儿泰娜，也是这种劳碌命，她就曾遇过想要“罢工”的情形，幸好她学会如何处理低潮期。以下是她的见证：

有一天早晨，泰娜醒来时，忽然觉得十分沮丧，那是一种“我没办法再撑下去了”的感觉，她变得慌乱、不知所措。她勉强自己拿出笔与纸，试着写出一些圣经中的“座右铭”，比如：“神的力气绝不会耗尽。神不是沮丧的神。神不会累死。神不会迷惘。神更不会惊慌。”

在她写完一连串有关“神不是……”之后，她又继续写出“神是……”“神是不紧张。神的时间完美不误时，神有源源不断的能力。神掌管一切。神知道所有的事。”然后她批注，“这个神是与我同在的神。要透过我做成善工。”当泰娜写完这些字句后，原本心神不定的感觉就消除了。在她开

口说“神啊，我不干了”之前，神就治愈她了。泰娜也明白神要更新她，使她重新得力。

你也像泰娜一样，灵里需要神的“说明”吗？看今天读经以赛亚书 40 章，默想神不受任何限制的属性。然后让神使你重新得力。

在每一个渴求中，我总是仰望你，每一次你都没有弃我而去，

你用宽宏伟大的爱充实着我，生命中就再也没有苦难恐惧。

我们能把重担卸给神，皆因他顾念我们！

四月五日

拆毁藩篱

“你们……要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（徒 1：8）

使徒路加在使徒行传 8 章 1 节写了一段极重要的记录，当时的教会被迫“分散……到撒玛利亚各处”。在这之前，当时的基督徒都在耶路撒冷的周围，他们所熟悉的环境，有着美好的回忆——五旬节圣灵降临及教会爆炸性的增长。早期的教会极有可能非常满足于现状而永远停在那里。但是逼迫促使他们分散到另一个新的领域——撒玛利亚。

撒玛利亚不是信徒们心目中理想的环境。那是一个堕落的地方，高贵的犹太人是不会去的。在旧约时代，先知们也都鄙视撒玛利亚，先知尼希米在重建圣殿时，也因他充分认识撒玛利亚人的“特质”而拒绝这些人的参与（尼 2：19-20）。由于长期以来社会与宗教的差异，隔绝了犹太人与撒玛利亚人，而早期的基督徒有时还会有错误的观念，认为神就是那位“隔离者”。

可是，结果是神拆毁了那座隔离的墙。他厌恶任何会拦阻福音传开的“东西”。耶稣命令他的门徒们要在撒玛利亚作见证（徒 1：8），但也只有等到基督徒碰到生死存亡的威胁时，他们才真正很严肃地去执行破除藩篱、广传福音的大使命。

可有任何事物拦阻你与人分享福音？你是否有需要离开现在熟悉又舒适的环境呢？

拆毁那些使我们与人隔开的墙与围篱，

让每一次神的福音都能深入人心。

神使我们在世上存留，

为要使我们向世人作见证。

四月六日

让医治展开

“……为那逼迫你们的祷告。”（太 5：44）

当一个人遭逢亲人被杀、整个生命因这遽变而被撕裂时，这人会如何面对人生？当最亲爱的家人被谋害时，是哪来的力量使人能够继续活下去？对于梅·亚伦女士来说，答案是“祷告”。她的丈夫吉米，是维吉尼亚州一个小镇上的珠宝商，吉米在商业界及忠诚的顾客群中，博得货真价实的好名声。十五年前，他在店中被抢匪枪杀，而杀他的枪手至今仍逍遥法外。

就在那个寒冬的下午，吉米·亚伦的孙子们永远看不到慈祥的爷爷了。而吉米与梅两人三十八年的美满婚姻，也就被迫从此中止。而他的女儿薇奇，是两个小孩的妈，因受创太深，而必须依靠母亲梅的安慰，才能不带愁苦地面对未来的生活。

母亲梅告诉女儿，“今晚睡觉前，为那枪杀你父亲的枪手祷告；他之所以会这么做，显示这人一定不认识耶稣。”“为杀手祷告？这不是面对悲剧的正常反应，但这却是最好的方法，让受创的心灵开始得到医治。”

在任何时候，我们被人冤屈对待时，让我们能以神方法去回应。为那害我们的人祷告，可能是使受伤心灵得医治最好的药。

当生命中的苦难使你绝望，

当你的困难多到令你难以承担，

静静地向主祈祷呼救，

你的心里将得到宁静与平安。

仰望耶稣生命的光，就能超越世上的阴影。

四月七日

神建造的计画

“因为那已经立好的根基就是耶稣基督，此外没有人能立别的根基。”（林前 3：11）

有些建筑师及营建商为这个世界完成了许多壮丽雄伟的作品。不过有更多的建筑物是拙劣、丑陋的。有位知名的建筑师雷特（FrankLloydWright）曾说：“医生能以埋葬的方式处理他的过失，可是建筑师对不良的作品只能建议业主栽植爬藤植物作遮掩。因此，建筑师在自己的第一座建筑物时，最好离自己的家乡越远越好。”

使徒保罗写了一个建造教会的“手册”。他对哥林多教会写道，“你们是神……所建造的房屋”（林前 3：9）。他所指的“房屋”并不是指“地方”，而是指信徒本身。当保罗把建造教会的基石摆妥后——这基石是基督的真理，教会的建造便由此开始。接着保罗勉励哥林多信徒，要谨慎思考在这根基上所建造的工程。

我们这些信徒在这根基上建造的工程将要被火试验——并不是因罪而受到火的刑罚（那是来自地狱的）；而是审判的火，这火要试验各人的工程（林前 3：15）。任何一个不接受基督的人都会被处罚，而任何一个基督徒的工程也都会被考验。审判的火将显露到底哪些能得赏赐、哪些不能。良善的品德与公义的生活，是能存到永远的坚实精髓。至于其他的都将被火烧尽。

你是为永恒的价值在建造生命吗？

那一日终将来，我们都将站在神儿子的审判台前，

我们的一生是否过得以致主说：“我儿，做得很好”呢？

耶稣基督的审判会显明人的工程，

会弃绝人，会奖赏人。

四月八日

美好的时光

“白发是荣耀的冠冕，在公义的道上，必能得着。”（箴 16: 31）

密西根州四季的变化，真叫人目不暇接。秋天鲜明的色彩把大地装饰得非常的壮丽。在春夏之际，树叶的原色无法显露，因它被叶绿素所遮盖。但是进入冬天前最后几个星期，绿色褪去，而隐藏的色彩才显露出来。

我们经常认为年轻时期是一生中最美好的时光，因身体强壮，心智敏捷而且有强烈的求知欲。其实在 60、70 及 80 岁的年纪，人生应该更为美好。因为那些老年人是“在公义的道上”（箴 16: 31）。

亨利德本维（Henry Durbanville）所著的一本书《最好的将降临》（The Best is yet to Be）说到，有一位妇人风姿非常的迷人优雅，以致旁人忍不住要多看她一眼。有一天有位年轻的妇人对她说：“我认为你真是十全十美。”这位妇人冷静地回答说：“我应该如此，亲爱的，毕竟我已经 74 岁了。”

因此那些认识主、让基督带领一生的人也是如此。当我们与主同行，这些岁月就是在历练我们。我们一生的苦难会使我们更趋成熟，并显出我们在基督里的真正模样。所以晚年才是人生最美好的时光。

人的晚年如落日余晖，那些晚霞显示出，

岁月在人内心所塑造的信心及爱。

没有任何的美，

能像历经沧桑的脸所散发的爱一样美。

四月九日

辛苦工作中的荣耀

“无论作什么，都要从心里作，像是给主作的，不是给人作的。”（西 3: 23）

在罗马帝国中，奴隶的生活是艰苦的。他们被当作“东西”来看，没有任何权利。有些奴隶遇到

好的主人，做的工作比较有挑战性。但是大多数的奴隶都是做一些卑贱的工作。他们整天辛苦地工作，难得有休息。

然而基督徒在辛苦的工作中，却能捕抓到一线的荣耀。不管是为奴的或是主人，他们都能够有尊严地做他们的工作。他们是主的仆人，无论在市场上或家中，都代表主。每个人都是为他的主人——耶稣基督而工作。他们辛苦地工作，最后会得到来自基督的赞美。

有人就抓到这个真理的核心，他说道：“如果有人被呼召成为一位清道夫，他应该将扫街的工作视同米开兰基罗在绘画，或者像贝多芬在作曲，或者像莎士比亚在写诗一样，他应当把街道扫得很干净，以致天使天军会停下来：‘这里住了一位伟大的清道夫，因为他工作尽责。’”

你的工作可能单调乏味。或许你的老板并不赏识你的才干，也没有给你应得的工资。你也许想辞职不干了。然而你是在为主工作。所以当做好你每天该做的工作，好让你天上的主人有一天会对你说：“你做得很好”。

为神做事会促使我们尽力而为，

因为我们要得到他赞赏。

所有的基督徒虽有不同的工作，

却有相同的老板。

四月十日

纪念的石头

“这些石头要作以色列人永远的纪念。”（书 4：7）

我有一本烫了金边的旧圣经，年复一年，它在我的翻阅下已经有些破损了。虽然它的外表已不再鲜亮，可它所包含的生命力却远远超过了我办公室里的任何一本书。

虽然这本圣经已不再簇新，我却可以读到我在年轻时所写下的两条意味隽久的注释，一处写着：“这本书会使你远离罪恶，而罪恶会使你远离这本书。”另一处是我十八岁时所写的：“神的旨意就是我的旨意，无论他说要做什么，那就是我要去做的事。”



约书亚时代的以色列民，把“纪念的石头”摆在约旦河旁，这是要提醒他们的子孙，要纪念神引导他的选民进入应许之地时，所给予的奇妙供应。

我在好久以前写在我的圣经上的那些句子，也如同那些石头一样，不断地呼唤我回到重要的真理上来。它们使我想起来，我从孩提时代到现今的生命旅程中，神都一直透过他的话语来引导我明白他的旨意。

是什么样的教导在过去的岁月里，一直引导着我们并占据着我们心灵呢？今天就让我们为这些圣经的真理来感谢我们的主。是圣经这本伟大的书，带领我们紧跟主耶稣！让我们把它当作我们的纪念之石。

在岁月的暴风骤雨里，

圣经盘石般屹立不摇，

书页燃起永恒的火焰，

真理的光芒炙热崇高。

神的话语是地图，

能帮我们规划出一生的路程。

四月十一日

先有信心，后得看见

“那没有看见就信的有福了！”（约 20：29）

神曾经以戏剧性的方式改变过你的生命进程吗？你的生活一直是平静无波的吗！和丈夫威廉（William）一起创办了救世军的凯撒琳·布斯（Catherine Booth）曾强调：需要被满足是要凭信心而行的。在她患病的末期，她对一个朋友谈到有关信心与眼见之间的差别。

“我必须学习的最困难功课之一”她说：“就是去分辨信心与实际情况……假如我过去必须借着单

纯的信心去克服困难，看得见的祝福随后才会来临的话，那么现在我只能期望会有相同的结果。”

凯撒琳那时已准备要靠“单纯”的信心，而非靠着亲眼见到她救主之面，来经过死荫的幽谷。她为保罗在哥林多后书所谈到的信心做了例证，“我们坦然无惧，是更愿意离开身体与主同住。”（5：8）凯撒琳总结说：“我们必须藉信心来克服我们所有的敌人，而不是靠着眼见。”接着她问说：“在面对最后的敌人——死亡时，岂不也应如此吗？”

今日许多人寻求那种高超的经验来支撑他们的信心，但如同凯撒琳所学到的，那些没有看见就相信的人是蒙祝福的（约 20：29），祝福是属于那些单凭神的话就有足够信心的人们。

信靠耶稣真甜美，

只要信靠主恩言，

只要全凭着信心，

信靠主蒙福无边。

在感觉搅乱事情之前，最好用信心来稳定它。

四月十二日

神工作的方式

“他叫日头照好人，也照歹人。”（太 5：45）

买完了东西，拿起帐单一看是四元四角钱，我把口袋里的钞票和硬币全搜出来，还是差四角钱。我旁边的一位顾客看在眼里，立刻递给我四角钱：“神祝福你！”这意外之举，让我深受感动。离去之前，我再次向他致谢，他一笑置之：“没什么，世界就是如此运作的！”

这位先生的善意，使我联想到神对这堕落的世界所赐下的恩惠，这世界能生存，不乃是因为神那种无条件的爱吗？

耶稣说：我们的天父给我们温暖、明亮的阳光，让世上的万物都得好处。灿烂的阳光照耀着好人也照耀着歹人（太 5：45）。试想一下，如果有一天这个世界忽然没有了太阳，那将是什么情形。然

而神不仅给了我们阳光，他还给了我们更进一步的赐予：他借着耶稣死在十字架上，除去我们的罪孽、赦免我们罪并带给我们永恒的生命。

请想一下，如果我无视于那位给我四角钱的先生的好意，甚至拒绝他的给予，那将是多不合情理？我也意识到我们经常用不领情的态度来对待神，而他是如何对我们的呢？他总是敞开那道赦免之门来接待我们！

让我们时时感谢神的慷慨慈爱，并且帮助别人了解天父的恩惠。因着他的恩典，这个世界才能生存和运行。

他的慈爱无穷，他的恩典无边，

他的权能更是无限，

由于在耶稣里有无穷的丰富，

所以他一再地赐与、施恩。

愚昧人扭曲神恩惠，偏行己路；

聪明人信靠神恩惠，敬虔度日。

四月十三日

十架的呼喊

“耶和华有怜悯，有恩典。”（诗 103：8）

只有傻瓜才会轻忽罪。圣经曾警告我们，罪对我们生活和社会所造成的灾害。我相信犯罪应当得到惩罚。当一个精明的律师说明犯罪的客户逃离法律制裁时，我会忿忿不平。可是，我不希望自己因为犯罪而得到惩罚。当然，在诚实地面对自我时，我知道我的罪也是应该被罚的。

不论我或是别人所犯的罪有多卑劣，没有一项罪是加利利胜不了的。神非常了解，这也就是为什么耶稣要被钉死。十字架不是一个关于严厉的神因为可怜他的独生子而软化了心肠的故事。十字架呈现出一个慈爱的神，愿意为我们的罪付出赎价。十字架比我们的罪更大声。“若罪大叫”，作家吉

姆·麦克吉根（JimMcGuiggan）这样写：“十字架便如雷贯耳。……当罪细诉谎言，企图混淆我们的视听之时，十字架便差遣真理来并驱走黑暗。”

神是否会对罪行心软？十字架呼喊：“不！”神是否会怜悯罪人？圣经说：“是的。”（诗 103：10）神怜悯我们。他知道我们是如何受造的，知道我们不过是尘土（14）。因为十字架所付出的代价，使他彻底地赦免了我们。

也许你今日需要明白这一点，十字架赦免了你们所犯下的罪。

神丰盛、完全、无以伦比的爱

从加利利山清朗地闪耀，

他对我们显露何等的怜悯、恩典

当耶稣死在那棵树上之时。

无论罪或大或小、耶稣都能全然饶恕。

四月十四日

将沉的船

“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”（约 8：32）

许多人喜欢我行我素，自得其乐。他们很少想到神，觉得处处按神的教导行事是既愚蠢又麻烦。

在钟凯洛（JuanCarlos）的“对门徒的呼唤”一书中，他将这种思想谨慎地纳入讨论。假设有一艘船正往下沉，而船长已经知道了这么一回事。于是他向二等舱的乘客说，可以免费上到头等舱里去住，也可以免费享用威士卡、伏特加或一般酒的。想在餐厅里踢足球也不成问题，打破些什么都没有关系。所以乘客们都非常开心而且认为他们享有完全的自由，但是很快地他们即将沉入水里。

这仿佛是黑暗国度的写照。人们在性、毒品、酒精等任何事物上享有自由。他们相信在他们自己的狭小国度里，可以贵为国王、王后。但是死亡之灵辖治他们，而且很快地便会摧毁他们。

真正自由可以在耶稣基督里发现。他让我们回到我们当初被造时的样子。主给我们的限制就像鸟儿的翅膀、船的帆一般，能帮助我们获得自由。只有接受他成为你的救主，你才会得到真正的自由。

快哪！罪人转头归向主

在你还有机会时寻求他的饶恕

因神所赐施恩典的日子就要结束

很快地你的生命也将逝去。

真正的自由是降服在主基督里。

四月十五日

温柔而不软弱

“温柔的人有福了，因为他们必承受地土。”（太 5：5）

大部分的人认为温柔就是软弱，在这被强者主宰的世界，充满着残忍的独裁者、无情的毒贩、独断的企业家，没有人愿意任人宰割。然而，那真的是温柔的涵义吗？

当耶稣说“温柔的人有福了，”他并不是在鼓吹毫无骨气或逆来顺受的生活态度，而是在告诫门徒，要顺服神，愿意听从神的旨意而行。

试着想想一匹快马和骑士的完美配搭：强而有力的马，体重可能是人的七、八倍，却顺服于主人的命令。在骑士的指挥下，马就可以跑、跳、转身、跃或站着不动。这是一种在完美控制下所展现的力量，也是耶稣所说的温柔。

当我们愿意将自己委身于神的掌控，就是在效法耶稣在世上的榜样，他放弃自己的力量，顺服于天父的旨意（约 5：30；6：38；来 10：9）。

是的，在温柔中有更大的力量，当我们顺服于神，神的圣灵就在我们里面产生力量。

主啊！掌管我们顺服的心，

帮助我们常看到我们所应行的

恩慈、仁爱、温柔、亲切。

若你认为温柔就是软弱，试着温柔一星期。

四月十六日

字里行间

“智慧人的心教训他的口，又使他的嘴增长学问。”（箴 16: 23）

人们常常把他们的真实思想隐藏在字里行间。他们说的和想的往往根本不是一回事。一位沟通咨询者在其主办的一个以此为主题的研习会中说道，“有许多人害怕说实话会失去友谊、爱，或是敬重。所以他们不是闭上嘴巴，就是说一些口是心非的话”。

其他可能妨碍有话直说的原因，还有害羞、缺乏自信、害怕被认为无知、为免于被批评、或是不想伤害到别人。

相信耶稣的人也不能免除于这些困境。想要既可爱又真实也许是困难的，但是圣经教导我们要如何处理这些困境。雅各书上教导我们需要有由上头来的属神的智慧。神会借着圣灵让我们所说的话更有真诚的效果。从他而来的智慧“先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。”（雅 3: 17）

让我们以神话语的这些特点来作为说话的标准，这样我们就不必口是心非地玩文字游戏。

话多却不带一点智慧是很容易的。

因此，让神来掌管你所说的，

这样许多心灵就可以每天得到祝福。

智慧就是知道什么时候该说真话，

什么时候该谨言慎行。

四月十七日

感谢压力

“神是我心的力量，又是我的福分，直到永远。”（诗 73：26）

在 1821 年，新英格兰的名媛安·加德珊（AnnJudson）和她丈夫阿登尼兰（Adoniram）要从事一项危险而艰难的宣教工作，那就是去遥远的缅甸作拓荒的传教士。

安在日记上记载着他们是怎样在几乎忍受不了的情况下生存下来的，她写道：“几天来，我们对黯淡的前途悲观失望，跟我们传教有关的一切事情，都没有着落。我发现在前途一片黑暗之时，只靠信心与对神的交托活下去是很不容易的。”

可是她接着又说：“如果前途是平坦又轻松，哪里有依靠神的余地呢？反而心中会有所不满和抱怨。所以我应该喜乐地感谢天父，他借着挪去一切我们认为可以依靠的事物，来迫使我信靠他。”

虽然处境极其艰难，加德珊还是认同诗人所写的：“神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远。”（诗 73：26）

当我们平日所依靠的一些东西一旦失去时，我们的态度是如何呢？我们是否会感谢那试炼能加强我们对神的信心？身为神的儿女，重大的压力会产生非凡的信心——也彰显出神极大的恩惠。

当乌云遮蔽主荣面，

我仍安息在他不变的恩典中。

无论暴雨骤风多凶猛，

我的锚却仍在苦难中屹立不摇。

当我们面临暴风雨的压力时，

才知道锚的力量有多大。

四月十八日

为主作证

“神又按自己的旨意，用神迹奇事……同他们作见证。”（来 2：4）

我们无法把神放在箱子里。他按自己的旨意显示他的超自然能力，而不以我们的意志为左右，然而，他并非常常奇迹般地彰显他的大能。

在根据小说《长袍》改编的影片里，罗马百夫长马西路丝被神秘化了，在他观看一个残疾的妇女表演七弦琴，向神唱歌赞美。他被告知，该妇女在十五岁的时候就瘫痪了，并忍受了极大的痛苦。然而，当她遇到基督后，她变成了快乐的女人。他气忿地抗辩道：“可是她还是不能走啊？如果耶稣有那么大的能力，他为什么不把她治好？”他得到的回答是：“耶稣已经把她治好了。”

一个名叫蜜雪儿的现代人有类似的见证。他虽然残废了，但他靠轮椅周游全世界，这全靠基督赋与他毅力，他的旅行也是为基督作见证。每当人们问他为什么神没有把他治好时，他总是回答说：“神已经把我治好了，我只是不能行走而已！”

在过去，神以神迹奇事和百般的异能，并圣灵的恩赐，同他们作见证（来 2：4）。今天，最大的神迹与能力彰显乃赐予新生命与生命的改变。这个世纪能否从我们的身上看到神是一个创造神迹的神呢？

在基督里的新生命——神迹，

我们不再被罪所困扰；

神的大能——何等荣耀

我们从内心被医治和改变。

当耶稣改变你的生活时，

你可以改变你周围的世界。



四月十九日

猪和羊

“你们看那天上的飞鸟……你们不比飞鸟贵重得多吗？”（太 6：26）

我和传道人 大卫·菲尔德来到一个乡村教会，大卫那天受邀讲道，有人向他介绍一个唱诗班的成员。他问她的职业是什么，她回答说：“我养猪。”他又进一步问：“你养了多少头猪？”她毫不犹豫回答道：“目前有一百九十二头。”他笑着说：“真的？你能肯定吗？”她不满地回答说：“我当然肯定，我的每只猪都有名字！你知道吗？”

想象一下，怎样记住一百九十二头猪的名字！但假如你喜欢它们，为什么记不住呢？就像那位妇女对她的猪那样。

那么世界的创造者又如何？满天无数的星星他都一一称其名（赛 40：26）。这个创造者也是我们的好牧人，他的爱远远超过我们人类的爱，好牧人能叫出每只羊的名字（约 10：3）。

我们可能会想：全能的神要掌管整个宇宙，不可能关心我们，为我们的问题操心。但是耶稣说，连世界上最微小的动物，天父也会关心。我们比这些动物贵重得多（太 6：26）。他知道我们的名字，也知道我们的需要。

爱之君是我的牧者，

他的良善永远常存；

在他里面我无所缺，

他且是我的到永远。

细心的神无微不至地关心我们。

四月二十日

主的仁慈

“怜恤人的人有福了，因为他们必蒙怜恤。”（太 5：7）

传说有一位教士接待一个衣衫褴褛的游客到他家休息一夜。当这位教士知道他的客人几乎有一百岁以后，他就问这老人的信仰。老人回答：“我是个无神论者。”一怒之下，教士让老人离开他的家，他说：“我无法留一个无神论者在我的家里。”老人一言不响蹒跚地就向黑暗中走去。

当教士在读圣经时，有个声音对他说：“孩子，你为什么把那老人赶出去？”

“因为他是个无神论者，我无法忍受他和我过夜！”那个声音回答说：“而我已经忍受他几乎一百年了。”教士赶快冲出去，把老人请回来并友善地接待他。

如果我们蔑视非信徒，我们不是在事奉神。他要我们爱非信徒也像他爱我们那样。犹大说：“保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。有些人……你们要怜悯他们……有些人你们要存惧怕的心怜悯他们，连那被情欲沾染的衣服也当厌恶”（犹 21-23 节）。我们要在憎恨罪人之罪的同时去爱罪人。

神对我们的怜恤促使我们对其他人也表现出怜恤。

供进一步学习

在路加福音第 6 章 27 至 31 节，

耶稣显示了对他人之爱的完美标准。

今天就请求他帮助你如何达到那样的标准。

将你的心给别人比将你的思想给别人更好。

四月二十一日

胜过坟墓

“复活在我，生命也在我；信我的人，虽然死了，也必复活。”（约 11：25）

死亡会从我们身边偷走我们的人，但是对跟随主耶稣的人来说，分离只是暂时的，主耶稣的复活使

我们得到一个确据，就是死亡不能抓住他，所以坟墓也不能圈住在我们之前死的孩子们、父母们、朋友们以及同伴们。主耶稣的复活是我们希望的基石。

布道家慕迪（D.L.Moody,1837—1899），曾说到一位在英克曼（Inkerman）战役（克里米亚战争，1854年）被击中后仍能爬回营地的士兵。当人们发现他面孔朝下地躺在那里的时候，在他的前面的圣经是打开着的。他的手被他的血粘在那一页上。当人们举起他手时，他们清楚地看到那一段话。这节经文是：“复活在我，生命也在我；信我的人，虽然死了，也必复活。”（约 11：25）慕迪说：“我想要的就是这样的信仰，这种信仰即使在死亡中也能给我安慰，甚至能将我和我所挚爱的人联在一起。在复活的荣耀中，停留在世上的黑暗与悲哀将不存在。”

你正处在深深的悲痛之中吗？如果是的，请从下面的句子中寻找安慰：因为主耶稣的复活，我们也必能复活！

他胜过死亡权势，

他实为生命之王；

为了他所拯救的，

他战胜所有争端。

复活是神带给在绝望中哭泣的人类的希望。

四月二十二日

永活的朋友

“复活在我，生命也在我；信我的人，虽然死了，也必复活。凡活着信我的人必永远不死。”（约 11：25—26）

有位常写信给我的朋友，信尾总以“永活的朋友”署名。约翰福音 11 章 26 节记载：“凡活着信我的人必永远不死”，因此，他深信神会让他一直活到耶稣再来的日子。距今已有很长一段时间，我再也没有收到他的信，我想他大概已死了。如果他死了，现在他正在天堂，我想此时他一定明白那段圣经的真正意义，并知道他的解释是错误的。

耶稣所指的死亡有两种意思：一种是肉体的死亡，也就是灵魂与肉体的分离；另一种死亡是指灵命的死亡，亦即与永生的主隔绝。当我们还未接受耶稣成为个人的救主时，我们是“死在过犯罪恶之中”（弗 2：1）；但当我们相信耶稣为我们的救主时，我们的灵命就得到复苏。耶稣说，凡信他的已“出死入生”（约 5：24）。信主的人虽死，但与神的关系确仍长存，因属灵的生命是永活的。

信主的人可确信，一旦我们接受耶稣基督为个人的救主，我们就不致与神永远隔绝。就此而言，我们用“永活的朋友”作署名是合适的。

因我属主，他是我的福分，

我必不怕任何灾难，

在他里面，我得着生命，

他是永活及公义的主！

生一次，死两次；生两次，死一次。

四月二十三日

直到主来

“你们应当如此行，为的是纪念我。”（林前 11：24）

为什么耶稣基督要命令门徒守圣餐呢？因他希望我们能记住：他在十字架上为我们而死，并等候他的再来。

当他擘开饼时，他说：“你们应当如此行，为的是纪念我。”（林前 11：24）接着，他拿起杯来，说：“你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。”（林前 11：25）那饼提醒我们“道成了肉身，住在我们中间”（约 1：14）、三位一体中的圣子，他担当了我们的罪，被钉在十字架上（彼前 2：24）。那杯表明他流的血为要“使罪得赦”（太 26：28）。

因此，我们都应持谨慎的态度，以免“不按理”来守圣餐（林前 11：27）。犹如使徒保罗所说：“人应当自己省察，然后吃这饼，喝这杯。”（林前 11：28）每当我们同守主圣餐，我们更应纪念耶稣基督为我们舍身，我们当竭力寻求主，并来到他面前认罪。

但愿称呼耶稣基督为救主的人们，能谨守且信守他的诫命及圣餐“直到他来”（林前 11：26）。

若不是这饼与圣杯，

我已忘记我主竟是如此甘心为我舍命——

至高的爱与牺牲。

谨守主圣餐能使我们的心怀意念远离乖僻。

四月二十四日

安慰之源

“我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠，就早已丧胆了。”（诗 27：13）

我经常喜欢引用诗篇 27 篇来鼓励那些身陷困境的人。诗篇作者在写这首诗的当时，也正陷入困境中，但他坚信“在活人之地得见耶和华的恩惠”。但是，对我的那些身患沉痾并毫无复苏迹像的朋友来说，他们又能从这首诗中得到多少安慰呢？

虽然诗篇作者的这番话看起来更像是对现世的期待，而不是对未来前景的预测。但是，我们所应强调的是：我们最终的盼望不是在当今的时日，而是在那属世的眼光看不到的天家（林后 4：18，5：1-8）。

让我们努力理解诗人盼望的缘由。他的盼望不是滋生于恶劣的环境，乃是来自于看见“神的恩慈”。这样的恩慈即使我们身处困境中，也能深深地体会得到。

当我的一位朋友因中风入院时，他明白他可能无法完全康复。但他对我说：“当我躺在病床上时，我有更多的时间思考主，也让我体验到更多的、我从未经历过的他的恩慈与伟大。”

不管您的境况如何，若您仍持续盼望，您将发现神的恩慈环绕着你。

上主的祝福是那么无穷，

我心因他每日的恩慈而赞美不息。

神的恩慈使盼望常存。

四月二十五日

隐秘

“他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。”（约壹 1：7）

使徒提醒我们，“神就是光，在他毫无黑暗”（约壹 1：5），但如果确实如此的话，圣洁的神怎么可能与我们相交呢？

杜斯妥也夫斯基在他的《死屋手记》一书中写道：“每个人都有一些过去的事情，不想让任何人知道，也许只想让他的朋友知道，还有一些事情，他甚至不想告诉他的朋友。也许只将秘密保留给自己。还有一些事情，他连自己都不愿意正视。每个人心里都有一些这样的事情。”

如果我们的内心有那么多黑暗的秘密，我们如何保持自己与神的联系？马丁·路德的生活给我们提供了一个榜样。路德梦到自己站在神面前，撒但在那里指责他，打开记录他一生功过的书，数落他一生中所犯下的种种罪行，路德绝望了。然后他想起了十字架，他转向撒但，引用约翰一书 1 章 7 节的话说：“他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。”

由于耶稣的缘故，罪人可以得到赦免，可以站在圣洁的神面前。你今天能面对神吗？

认真想想

“神就是光”（约壹 1：5）其含义是什么？

是什么造成了我们与神之间的距离？（6、8、10 节）

解决这个问题的办法是什么？（7、9 节）

神可以赦免我们最隐秘的罪过。

四月二十六日

主果然复活！

“主果然复活，已经现给西门看了。”（路 24：34）

“大惊奇！耶稣仍然活着！”两个要回以马忤斯的门徒刚在家接待从死里复活的救主，迎接他们的是使徒，他们述说着主已经不在坟墓里的消息（路 24：29—34）。

耶稣的复活成为令人惊讶的消息是多么奇怪的事啊！他早就多次地告诉门徒三天后他会从死里复活（太 26：61；可 8：31；约 2：19）。虽然他们应该满心欢喜地期待耶稣的复活，但是当耶稣在被钉十字架时，门徒们却是忧伤与失望的。

复活节是充满喜乐与胜利的日子！但是，在第一个复活节里，在门徒知道耶稣已复活之前，门徒是忧郁和悲伤的。马可福音告诉我们门徒当时是“哀恸哭泣”（可 16：10），但事实上，他们应该是喜乐的才是。

因耶稣的复活，十字架才有意义。只看耶稣的死是一个坏消息，但之后他从死里复活却是好消息。为什么？因为耶稣已将我们的罪带到骷髅地。他有漏赎一人的罪，或他仍待在坟墓里吗？不，他的复活是确切的，是完全的。神的公义得到了伸张，他藉耶稣从坟墓里复活应验他先前所说的话（徒 13：32—33）。

哈利路亚！主真的复活了！

基督耶稣今复生，哈利路亚！

天使世人同欢欣，哈利路亚！

高唱欢乐凯旋歌，哈利路亚！

诸天大地同唱和，哈利路亚！

要活着如同基督昨天才死，

今早复活，明日即将再来！

四月二十七日

信心根植于历史

“基督若没有复活，你们的信便是徒然……”（林前 15：17）

奥立华·史顿（Oliver Stone）制作了一部有关美国总统约翰·甘乃迪（John F. Kennedy）的电影。他杜撰事实，之后他为自己的行为辩护说，故事中“想象的意识”是很重要的——或他对事实的诠释是很重要的；而历史的精确度却毫不重要。

第一世纪有些宗教领袖显然就用了类似的战术来描述基督的复活。他们受异教的信仰所影响而贬低了物质世界的真实性，他们说耶稣复活是指属灵上，而非形体上。

对使徒保罗而言，这个想法是异端。他写信给哥林多教会，提到要有历史之真凭实据的重要性。他提醒他们说，复活的耶稣已显现给彼得，也给其他使徒、雅各看，同时也显现给其他五百多人看（林前 15：5-8）。这些目击证人大多数仍然活着，也可以证明耶稣复活的身体是与他死前一样地真实存在，只不过拥有了新的能力。

历史的正确性对于基督信仰的真实性是很重要的。那实实在在形体的复活证明了耶稣的神性，他为人类赎罪而死的能力，以及那永生的盼望。在耶稣里的信心是在真理里的信心，而真理即根植于历史。

我们的历史是被到处充塞的书记载着，

那是我们曾经想过，说过及做过的；

但是有一本书：圣经，揭开了正确的路，

是述说救主，神之子的事。

认识基督就是认识真理。

四月二十八日

是的，主



“有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的。”（约 14：21）

我在德克萨斯住家附近的一个店主经常会把经文或其它警句挂在他房子的外面。我们很欣赏这个店主在大众场合为基督作见证，并向他表示感谢。有一天，当我开车经过时，我只看到三个字“是的，主。”

我在整个上午奔忙于事务的过程中，脑子里老是出现这几个字，会不会有什么场合这几个字不适用呢？如果我们每天都以这几个字开始，这将给耶稣带来多大的快乐。

“是的，主，我满足于我现在的处境，而不是去寻找其它的地方”。 “是的，主，我相信你会给我内心的不安找到答案。” “是的，主，我会敞开心扉，慷慨欢乐地给你我的爱。”

耶稣说：“有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且向他显现。”（约 14：21）。这其中并没有任何无法推卸的重担，只要以爱心作出回应。

如果我们碰到任何困难，我们可以找到的解决办法是相信我们的救主，对他说：“是的，主！”

主啊，让我怀着顺服的心，

倾心聆听你的话，

满怀喜悦去执行，

一丝一毫不差。

当你顺服基督，你就决不会出错。

四月二十九日

爱心流露

耶稣说：“你喂养我的羊。”（约 21：17）

我所参加的第一个青年查经班是由一个女士带领的，她爱护我们每个人。她每天为我们每个人提名

祈祷。如果我们没有参加集会，她就会来找我们；如果我们的行为不当，她就会劝导我们；如果我们犯罪，她就会告诫我们。她是我们的保护人，也是我们的知心女友。在教会的事务会议上，她不止一次站出来为我们说话。

对我来说，她把约翰福音第 21 章 15 至 17 节所教导的真理具体落实在行动上。主问了彼得三次，是否爱他。每次彼得都回答：“爱”。然后耶稣说：“你喂养我的羊。”这就向我们提出，如果我们的内心充满了对基督的爱，这种爱就会表现在别人身上，并通过充满爱心的行动来表明。

如果我们只是向我们的救主说我们爱他，而从来没有在行动上表现出爱他的“羊”，这毫无用处。这就好像说我们为被囚禁的基督徒操心，但却从来不去和他们联系一样。

如果我们真的爱耶稣，我们就会对他子民表现出有同情心。如果我们仅仅说我们爱基督，而不为他的信徒做任何事情，我们爱的真实性一定受到质疑。你爱他吗？将你的爱向他流露吧！

爱要有爱的行为，

当你看到他人需要帮助，

别仅仅说你真的爱他，

以行动来证明你的爱。

能感觉到的爱才是真正的爱。

四月三十日

逆境的好处

“敬虔加上知足的心便是大利了。”（提前 6：6）

逆境可以考验我们，考验自己对逆境的反应的一个办法是在库房里独自解决难题；另一个办法是到环境恶劣的旷野去面对考验。这可以检验出我们在逆境面前是退缩、逃避、还是作为有信心面对生活的挑战的人。

我们可能认为恶劣的反面就是顺境，其实并非如此。顺境只是以另一种方式检验你的性格。苏格兰

作家汤玛斯·卡莱勒明白此理，他写道：“逆境有时的确难以应付，但当有一个人面对顺境，就有一百个人经受得起逆境。难能可贵的是极少数在成功的关头还能保持道德，属灵和经济上的平衡……”

我们多数人知道如何面对降级，但在升级时就不知道怎么办了。为什么呢？当逆境到来时，生活变得相对简单。我们要么面对它，要么逃避，别无选择。相反地，顺境看起来不像是考验，但往往在我们心中产生了不满足感。我们渴求得到更多我们已经足够的东西。

圣经说：“敬虔加上知足的心便是大利了”（提前 6：6）。这比仅仅顺境更难做到。

想一想

当逆境到来时，我投向何处？

当我成功时，我是否和在失败时那样想到主？

富足比贫穷更能考验一个人的性格。

五月一日

天壤之别

“我向神所求的，不但你一个人，就是今天一切听我的，都要像我一样。”（徒 26：29）

在人类的历史中，人们打着宗教之名，用不可思议的残忍方式迫害别人。他们在这么做的时候毫不感到懊悔和内疚，穆斯林和基督徒相互之间打过“圣战”，这绝不是“神圣”的。即使是在他们内部，一些所谓的基督徒也逼迫其他基督徒。这些人在逼迫其他人时，他们认为是为了神，实际上他们在逼迫耶稣（徒 9：4）。

当我第一次听说以宗教的名义设施残暴时，我儿童时代对基督教信仰的信心被动摇了。我不敢将我的疑虑告诉我的父母，就和主谈这件事。神就把发生在保罗身上的事告诉了我。

保罗是法利赛人的一个具有影响力的成员，扫罗（保罗的希伯来名字）认为他是在通过逼迫基督徒来取悦神。后来他遇见了耶稣（徒 9：1—19），自那以后，他甚至设法把他的敌人带到基督那里。

基督不会强硬地将他的旨意加在我们的头上。我们也不应把我们的意愿强加于他人。如果我们以神的方法行事，我们就会发现我们也能爱那些和我们有不同观点的人。这就是耶稣给我们带来的天壤之别。

仔细想一想

当彼得试图拔刀保护耶稣时，

耶稣的反应怎么样？（约 18：10—11）

耶稣说我们应该以什么样的态度对敌人？（太 5：43—48）

神之爱比任何力量都伟大。

五月二日

两相抵消

“没有银钱的也可以来。你们都来买了吃，不用银钱，不用价值，也来买酒和奶。”（赛 55：1）

没有人好得配上天堂。即使我们最美好的行为中也掺杂着自私和虚荣的成分。救恩可以临到我们是神的恩典。这是一个好消息，但又挫伤了我们的傲气。

比尔·瓦克是乔治·萧伯纳的戏剧“巴巴拉少校”中的一个角色，把上面的情形刻画得淋漓尽致。比尔·瓦克酩酊大醉，满腔愤怒来到救世军住所。他要找那个把他的前女朋友介绍给基督的女子，比尔找到了她，并一拳打在她的脸上。

当旁观的人们嘲笑他的鲁莽行为时，比尔感到后悔。他企图“挽回面子”，就向当场的一个摔跤者的眼里吐唾沫，指望他会回手。但这个摔跤者也是基督徒，他与那位女子愿意原谅比尔的鲁莽行为。比尔带着愤怒离开了，他的傲气使他无法接受原谅。

比尔打了那女孩，犯下无可挽回的错误，我们如果犯了错误，也无法在神那里挽回。但我们不必去扯平亏赢，因为神白白地赦免我们，并赐给我们永生。

不要因愚蠢的傲气而不愿接受神最伟大的礼物，承认你的罪和无能为力，相信神所说的话，相信基

督耶稣，他已经为我们摆平一切。

供进一步学习

以下章节有哪些得救方面的内容？

罗马书 3 章 28 节； 6 章 23 节； 8 章 1 至 2 节；

以弗所书 2： 8—10； 提多书 3： 4—8。

得救是无偿的，

但只有在你要求的时候才是属于你的。

五月三日

谬误

“我所遭遇的事更是叫福音兴旺。”（腓 1： 12）

有时我们下决心要完全顺服神，就理所当然地认为生活会很顺利。如果确实如此，我们就认为这证明了我们按神的旨意生活。然而，如果我们的生活陷入重重困难，我们就倾向于得出结论，认为我们自己和我们所做的不合乎神的旨意，我们不太会去怀疑我们衡量标准，而倾向于怀疑自己的奉献精神，有时甚至怀疑神。

有个成熟的基督徒曾经说过：“如果认为我们顺服神，一切就会顺利，这纯属谬误。事实上，奉献于神意味着在事情不顺利时，也要跟从神。”他进一步强调：“福音就是在灾难和痛苦中传播的。”

保罗在给腓立比人写信时，身陷囹圄，但这种艰难并没有使他退缩。他的目标是传播福音，他被拘捕并没有使他怀疑他的目标。他充分利用在狱中的处境，向狱卒宣扬基督，镣铐更加深了他对福音的信念（腓 1： 12—14）。

想想你自己的属灵的财富和生活目标，你是否会在这一切都顺利时，就认为是来自神，而在碰到困难时，就怀疑这一切？不要相信如果顺服神，一切就会顺利的谬误。神不会把困难在我们的生活中挪移去掉，他用困难来磨练你，也是为了他的荣耀。

我们生活中的困难，

和重重波折危险，正给了神机会，

来显示他的力量和恩典。

平静的海洋无法训练好水手。

五月四日

铁棒磨成针

“你们当刚强壮胆，不要害怕，也不要畏惧他们。（申 31：6）

作家和牧师约翰·麦士威写过一个被工作负荷压得抬不起头来的神学院学生的经历：有许多书要读，有研究论文需要写，还有许多希腊文要记，这一切好像总做不完。他的同学都看出他的绝望心情。

有一天一个高年级同学把手环抱这个年轻人的肩膀，对他说：“朋友，一块石头无论多大，如果你坚持敲打，总有一天会被打碎的。”当这个学生把他的任务一个接一个来完成时，这些任务就变得可以做完了，最终“石头”被敲碎了。这个学生也毕业了，他现在已是一名牧师。

基督徒的生活就像敲击一块坚石一样，我们一直敲打，但徒劳无功，由此心理上产生了负担，不由得变得泄气，失去了信心。

申命记一书以希望开头，也以希望结尾，摩西告诉以色列人民：“不要惧怕，也不要惊惶。”（1：21）“耶和华……必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕，也不要惊惶。”（31：8）这些鼓励的话在我们今天也适用。

如果你的“顽石”太大，记住那位高年级神学院学生的劝告，“只要坚持敲打。”如果你依赖神，最终顽石将会“被敲碎”。

在漫长陡峭的道路面前，

当面临艰巨的任务，

我们的天父说：“前进，我的孩子，

我只要你往前跨一步。”

坚持就是胜利。

五月五日

捐得乐意

“捐得乐意的人是神所喜爱的。”（林后 9：7）

牧师想知道会众中的一个农夫是否愿意支持神的事工。有一天，他就提出一些直截了当的问题来考验他。他问：“假如你有两个农场，你是否愿意将其中的一个给神？”这个农夫就回答：“这还用问吗？当然愿意啦！我真希望我能这么做。”

然后牧师又问，“如果你有一万块，你会将五千块给神吗？”那人就毫不犹豫地回答：“假如我有这么多钱，我将万分乐意这么做。”

然后牧师就讲出了他所要讲的问题：“如果你有两头猪，你愿意给一只给教会吗？”农夫犹豫了一下脱口而出说：“这不公平，你知道我有两头猪！”

如果你没有什么东西可给予，谈谈慷慨给予是很容易的，然而，当奉献袋传过来的时候，有些基督徒吝啬地尽可能少给。

神当然不同意这种态度，哥林多后书第 9 章 7 节告诉我们不要给得“不乐意和勉强”。因为神给了我们财富，让我们当尽的本分甘心乐意，智慧地，满心欢喜地奉献给他。

记住，神喜欢乐意的奉献者！

神啊，你喜欢捐得乐意的，

他们敞开心灵和伸开他们的手，

完全地祝福，

就像河流浇灌广阔的土地。

最好的奉献来自心灵深处。

五月六日

通过基督的眼睛看世界

“耶稣快到耶路撒冷，看见城，就为它哀哭，”（路 19：41）

演员布鲁斯·马加诺想以他扮演的角色看世界，因此在他为扮演马太福音中的耶稣作准备时，他祷告：“主啊，让我从你的眼光观看这一切是什么样的。”

有一天，神回答了他的祈祷，当时他正在扮演耶稣痛心指责毫不悔改的城市哥拉汛和伯赛大（太 11：20—22）。马加诺在看到他周围的人时，无法控制自己的悲哀，他说他看见“人们以神不喜悦的方式生活着”。他比喻他当时的反应好像是父母看到自己蹒跚学步的孩子步入大街，一辆卡车正在逼近。马加诺说他当时的感觉不仅仅是为人们感到惋惜，他的心感到疼痛，以致在行动上有所表现。

当耶稣在人群中走时，他把那些人看作是没有牧羊人的羊群，属灵的无知，失去了永生和希望。由于怜悯的心驱使，他教导他们，用他超自然的力量给他们提供他们之所需要的一切（太 9：35）。

我们是否也以耶稣的眼睛来看世人呢？我们是否会满有怜悯的心？不仅仅是那种瞬间即逝的内疚，而是应该付诸行动。

那些小心背负重担的人

具有美好的生活；

那些无论何时何地表现同情心的人，

是最真诚的人。



怜悯的心是爱在行动上的表现。

五月七日

心灵清洁

“你们也是如此，在人前、外面显出公义来，里面却装满了假善和不法的事。”（太 23：28）

身为一位年轻的家庭主妇，我喜欢彻底打扫房子，但麻烦的是房子很快又变脏了。最终我发现，如果我适当保持房子干净，那么即使不是很干净，表面上看起来也比较干净。渐渐地，我更注重房子的外观，而忽略了彻底打扫。这样凑合不仅方便，而且让人也可以接受。其实这是自欺欺人，直到有一天阳光灿烂，我表面上干净的房子现出了原形：充满灰尘，骯脏不堪。

在耶稣的时代，那些文士和法利赛人是伪善者，他们只关心表面的干净，而不关心内心的圣洁（太 23：25）。当耶稣之光照耀在他们身上时，就显示出了他们表面上的宗教生活。耶稣没有说这些表面行动就一定是错的，但如果用它来掩饰那邪恶的心就是错了。对于这些人，早就应进行心灵的洁净。

保持房子清洁不是很重要，重要的是保持心灵的洁净。只有内心圣洁的人在耶稣到来时，才可以满怀信心去迎接他。你的内心准备好了吗？你需要进行心灵的洁净吗？现在该是关心你的心灵的时候了。

想一想

保持心灵洁净的唯一办法是什么？（多 3：3-6）

在我们相信耶稣基督以后吗？（约 3：16）

如何保持我们的心灵洁净？（约壹 1：9）

圣洁之心所拥有的是心的圣洁。

五月八日

焦点

“那差我来的，是与我同在；他没有撇下我独自在这里，因为我常作他所喜悦的事。”（约 8：29）

约翰·彼·罗宾逊被人们称为“美国的时间权威”。他认为现代的人们睡觉时间实际上比他们自己所想象得多。他说人们现在虽然有更多的休闲时间，但他们仍然感到“时间的紧迫和转眼即逝。”

罗宾把这种问题称为“过于挑剔”。其起因是我们有多种打发时间的选择，往往又要认识到这样一个现实，那就是你无论选择做什么，总会留下一些没做到的事情。如果我们以做事情来衡量自己，那我们的原则就变成“做得越多，越重要。”我们会感到筋疲力尽，我们自己就是一切问题的根源。

如果耶稣不是专注于他父亲的意愿，他也会被淹没于所有那些需要他帮忙的人和事务中。恰恰相反，耶稣没有东奔西忙，他专注于他所做的事情上。他说：“那差我来的，是与我同在；他没有撇下我独自在这里，因为我常做他所喜悦的事。”（约 8：29）

在迈向十字架的历程中，耶稣时时寻求他父亲的意愿，在那里，他完成了神所交付于他的事。今天，我们的天父要我们专注于他，从他那里得到智慧和力量，完成他所交托我们的工作。

神的旨意是将自己拥有最好的一切

平安、富贵和力量赐给人，

一颗事奉他和爱他的心为主而活至死忠心。

专注于神，

你就会清楚地知道他要你做什么。

五月九日

去留之间

“我正在两难之间，情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的；”（腓 1：23）

在 1997 年初，肯德基州法尔茅斯的居民面临恶梦般的选择，附近的莱京河水位以每小时一英尺的速度在升高，当地官员要求民众赶快搬离。绝大部分的人都走了，但还有一部分人，或是担心东西

被抢，或是低估了洪水的严重性，而拒绝离开。

我们可以理解人们为何如此舍不得离开家园，我们每人都拥有我们想要保护的、舍不得放弃的财产或地方。

在腓立比书第一章，保罗所处的两难抉择：“我正在两难之间”（23节），他期望到他的救主所在的天堂去，因为这是好得无比的。但又明白神交给他在世界上要完成的使命。他想要在与基督同在的愿望和响应神的呼召去服事人民这两者之间作选择。

如果你相信耶稣基督是你的救主和生命的主宰，你就可以明白保罗所讲的。你盼望着和耶稣在一起，但你也明白神有理由要你在这个困难重重的星球上生活下去。

或去或留？什么时候离开这个世界是神的决定，当你还在这个世界上，充分利用你的生命。把每一天都奉献给耶稣基督，为神、为拯救他人而生活。

既非我要成为什么，也非我想要去哪里，

我是什么人，可以选择自己的道路？

神会为我选择，这比我的选择要好得多，

让他来决定我是走还是留。

虔诚的人做最多世俗的好事。

五月十日

墙外

“所以，有了机会，就当向众人行善。”（加 6：10）

彩虹是神与我们立约的一个记号，他应允不再用洪水灭绝我们（创 9：11—17）。但是对于身处美国北达科达州大叉郡这地方的人而言，1997年的4月，彩虹这道立约的记号，却不意味着任何宽解心灵的安慰。连续八场大风暴，一次的大冰雪，加上春雨及提早临到的融雪，使得大叉郡陷入一片水乡泽国，迫使居民必须离开他们舒适的家、学校、商店、与教会。

国际救援组织的救灾协调官哈欧生（Hal.Olsen）闻讯后，立即调派了八大卡车的生活必需品及福音单张，运入该地并通过教会分发给当地的居民。

在这次救援的过程当中，有一人深深为此而感动。此人曾对街对面的教会怀有敌意，并曾试图阻止教会的建筑兴建在其邻里当中。但是当他目睹教会如何供应居民的需要时，此人热泪盈眶地说：“我现在才从墙外见到了什么是教会。”

基督徒不应仅满足于在教会的墙内生活。是的！我们是需要来自内弟兄姐妹的鼓励、团契与帮助（加 6：2），但是我们亦应将基督的爱以言语、行动扩展到墙外——到众人当中（加 6：10）。你和你的教会都是如此行动的吗？

爱，需要有出自爱的行动，

仔细地观察弟兄们的需要，

告诉他们你是真心爱他们，

并以实际行动来证实对照。

世界需要愿意关怀的教会。

五月十一日

清洁的心

“求你将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪！”（诗 51：2）

有人在 1971 年杀死一个人，虽然当时他是谋杀案的首号嫌疑犯，却没有人能提出证据，最后案子以不起诉结束，因此他得逃脱，但他真的得到解脱了吗？

将近三十年后，他健康每况愈下，住在养老院的他终于坦承了当年的罪行。一位曾主导当年调查案的警探说：“他回首往事，决定承认二十六年前的罪行，不只是因为法律，而是为了他的造物主，我想他是要在见造物主之前，先清洁他的心，或者至少他是朝此方向在努力。”

你现今的良心如何？是清洁的或是有乌云笼罩？你要揣着一颗什么样的心去见主面呢？你要如何清洁它？

把血当作清洁剂似乎很奇怪，然而，圣经却把耶稣被钉死在十字架上和我们能坦然站在主前两件事联在一起（来 10：19），基督流出宝血，我们才能洗净罪孽，得到赦免，由于耶稣的缘故，我们得以有清洁的心，并能“存着诚心和充足的信心来到神面前”（来 10：22）。

无论你是谁，也不管你曾做了什么事，耶稣基督能给你一颗清洁的心，何不今日就向你的造物主认罪悔改呢？

在他仁慈里，您等候注入；

平安于良心，喜乐于心灵。

那些有罪咎和内疚感的人，

等候他恩慈的原谅和医治。

清洁的心就好像柔软的枕头。

五月十二日

工作的两面

“愿耶和华照你所行的赏赐你……愿你满得他的赏赐。”（得 2：12）

路得正面对极大的难处。她的丈夫去世了，而她要跟着她守寡的婆婆去一个陌生的国家。

今天，有许多妇女发现她们也处在类似的境地。虽然原因不同，但是她们都是在得不到丈夫的帮助下，必须独自撑起照料家庭的重任。

路得是怎么做的呢？她去工作，但这也是非常艰难的。她在大麦田中拾取别人收割时掉落的麦穗。她遇见了地主波阿斯——这位后来成为她丈夫的人。

当然，并不是所有辛勤工作的人都会摆脱困境。发生在路得身上的事，说明了两个重要的原则：第

一、神要我们有怜悯的心。路得和拿俄米的需要得到满足，是因为那些地主遵守神的吩咐，把多出的谷粒留在田间，让那些穷人和寡妇去捡拾（申 24：19—22）。第二、主奖赏那些努力工作的人（创 1：28—30；2：15；箴 22：29；帖后 3：10—12）。因此，路得得到了神的特殊祝福（得 2：12）。

雇主和雇工都有互相的义务，而且二者对神都负有义务。不管我们的景况如何，我们都必须谨守神的原则，其他任何雇工对工作的态度都是不可取的。

如果成了工作的奴隶，早临的死亡必不可挡；

如果辛勤工作只为主，你将得到巨大的奖赏。

当人遵行神旨意时，生命会更好。

五月十三日

圣洁

“……我在亲近我的人中要显为圣，在众民面前，我要得荣耀。”（利 10：3）

有时神似乎反应过分。在利未记第十章中，我们读到有人被击杀，只是因为他们的敬拜的方式不正确。祭司们被警告，如果他们不穿着整齐或走离会幕就会被击杀。对现代的读者而言，他们喜欢穿着轻松、自在地生活，这些教导似乎叫人窒息。

然而这个教导的目的并不是告诉我们上教堂要穿什么，而是教导我们对神的态度。它提醒我们神是神圣的，是轻慢不得的。

圣经并不是单单教导我们道德方面的事。神赐下圣经并不是要教我们如何做一个乖乖的小男孩或小女孩。实际上，圣经要求我们有着尊崇敬拜的心，活在这位神圣威严的神面前。没有神的圣洁，我们的信仰就失去意义。英国的神学家 P·T·福司（1848—1921）写道：“罪恶就是忽视神的圣洁，恩典是神对罪恶的行动，十字架是神的胜利，信心就是我们对神的敬拜。”

天使在神宝座前彼此呼叫，圣哉，圣哉，圣哉，全能的神！（启 4：8）如果我们在基督里，就能加入他们的赞美行列了。

在神圣的神面前，我们是如此渺小；

但是当我们被圣灵充满时，

神在我们身上的工作就被看见了。

不犯罪并不能使我们圣洁，

但是圣洁却能使我们不犯罪。

五月十四日

出去并教导

“……要将耶和华的美德和他的能力，并他奇妙的作为，述说给后代听。”（诗 78：4）

当保罗、史提夫和汤姆在十四岁的时候，我就认识他们了——这三人组除了打篮球外，对任何事情都不太感兴趣。身为他们的教练和英文老师，除了这两样的教导，我还教他们如何过基督徒生活。

我们每个人都有这样的机会。虽然我们的职业并非教师，但我们对年轻人都有影响力。我们可以努力成为一个好榜样，去鼓励、激发、教导，并影响他们去追求圣洁的生活。

圣经上说那是多么重要的事啊。使徒保罗带着年轻的马可、约翰一起去布道旅行（徒 12：25）。而提多书 2 章 4 节，叫老年妇人教导“少年妇人爱丈夫”。

如果我们想将我们祖先遗留下来的信仰传给下一代，我们自己就必须接受这信仰才能终生教导这些年轻人。

在我们认识多年后的今天，保罗、史提夫和汤姆都已结婚，并为神而活。他们也把他们的信仰传给了新一代——包括他们自己的孩子。能有机会参与带领他们的一生，是多么令人兴奋的事呀！

往四周看看，有许多年轻人是你可以帮助的。走向他们，教导他们如何为神而活。

将它付诸行动：

你认为一个你可以影响的年轻人吗？

你如何鼓励他（她）来为神而活，及与他人分享福音？

当我们教导年轻人时，

我们不只是付出时间而是在投资。

五月十五日

从失去到得着

“神差我……又要大施拯救，保全你们的生命。这样看来，差我到这里来的不是你们，乃是神……”  
（创 45：7-8）

在 1896 年，圣经学者查尔顿（Charles Sheldon）写了一本畅销的书“神的引导”（In His Steps）。这本书是由一个宗教性的周刊杂志所出版。由于该杂志的出版商疏忽了版权登记的规定，不仅使沙尔顿失去法律上拥有的版权，而且可说是历史上畅销书中版权税收益最少的一位。许多出版商翻印后销售百万册以上，而作家却拿不到版权税。

该书出版发行四十年后，沙尔顿说：“我不得不感谢，因为那次出版权办得不妥善，才使得这本书能经由许多出版商的翻印而广为流传。”

约瑟同样也遭受损失惨痛的经验。他被自己的兄长卖到埃及当奴隶（创 37：20-27），接着在护卫长波提乏家遭受冤屈而下监（创 39：1-20）。然而他未曾埋怨任何人，反而他认清这是神在他生命中巧妙的安排，为的是不能至终能成全他人（创 45：7-8）。约瑟后来成为埃及的宰相，而且成为了许多人帮助。

我们的损失以及我们在顺服中所作的选择，而产生的后果都可能是神为我们所定下的计画中的一部分。在一般看来像是“人类的悲剧”的事却往往是属灵得胜的种子。

虽然不见得我明白，你为我所预备的道路，

但我愿意全然降服于你的旨意，

我的主，请听我的祷告。



当我紧紧想抓住时，却一无所得；

当我愿意顺服神时，竟得着一切。

五月十六日

这辆巴士去哪里？

“因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必得着生命。”（太 16：25）

有一个人习惯在每天早晨赖床，到了不得已时才起床。有一天他醒得比平常更迟，他看看钟，从床上跳起来，随便穿上衣服，用冷水抹把脸，很快地梳了一下头发，一口气灌下一杯牛奶，抓起公事包，在门口亲了妻子一下，就跑出门，追巴士去了。在车子几乎要开动的那一刹那，他才跳上去。他投了一个硬币在售票机后，就东倒西歪地顺着走道到达一个位子。突然间，他看看四周围，脱口问道：“这巴士到底去哪里？”

这个故事提醒我，今天有许多人可以接受每天匆忙的活动，却忽略了要朝着正确的方向前进。

你知道你朝哪个方向前进吗？如果你是往满足私欲和享乐去，请醒醒，且要问你自己“我的生命往哪里去？我是否朝着错误的方向前进”？如果你是，赶紧回转你的方向，向基督认罪，求他饶恕。将你这一生完全归顺于他，让他主宰（太 16：24）。你就会一生都行在这喜乐的路上，而且在未来的日子有永生的奖赏（28 节）。

当我们放下地上的享乐来寻找他，

我们得到的是天堂里永恒的美善；

当我们的生命与神相契合时，

永生的生活道路才会无限远长。

许多人好像在享受好时光，

其实是走向错误之路。

五月十七日

生命是神赐的礼物

“我祈求为要得这孩子，耶和华已将我所求的赐给我了。……使他终身归与耶和华。”（撒上 1：27-28）

我八岁时，有个同学去世。葬礼中我看着他，感到他是“安详地睡在主耶稣的怀中”。这使我得到很大的安慰，同时也让我不再那么害怕死亡。

同年，隔壁五岁的小男孩也不幸去世了。那时，我觉得我似乎能体会他父母亲的哀伤。他们的心碎了，并且近乎愤恨。很显然他们认为死亡夺走了那应当属于他们的宝贝。

当我们所爱的人死时，我们会经历怀疑，甚至是愤恨的心路历程，这是可以理解的。然而，我们不能停留在那里。与其把生命当作是财产，何不把它看成是神所赐的礼物。

约翰·克莱蒲牧师夫妇的十岁女儿不幸因患上血癌去世。因他们把女儿的生命当作是神所赐的一份最纯洁、完美的礼物。如今主把她收回去了，他们就以感恩的心来接受，心里得着平安。

从圣经撒母耳记上 1 章 27 至 28 节，我们看到哈拿因把她儿子撒母耳当作是神所赐的宝贝礼物，所以她也早已预备好随时要把这份礼物还给神。

若是我们也能有哈拿这样的心境来看待生命，那么，当我们面对死亡的离别时，我们就能够以感恩来取代愤恨之心情。

主啊！谢谢你赐下生命，

以及你所赐的一切；

当你把我们所爱的人接走时，

求你的恩典帮助我们倚靠你。

生命是神所赐，也必回归于他。

五月十八日

收成的喜乐

“……若不灰心，到了时候就要收成。”（加 6：9）

在我写这篇文章时，正是个美丽绝伦的秋天。我只穿着衬衫，坐在水泥砖上欣赏着自己双手劳动的成果。我刚从两棵小树上摘下十篮鲜红可口的苹果。我遐想：冬天来临时，我将坐在壁炉前，身边就摆着一盘如此可口的水果。那时我会回想起，这是因为过去一年辛苦的工作，才有这些苹果。

我回忆在寒冷的天气中，我如何爬着梯子，用修枝的工具修剪树木。我还记得在树上喷洒药物以防治病虫害。当时我喃喃自语：“做这一切苦工值得吗？”今天我在这近乎完美的十篮水果中，找到了答案：是的，这样做是值得的。

对基督徒而言，现今是撒种、培育及修枝的时刻。我发觉我们常对事奉主所必须面对的困难感到疑惑，但未来的展望激励我们继续努力。是那收成的应许照亮了道路，减轻了目前的负担。

你是否有垂头丧气、灰心失望的时候？如果有，那么且往前看！放眼在未来及收割的喜乐上吧！

伴随收成而来的喜悦，

是日夜辛劳所得来的；

不屈不挠地更新心志，

在日子阴郁时去服侍基督。

要有好的收成就要忠心地工作。

五月十九日

主要用我吗？

“神……又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。”（林前 1：27）

神的作为往往彰显在那些愿意被他使用的平凡人，而不是那些“伟人”身上，我们可大胆地向主说：“主啊，我一无是处，又无恩赐，又是个失败者，你真的愿意用我吗？”这问题可清楚地从圣经中找到答案。神使用笨口拙舌的摩西（出 3：13，4：10），甚至牧羊人、渔夫及农夫，来完成他的伟大事工并写下他的话语。让一位平凡的木匠与农村女孩将他的儿子耶稣抚育成人。

时至今日，主仍继续差派平凡的人。纵使我们有超级法宝、高科技传播手段、超级大教会，但成就主特别事工的，仍是那群愿意被神使用的平凡人。在我周围，我常常看到这些平凡人在默默为主使用：有个祖母不断地为十四个孙儿代祷，并一一地与他们谈论信仰；一位上班族不断在工作中作见证；也有位基督徒在邻居的小孩住院期间，为这位尚未信主的邻居准备食物，并告诉邻居她会不断地为他们代祷。

当我们向主说：“神啊，你真的要用我吗？”我想答案是非常明确的。主亲自拣选“世上软弱的，叫那强壮的羞愧”（林前 1：27）。

几千年来，主不断地使用像你、我这般平凡的人；今日，不用怀疑，他仍要继续使用我们！

我灵渴慕天堂美好国度，

但主却要我继续在世上服事爱人，

并为他而活。

平凡的生活中能映射天上来的圣名。

五月二十日

对神的信心

“你们当信服神。”（可 11：22）

我们遭遇困难的时候，常觉得悔恨感叹：“要是我有更大的信心就好了！”然而，我们在日常生活中所表现的，重点不在于信心的多寡，而在于信靠的对象。比方说，我们每次坐在椅子上，都觉得很放心，因为知道它承受得住我们的重量。我们对椅子有信心，而不是我们有多少信心。

在马可福音 11 章 12 至 24 节，耶稣教训他的门徒要把信心建立在正确的目标上。先是他们听到耶稣咒诅的无花果树已经枯干了。”（第 21 节）耶稣回答说：“你们当信服神。”（第 22 节）耶稣已宣告神是我们信心的倚靠。他们向他保证，借着对神的信心，他们也可以祷告祈求，并得着惊人的结果。同样的，我们也能如此。

然而，我们却常常称赞那些对神有极大信心的人。一位传道人有一次讲道说：“当我们恭贺某些人能对我们的创造主怀有信心时，实际上是在说神已如此老朽，而他们还能相信他，真是可喜可贺。”他又继续：“别太在意信心的大小，而要多去熟悉信靠的对象。”

当你愈认识神，就会发现信靠他是一件很自然的事，就像你信任你正坐着的那把椅子一样！

我的信心已找到歇息的处所——

不是什么方法，也不是某种信念；

而是信靠亘古长存的那位——

他为我所受的鞭伤解释了一切。

我们的信心或许不够大，

但我们的神却非常的伟大。

五月二十一日

唯有真理

“作假见证的，必不免受罚；吐出谎言的，终不能逃脱。”（箴 19:5）

有个十二岁的男孩是某个诉讼案中的重要证人，在一连串的质问之后，有位律师问：“是你的父亲告诉你要怎么说的，对吗？”男孩回答：“是的。”律师继续进行问话：“请你现在告诉我们，他说了些什么？”男孩回答：“嗯，父亲告诉我，律师会在我作证时企图让我陷入混乱；但只要我审慎地说出实情，那每次所说的都一样了。”诚实的人没什么好隐藏的，而说谎会让人付出极重的代价。一个谎言常会引入另一个谎言来掩饰先前说过的那个；最终，说谎的人会困在自己所筑的那张欺骗的网里。诚如箴言 19 章 5 节所说：“作假见证的，必不免受罚，吐出谎言的，终不能逃脱。”

然而，身为基督的跟随者，我们最要顾及的就是诚实，因为它直接反映出门徒和主的关系。谎话是魔鬼惯用的言语（约 8：44），属基督的应当说实话（弗 4：15，西 3：9）。说谎或许是一条方便的出路，但却是个死胡同。因此，正确又聪明的抉择就是说出真理——而且唯有真理。

只需凭爱心说诚实话，

谎言一句也不出口；

圣经上说神就是真理，

他要你也说出真理。

编造谎言故事的人，必陷入苦境。

五月二十二日

选对领袖

“你们该效法我，像我效法基督一样。”（林前 11：1）

我在麦当劳喝咖啡时，看到有个拿白色拐杖的男人走进来，他的手放在一个男孩的肩上，表现出他完全信任男孩的带路能力。

耶稣曾说过，有的领袖是不能信靠的，他称当时的那些宗教领袖是“假冒为善的人”和“瞎眼领路的”（太 15：7—14）。文士和法利赛人教导的是人的传统，而不是神的诫命（3—9 节）。

今天，有许多的声音，高喊着：“来跟从我，我有真理！”这些令人迷惑的杂音往往会领人误入歧途。使徒约翰写道：“一切的灵，你们不可都信，总要试验那些灵是出于神的不是”（约壹 4：1），约翰的确是有先见之明。

我们要如何“试验那些灵”？可借着下面的几个问题来看：这位传道人的生命是否反映出基督的生命？这位传道人是否传扬救恩是神的恩典？可靠的传道人和教会领袖总是将我们指向耶稣，他是道路、真理和生命（约 14：6），而不是他们自己。不然的话，他们只是瞎子领瞎子罢了。

让我们谨慎选择所跟随的领袖吧!

进一步查经:

读约翰一书 2 章 4 节, 3 章 18 至 17 节, 4 章 2 至 3 节

我们如何能辨明真伪?

神如何帮助我们? (4: 4)

好的领袖不但认识路, 而且亲身力行。

五月二十三日

尽在不言中

“惟愿你们全然不作声, 这就算为你们的智慧。” (伯 13: 5)

当我们和那些悲痛欲绝的人在一起时, 往往不知道该用什么言语来应付这个棘手的局面。我们担心, 如果不说些什么, 恐怕会让他们失望难过。我们甚至发现自己因为害怕不知该说什么好, 而避免和他们接触。

作家乔·贝里失去了两个儿子, 他叙述了两则在他最悲伤的时候, 人们前来安慰他的例子: “有个人来看我, 对我说神的作为, 为何事情会如此发生, 及悲伤背后所隐藏的盼望。他不停地说着, 他所说的我也知道都是对的, 但我却不为所动, 只希望他能赶快离开, 最后, 他终于走了。”

“另外一个人来看我, 他坐在我的身旁, 一句话也没有说, 也没有问任何问题, 他只是坐在我身边, 陪了我一个多小时。当我说话时, 他简明地回答我。后来他做了个短短的祷告就离开了。我深受感动, 备得安慰, 实在不愿看见他离去。”

约伯也有类似的经历。在他饱受苦楚之时, 他也曾渴求其友无声的支持。他大声呼救: “惟愿你们全然不作声, 这就算为你们的智慧。” (13: 5) 相反的, 被他们的多言弄得筋疲力尽了。

下回当你和那些哀伤痛苦的人们相处时, 让你的陪伴能成为他们的安慰吧!

金玉良言，字字珠玑，

是试炼中的帮助导引；

但当需要的是安慰，

无言的同在也许是最佳的选择。

适时的沉默更胜于雄辩的言语。

五月二十四日

你关心吗？

“你也永不可向我家绝了恩惠。”（撒上 20：15）

用言语告诉某个朋友，你在意彼此的情谊是一回事，而以行动表示出来，那可又是另一回事了。

当大卫和约拿单因友谊而彼此结盟时（撒上 18：1-4），人们都不知约拿单会如何表达他对大卫的在意，但那并不重要。约拿单不顾自己的性命危险，勇敢地采取行动救助大卫（20：1-23）。

当我们与他人的友谊愈来愈深厚，那或许会要求我们以行动来展现出我们在意的程度。让我们以下面四个英文字的第一字母所组成的关心（care），来帮助我们记住友谊的四大要素。

挑战（challenge）——要你的朋友向自己灵命成长挑战。好朋友知道将话题转向信心方面的重要性。

肯定（affirmation）——肯定你朋友的价值。一个电话或一张纸条可以让你的朋友知道他或她对你有多重要，而且可以使你们之间的友谊不褪色。

尊重（respect）——尊重朋友的情感和愿望。没有人愿意和一个无心聆听的朋友一起分享自己的想法、梦想和关切的事。一个好朋友是个绝佳的共鸣板。

鼓励（encouragement）——通过赞美的语言和关切的行动来鼓励朋友，让朋友觉得，每天都是神的礼物。



今日是否有个朋友需要你去关心呢？

仔细想一想：

读箴言 27 章 17 节，朋友彼此相“磨”，像铁磨出刃来，其意为何？

你有任何磨出刃的友谊吗？

看见朋友有难吗？做个真正的朋友吧！

五月二十五日

肇因或安慰？

“我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那各样患难的人。”（林后 1：4）

当我们遭遇不幸和试炼时，可能会怪罪自己一定是做错了一些事，才得到这种惩罚。虽然诚实的自省是健康的，不过我们不要在自己的过错和失败中钻牛角尖。

更糟的是，当我们正在患难中时，却有人想要加重我们的罪恶感。这正是约伯的朋友以利法所犯的过错。他十分尊崇神并且敬重他的道德标准。他正确地指出，当我们不应期盼什么特别赞美或奖赏（伯 22：3）。但是以利法误以为约伯的困苦是起因于自己的罪恶（5 节）。他也错误地对约伯保证，如果他悔改，神就会祝福他，立即叫他解脱。

我们大部分的麻烦是来自于活在一个不完美世界的结果。然而，神使用这不幸来磨炼我们，使我们有朝一日可以帮助别人。保罗说，神在他的患难中安慰他，以致于他能安慰别人（林后 1：3-4）。

当麻烦侵入我们或他人的生活时，不要立刻认定那个肇因是来自于罪。相反的，让我们寻求神的安慰，好叫我们能安慰别人。

主啊，当生命遭受试炼攻击时，安慰我们吧，

我们时常跌倒，时常失败；

但你会更新我们，帮助我们成长，

好叫别人知道你的美善和安慰。

神可以化试炼为得胜。

五月二十六日

从抱怨到信靠

“他试炼我之后，我必如精金。”（伯 23：10）

约伯是个义人。他敬畏神，扶助弱者，远离恶事。然而他犯了一个错误，就是太看重自己的好品格。我们可以在他的哀告中看出这一点（伯 23：2）。约伯说，如果神愿意像法官和陪审团聆听被告律师一样地来听他陈明，他必会判定约伯纯如精金（2-10 节）。我们常会认为 10 节是指神试炼约伯，为要除去罪的残渣。但是，以利法指控约伯“罪孽没有穷尽”（22：5），而这位族长却对这项指控提出辩白。约伯说，神对他的试验将显出他纯如精金，所以他继续证明自己的正直。最后，全能者与约伯对质。他说：“我问你，你可以指示我。”（38：3）当神说完后，约伯无话可说而且谦卑下来。他每一丝委屈都消失了。他承认自己说是无知的言语（42：1-5），然后他说：“因此，我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔。”（6 节）

每当我们认为神应当对我们更好的时候，要记得他无罪的儿子已为我们舍去生命。这将平息我们的抱怨，使我们重新信靠神的爱、智慧和美善。

主啊，为什么我要失去这些？

我的心没有偏离，但是这痛苦是何等的大！

然而你仁慈地引我到基督的十架前，

让我看见我的信心并非虚空。

大试炼造就坚强的信心。

五月二十七日

大解冻

“你们是世上的盐……你们是世上的光。”（太 5：13—14）

几年前，一场大火烧毁了一座冰库。作家卡尔·法兰克说，虽然这幢房子装满了几千加仑的潜在灭火剂，但是却没有可用的水。这幢房子装满了冰冻的财富！很不幸的，很多人和教会也有同样的问题。尽管蒙受了许多的祝福，有充裕的资源可作见证及服事，但神的选民却常成为神的“冰冻人”。

耶稣说我们是盐和光，然而他警告我们要小心失了咸味和锁住了我们的光芒（太 5：13—20）。以下两个方法可以预防这种情形发生：

一、盐是调味用的，但是除非它和食物混合，否则一点用也没有。耶稣呼召我们来奉他名“调味”这个社会，这是要透过与人密切交往才行。

二、是要被看见的。信徒应该站出来用自己的善行证实他们所作的见证。慕迪说：“灯塔不必发射烟火来引人注意，它们本身就会发光。”

我们要为基督来调味社会，照亮世界。现在，该是让我们生命中的冰冻财富解冻的时候了。

主啊，帮助我们成为亮光，

好让人能看见

在我们努力面前的目标时，

有你的恩典和爱。

活在世上不是为了要适应黑暗，

而是要如明光照耀。

五月二十八日

勇气与礼貌

“求你试试仆人们十天，给我们素菜吃，白水喝。”（但 1：12）

我佩服但以理的坦率、勇气和坚定信念，更被他在异邦文化中坚守原则的方式所感动。圣经上告诉我们，但以理“立志不玷污自己”，决定不吃神禁止犹太人去吃的食物，所以他向太监长要求别的饮食。但以理并没有把双手盘在胸前拒绝吃饭，而是请求他们许可他吃另一种食物。当官长拒绝后，但以理用谦和的态度来说服别人接受他的要求：“求你试试仆人们十天。”（12 节）

我们可以从这位年轻人身上学到一件事，就是在勇敢地坚守神原则时，用请求的方式而不是用强力抗争的方式。在他的行为中看不到傲慢无礼。

温和有礼尊重他人，是我们向他人做见证时，所应该表现出来的一种特征。坚定自己的信仰，当别人问起我们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔敬畏的心回答各人（彼前 3：15-16）。因此，我们为基督作见证时，要言行无畏，也要温和有礼。

当挺身而出的时刻到来时，让我们能像但以理那样集勇气与谦逊于一身。

坚守信仰原则，

不同流合污，

但态度谦和，

叫人知道基督门徒的品质。

和群众站在一起是容易的，

不同流合污却需要勇气。

五月二十九日

身价多少？

“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”（罗 5：8）

有一位棒球选手签下一份年薪高达美金八百万的合约时，他大言不惭地宣称自己的身价价值这么多。真是难以理解，怎么会有人觉得自己打六个月的球就可以值这么多钱。

然而从另一方面来说，这位富裕的选手真的有八百万的身价，甚至更多。不过这不是因为他的技术，而是因为神的爱在我们每个人身上所赋予的价值。想想神是多么看重我们这些照他形象所造的人，他甚至差耶稣来为我们受难而死，我们的身价当然比八百万美元更高。

我们时常以赚多少钱或有什么头衔来估算自己的身价。或是用做了哪些重要的事来衡量自己。其实，我们应该明白自己的价值是神所给予的，而这价值是出于两项事实：神照他的形象创造了我们（创 1：27），以及神爱世人，甚至差他的爱子耶稣来世上为我们死（罗 5：8）。

这使我们每一个人都拥有远超过八百万美金的身价。当神透过他的儿子来看我们时，你无法以价码来标示我们的身价！

被救赎，

被羔羊的血所救赎，

被他永恒的怜悯救赎。

从此神接纳我为他的孩子。

我们的价值不在于所拥有的，

而在于我们属于谁。

五月三十日

神的陶器

“泥在窑匠的手中怎样，你们在我的手中也怎样。”（耶 18：6）

先知耶利米在一位窑匠的作坊里更深地认识了神。那位窑匠转轮作一件陶器，后来却出了错（也许是陶土中有杂质），但是窑匠并没有把它丢在一旁，相反的他换一个设计，用同样的泥土做出另一件器皿。

我们的主也正在做同样的事。他不停地塑造他的子民，把我们不完美的地方转化成新的作品。

注意窑匠和他的作品之间的关系。窑匠必须愿意把手伸入泥土中工作才能塑作出他的作品。同样，神和他的作品，即你与我之间的关系也是如此密切。他并非对他的作品袖手旁观，而是亲手在工作。他看见我们需要一位元救主将我们从罪中拯救出来，于是差遣他的儿子耶稣基督为我们舍命（约 3: 16；多 2: 14）。

当我们相信基督，我们就成为神的新作品（林后 5: 17），神捏塑我们成为他儿子的样式（罗 8: 29）。神是我们灵魂的窑匠，当我们愿意被他的手塑造时，我们就能反映出他极富创意的思想。

凭你意行，主！凭你意行！

主你是陶匠，我是泥土；

陶我造我，照主旨意，

我在此等待，虔诚候主。

让神塑造你拥有你的一生。

五月三十一日

蜂蜜或醋？

“没有好树结坏果子，也没有坏树结好果子。”（路 6: 43）

一位圣经教师写过一则例子：两罐看来一样，却装着不同物质的罐子。当一罐倒下时，有醋流出来；另一罐倒下时，则有蜂蜜流出。这两个罐子看起来很像，但是当它们倾倒时，就显出真正的内容是什么。

测试他人品格的最好方法，就是看他在困境和压力下的反应。平时大多数的人都是循规蹈矩的。他们看来一切都很好，但当他们轻忽疏失或是遭受沮丧时，就表现出他们真正的内涵。

当我们被试炼时，深藏在心里的东西才会显现出来。我们对压力的反应可以显出我们是怎样的人。

耶稣说：“心里所充满的，口里就说出来。”（路 6：45）

从你心里出来的是什么——蜂蜜或醋？当有人做出一些你不喜欢的事情时，你如何反应？保持你和神的契合，倚靠圣灵的指引，从你而出的将是纯全美好的。

在被激怒或沮丧时，

你会发怒、烦躁和焦急吗？

还是你的生命有自制。

因为你已经把生命交托给耶稣？

真实的品格会在没有防备的状况下显露出来。

六月一日

自我鉴察

“有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人。”（彼前 3：15）

我的工作常需要采访人。我常常问他们：“你是如何成为一个基督徒的？”

如果我问你这个问题，你会如何回答呢？你能给我一个清楚而有圣经根据的回答吗？

也许现在正是你弄清救赎的基本道理的时候。这不是为了回答记者的问题，而是让你清楚自己的的确是神的儿女。

请问你自己这些问题：

我是否承认自己犯了违背神的罪？罗马书 3 章 23 节说：“因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。”因为我们的罪，使救赎变得如此重要。我们需要被饶恕。

我是否承认主耶稣是为了赎我的罪而死在十字架上？我是否已经接受他为个人的救主？（罗 10：9—10）救赎不是尝试让自己活得像主耶稣一样，或相信他是好人，而是接受他为主。

我愿意过让主喜悦的生活吗？这可证明我们对他的信靠是真诚的（约壹 2：3—6）。

你知道自己得救吗？这是你要回答的至为重要的问题。

我是个罪人我需要主，

我蒙救赎并非自己的功劳；

是基督的大能和大爱

让我有永生的盼望。

主的每一项工作都是重要的。

六月二日

乔装的偶像

“小子们哪，你们要自守，远避偶像。”（约壹 5：21）

当我们听到偶像这个词，就会联想到一个被膜拜的人或动物的塑像。例如，我们会联想到以色列人离开埃及后不久就铸造的金牛犊（出 32：1—6）。我们知道神对这些偶像深恶痛绝，但我们是否可能在不知不觉地崇拜偶像呢？

我曾看到一则报导，有一个女人把自己的汽车爱护得像陈列品一般。一天晚上她的车库着火，她的邻居不得不阻止她冲进火里救她的车。当汽车爆炸时，她突然意识到自己几乎为车子牺牲了自己的性命。她的汽车已经变成了她的偶像。

一个更为狡猾的崇拜偶像的方式是要借着参加教会的活动来维持自己属灵的声誉；或是一个人不断地给自己已经装饰过度的家再增添多一件“小玩意”。除神外，如果任何东西成为我们生活焦点的话，就成了偶像。

在歌罗西书 3 章 5 节，保罗指出贪婪是一种偶像。他劝告我们摒除旧我陋习，创造一个崭新的自我，在生活中以基督为楷模（10 节）。



什么是你生命的焦点？答案或许会令你感到意外。

不要让丝毫的隙缝，

存在于我和主之间，

任何替代主位置的东西我不爱

因为主是我的一切。

任何取代神的东西都是偶像。

六月三日

抬头仰望！

“我的心哪，你为何忧闷？……应当仰望神，因我还要称赞他。”（诗 42：11）

每个人的一生都会有情绪低落沮丧的时候，诗人大卫也不例外。他在谈到自己切身的经验时，呼喊道：“我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神。”（诗 42：11）这是对所有人气馁的人的最好提醒。

使徒行传记载了使徒保罗生命中的一段经历。他当时搭乘一艘开往罗马的船，途中遇到了猛烈的暴风，几乎所有的乘客都要被卷入大海。

但是主的使者在夜间显现，向保罗保证船上没有一人会丢掉性命。保罗相信这个信息，于是向同船的人说：“众位可以放心，我信神他怎样对我说，事情也要怎样成就。”（徒 27：25）保罗就像诗篇 42 篇的作者一样，把主权交托给神。

尽管你可能感到害怕和气馁，但只要仰望天父，就会找到值得振奋的理由。请记住大卫的提醒：“应当仰望神”，然后与使徒保罗一同说：“我相信神！”

下次当你感到郁闷时，记得抬头仰望他！

抬起你的目光，沮丧的人！

主耶稣将会帮助你，

新的力量从他而来，

他说：“到我这里来安息！”

当你找不到出路的时候，

请抬头仰望通天的路！

六月四日

活出胜利的光彩

“因为凡从神生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。”（约壹 5：4）

茉莉结婚才一年就患上严重中风，使她既不能行走也不能讲话。她的父母为了还给她丈夫马克自由，便主动提出负担照顾她的责任。但是马克拒绝了。二十五年如一日，他一直深爱并照顾着茉莉。

许多人可能为马克感到可惜，认为他放弃了即时享乐的大好人生实在太愚昧。但是马克不需要他们可怜，因为他对基督有坚定的信心。

身为基督徒，每当我们想到神在我们爱他之前就已经在爱我们时，我们的心就充满了对神的爱，且愿意心甘情愿地顺服他。我们与神之间的爱使顺服成为一种喜乐而不是束缚。不信的人会问“你失去这么多怎能快乐得起来呢？”答案其实很简单：我们可以从永生的角度来对待人生，因为我们已在神中重生。正如约翰写道：“使我们胜了世界的，就是我们的信心。”（约壹 5：4）神赐给信服他的人信心。他的赏赐胜过世界所能给我们的任何东西。他使我们成为得胜者。

因为确知他的爱并凭信心而行，我们可以在任何情况下都活出胜利的光彩。

虽然生命中时有痛苦，

但在基督里的信心使我们看见，

若甘心顺服他的话语，

他就赐下喜乐生命。

降服于神就是得胜。

六月五日

短暂或永恒

“所见的是暂时的，所不见的是永远的。”（林后 4：18）

古代的七大奇观确实是非常神奇！这些令人印象深刻的人类英才之创作，包括建于西元前 350 年的摩索拉斯皇陵、以弗所的亚特密丝神庙、巴比伦的空中花园、托勒密国王在亚历山卓附近所建之灯塔、高达 100 尺，被称为罗得斯岛巨像的阿波罗雕像、奥林匹亚城中 40 尺高的宙斯雕像，以及埃及的金字塔。

这些不寻常的成就中有六个已经被摧毁了——托勒密国王灯塔被地震所毁，其他五个被掠夺者所破坏，只剩下金字塔叫我们叹为观止。

我们也许会对这七大奇观发出赞叹，但从它们的兴衰我们也不能忘记在这世上所有的一切都是短暂的。我记起站在渡轮的船尾望着纽约市的高楼大厦时，我想起了一首诗歌中的歌词：“石上之石，这些都将会毁坏，但你的国度与宝座永垂不朽。”

希伯来书的作者说：“所以，我们既得了不能震动的国，就当……用虔诚、敬畏的心侍奉神。”（12：28）这经文和诗篇 102 篇帮助我们能正确洞察短暂与永恒。

渺小浮生，飘向无涯尽处，

世情欢乐，转瞬都成过去；

四周所见，都是风残变故，

恳求不变之神与我同住。

紧紧抓住永恒的事物，轻握那些短暂之物。

六月六日

信仰的跋涉者

“他因着信，就在所应许之地作客。”（来 11：9）

在圣经中，信仰生活常被描述成一种旅程（创 17：1；诗 84：11；加 6：8；罗 8：1；加 5：25）。对许多人来说，基督徒的人生有时看上去是一种缺乏灵性，无所作为的缓慢跋涉的旅程。但字典却把“跋涉”定义为“缓慢而不屈不挠地前进。”

在神引导下的人生旅程中，最早的两个跋涉者是亚伯拉罕和撒拉。他们信靠神的应许，尽管这应许当时看不见直到多年后才实现（来 11：8—12）。

另一个成功的跋涉者之楷模是威廉·凯瑞（William Carey）。凯瑞曾是制鞋匠，正是靠“不屈不挠”的跋涉精神，他后来成为一个学者，语言学家，及现代宣教之父。他生活的座右铭是：“盼望神之神迹；尝试神之大事。”然而，他晚年清楚地表示：“我去世后，假如有人认为值得为我写传记的话，我会给你一个衡量的标准。如果他说我是个跋涉者，他的评价是公平的。任何超越此说的东西都是言过其实。”他接着说：“我能够跋涉，一切归功于此。”

你正在用信心耐心地履行神赋予你的责任吗？或者你想放弃这种责任？神期待你在人生旅程中成为一个有目标的跋涉者。抓住神的应许，持定目标，你的“跋涉”之苦就不是徒然的，不要忘记，神是你人生旅程中的同行者。

跋涉人生旅程，

基督导我前行；

诚信步主脚步

何忧跋涉艰辛！

世人看重速成，神看重你一生之久的信靠。

六月七日

良心与后果

“王啊，他也必救我们脱离你的手；即或不然……我们决不侍奉你的神。”（但 3：17—18）

我们几乎每天都要面对良心的问题。我们必须在神喜悦和投己所好之间做出选择。

政府官员也许会受引诱接受贿赂，做出不道德的决定，职员有时被指示虚报数字或做假报告，学生常遇到作弊和抄袭的诱惑。

身为基督徒，我们在日常生活中面对诸如此类的问题，便是良心的测试。这种测试能帮助我们看清自己，是否真正具备神要求的正直。我们知道，选择有好或坏的后果，但当我们必须决定如何做时，真正的考验就来了。

怎样才能保证不做错误决定呢？相信神在我们不计后果地抉择做正直之事时，他会保护我们。

在但以理书 3 章中，沙得拉及他的朋友决定不拜金像，是因为他们相信神。他们说即使神不来解救自己，他们还是要信靠他（17—18 节）。

当我们面对良心的考验时，坚持做合乎神旨意的事，而后果则让神决定。

即使道路崎岖荒凉，

终点也遥远不得见；

或坚强或疲倦，要勇敢行走——

信靠神并做正确的事。

让神的话引导你的良心，

成为你抉择的指南。

六月八日

敬畏神

“我们的神乃是烈火。”（来 12：29）

我曾多次和人们谈论敬畏神的必要性。听到的回应往往是：“你不是真的惧怕神吧？我绝不会相信一位令人惧怕的神。”

确实，我敬畏神，我不怕承认这点。就像我也怕水，从不想忘记河流、湖泊或海洋具有夺人性命的力量。但那并不意味着我不喜爱钓鱼和游泳。

以个人的经历来说，我记得小时候父亲爱我，处处为我着想，也知道我爱父亲，需要父亲，但对他总是心怀畏惧。我尊重他为父的权威也喜欢他宽厚的肩膀，却害怕他纠正我做错事时的方式。

我与神的关系也是如此。我敬畏他和他的圣洁，我爱他并希望亲近他。我爱他所爱，憎他所恶。我愿意在生活中敬畏他胜于敬畏任何人。撒但和人可以毁灭我们的身体，但神是“烈火”，他“能把身体和灵魂都灭在地狱里。”（太 10：28）我敬畏神渴望亲近神，但不敢让神替我担忧。

我们惟有敬畏神时，才能真心地爱他。而只有那样的爱不断地增长，才能保证我们对神存有正确的敬畏。

敬畏神的人

必尊崇、信靠和亲近神，

认知他是权能的主，

顺从遵行他的律法。

敬畏神你就无须惧怕任何事情。

六月九日

享乐之果

“我发觉嬉笑是狂妄，享乐毫无益处。”（传 2：2，现代中文译本）

在传道书 2 章 2 节中，用了两个词描写追求享乐而不顾及神的生活方式。第一个词“嬉笑”意指“虚假的喜乐”，实际上是一种纵情“狂妄”。

我 16 岁时便亲眼见过这些字的实情。当时和我一起的肉品市场工作的人经常酗酒。他们伤害自己的健康，甘受无谓的痛苦。星期一他们总是带着病态困容来上班，无法有效地工作。但星期六一到，他们又重蹈上星期的疯狂。

几年之后，我看到《传道书》中另一个词“享乐”，即“刻意追求欢乐”在生活中的实例。有个年长的生意人，小心翼翼地建立起自己成功的事业，并拥有享之不尽的财富。他却告诉我他一点也不快乐，他觉得自己的子孙不爱他。他还恐惧此生将尽。他似乎在寻求喜乐，但缺乏子孙爱的生活和死亡的忧惧使他“乐”中生“悲”。

在尝试追寻各样的欢乐之后，所罗门得出这样的结论：“都是虚空，都是捕风”（11 节）。圣经教导我们，享受生命并不是罪恶，但只追求享乐生活，其最终结果必是“空虚”的感叹。

你是否把神摒弃于自己的生活之外？以基督为你人生的标竿，体验人生最大永不有的“空虚”之叹的乐趣。

我愿能像耶稣，

不求虚假的快乐；

我愿能像耶稣，

看见永恒中的荣耀。

追求虚假的享乐是把基督挤出你的生活。

六月十日

尽力行善

“基督为我们献上自己，救我们脱离一切邪恶。”（多 2：14 现代中文译本）

我所参加的教会，主日清晨的崇拜常以约翰·卫斯理作词的一首诗歌来结束。我们唱道：“尽你的能力行善、尽你的全力、用各式各样的方法、随时、随地向任何人行善、只要你能行——尽你的能力行善。”我欣赏这些歌词，因为我将它视为一种挑战，要像耶稣一样生活，“周流四方，行善事”（徒 10：38）。

保罗给提多的书信中，有几处提到行善。他告诉我们一个教会的领袖应当“喜欢做好事”（多 1：8，现代中文译本）。基督徒应当“热心行善”（2：14，现代中文译本）并且“随时随地……做各种好事”（3：1，现代中文译本），信神的人应当“热心行善”（3：8，现代中文译本）。

渴望实现与神个人接触的人无处不在，而我们作为基督徒可以为此做贡献。当我们信靠基督为自己的救主时，他的爱作为美好的礼物就赐给了我们。而这礼物从来不只是让我们独享的。我们应该随时随地，凡事都用爱、仁慈、帮助和医治把这份礼物与世人分享。

“尽你的全力行善”是基督徒皆宜的每日主题歌。

跟随主的脚步

以他为行善的典范，

让全地成为敬拜天父的圣殿，

让每个爱的生命成为一首感恩的诗篇。

没有善行的一天是生活中失落的一天。

六月十一日

铁项圈

“我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免。”（弗 1：7）

一位在西非的宣教士尝试以班巴拉语来解释“救赎”的含意。于是他问他的非洲助手如何以当地语言来说明。助手答道：“神释放了我们的头。”“但这如何解释救赎呢？”困惑的宣教士问道。



助理告诉他，很多年前，他的祖先们被奴隶贩子抓起来，用铁链锁在一起，送到海岸边。每个囚犯的脖子上都戴了一个沉重的铁项圈。当奴隶们经过一个村庄时，部落的首领看到他的一个朋友也在囚犯当中，就以黄金、象牙、银或铜和奴隶贩子交易。这个囚犯被赎了回来，他的头这才可以从铁项圈中释放出来。

多么特别而形象的“救赎”例证啊！以弗所书 1 章 7 节说：“我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。”耶稣死在十字架上，从而赎回了我们被罪捆绑的自由。

耶稣是我们的救赎主，他将我们的头从罪的奴隶项圈中释放出来，使我们的生命得以自由。

已被救赎，

被羔羊的血救赎；

被他广阔无边的恩典救赎，

从此我们得享成为神儿女的自由。

基督在十字架上被举起，

使我们从罪中脱离出来。

六月十二日

敬拜的价值

“你们当尊崇耶和华我们的神，在他脚凳前下拜。他本为圣！”（诗 99：5）

摩西在旷野中牧养他岳父的羊群时，被一幅奇异的景象所吸引。一丛荆棘正熊熊燃烧，但却没有被烧毁。当他走近前看这奇迹时，听到一个声音对他说：“当把你脚上的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地。”（出 3：5）

约书亚也有类似的经验。当他带领以色列人进入“应许之地”，接近“耶和华军队的元帅”时，有人告诉他脱下脚上的鞋子，因为他所站之地是神圣的（书 5：13—15）。

摩西和约书亚的经验生动地教导我们，神圣的神要求我们的崇敬敬畏。事实上，在基督里，他鼓励我们“坦然无惧地来到施恩的宝座前”（来 4：6），因为耶稣基督在十字架上，已经为我们开了路，所以我们能坦然无惧地来到神面前。但是，我们绝不能以不敬的态度到神面前。我们的天父并非那“住在楼上的那位”，他是神，是那高高坐在宝座上的（赛 6：1）。作为真正的神，他当然配得我们最高的崇拜，赞美和敬畏。

神配得我们敬拜，

他配得我们的赞美；

以感恩的心荣耀他，

我们要高声颂扬他。

真诚的崇拜承认敬拜神的真谛。

六月十三日

旅程

“靠你有力量、心中想往锡安大道的，这人便为有福！”（诗 84：5）

旅游丛书着眼于帮助读者到达目的地并尽情享受到达后的时光。但有一套名为“旅游艺术”的新丛书，则展现了旅游更深层的意义。“没有挑战的旅程毫无意义，”作者写到。“没有目标的人如同没有灵魂一般”。在他的书中，旅程与目的地同样重要。

我们是如此看待日常生活的吗？或者我们每日只顾疲于奔波，以至人生不外是一个漫长痛苦且无目标的过程。

诗篇 84 篇描述了一位从神获取力量、“心中想往锡安大道”（5 节）的人。节庆之际往耶路撒冷朝圣时，古犹太人就有这样的经历。诗篇谈到他们在流泪谷找到泉源，因而力上加力，直到锡安（7 节）。这是一幅描绘有目的地并且抵达目的地的旅程图画，也是一幅描绘旅程中充满喜乐的朴实图画。

圣经是基督徒的生命旅程指南。它鼓励我们尝试生活的旅程。当我们发现自己走在崎岖难途时，抗拒抱怨之外，不忘记自己的心旅目的地。从来不要把我们今天所走的路与明天要抵达的目的地分割开来。

他给我工作，使我在他那里得安息，

他给我力量来应付最艰辛的试验；

当我走在预备的恩典里，

我发现在神的步伐中，喜乐与我同行。

幸福并非只在天堂等待我们，

旅程中也充满喜乐。

六月十四日

献米为银

“在极穷之间，还格外显出他们乐捐的厚恩。”（林后 8：2）

印度米左拉姆（Mizoram）省住着一群基督徒，他们发明了一个独特的方法来为主作工。当家庭主妇为家人做米饭时，只量出刚好够全家吃的米。

然后，做饭前她从这些米中抓出一把米，把米储存到星期日，带到教会和其他妇女带来的米加在一起。教会把米卖掉，将钱用来支持教会的事工。所购物品中包括一部电脑，用来协助米佐人将圣经翻译成他们的语言。

不富有的人易于自视寒酸，愧以给予。同样，路加福音 21 章的那个穷寡妇，看到富人将大量金钱放进圣殿的奉献箱时，也觉得自己的两个小钱实在不配作为奉献。

然而，神对奉献的心比奉献的数量更感兴趣。那就是为何耶稣说那寡妇比别人奉献更多的原因（3 节）。我们能够诚实地说自己付出的是彻底的奉献吗？

我们给主的，

是由他的标准来衡量；

献上自己以及赞美的生命，

这些礼物才是最宝贵的。

衡量付出的真正准则是彻底的奉献。

六月十五日

花言巧语

“你所讲的，总要合乎那纯正的道理。”（多 2：1）

一人用嘻笑的口吻解释雄辩这个词的意思。他说：“假如你把黑说成白，那是愚蠢。但你若声粗如牛，双拳击桌，台上四窜地把黑说成白是雄辩了！”

我们很快为人们的演说方式着迷，即使其信息有疑点。犹大警告我们要小心那些“花言巧语”的人（犹 16 节）。演讲的风格往往比内容更能打动听众。

使徒保罗指出，人们将会背弃纯正的道理而只接受那些顺耳舒心之言（提后 4：3-4）。所以我们必须根据圣经小心地分析及评估我们所听到的一切，即使这是由能言会道的讲员所教导的。我们绝不要为花言巧语所摆布，尤其在教会里，我们需要确定，教导自己圣经的老师“说的是真话，并不是谎言”（提前 2：7）

切勿让那些“说虚空话欺哄人”的人迷惑你（多 1：10）。雄辩绝非真理的替代品。

我们必须要小心那些

曲解并扭曲神话语的人；

他们可能使你激动时，

却把真理变为荒谬。

识别撒但的谎言，认明神的真理。

六月十六日

谁在掌管？

“凡被神的灵引导的，都是神的儿子。”（罗 8：14）

按照天性，我们都有掌管自己世界的欲望。从婴孩起我们就追求独立自主，试图控制周围环境、未来及人们，要是可能的话甚至控制神。然而由于做不到，我们就变得沮丧，敌对和挑剔。

我们的这种控制欲望于自我溺爱。例如，当我们所爱的人生病时，我们通常希望他们赶紧康复，以便自己可以得到休息而不必为他们担心。问题的要点就在于我们疯狂地“爱”上了自己。

在罗马书 8 章里，使徒保罗称这个以自我欲望中心为“肉体”。按着本性，我们活着好像应该服从自己的肉体。保罗在 12 节里提醒我们：事实并非害怕。他提出一种有效的方式：我们可以让神的灵来引导与掌管。我们也许害怕把生命的控制权交给神，其实不必如此。人的掌管束缚我们，而神的掌管却给我们自由；人的掌管但求眼前的成效；神的掌管允许一生的改变。

你是否“疯狂地爱上了”自己？何不把你生命的控制权移交给神，求他改变你并帮助你去爱他和他人。

爱自己而不自我溺爱，

爱自由而不自我放纵，

爱独立而不自我崇拜。

在基督的掌管之下才有真正的心灵自由。

六月十七日

众声合鸣

“神随自己的意思把肢体俱各安排在身上了。”（林前 12：18）

当我听到合唱团在歌唱时，深深为之感动。在合唱团里，有女高音、男高音、男低音各人不同的声部，和谐美妙无比，它使我的灵魂悸动。与之相比，那些单一的合唱似乎就黯然失色了。

每个跟随基督的人就像在合唱团里“唱着”不同的声部。我们来自不同的背景，具有不同的个性及能力。尽管如此，我们同心为他努力工作可以成为和谐的服事。有些基督徒可能不欣赏这种的和声，偏以符合自己的方式和程式而代之。他们要每一个人都按照他们的方式来唱。

虽然这种的结合可以产生某些有限的成果，但远远不及由不同风格，才赋和特性的个体一起和谐的歌唱那样令人满意。我们基督徒人生歌唱的主题曲就是主耶稣基督给予的爱和救赎。唯有同声合唱才能使这首优美的人生主题曲被我们的朋友、邻人所欣赏。

让我们在服事主耶稣基督时，不要担心旁人的“音符”与己不同。只要他们与圣经合声，我们就在同一合唱团里。

主啊，用你赐给我们的才干，帮助我们一起工作，

当我们在地上服事你时，

给予我们合一和谐的目标。

神呼吁他的子女合一，而不是划一。

六月十八日

省察自己

“万军之耶和华如此说：‘你们要省察自己的行为。’”（该 1：7）

你多久前读过哈该书？如果你跟我一样，那就该有好一阵子了。那为何不花几分钟读读这卷只有 38 节的书呢？注意“省察”这个词，它在书中一共出现过四次（1：5，7；2：15，18）。

神透过哈该对从被掳归来的以色列人说话。他明确地说：“仔细想想看，你们吃不饱，穿不暖，亦

不兴隆。我命令你们重建我的殿。当你们顺服时，我的祝福就会再度降临。

这样的信息也同样可以应用在我们身上。当万事都似乎出了差错时，解决问题的第一步也许应该是省察自己的行为。

我记得，我在大学的某一个学期，成绩急剧下降，并与同宿舍的人处不好。我被叫到系主任办公室。当我回到房间后，认真地思考了自己的处境。发现问题并不是出在学业或同宿舍的人，而在于我本身。当我改变了自己的态度和行为后，事情就开始改善。

并非所有的问题都是我们自己造成的。但当困难出现时，省察自己的行为是明智之举。就像哈该时代的人民一样，我们也许会发现自己的叛逆正阻碍着神的祝福。

许多问题的发生在我们身边

因为我们内心深处，

隐藏背叛、妒嫉、自私。

神面前省察，我们会更深地认识自己。

六月二十日

长大成人！

“看你们学习的工夫，本该作师傅，谁知还得有人……教导你们。”（来 5：12）

当我们的孩子还是婴儿时，我和妻子喂他们吃流质食品。当他们大一些，我们就喂他们糊状软食物。他们长得可爱像婴儿食品罐上的胖娃娃一样。

现在孩子们已经长大成人。当他们回来探亲时，我妻子为他们准备肉类米饭之类的食物。因为他们都已长大了。

奶和婴儿食品适合于婴儿。随着成长，他们就应该吃固体食物了。灵性的成长也是同样道理。

基督徒的成熟就好比钢琴演奏家的成长。在某种意义上，当你开始弹第一首简单的曲子时，你已经

在成为钢琴家的旅途中迈出了第一步。然而，要弹好琴，成为钢琴演奏家，则需要多年的练习。如果总是弹奏简易的乐曲，你永远也无法成为钢琴演奏家。

希伯来书的作者担心他的读者缺乏灵性的成长。他写道：“你们……本该作师傅……成了那必须吃奶、不能吃干粮的人。”（来 5：12）他勉励他们“竭力进到完全的地步”（6：1）。

基督徒应该朝灵性成熟的道路继续迈进。我们必须尽情地吸收神的话语，并将学到的功课付诸实践。这是成长的唯一途径。

我愿更多效法耶稣，

领悟更多救主旨意；

恳求圣灵作我导师，

教我学习基督真理。

重生得救或许只需片刻，

灵性成熟却要一辈子。

六月二十一日

爱会伤害人

“你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。”（约 15：12）

一对父母在谈到他们教养青少年期子女的困难和伤心时说：“有时，爱真会伤害人。”那位父亲接着说：“如果我们不是爱他们那么深，也许不会觉得那么难过。”

即使爱有时会带来痛苦和伤心，但没有爱，人的生活会变成什么样子？G.S.路易士在所写的“四种爱”那本书中写道：“去爱，就会受伤害。只要你爱什么，你心中就会有苦恼，甚至极为伤心。如果你真要保持你的心不受伤害，你必须什么都不爱，甚至对动物也不动心。你可以享受一种嗜好或是一些奢侈的消遣，避免所有情感上的牵累，把你的爱安全地封锁在你的自我中心里……除天堂之外，唯一能使你安全，避免所有有关爱的危险的地方——那就是地狱。”



去爱就是去冒险，因为你要敞开你的心，有时就会受到伤害。爱就伤害过基督，但他却仍然持续地去爱，甚至付出了生命的代价。他命令我们：“你们要彼此相爱，像我爱你们一样。”（约 15：12）

我们必须持续爱配偶，爱邻居，爱同事，那才像基督。那要比你把爱封锁在自私的棺木中好多了！

想一想：

你曾为你所爱的人伤心吗？

你曾想过遏止自己的爱吗？

爱你的人，如何不厌其烦地爱你呢？

除了为没有爱而必须付出的代价之外，

没有比爱的代价更高的了。

六月二十二日

享受还是沉溺

“凡事我都可行；但不都有益处……但无论哪一件，我总不受它的辖制。”（林前 6：12）

由于电脑和连络服务的使用愈来愈频繁，有愈来愈多的人沉迷于电脑空间中。不管眼和手腕的过度使用，以及家人和雇主的抱怨，他们继续每日花数小时在国际网路（Internet）上浏览公布栏和做小组讨论。

如何分辨有的正事已从必要变成沉溺？一位麻塞诸塞州的内科医生约瑟夫·戈斯汀（Joseph Gerstein）博士说：“当人专注于某些活动而无视于其负面效果时，那就是沉溺的行为。”

使徒保罗提到基督徒在这自由的伪装下，会有借口犯罪之危险，他写道：“凡事我都可行，但不都有益处……但无论哪一件，我总不受他的辖制。”（林前 6：12）他的话能指导我们帮助我们判断那些圣经没有明确指为罪的灰色地带。

最近我们身旁的人有否对我们说，我们生命的某些部分已经沉溺罪中了？如果你有所警觉，就应该回头想一想，并根据那些爱我们的人对我们的看法来检讨自己。

必须具备谦卑的心才会承认我们的享受已经成为沉溺，才会寻求神的帮助来挣脱。

想一想

保罗在哥林多前书 6 章 12 至 20 节所提的罪是哪些？

正当的活动是怎么变成有罪的呢？（12 节）

你生命中有没有一些美好的事物变成罪呢？

想得到自制，就让基督掌权。

六月二十三日

胜过于好看

“……求你将这杯撤去。然而不要从我的意思，只要从你的意思。”（可 14：36）

在今天的社会里，流行的“感觉很好”及“看上去很好”已经和“成功”互相混淆了。一个看上去不好或令人感觉不好的人将视为“平庸分子”甚至于是“失败者”。

教会也很容易掉入这样的陷阱里：全都渴望为主有好见证。当更深入地观察基督自己本身的见证时，将会纠正我们的观念。

在马可福音 14 章 27 至 42 节，耶稣在加略山上面对赎罪的死亡。耶稣内心的挣扎及战胜他的意愿时，路加说：“他的汗滴如血。”（22：44）在这段过程中，钉十字架极大的痛苦随之而来，耶稣受到的感觉并不好而且看上去也不好。但事实上，他是很好的。他选择了完成父亲的旨意。他的痛苦与顺服随后带来了喜悦的复活。

你的天父是否有让你面对一个痛苦的境况，而这处境实际上是既不好看，感觉也不好受。不要失望！他会珍惜你及你所做的，因你舍弃自己而顺服他的旨意。耶稣知道这常常使你感觉不好而且看起来

也不好。但实际上这样做却荣耀神并最终迎向胜利及喜乐，还有什么见证比这更伟大呢？

不论工作或玩耍，

耶稣召唤我要尽我所能为他而活，

他知道我的心，在他里面我得享安息，

我又何必烦恼别人怎么说呢？

神能把看似丑陋的转化为美善的。

六月二十四日

善用你的恩赐！

“你不要轻忽所得的恩赐……”（提前 4：14）

神不会给你一份工作而不赋予你执行此任务所需的能力。

达利（W.W.Dawoey）在谈到这一真理时说：“神给摩西一根杖，给大卫一个甩石的机弦，给参孙一片驴腮骨，给珊迦赶牛的棍子，给以斯帖美丽的容貌，给底波拉作诗的才能，给多加一根针，给亚波罗动人的口才——给每个人有能力去使用他所赐下的恩赐。所以，他们每个人都为神做了最有效率的工作。”

我们在天上的父也给了我们每位信徒至少一个属灵的恩赐，他还提供我们执行这份职责所必需的能力（林前 12：6-7）。我们在基督的身体里面都是重要的（林前 12：14-27），这些真理不只是安慰和鼓励我们的来源而已，它更是一个严肃的事实，即也把一个重要的职责摆在我们面前。神所给予我们的恩赐，务要善用，不可以浪费！因为有一天“我们各人必要将自己的事在神面前说明。”

（罗 14：12）

神给了你什么？你有没有用你的恩赐来荣耀神和使别人蒙福呢？千万不要虚耗了你的恩赐！

神，我谦卑地向你祈求，

赐我力量成就你的旨意；

现在我将我的才干交给你，

以成就你的美意。

神呼召你作工，

他就会把力量一一地加给你。

六月二十五日

唇齿相依

“你们就是基督的身子，并且各自做肢体。”（林前 12：27）

还记得自己曾有两次小脚趾撞到家俱而受伤的经历。那种痛，让我好几天里都跛脚而行，整个身体似乎都因这个小伤口而感觉不适，身体的各部份都分担了它的疼痛。渐渐地小脚趾逐渐复原，又再度发挥不易被察觉的功能。

有了这经验之后，我再也不会忽视小脚趾的重要性，然而，我却甚易忽视教会中一些人的存在。保罗指出教会是基督的身体（林前 12：12-27），而不是“像”基督的身体。每个人都有神所赐互相支援、彼此关怀的能力。

基督的教会若要发挥正常功能，有三项事务必要避免：（1）拒绝团契相交（2）让忧愁与缺乏爱心阻碍我们的付出（3）因着骄傲与嫉妒而忽视或拒绝对别人的付出。

相反地，我们需要常常善用属灵的恩赐来帮助教会肢体。惟有当我们经历神的医治，以及施与受的大爱后，我们才能向这充满破碎心灵的世界伸出援手。

我们都处在一个相互依存的世界，

是因着父神的爱，

使我们彼此联系。

健全的教会在这充满伤痕的

世界是最好的见证。

六月二十六日

错误的榜样

“……就在第七日歇了他一切的工，安息了。”（创 2：2）

乔贝利在《远离我心》这本书中提到他那个有三个孩子的牧师朋友。当他发现其中两个孩子有口吃的现象，牧师带他们去找语言治疗师。经过一番评估，治疗师直接了当地告诉牧师，问题症结在于做父亲的疏忽才造成这种后果。

“你上次和家人一起度假，是什么时候呢？”治疗师追问。事实上已经好久了，牧师因为事务忙碌，以致疏忽了家庭生活。“我错了！过去我曾非常夸口地告诉我的会友：‘撒但从不休假，因此，我也不可休假。’今天，我知道这个观念错了，我不该以撒但为榜样。”从此，牧师开始花时间陪伴家人。

圣经创世记记载着，经过六天的创造（创 2：2），到第七天，神歇了他一切的工作，并吩咐以色列百姓谨守安息日，守为圣日（出 20：8—11）；第七年土地也要守圣安息（利 25：3—4）。新约马可福音记载，耶稣对门徒说：“你们来，同我暗暗地到旷野地方去歇一歇。”（可 6：30—31）。

不要只注重工作，以致疏忽了最亲近的家人。花一些时间相处，以培养感情。当效法正确的榜样！

想一想：

神为何要履行休息的原则？

您曾否花时间休息？

还是拼命找事做？

您未来决定选择什么样的方式？

不要过分忙于做善事，而忽略了做对事。

六月二十七日

大骗子

“要穿戴神的赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。”（弗 6：11）

北极熊主要是以海豹为食物。为了要猎得海豹饮食一顿，通常北极熊都会耍个小伎俩。若是海豹要捕食的地方靠海边，那么北极熊就会憋住气潜入海豹的捕鱼口下方假装鱼儿擦冰块的声音。只要海豹闻声而来，头一伸进去，就被饿透的北极熊逮个正着。

撒但也以这样的伎俩来欺骗我们。它以看似无伤大雅的东西为诱饵，并将丑陋的罪包装在迷人的外表下。然后，我们就屈服在诱惑中，落入它的陷阱里。

基督徒一旦陷入敌人的陷阱中，就没有任何借口可推诿。因此，我们当穿戴神的所赐的全副军装，“拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭”（弗 6：16）。

借着默想神话语的信实，并依赖圣灵的帮助，你就能轻易地分辨出，什么是属灵的满足，什么是满足自我的贪欲。别被撒但的伎俩所迷惑。

撒但是骗子，敏锐又狡猾，

它狡猾地骗我们吞下谎言，

但若随时留意神的教导，

必能轻易地识破它。

撒但看起来像光明的天使，

但却有狮子的爪牙。

六月二十八日

你无法独自全揽

“……就对他说：‘众人都找你’。”（可 1：37）

团体中少了你，相信还是可以正常运作！这个看法大家都同意，但往往我们的表现却不尽如此。我们抱怨“我无法独揽这一切”，可是，却又想尽办法去完成全部工作。

圣经四福音书的作者之一，马可记载耶稣开始传道时，面对许多的期待与要求的情形。耶稣需要去传福音，招募及训练门徒，还要医病、驱鬼，并且还有个人传道，以及大布道。

这么多事，耶稣如何一一去完成呢？首先，他订出优先次序以决定时间的安排。他每天必定有一段的时间，离开群众的包围，单独亲近神。那时他祷告并安歇在主里。有一次，门徒告诉他：“众人都找你”，耶稣却说：“我们可以往别处去，到邻近的乡村，我也好在那里传道。……”（可 1：37—38）

每当耶稣面对天父所交托的任务时，他与我们的处境相同，必须有些取舍；然而他没有让那无法满足的需求所夹带的压力来决定他的方向；相反地，他根据神的旨意而行。他每日固定地单独与神相通，这是耶稣明白天父心意的方式。这样的亲近主，正是我们所欠缺的。

试着从神那里领取优先次序，当你再发现无法全部自己完成时，你就不再感到挫折。

想一想：路加福音 10：38—42 启示我们如何制订优先次序呢？

主耶稣面对群众许许多多的要求时，他又如何处理呢？

（参考马可福音 1：35，6：46；路加福音 6：12，9：28）

当你千头万绪，不知如何着手时，

让主为你走第一步。

六月二十九日

创造的主

“诸天述说神的荣耀，穹苍传扬他的手段。”（诗 19：1）

很多年前，著名的物理学家牛顿做了个太阳系的模型。模型中间有个金色的大球代表太阳，在四周不同角度与距离，则有较小的球体。

某天，有个朋友顺便来拜访他。牛顿这个朋友是个不相信圣经中有关创世记中记载的神创造世界的人。当他看到这个精致的行星模型，每个星球都按照一定的轨道运行时，他发出了赞叹：“我的天啊！真是杰作！这是谁的作品呢？”

牛顿头也不抬地回答说：“谁的也不是。”

“谁的也不是？”他的朋友叫起来：“怎么可能呢！”

“是啊！这些球、齿轮、线轴碰巧在一起，又很凑巧地形成一个很有规律的轨道。”

听了牛顿的话，这个朋友的脸红了。一个人若认为那精致模型是偶然组合的产物，那真是很傻；但是，倘若一个人硬要相信地球与浩瀚宇宙的形成，全都出自偶然，岂不是更愚不可及！“起初神创造天地。”这是多么合乎逻辑的记载。（创 1：1）

诗篇 14 篇 1 节提到：“愚顽人心里说：‘没有神’。但事实却证明是神创造这一切。

蓝天、穹苍与众星球

同声颂赞奇妙的创造主。

大自然是神奇妙的杰作。

六月三十日

好消息，坏消息

“主人来了，看见仆人警醒，那仆人就有福了……”（路 12：37）

老师因有事要离开教室一会儿，她就告诉学生：“同学们！老师有事要到大厅去，我不会离开很久。



我相信你们会安静地做功课，不会有任何问题。”

十五分钟、二十分钟、四十分钟过去了。老师突然出现了。在那一刻，邓尼斯正把橡皮擦往专心在做数学的卡萝那边扔，史蒂芬则站在讲台上扮鬼脸。那些按照老师指示去做的学生，都非常高兴看到老师回来了；只有邓尼斯和史蒂芬不希望老师回来。

在新约中，主耶稣再来是个应许，也是警告。至于这是一个好消息，还是坏消息呢？那就要看你自己了。

在教会，我们唱着：“久已期待的主，请来。”守圣餐时，牧师必定会提到：“表明主的死，直等到他来。”（林前 11：26）主日的清晨，耶稣再临是个大好的消息，然而我们是否已预备好，迎接主的再临呢？

主必再临！也可能突然间临到。

这个消息是好或是坏，取决于你！

当耶稣再临来接他的仆人时，

不管是白昼或夜晚，

只要我们忠心等候，

他必看见我们一切就绪，且灯是点燃的！

所以，你们要警醒，

因为不知道你们的主是哪一天来到。

七月一日

引以为傲

“……父亲是儿女的荣耀。”（箴言 17：6）

敬拜与智慧之言：

诗篇 99 篇；箴言 7 章

身为父母，我们迫切地希望以子女为荣。但也许我们最该关切的，是如何使子女以我们为荣。

在我一本著作获奖之后，出版商寄给我一卷金色的贴纸，那是为贴在书的封面上增光彩而设计的。我八岁大的女儿一看到贴纸，虽不知道它们代表什么，却向我要了一些去。她把那些贴纸贴在她的房门上，和那些卡通人物的贴纸并列。她比较在乎的是我愿意与她分享这些可爱的贴纸，反而不太在乎那贴纸代表了什么。

能影响我们孩子的并不是我们的成就，而是我们的人格。他们看重的不是我们做了什么，而是我们是怎样的人。我们的子女（无论是婴儿、少年或青年），对我们讲话的声调，比我们在工作上签的合约大小有更深刻的印象。他们在乎的是我们的认真倾听，而不是我们打扮得多漂亮；是我们处事的道德标准，而不是我们赢得的冠军头衔，并因此产生所谓的“尊敬”——这种难以捉摸的感情。

箴言 17 章 6 节说：“父亲是儿女的荣耀。”

让我们求主，使我们成为子女能引以为傲的父母。

有一恩典乃无价之宝，

其价值超过金、银或名望，

你以爱与牺牲来指引，

把神的名字刻在儿女的心上。

儿女受我们品格的影响。远比我们的成就多。

七月二日

基督徒的生活方式

“……主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。……你们所侍奉的乃是主基督。”（西 3：13，

24)

贺川丰彦是个了不起的人，他写了一百五十本着作。他是老师、诗人、哲学家、科学家，而且是个布道家。他写作的范围很广，从科学研究到神学问题样样都有。

在第二次大战期间，他因持反战思想而被监禁。但他对神的爱及事奉却从不间断，他常重复三句祷词：“天父啊，赦免我们。”“神啊！让我为事奉而活。”“哦！神啊！让我效法基督。”这些简短的祈祷，显示出一个真诚的基督徒属灵生活的动力。

如果我们不去认真地思考前面的两个祈祷，我们就无法了解那第三个祈祷。耶稣说他来“不是要受人的服侍，乃是要服侍人”（太 20：28）。他教导门徒要饶恕人（太 18：21-22），他在十架上为执行死刑的士兵祷告，成了他所教导的至高典范：“父啊，赦免他们！因为他们所作的，他们不晓得。”（路 23：34）

唯有我们服侍人及饶恕人，才可能效法基督。而要做到如此，需要神特别的恩典。神多么期望我如此的祷告：“天父啊！赦免我们。”“神啊！让我为侍奉而活！”“哦！神啊！让我效法基督。”这确实是基督徒生活的基本要素。

要在人群中服侍他人，

还要在含冤受苦时饶恕人，

唯独追求基督的榜样，

靠着神的恩典方能做到。

基督徒的生活方式就是活出基督的生命。

七月三日

恐惧与信心

“我惧怕的时候要倚靠你。”（诗 56：3）

有人说：“信心赶走了畏惧，或是惧怕赶走了信心。”我对这句话深有同感，但我也知道没有信徒

是能免于惊慌或恐惧的。

有个星期天晚上，有部车迎面开来，鲁莽的驾驶员违规超车，迫使我驶出了路面，当时我吓得毛发耸立，心跳加快。

在大地震中死里逃生的基督徒们告诉我，当地震发生时，他们都吓坏了。在强烈炮轰下幸存的军人说道，若有人宣称他在炮火下一点也不害怕，此人不是说谎就是白痴。当生命危在旦夕时，感觉惊慌或恐惧并不是一种罪恶。

在一次突发的暴风雨中，基督温和地指责他的门徒“信心不足”，因为他们应当知道有主在他们船上，就没任何事可伤害他们。不过他们倒做对了一件事，他们叫醒耶稣说：“主啊！救我们！”（太 8：25）

当恐惧袭击时，要想到神，全心信靠他。诗篇的作者说：“我惧怕的时候要倚靠你。”（诗 56：3）

记住！不是恐惧赶走信心，就是信心赶走恐惧。

亲爱主，我凭信心过这一天，

敌人或暴风雨我都不怕，

因为我信靠你的话语，

我知道你在我身旁。

信心可以挣脱恐惧的束缚。

七月四日

不说谎

“你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话。”（弗 4：25）

父亲与他的孩子正在看一辆脚踏车时，一位送货员正巧也来到店里。他的手推车上堆满了盒子，使他无法看到货架上的东西，他一不小心，就把一架电视机撞下来，砸烂了。这位父亲和孩子目睹这

一幕时，店老板对送货员说：“不要担心，我们不会要求您赔偿的，我们会告诉制造厂，它是在搬运的过程中弄坏了，他们就会给我们一架新的。”好一个天大的谎言！

这位身为基督徒的父亲，没有买任何东西就离开了这家商店。他不想和一位不假思索就说谎的人作生意。

不说谎是一件很难的事。但是如果偶尔地撒一次谎，很快地，我们会不知不觉地撒更多的谎。它可能变成生活的一种习俗。到后来我们可能为了节省几块钱，就会把圣经的基本原则卖掉（弗 4：25），也可以放弃为主作见证的机会。

神话语的标准很高。我们不能因为贪得财物或是因为担心生意受到影响，而降低神的话语的标准。我们在生意上或是生活上的准则应该是：“不说谎。”

主，让我永远不要说谎；

大胆地诚实地说出真相，

圣经上说神就是真理——

我的真理应和他的一样。

会说谎其实是一种损失。

七月五日

什么值得去等待？

“我曾耐性等候耶和华……他使我口唱新歌。”（诗 40：1，3）

诗篇第 40 篇所描述的处境是很艰难的。大卫回想起被逼着要等待的那段日子。但是当他心中唱着新歌回头看时，他看到他的等待是值得的。这也意味着当我们身处混乱之中，我们必须耐心等候神（诗 40：1）。

这种教导在圣经里看来比在生活中要来得容易。“耐心”这两个字对于当今进出快速冲印店、立等可取的洗衣店和开车到外卖视窗买得早餐的人来说却是很难的。

我们利用微波炉煮晚餐，一口吞下那能够“立即止痛”的药物。对隔夜才到达的邮件已嫌太慢，我们便很急躁地等着传真。与我们一起生活、一起工作、一起玩耍、一起崇拜的人绝对可以使我们气馁。他们可能是顽固的、使人灰心的、自私的、无礼的。要对他们有耐心很难，然而等待神却是更加的难。

写圣诗的菲利·布鲁克承认，“生命中最困难的事就是静坐等待神赶上我。”耐心是神用来使我们成熟的策略的一部分。它是失去的一项技能，我们都应培养它。

如果你因为一直处在匆忙之中而不快乐，那么就放慢脚步。神会给你一首新歌——但你必须先耐心等候他。

我的心哪！不要如此焦急，

对神要有信心，同时要等待；

虽然他似乎耽搁了很久，但他从不迟到。

耐心是一种美德意味着许多的等待。

七月六日

有行动的爱

“……我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上。”（约壹 3：18）

一位年轻人写了一封情书给他的女朋友。信上写着：“亲爱的，我愿爬到那最高的山顶上，越过那最广阔的海洋，穿过那最酷热的沙漠去看你。附言：如果这个周六晚不下雨的话，我就来看你。”

我们暗笑这位青年的善变，也为这女孩感到难过；与大家一样，这女孩渴望的是有行为的爱，而不是空洞的誓言。

约翰说耶稣显示出他对我们的真爱，就是当“他为了我们而舍弃他生命”。但约翰继续说，“我们也当为弟兄舍命”（约壹 3：16）。

在约翰一书 3 章 16 节希腊文的爱是 Agape（神无私的爱）。这种爱的特性就是牺牲。这种爱的基础是意愿，而不是情绪。它也不是一种方便我们的一时兴起，而是一种不计代价去爱别人的一种决定。

为了别人放弃我们和生命并非就意味着死亡，而是放下我们正在进行的一些事情，进入别人需要帮助的世界里。我曾经感觉到圣灵要我立刻停止擦洗厨房地板，去探访我的一个邻居。她后来信了主，部分原因是那次的探访中我们所建立的友谊。

不要为了等待一个大的机会而错失了一个小小表现爱的片刻。有了神的爱，即使是一个小小的、爱的行动也是一件大事。

将它付之于行动

雅各书 1 章 27 节所教导我们的是什么？

根据雅各书 2 章 14 至 18 节，我们如何见证我们对神的信心？

有行动的爱才是真正的爱。

七月七日

只不过是一份工作

“凡你手所当作的事，要尽力去作。……”（传 9：10）

有三个人正为一个大建筑工程卖力地工作。有人问他们，“你们在做什么？”“我在拌泥灰。”有一位答道。第二位答道：“我在帮忙砌一道大石墙。”但是第三位却回答道：“我正在为荣耀的神建造一座大礼拜堂。”

那三个人也可以是从事于修理汽车业、在工厂、在柜台后，或致力于任何一种合法的商品，或是从事任何一项可能提供的服务。

大部分的人工作是为了生活，获取成功，或是积蓄财富。然而如此的理由都不应该是基督徒工作的主要动机。就像我们故事中的第三位，我们必须看清工作最终的价值不在于产品或服务本身，而在于整个工作的过程是为了神的荣耀而忠诚地工作。

神命令我们工作，那是好的。因为工作也是给信徒机会把耶稣介绍给那些不信的人。尽力把神赋予我们的工作做好，我们把荣耀都归给他的名。我们也因此向我们的工作伙伴示范了神能影响人内心的生命。我们的职业只是一份工作吗？还是为了神的荣耀而作的呢？

如果成了工作的奴隶，

早临的死亡必不可挡；

如果辛勤工作只为主，

你将得到巨大的奖赏。

我们被赋予时间去为永恒建立。

七月八日

美元和自尊

“先去同弟兄和好，然后来献礼物。”（太 5：24）

有一天，当我读到旧约圣经对于偷窃或损失财产该有所归还或补偿的法则时，我在想有什么可应用在自己的生活上。我立刻想起了一件事——打气筒。在一个月前，我的脚踏车漏气，于是我向邻居借了一个打气筒打气。不小心弄坏了打气筒。但是，我羞于承认，归还时也没提起东西用坏了。

显然，神要我向邻居认错，而且买个新的还他。但是我却犹豫不决，我心想：它本来就旧了，而且东西总会坏的；何况向人认错，是多么尴尬的事，会让人看出我是个多么软弱的基督徒。

话虽如此，但是我明白自己的理由十分牵强。我明白神要我做这件事。于是，我买了一个新的打气筒，去送还给邻居，不巧他不在。第二天，主日的早晨，当我要把奉献放入奉献箱时，我想起了神的话，“……先去同弟兄和好，然后来献礼物”（太 5：24）。于是，我又把奉献收回来，决定等与邻居和好，再来奉献。

当邻居回来时，我向他说明经过，并致歉意，把新的打气筒给他。他很亲切地接受了。这只不过花了七元两角三分及一份求好的心。付出这小小的代价，就重新修好我与邻居的关系，并且可存无愧的心去面对神。



主啊！求你显明，

我在哪里失败、得罪了人；

主啊！求你赐力量，

我愿悔改、补偿别人。

事情总能挽回，只要肯认错。

七月九日

效法蜜蜂

“但如今，神随自己的意思把肢体俱各安排在身上了。”（林前 12：18）

蜜蜂是动物王国中最具有完备社会结构的昆虫之一。在可居住八万只蜜蜂，不是只坐在蜂后身边看着她，每只蜜蜂都有特殊的职务在身。

负责觅食的蜜蜂在采集食物时，要面对外界的危险。担任守卫的蜜蜂要保护蜂巢不受侵略者的侵袭。葬仪队的蜜蜂得负责将尸体搬离蜂巢。而通风大队则驻扎在入口处，负责将气味煽送出去，以指示出那些迷途或失去方向的蜜蜂，让他们知道族群的位置。担任哨岗的蜜蜂则保持警戒，留心外界的好机会和危险。工蜂的多样性和特殊性似乎是无法言尽的。

同样的，神在教会中也给每个人特别的恩赐和职务。没有人接受呼召只是做个旁观者，每一个人都可以献上一份力量。除非我们去做神呼召我们所做的工，否则教会的工作是无法完成的。

借着使用你我，

建造并巩固主的教会。

如果我们皆愿善尽职守，

世人将清楚看见基督的爱。

当我们视自己为参与者，而非旁观者，

教会就会运作得更好。

七月十日

唯一的拯救

“凡求告主名的，就必得救。”（罗 10：13）

我的藏书中，有一本描述到拿破仑军队中有位全心效忠他的元帅。有一天这位元帅在战役中受了致命重创。当他躺在帐棚中将死的时候，他呼求拿破仑的名，所以拿破仑就急速赶至。

这位将领以为国王可以救他的性命。但拿破仑只是摇摇头转身离去。书上叙述这悲剧的一幕：“当这位濒死的人感到死神那双冰冷、无情的手，不断地将他拉向那未知世界的帘后，他仍不断地嘶喊着：‘救我，拿破仑！救我。’在死亡的那一刻，那将领发现，纵使是拿破仑也无法救他。”

同样的，当人寻求脱离灵性的死亡时，他发现没有任何人拥有拯救的能力——传福音的宣教士不能、祭司不能，甚或勇士也不能，只有耶稣能。经上说：“除他以外，别无拯救。因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。”（徒 4：12）

你曾求耶稣拯救你吗？如果没有，此刻就求吧！他随时会应允那些恳求他怜悯并信靠他之人的所求。他是那唯一的拯救。

世上别无他名可得救恩，

救赎唯有来自基督耶稣。

那为我们罪而死的羔羊，

是从天赐下的珍贵礼物。

相信基督，得蒙救恩。

七月十一日

相反的拉力

“因我活着就是基督，我死了就有益处。我在两难之间，情愿离世与基督同在。”（腓 1：21、23）

身为基督徒，我们都受到二种不同方向的拉力。我们都想上天堂，但世界对我们也有很大的吸引力。我们都像主日学里的小孩一样，凝神专注听老师述说天堂的华丽，最后老师在结束时说：“想上天堂的人，请举手。”除了一个人外，每个人都立刻举手。“强强，你为何不愿意上天堂？”强强回答说：“哦，因为我母亲刚刚烤了苹果饼。”

我们不必为了对生活有强烈的欲望而产生罪恶感。婚姻、家庭、有成就的工作、旅行、休闲娱乐这些事都有正当的吸引力。但要是地上的欢乐太有吸引力，以致使我们看不见神把我们放在此地的目的，那么就有问题了。

使徒保罗也同样有这种错综复杂的感觉，虽然他相信他会从监狱里释放出来，但他知道他也可能会成为尼禄剑下的牺牲者。这产生了一个冲突：他期望与基督同在，那将会是“好得无比”（腓 1：23），但他也同样希望能活下来，不是为了享受生命，而是为了他的信仰同伴们需要他（24 节）。

保罗受到二个不同方向的拉力，并且他在二种情况中都是为了崇高的理由。那么我们呢？

不要将我的灵魂引开——耶稣属我；

我愿意在此长留——耶稣属我。

必朽的受造之物，

从我心中逝去——耶稣属我。

要善用在世的年日，就要常把天堂放在心上。

七月十二日

共同的敌人

“不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。”（弗 4：26-27）

我的房子前面有几棵树，乌鸦和蓝坚鸟又在那里争吵不休。我知道它们总是争论不休，但以前从来没有像这次这般激烈。它们用翅膀和叫声进行的战争，只见一只具有一对褐色翅膀的鸟停在附近的树枝上。那不是乌鸦，而是一只它们共同的敌人——猫头鹰。在遇到更大的敌人时，它们把它们之间的喜好抛向一边，联合起来对付外来的威胁。

这情形使我联想到，作为耶稣的门徒，我们也应该学习这种精神。我们的共同敌人是撒但。我们有充分的理由把我们的分歧抛在一边。在以弗所书第四章就反映了这一点，保罗要我们把个人的喜恶，我们的愤怒和个人的兴趣抛在一边。当我们专注于这些属世的事情时，就是“给魔鬼留地步”（27节）。魔鬼是希望看到我们互相争斗，而不是联合起来对付它。

所有万王之王的追随者，

我们有一个共同的敌人，

如果我们仅仅拥抱十字架，

我们就一定能获得胜利。

撒但以分裂攻击，基督徒以合一得胜。

七月十三日

事无巨细

“神……拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。”（林前 1：27）

你有时是否会觉得你没有为神做什么事情？我就有这样的感觉。现在世界上的人口已经超过 60 个亿，然而大多数人还不知道耶稣，这个世界的问题太多了，我的祈祷、见证和奉献似乎对这个世界没有带来什么改变。

最近当我陷入了这种徒劳无功的情结中时，弗雷得·比纳所写的文章使我的精神受到了很大的鼓舞。他把这个世界比喻成一张大蜘蛛网，他写道：“无论你碰到蜘蛛网的哪一个地方，整张网都会颤动……当我们在这世上活动，我们对人的态度无论是仁慈、冷漠或敌视，均会像扰动蜘蛛网一样有

影响。你的举止会影响另一个人的生活，那个人又会去影响另外的人，没有人知道这种影响什么时候会停止，传播有多远。我们的生活是彼此相关的，没有人生活在孤岛上。”

受弗雷得·比纳的话的鼓舞，我对所从事的看似渺小的工作重新抱以热情。谁知道我们所影响的几个会去感动谁，他又会怎么样去感动其他人！神会用我们这些软弱卑微的人去完成他那浩瀚无边的计画（林前 1：26-31）。

神为我做了那么多，

我却不能为神去做伟大的事情；

但，主啊，我要和你在一起，

做一些细小的事情。

为基督所作的工，没有一件是微不足道的。

七月十四日

感恩之心

“他们……不信他的话，在自己帐棚内发怨言。”（诗 106：24-25）

有些人把抱怨当成一门艺术。如果主你说：“我没有什么可抱怨的。”他们会很乐意给你一些建议。他们会数算自己所得到的许多祝福，然后会抱怨说，还有许多祝福他们没有得到。

在民数记 21 章里，我们可以读到，以色列变成了一个抱怨的民族。他们对神提供的食物嗤之以鼻，他们厌恶沙漠，违抗摩西，说悖逆的话。厌恶神的祝福就是厌恶神，所以神才会以惩罚来教训以色列众民。

这情形就像在邮局里，一个老人走近一个年轻的陌生人，问道：“先生，你能帮我写这张明信片的地址吗？”那个年轻人很高兴地帮他做了，然后又帮老人写了几句话。最后，年轻人说：“还有什么我能帮你吗？”老人想了一会说：“在最后请你给我加一句‘请原谅字迹潦草。’”

神很认真看待我们的抱怨，抱怨的话语是对恩典的贬低。最好是停止抱怨，数一数我们所得到的恩

典，并为此感谢神。这样，他除了给予我们恩典之外，他还会给我们一颗感恩的心。

以我们的心，我们的手和我们的声音，感谢神，

他行了许多奇妙的事，

依靠他整个世界充满欢乐。

心怀感恩永远是正确的人生态度。

七月十五日

装修住房

“我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善。”（弗 2：10）

如果你想住在城堡里，现在就有好机会。德国东部撒克松尼州要出售一些城堡，每座城堡售价一个马克。

然而，这有个条件。根据《纽约时报》的文章报导，这些历史性建筑都严重年久失修，买主必须按其“原来的历史建筑结构”修复好这些城堡。估计每个城堡的修复费用在7百万到6千万美元之间。

从买一座需要自己修复的城堡所带来的麻烦，使我想起神为我们的所做的事情。以弗所书第2章第1节直接了当地给我们指出没有基督的情形：“死在过犯罪恶之中。”但这种情形却没有使神怯步。

神对每个接受他的儿女进行改造和更新，以开始新生活。“当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来”（5节），神以牺牲他的儿子为代价所买到的，他无偿地给了我们（5-9节）。

就像修复的旧城堡比原来更加辉煌，我们经过神改变的生命能把其他人也带到富有仁慈、恩典和爱的神面前。

付诸行动：

歌罗西书3章1节告诉我们“与基督一同复活”。因为如此，

我们是否得到一些如何生活的启示？（5—17 节）

当我们接受基督时，

神的工作并非已经完成，而是刚刚开始。

七月十六日

完美的计画

“人心筹算自己的道路，惟耶和華指引他的脚步。”（箴 16：9）

我们都会想到未来，并且尽可能仔细地规划自己的一生，但神才是最后的决定者，是实现我们梦想或者完全扭转我们人生的指引者。

美国律师恰克·卡森是一个聪明的人，他为自己规划好了如何爬上影响力与权力的高梯。作为尼克森总统的法律顾问，他的确平步青云，直到神介入他的生命。由于他涉嫌掩饰水门案件，终至身陷囹圄。然而，因着这危机他归向基督，他见证说，他在监狱里作为监狱团契的主席，他今天的生活比当时在政界的生活收获更多，因为当时他的生活里没有神。

我们生活都经历过变化。原要做的事未成，却成就了另外一件事情。身为神学院的学生，我原打算成为牧师，但神指引着我的脚步，把我引入教学、写作和编辑工作。

如果我们相信神，即使我们的计画落空，或者是生活的方向突然发生了改变，也不必惊慌和失望。我们应该为生活作计画，但主最终按照他的意愿决定我们的生活方向，他的道路比我们所选择的总是好得

七月十七日

像彼得那样的小孩

“彼得因为耶稣第三次对他说‘你爱我吗’，就忧愁。”（约 21：17）

你是否有个只有在他想听话时才会听你说话的孩子？第一次要他把数学书带回家以便帮他复习功课时，他不会听你的；你第二次再跟他提，他似乎也不听；你得告诉他第三次。

使徒彼得也是如此。记得加利利海边早餐后，他和主耶稣的对话吗？他们的谈话中，耶稣三次问彼得，他是否爱他，耶稣也三次告诉彼得，如果真爱他，他将牧养他的羊群（约 21：15—17）。

另一次，耶稣为一个重要的信息又向彼得重复了三遍（徒 10 章）。彼得看见一块大布从天而降，上面有彼得认为不洁净的动物，有声音向他说：“彼得，起来，宰了吃。”（13 节）不是一次，也不是两次，而是三次（16 节）。

从这些事看来，彼得是一个很难被说服的人。从中也可看出神对彼得的耐心。这应该可以鼓舞我们，如果我们有一个像彼得那样的孩子，我们也应该坚持不懈、不厌其烦地告诉他，什么是他或她所应该做的。彼得后来不也成为神所重用的使徒吗？

主啊，虽然我时常悖逆；

你对我们如此耐心，给我们恩典，

让那些我们最亲近的人，也尝到我们的耐心。

对待孩子，如神对待你。

七月十八日

良药

“喜乐的心，乃是良药；忧伤的心，使骨枯干。”（箴 17：22）

生活在一个比以前更重视健康和营养的时代，我们常听到许多有关健康和营养的互相矛盾的建议，我们不知道该相信哪种说法。

根据圣经，我们的身体是圣灵的殿，我们有义务细心照料（林前 6：19）。我们应有适度的休息和摄取合适的营养，尽可能让我们的身体保持良好的状况。

箴言 17 章 22 节提供了一个很好的处方：“喜乐的心，乃是良药。”

内心的满足和身体健康有必然的关系。乐观看待生活本身就有医疗价值。但人不会生来乐观，真正



的喜乐来自于神。加拉太书 5 章 22 节，喜乐是圣灵在我们生命中所结的果子之一，我们必须在圣灵的引导下，方可体验。

我们有理由感到幸福，因为我们信靠主耶稣基督，我们的罪得到了赦免，并且神接纳了我们。当我们遵循神的话行事，我们就会有灵魂深处的平安和喜乐。

喜乐吧！这是最好的良药！

只有当我们躺在圣坛上时，

我们才能尝到他的爱所带来的欢乐；

因为他所给予的爱

是给那些相信和服从他的人。

喜乐的心，是没有任何副作用的良药。

七月十九日

入出之间

“我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。”（林后 1：5）

试想，一个装潢液体的杯子溢出来时，无论流出的是什么，一定和原来注入的物质是一样的。这是一个不难理解的现象。

但这里我要讲的是一个我无法理解的超自然现象：当患难进入基督徒的生命中，虽然基督徒生命中也会流露出一些东西来。但奇妙的是，从他生命中溢出来的却和注入其中的大不相同：原本注满的是苦难，但流出来的却是安慰。

在哥林多后书 1 章 5 节里把这个过程说得很清楚：“我们既多受基督的苦楚，就靠着基督多得安慰。”“多受”的意思是“大量存在”，“过了一定量的存在”。这和耶稣奇迹般地用五饼二鱼喂饱几千人，还“剩余”12 筐食品，用的是同样一个词（约 6:12-13）。

在哥林多后书 1 章 5 节里把这个过程说得很清楚：“我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。”“多受”的意思是“大量存在”，“过了一定量的存在”。这和耶稣奇迹般地用五饼二鱼喂饱几千人，还“剩余”12 筐食品，用的是同样一个词（约 6：12-13）。

作为基督徒我们也可能饱受生活中的磨难，但痛苦来到时，神将利用其超自然的力量和恩惠改变这种痛苦。哥林多后书 1 章 5 节的另一种译法是：“正如基督的痛苦流入我们的生活，也是通过基督我们多得安慰。”

如果我们碰到困难，从耶稣那里去寻找安慰，让这安慰先安慰我们，并通过我们给他人也带去安慰。

当我们经历痛苦时，

我们会得到神的许多安慰；

磨难会告诉我们，

那里可以寻找到真正安慰。

神安慰我们不仅仅是使我们得安慰，

也是要我们成为安慰他人的人。

七月二十日

再一个奇迹

“我要向耶和华歌唱，因他大大战胜。”（出 15：1）

如果你正在寻找一个敬拜赞美神的典范，那么千万别错过出埃及记十五章。在那里你会发现以色列人向耶和华高歌。这民族刚经历历史上的伟大拯救。神保护他们脱离残暴的埃及人之手，而他们的赞美反映出，他们因而对神依靠更深。

当我们目睹神所行的伟大奇迹时，总会忍不住大声赞美。这本是合宜的，但却不是只有那时刻神才配得我们的赞美。我们常等到神行神迹，回应祷告，才会想到要献上赞美敬拜。但仔细想想：神并不亏欠我们任何神迹，他也不需要做任何事情来证明他的伟大。神的创造已充分显示他那不可思议

的大能。同时，为了赎我们回来，他为我们做了最大的牺牲，使我们从灵里的死亡变成灵里的重生。他配得我们的赞美！

你还在等待神迹吗？神已经行了许多神迹。回想他的作为，数算他的恩典，好好仿效出埃及记十五章中的赞美，让我们无条件地献上敬拜赞美吧！

赞美你，我的神，

你超乎万有，

创造万有，

并且爱护万有，

你是我的神。

一颗感恩的心自然会涌流出赞美。

七月二十一日

祈祷和计画

“主啊，求你侧耳听你仆人的祈祷。”（尼 1：11）

有一个新寡的妇人想继续住在原来的房子里，那是她和丈夫一同养育孩子的地方。因为家中只有她一人，她心很虚，为此她祷告祈求神的看顾，并且购置了家庭防盗设施。在她的思想中智慧的计画和谦卑倚靠神并不矛盾。其实，这也是圣经的教导之一。

尼希米就给我们提供了一个很好的圣经例子，它告诉我们如何把计画和祷告结合在一起。尼希米是一个远离家乡的犹太人，在波斯王手下作酒政。以色列国被奴役近七十年以后，第一位波斯王古列释放了一批犹太人回到自己的家园。后来，以斯拉带领了更多的犹太人回到耶路撒冷，重建城墙。然而，在《尼希米记》的第一章，我们读到那曾经辉煌的耶路撒冷城的城墙成了废墟，那些被掳归回的犹太人日子相当艰辛（3 节）。

当尼希米听到被释放的犹太人回到耶路撒冷后的苦难遭遇，他就痛哭、禁食并祷告，同时他也有所

行动。在谨慎计画后，他冒着极大的危险去请求国王允许他帮助犹太人。

同样的，只要我们始终对神谦卑倚靠，尽力而为是聪明的做法。所以要祷告也要计画。

信仰

与日常生活常识不抵触，

而要把握生活的真谛，则要说：

“我们要相信，要计画，也要祷告。”

最好的计画是从头到尾都有神参与。

七月二十二日

言与行

“她的儿女起来称她有福，她的丈夫也称赞她。”（箴 31：28）

有一个人决定要令太太过一个特别的母亲节，于是他买礼物给她，带她上餐馆，又帮她整理家居让她过得舒服些。

但事后，她告诉他，在那一个周末里真正使她感到特别的是她在母亲节那一天在教会所做的事。那天在教会，许多基督徒被邀请公开述说他们生命中一个特别的女人。当最后一个发言的机会来到时，他站起，从未如此勇敢地说出他对太太的感受——他很感激她树立了一个敬畏神的榜样。他在众人面前夸耀她，使她非常感动。那十八秒是她那个周末里最重要的时刻。她甚至要求取得一盒当日的录音带，藉以保存他那段体贴的话。

一个男人为他的太太做一些体贴的事是令人羡慕的，而他在众人面前称赞太太则是他智慧的表现。当一个男人在其他人面前说：“对我来说你很特别，我感谢你”，他们夫妇之间的关系会更为亲密。在箴言 31 章 29 节里，那丈夫赞美他的太太说：“你超过一切。”一个男人夸耀他的太太莫过于说这类的话了。

找到一个敬畏神的太太，

是一个男人无与伦比的祝福；

她是他生命中最伟大的奖项，

一个稀有贵重的宝藏。

美满的婚姻在尊重和为对方

自豪的气候里茁壮成长。

七月二十三日

信靠神

“……也不要倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的神。”（提前 6：17）

钱财本身并非邪恶，但能带来很多诱惑。今天的读经片断凸显了一个常见的陷阱：相信金钱而非依靠神（提前 6：17）。

我们心里说依靠神，但我们所行的却是另一回事。与神厚赐百物的承诺相比，一堆金钱似乎更能给我们带来安全感。但保罗说，金钱是虚无飘渺的东西。的确，我们有时会缺钱用，但神永远有能力给我们提供精神上和物质上的需求。

可想一想金钱的局限性，这会帮助你领会神无限的供应能力。一份印刷得像一张 20 元美钞的福音单张使我了解到这点。单张背面写了这些发人深省的话语：“金钱可以买到：一张床而非睡眠；食物而非食欲；一间房子而非一个家；娱乐而非幸福；十字架摆设而非天堂。耶稣基督免费供应金钱所买不到的东西。”

如果耶稣是你的救主，你不必为物质的东西所困扰；相反，你可以让基督和他属灵的财富主宰你的生命。这种特有的经历是金钱所买不到的。保罗对这种经验如此形容：“敬虔加上知足的心，便是大利了。”（提前 6：6）

想一想

你对金钱有什么忧虑？

有哪些事是神照顾不到的呢？

现在就把你财务上的忧虑交给神吧。

知足的人永不贫穷；不知足的人永不富有。

七月二十四日

天堂的快照

“我们这活着还存留的人必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇。”（帖前 4：17）

我有个十岁大的儿子，有一天我问他：“你为什么想去天堂呢？”我以为他会说天上有黄金铺成的街道，或在天上不必上学之类的话。想不到他说：“因为我想到天上见爷爷。”

我父亲，也就是我儿子的爷爷，几年前就蒙主恩召了。家父曾参加二次世界大战，我儿子对他爷爷的崇拜和思念似乎并没有随时间而冲淡。这大概就是他把在天上再见到他爷爷这件事看得那么重要的原因了。

在圣经中，天堂的盼望实在是最令人安慰的真理之一。我们知道不但有一天会和耶稣同在，还可期盼见到那些我们所爱，在天上等待我们的人（帖前 4：14，17）。

试想一位凄苦的寡妇在得到了保证可以和她结婚五十年前的丈夫重新团聚时的心情；试想一对悲伤的父母在明白得病早天的孩子将来可以重逢时感觉。这是何等美妙的盼望！

在天上重逢的保证，让我们可以一窥我们永久之家的模样。再见到我们所爱之人的指望，乃是希望留影簿中关于天堂的一辑快照。

当生命在世上逝去，

我们将到达彼岸，

那里我们将重新

比我们先去而为我们所爱的人。

在世上难逃别离，在天上必将重逢。

七月二十五日

谁坐在前座？

“你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。”（约 15：14）

骑双人自行车时，在前座的人是做主的。他操舵掌方向，而且常常由他来决定快慢；在后座的人则帮忙踩踏。

我听说有位名叫祖克的基督徒，他喜欢和太太或儿子骑双人自行车，他是位行事果决、充满干劲的企业主管。

尽管祖克从小在教会长大，他并非全心信服主，而是保留了生活的某些方面没交给主。他常要自己去主宰，但这种顽固的自傲与自主却使他的生命愁苦不堪，他和事业伙伴之间、与家庭成员之间以及和神之间的关系都有着隔阂。

有一天早晨，他对于这种情形无法再忍受下去了，便自个儿骑车去好好思索一番。他在外面逗留很久，他的太太不见他回家不免担心起来。后来他回到家里，脸上留有泪痕，但他笑着告诉太太：“今天我请神坐在前座，全心顺服他。”

基督对我们的命令是：“你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。”（约 15：14）顺服是要全心全意地委身，没有一点保留，这表示请主坐前座。

主啊！我常常想自己驾驭自己的生命。

请帮助我每件事都向你顺服，

做每一件你所吩咐的事，

使我能像你爱我那样去爱别人。

耶稣把他的一切都给了我，我又怎能少给他？

七月二十六日

选择喜乐

“然而，我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐。”（哈 3：18）

有位顷遭变故的妇人和她的朋友谈及她的心情，朋友关切地问：“忧伤真能使生命变色，对吗？”  
妇人说：“是的，但我正在尝试选择颜色，而不是让忧伤的黑色永远罩住我的心灵。”

在今天的经节中，我们也可感觉到先知哈巴谷也尝试做那样的选择。当他面临可能失去庄稼与财产时，他仍宣称“然而，我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐”（哈 3：18）。

“我要”这句话表明哈巴谷在面对考验时，仍能掌握自己的选择：是要陷入灰心丧志的境界，还是靠主的救赎而喜乐。他决定选择喜乐。他选择喜乐不是因为他不敢面对痛苦，相反，他的选择表明他信靠神的决心。他坚信神必与他同在，因为神是他的力量，永远给他帮助。

每天，我们也都有选择喜乐的权利，拒绝选择的本身就是一种选择，这样的选择，是让自己成为一个被征服者，而不是征服者。最近我碰到一个行动不便的老太太，她是个活生生的例子。我问她：“好吗？”她以欢愉的语调告诉我：“我很好!好得不能再好了！”

失败和痛苦的确能改变生命的色彩，但我们可以选择颜色，那颜色就是喜乐。

当日复一日活在困阻中，

忧伤使我们泪盈眶时，

那时，我们要选择在基督里的喜乐，

他必安慰忧伤的灵并挪去我们心是的疑惧。

选择喜乐就是为生命涂上美丽的色彩。



七月二十七日

以工作为见证

“总长和总督找寻但以理误国的把柄，想要参他；只是找不着他的错误过失……”（但 6：4）

但以理的生命彰显了他信仰的真实。他身居要职而行事光明磊落，故大利乌王“想立他治理通国”（但 6：3）。

但其他的高官和王子们对他不免嫉妒，设法要除掉他。尽管他们再努力，还是找不到但以理一生中有什么可以用来参他的错误过失。圣经上说：“他忠心办事，毫无错误过失。”（但 6：4）。

多么高尚的纪录！多么荣耀的见证！他凭着忠心和良知办事，同时始终将神摆在首位。但以理的生命一直都是无可非议的，这使得他的敌人们不得不要诡计，声称他对神的许诺会和他的官职有所冲突。

我们经得起像这样严密的检查吗？我们对工作的忠诚能达到我们的同事找不到我们的把柄或过失那种地步吗？为基督作见证是值得称道的。但想一想，但以理一生虔敬神、忠于工作，使得别人找不到他的任何过失所带给别人的影响。这影响是多么大，使批评者哑口无言，也只有这样才能荣耀神。

像但以理那样，我们的行为也应白璧无瑕。这样我们的工作才可作见证！

职责蒙你降下，

主啊，让我欢喜履行；

我的所作所为有你同在，

为了证明你完美的意志。

你忠诚执行你的工作即可表明你的信仰。

七月二十八日

行军袋

“这些神不能救他的民脱离你的手，你为何寻找他呢？”（代下 25：15）

假如你最近在灵命上经历了一个很大的胜利，花一点时间检查一下你的战利品。你也许从战场上带回了某些你肯定不需要的东西。

犹大的国王亚玛谢，听从了一位神人的劝告后，出外征战，主给了他大胜利（代下 25：15）。在那之后，看来很不可思议的是亚玛谢“把西珥的神像带回，立为自己的神，在他面前叩拜烧香”（14节）。

每回在灵性上得到胜利之后，似乎都会有一个关键的时刻。我们特别容易被自己愚昧的错误所袭击，我们可能变得很骄傲，以为是靠自己赢得争战；我们也许会处于一阵沮丧与恐惧的退缩之中，怀疑我们如何维持刚刚在灵命上所获得的进步；我们也许又突然伸出双臂，欣然接受那我们企图要摧毁的邪恶。

亚玛谢把那些刚刚被他打败了的军队的神带回来，有谁能想象有这样的一回事呢？然而他这在战场上获得的战利品，导致了他王位的陨落。

我们在每回灵命上的胜利后，应该要再一次委身于那赐我们胜利的全能的神。

主啊，请日复一日赐我们力量，

我们是那么容易误入歧途！

我们肉体的情欲是那么强烈！

神啊，愿你是引我们离开错误的盾牌。

在基督徒的生命中，

最大的敌人也许就是过分的自信。

七月二十九日

## 蝗灾的年月

“我打发到你们中间的大军队，就是蝗虫、蝻子、蚂蚱、剪虫……所吃的，我要补还你们。”（珥2：25）

英国一份报纸报导了一则新闻，说有一位妇人把价值两万英镑的珠宝，放在一个塑胶袋里，为的是避免小偷的光顾。后来她就忘记了这件事，在无意中它当作垃圾丢掉了。结果麻烦了好几位工作人员，花了九个小时，才在垃圾堆里找回她的失物。

有些人也同样在生活中很明显地犯罪，丢掉了神赐给他宝贵而丰富的祝福。在我个人的生命中，也曾有一段时间陷于烦恼和痛苦中，而感觉不到神的祝福。直到最后我终于理解自己已无能为力，才带着破碎的心，回到神的面前，并向他认罪。渐渐地，神教导我，借着他的话，我才再次体验他赐福双手的扶持。

在约珥书第二章，记着有一次蝗灾，剥夺了神选民的一切。我们执意持续地犯罪，结局就如同蝗虫带给神选民的灾害一样。我们唯一的希望，就是要重视神对我们的呼召：“你们应当……一心归向我。”（12节）

对于认罪归向神的人，神不计较他们的罪行是什么，反而应许说：“蝗虫、蚂蚱、剪虫……所吃的，我要补还你们。”（25节）

你要脱离你生命中的蝗虫吗？

我们的罪行会腐蚀我们的喜乐，

并且阻隔我们与神的关系；

可是只要我们认罪悔改，

神就会使我们恢复一切。

神的赦免除掉我们的罪，

也苏醒我们的灵魂。

七月三十一日

让主心伤

“我向你犯罪，惟独得罪了你，在你眼前行了这恶。”（诗 51：4）

伤害别人，就是伤害主。如果我误会别人，那么我也冒犯了主。如果我偷取别人的事物，我就是强夺主的宝藏。若是我欺骗了别人，我也等于欺骗了真理的主。我若侵害别人的生命，我就是摧残神的宝贝。这样的事实，在世风日下的今日已渐渐被遗忘。

日本某商业集团的总裁为公司的破产而痛哭流涕地责备自己。是的，许多时候，我们也会因自己的行为，给别人造成特殊的伤害而难过不已。这样的自责是值得嘉许的。然而，过失若是蓄意制造的，又没有真正认罪悔改，而只是形式上的流泪道歉，那就是违背了主，未了解神的心意。

当约瑟被波提乏之妻引诱时，他说：“我怎能作这大恶，得罪神呢？”（创 39：9）大卫在诗篇 51 章 4 节也提到：“我向你犯罪，惟独得罪了你。”大卫知道他偷了别人的妻子，并且杀害了一个忠实的将领是犯了罪。他没有找借口，没有试着将罪合理化。他直接向神认罪。这正是神所喜悦的态度，因为他切盼着将恩典与饶恕赐给我们。

主啊！愿你恩典的怜悯再度赐予，

饶恕我那使你心伤的过失，

使我能够再度成为真实的人。

罪无大小之区分，因它皆已背离无限的恩主。

八月一日

疑惑吗？

“于是耶稣开他们的心窍，使他们能明白圣经。”（路 24：45）

“读三遍”。若有读者抱怨威廉·福克纳所写的小说《愤怒的葡萄》令人难懂时，福克纳一定会告诉他们要读三遍。

这是一个很好的建议。有些书在你了解它的意境前，你需要读一次，二次，甚至三次才能完全明白。对一些有价值的书，我们都愿意多花一些时间来阅读它，想彻底弄清它的涵义。

福克纳的建议也适用于圣经中那些使我们困惑的经节。就如使徒彼得对保罗书信的评论一般，“信中有些难明白的”（彼后 3：16）。虽然有些观点难以明白，但并不等于无法理解。

有些经节你已读了好几次，却仍无法明白它的意义，那该怎么办呢？那就只好求主开启你的心窍（路 24：45，林前 2：10-16），参考圣经注释或请教牧师。如果仍无法理解，那就暂时将这些经节搁置一旁，耐心等候圣灵光照，有一天你必能明白真理上有所长进，并能将它落实在日常生活中。

主啊！请开启我的民眼，

使我能明白真理；

并赐下恩典之钥，

使我得着释放与自由。

了解神话语，唯靠圣灵的帮助。

八月二日

他在说我

“没有义人，连一个也没有。”（罗 3：10）

好多年来，罗马书 3 章 9 至 20 节一直让我有些疑惑。我并非不懂经文里所描述的那些自私、冷漠、不道德、以及社会冲突的现象，而是觉得那些严厉的话语似乎对我所认识的大部分人们都不合适，包括许多非基督徒。因为他们也有好的功德，也说诚实的话语，尽力避免纷争，甚至对我及我的信仰也给予应有的尊重。我并不认为将他们形容为“无用”（12 节）、“嘴唇里有虺蛇的毒气”（13 节）、或是“杀人流血，他们的脚飞跑”（15 节）是适当的。

然而，今天我视这些经文为我内心的精确写照，甚至对我最好的朋友也是如此。我承认在这里所描写到的每一罪恶根源都在我的自私和骄傲上显露出来，而我今天之所以没有成为一个大恶棍，那完

全是因为神的慈爱使然。

如果我们够诚实，我们必然会同意法国牧师阿多弗·蒙那德的见解。他对神的至圣至美以及自己的罪性有很深的洞察力。谈到面对死亡及见主容面的期盼时，他说罗马书第三章是“将我内心勾勒得最真实的描述”。

其实那些描述正是我们全人类的光景啊！因此对于神所赐予的奇妙恩典，我们真是要大大地感恩！

神啊，圣经真是一面反射我内心渴求的镜子，

在其中，我看见起初的最真实有样式。

骷髅地彰显了我们罪的卑贱

以及神爱的伟大！

八月三日

赞美时刻

“你已将我的哀哭变为跳舞。”（诗 30：11）

十七世纪前叶曾是德国史上一个最糟糕的阶段！当时的德国正处于战乱、饥荒、疫情弥漫之中。那时，在艾伦堡市住着一位名叫马丁·云卡特的牧师。

在那个悲惨的时期，肆虐的瘟疫和战争的阴影笼罩着全镇，有时候云牧师一天最多主持五十场丧礼。而在这些下葬的人群中，还包括了他自己的亲人。

然而正是在这段死亡、绝望、毁灭和黑暗交织的岁月里，云牧师写下了六十六首圣歌及赞美诗歌。其中一首便是“天父，我们感谢赞美你”。在悲伤软弱的包围之中，他写道：

天父，我们感谢赞美你，

用我们的心、用我们的双手、并用我们的声音，

因为你创造了美好的一切，使你的世界充满了欢乐。

在我们还依偎在母亲的臂弯中时，你就用数不尽的爱的礼赞，

一路赐福我们，直到今日。

云牧师为我们上了很宝贵的一课：我们不能只在拥有财产和平安时，才向天父献上感谢，而是要在任何时间和境况下，都为他所赐下的一切，向他献上赞美。

与神同行，即使在黑夜里，

也能唱出赞美的诗！

八月四日

作工与工价

“我所见为善为美的……享受日光之下劳碌得来的好处。”（传 5：18）

在一次为五十岁以上基督徒所办的聚会中，我们正谈论着有关工作的问题。当我们讨论完传道书第五章的最后几节时，一位朋友说道：“我真希望在我年轻的时候，就有人为我解释这些经文了。那样一来，我就不会这么拼命地工作，也许我可以活得轻松些，多享受一些生活乐趣。”

大家都会同意，诚实、辛勤工作是好品德。但有些基督徒认为生活就是为了工作，他们觉得放轻松、享受生活以及花一些辛苦赚来的钱，会让他们产生有些懒散与罪恶的感觉。所以他们通常会一直拼命地工作，直到有一天因为健康的缘故动弹不了。

传道书的作者体会到，享受我们辛勤工作的成果，对我们而言是美善的（5：18）。当他谈到吃、喝时，他所指的是与全家人欢聚，享用丰富美食的宴席。

圣经中也很清楚地教导我们，神要我们工作（帖后 3：10），也希望我们享受。不论神赐给你的是丰盛的财富，或只是刚好够用，我们都要慢慢去享受劳动所换来的果实。

如果你是为了生活而辛勤工作，

千万别错失品尝工价的滋味；

就要留心圣经的智慧教导：

在你日子结束之前以敬畏之心享受生命吧！

为生活而工作，不是为工作而生活。

八月五日

我们学到了什么

“你也要纪念耶和华你的神在旷野引导你这四十年，是要苦炼你、试验你。”（申 8：2）

为什么善常常得不到善报？我相信摩西一定也曾问过神类似的问题。他本可以在埃及法老王家享受荣华富贵，但他却选择了与被欺压的以色列同胞在同一边。当他看见一位埃及人正残暴地殴打一位以色列人时，他当场就把那位埃及人给杀了。不过，他不但没有得到神的奖赏，反而远离埃及逃到米甸去，在那里当了四十年的牧羊人。

在摩西离开埃及的八十年后，他终于明白了为什么神要他受这样的委屈，他才明白为什么神允许以色列人承受这许多年被逼迫的日子，以后又让他们历经四十年的颠沛流离。在以色列人要越过约旦河进入迦南美地之前，摩西告诉他们神给以色列百姓长年试炼（申 8：2）的用意，是要教他们谦卑并强壮起来，使他们对神有全新的认识而且愿意完全地信靠他。

神为我们选择的是长期的、高标准的道德和灵性发展层面，而非短暂的感官上的快乐。想想我们在每天的生活试炼中，学到了什么呢！

神为使我们更像他儿子的样式，

会用各种磨难和试炼来修正我们，

直到他的工作完成的那一天为止。

神用生活中的挫折来帮助我们不断前进！



八月六日

值得深思的事

“凡是真实有、可敬的……这些事你们都要思念。”（腓 4：8）

对人生持正面看法的人通常会比爱看黑暗面的人，能完成更多的事。其实，负面的人生态度是自我防御的一种反应。如果一个人认为他无法在一项预测中表现良好或无法戒掉某一种坏习惯，那么他就可能真的无法做到了。

同样的，我们基督徒如果一直质疑神的完美或不断怀疑他赐予我们达成美好目标的能力，那么无形中我们已在阻挠圣灵在我们生命中的工作了。神希望我们拥有一种健康的心态，因为那会给我们带来正确的人生观，使我们成为更好的人。

然而，这其中有一种潜在的危险，就是误以为正面的想法就等于心灵的健康或是天性的乐观。只有我们确信我们的想法是一直与神的心意吻合的，唯有当我们的心思意念专注在神和他的话语时，圣灵的能力才能在我们中间畅通无阻，因为神才是所有真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、美名的源头（腓 4：8）。

是的，我们有一位救世主，他已为我们献上永远的赎罪祭。他爱我们，并赐给我们能力去完成他要我们去做的，而这才是我们值得去深思的正面事物！

主啊！求你用真实浇灌我们的心，

使你的话语长驻我们心中；

当我们思想纯美之事时，

盼望你不断指教我们的人生！

正确的想法才会带出正确的人生！

八月七日

宁死不说谎

“我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。”（约壹 1：8）

从小被教着说实话的孩子是有福的。有位成人感恩地说：“因为幼时所受的教导，我直到今日宁死也不愿说谎。”

对他人诚实是很重要的，但对自己诚实也同样重要。对我们大多数人而言，察觉他人的过错很容易，但要承认一个真实自我则难上加难了。

牧师兼作家鲍勃·史密斯列了一份自欺的清单：“在他人身上，是怀有成见；在自己身上，是颇有定见；在他人是自负，在我则是自尊；你花时间打扮是虚荣；我涂脂抹粉是善用神所赐的资源；对你，那是小题大作；在我，则是敏感入微；对你，那是杞人忧天；在我，则是深思熟虑。”

使徒约翰教导我们如果言行不一致，那就是在说谎了（6节），是自欺（8节），甚至是以神为说谎的（10节）。既已论断不诚实为罪，约翰在9节中为此开了一剂药方——认罪，别为自己找些冠冕堂皇的理由了。

若我们向神认罪，就可蒙赦免并洗净一切的罪。蒙洁净的最佳报偿就是行在光明中的自由（7节）。付出诚实的代价总是值得的！

抛除一切的虚谎，

主啊，在你面前我们无所遁形；

主啊，求藉你灵的力量，

让我们言行一致，诚实无伪。

实话过于珍贵，以致有些人吝于使用。

八月八日

献上感恩

“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖前 5：18）

在收割的季节，对神丰盛的赐福献上感恩是件很自然的事。在利未记 23 章中，神为以色列祖先定下五旬节或七七节，是要他们带着欢喜快乐和感恩的心来庆祝丰收（申 16：9-12）。

但若是雨下得不是时候且不停歇，使得农夫无法到田里收割熟了的庄稼，那又会如何？或者一场大冰雹打坏了农作物，或是个旱灾枯干了田地，那又会如何呢？

使徒保罗写道：“凡事谢恩”（帖前 5：18）。那听来似乎很不切实际。不过仔细深思就知其中道理。不论丰收与否，犹太人都遵祖训庆祝五旬节或七七节。同样地，我们也应当“凡事”向主谢恩。毕竟，我们是向主献上赞美，而不是向满谷仓的干草或满藏室的农作物感恩。

没错，不论生活是顺遂或不如意，我们都可以献上感恩。不论生活富裕或贫乏，身体健康或欠佳，我们都要心怀感激。无论身处何种境地，我们都可坚信神美善，并找到向他感恩的理由。毕竟我们是因他的缘故而向他献上感恩的。

仔细想想上主为你和你所爱

一切所成就的；

满心赞美，为从他而来属天的祝福献上感恩。

有太多的东西值得感谢，

应表现更多的感恩之心。

八月九日

顺服

“保罗既不听劝，我们便住了口，只就‘愿主的旨意成就’便了。”（徒 21：14）

一所神学院的院长在一次正式宴会中作了一次简明扼要的演讲。在长长的节目之后，他被请上台，他说了演讲的题目：“将生命完全交托给神的合理性”。由于时间已经晚了，他仅用了三个要点来概括他的演讲。

第一点：神是全知的，他比任何人都清楚什么对我是最好的。

第二点：他是全能的神，有能力为我成就最好的。

第三点：神远比任何人都爱我。

这位院长总结道：“因此，我所能做最合乎逻辑的一件事就是将我的生命交托给神。其余我还能说些什么？又何必多说什么呢？”

使徒保罗也有相同的信念。他知道牢狱和艰苦的日子在耶路撒冷等着他，但他也明白神要他前往那地（徒 20：22-23）。即使是那些真心的朋友也识相地说道：“愿主的旨意成就便了。”（21：14）他们知道保罗是对的。

不论发生何事，只要按着神的旨意去做，我们便处于世界上最安全无虑的地方。主是全知、全能、满有慈爱的，难道这还不够让你我将生命顺服地交托给他吗？

我将一切顺服于主，

我将所有献上给主；

他同在的每一日，

我愿永远爱他信靠他。

当我们顺服神，顺服的同义词即为得胜。

八月十日

重整生命

“小子，你的罪赦了。”“我吩咐你起来。”（可 2：5，11）

社会工作者玛格丽特告诉她的同事关于一个男孩的故事。她第一次在贫民区看到他时，他的身躯已扭曲变形。他在几个月前被车撞倒，但没有得到适当的治疗。

虽然这并不属于玛格丽特的管辖范围，她还是决定带这男孩去看整形外科医生，并为他的双腿动手术。两年之后，这男孩丢掉拐杖走进了玛格丽特的办公室，他已完全康复。玛格丽特回忆当两人一块拥抱时，她想：我即使一生中别无成就，但至少还做了这一件好事。

玛格丽特继续告诉她的同事：“这已是七年前的事了。你们想想那男孩现今如何？”他们推测他可能去做老师或医生，再不就是社会工作者。她语重心长地回答：“不，他犯下了重大罪行，正在监狱中服刑。”稍后她说：“我只在教他重新站起来走路的事上帮助了他，但却没有教导他该往哪里走。”

我们的任务是指引人们走向耶稣。惟有透过他，那些心灵有障碍的、美梦破碎的、家庭破裂的及心碎的人们才能够经历那重整的完全的生命。

主啊，帮助我们述说你对人类的爱，

你爱那为罪所苦的、残缺的、瞎眼的；

藉由我们的生命，你在帮助他们明白，

你所渴求赐予他们的完整生命。

惟有耶稣能为破碎不全的

世界赐下完整生命。

八月十一日

诸事不顺利

“耶和华与约瑟同在，耶和华使他所作的尽都顺利。”（创 39：23）

你曾否有这样的体验：你一直正确行事，其结果却适得其反。那是否表明你是一个坏人？或者是神丢弃了你？

当创世记 39 章中的那些事情发生时，约瑟也许有相同的疑问。他的生活磨难是从他被自己的兄长卖为奴隶开始的。后来，不论他做事如何循规蹈矩，麻烦总是找上他。例如，虽然他很正直，却被

诬告骚扰他主人波提乏的妻子。

于是波提乏就把约瑟关进监牢。约瑟是一位良善、诚实、信靠神的人，但他却在埃及的监狱中受折磨。神为什么不救他出来？真相为什么没有查明？看来这似乎太不公平了！

在外人看来事情毫无进展，然而重要的是，“耶和华与约瑟同在”（39：21）。神正在进行他的计画，其中有必要把约瑟放在埃及的监狱一段日子。有一些事情看起来是似乎是不好的，但它们却是神全备计画中的一部分。

你是否有一些事情不顺利？要确保你行正确的事，顺服神并且紧紧地倚靠他，相信神正在完成他完美的计画！

当事情不尽如意，

而你所作的努力又发挥不了作用时，

就是转向神并向他呼救的时候。

他的方法总是对的，他不会误事。

逆境往往隐藏着祝福。

八月十二日

教堂里的微笑

“你们……就有说不出来、满有荣光的大喜乐。”（彼前 1：8）

不久之前，我和妻子到外地去拜访一所教会。在我们回家途中，妻子问道，“你有没有注意那所教堂里的人有什么不寻常？”我说不出来。因此，她就解释道，“没有人有笑容”。当我回想时，我同意了。那座教堂里的音乐与讲道也是充满冷酷严肃气氛。甚至后来在休息厅里时，人们也是出奇的安静。

这种经验让我想起几年以前一篇新闻。作者提到，有一天她去了一个教堂，在她前面和她相隔几排的凳子上坐着一位男孩和他母亲。小男孩回头向坐在他后面的每个微笑，而他们也向他报以微笑。

突然，他母亲发现他做的这些事，就把他的头扭过去，并用人人都能听到的声音在他耳边说道，“不要笑，你是在教堂里！”

如果世上有什么人有权利喜乐，那就是耶稣基督的门徒了（彼前 1：3-8）。耶稣基督为我们死，宽恕我们的罪，将圣灵赐给我们，并且每天与我们同行，当我们与他在一起的时候，我们就应该为他给予我们的这一切而心生喜乐。

如果我们每日体会神的恩典，我们就更有理由微笑，尤其是在教堂里。“义人啊！你们当靠耶和華喜乐！”（诗 33：1）。

主啊！我们感谢你

赐予我们平安和喜乐，

因我们相信你的儿子，

他为我们的生而死。

喜乐的源头是神。

八月十三日

与神建立关系

“他恒心忍耐，如同看见那不能看见的主。”（来 11：27）

灵修著作作家亨利·鲁文希望世人能透过耶稣基督认识神。有一次，他参加一项艺术及灵命生活的研讨会，在讨论时，他听到一位女士抱怨说，她将要离开教会，因为她不同意教会的一些做法。

亨利倾身向前对她说：“这是本末倒置，我不是看轻或不重视你的抱怨，但是，那些都不是问题的重点，最重要的是你和耶稣的关系。”

鲁文知道个人和救主的关系非常重要。虽然我们的眼睛看不到他，手摸不到他，但这并不表示他不存在。电也是看不见的，但它是巨大能量的来源。耶稣也是一样，我们透过祷告、研读他的话语及圣灵的引导，就能不断地与他交流。

鲁文建议：“每天只要花五分钟，安静地坐着，祈求主耶稣与你同在。连续这样做两星期，然后再来找我，告诉我什么是最重要的事。”

基督教信仰的重心就在于信徒与主耶稣的关系，你愿意每天花五分钟寻求他的同在吗？

我在此肃静等候时，

求主对我说话；

请让我主安静，

满怀盼望地倾听主话。

与神建立了个人关系，

你才尝到信仰的滋味。

八月十四日

你是什么样的工具？

“基督的爱激励我们。”（林后 5：14）

某教会要聘请牧师，两位候选人均以“地狱”为主题来讲道。其中一人以冷酷的语言威胁的方式讲解，另外一人则是以同情、关怀的方式叙述。会友们一致选择后者做他们的牧师。他们认为前者给人的印象是，无论任何人下地狱，他都无所谓；而第一位的表现则让人感到，无论任何人错过了神的爱和宽恕，都会是他最深的悔恨。

哥林多后书 5 章，保罗谈到基督审判的宝座，这事实促使保罗迫切地“劝人”（11 节），然而，保罗自己也说，真正让他全力传福音给众人的动力，是基督的爱而不是基督的审判。在第 20 节，保罗用“求”字，就可以看出其中浓厚的期盼和爱。

很多年以前，伯纳告诉麦其尼，他刚以诗篇第 9 篇 17 节“恶人都必归到阴间”为题讲道，麦其尼问他：“你能以温柔的方式传讲那则信息吗？”同样的问题可能被拿来问我们，你我该如何向尚未



信主的人传讲基督的福音？主盼望我们有温暖的心，能成为调和人与神之间关系的工具。

主啊，让我能像你爱我一样，

去爱那些迷失在黑暗中的灵魂；

求主能给我一颗热切的心，

带给你那些需要你的人。

当我们体验到基督的爱，

就能爱那些失丧的人。

八月十五日

升得更高

“魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行……要用坚固的信心抵挡。”（彼前 5：8-9）

寇兹牧师笑得全身都痛，他看见一只沮丧的松鼠正在竭尽全力地爬一根铁杆，铁杆上面顶着一个喂鸟盘。这只松鼠一再地往上爬，却总是中途就滑下来，寇兹牧师说：“松鼠不知道，我在铁杆抹了油！”

寇兹接着指出，“在杆上抹油”也是撒但拦阻基督徒灵命攀升所惯用的一种伎俩。撒但所用的“油”，就是我们的骄傲自满和狂妄自在。难怪撒但会偷笑！

在今天所读的经文中，彼得列举四件事帮助我们不断地在灵命上攀升，而不致倒退。这四件事是：

- 1、彼此顺服（彼前 5：5），
- 2、要谦卑，服在神大能的手下（5：6），
- 3、要将一切的忧虑卸给神（5：7），

4、要自我约束，务要谨守警醒（5：8）。

这四种行为和态度，使我们能抵挡撒但的袭击（彼前 5：9），并让神的恩典来坚固我们，在信心里成全我们（5：10）。

撒但想阻挡我们在灵命中进步，但靠主的帮助，我们能不断地攀升。

规划前程，向前向上，

行耶稣路，寻求新高，

不计旧失，但求奖赏，

对准目标，祈合神意。

要避免犯罪的悲剧，得洞悉撒但的伎俩。

八月十六日

洁净成一体

“我听说，你们聚会的时候彼此分门别类。”（林前 11：18）

在俄罗斯南部的马卡加拉市，十四位新受洗的信徒和几位传道人在一间小公寓里聚会，纪念主的最后晚餐，他们分享见证、唱诗又祷告，房间充满了属灵的能力和欢乐。当他们了解到饼和杯所象征的意义时，他们彼此对望，轻声说：“这样我们就洁净了，我们众人成为一体了！”他们再次思想耶稣在十架上为他们受难而死和他们所得到的饶恕，就对在基督里合而为一有了更深的认识。

使徒保罗说，哥林多信徒们感觉不到这种合而为一的力量。他们纪念主的最后晚餐，是各行其事，互不关心。带食物来的人竟让那些没有食物的人挨饿。有些人则喝得酩酊大醉（林前 11：21），所以保罗警告人们，要他们自行省察（28 节）。

没有比耶稣为我们的罪而死所提供的饶恕，更能使基督徒合而为一了。难怪他在赴十架就义之前，要办一场特别晚餐，他知道我们需要时时被提醒：他所作的是为了洁净我们，使我们合而为一。

祈求我主，向我训示，

彼此不和，是因我故？

同声赞美，爱神之子，

合而为一，乃你所愿。

基督徒的合一始自十架。

八月十七日

精疲力竭

“你若这样行，神也这样吩咐你，你就能受得住。”（出 18：23）

虚度光阴和浪费机会的人，总会给自己制造麻烦。我们埋怨说：“他们不負責任。”另一方面，有些人却因为过分负责而遭遇困扰。这些人对自己说：“如果我不做，没有人会去做，即使有人去做，也做不好。”这种态度被称为“完美主义者的迷思”。这种人被称为“精疲力竭的烈士”。也许你认识一些这样的人，或者你就是其中的一个。

出埃及记 18 章形容摩西是一位忠心又过于负责的人。日复一日，他是人们数不清问题的唯一裁判者。他的岳父叶忒罗说：“因为这事太重，你独自一人办理不了。”（出 18：18）他岳父劝他专注于教导，要他只管大问题，小事要指派可靠的人去管（18：19-22）。他岳父说：“你若这样行，神也这样吩咐你，你就能受得住。”（18：23）

你因为事必躬亲而变得精疲力竭吗？请求神给你智慧和力量，去完成他要你做的事，别全靠自己的力量去做，这样你才“能受得住”。

日复一日，主助我知，

如此工作，非我能成，

赐我智慧，知我所能，

完成任务，如你所愿。

不必事必躬亲，只要做神要你做的事。

八月十八日

主！别忘了我！

“耶和华啊，你忘记我要到几时呢？”（诗 13：1）

你是否曾怀疑神忘了你？你感觉他好像没有以前那么注意你？如果是这样，请记住这只是一种假像，不管它看起来多么像真的，神一直在你身旁。他也许只是想给你一个机会，让你信靠他并等待他的帮助，而不要只相信自己的力量。

在日常生活中，我们都遇到过类似的情况。可是，哪有父母在离开孩子之前，不告诉他们碰头的地点？万一孩子等得不耐烦而擅自跑开，做父母的哪有不忧心如焚的呢？

诗篇 13 篇的作者大卫认为神的儿女应该要讨神的喜悦。他当时正在试探之中，他了解被神弃绝的感觉，然而他仍然信靠主，确信神是他唯一真正的希望，并且他相信神一定会回报他的信心。

你如今正面临试探吗？神是否离你很遥远？现在正是你学习大卫的心得的时候了，那就是，主永不离开你，他必保守信靠他的人。

主啊，我要凭信心而活，

仇敌和风暴，不能使我心惊。

信靠你的话语，我就得平安，

因为你永远在我身旁。

把自己交托给主的人，永远不会被主离弃。

八月十九日

是为了主

“捐得乐意的人是神所喜爱的。”（林后 9：7）

作家达夫·雅各谈到英国神学家兼牧师富勒·安得烈在为国外教会事工募款时，他向他的一位老友募捐。那人捐款时说：“喂！安得烈！看在你的面了上，我捐五英镑。”

富勒说：“我不能因为我的面子拿你的钱！”说完就把钱还给那人。那位朋友理解了他的意思：“安得烈，你是对的。这儿是十英镑，是为耶稣基督捐献的。”

达夫最后说：“让我们记住，神不看我们为他的事工捐献的数目，他看重的是我们的动机。”

在基督徒的事奉上，无论你奉献金钱、时间或才能，正确的动机才是最重要的。主要关心我们为什么奉献，而不仅是奉献多少。我们永远不要为奉献而接受别人的赞美，我们奉献只是因为爱神，并且愿意看到他的名得到尊崇和荣耀。

使徒保罗说：“各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是神所喜爱的。”（林后 9：7）

但愿我们为主的事工奉献时，都能诚实地说：“是为了主！”

如果你看到神寻求的眼光，

请你心甘情愿地献上；

如果你看见神伸出悦纳的手，

请你毫不作难地奉上所有。

主看奉献者和所奉献的一样好——

心和手同样重要。

八月二十日

你并不孤单

主曾说：“我总不撇下你，也不丢弃你”（来 13：5）。

如果你觉得只有你在坚持神的真理，不要灰心。以利亚的故事可以给你一些鼓励。

这位先知经历了神的保护。当时他刚刚击败了引诱以色列人堕落的假先知（王上 17-18 章），但接着他就开始逃命并且落在绝望之中。那时，他确信他是唯一未被敌人毁灭的神的先知（王上 19 章）。在他施展极大的勇气之后，他突然被恐惧压倒。

当我们处在前途未卜的险境中或取得巨大的成功后，我们往往也有类似的感受。忽然间，我们发现自己是那么的孤立无援、脆弱和恐惧。

神在以利亚感到最无望的时候出现在他的面前，并且鼓励这位被吓破胆的先知说：“我在以色列人中为自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的。”（王上 19：18）

七千人！属神的人到处都有，他们也在你工作的单位、邻居中、宿舍里。当你感到只有你一人是在坚持神的真理时，不要害怕！别的信徒也是在同样的境况之中，但最重要的是：神绝不会离开你，你并不孤单！

虽然我被围困在黑暗之中，

属世的喜乐也远离无踪，

但救主向我轻诉他的应许，

他永不使我孤单。

只要拥有神，我们就不孤单。

八月二十一日

那是圣灵

“愿这些都赞美耶和华的名；因为独有他的名被尊崇。”（诗 148：13）

三十七年来，巴勃·犹弗一直是美国密根大学足球队热情的播报员。每个星期六下午，都以他那充满激情的声调一场接一场地报导足球比赛的实况，人们听得如痴如醉。无论是谁，只要一听到他的声音，就马上知道他是站在哪一边的。从犹弗多年来被观众忠心拥戴的现象来看，就知道当一个人全心全意地爱一件事时，会产生多大的吸引力及感染力！

这位体育播报员的热忱，提醒我们：当我们全身心地投入一件事时，是多么容易引起人们极强烈的反应。由圣经上的许多例证可知，许多人都是以极大的热情去服事主的。

为了迎接神的约柜回到城里，大卫不顾他尊贵的身份就在街上欢乐地跳起舞来（撒下 6：14）。几世纪以后，耶稣也曾大发雷霆，从圣殿中赶出兑换银钱和作买卖的人（太 21：12）。在早期教会中，人们选出像司提反等人为教会工作，因为任何人都可以看出他们是被圣灵充满的人（徒 6：1-5）。

现在，我们的情形如何？人们能很快从我们的热忱中看出我们是被圣灵充满的人吗？我们爱神、事奉神吗？我们能像诗篇 148 篇所描述的那样，全心全意地赞美神吗？

让我们以喜乐和热情

来赞美事奉神，

用以昭告不认识他的世人，

他那伟大而奇妙的道。

没有火热的心，就不能温暖别人。

八月二十二日

他们不接待他

“他到自己的地方来，自己的人倒不接待他。”（约 1：11）

大约六十年前，我读到那首“一个雇员之死”的诗，我还记得诗中的一句话：“家就是我们回去时，必定会收留我们的地方。”

这句话一直深深地印在我的脑海中，我相信这句话，因为我的父母和兄弟就是这样地爱我的，无论什么时刻，他们都会热情地欢迎我回家。

可是和我的经验形成强烈对比的是，耶稣所遭遇到的却是“他到自己的地方来，自己的人倒不接待他。”（约 1：11）

他是创造他们的人（约 1：3），但是他却放弃天上的荣耀而降世为人。他来到自己的百姓中作他们的救主和君王，他伸出双手，给他们各种理由使他们爱他，但人们却背弃他，并把他钉在十字架上。

然而这还没完，甚至他在十字架上的死也表现出了他的大爱。他的死是为了我们的罪受刑罚，并且他的复活是保证，所有信他的人都将胜过死亡而享受与他同住的永生。

直到现在，耶稣仍然伸着双手，在寻找那些愿意接受他的人，你会让他进入你的心吗？

哦！接待他！他是如此地爱你，

他为你罪钉死在十字架上。

哦！相信他，敞开你的心门，

让爱你的救主进去！

耶稣为我们牺牲生命，

好让我们里面有他的生命。

八月二十三日

坏消息和好消息

（我祈求）“使他们都合而为一……叫世人可以信你差了我来。”（约 17：21）

在圣诞节的前五天，报纸的头条新闻写着：“好消息？和平？在这间教会中找不到！”这所有一百三十三年历史的教会在闹分裂，牧师上台讲道时，受到了严词诘问。教会中纷争的派别，各自传递



自己的奉献袋，要抢会众的捐献，就在一次崇拜当中，由于争吵一时失控，甚至必须请员警来教堂维持秩序。

这真是一个坏消息，我们对于基督徒因嫉妒纷争而曝光的现象，实在是避之唯恐不及。然而从另一个角度来看，这也算是一个好消息，因为像这个教会的情形到底是罕见的。报纸总喜欢报导稀奇古怪的事，并不是普通的日常生活。我们在报纸上看到飞机坠毁的消息，而不是无数次的安全降落，他们报导一间教会由于愤恨而分裂，也从反面证明了我们有无数个充满了爱心的教会。

耶稣在钉十字架前，为门徒们祷告说：“合而为一。正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。”（约 17：21）

当那祷告在你的生活中和教会里蒙了神的回应，也许你们不会成为报纸的头条新闻。但你们会使神的心喜悦，同时也可以帮助困苦的世人看见那和平的君王已经来临。

福哉！爱中同心，

肢体合一相通，

在地如同在天

体尝圣爱团契甘美。

教会是基督的身体。

八月二十四日

马利亚之歌

马利亚说：“我心尊主为大。”（路 1：46）

马利亚感到不安。她刚才听到一句话：“蒙大恩的女子，我问你安，主和你同在了！”（路 1：28）这应该是一句令人高兴的话，但令她惶恐，因为这是出自天使的口中。

马利亚听到世上最重大的消息，可是她十分害怕。当天使告诉她将怀孕生子时，她惊慌地说：“我没有出嫁，怎么有这事呢？”（34 节）

从她的这两个反应——不安和反问天使——可以看出她和我们一样是凡人，有着一样的顾虑。

然而，在听见天使的话之后，马利亚称自己为“主的使女”，并说：“情愿照你的话成就在我身上。”（38 节）她真是一位谦卑爱神的仆人，愿意去完成神的心愿。

我们可以从马利亚动人的祷告中更清楚地看见她的内心世界，这篇祈祷文又被称作“圣母颂”——马利亚之歌（46-55 节）。在祷告中，她颂赞神的圣洁（49 节），他的怜悯（50 节），他的大能（51-52 节），他对穷人的照顾（53 节），以及他对以色列百姓的恩惠（54-55 节）。

我们可以效法马利亚相信神而不再挂虑恐惧，并且因着他的伟大来赞美他。这正是马利亚之歌所要表达的。

我们以悟性来赞美，

尊荣天父神；

身为感恩的儿女，我们要说，

他的道是何等完美。

神不可思议的道，配得我们无限的赞美。

八月二十五日

罪的真相

“在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。”（约壹 2：1）

我曾因为承认自己仍会犯罪，时常需要赦免而被一个人责备。他引用约翰一书 3 章 6 节至 9 节说，基督徒是不犯罪的，所以我一定不是基督徒。我向他声明我并不想犯罪，但是我不敢说我的每一个思想，言行都有基督的样式，然后我引用约翰一书中其他的经节来让他看见，基督徒仍然需要赦免（1：8-10；2：1）。

像基督那样的生活是一生的功课。只有到了天家我们才能完全无罪。我相信这正是约翰为何要警告

我们关于罪的三大谎言的原因：第一，自称“与神相交”，却“仍在黑暗里行”（约壹 1：6）；第二，说：“自己无罪”（8 节），第三，说：“自己没有犯过罪”（10 节）。而在每一个谎言的后面，他给我们一个真相。第一，我们若行在光明中，“耶稣的血洗净我们一切的罪”（7 节）；第二，如果我们认自己的罪，他必要赦免和洗净我们的罪（9 节）；第三，如果我们犯罪，耶稣在父那里为我们作中保（2：1）。

当我们在罪恶试探中挣扎时，要学习大卫的祷告：“谁能知道自己的错失呢？愿你赦免我隐而未现的过错。求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪。”（诗 19：12-13）

主啊，助我在一切事上，

思想行为都正直；

并以你的爱向我显明

那些只有你知道的罪。

基督徒并非无罪，但他们应当憎恶犯罪。

八月二十六日

我是一件礼物！

“将自己献给神……作义的器具。”（罗 6：13）

在圣诞节前的那几天，一位牧师发现他的三岁的女儿面对那一堆的圣诞礼物时，感到兴奋极了。他写道：“有一天早上，她把每一个礼物都拿起来摇一摇、看一看，猜想里面究竟是什么东西。然后她突发奇想，把一个从包装上掉下来的大红蝴蝶结放在她头上。她以闪亮的双眼看着我，并以灿烂的笑容对我说：“爸爸，你看！我是一件礼物！”

每一位神儿女都应该对天父这样说。看看他为我们所做的，我们应当将自己完全献给他，包括我们的身心灵。这么做，我们就能“治死身体的恶行”（罗 8：13），并且就能把自己当作活祭献给神（罗 12：1）。那些真正降服于主的人，就能和保罗一同说：“无论是生，是死，总叫基督在我身上照常显大。”（腓 1：20）。

我们在圣诞节纪念神给人类的最大礼物——他的儿子耶稣基督。当我们默想这份震天动地的大爱时，愿我们也作出同样的反应，因他的荣耀而献上我们的一生。

让我们学那位小女孩说：

“天父，你看！我是一件礼物！”

神啊，你为我们

差下你的圣子耶稣，

我要把我的生命和爱献给你

从今时直到永远。

想让生命有永恒的意义，就把生命献给神。

八月二十七日

什么是信神

“我实实在在地告诉你们：信的人有永生。”（约 6：47）

有一个在非洲的传教士在尝试把约翰福音翻译成当地的语言时，遇到很多的困难。他很难找到一个合适的字来准确地表达出‘信’所包含的涵义。他一直在寻找却徒然无力，所以每次当他译到‘信’字时，他只好先让它空着。

一天，一个长途跋涉的信差带着一个非常重要的信息，气喘吁吁地闯进营地内。把事情交待完毕后，他筋疲力尽地瘫倒在旁边一个吊床上。口中喃喃嘟囔着一个片语，好像在表达自己极度的疲劳，同时也满足于休息之处。这个宣教士因为以前从未听过这些字，便问一个旁边的人，这个信差说了些什么？“哦，他说的意思是：‘我已竭尽全力了，在这里，我要把所有的重担都放下来！’”这个宣教士惊叫道，“赞美神！这个词就是我一直找的、能表达出‘信’所有的涵义的特别的词汇！”他因此得以完成他的翻译。

要信得正确，你应该先承认自己是一个罪人，无法靠自己作任何事来拯救自己。然后离弃你的罪

并且将自己完全而毫无保留地投向基督，藉以得着救恩。

你知道什么是‘信’了吗？

我认识他是我的救主，

因此我罪已被洗干净；

我将永不停止赞美他，

因为这是永远的事实。

信心就是相信神的话语并依靠他。

八月二十八日

没有抱怨

“凡所行的，都不要发怨言、起争论。”（腓 2：14）

假如我们能够听到自己一天的谈话记录，我相信我们每个人都将十分惊讶。原来我们是如此地爱抱怨和发牢骚。

孩童们为了功课或洗碗盘而不满。母亲在抱怨每天在家里需花大把时间为全家人收拾散乱的杂物。父亲下班回到家里，则语带不满地谈论着他的上司和工作。然后一整天就这样过去了。

在今天的经文里，我们听到那些刚出埃及的以色列众人的埋怨（民 14：2-3）。在神为他们行过所有的大事之后，他们本应该怀着感激的心急切地去顺服他。但是因为他们的不信和不顺服，导致整代人未能进入应许之地（第 23 节）。

今天也是同样的，爱抱怨的人丧失了神的祝福并且把沮丧的情绪传给他们周围的人。这种态度也是基督徒不应该有的。戴德生说，“假如当你变成一个基督徒以后，你的父母、兄弟姐妹，甚至你家里的狗和猫，却不能为此而高兴的话，你就应该扪心自问：你是不是一个真正的基督徒？”

我们的话语能荣耀神吗？我们有没有将喜乐带给他人？他们会因为我们的缘故而想去信耶稣吗？

基督徒存着感恩的心，

能从早到晚赞美神，

也从不抱怨和发牢骚

即使事情看来不合意。

时常发牢骚的基督徒辜负了基督徒的名。

八月二十九日

奇异十架

“耶稣背着自己的十字架出来，到了一个地方，名叫骷髅地……他们就在那里钉他在十字架上。”  
(约 19: 17-18)

圣雄甘地 (MahatmaChandi) 在绝食期间，曾要求那些来拜访他的传教士为他唱一首赞美诗。那些传教士问他：“你想听唱哪一首？”圣雄甘地回答说：“一首能表达最大信心的诗歌。”他们想了想，然后用心地唱出由华特 (IssacWatts) 所写的一首诗歌：

每逢思念奇妙十架，

荣耀救主在上悬挂，

从前名利、富足、矜夸，

我看如土，完全撇下。

是的，每当想起十字架，我们的心就不可平静；每当我们回想骷髅地，我们的灵魂就忧伤，心儿为主为我们所做的一切而颤栗，我们的心和灵魂一起呐喊：“感谢你，主啊！你拯救了我的灵魂！”

当乔治任某地方官时，他的三个朋友到圣地游览。当他们在那里的时候，他们爬上各各他的斜坡，从山顶上砍下一根树枝当做拐杖。当他们回来的时候，他们将这个拐杖送给他：“当我们站在骷髅

地的时候，我们也想到你。”乔治感激地接受了这份礼物并说：“我很感激你们想到我，但是我要更感激在那里想着我的神。”

当主耶稣在十字架上忍受着极大的痛苦时，他想的是我和你，我们应该为此而深深地感恩。让我们和华特一起说：“爱是如此的不可思议，如此的美好，召唤着我的灵魂、我的生命和我的全部！”

十字架表明了神对迷失的人们的慈爱。

八月三十日

小心陷阱

“用花言巧语诱惑那些老实人的心。”（罗 16：18）

老鼠光顾了我孙子的鸡笼，这些老鼠是被这笼里的鸡吸引而来。我的孙子找我帮忙，我们放了两个老鼠夹子。然而，一个星期过去了，我们连一只老鼠也没有抓到。我的一位农夫朋友给我们出了一些点子。他说：“没有老鼠会去碰一个暴露在外面的老鼠夹子。你必须要用食物来掩护它。”于是我装了一锅的食物，将老鼠夹子放在里面。把食物盖在上面，使老鼠夹子完全被隐藏住。结果这个办法真管用！第二天，我们就抓了一只又大又肥的老鼠。

这件事提醒了我，撒但也知道这个诡计。他小心地用真理来伪装他的“夹子”。在现今的世代，到处都有伪装着的敬拜仪式和宗教。这些都是和将夹子藏在食物中一样。许多地方引用圣经，并宣扬很多的福音真理。他们也谈论祷告、主耶稣和圣经。但在真理的背后，这些都是伪装的夹子。

所以圣经警告我们要“试验那些灵”（约壹 4：1），以及要小心那些迷惑人的人（提后 3：13；约贰 7）。唯一对抗那些假冒基督名的人的方式（可 13：5-6），就是认识圣经。在他里面生根建造，信心坚固（西 2：6-8）。“但要凡事察验，善美的要持守”（帖前 5：21）。小心撒但的陷阱。

撒但追踪天使的脚步

在他们的脚后挖了一个陷阱；

它狡猾地将它的稗子撒在

神播种的麦田里！

撒但常常用谬误来伪装真理。

八月三十一日

感恩的心

“你们要称谢耶和华，因他本为善，他的慈爱永远长存！”（诗 107：1）

我的母亲是一个会感恩的基督徒，虽然她婚后的大部分时间是在病中度过，但她从未停止赞美神。我的父亲是一个制鞋匠，他每个星期所赚的钱从未超过 12 块，但是他是一个快乐的基督徒。

这是一份多么珍贵的遗产！能拥有这些回忆实在是神对我的恩赐！那时家里几乎没有任何奢侈的设备和装饰品，但我们的父母比今天的我们拥有更多的感恩之心。每餐饭前，我们都会求神赐福，读一段圣经，饭后我们会献上感恩。在那些日子，我们比现在祷告得更多。而现在，相对而言，我们的祷告是如此少。当我们祷告时，我们也总是祈求的多，感恩的少。

在二次世界大战期间，很多教会都一天 24 小时开放，让人们能来教堂为在战场上心爱的人祷告。在这些教会中，有一个管理员，注意到有一个男孩每天都来祷告 10 分钟。几个礼拜之后，这个男孩又来了，跪在那祷告很久。这个管理员关切地问这个男孩为什么跪在那儿那么久。他答道：“每天，我都到这里几分钟，求神将我的父亲平安带回家，今天早上，神垂听了我的祷告，所以我赶紧跑到这里感谢神。”

我们该持有什么样的感恩之心呢？

让我们一起感谢神，

用双手用歌声和心灵，

为他所做的而感谢他

普世欢颂我的主圣名。

祷告有两个最重要的字眼是“请”和“谢谢你”。



[sea 于 2006-05-27 08:28:24 修改此小说]

九月一日

圆木与灰尘

“假冒为善的人！先去掉自己眼中的梁木。”（太 7：5）

耶稣有时会用幽默的方法来讲述真理。想想今日读经中，他幽默的形容词里严肃的一面。他指责那些宗教领袖，像一个眼中有大梁木的人，却想要去掉他的弟兄眼中的一根小刺（太 7：1-6），真是可笑啊！

我们对自己的错误是如此的盲目，我们却自认为能侦测出别人最微小的矛盾失误。我们带着两种度量标准，一种给我们自己，一种给其他人。

我们有一套说词，来说明我们的行为。说别人是“坏脾气”，说自己就是“义愤”。同样的事，别人做就是“吝啬”，我们就是“节俭”。

还有，我们常会把我们的错推到别人身上。有一对结婚 20 年的夫妻，一天他们开着车，妻子突然提到，“约翰，你知道，你不像我们刚结婚时那么罗曼蒂克，充满爱和热情。以前我们开车时都紧靠在一起，现在你却坐得离我那么远。”丈夫温柔地回答她说：“我亲爱的玛莉，我现在坐的位置，正是我开车时一向坐的地方啊。”

让我们小心批评论断的态度。这不只使我们看不见自己的错误，也常招致反效果。

让我多一点恩慈，对别人的错误少一份苛刻，

让我的赞美多一点，

让我走在完全的降服中，像耶稣一样温柔

祝福所有走过我门口的人。

真有基督徒精神的人，不会为别人的错误高兴。

九月二日

尽你所能

“她所做的，是尽她所能的。”（可 14：8）

伯大尼的马利亚，把她至贵的香膏献给耶稣（可 14：1-9）。我们每个人也该以自己的方式，把自己最好的东西献给我们的主。也许我们的贡献，看起来并不伟大，但神会因着他的荣耀而来使用。

慕迪讲过一个故事。从前有个人坐船渡过大西洋，他晕船得很严重，躺在舱里不能动弹。一天晚上，他听见有喊叫声：“有人落水了！”，他知道自己一点儿也帮不上忙。后来，他对自己说：“至少，我可以把灯笼放在舷窗上啊。”他挣扎着挪动脚步，挂上了那盏灯，好让灯光照入黑暗当中。

次日，他才知道那位获救的人说：“我当时在黑暗中下沉，直到最后有人在舷窗放了盏灯，那灯光照到我的手上，被一位救生艇上的水手看见并抓住，才把我拉了上来。”

每个人都能发出自己的光芒，或运用自己的天分。无论有多小，都能帮忙完成神在地上的旨意，也能荣耀我们的救主。想到那日，主带着慈爱的微笑望着你的双眼，然后赞许地说：“好，你这又良善又忠心的仆人……可以进来享受你主人的快乐。”（太 25：21）

别等着有大事业才去做，

别等着要把自己的光远照，

现在身边的责任才是真实，

且照亮你的那一方角落。

我们的生命是神所赐的礼物；

我们用生命所做的，则是我们献给神的礼物。

九月三日

也许就在今天

“这离开你们被接升天的耶稣，你们见他怎么往天上去，他还要怎样来。”（徒 1：11）

当我们即将迈入另一个新的千纪年时，许多基督徒会说：“基督不久就要再临了”，听上去好像这事会发生在他们有生之年。

从历史去追溯，人们曾预言基督会在某个特定的日子、月份、年份再临。有个宗派的创始人曾预言说，1886年的10月22日基督再来，另一位领袖又设定1993年为这个时代的末日，又有人预言说2005年基督将要再来，并解释说我们只能知道那“大约的日子”而无法知道“确实的日子。”

这种设定日期来预言主将再来的惨败记录，导致许多人干脆完全放弃谈论这个主题。有一个苏格兰人，他很热爱耶稣再临的真理，当他在爱丁堡住了一阵又回到自己的村里时，他的邻居问他，他是否喜欢爱丁堡牧师所讲的道？他说：“他们全都是只传讲耶稣第一次的降临，却不提及耶稣第二次降临的真理。”

假如我们完全避开主将再临的主题或者猜测某某日子基督再来（约壹 3：2-3）的话，那我们将会错失因为思考这个主题所得到的内心净化果效。但是，如果我们警醒祷告（可 13：33），并且过着圣洁的生活（路 21：34），那么我们就是时时刻刻都预备好了。

圣经的信息是那么的明确：你要预备好！预备警醒才是我们期待基督再来的应有态度。

预备自己，

洁净自己，

主再来时，

完全呈上你自己。

期待基督的来临，为他的荣耀而活。

九月四日

磁铁与母亲

“当照耶和华你神所吩咐的孝敬父母。”（申 5：16）

有一位老师在教二年级的学生有关磁铁（MAGNET）以及它的性能。第二天在了一项笔试测验中，老师出了一道问题：“我的名字有六个字母，第一个字母是 M。我会把东西捡起来，请问我是谁？”当收回所有的试卷，老师非常惊讶地发现，差不多有百分之五十的学生都用“母亲”（MOTHER）来回答这个问题。

是的，妈妈会拾东西。但是妈妈不只是像磁铁，她们收拾衣物，拾起丢在满屋子的玩具。许多母亲愿意做家里的杂事，然而她们还有一个更崇高的工作。

一位好母亲爱她的家人并为家里营造温暖的气氛，使每个家人有能够被接纳和彼此了解的安全感。当孩子需要倾听的耳朵、安慰的言语时，妈妈总在那里；温暖的拥抱和在那发烧的额头轻轻爱抚，都是妈妈能给的。至于身为基督徒的母亲，她还有一个更大的喜乐，那就是教导她的孩子们热爱和信靠他们的救主耶稣。

母亲是值得尊重的，妈妈也喜欢得到孩子的敬爱。这些不应该只限定在每年某个特别的日子，而是在每一天都要表现出来；对母亲的爱不应该只用言语表达，而应该和尊敬、体贴与爱的等到行动溶入一起，来表达对妈妈的敬意。

神赐的属世的东西中，

有一件比所有的都好，

那就是母亲的慈爱，

她们是世上的无价之宝。

虔诚的母亲不只抚养你，

她还把你带到神面前。

九月五日

你长大了吗？

“你们本该作师傅……并且成了那必须吃奶、不能吃干粮的人。”

（来 5：12）

希伯来书第 5 章是写给那些看似成熟，但在灵命上仍然停留在婴儿阶段的信徒的。他们应当足够成熟，可以教导别人，但他们像是襁褓中的婴儿，长不出属灵的果子，这将受到主的严厉惩罚。希伯来书作者敦促人们抛开孩子气的东西，快快长大。

作者写道：“我们应当离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步”（来 6：1）。此处“完全”一词意指“成熟”。收信人应离开吃奶阶段，“长大成人”（来 5：14），能吃圣经的干粮。

今日很多教会面临同样的问题。它们应当是进修会，但实际上不过是“育婴堂”，但婴儿长不大时，同工们就得花太多时间充当保姆，而忽略了对神家庭中其他成员的照顾。

你做基督的信徒有多久了？你长大了吗？你是牧师和其他信徒的包袱吗？抑或你已是一位鼓励他人的、帮别人背包袱的人？使徒彼得激励我们：“要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。”（彼后 3：18）。让我们迈向成熟这个目标。

亲爱的主，咀嚼你祝福的话语，

我不会再软弱又孩子气；

当我倾听你圣灵的声音，

但愿像基督的爱和恩典能在我身上显见。

不断向基督学习，就会愈来愈像基督。

九月六日

人老心不老

“神啊，自我年幼时，你就教训我，直到如今，我传扬你奇妙的作为。”（诗 71：17）

这篇短文是为年长将要退休之人而写的。但你若还年轻，也不妨读一读，因为你的“黄昏岁月”迟

早也会到来。

随着年岁的增长，我们需要神帮我们认清晚年而来的脆弱和诱惑。老年是危险的时期，难怪诗篇 71 篇的作者一直都在祷告（如果你还未念过诗篇 71 篇，现在就请一读）。

有一次我访问一教会，在教堂的公告栏中发现了下面一段祈祷文，文首的标题是：年长者的祈祷文：主啊，你知道我年岁渐长！让我不要无视这个事实。让我不要变得令人讨厌，也不要自命不凡，养成一种以为在任何场合都要发表意见的令人讨厌的习惯；同时让我不要老是巨细无遗地爱讲过去的经验。封起我的嘴巴，不要喊这我痛那儿酸。我不求更好的记忆力，但求少管别人的闲事。教我承认有时我被误解，使我随着年龄增长变得较为甜蜜圆熟。让我永远不变老——只是长大。但愿下面的话说的是我：‘我们外体虽然毁坏，内心却一天新似一天’（林后 4：16）。”

喔，请让我的内心外表都保持甜蜜，

请让我不要为生命的进程烦躁心焦，

请让我尽情享受那永生的欢乐；

请让我在变老时也能心儿欢笑！

让神使年岁渐长的生命更丰盛。

九月七日

老人的奥秘

“他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们神的院里。”（诗 92：13）

老人专家唐纳·墨菲说，65 岁以上心情愉快又没有任何病症的人，可能花了太多时间去看医生了。据墨菲博士说，若老年人觉得身体健康，他们从运动及享受生活得到的益处，会比昂贵又耗时的健康检查来得多。

下面是他对想保持健康的年长者的一些建议：

·祷告并与外界接触。这样做比降低胆固醇或作其它医药的选择，更能减低健康的风险。

·多花时间与朋友相处。

·把你的才能与不幸的人一起分享，做义工的人不容易陷入沮丧。

以上皆是有帮助的建议。但身为信徒，我们已从主那里得到奇妙的应许：“他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们神的院里。他们年老的时候仍要结果子，要满了汁浆而常发青，好显明耶和华是正直的。……”（诗 92：13-15）

想成为那“满了汁浆而常发青”之团契的一员。我必须努力培养与主的关系，并不断地把他传给别人。对老年人而言这是多么美好的计画，相信对任何年龄阶层的人亦然。

哦，主啊！莫让我心变得冷漠，

当时光飞逝，年华老去，

众魂奄奄一息，迷失在罪中，

帮助我以爱将他们寻回。

结实累累的生命是快乐的生命。

九月八日

勿忘我

耶和华如此说：“我却不忘记你。”（赛 49：15）

有些时候，我们发现自己太专注于忙碌的工作。因为想把事情做好，就非得把注意力集中在事情的细节上不可。

有时候时间过得真快，我们甚至没有一点时间来想到神。若有这种情况发生，我们应心得安慰，因为知道我们的天父绝不会因太忙碌而忘记我们。

我们也许都能认同亚斯利在 1642 年 10 月 23 日，在伊地山谷战役前的祷告词：“主啊！你知道我

在这些日子里会多么的忙碌，如果我忘记你，请你千万不要忘记我。”

我们不要用这些话当做灵命冷淡的借口。希望我们能够用诚心说出亚斯利的祷告词。当晚上我们躺在床上，让疲倦的身体得到休息时，我们可以确信我们的灵魂安息在神的怀里。我们的神是永不打盹，也不睡觉，也不休息的，他必用爱终日守候我们。

与此同时，我们也要想到邀请神进入我们的一切言行中，一一寻求他的智慧，依靠他的力量并且赞美他的良善。我们不应该把他视为理所当然的，而应该为他不会忘记我们而感恩（赛 49：15；来 13：5）。

没有一次伤心，没有一声呻吟，

没有一滴泪水，没有一句抱怨，

没有一个危险，不在宝座那里，

因主时刻顾念属他的人。

在神慈爱的花园中，你是他的“勿忘我”。

九月九日

医治贪婪

“你们要思念上面的事，不要思念地上的事。”（西 3：2）

有一位男士与他年长的姑妈同住，期待有一天能继承她的一笔小遗产。但是他并没有等到姑妈寿终正寝。新闻报导说：他用过量的药物给她食用，而害死了她。现在他身陷囹圄。

在列王纪上 21 章，我们读到富裕的亚哈王因非要得到葡萄园，而允许他的王后去谋杀园主。神非常不喜悦，因而差派以利亚去告诉亚哈王说：狗在何处舔拿伯的血，也必在何处舔亚哈王的血。不仅如此，王后及所有家中的男丁将会被除尽。如此可怕的预言在三年后完全应验了（王下 9：4-10：11）。

我们应该对贪婪之罪心存畏惧，因为它会使人作出恐怖的事。我们要憎恨此罪，因为它是一种拜偶



像的罪（西 3：5），使我们看重世上的事超过了神。

所幸我们能逃脱贪婪的束缚。保罗在给歌罗西教会的书信中如此说：“你们要思念上面的事，不要思念地上的事。”（3：2）他要求我们定睛于与基督的关系，并且期待当主再来时，与他想见（1-4节）。

默想基督给我们的一切，是治疗贪婪的最好的处方。

贪婪何以如此的无意义？

有什么比拥有财物更重要？

人生中我最渴望的是什么？

有了基督，我就一无所求。

月十日

软弱中的力量

“我什么时候软弱，什么时候就刚强了。”（林后 12：10）

1995年美国奥克拉荷马市联邦大楼发生炸弹爆炸事件之后，葛培理牧师向伤心的市民发表演说。州长夫人姬婷事后回忆说：“他演讲之前坐在讲台上，看上去很虚弱。但当他站起来演说时，他却精神抖擞、充满活力。等他讲完回到座位时，他又变成一个虚弱的人了。”

十九世纪的牧师兼孤儿院院长乔治·慕勒，对软弱有这样的说明：“我们的软弱让主耶稣的大能有彰显的机会。主耶稣永不会离开我们，也永不会抛弃我们。我们愈软弱，他愈彰显他的能力；我们的需要愈大，就愈会依赖主耶稣是我们的朋友。这是我七十多年来的亲身经验；试炼愈大困难愈多，主耶稣的帮助就愈近。……因此我们所要做的，就是把我们的心意向他倾诉：帮助必定会在他自己所定的时间、以他自己的方式来到。”

哥林多后书 12 章 10 节保罗说的话似乎充满矛盾。或许我们不能解释它，但我们却能在生活中体验得到。神同在，我们的软弱就成了我们最大的力量。

神利用人们的软弱，

来显现他极大的充足。

如果我们让他透过我们工作，

就会见到他的能力。

我们和神之间的最大障碍，

就是我们自以为刚强。

九月十一日

在记忆中

“有人忍受严刑，不肯苟且得释放，为要得着更美的复活。”

（来 11：35）

在经过漫长的冬季之后，一份当地报纸为了表示欢迎天气转为温暖，刊登了一张照片。那张照片是一个年轻人悠闲地躺在温暖的阳光下。他戴着太阳眼镜、棒球帽，身穿蓝色的牛仔裤，和一件无袖的衬衫。他一手放在额头上，一手握着一个放在他腹部的随身听。显然他是在尽情地享受这个美好的天气。

除此之外，这张照片还显示另外信息，那就是这个人正躺在一个退伍军人纪念公园的一座大纪念碑上。在碑上记着二百二十五位为国捐躯的军人名字。我看着那张照片，想到正是由于有那些英勇的男女奉献他们的生命，这个人才能享受他的人生。

这幅图片提醒了我，由于在过去有那么多英勇的主的仆人心甘情愿作最大的牺牲（徒 7：59；来 11：35-38），我们才能听到福音。他们曾一家又一家、一城又一城，甚至一洲又一洲地去传福音。他们的见证，几乎都是用鲜血写成的。因此，我们今日才能沐浴在神温暖的慈爱之中。

我们除了回想过去那些圣徒所付的伟大代价之外，现在还要反省自己是否甘愿为我们的子孙作同样的付出？但愿我们能充满信心，为基督挺身而出，去传扬主的福音。

先贤的信仰，虽然经过刀剑水火牢狱之苦，

却依然坚立。

每当我们听到那荣耀的福音，

我们的心是何等的雀跃！

我们未必重蹈殉道者的火焰之刑，

但一定要跟从救主的脚踪。

九月十二日

谁在塑造你？

“我们众人……得以看见主的荣光……就变成主的形状，荣上加荣。”（林后 3：18）

在电话那头的年轻女士，一边抽泣着，一边告诉我，她的丈夫刚打了她一顿。我知道她先生从小是一个暴虐的父亲手中长在。所以我一点也不惊奇他会有此举。

的确有一些我们本身不能控制的因素，会深深地影响我们，但那却不意味我们就必定成为过去环境的牺牲品。因为我们可以借着选择交一些良朋益友，读一些优良书籍，享受一些高尚娱乐等等，来塑造我们的态度和行为。事实上，有许多人，儿时的背景成为恶劣，但后来却成为倍受尊敬的人物。

至于我们基督徒，更要学习如何反映出我们与天上父亲的关系，而不是反映出旧日主人撒但的关连。神要我们作的是反映出我们救主的形象，但这却不是仅仅靠我们自己就能作到的事，必须要靠圣灵在我们身上动工才行。

在哥林多后书 3 章 18 节，保罗说，当我们真实看见“主的荣光”时，这种转变才会发生。也就是说，要以耶稣为我们生活的中心，并要完全顺服他，以他为主。

无论你在过去有什么遭遇，你愿意让神塑造你的现在与未来吗？

我的眼光集中在耶稣身上，

而不是过去的成功和苦难历程

求主吸引我属灵的眼目，

使我专注在钉十字架的主身上。

重新塑造生命，活出基督的形象。

九月十三日

一本古老的书

“耶和华啊，你的话安定在天，直到永远。”（诗 19：89）

在一、二百年前，有两位女作家写了两本书，最近又再度引人注目，她们的书与二十世纪末所谓的科技社会作品大不相同。这两本书就是露易斯·梅·奥尔科的《小妇人》和珍·奥斯丁的《理性与感性》，由于书中的故事被拍成电影，上了银幕，于是又大为流行起来！

有人认为我们的社会进步很快，去年的书就对现在的情况不切题了。真是这样吗？

古典文学的伟大之处，正和这种情形相反。当它们描写到人类内心世界时，比如人与人的关系，关于爱，或者谈论到人们如何存活在世上等等。它们总是能引起我的内心共鸣。

对基督徒来说，有一本古老的书比任何的书都高明。它的优越性不只是因为它谈论人类的状况既清楚又正确，也因为它是我们的创造主所默示的。

这本书就是圣经。圣经是神对我们说的话，当它谈到婚姻，真是切中要领；当它谈到待人之道，比今日一切劝告人的论文集都有益。但最重要的是，它说到人生的目的和真理的源头。

圣经，是一本古老的书，但它仍然是最好的书。

纵使群山震动，

大地崩塌，它仍然坚立，

我人生的双脚要根植在它的基础上，

因为圣经永远屹立不动摇。

神的话是人生航道绝无失误的指南针。

九月十四日

孩童之担心

“不要为明天忧虑……一天的难处一天当就够了。”（太 6：34）

我发现我所担心的事情，其中有八九成是不会发生的，当我所害怕的事情真的发生时，神总是给我足够的恩典。

那么为什么还要担心呢？对于基督徒来说，这是世界上最愚蠢的事情。但是，这并不意味着我们在生活中可以不加思考往前冲。对未来抱着愚蠢的担心和对未来作明智而又周密的准备，这两者之间有明显区别。为排队担心，我们必须有信心面对生活中的问题和责任，相信神的恩典和供应。

有些人过于在乎他们的困难，就像母亲过于娇惯他们的孩子。他们对于困难总是抓住不放，为这些困难所左右。如果你要把他们的困难拿开，他们会紧紧地抓住不放。这样的人要你和他们一起为他们的困难着急，要你相信他们得到比任何人都不公平的对待。这些人全神贯注于他们的鸡毛蒜皮小事，而无视外面的世界。

你是否在今天的生活中或在想到未来的生活时感到恐惧和担心？与其加重你的恐惧和担心，还不如把这一切托付给神。诗篇 55 章 22 节告诉我们，“你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你。”相信这上点，担心就会在你的心中消失。

至圣的主啊，

给我们勇气，

并让你的恩典，

驱散我们心中可怕的乌云。

把忧虑交给神，

神会将平安放入我们的心中。

九月十五日

神就是爱

“没有爱心的，就不认识神，因为神就是爱。”（约壹 4：8）

有一个农夫在稻仓顶的风向标上写道：“神就是爱”。有一天，一个旅行的人经过这个农场，看到随风飘动的风标，就别有用心地笑着说：“你的意思是说你的神也和风一样可以变来变去的？”

农夫摇摇头回答说：“我的意思是无论风向怎么变，神永远不变，神就是爱！”

“神就是爱”这句话的含义不仅是说无论在什么境况下神都爱我们，它表明爱是神性格的核心。即使进入了永恒我们亦永远无法探测他的爱有多深。正如使徒约翰指出的：当我们看到十字架时（约壹 4：9-10）。我们对神的爱心才会略有所知。约翰接着指出，如果神是爱，那他的孩子们必须向他学习（11-21 节）。因此，在我们的内心如果没有对兄弟之爱，人们就有理由怀疑我们基督徒信仰的真实性。

我们是否认识和见证神的爱？

神无与伦比的爱从不会失败，

它是如此亲切纯洁真实；

尝到这种爱的人，

永远献出爱心。

认识神之爱的人表现出神的爱。

九月十六日

亲密的朋友

“有一朋友，比弟兄更亲密。”（箴 18：24）

朋友的定义是“互相爱护、互相关心、互相尊重、互相了解的人”。耶稣却对朋友作了这样的定义：“你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了……我乃称你们为朋友，因我从我父所听见的，已经都告诉你们了。”（约 15：14-15）

朋友是我们可以把任何事情告诉他，不会出卖我们机密的人。一个真正的朋友不会说任何伤害我们的话。当我们听到一群基督徒议论其他信徒的缺陷时，我们就能想象，如果我们不在场时，他们会说我们什么。

一个真正的朋友了解我们的一切，爱我们如同自己。一个男孩把这种朋友定义为“这样的朋友了解你以后就和你亲密无间。”在真正的朋友面前我们不必担心被误解。他不会在我们的背后议论我们，我们可与他倾诉内心的秘密，因为我们知道我们不会被出卖。耶稣就是这样的朋友，他完全符合所罗门所认定的朋友：“朋友乃时常亲爱。”（箴 17：17）

你是什么样的朋友？

我所曾经有过的最好朋友

是我所不能看见的，

但是我所能信赖的，

他爱我保佑我。

最好的朋友就像耶稣那样，与我们亲密无间。

九月十七日

保持清洁

“要保守自己清洁。”（提前 5：22）

有个作家在访问煤矿时，见到在煤矿的入口处有一棵洁白的植物。这位作家以及和他在一起的人都对此感到吃惊。虽然煤灰不断地吹落在这棵植物上，但这棵小小的植物竟然能够保持如此的纯净和洁白。

当人们在观察时，一个矿工抓了一把煤灰，撒向那棵植物，却一点都没有粘到那棵植物上。参观的人又重复了一遍，灰尘一点都挂不上。什么东西都无法玷污这棵洁白的植物。基督徒的生活也应该如此。我们当在肮脏的环境中保持纯洁，不为周边世界所沾染，这有可能吗？

以诺生活在大洪水之前的年代，当时“耶和华见人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶”（创 6：5）。然而，圣经告诉我们：以诺与神同行三百年（5：22）。

如果神能够在煤灰中间保持一棵植物的纯白，他岂不能以他的恩惠，让你在罪恶的环境中保持你的心灵纯洁？

亲爱的救主，让我手牵手肩并肩与你同行，

让我保持纯洁和忠诚

直到我到达天堂的那一天。

生活在世俗中，但不能让世俗污染我们的心。

九月十八日

考验的回报

“求你侧耳听我的呼救，因我落到极卑之地。”（诗 142：6）

有些关于恩典的课程，只有在痛苦和逆境时，才能更加深刻地领会。你如果能给我指出一个经历了很多痛苦后，加深了对神的依赖的基督徒的例子，我就可以给你看一个对他人充满怜悯、对救主充满爱心的人。



传说有一个国王把一块很重的石头放在路上。然后他躲在路旁，看谁会把石头搬走。有许多经过的人都抱怨政府没有保持道路顺畅，却没有一个人觉得有义务把石头搬开。最后，有一个农夫停下来，把石头推进了水沟。让他大吃一惊的是在石头下面压着许多金子。有一张纸条写道：这是国王给任何一个把那块讨厌的石头搬开的人的奖励。我们的主也是如此，他在给我们的每个试炼背后隐藏了他的祝福。我们道路上所设下的每个障碍物都有他的用意。神用这些来考验我们的真诚，使我们注目于天堂的道路，给我们灵性增长的机会。

有困难的时候也坚定地相信神，

他有爱心仁慈和智慧；

在考验和困难的后面，

往往是神给我们的祝福。

没有任何试炼不带有神的祝福。

九月十九日

你是一只长尾小鸚鵡吗？

“除了神的灵，没有人知道神的事。”（林前 2：11）

我曾经数次访问一个退休的牧师，他养了一只长尾小鸚鵡，它的名字叫吉布。它会说：“吉布是世界上最漂亮的长尾小鸚鵡。”有时它会重复说：“洁伯生博士是个牧师，”这只鸟当然不懂它所说的任何一个字。这给我们一个教训，有许多基督教徒，习惯性地去做礼拜，读圣经，但对他们所做的事情的意义毫无所知。他们也许认为这样做会带来一种神秘的生活魅力或者是神奇的好处。

重要的不是你读多少圣经，而是你读懂了多少。我经常听人吹牛说他们通读了多少遍圣经，然而，他们的生活却可悲地显明他们对神的话是多么无知。最好是虔诚地一段一段去读，寻求“保惠师”（在约 14：16 里翻译为“安慰者”或“帮助者”）圣灵的引导，而不是飞快地读完全书，却一点不往心里去，就像那长尾小鸚鵡。重要的问题是：你理解你所阅读的吗？（徒 8：30）你是不是照着真理而生活！

当你阅读圣经时，请圣灵引导你，不要做一个长尾小鸚鵡。

主啊，你是永存的最真实有朋友，

只要跟随你，你会给我们提供帮助；

引导我们寻求你的话，

使它成为我们的盾牌和剑。

学会圣经的一节比朗诵圣经的一章更好。

九月二十日

诚实

“我们自觉良心无愧，愿意凡事按正道而行。”（来 13：18）

当我还在念书的时候，每逢假期通常和父亲一起工作。每天早上，我们经过一家小杂货店，买一份早报。

有一天早上，当我们去工作的时候，我父亲发现他不经意多取了一份报纸。开始他想到第二天早上再付额外的钱给店主。但他想了一会后说：“我最好还是把这份报纸送回去，我不想让店主觉得我是个不诚实的人。”他进入车内，开车到那家小店，把报纸退回去了。

一周以后，该杂货店被盗，员警确定被盗时间以后，店主回忆在当时只有两个人在店里，其中一人就是我父亲。店主立刻排除了我父亲的可能性，他说：“那是个诚实的人，他能跑老远的路专程还一张他误拿的报纸。”然后员警就集中调查另外那个人，不久那人就认罪了。我父亲的诚实给那个不是基督徒的店主和我留下深刻的印象。

你的基督徒生活言行一致吗？你的诚实性值得怀疑吗？

当别人看我们的生活时，

我们的诚实性一目了然；

主啊！告诉我们怎么做是对的和诚实的，

给我们指出走向你的路。

你的生活就像一份报纸，

别人从中可读出你是否诚实。

九月二十一日

面包和黄油

“你们怎样论断人，也必怎样被论断。”（太 7：2）

一个小镇的面包师总是从一个当地的农民那里买牛油。有一天，他把买回来的牛油称了一下，他发现那个农民减少了牛油的数量，但让他付了同样的钱。因而这个面包师控告农民欺骗罪。

在法庭上，法官问农民：“你称过牛油的数量吗？”

“先生，我没有秤。”农民回答说。

“那你是如何知道你所卖的面包和牛油的数量呢？”

农民答：“当面包师开始从我这里买牛油时，我就想，我最好也从他那里买面包。我一直用他一斤的面包作为我出售牛油的数量标准。如果牛油的数量错了，那只能怪他自己。”

以阴暗的心和不公正的标准去判断别人是一种罪。耶稣时代的法利赛人往往就是如此，他们试图以毁坏和责备他人的人格的方式来高抬自己。这是一种骄傲和自我满足的标志，如果我们这样做，我们肯定也会以相似的方式被判断。耶稣说：“你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们”（太 7：2）。

你用什么方式去衡量？

不要对人过于苛刻，

你用于衡量别人的尺规，

有一天也会被用于衡量你；

噢，我的兄弟，仁慈一点，不要判断别人。

我们在他人身上所见的缺点，

可能正是我们自己也有的。

九月二十二日

花园中的稻草人

“我们在那里看见亚衲族人，就是伟人……自己就如蚱蜢一样……”（民 13：33）

在我的花园里，我种了四排草莓，终年结实。这事四邻五舍的鸟儿们都知道了，它们总到那里去野餐。为此我化了不少时间用扫把，旧外衣，旧裤子和一个白帽子做了一个稻草人。

有一天早上，当我走进花园的时候，我吃了一惊，有一只聪明的知更鸟坐在稻草人的帽子上面。好像是用它最大的声音在高唱着：“这里有免费草莓！”

我发现有两种鸟：聪明的和愚蠢的。愚蠢的鸟停在树上，害怕稻草人。聪明的鸟儿知道这稻草人仅仅是一种伪装。

圣经也给我们看见聪明的人和愚蠢的人。摩西打发十二个人去窥探应许之地，一片充满果实和祝福的土地。他们中间有十个人害怕“稻草人”——巨人和坚固的城墙。有两只聪明的“鸟儿”——迦勒和约书亚相信神已经给了他们这片土地。他们没有受愚弄。他们说：“我们立刻上去得那地吧！我们足能得胜。”（民 13：30）

神祝福那些凭信心生活，不会害怕和怀疑稻草人的人。

当困难到来时，愚蠢的人看到的是巨人，

他们的内心充满害怕和，无力地颤抖；

聪明的人不会遇难而气馁，

因为他们的内心有神，他们勇往直前去战斗。

神可以战胜任何困难。

九月二十三日

阳光的力量

“必有公义的日头出现。”（玛 4：2）

我至今仍记得一天早起到花园时，发现整个大地被雾气所笼罩着，我的视野只能达到几英尺远。地上太潮湿了，我根本无法工作。但早起给我带来了别处的收获，谷仓的门面向东边，我坐在门口的一个放马铃薯的筐子上，我被最美丽的自然景象吸引住了。

首先雾气变亮了，当太阳洒下光芒和温暖，雾气开始上升，太阳最终放射出万丈光芒。树叶滴着水珠，小草和灌丛上成千上万的水珠，在太阳光的照耀下，像无数的钻石闪耀着光芒。

我无声地坐在那里，忘记了我原来是计画来采豆子的。在日出中我看到了自身的经历。我曾经迷失在雾气中，直到有一天公义的日头在我心中升起。首先是一丝希望，然后有一天光芒突然冲过浓雾洒下，我见到了那个把我的疑虑和担忧一扫而空的人。

我们今天就像那露珠，反射他的光和荣耀，因为“我们……在光明中行”（约壹 1：7），愿所有的人，通过我们的生活和言语，看到神子的光芒闪耀。

亲爱的救主是我灵魂的太阳，

当你到来时，黑夜就退去；

愿人世的乌云不要升起，

遮挡你的仆人看你的眼光。

基督徒是能透过耶稣的恩典之光的视窗。

九月二十四

夜半歌声

“造我的神……他使人夜间歌唱。”（伯 35：10）

在贝多芬的成年生活，多数时间生活在耳聋的恐惧中。当他所担心的事情真地发生时，你可以想象他的感觉是怎样的。他的听力逐渐丧失，直到有一天他必须通过手写来交流。

让所有人吃惊的是，他的许多伟大作品都是在他耳聋以后写出来的。切断了和外界的联系后，新的旋律恰如泉涌，耳聋变成了对他的祝福。

神的孩子也是如此，经常在痛苦的夜晚找到新的欢喜，在他们有需要的时候得到出乎意料的恩惠。在这个世界上，神把我们与世上某些东西隔绝，我们就可以更好地听到无与伦比的天堂歌声。

即使一切被黑暗笼罩，因神之恩典，我们仍然能够在神的救恩中欢喜快乐。我们不需要失望，因为他是“我们在患难中随时的帮助”（诗 46：1）。诗篇作者又写道：“黑夜，我要歌颂祷告赐我生命的神”（诗 42：8）。

正是造我们的神，“他使人在夜间歌唱”（伯 35：10）。如果我们等待他的音乐，我们会发现世界上没有任何歌声比他的“夜半歌声”更甜美。

当痛苦的乌云密布

遮去我视野中的所有星星，

我知道如果我转向我天父，

他会在黑暗中给我最甜美的歌声。

当你把忧虑化为祷告时，

神就会把黑暗化为音乐。

九月二十五日

闭上你的嘴

“要别人夸奖你，不可用口自夸。”（箴 27：2）

一只青蛙在想着怎样才能躲避寒冷的冬天。一些野鹅建议青蛙和他们一起迁移。但问题是青蛙不能飞。

“这个问题让我自己来解决，”青蛙说：“我的绝顶聪明的脑袋。”它想了一会儿，然后要两只鹅去捡起一枝粗壮的芦苇，让两只鹅各衔芦苇的一头，青蛙准备用它的嘴巴咬住芦苇，让两只鹅带着它飞。

鹅和青蛙都准时上路了。不久以后它们经过了一个小村镇，村民们都出来看这不同寻常的景观。有人说：“谁能想出这样的好主意呢？”这使青蛙想起不能失去一个标榜自己的好机会，“是我想出来的！”它一开口，就从芦苇上掉下来，落地死了。它骄傲之时就是它终了之时。

“骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前”（箴 16：18）。但神总是给谦逊以祝福。所罗门也说：“要别人夸奖你，不可用口自夸”（箴 27：2）。如果我们化多一点时间去谈论和颂扬神，我们就不会有太多的时间去谈论我们自己。

仁慈的主，我的神，

请帮助我去传扬

你的名字你的荣耀

到整个地球。

没有人会因为咽下骄傲而噎死。

九月二十六日

神的怀抱

“我必怀抱，也必拯救。”（赛 46：4）

亨利·摩尔豪斯是十九世纪英国传道人，他感到他被工作压得直不起腰来。神就亲切地提醒他；神会看顾他的。

有一天，当他回家的时候，他那双脚瘫痪的女儿坐在轮椅上。当他想把一个包裹送上楼给他太太时，他女儿问他能否把包裹交给她来拿。摩尔豪斯说：“我亲爱的女儿，你怎能搬运这个包裹？你甚至无法挪动你自己。”

女儿脸微笑说：“我知道，爸爸，但如果你把包裹交给我，你抱着我的时候，我就可以拿着包裹。”

摩尔豪斯把这情形看作是他与神以及他所承担的工作之间的关系。因此他感谢神，满怀信心继续工作，因为他知道神在怀抱着他。

我们万能的神，答应怀抱以色列人（赛 46：4），也是怀抱我们的神。虽然我们必须承担我们自己的责任，我们有永不失败的神作我们的坚实后盾。我们不会被重担压垮。

请求救主来帮助你，他会承担你的重担。

当痛苦的乌云密布

遮去我视野中的所有星星，

我知道如果我转向我天父，

他会在黑暗中给我最甜美的歌声。

那永恒的双臂能担得起所有的重担。

九月二十七日

为蜜蜂所蜇

“独不想一个人替百姓死，免得通国灭亡，就是你们的益处。”



(约 11: 50)

大祭司该亚法在谈到耶稣时，无意中说中了后来发生的事情。他说：最好是一个人为百姓死，免得全国灭亡（约 11: 50-52）。这使我想起了一个被人遗忘的真理；当耶稣在十字架上时，他承担了我们应承担的惩罚，他把别人的利益放在他自己的利益前。

那么，在教会里我们应以耶稣为榜样，应明白教会比任何个人都重要，教会的工作比我们自己的个人权利和个人欲望更重要。我们应该问：“我的行动会影响教会和基督的计画吗？”而不应该支持自己的权利，固守己见，明知这样做会分离教会，阻止教会的进步。

有一年夏天，我在靠近蜜蜂窝的地方采豆子，有些蜜蜂发现了我，认为我是它们的敌人。在攻击我的时候，有两只蜜蜂蜇了我，为保卫它们的蜂窝而死。它们唯一的目的是保卫蜂窝里的其它蜜蜂。它们为了其它的蜜蜂而放弃自己的生命。

我毫不生气，且羡慕这些蜜蜂，祈愿我们也能像蜜蜂那样，不为自己的舒适和安全，而为基督的教会的肢体而生活！

把爱你自己放在最后，你的灵性就会增长

你将会得到神的祝福，

你也会得到神所带来的欢乐。

当我们能帮助他人时，我们对神也最有用。

九月二十八日

抱怨还是颂扬？

“凡所行的，都不要发怨言。”（腓 2: 14）

有些人在没有捉住某些东西的时候，就会感到万分失望。他们过于关心自己的小麻烦，而没有看到他们的祝福。

在我当医生的那些年头里，有些病人很喜欢抱怨自己身体有病。我对他们进行仔细检查，没有找出任何毛病，他们还是不停地哭诉抱怨这里病、那里痛，正如有一个病人说：“我浑身觉得不舒服。”依我看来，一切都是他们想象出来的。我想，如果他们开始数数自己所领受的祝福，很快就会忘记他们所遇到的麻烦了。

有一个老妇人的情形则截然不同，她体弱多病，身无分文。有人问她：“阿姨，你的身体怎么样？”她回答：“哦，有很多事情值得我感谢，我只剩下两颗牙齿，但我要感谢神，因为这两颗牙齿正好上下对应！”

当你开始新的一天时，停下来数一数你所得到的祝福，而不要沉溺睡在你的麻烦中。按诗篇 103 篇的话，唱一支感谢主的歌。如果你已经成为神的孩子，歌颂他！你已得到了最大的祝福。

我要颂扬他！我要颂扬他！

颂扬那为了罪人而被杀害的羔羊；

把所有人的荣耀献给他，

他的血可以清洗任何污点。

与其抱怨，不如细细数算你所得到的恩典。

九月二十九日

警醒

“务要谨守、警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”（彼前 5：8）

我全家搬到一个乡村地区几个月以后，我以为所有的蛇都已冬眠了。附近的居民也说他们已经有很长时间没有看见蛇了，这对我来说再好不过了。

然而，有一天下午，当我打开工具房的门时，我看见一条有毒的铜斑蛇蜷身在一个角落里，我叫我妻子和女儿出来，告诉他们：我们需要警惕。然后，我用锄头把蛇砸死。

圣经告诉我们要当心我们属灵的敌人——魔鬼。“务要谨守、警醒”，彼得前书提醒我们，“因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”在我们每天的生活中，我们必须牢记撒但还存在，但我们也不要因撒但的存在而害怕。了解了撒但可能带来的毁灭性，我们必须依靠神的力量来抗拒它，“用坚固的信心抵挡它”（彼前 5：9）。

要当心警惕！这是我们每天早上需要提醒自己的。

魔鬼是阴险、虚伪、狡猾的；

他用诡计让我们上他的当。

但如果我们每天都牢记神的警告，

我们一定能辨明他狡猾的阴谋。

神的真理是抵挡撒但的谎言的最好武器。

九月三十日

经历风暴

“同有一个心志，站立得稳，为所信的福音齐心努力。”（腓 1：27）

当所有的基督徒齐心一致时，我们就能承受严酷的环境，也可防范阴险的敌人的攻击。但当我们相互孤立，或者被那些应该在那里支持我们的人所抛弃，我们就很容易一败涂地。

这种情况可以用美国华盛顿州高大的冷杉树来说明。几年前，一阵大风暴横扫了这个地区，那些单独生长的冷杉都被刮倒了，但森林里那些紧紧地长在一起的冷杉都依然屹立。因为它们的根部相互交织，增强了抗风能力。这些树联合在一起的时候，就做到了它们单独时所不能做的事情。

作为耶稣的门徒，我们要互相扶持。保罗告诉腓立比的信徒要“同有一个心志”，在面前逆境时要相互帮助（腓 1：27；2：3-4）。我们也应心连着心，手握手，在困难的时候相互鼓励。

我们可能不知道我们的基督徒朋友是否正身处逆境，但我们确实知道，当我们站在一起的时候，我们能抵抗更大的风暴。

我们心连心手握手，

忠诚于主的命令，

我们相互帮助以达到神的要求。

那也是真理和爱要我们所做的。

当我们站在一起时，就变得更坚强。

十月一日

感谢政府

“我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢，为君王和一切在位的，也该如此。”（提前 2：1-2）

大多数的人都会同意保罗的话，要为在位的领导者祷告（2：1），但少数人很难接受要为政府感恩的观点（2 节）。因为人们看到政府在全国范围内和各个地方所做的错事，政府似乎应该受责骂，而不是受祝福。他们不知道为什么要感谢政府。

如果我们这样想的话，我们应该想想：即使保罗生活在残暴的罗马帝王统治之下，他仍认为有这样的政府也比没有政府好。我们应该提醒自己，我们今天所享受的许多福利都是好的法律的结果。

例如，许多国家有法律保护儿童和穷人受到不人道的劳工剥削。目前的情况也许并不完美，但如果没有这些人道的法律，这些人的处境会更惨。

保罗说神用政府来惩罚那些作恶的（罗 13：4）。我们可以看到神如何利用员警和律法系统来控制犯罪，维持社会秩序。保罗甚至将政治领袖称为“神的差役”（罗 13：6）神有良好的用心使用他们。

如果我们停下来想一想，我们就可以发现许多原因我们应该为我们的政府祷告，向政府致谢。

要抱怨是容易的，

说政府不公也不难；

但是神却教导我们要感谢，

并在祷告中支持我们的领袖。

我们越是为我们的政府祷告，

我们就越会感谢我们的政府。

十月二日

徒有其表

“人是看外貌，耶和华是看内心。”（撒上 16: 7）

无论从哪个角度看，我们都会对自己的外貌有一些不满意的地方，如果我们对此过于在意，可以用一个好听的名字来形容它“身体功能失调”。有些人对自己的外貌极度不满，以致自惭形秽。

虽然我们每个人都能发现自己身上有不尽人意的地方，但是在这里有一些圣经的教导能告诉我们如何泰然地对待这些问题。

首先我们拥有这样的安慰：“耶和华不象人看人，人是看外貌，耶和华是看内心”（撒上 16: 7）。就外表和内心而言，神更看重的是我们的内心。

其次，诗篇 139 篇提醒我们是神创造了我们（15-16 节）“因我受造，奇妙可畏”（14 节），神为某种原因而造我们，我们也必能为此感激他。

更重要的是我们与神的关系。如果我们因对耶稣的信而使我们的罪得以洁净，我们会变得更像基督。我们在神的眼里也会更加美好。

神不看外表，

而看内心；

圣灵能给予，

他所乐于看到的内心之美。

正直的心可使任何生命变得美丽。

十月三日

神，为什么？

“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。”（箴 3：5）

数年前，在某地庄稼生长异常的好，农民都很高兴丰收在望。但就在收获之前，天开始下雨，而且下个不停。

马铃薯烂在地里；豆子在豆荚里长霉。在整个收获季节里天气都很潮湿，期待好收成的希望很快就落空了。一个失望的农夫说：“神，你问一问你自己，这是为什么？我们做错了什么？”

当人们遇到困难的时候，往往会问为什么？他们的问题是有根据的，因为世界上没有任何事情的发生是偶然的，神在掌管着一切。不管是撒但还是人类，都无法走出全能的神允许的范围。

然而，约伯的故事告诉我们，我们不应过于被“为什么”这个问题所困扰。神有时并不告诉我们原因，把它变得远远超出以我们人类的眼光所能理解的范围，以使我们的信心增长。我们对困难的反应自始至终都应像约伯那样（伯 2：10；42：1-6）。

无论境遇如何，即使你不了解神在做什么，要信靠顺服神。

当走入生活的黑暗迷宫，

困难压倒了我的灵魂，

但我知道你在控制一切

主啊，你既伟大又慈仁。

神不告诉我们目的，但他往往给我们承诺。

十月四日

完美的色彩

“那赐诸般恩典的神……必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。”（彼前 5：10）

作为天父的孩子，我们很庆幸，因为他爱我们，并管教我们。他无论让我们去哪里，他无论把什么带到我们的生活中，都是“要我们得益处，使我们在他的圣洁上有分”（来 12：10）。

在詹姆斯·度夫的《闪耀的真理》一书里，他写道：“瓷器上的颜料必须经过高温处理后，才能变成瓷器的一部分。如果不这样做的话，它们很容易被抹掉。譬如瓷器上的金色在送入火炉前，只是一种黯淡的液态物。在前三道的加温程式中，所有的颜色都消失了，然而在火焰持续的燃烧下并反复上色，最后，那完美的色彩才呈现出来了。

“这也是神培育我们的方式。他把我们放入痛苦的火焰中是为了让我们更快地成长——那天上的制陶者通过火焰为我们染上美丽的色彩，仅为这一点，我们要永远地感激他。”

你正处在被烈焰燃烧的痛苦之中吗？请记住：天父爱你！如果他不爱你，他完全可以对你视而不见。他用我们不能测度的方式来“坚固”、“成全”并“赐力量”给你（彼前 5：10）。所以，有时候，即使你不明白这些事情为什么会发生，也要全心地信靠主，并感激他用这些痛苦使我们臻于完美。

即使我们有时看不见，

苦难也含有主的美意，

让我们用心去信靠他，

跟随天父到达应许地。

基督的性格像美丽的宝石，

在压力和打磨下形成。

十月五日

成长的烦恼

“罪既长成，就生出死来。”（雅 1：15）

当一棵树在小的时候，是很好管理的。我把它种在我们家小小的后院里，正好可以遮荫。但后来树的枝条开始往外延伸，把院子里的阳光全遮掉了。院里的草越长越稀，整个后院荒芜了。当我发现必须把这棵树砍掉的时候，砍树已经成了一项艰巨的任务。要是我在这棵树木还小的时候就去处理它，而不是等到它长大以后再砍该多好啊！

罪恶也是如此，开始的时候可能无伤大雅，甚至略有好处。但就像现在满树枝叶的树那样，一旦长起来，就会把阳光遮挡了。

以色列的子民付出了很大的代价才明白这一点。他们自己的行为给自己带来审判（耶 4：7，18），他们痛苦地认识到，罪恶在开始的时候看起来没有什么可怕的，好像是很安全，但到后来就失去了控制，他们为此后悔不迭。以色列的苦境让先知耶利米悲痛不已，他向他那任性倔强的同胞大声呼吁“我的肺腑啊，我的肺腑啊，我心疼痛！”（19 节）

要认清罪恶是一种会扩散的疾病，最后总是生出死亡（雅 1：15）。现在就处理你生命中的“小”罪，不要等到它长大了。

我们必须做的小小抉择

会决定我们生命的方向；

要是不选择正确的道路，

就会看不到神的光亮。

把罪恶扼杀在摇篮里。

十月六日



## 饶恕的回圈

“主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。”（西 3：13）

他是一个美国人，在战火中他几乎杀了她。她是越南人，当汽油弹从他的飞机上投下时，她拼命地奔跑求生。

也许你看过关于金芙的越战照片：她惊慌失措地逃离村庄，希望能摆脱那已烧到她皮肤的燃烧弹。在飞机上的人就是约翰·蒲兰莫。当他认为村里没有平民后，就下令进攻。根据《明尼苏达基督教纪事报》报导，1996年，金芙受邀前往华盛顿，到越战阵亡将士纪念碑前发表演说。在演说中，她说她如果遇到那位驾驶员，她会宽恕他。

令人难以置信的是，此刻约翰正在听众当中。他听说金芙来这里，就来听她演讲。典礼之后，金芙和约翰想见了。约翰一再地说：“我很对不起，我很抱歉。”金芙回答说：“不要紧，我已经原谅了你。”

她为什么能原谅这位在她生命中留下重重伤痕的人呢？越战后金芙成为了基督徒，而约翰也是。他们懂得什么是赦免，知道如何接受和给予（西 3：3）。耶稣已经宽恕他们，他们也愿意让这种宽恕一直回圈下去。我们是否也愿意宽恕那些曾经得罪过我们的人呢！

主的恩典救了我们，免了我们的债，

所以，我们都应生活在爱里，

随时随地准备饶恕他人。

当你觉得难以宽恕别人时，

先想想你已经得到了多少宽恕。

十月七日

贫匮的财富

“积攒财宝在天上。”（太 6：20）

一群歹徒在法国劫取三百五十多万法郎，然而，这些钱却给他们带来许多烦恼。因为这些钱全是一些面值两法郎的硬币，它们的总重量达十七吨。

巴黎的一家报纸调侃地评论：“即使你得到这一笔钱，你却不能拿它来买别墅、汽车、甚至一双鳄鱼牌鞋子。如果你想庆祝你的成功，哪怕你走进一家最小的咖啡店，当你在柜台上放到第十个铜板时，店主就将对你报以怀疑的眼光。”文章还提到：“在他们的成功里本身就包含着惩罚，因为他们只能一法郎一法郎地用这些钱。他们除了可用这些钱买百万瓶饮料，除此之外，还能做什么呢？”

这些强盗可说是贫穷的有钱人。虽然他们是富有的，但是他们不能买任何有价值的东西。

他们的情况让我想起有些人耗费一生的时间去聚集财富，灵性却是贫穷。

留意耶稣的话：“只要积攒财宝在天上，天上没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟窿来偷。”（太6：20）他还说，“人活着，不是单靠食物。”

耶稣比金银财富房产土地更重要。

我愿把我的一切，

都放到他那有钉痕的手中。

仅仅拥有金钱的人是最穷的人。

十月八日

良药

“就是在患难中也是欢欢喜喜的。因为知道患难生忍耐。”（罗5：3）

过去好几年，我常自艾自怨。最近我开始能在患难中心怀感恩：“无论如何都要赞美主啊。”我曾觉得我的抱怨是天经地义的，谁需要患难与痛苦？我绝对不想要。但是神并不如此想。

神知道我需要改变，而我的灵命也需要成长。在罗马书5章3至4节，保罗教导说，生命中的患难会使我们产生敬畏之心；我们的抱怨会阻碍神的工作。以下是克服抱怨的建议：

- 1、记住，你遇到的困扰不会令神大感意外。一切仍在他的掌握之中。
- 2、相信神会给你办法和智慧来解决你的困境。
- 3、祷告，坚定地信靠神，告诉他你对他的美意有信心。
- 4、满怀期盼地等待，相信神会成就他最完美的心意。
- 5、赞美主——甚至在他行动之前。

这个替代抱怨的方法给神一个机会，使他在我们身上或在我们的周遭环境中任意地作工。最蒙福的是，即使环境不变，神用这些困境改变我们。

一些小事使我们烦恼，

我们喃喃地抱怨这些试炼，

如果困境是出自于他的旨意，

这是在塑造一个圣徒的特质。

不要抱怨玫瑰中的刺，当为刺中的玫瑰感谢。

十月九日

幼稚与童真

“既成了人，就把孩子的事丢弃了。”（林前 13：11）

当耶稣教导成人的时候，他谈到小孩子的信心（路 18：15—17）。在哥林多前书 13 章 11 节保罗也讲到幼稚心思。

在福音杂志的一篇文章里，作者罗宾将幼稚的信心和童真般的信心作一个对比：

幼稚的信心：

- 1、好基督徒不会有痛苦和失败。
- 2、神想我们快乐。
- 3、神总是回应祷告。
- 4、信心总能帮助我们了解神正在做什么。
- 5、好基督徒总是坚强的。

童真的信心：

- 1、神用痛苦和失败把我们磨炼得更好。
- 2、神要使我们成为圣洁的人。
- 3、有时候他的回答是“不”或是“等一等”。
- 4、信心帮助我全心地信徙神，纵使有时我们不明白他的作为。

幼稚的信心是自我中心和无止尽地索求，希望神除却困难，使我们过着舒适的生活。相反地，童真的信心是把焦点放在神身上。相信他用困境帮助我们成长，并彰显他的荣耀。你的信心是哪一种？

神，请给我童真般的信心，

对你的话深信不疑，

让我信心的眼睛专注你的面容。

童真般的信心定睛看我们的天父，

而不是看我们的恐惧。

十月十日

灵性饥荒

“你的言语在我的上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！”（诗 119：103）

我们当中绝大多数人都能吃得饱饱的，因此我们不会真正了解饥饿的滋味。饥饿者刚开始时，极渴望得到食物充饥。过一段时间，身体虚弱了，心钝了，渴望有东西吃的欲望也减弱了。事实上，人饿到某个程度后，即使把食物摆在他面前，他也不想吃。

灵性饥饿的过程与之类似。如果我们每天以神的话语为食，当我们忽略我们的灵修时刻，我们就会感到饥饿。但如果我们继续忽略这事，我们会失去读经的欲望。事实上，我们可能正使自己处在饥荒状态。

你花多少时候读经和思考真理呢？当你疏忽这件事时，你会不会相信神的话？一位作者写道，“如果你爱其他喜好甚于祷告，爱其他书甚于圣经，爱任何人超过爱耶稣，或热衷于某些事比盼望天国更甚的话，就要警醒了。”

如果你对灵粮失了胃口，向主承认自己的疏忽，求主恢复你对他话语的渴慕。要避免灵命的饥荒。

亲爱的主，

我寻找你，

我的灵渴慕你，

如鹿渴慕溪水。

圣经能使我们灵命饱足。

十月十一日

每日的祝福

“凡事谢恩。”（帖前 5：18）

宣教士班哲明·魏尔在黎巴嫩被当作人质，在很凄惨的情况下囚禁了 16 个月。在他被释放后接受的第一次采访时，人们问他是如何度过那些无聊与绝望的日子的。他的回答令记者们相当意外，他只是说：“细细数算神给我的祝福。”记者们问：“祝福？”

“是的。”他解释说：“有些日子我可以去沐浴，有时候我的食物里有蔬菜，并且，我每天为我的家人对我的爱而深深感恩。”

我们明白为什么记者们感到惊讶。多数人很难持续地对那些使我们生活变得更愉快更舒服的一些普通事情献上感恩，比如，那些不匮乏的日常需要之供给，食物与住所的提供，朋友及家人的陪伴等等。更不幸的是，我们常常会忘记神救赎的奇妙恩典。

保罗与西拉，虽然他们被拷打，下到监里，他们仍然“唱诗赞美神”（徒 16：25）。我们是否应该向他们及班哲明·魏尔学习，无论我们的处境是如何，都要数算我们得到的恩典。如此行，我们就有许多的理由来喜乐。

你担的十字架是否很重，

你是否为此焦虑不安？

细细数算你得的恩典吧！

所有的疑虑都会离去，

你就能天天欢喜歌唱。

细数得到的祝福，由衷地赞美神。

十月十二日

视力和记忆

“忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑。”（腓 3：13-14）

有个故事说，有一个人渐渐地丧失了记忆，经过检查，医师告诉他，动一次脑部手术，也许可以改

变现状，恢复记忆。但是，由于手术很困难，也可能由于切断一条神经，双眼就会全瞎。

医师问他说：“你到底要什么，视力？还是记忆？”病人思索片刻后回答：“视力。因为我宁愿看见我往哪里去，这比只记得我曾去过哪里更重要。”

腓立比书第3章说，使徒保罗在灵性上作了同样的选择。对于过去。不管是成功或失败，荣耀或羞辱，他选择记忆。他最在乎的是盯住目标向前奔，好得着基督的赞许。

这种想法是成熟的基督徒的明显标志。使我们生命成长的是神作工的结果(腓 3：13-15)。当然我们忘不了过去，但我们不必活在过去。我们所有的成就都来自神，所以我们心里充满感恩。当我们为罪忏悔时，罪就埋藏在深海中了。我们不要一再地把它挖掘出来。

你会怎样选择？要看见还是要记得？

向前向上规划你的路，

忘却失败力争奖赏，

以达到主的标竿为目标。

如果你不断往后看，你就不会有属灵的进步。

十月十三日

无误的食谱

“你们若行这几样，就永不失脚。”(彼后 1：10)

如同大多数下厨的人一样，我有一份最爱的食谱。这份可以做出很棒的香蕉蛋糕的食谱是妈妈留给我的。如果完全照着指示做，包你错不了。我把食谱分送给朋友，他们多半也能做出好的蛋糕。但是也有个别人说这食谱不好。原来她们换了几种原料，结果自然不同。

使徒保罗给了我们基督徒如何生活的食谱。两个重大的要素是神所赐：一是神的大能(彼后 1：3)；另一是神的应许(彼后 1：4)。只要我们把神的大能和应许彻底地融入我们的信仰和生活中，我们就会活得更像基督。

彼得列出信仰中的要素是：德行、知识、节制、忍耐、虔敬、爱弟兄的心，以及爱众人的心(彼后 1:5-7)。如果我们把每一项都加了进去，我们不会结不出果子，在与主同行的路上也不会失足。任何把这些重要因素省略掉的人必然会失去基督徒的味道，散发不出基督的馨香之气。

不要擅自改变神所定的灵命食谱，并在出了差错时，怪他的食谱不好，而应该完全地遵照他的嘱咐去做。他的食谱必带来属灵的完美。

主啊！

您深厚的爱无限宽广，

日复一日我心趋向您，

更深的爱不断增长。

神的话语是灵命最好的食谱。

十月十四日

我错了

“你这假冒为善的人，先去掉自己眼中的梁木。”(路 6: 42)

我们当中一些人很快就能挑出其他信徒的缺点。我们常常看不见自己的过失或罪恶，而常在“鼓励”、“劝告”的名义下，毫不留情地指出主内弟兄姐妹的过错和缺点。

上述的情形使我想起我的一位朋友告诉我的一段经历：一天晚上，她在开车过街时，突然，有一部车紧急左转，差点撞到她的车。她按了喇叭，想让那位驾车人知道，由于他的漫不经心，差点造成一桩车祸。

几分钟后她停妥了车子，那部车子也开到了旁边，驾车人走下车来。他说：“下次你对别人按喇叭时，也许应当先检查自己的车头灯有没有打开。”一点不错，匆忙中她忘了打开车头灯。她当时相信错在别人，而不知其实错在自己。几乎造成车祸的人原来正是她自己。



我们也常常犯同样的错误。我们易于批评别人的行为，指出他们的错误。耶稣则喜欢我们先检讨自己，而且很快地说：“我错了，请原谅。”

批评自己需要极大的勇气，

因为傲慢根深蒂固；

但神将给那些认错的人，

更多的祝福。

快快地检讨自己，慢慢地论断别人。

十月十五日

灵命杂记

“不住地祷告。”(帖前 5: 17)

我见到许多年轻的妈妈因没有足够的灵修生活而感到沮丧不已。“安静片刻”这字眼对她们来说，只不过是再次提醒她们自己读经、祷告及静默是那么的不足。

她们的处境使我想起孩子还小的时候，有位传道人分享她如何突破那困境的方法。她在屋内许多孩子摸不到的高处备有笔和纸，不管走到哪儿，只要有任何的感到、代祷事项、及涌上心头的圣经章节，她就马上记录。等到晚上有空时，她就搜集今天所写的杂记成为她今天的灵修。由此可知，她是如何努力地以圣经的话语与灵命杂记来喂养她饥渴的灵命，当我开始试用她的方法时，每天的点点滴滴就成为我灵命成长最有功效的动力。

无论你是位工作繁重的母亲，或是工作负荷过重的人，我向你郑重推荐《灵命涂鸦》的灵修方式，盼望它不仅是你现在，更是你一生的习惯。养成这习惯，不仅使你与主更接近，也使你更加领会保罗所说的“不住地祷告”的真意(帖 5: 17)。

主啊，帮助我们日日与你同行，

使我们的内心能接收你的频道，

这样当试炼来临时，

我们仍能不住地读经祷告。

把握分秒寻求主，主必时时同在。

十月十六日

爱书人

“你的话极其精炼，所以你的仆人喜爱。” (诗 119: 140)

“藏书癖”泛指那些爱书者。我们大都乐意承认自己是个爱书的人，以读书为嗜好。如果爱书是你的一切，那么你最好问自己为什么这般爱书。奥古斯丁(西元 354-430)，这位早期的神学家，在他的“忏悔录”中提到，他也是个爱书人，但最后却发现他所爱的书对他益处不多。他说，“当我是罪的奴隶时，阅读或研读只为满足自己的欲望，那爱书又有什么益处？我对书爱不释手，却无法把握书中所传达的是不是真实或可信的。我背向光，埋首在书中，因而，我眼见光所照亮的事物，但内心却背向光。”直到他接触圣经，真理的亮光顿时充满他的心。

如今，印刷业使书籍唾手可得。书有娱乐性的，也有知识性的；其中，有许多是非常宝贵的资产。然而，一旦我们是“背向神话语的亮光，”那么，我们对真理仍是全然无知的。

不要只做个爱书人——更应喜爱神的话语。每一天以祷告的心来勤读他的话语。

圣经，灵命的泉源，

是我宝贵的礼物；

使我明了我来自何处，

更深知我是谁。

勤读圣经，就必成为“心眼明亮”的人。

十月十七日

疏或远？

“就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪。”（来 12：1）

有位前苏联海军指挥官，于第一次世界世界大战期间被派至伦敦受训。他在那里学会操纵苏联向英国购买的三艘充气飞艇。

训练的第一步是要先学会操纵热气球。当他第一次爬进吊舱时，他发现四周都是沙袋。热气球若要能起飞，需先将沙排出。沙排出愈多，热气球就飞得愈高。

这位指挥官将这个原理运用到他与神的关系，他说：“现在我身为基督徒，我知道当主不断地清除我内心的污秽时，我才能更接近主。”

希伯来书 12 章 1 节与约翰一书 2 章 15 节同样也指出了这个真理。属世的重担阻挡我们亲近主又拦阻我们爱主的心。使徒约翰也同时告诉我们，一个人不能同时又爱主又爱世界。不知你有多少次从经验中体会这个真理！

自私为罪所困、被属世羁绊，都将阻挡我们亲近主。然而，一旦我们卸下重担，就必体会亲近主的喜乐。

纵若撒但如狮吼叫，

我仍要过着属天的生活，

因信，我已听见那喜乐的声音，

就是众圣徒在天高歌。

与主有了距离，不妨想想是不是移动了方位。

十月十八日

莎士比亚的疏忽

“我要时时称颂耶和華。”（詩 34：1）

莎士比亞名劇“威尼斯商人”中記載着：恩典如“春雨普降大地，施予那樂意給予與歡欣接受的人”。莎翁明白地指出恩典的賜福有二種：我們的善行能把祝福帶給那位接受的人；而且，不只他得到祝福，我們自己也能從行善中得着益處，並經歷馬太福音 5 章 7 節所記載的：“憐恤人的人有福了，因為他們必蒙憐恤。”

可惜的是莎翁遺漏了恩典還有一位受益者：每當我們以基督的愛來關懷時，神的名就得着稱頌；我們以恩慈待人，他的名也被高舉。

奇異的恩典，是聖經不變的真理。我們的主，神，並非沒有情感的主。我們已做或未做的事，都將影響到主耶穌基督。我們的行為可帶來喜悅，也可令他心傷。他喜悅我們能愛慕他的美善，然而當我們只圖謀自己的益處時，他必心傷（箴 11：20；13：15-16）。基督般的憐憫，所得祝福不僅流通於施與受者之間，更上達天父的心。憐恤人就是讚美的實踐。

主是我永遠的福分，

是我天家的主人，

我要一生一世讚美稱頌

那完全不變的愛。

樂意為人獻上己身，就必使神喜悅。

十月十九日

假冒為善

“你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見。”（太 6：1）

政論作家佩姬·若男在她所寫的书《生命、自由與追求享樂》中，強調人不可貌相。她說：“人很難表里一致”。她以一位不道德的商人為例，如果人們能看清這人的真面目，“那麼，就知道他會口含一把匕首坐到餐桌前。”從這人的穿著來看，他顯然是個上流社會人士，但他卻是一個徹底的

伪君子。

主耶稣在世时，也称那些犹太人的领袖为“假冒为善”的人（太 23：13-15）。主耶稣批评这些人都是“演员”。在古代的剧场，每个演员都需要扮演许多不同的角色。当他们转换角色、改变身分时，他们仅需要换个面具戴上即可。这些宗教领袖，经常换戴不同的面具。他们一切的作为，都只是在博取大众的掌声，他们根本不敢也不愿面对内心深处的感受。

主耶稣教导我们，不要假冒为善，只遵行宗教的“仪文”，全都是做给人看（太 6：1-6）。他又说：“你施舍的时候，不要叫左手知道右手所作的。”（3 节）

人们不会因为带面具所表现出来的行为，而得着神的鼓励或奖赏。反而，神对那些敬拜他、肯关爱他人的人，必给予掌声与赏赐。

我们怕卸下面具，

因为深知里面是什么。

但要为主所用，

使人得福

我们必要先被主洁净。

一个虚假的人生，不会有真实的信心。

十月二十日

说话的艺术

“你们的言语要常常带着和气。”（西 4：6）

法国政治家瑞克·刘（1585-1642）不仅以他的政治生涯闻名，而且也凭以礼待人而广为人知。有一次，有人向他申请一份自己明知得不到的工作。瑞克亲切耐心地接待了他，使他觉得，能够听到瑞克如此和蔼地表达他的看法，即使没有得到这份工作也是值得的。瑞克处事待人的态度为我们树立了一个好榜样。

在我刚结婚的头几年，我太太经常以一种温和的方式提醒我：说话时语气不要太武断。当我急切地想表达我的意见时，我多半会说得很大声和很激动。结果，看上去像是在发脾气，而事实上我一点也没有生气。

我不知道你的说话方式如何？我只知道身为一个基督徒，我们应该有一颗敏感的心，能细微地感受到他人的情感和心态。即使我们要表明我们坚定的立场，也不可出言不逊，傲慢无礼。因为我们心里有耶稣，当我们顺服于他的带领时，他的爱就会充分体现在我们的话语和说话方式中。

良言温和的传达，

能使人接纳；

喜乐的话和高兴的言词，

能使谦卑的心欢喜。

祝福和诅咒的差别，

往往不过是说话的方式不同而已。

十月二十一日

一个错误的结论

“约瑟没有了，西缅也没有了……这些事都归到我身上了。”（创 42：36）

可怜的雅各以为他再也见不到他的两个儿子，如今他担心也可能失去第三个儿子。他哭道：“这些事都归到我身上了。”（创 42：36）

雅各的儿子们将他们年幼的弟弟约瑟卖到埃及去当奴隶。二十年后，严重的饥荒迫使他们到那儿去购买粮食。约瑟是法老王的宰相，当时正掌管埃及粮食的供应，立刻就认出了他们，但他们并没有认出他。因此约瑟就测试他们，看他们是否变得更为良善。通过翻译，他很严厉地对待他们。他为了把西缅留下，悄悄地把钱放在他兄弟装粮食的袋子里，然后说他们是小偷，他的兄弟们都很害怕而且不知所措。

无疑地雅各认为所有的事都不利于他。然而他错了！这些现象只不过是一系列事实的一部分；最后不仅西缅回到他那儿，那被他误认为在二十年前就已经过世的约瑟，也得以和他团聚。

有时你是否很想哭诉：“为什么这些不好的事情都归到我身上？”阅读创世记 45 章，看神为雅各作了哪些事情。让雅各的故事使你对那位“万事都互相效力，叫爱神的人得益处”的神，产生更多的信心（罗 8：28）。

我不知道的，神都知道；

我尚未度过的日子，主都清楚。

他的祝福让我们得到安息免于恐惧！

相信神可以将试探转变为宝藏。

十月二十二日

吃腻了吗哪？

“现在我们的心血枯竭了，除这吗哪以外，在我们眼前并没有别的东西。”（民 11：6）

一对年轻夫妇迁居到加拿大洛矶山脉中心的旅游胜地班斧。群山峻岭环绕着这个城镇，一年里随着季节的轮换，晶莹剔透的白雪、野花，泛金黄色的秋叶装饰着此间美丽的山野。

在第一年里，每当这对年轻夫妇漫步野外时，他们都会停下来赞叹那山岭的美丽景致，他们也坚信他们不会厌倦于那环绕四周的奇异美景。然而他们却真地厌倦了，因为过了不久，当他们逐渐熟悉外界的多样变化后，这些美丽的变化便再也激不起他们的兴致了。

当以色列百姓从埃及进入旷野后不久，他们吃光了食物。神在听到他们的呼喊后，便以超自然的方式赐给他们每日所需的吗哪。一开始，他们必定很惊讶神这种奇特的供应方式，但是不久他们就渐渐厌倦每日吃相同的食物，于是这熟悉的食物便失去了它的吸引力。

你是否曾对神每日赐给你的祝福变得麻木而冷淡？千万别将神的祝福视为理所当然！记得要感谢他每日供应你生命及体力所需，还有那数不尽的美好事物。

那曾充满我心的奇妙，

如今却冷冷地被搁置于一角，

哦！主！将那奇妙重新赐下，

与我永不分离让我永不忘掉。

要加添心中的喜乐，就数算你已得的恩典。

十月二十三日

殡仪者的话

“不可含怒到日落。”（弗 4：26）

在汤玛斯林其所写的畅销书《殡仪业：从阴郁的交易中探讨生命》当中，他借书中美国密西根州一个小镇的殡仪业者，来反应自己的想法。二十五年来，他见过大约五千次葬礼。这些经历深刻地影响了他的思想。

“我总想尽快地解决纠纷，”汤玛斯林其说：“因为我亲眼目睹有的人离家上班，却再也没有回来。”

多少次，我们曾在早上怒气冲冲地夺门而出？或是在夜里熄灯时，心中仍燃着熊熊的怒火？我们心中这样想：最后我们是会把问题解决的，不过，还不是现在。让对方在冷漠的死寂中再多受一阵子苦吧。然而，如果我们像汤玛斯林其先生那样，经常面对心碎的生者，必会影响我们的想法和行为。

“不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。”（弗 4：26-27）圣经如此劝诫：“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”（32 节）重点并不在于别人对我们做了什么，而在于基督为我们做了什么。

没有比现在更好的时机去道歉、饶恕别人、及修复无价的情谊了。殡仪业者很清楚这一点。

付诸于行、躬行实践：



是什么阻碍了我立即处理愤怒？

当对方对和好的意图不予回应的时候，我当如何做？

请看罗马书 12 章 17 节至 21 节

慢慢地生气，快快地悔改。

十月二十四日

凭我自己

“人的高傲，必使他卑下；心里谦逊的，必得尊荣。”（箴 29：23）

有个故事提到，一位百万富翁出席一个宴会时，听到坐在他身边的一群人正在讨论关于祷告的事宜。他发表他的见解：“对你们而言，祷告大概是必须的。但我并不需要祷告。我所拥有的一切都是通过勤奋工作而得来的，我从没有向神要过任何东西。”这时有位大学校长听了，说：“先生，我觉得你可能还是需要为一件你没有的东西向神祷告。”富翁问道：“那是什么？”这位学者说：“你应该向神祈求‘谦卑’。”

当以色列人差不多要征服迦南时，摩西展望未来，知道由于神的祝福，他们会有丰富的牛羊以及财富。他也知道这很容易使人们自大。所以他警告所有的人，谁也不许自夸说：“这货财是我力量、我能力得来的。”（申 8：17）

人的天性中都有某种程度的自我骄傲，如果诸事顺利，我们就会感到自满。当神按我们的意愿祝福我们的时候，我们会觉得这是由于我们本身配得这种祝福。这是一种愚蠢的骄傲，也是作为神儿女的人在生活上不好的见证。

让我们用赞美来荣耀那厚赐各样美善恩赐和全备赏赐的神！（雅 1：17）

赞美我主，全能君王，显出创世奇功！

我心颂扬，我主为你得救创始成终，

万民请听，主殿降临，

同来欢欣，敬拜尊崇。

凭自己能力做事的人

很难敬拜那创造他们的主。

十月二十五日

不要只是说

“小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上。”（约壹 3：18）

我说的话中，我太太最爱听的，除了“今晚我们到外面去吃晚餐吧！”之外，就是“我爱你”这句话了。但是如果我不能用行为来表现出我对她的爱，那么这句话也就毫无意义。同样的，在所有的人际关系中，言行一致是最重要的。我们不能只是嘴上说我们关心那些孤单、无助、沮丧的人们，我们必需用行为来验证我们的话。

几年以前，有一对夫妇告诉我一位孤寡老人的情形。她就住在他们隔壁，她没有家人和要好的朋友，所以他们常常邀请她来吃晚饭。一个飘着雪花的下午，那位太太看见她的邻居推着手推车去城里旧货市场。到了黄昏，老太太还没有回来，她先生就开始担心，于是就出去找她。

最后，他发现那位老邻居正坐在一堆瓦砾堆旁的手推车上，她神情沮丧，低着头茫然地看着雪，像一幅意气消沉的图画。他过去拍拍她的肩膀叫她，她才抬起头来，看着他说：“哦，神回答了我的祷告！我正在告诉他我很孤单，他知道没有人关心我……。而他立刻就派你来了，让我明白：你们在关心我。”那位先生小心地领她到了自己的家，让她休息一会儿，然后就请她与他们夫妇共进晚餐。这就是爱心表现在“行为和诚实上”（约壹 3：18）。

让我们想办法把言语表现在行为上吧！

主啊！让我以你的眼光看我周围的人，

让我把智慧和力量付诸于行，

使人看到你海洋般宽深的爱。

真正的同情是把爱付诸于行动。

十月二十六日

真基督徒

“（神）叫我们与基督一同活过来。”（弗 2：5）

一位刚信主的基督徒读完了四部福音书以后，告诉她的朋友她想了解一下教会的历史。当朋友问她为什么会有这个念头时，她说：“我很好奇，到底从什么时候开始，基督徒变得不像基督了？”

我们大概能理解这位初信者的困惑。因为生活中有太多冒着基督徒之名而本身行为和基督相差甚远的人。事实上，很多基督徒甚至追随世俗而不是过着效法基督的生活。

自跟随耶稣的人被称为基督徒（徒 11：26）的年代算起，距今已有二千多年了。现今我们这些信靠救主的人，仍然和早期信徒一样在他的旗帜下前进。

圣经上说：“我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。”（弗 2：10）我们对世人称自己是基督徒，那就是说基督是我们的救主，而我们正在跟随他。

基督徒有一个无上荣耀的名字，主也赐给我们和基督同在的恩典。然而这也注定了我们肩负的使命，那就是：我们应该做一个真正的基督徒！

更像我恩主，更为主而活，

更充满主爱，表显主荣美；

更愿舍自己，像我主在世间，

更像我恩主，直到见主荣面。

与基督同行，就不会与世俗同流合污。

十月二十七日

来就得到

“你给它们，它们便拾起来。”（诗 104：28）

当我在书房写作时，我的窗外站着一位看不见的喂鸟人。每天我都能从这位喂鸟人那里听到一些奇妙的、无言的话语。那些传话者就是我的小鸟朋友们，它们是如此有感染力地证明着这些话：所有的受造之物，包括你我在内，信赖神是正确而合理的。

下面的三个重点就是那些鸟儿们所信靠的：

每日寻求神的供应。

因为他以前都能满足你，所以要以期待的心来寻求他的供应。

主动地寻求他的供应，并负起采集的责任。

在诗篇 104 篇 27 节至 28 节所描写的小鸟是：“这都仰望你按时给它食物，你给它们，它们便拾起来。”

圣经就好比一张桌子，放满了我们每日所需的滋养食物：应许、教导、安慰和鼓励。像任何良善的主人一样，神告诉我们说：“来吧！把它拿去！”但我们却常常没办法做到这点，我们常常倚赖除他以外的任何事物，并常疑惑：为什么我们的信心是这么的软弱。假如我们像鸟儿朋友们一样，能够每日以期待的心并且主动地前来取食，我们在天上的主就会供给我们所有的需求。信靠他吧！

神的话语在我们成长是时

必供应我们所需要的滋养；

如果我们不去享用它，

就永远不了解其生命力。

神喂养鸟儿，

但并不是把食物丢到它们的鸟巢里。

十月二十八日

阁楼里的核桃

“一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。”（约 12：24）

一位基督徒在事隔三十五年之后，回去探望他生长之地的木屋。他走近这间现已无人居住的房子，想起了他在少年时，曾沿着穿过农场的小河埋了一些核桃。他走向溪边，发现了一排高大漂亮的核桃树。

于是他想起了还有几粒核桃藏在家里的阁楼中，他急于想知道这些核桃变成什么样子了。他爬上了光线阴暗的阁楼，在一个角落摸索到那些核桃。当年藏起来的核桃现在是一颗颗沾了灰尘的干果，而他埋在河边的核桃，则已长成浓荫蔽天的大树了，这之间有多么大的差别啊！自那一刻，耶稣的一句话在他心里有了新的意义：“一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来”（约 12：24）。

主耶稣在说这话的时候，心中已经想到自己的死。这些话对信徒也适用。如果我们的自私不“死”去一次，我们只是“孤家寡人”。耶稣基督为人的罪死在十架上和基督徒为自己的罪恶而舍身，有着相同的意义，就是死中得生。

种子如果不埋进地里，

就永远不能由一变十；

如果我们不能“舍”我，

就不会看到圣灵硕果。

为自己而活，生而犹死；舍己为人，死中得生。

十月二十九日

君临天下

“奉主名来的王是应当称颂的！”（路 19：38）

一位美国哲学家曾问道：“如果耶稣和柏拉图都回到地上，要在同一个校园，同一时间演讲，我应该去听谁讲？”他接着总结说：“即使柏拉图是如此的伟大，但当你有机会聆听那本身就是真理的耶稣时，还会有谁去听柏拉图讲解真理呢？”

在第一个圣棕树节，那些群众兴高采烈地簇拥着耶稣，他们的反应就像那位哲学家，他们深知没有人能与耶稣相比，但同时对他也有疑问。耶稣平静地骑着骡子进入耶路撒冷，依当时的情形，耶稣骑一匹庄严的战马可能更合适。他拜访了圣殿，就往伯大尼去了（可 11：11）。群众却对耶稣抱有更多的期望，希望他能够救他们脱离罗马统治，而耶稣却是来救他们脱离撒但的统治，他们深知耶稣是神派遣而来，但他们却完全误解了他属灵的任务。

我们称颂耶稣，是因为他是耶稣，还是因为他能帮我们什么忙？敬重他意味着要服从他，并且去除自我中心的天性。那位哲学家承认耶稣是真理，那些群众认为耶稣是他们救助者，而我们则要顺服他，以他为王——掌管我们内心的王。

骑上，威严地骑上！

在不太盛大的游行中，骑上死亡之路，

哦！基督，你的胜利现已胜过死亡，战胜罪恶。

信靠与顺服是作主子民的必要素质。

十月三十日

只见巨人

“惟独我的仆人迦勒，因他另有一个心志，专一跟从我，我就把他领进他所去过的那地。”（民 14：24）

摩西差派十二个探子，花了四十天去刺探迦南地。当他们回来时，除了迦勒和约书亚，其它的十个人都做了非常悲观的报告：“据我们看自己就如蚱蜢一样，据他们看我们也是如此。”（民 13：

33)

这些没有信心的人看到的只是困难和挫败。是的，那些巨人是很高大，但是以色列人的神岂不比那些外邦人更伟大吗？他们怎么能如此轻易忘记神是如何在旷野引领他们的呢？

后来，那十个探子满怀疑虑地死在旷野，而约书亚带领百姓进入了应许之地。迦勒呢？因为他有与众不同有心志，神祝福他，也带他进入那应许之地，并且专心致志地跟从神（14：24）。

试想有两个气球：一个充满了二氧化碳气体，飞不起来，另一个则充满了氢气，立刻升上高空。与此相同的：如果我们心中充满疑惧，就无法满怀信心去完成神交托给我们的任务。

我们需要更多的迦勒——愿意跟随神的引导，因为他们心中充满圣灵。你是满有信心的迦勒吗？还是一个只看得见巨人的动摇者？

信心，大能的信心能看见应许，

并且单单仰望神。

心怀恐惧，寸步难行；全心信靠，绝处逢生。

十月三十一日

平安三步曲

“有耶和華為他們的神，這百姓便為有福！”（詩 144：15）

一位名叫戴魏生的人，一天他和父亲从乡下的农舍步行三英里去探望祖母。他们动身时，夜幕刚刚降临。戴魏生后来描述当时的情景：“在我们家去祖母家的路上，要经过一个沼泽地带。那天晚上，我听到田野里的蛙鸣和蟋蟀的唧唧声，看到路旁大树所拖长的黑黝黝树影，我愈走愈害怕。我问父亲：会不会有什么危险的东西跑出来抓我们。父亲向我保证：没有什么好怕的，接着，他拉住我的手对我说：“我不会让任何东西伤害你的。”顷刻之间，恐惧离我而去，我立刻又能坦然无畏地去面对世界。

有人说，要得到真正的平安必须具有三个要素：1.不焦虑。2.不软弱。3.不害怕。

不焦虑——因为神爱你（约壹 4：16）

不软弱——因为神扶持你（诗 139：10）

不害怕——因为神保护你（诗 121：5）

当我们在耶稣基督的爱中得享安息，并感受到神亲自扶持我们的手时，我们心里就应有平安并且不害怕。“三把得到真正平安的钥匙——就是不焦虑、不软弱、不害怕，这些钥匙能够打开我们忧虑及沮丧的枷锁，让我脱离它们的挟制，进而拥有身为神的儿女所能享受到的喜乐和自由！

在迷雾中，

或许路上暗淡昏黑，眼不能见，

然而，当我感觉到神扶持着我的手，

我的灵要欢唱，我的心意更坚。

惧怕最好的解药，就是信靠神。

[sea 于 2006-05-27 08:29:01 修改此小说]

勒住舌头

“你的口音把你露出来了。”（太 26：73）

当医生论断病人时，第一步要做的往往就是“让我看看舌头。”单看舌头的症状，可做粗略的诊断。有些病症甚至单单通过看舌头就可得知病因。

同样，舌头也可以反应出一个人的属灵健康状况。因为由人口里所说出的话，便可显示其内心的想法。主耶稣说：“……心里所充满的，口里就说出来。”（太 12：34）

使徒彼得在主耶稣被抓的晚上，在开口说话时露了马脚。当他回答时，有旁观者认出他的口音：“你真是他们一党的，你的口音把你露出来了。”（太 26：73）虽然彼得竭力否认他们的指控，然而，他的口音显露了他真正的身分。



人们可以通过我们所说的语言，了解我们大致的思想。我们的口音也能告诉人们我们的国籍以及我们从哪里来。一个人的用词习惯也显示出其教育程度及文化素养，能显露出我们优秀或肤浅的一面。因为我们谈论的话题，往往会与我们生命中所关心的事物有关。我们最爱谈论的事情，往往就是我们最关心和喜爱的事。因此，由对话中，可看出每个人的终极目标，“天路旅行”所说的是“荣耀的语言”；而“地狱之客”所谈的多是关乎“沦丧的话语”。

你所说的话，能道出你是何等人物。

拿去我的舌，好好约束它，

让我的口只说善言真话；

拿去我的心，在源头的深处，

洗净并永远保守它。

语言是心灵的镜子。

十一月二日

你之所想？

“惟独出口的，是从心里发出来的。”（太 15：18）

如果你过去六个月当中，在脑海所经过的每个想法用录影带的方式放给你所认识的朋友、邻居或者教会的朋友看看，结果会怎样？你可能会觉得再也无脸见人。但我们必须明白，或许你我能够彼此隐藏起真正的想法，但却无法瞒过神（诗 94：11）。

我们应当极度注意自己的意念与想法，并非是怕神知道，而是它会影响到我们的人格。主耶稣曾说我们的言行是由心里发出来的（太 15：18—19）。

我最近曾到美国肯德基州的一个旅游景点——马摩斯巨洞（MammothCave），在洞内有许多巨大的钟乳石，它们是由一滴滴水不停地滴下凝结而成。首先，一滴水珠在石洞的顶层开始滴下一微小的沉积体。第二滴继续滴下，接着滴、滴……先是小小的岩柱，渐而形成了钟乳石。

同样的过程，也会在每个人的心中出现。我们的每个小小思想都会融入内心，发挥作用制造出我们人格的“钟乳石”。你内心的想法将塑出你的性格特征，最后呈现出一个真正的“你”。

你的内心思想如何？

我的举止和言行

会告知我是何人

主啊，引导我，让你的旨意

充满我的思想与灵魂！

高尚的思想构成圣洁的人格！

十一月三日

悄声细语

“不可在民中往来搬弄是非。”（利 19：16）

有流言说，我已经离婚，并且娶了一个芳龄二十的小姐；此外我又被人从酒廊拖出来，喝得烂醉，站立不稳。这一阵子，我被指控参与了各种可以想得出来的勾当与丑行。更令人难以置信的是，居然真的有人相信这些杜撰出来的故事。

这些事给我带来困扰吗？根本不会！我只为这些到处散布闲言闲语毁谤人的小丑们感到悲哀。我完全同意大卫所说的：“一切恨我的，都交头接耳地议论我。他们设计要害我。”（诗 41：7）当我知道许多神的仆人都有这种经历时，我得到了一些安慰。

在很久以前，我的朋友给我讲了一个有关我的非常低级的语言。当我听了之后，我跳了起来，大声说：“赞美主！”我的朋友非常不解，直到我引用神的话语，他才明白。我说：“人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。”（太 5：11）我的朋友补充道：“当那日，你们要欢喜跳跃！”（路 6：23）

如果你是神的仆人，当有人散布谣言毁谤你时（利 19：16），请记住，最重要的不是人如何说你，而是天上的父是怎么看待你。这样你就会心怀欢乐！

谎言谣言散布满地，

使你难过受伤，

不要烦躁担心??信靠主，

因为主知道事实真相。

在你面前说别人闲话的人，

也会在别人那里说你的闲话。

十一月四日

属灵之树

“他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子。”（诗 1：3）

圣经上将虔诚的基督徒比作栽在溪水旁健壮的树木，结果累累，树叶繁茂（诗 1：3,104：16）为了做结果子的树，我们必须：

- 1、坚信神。真正基督徒的生命是美好的，不被罪恶所扭曲，也不为虚伪所腐蚀。
- 2、保持坚强。深切信奉神话语的人，是不会在受到考验和诱惑时动摇的。
- 3、不断成长。健康的树木每年增加一个新年轮，我们也应在主的恩典中持续地成长。
- 4、裨益他人。树木之中有些结果子提供食物，有些供人乘凉，还有一可以做成木材。基督徒也是如此，应对邻居提供属灵的粮食和安慰，同时应善用时间和才能帮助别人。
- 5、依神的旨意随时准备“移植”。基督徒不只是一要固守世上，他们也等候被“移植”到天国的花园，在那里他们的果子不会枯萎，叶子也不会雕落。

你是一棵好树吗？有没有值得一谈的果子、美丽和成长的经历？还是你已经枯萎，不结果子？成长起来吧！

正直的人像溪水旁的树，

根茎茁壮，枝叶绿油油，

时逢秋季必结硕果累累，

正直人的行为长存不朽。

成长停止，腐败开始。

十一月五日

你的屋顶漏水吗？

“你从水中经过，我必与你同在……水必不漫过你。”（赛 43：2）

在一本写于一六九六年的书里，我找到下面一段话：“强烈的痛苦之于心灵，就像雨中之屋。暴雨来临时，我们才知道屋顶有那么多破洞，到处都有雨点掉落下来。也许我们并不知道自己的内心深处有许多隐在的伤痕，一旦痛苦的风暴来袭，我们就发现我们既无信心又没耐心，恐惧顷刻弥漫全身。”

对极了！痛苦考验我们，并显现出我们是什么样的基督徒，如果在我们的精神装备有缺陷，这些缺陷就会在紧张和艰苦的压力下一一显现。

愁苦的闸门一打开，我们对诗篇作者的话语就会有体验。诗人呼喊：“神啊，求你救我，因为众水要淹没我。”（诗 69：1）但是我们不需要害怕，因为是亲爱的你允许水来淹我们，不是要把我们淹死，而是要洁净我们，说明我们看到我们生命需要修补的地方。

你经历过风暴吗？你曾否心神不安、受激发怒、没有信心、感到恐惧、或者叛逆不道？试想这可能是神让你经历这困难，来显露你的心灵需要。要修补“漏水的屋顶”也不难，你要祷告、信靠，向圣灵降服。

神的路是最好的路，虽然我猜不透，

为何哀伤和考验常聚我四周；

他要把我由铁炼成精钢，

我要谦卑地信靠他，只有他能将我救。

神把我们带进深潭，

不是要淹死我们，而是要洁净我们。

十一月六日

窗外有眼

“我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念。”（诗 139：2）

为什么人们总认为只要没人看见就可以胡作非为呢？我们难道忘记了有一位全能的主会看到我们的所作所为吗？我们怕别人知道，我们难道就不担心神会知道吗？

诗篇 139 篇大卫写道：“耶和华啊，你已经监察我、认识我。我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念。……你也深知我一切所行的。耶和华啊，我舌头上的话，你没有一句不知道的。”（诗 139：1-4）

一位父亲带着儿子驾车行驶在乡间路上，看见离公路不远处有一块西瓜田，父亲对儿子说：“你在此把风，我去拣个西瓜来。”他钻进西瓜田，挑了好西瓜，问儿子：“有人走过来吗？往路的两头都看看。”小家伙很聪明，对他爸爸说：“但是爸爸，我们不应往上看吗？”

是的，那是最重要的方向。在没有人看到，只有神看到时，你如何自处？以此为原则考验自己一下。

虽有高山峻岭掩闭你，你也不能躲过神，

我们的秘密心思都难逃他的眼睛，

他的仁慈拥抱我们的生命，

他知道我们不欲人知的目的，对神，你无从隐藏。

我们在没有人看见时的所作所为，

是衡量我们人格的标准。

十一月七日

不要沮丧

“我们行善，不可丧志，若不灰心，到了时候就要收成。”（加 6：9）

当我在花园种马铃薯的时候，我的小孙子问我：“爷爷，你为什么要扔掉那些好的马铃薯呢？”他认为这些马铃薯埋起来是一种浪费。所以，这给了我一个机会向他解释：只有播种后，我们才能有所收获。

几天之后，我的小孙子又来到花园里，他仔细地看土地。埋怨道：“爷爷，它们还没有长出来。”我告诉他，我们必须要有耐心。

当我们服事神，在没有看到结果的时候，我们也会变得没耐心起来。有时，我们会因为没有看到“立竿见影”的效果，就想干脆放弃。

一个久离家乡的人，要求一位牧师帮他写一封信给他年少时的老师。他对牧师说：“告诉她，因为她的教导，我现在成了一位基督徒。”这个牧师将这封信寄给这位老师，不久就收到回信。信上说：“上个月我辞去教授的工作，因为我觉得我所教的没有成果。之后，我就收到我以前学生的来信。希望神能原谅我的没有耐心及缺乏信心。”

让我们用信心来服事神，依靠他的力量，将结果交给他。

在每一天里做好你的工，

靠着那神的帮助前进；

不要害怕神会责骂你，

他只要求的你要有信心！

沮丧是撒但最有效的武器。

十一月八日

富者与穷人

“天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的。”（诗 68：19）

我和妻子都认为我们既不富有，也不算贫穷。当我们想到那些在贫困中挣扎着过日子的人们，我们就为自己舒适的生活方式而深感不安。但是当我们与那些住在豪宅里、开昂贵的名牌车、环游全球去度假的人相比，我们的生活就显得很俭朴了。

事实上，重要的不是我们拥有多少，而是我们对所拥有事物所持的态度。保罗说“敬虔加上知足的心便是大利了”（提前 6：6）。无论我们的景况如何，都应该满足，既不妒忌也不羡慕那些比我们拥有更多的人。

虽然基督徒可以享受神所赐的，而不是心怀不安，但是我们必须听从保罗的劝戒，不要倚靠无定的钱财，只要倚靠神（17 节）。我们必须谦卑地认识到，我们所拥有的一切都来自他。我们要甘心施舍，乐意与人共用（17-18 节）。这样的慷慨具有永生的价值（19 节）。因为神是以我们牺牲的多少来衡量我们所作的奉献（可 12：42-44）。所以许多在世上没有什么可给的人，在永生的国度里却会得到丰富的奖赏。

不论我们是穷苦还是富足，

让我们都在向永生投资。

若蒙赐福拥有财富，

就应该愿意付出；

神要我们慷慨，

顾念他人的需要。

重要的不在于我们拥有什么，

而在于我们如何去处理我们所有的。

十一月九日

继续工作

“你们去做生意，直等我回来。”（路 19：13）

在康乃狄克未成为美国的一个州之前，有一次殖民地的立法委员正在开会，浓浓的黑云遮蔽了阳光，有人喊道：“审判的日子来临了，我们赶快回家做好准备吧！”

然而立法委员当中有一位是教会的执事，他站起来并且说：“弟兄们，我不知道这是否审判的日子。神可能现在要来，如果他现在真的要来，我希望他来的时候，看到我仍然在自己的工作岗位上，做我应当做的事，直到最后一分钟。主席先生，我提议拿一些蜡烛来，让我们继续讨论有关殖民地的事。”

路加福音 19 章 11 节中，耶稣讲了一个比喻，有一个贵族要到一个很远的国家，临行前，他把十个仆人叫到跟前来，给每个人一个钱币，相当于他们三个月的薪金。并且说：“去做生意，直等我回来。”不久之后，他回来了，这些仆人都要向他报告他们是如何使用这些金钱的。

耶稣升天了（路 24：49—53），他也是“往远方去”（19：12），他有可能在任何时候回来。然而在他还没有回来之前，身为他的仆人，我们的职责就是善用自己的才能与机会来服侍他。

展望救主的应许的同时，让我们坚守自己的岗位，并且“继续工作”。

救主曾经承诺要再来，

但不知道是什么时候；



让我们努力工作直等到他来，

届时他将奖赏我们。

一个警醒的基督徒也将是个勤奋做工的基督徒。

十一月十日

真正的平安

“我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和。”（罗 5：1）

摇滚乐吉他手杰密·汉卓克斯平日的的生活一团糟，染上了毒瘾，并且在行为上表现得粗暴无礼，在舞台上如此，在日常生活中也是如此。

在 1970 年的一次演唱会结束时，他在舞台上当场砸碎了他的吉他。根据罗伯特·克基和唐奴·萨帕所写的“追求平安”一书的记载，“当时全场观众尖声呼叫，热烈鼓掌……但这极狂热的鼓噪一下子就停止了。原来这时杰密突然双膝跪在地上一动也不动，最后他高声打破了全场的寂静道：“如果你们有谁知道真正的平安？请到后台来与我会面。”显然当时并没有人回应他的请求。几天之后，他死于吸食毒品过量。平安，真正的平安，并没有临到杰密·汉卓克斯的身上。

你知道什么是真正的平安吗？你有没有发现，像这位摇滚歌星一样，所谓名声、财富和自我放纵的生活并不能带来内心的宁静？但如果你常常虔诚地祷告，你会发现，只有借着完全信靠，委身于基督，你会经历到神与你同在的平安（罗 5：1）。借着信心，敞开你的内心，邀请这位神——和平之君进入并掌管你的生命。那么，无论处在何等激烈焦虑的生活之中，你会知道神的平安，也就是真正属天的宁静就在你灵魂的深处（腓 4：6—7）。

我们的心一直在寻求，

渴望知道什么是真正的平安。

耶稣来我心，

那无休止的不安就会停止。

只有在基督掌管我们的心时，

真正的平安才能充满我们灵魂的深处。

十一月十一日

清除垃圾

“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（约壹 1：9）

一辆卡车每周一次，缓缓地开进我们的街道，在每一家门前停留一会，工人把垃圾桶抬起来，将装满的，有时甚至是外溢的垃圾倒进车中，再将桶子归还原处。接下来的一周里，随着垃圾的堆积以及日益增加的臭味，我们又急切地盼望垃圾车快点开来。

然而，有一种废物比这些日常生活中的垃圾更令人憎恨，就是那些沉积在我们的灵魂中的仇恨、流言蜚语、怨恨、私欲，它们像垃圾一样毒化着我们的灵魂。有时候，当我们把令人讨厌的自傲和一些看起来是好的行为掺在一起时，这些行为也会像垃圾一样发出恶臭。

圣经称罪是我们内在的垃圾。约翰壹书 1 章 9 节清楚地阐述了神是如何清理这些垃圾的：“如果我们认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”认罪就是向神承认我们的罪。我们不用害怕向他暴露我们的罪，因为他早已知道。

感谢神，他无时无刻都在为我们提供“清除罪的服务”，而不只在星期天的教堂里营业。他希望我们扔掉“垃圾”。我们为什么不这样做呢？在我们向主认罪的那一瞬间，他就把我们的“垃圾”扔进了“深海”（弥 7：19）。

他已经把它们都埋起来，

埋在没人能看见的地方！

他已经把我们所有的罪，

全都投入了深深的海洋！

向神真诚地忏悔是世界上最好的“清洁剂”。

十一月十二日

说实话

“耶和华诚实的神啊，你救赎了我。”（诗 31：5）

亨利·索罗说过：“对我而言，诚实比情爱、金钱、名望更可贵。”试想一下，如果我们的世界真的像“可口可乐”或“麦当劳”那些琅琅上口的广告词所描述的一样，将会是一幅多么不同的景象啊！

在人类所有的关系中，诚实都是必要的。无论在政府部门、还是在学校、工作场所和家庭中，都是如此。诚实带来信任。就如同我告诉我的孩子们：“如果你一说谎，别人就很难在任何事情上信任你。”

我们可以举出成千上百个理由，来证明诚实对我们的社会及自身是最好的。但其中最重要的原因是，诚实乃是尊荣神。心中有神的人自有诚实（诗 31：5），这也是神希望我们与人交往时所持的准则。

在箴言全书清楚地讲述了神的伦理道德以及诚实的重要性。在书中，我们处处能看到这样的警句：“行正直路的，步步安稳。”（箴 10：9）；“口吐真言，永远竖立”（箴 12：19）；“说谎言的嘴，为耶和华所憎恶。”（箴 12：22）。

诚实永远屹立不倒。这是一条超时空的、永恒的真理，也是神的话语。世界上再没有比说实话更好的事情了。

当那说谎的嘴巴企图

歪曲事实指非为是时，

你绝不用害怕说实话，

因为实话经得起检验。

十一月十三日

## 医治论断的处方

“你在什么事上论断人，就在什么事上定自己的罪，因你这论断人的，自己所行却和别人一样。”  
(罗 2: 1)

一间教堂的周报上刊登了一篇有关批评的小诗，它写道：

一粒小小的种子睡在土里，不久便开始发芽了；“在所有的花中，我要成为哪一种呢？”它沉思着，那粒种子接着说：“我不想成为玫瑰——玫瑰有刺，我也不想变成百合——百合没有颜色。我当然也不要成为紫罗兰——紫罗兰太小，太贴近泥土了。”

这首关于这颗吹毛求疵的种子的诗结尾是这样的：那粒妄自尊大的种子，贬尽了每一种花，直到一个夏天它醒了过来，发现自己只不过是一株杂草！

使徒保罗在罗马书 12 章 3 节中指出，我们不要妄自尊大。在给腓立比教会的信中，他写道：“不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。”（腓 2: 3）当我们没有遵行这些教导，彼此挑毛病时，实际上我们就是在论断自己了（太 7: 1-2；罗 2: 1-3）。

## 医治论断最好的处方

就是诚实看待自己，而不是别人。

当你看到别人的错误，

在你论断之前，

请注意：

你也有一些短处，是要他人容忍的。

宽以待人，别人也会这样对你。

十一月十四日

## 转瞬即逝

“美名胜过大财。”（箴 22：1）

好名声是长年累月建立起来的，然而它也能毁于瞬间。

当我思考这个问题时，我想起我的一位大学同学，他安分守己，从未给自己和他人带来过麻烦。可是有一天，仅是一念之差，他把一根火柴丢进垃圾筒，引起一场火灾，烧掉半个宿舍和他的清白纪录。那次以后，无论他做了多少好事，他的名字却永远和那事件联系在一起。

我们常常认为年轻人最应当心他们的名誉，他们确实需要保护他们的好名声。但是成年人也会因一时糊涂而毁了他们的好名声。

想想大卫，多少年来他背负着与拔示巴私通奸情的耻辱。虽然他已被饶恕，但是他的名誉却受到玷污。我们无法确定他在写诗篇 38 篇时的情形，但是大卫在其中描写出他犯罪后内心的痛苦。为了避免那样的痛苦，圣经告诉我们要保守我们的心（箴 4：23），要作智能人（弗 5：15），并且跟随耶稣的脚步（彼前 2：21）。

一念之差就能摧毁你的好名声和你为神所做的见证。千万不要让它发生在你的身上。

请思想：

为何我们认为自己可以脱离罪恶？

在大卫身上发生了什么事？（诗 38：2—12）

他对自己的罪如何回应，（18 节）他转向谁？（21—22 节）

我们管好自己的行为，自然就会有好名声。

十一月十五日

最好的证明

“你回家去，到你的亲属那里，将主为你所作的是何等大的事……都告诉他们。”（可 5：19）

当我和一位怀疑论者谈论有关圣经的道德标准时，我能感受到他没有被说服。后来我问他是否认识一些原本残酷又贪婪的人，因为相信基督而变成有爱心、不自私的人。这时，他的态度突然改变了，他承认他的确知道有这样的人。我可以察觉到，那些人对他所造成的冲击，远远超过他愿意承认的程度。

多年前，伦敦的一个求援机构的领袖，接受了一位著名的怀疑论者的挑战和他辩论。不过他提出了一个条件，他要带一百个人和他一起去作见证；告诉人们信耶稣是如何改变了他们的生命。他请求他的对手当面告诉那些见证人没有信仰的好处。到了约定的日子，这位基督徒带着他的一百位同伴出席，但是那位怀疑论者却一直没有出现。

即使没有辩论的对手，我们也应该准备好回答任何询问，告诉人们我们在基督中所拥有的希望（彼前 3: 15），我们像基督的性格和行为将为我们的信仰作最好的证明。在马可福音第 5 章中，耶稣叫那个被鬼附的人回家，给他的朋友们看，耶稣为他成就了何等大的事（19 节）。

你曾告诉过他人，耶稣为你所做的一切吗？

你也许想要去辩论

去改变别人的观点，

但是说什么都比不上

基督在你身上的成就。

当你认识主基督时，你也会希望别人认识他。

十一月十六日

主啊，你不管吗？

“耶稣醒了，斥责风，向海说：‘住了吧！’”（可 4: 39）

在新约圣经中，有两个家喻户晓的问题，都是那些最爱耶稣的人提出来的。在加利利的海上狂风大浪快要把船掀翻时，他的门徒问道：“夫子，我们丧命，你不顾吗？”（可 4: 38）在另外一个场

合，当悠闲的马利亚听耶稣讲道时，忙乱的马大从厨房出来说：“主啊，我的妹子留下我一个人伺候，你不在意吗？”（路 10：40）

问这个问题的人都知道耶稣的权柄，并且希望他介入他们的生活，同时解除他们的焦虑。可是当主耶稣似乎无视他们的处境时，一种恼怒的成分就油然而生：“你都不管吗？”

圣经没有告诉我们当时耶稣说话的音调如何，不过我猜他的回答是温柔并且充满关怀的：“为什么胆怯？”（可 4：40）；“马大，马大！你为许多的事思虑烦扰。”（路 10：41）。

当我们觉得孤单或为无力招架各种状况烦恼时，经常会呼喊：“主啊，你不管吗？”可是当耶稣平息我们的风浪，并叫出我们的名字时，我们才知道他对我们的爱远超过我们的想象。

我喜欢沉浸在耶稣

关心我的思想当中；

不论生命将会如何，

他总是温柔地爱我。

神的看顾超过我们的想象。

十一月十七日

嘿，爸！

“儿女是耶和华所赐的产业。”（诗 127：3）

在购物中心或球赛现场这种人潮拥挤的地方，有时我会听到有人喊：“嘿，爸！”我总是本能地环顾左右，看看谁在叫喊。虽然大多数时候不是我的孩子在叫我，但这个叫声问题提醒我“爸”这个称呼的普遍性，这是一个老少皆宜的称呼。

这也提醒我们作为父亲肩负的重大责任和殊荣，所有回答“嘿，爸！”的人，至少有一个孩子需要我们付出保护、爱、引导、友谊、训练、管教以及其它许多的事情。

我必须承认，我想不出任何其它比养育子女更有回报的工作。作为父亲意味着神把训练子女的任务交给我，朝着正确的方向训练我的子女（箴 22：6），训练孩子们敬畏耶和华（诗 128 篇）。他要我不要惹儿女生气，只要照着主的教训和警戒养育他们（弗 6：4）。他允许我与子女分享信仰。我所作的这一切所得到的回报是许多的拥抱和亲吻、父亲节的精美贺卡，以及有机会听到“嘿，爸！”的呼喊。

神知道作父亲的责任和欢乐，因为他是我们天上的父，他作为我们的父，必会赐给我们养育子女所需的一切。

子女是神所赐的礼物，

乃是从高高的天上借来，

在主内加以培训和滋养，

让他们认识到主的大爱。

虔敬的父亲彰显了天父的爱。

十一月十八日

泥团与动机

“从主那里必得着基业为赏赐。你们所侍奉的乃是主基督。”（西 3：24）

神给了我们才能，他希望我们尽量发挥所长。不论是学生写一篇期末报告，或建筑师设计一座摩天大楼，他都这样要求我们。但随着历史的变迁，人类所创造的最伟大的工程最终也会成为尘土。

就连我们最伟大的成就，也像孩子们在海滩上所造的沙堡，很快会被潮水卷走。一位作家写道：“生命中一切真正深刻的欢愉，就在于把你所做的泥团向人们展示；当我们很有自信地把所做的泥团推荐给别人，互相欣赏时，生命便达到最美好的境界。”

这话听起来有点玩世不恭，如果我们不相信未来的世界的话，生活确是如此。如果我们把神引入我们的生命中，并考虑到生命是永恒的，我们对生命的看法便会发生戏剧性的变化。如果我们的动机是出于对神的爱，出于对他话语的服从，出于荣耀天父的强烈愿望（西 3：22-23），我们的成就



便会有不朽的价值，而且会得到神的准许（林前 3：14；9：24—25）。

为荣耀神而作的工作会让神高兴，会给我们自己带来祝福，会让我以看见人生中创业之功，德性之善，以及生命本身之美，都不是海滩上的沙堡。记住，重要的是我们的动机。

为神所作的一切侍奉，

必会得到丰厚的奖赏，

我们以纯正的动机去作，

最微弱的努力也会久存。

抓住神就是抓住永恒。

十一月十九日

为什么要去？

“彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会。”（来 10：24—25）

星期天的早上，我的左邻右舍都精神抖擞地开始了他们一天的活动。一位邻居正在将他的船拖出车道，他的家人正准备在湖上渡过一天。另外一位邻居则很舒服地坐在门前的阳台上看报纸。女儿的朋友打来电话，邀请她去打篮球。此刻我的家人正忙着找寻鞋子，希望能准时上教堂。

这些事曾经在你们家附近发生过吗？如果是，你可能感觉你像是逆着一股冷流向上游。你很容易作出让步，不上教堂会是一件容易的事，但是在你如此做之前，想一想您可能因此而失去的东西。

★与一群喜爱称颂神大能的基督徒相聚的喜乐（诗 122：1）

★信徒们相聚时带来的相互鼓励、关心和团结（林前 12：25）。

★顺服神的命令，不停止聚会（来 10：25—26）。

★由神的话语给你带来的教导、劝勉和挑战（提后 4：2）。

没有任何其它活动可以取代你在主日与其它信徒相聚时所能得到的。教堂见！

除非我们把主日敬拜订成目标，

否则我们仍未完成一周的工作；

当我们敬拜和向神支取恩典时，

我们面对工作所的各项帮助也就自然临到。

基督徒就像燃烧的煤炭一样

堆在一起火势炙热，远离就变冷。

十一月二十日

什么最重要？

“从此以后，有公义的冠冕为我存留。”（提后 4：8）

在 70 年代中期，爱德·罗伯创造了世上第一部个人电脑。他雇了一位叫比尔·盖兹的人说明他写软体，当时比尔·盖兹才十九岁。1977 年时，爱德·罗伯将他的电脑公司卖掉，买了一座大农场。七年以后，当他四十一岁时，他就读医学院。如今比尔·盖兹是世界上最大软体公司的老板，而爱德·罗伯是乔治亚州一个小镇的医生。

爱德·罗伯说道：“人们都觉得个人电脑是我所作过的最重要的一件事，但我并不认为如此。我现在每天为病人所做的工作，若不是比电脑更重要的话，至少同样重要。”

我们如何来评估生命的意义？我们内心深处明白，生命是不能以财富和名望来评估的。

让我们看看使徒保罗一生颠簸的日子，值得注目的是他的生命达到了成功完美的终点。他写道：“那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。”（提后 4：7）保罗充满信心所仰望的不是这世界的认可和关怀，而是“公义审判的主”（第 8 节）。

你如何衡量生命的意义？只有神能告诉你什么最重要。

迟早我们会面对我们的创造主，

他的眼神可以刺穿我们的心，

让我们来确定我们的梦想、目标和计画，

让我们的计画一开始就有基督在其中。

生命的衡量是由宇宙的掌管者来决定。

十一月二十一日

真正的富足

“彼得……俯伏在耶稣膝前，说：‘主啊，离开我，我是个罪人！’”（路 5：8）

想象一下，假如你有一个财务顾问，他所做的股市预测总是百分之百正确，那么你再也不用为钱财担忧了。或者假如你靠捕鱼为生，有个朋友总能在最恰当的时机把你带到最恰当的地点捕鱼，那么你每天都可以靠打鱼而赚钱了。

我猜想，那四个听从耶稣建议的渔夫，当时心里是否闪过发大财的梦想？他们已经彻夜工作没有收获，但照着耶稣的吩咐撒下鱼网，结果抓到的鱼几乎快把两艘船弄沉。（路 5：6-7）

现在有很多人来寻求耶稣，似乎是因为听到别人宣称神能使人健康、让人发财。耶稣的确很关心病患者和穷人，而且，为了健康或物质的需要而祷告，也并没有什么不对，因为我们的天父非常关心我们。（太 7：7-11）但他最关心、最高兴的，并不是“把网里装满了鱼”；他要我们心里装满他的爱，好叫我们成为得人的渔夫，而只有当我们像彼得一样（路 5：8），体认到自己灵性的匮乏时，他才能这么做。最富足的人，就是体验过基督的爱，并且愿意与人分享的人，这才是真正的富足！

世上的富足

可能也有买不到的东西；

神的爱是甘美宝藏，

这爱永不消逝。

除了钱以外什么都没有的人，是最贫穷的人。

十一月二十二日

人际网路

“你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神。”（可 12：30）

几年前，哈佛大学商学院一位教授给全美的毕业生写了一封公开信，告诉他们在某种意义上他们必须忘记他们在学校所学到的东西。他说，学校太过于重视这样的观念：成功来自考试及格，而且成功是基于个人的表现而不是团队的努力和合作。教授接着指出：但在工作场所，良好的表现主要在于学会运用“人际关系的网路”。

这个道理也适用于基督徒的生活。我们往往以为，属灵的成熟和成功，取决于我们对圣经细节和原则的了解程度。但基督训示我们的却不是这样，属灵的成熟和成功是我们照着他爱我们的方式，彼此相爱的结果。他明白地告诉我们，唯有我们常在他里面（约 15：7），我们才能彼此相爱。也就是说，我们必须透过祷告和他保持亲近，而且要服从他的命令（第 10 节）。我们的人际网路必须延伸到神那里，然后延伸到其它地方。

属灵成功的诀窍，不单是在于获取个人的知识——而是要在我们的人际关系中将知识和爱相结合。

你施爱给所有你遇到的人，

你使每个人获得真正的价值。

求你赐我力量效法你。

基督徒亲近基督，彼此就会更加靠近

十一月二十三日

## 心怀恨意

“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”（箴 4：23）

要谨防怀有恨意的心，这是美国杜克大学的行为医药中心的瑞德福·威廉斯博士提出的警告。多年来，他一直强调怀有恨意的人格会害死我们自己——通常因心脏病、伤害或意外而引起死亡。生气会使心跳加速、血压升高，并且使冠状动脉破裂。

对稍有延迟就感到不耐烦，不信任同事，不能忍受家人或朋友的爱好；有时即使是自己错了，也要强词夺理；这些都是心怀恨意的表现。

在箴言第 4 章里，一位智慧父亲鼓励他孩子倾听他的话，他说：“因为得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药。你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”（箴 4：22—23）

在圣经的记载里，我们智慧的天父在赐予我们生命的话语里，也发出了同样的呼吁。当我们听从他的话、思考他的话，并按他的要求去改变我们说话和处世的行为时，我们就能消除那怀有恨意的心。这些也正是我今天所需要做的。

我希望我的心能与神同步，

用生命作和弦伴奏真理曲调。

在所做的每件事上将他高举，

让我用思想和话语将他荣耀。

让神的话语充满你的头脑，

掌管你的心，并且保守你的舌头。

十一月二十四日

铜板的两面

“你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐。”（雅 1：2）

试探和试炼是一个铜板不同的两面，在同一个希腊字里传达了二者的意思。在雅各书 1 章 2 节告诉我们：当落入百般的“试炼”中，都要以为大喜乐。但在第 13 节中说：“人被试探，不可说，我是被神试探。因为神不能被恶试探，他也不试探人。”

在一篇名为“信心的试验及冠冕”的讲章中，亚历山大·马克拉恩（Alexander Maclaren）将试探和试炼区分开来，他说：“前面那个字所传达的意思是被人类最恶劣的部分所吸引，期望他可以退让而做坏事。后面这个字意味着被人类较好的部分所吸引，期望他应该能够坚持立场。”

马克拉恩继续说：“试探会说：‘做这件令人愉快的事吧，不要被它是错误的这个事实所阻挠’。试炼若会说话的话，会说：‘做这件正确而高贵的事；不要被它是痛苦的这个事实所阻挠。’”

神利用试炼使我们“成全完备，毫无缺欠”（雅 1：4），并且他已经应许要将一个“生命的冠冕”给那些忍受试炼的人。所以当我们经历试炼或当试探来临时，且让我们记得那是神正要在我们身上有所成就。他会帮助我们避免走向试探的引诱和圈套。

无论是里面的试炼，

还是那外来的试探。

信徒主，他就给你

战胜邪恶的力量。

撒但试探我们是要引出我们身上的恶；

神试炼我们则是要带出我们身上的善。

十一月二十五日

人生旅途

“我一心求过你的恩。”（诗 119：58）

我一生中最重要的两个转折点中间相隔了十二年。第一个转折点是当我祷告接受耶稣成为生命的救主的时候。第二个转折点发生在我与我最好的朋友并肩站在教会里结婚的那一刻。

过去的 27 年当中，我和我妻子之间的关系有十足的进展。我们之间有上万次的促膝、一起做过数以千计的决定、并且共同教养我们的孩子。

若是我们认为在婚礼中立了誓之后，就不需要再做什么努力，那简直是太滑稽了！假使我们说：“好啦，就是这么一回事。我们已经做了决定，不需要再去培养我们之间的感情。”其结果又会如何呢？

现在让我们再回到我的第一个转折点上，试想一下：如果你也是基督徒的话，你会不会认为你已经信靠基督，你就不用再做其它的事了？若是这样，那结果一定比不去培养你的婚姻还要糟糕。

救恩是生命旅程的第一步。如果我们不和他交谈、不去设法了解他、不全心地去爱他，我们和神之间的关系就必定会停滞不前。

今天，你和主之间的关系如何呢？

加深与神之间的关系，

在于祷告、读经，

并有生活中顺服遵行神的教导。

要跟随主，你必须与主同行。

十一月二十六日

沙漠教训

“人活着不是单靠食物，乃是靠耶和华口里所出的一切话。”（申 8：3）

一位旅行者决定徒步走最后几里路到一座埃及修道院，在那里他要灵修一段日子。他在一个小村落下了巴士，满怀信心地要横越沙漠。几个小时后，他发现自己迷路了。原以为可以自信骄傲地抵达修道院，而此刻他却只能谦卑地感恩自己仍然活着。

他说：“我逐渐理解了沙漠教给我的最重要的一课：踏入沙漠，就得摒弃自己是主宰的幻想。”

我们总以为自己能主宰一切。然而当神带我们上一课“沙漠历险记”后，我们知道唯一的希望就是倚靠他。

在旷野中游荡了四十年，最后终于看到应许之地，摩西要神的子民记得过去那些年所学到的教训：“他苦炼你，任你饥饿，将……吗哪赐给你吃，使你知道人活着不是单靠食物，乃是靠耶和华口里所出的一切话。”（申 8：3）

如果你今日正处于沙漠当中，振作起来！神仍然控制着一切，他正教导你倚靠他。

我随自己的意念跨入沙漠，

沉迷于追逐海市蜃楼；

神让我漫无目标地游荡，

直到我呼求他恩典的绿洲。

在每一个试炼的沙漠中，

神都有一块安慰的绿洲。

十一月二十七日

倾听

“但你们各人要快快地听，慢慢地说。”（雅 1：19）

在今天的社会，动作慢的人似乎不太受欢迎。引人注目的常是那些动作快的人，他们也因此而容易得到升迁的机会。可惜的是，这些快节奏的人往往也快口如舌，也就是说得快，听得慢。雅各在此作出相反的劝勉，教导我们要“快快的听”与“慢慢的说”（雅 1：19）。

我们总喜欢快快地发表意见而觉得聆听是件困难的事呢？原因之一是我们认为能给别人最好的帮



助就是提供解答和建议。如果只是倾听，好象是在袖手旁观似的。

几年前，我看到有篇文章，用诗一般的语言描述一个动作近似迟钝的人，这个人精通“听的艺术”：他沉默寡言，从不在人前炫耀自己，所有的朋友都喜欢他。你真该“听听”他是如何“倾听”的！

这是真的，倾听是一种沟通的方式，能给一颗焦灼的心带来安慰。我们并非每次都能为他人提供解决问题的办法，但是仅仅是倾听就能给对方带来盼望。更重要的是，倾听也是向我们周围的人表达爱的一种方式。

今天就用倾听的方式去爱人吧！

当我们住口聆听时，

就传达我们的关心；

对绝望的心灵而言，

倾听等于千言万语。

最大的安慰是在于你有多关心，

而非说多少话。

十一月二十八日

胜过诱惑

“务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。你们亲近神，神就必亲近你们。”（雅 4：7-8）

一所大学，曾对“诱惑”作了一次调查。参加实验的人被要求禁食一餐，然后单独进入一个房间。屋内只有两盘东西，一盘是饼干，另一盘是小红萝卜。实验规则是：不可以吃饼干，但可以吃小红萝卜。

每个人都能克制自己不吃饼干，虽然少部分人是经过一番挣扎才克制得住。有趣的是，在这个实验之后，要这些人立刻去做一份智力测验时，许多人有力不从心的现象。

这个实验的负责人结论是“自制”是一种会用尽的“力量”。如果你要再用的话，你必须花一些时间累积它。

诱惑是一种会引诱我们去做一些明知不对的事的力量，它困扰着每一个人。它可能是严重的罪，也有可能是些我们容易找到借口的小事，例如：不耐烦、骄傲、或是一时的怒气等。

胜过诱惑不单只是毅力的问题。节制是圣灵所结的果子之一（加 5：22—23）。我们的人性是脆弱的。我们必须求助于圣灵的力量。

只有一个方法能保证我们可以胜过诱惑。我们必须不断倚靠神的帮助。当我们信徒神，只做该做的事时，他就会引导我们按照他的心意生活。

如何抗拒试探？

运用神的话（太 4：1—11）

祈求圣灵的帮助（约 14：26）

每天与神同行。

每一个试探都是顺服神拒绝犯罪的机会。

十一月二十九日

供应所需

“你们给他们吃吧！”（太 14：16）

布莱吉夫妇花了几乎二十年的时间，尝试找出照顾他们患有中度智力障碍儿子的最好方法。他们试过家庭教师、自己在家教，上特殊学校。但是似乎没有一种方法可以给予他们的儿子吉姆足够的帮助和挑战。一位精神科医生曾建议他们把儿子送进一家机构，然后忘记他。他们拒绝了这个建议。

最后布莱吉夫妇决定创造一个家庭式的机构，在那里吉姆和其它情况相似的孩子可以在这里接受工作训练、保持忙碌并开心地玩。在一九五三年他们的梦想成真。今天，他们在美国德州所创立的机

构里，有四百位中等智障的人在那里接受训练。

你今天所面临无法克服的问题是什么呢？是不是神要给你一个机会来克服“不可能”呢？

当主耶稣的门徒要求主耶稣叫众人散开，他们好往村子里去自己买吃的，主耶稣说：“不用他们去，你们给他们吃吧！”（太 14：16）。主耶稣知道，这超出他们的能力。但是这并未超出他的力量，他用神奇的方式解决了他的跟随者的问题。

藉由神的力量来解决你的问题，满足你的需要，他会使你的努力事半功倍（如同五饼二鱼的神迹），使你能去帮助和鼓励其它的人。

当问题似乎无法解决，

无法面对叵测的前途，

神伸出他扶助的手，

显示他将开出一条路。

难题是发现神如何解决问题的机会。

十一月三十日

尽心努力

“你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重她的丈夫。”（弗 5：33）

如果你的婚姻不顺利，多用点心，没有任何人的婚姻是完全顺利的。健康的婚姻是双方努力的结果，婚姻关系本身并不能保证婚姻的成功。有一份报纸的头版同时登载两条新闻：日本受虐的妻子开始反抗；英国人尝试弥补婚姻。不同国家，不同的文化背景却有相似的问题？

是不是因为我们期待婚姻的对方能满足我们内心的需要？这样的话，我们就是将无法承受的压力强加于对方身上。还是我们不愿意正确地面对自己，宁可相信是我们的伴侣有问题？

在以弗所书 5 章 22—23 节的经文中，对丈夫与妻子的神圣诫命是婚姻成功的支架，而不是用来衡

量婚姻伴侣表现的评价表。那经句是用来帮助我们了解自己在婚姻里所扮演的角色。神给所有软弱、有罪、需要救主和神的大能的人作出了指示。

绝大多数人都希望成功圆满的婚姻能从天而降，但我们要知道，成功的婚姻需要持续不断的努力与坚持。神要我们致力改善与他的关系。也要我们致力改善我的承诺要去爱的人的关系。

不论富足还是贫贱，

不论经历病痛还是艰难，

透过神的恩典与帮助，

我们将谨守这生命的婚约。

成功的婚姻不在于找对人，

而是成为一位“对的人”。

十二月一日

你爱这个世界吗？

“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们。”（约 3：16）

每一个基督徒都很珍惜“神爱世人”这句话，但如果不去深刻体会，我们会因为对这句话太过熟悉而不懂得为它的真意感恩。有一年的圣诞节，我收到的一张卡片使我察觉到自己不懂感恩。那卡片上写着：“神依然爱这世界！”从那以后，我就一直把那张卡片贴在厨房的墙壁上，好提醒自己：神的爱永远长存。

约翰福音 3 章 16 节强调：神对这世界无止境的爱，促使他差遣自己的儿子来完成救赎。然而“世界”究竟代表着什么呢？神所关心的不仅是遭到污染的地球，他更关心每个地球居民的灵魂，跟随基督的人要像他一样爱这世界，并知道在这世界有许多迷失的人，需要听到福音。

一个成熟的基督徒问一个满腔热情的年轻信徒说：“你是不是很喜欢向人作见证？”“对！”他迫不及待地回答。“但是当你向人作见证的时候，你爱那些人吗？”他又更深入地问，因为他知道有

人在作见证的时候，可能并不爱那些人。

让我们也小心不要把传福音当作例行公事，而没有真正去爱我们谈话的物件。若没有神的爱来激励我们，我们的见证将失去能力。

若对迷失者宣扬神，

心里却没有对他们的爱；

就难表达出主的真理，

你的言语必苍白无力。

爱基督的人，必然也会爱那些迷失的人。

十二月二日

宠物般的罪

“罪既长成，就生出死来。”（雅 1：15）

莎莉是一只缅甸巨蟒，它成为罗密欧家的宠物已有八年了。当它被带回来的时候，它只有一英尺长。后来莎莉越长越大，直长到 11 英尺长、80 磅重。一天莎莉缠绕住十五岁的德黎克，勒住这个毫无警觉的少年，直到他窒息而死。警方说，当他们抵达现场调查这个年轻人的死因时，这条蛇“非常具有攻击性、发出嘶嘶声，且反抗不已。”

罪就像这条蛇。当罪刚开始进入我们的生命时，我们觉得它根本就没有妨害，甚至还蛮可爱的。不过它不会一直这么小。罪有它成长的方式。开始时，我们觉得我们可以控制它，但却反而被它控制。而且罪的最后结局一定是走向死亡——肉体的或情感的死亡，也可能导致关系的死亡。

如果不认罪、不弃绝罪的话，罪会带来灵性的死亡。那是为什么，耶稣警告我们说：“罪既长成，就生出死来。”（雅 1：15）他这么说的目的不是要破坏我们的乐趣，而是要使我们享受最深的喜乐。

倘若你在生命中的芝麻小罪玩乐的话，神劝你要谨慎小心。这是生死悠关的大事。

一点小罪有何妨？

任其发展一变二。

偶试日久成习惯，

保守你心免遭袭。

玩弄罪，就会招致灾祸。

十二月三日

屡败屡战

“他虽失脚，也不至全身仆倒，因为耶和华用手搀扶他。”（诗 37：24）

1988年，保罗·伟利参加了在卡加利举行的冬季奥林匹克运动会花式溜冰比赛。临出场时，在现场两万多观众以及电视机前数百万观众面前，伟利变得非常紧张。接着，他第一次跳跃出了差错。他写道：“突然间，我的手碰触到冰，冰刀不稳。我开始失去平衡；现在我知道是怎么回事：我在往下掉落。当我摔倒在冰上的时候我只听到同情的叫声，仿佛有百万声响齐发。”

伟利面临着一个抉择：要么一蹶不振彻底放弃，要么竭尽全力地完成比赛。就在这时候，有一节经文跳进他的心中：“他虽失脚，也不至全身仆倒。”（诗 37：24）他继续照常表演，并决定溜冰是“从心里作，像是给主作的。”（西 3：23）在表演结束时，观众为他的勇气和毅力报以最热烈的掌声。

跟随耶稣的时候，我们也可能遭受重击而失足。所爱的人过世、失去工作、或者没有得到升迁。我们可能陷入罪中而感到沮丧。跌倒是一回事，放弃是另外一回事。如果我们再次爬起来，确认我们对基督的信仰，并继续服侍他，就不至于“爬不起来”。

成功是坦然地面对失败，

从疑云阴霾中走出来，

面对最重的一击，仍坚持下去，

情况越糟，越是不放弃。

成功就是爬起来的次数比跌倒多一次。

十二月四日

大团圆

“以后我们这活着还存留的人必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇。”

（帖前 4：17）

十九世纪的布道家慕迪很喜欢讲一个故事。一些渔夫们冒着生命危险去遥远的亚德里亚海捕鱼，在他们度过漫长又充满危机的一天之后，当夜幕降临时，他们的妻子守候在海边等待丈夫的归来。

她们站着那里等候，她们会唱起一首熟悉的圣诗的第一节，接着就停下来，全神贯注地聆听。当她们听到随着风浪传来的第二节男人们的歌声时，她们就知道他们一切平安。

慕迪说，“如果仔细倾听，我们也许也会在这个充满暴风雨的世界里，听到一些我们所爱的人从远方传来的轻声细语。”当他想到救主的再来并会和所爱的人相聚时，他几乎能真切地听见他们所传来的回音“在时光的流沙中播放音乐”。

我喜欢这么想：不仅我们想见那些先我们而到天堂的所爱之人，他们也正在殷切等待着与我们重逢。当这些日子来临的时候，我们“必和他们一同被提到云里”（帖前 4：17），或者我们穿过死亡的幽谷，走向美好盛大的团圆。喔！那是何等的喜乐啊！

再与阔别亲友天家相见，

喜乐如江河环绕我身边；

更可常见救主和悦笑脸，

那是我永远无比的荣耀。

死亡无法使在基督里合而为一的人分开。

十二月五日

由内而外

“这一切的恶都是从里面出来，且能污秽人。”（可 7：23）

一位传道人在一次讲道中把水装在玻璃杯中，放置在他前面的桌子上。讲道的时候，他用拳头重击桌子，使水都溅出来洒在桌面。然后他解释：“你会面临许多困难，记住当你碰到的时候，你里面是什么，溢出来的就是什么。”

那确实值得令人深思，不是吗？我们被苛待或误会的时候反应如何？是以爱心的言语、耐心、仁慈来回应吗？还是用愤怒报复对方呢？

我们在以弗所书 4 章 17—32 节中可以看到一个人得救前后的对比。我们若受圣灵管理，可以从面对生命中突然临到试炼和试探的响应方式显现出来。如何面对突如其来令人难堪或尴尬的情况正好是我们在恩典中成熟度的最佳测试。

我们也有可能压抑挫折与愤怒而表现出一副未受干扰的样子。但如果我们的心充满救主的爱，就能够以耐心和仁爱来响应接踵而来的意外试炼。就像装满水的玻璃杯，我们里面是什么，溢出来的就是什么。

主啊，帮助我远离罪恶与羞耻，

以免我羞辱你的圣名；

愿我的生命使所有人看见

救主的大爱藉我彰显。

（箴 4:23）你要保守你心，胜过保守一切。（或作你要切切保守你心）因为一生的果效，是由心发出。



十二月六日

工作与盼望

“我们靠主耶稣基督，吩咐、劝戒……要安静做工。”（帖后 3：12）

大多数人一生从事过各种不同的工作，有些令人喜爱，有些则提都不想提。我在读大学和研究生时，也做过许多工作，包括收破铜烂铁、挨家挨户发送广告小册子、洗碗盘、当建筑工人以及卖衣服等等。

即使我们不喜欢目前的工作，却也强过无所事事，并且工作能给我们的人生赋予意义。而当我们不只是为薪水，而是为得到主的认同时，我们的工作将更有价值。

英国诗人柯立芝提及工作与其价值时，曾说：“没有希望的工作，如以筛子盛美酒；而没有目标就没有希望。”他建议我们把希望放到工作中，使其变得有价值。但要到何处找希望呢？

圣经给了我们启示，歌罗西书 3 章 23 节说：无论做什么，都要“像是给主作的”，因为从他那里，我们必得着基业为赏赐（第 24 节）。并且我们辛苦劳碌作工，行善而不丧志。（帖后 3：6—15）

若你能在工作上荣耀主，成为众人的榜样。那么无论你从事哪一种工作，都会有“真正的希望”。

主啊！求你赐我力量，

完成你所托付我的工；

使我能竭尽心力，

免得你名受亏损。

每日事事为主作，其价值存留至永恒。

十二月七日

除草

“所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。”（罗 6：12）

在院中除草是件苦差事，不管是挖藤蔓或是拔除蒲公英，想要胜过神在伊甸园中所下的咒诅，的确困难重重（见创 3：17-18）

当土地又干又硬时，是很难拔除杂草的，但当大雨润湿土地后，便能容易地除草。同时我也注意到刚长出的嫩草比较容易拔除，而越老的就越难以拔除了。

坏习惯就如杂草一般，越久越改不掉，若能早点改掉，或有颗柔软的心能感受神的爱时，其成功的机率便非常的高。

保罗曾提到过神对我们的大爱和丰富恩典（罗 5：20-21），这些真理就像雨水般，能软化我们刚硬的心田。而当我们看见耶稣舍命，乃是为了使我们脱离罪的刑罚和辖制时（6：1-14），我们便能积极地对罪恶展开凌厉的攻势。

消极的信仰并不能除掉你的坏习惯，信心必须实际地应用这些真理。“除草”是种持续的痛苦过程，往往要经历一连串的失败之后，才能有最后的成功。

你需要拔除的杂草吗？

纠缠我们的罪，

切切不要轻忽；

若不及早除去，

你将被它刺透。

坏习惯像太软的沙发，坐下容易起身难。

十二月八日

“把皮剥掉！”

“凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。”（弗 5：20）

这是个有关一位母亲带她四岁大的女儿，一起逛市场的故事。当这名小女孩盯着一大堆橘子时，小贩大方地从桌上拿了一个橘子给她。妈妈问女儿：“你应该对这位好心的叔叔说什么呢？”小女孩看了看手中的橘子，然后把橘子递给小贩：“把皮剥掉！”

感恩的心是在生命的成长过程中学到的，一个四岁的小女孩的行为是可以被原谅的，但同样的事若是发生在大孩子成年人的身上，则会被认为是不礼貌和不知感恩。

有时我们对神恩典的态度也是如此，不仅不知感恩，并且企求更多。

对神心存感恩，可帮助我们渐渐走向属灵的成熟。保罗在写给以弗所众圣徒的书信中提到，跟随基督所将面临的挑战包括“凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。”（弗 5：20）

今天让我们来献上对神的感恩，不要抱怨我们所没有的；不要对生活中种种的不公平产生愤怒；不要为自己求更多的东西。

以“谢谢您！”来替代“把皮剥掉！”吧。

有些人只会盯住玫瑰的刺，

却看不见任何美丽的花朵；

有些人却能从每个花刺中，

看见一朵朵美丽的花朵。

不要为口袋里的东西，

而是为你内心所有的，献上感恩。

十二月九日

与人同泣

“与哀哭的人要同哭。”（罗 12：15）

这是关于一个有颗仁爱之心的小男孩的故事。他的隔壁邻居是一位新近丧妻的老伯。这个小男孩看到老先生在哭，就爬到他的膝上，静静地陪着他。

后来，他母亲问他对那位悲伤的邻居说了些什么。“什么也没说，”小孩回答道：“我只是帮他一起哭。”

有时，对那些悲痛至极的人们，我们所能做的无过于此。我们常常想说一些有智慧、有帮助的话，但这些话的价值却远不如陪在悲伤人的身边，握着他们的手，与他们同泣。

帮助其它信徒的一种方法，就是“与哀哭的人要同哭”（罗 12：15）。耶稣在拉撒路死后去探访马大和马利亚时，就表现了这个原则。他感受到马利亚对其兄弟拉撒路之死的绝望，就与他同哭，分担她的悲伤。（约 11：35）。旁边的人注意到了就说：“你看他爱这人是何等恳切。”（第 36 节）

对那些正在经历人生最悲痛孤寂之路的人，有时候我们所能提供的最好帮助就是“与他们同泣”。耶稣用自己的行动告诉我们“与人同泣”之重要。今天是否有人需要你的泪水呢？

发自内心的泪水传达了爱，

这是言语无法达成的功效。

泪水就像在说：“我要分担你的痛苦，

我明白你内心的需要。”

悲哀同担，负担减半。

十二月十日

更高之地

“所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在神的右边。”（西 3：1）

一个飞行员飞越阿拉伯沙漠并且在一个绿洲降落加油。当他重新启航时，在他快速飞越一个多山的地区时，他听到身后一个抓咬的噪音。那声音听来像似一些动物已经跑进机舱里面。当时他相当惊

孩，因为他知道任何一只动物咬掉电线都将造成飞机严重失控。但在那崎岖的山区，他找不到地方可以降落。

接着这个飞行员产生一个念头：他加速航行，向上攀升，直到飞机飞入天际，咬和抓的噪音消失为止。后来，他在一个机场着陆，他发现一只很大的沙漠之鼠，是他先前在绿洲加油时趁乱偷偷爬进来的。但是这个不速之客已经死了！一开始它还习惯于舱内的环境，就如同沙漠一般。但是当飞机爬上更高的海拔时，它就招架不住了！

这就好象我们的灵性生活一般。当我们灵性向上飞越“亲近神”（雅 4：8），就得把自己的恶欲、自私和贪婪等诸多罪性治死（西 3：5）。旧日的生活模式再也不能保存。

“当求在上面的事”（西 3）。当你把自己和神的关系拉得越来越近时，你也越能够把罪恶丢在背后！

求主扶助使我竖立，

因信站在属灵高原；

使我逐日所处地位，

较之往日有进无退。

我们居住在这个世界上，

但不能让它主宰我们。

十二月十一日

祷告的力量

“义人祈祷所发的力量是大有功效的。”（雅 5：16）

多年前，圣经教师和作家迈尔（F.B.Meyer）坐船横跨大西洋时，有人请他去向乘客演讲。一个信奉不可知论的人听到迈尔的演讲——“祷告蒙垂听”后，他对他的朋友说，“他所说的话，我一个字也不信。”

也就在同一天迟些时候，这个人又跑去听迈尔的演讲，这场的听众是另一批乘客。在前往演讲的地点之前，这个不可知论者的口袋里放了两个橘子。路途中，他从一个正在甲板椅子上酣睡的老妇人身边走过。她的手心向上伸展着双臂。他忽然一时兴起，恶作剧地把这两个橘子放进老妇人的掌心。集会过后，他看到这个妇人正很开心地吃着其中一个已剥开的橘子。

“看起来好象你特别喜欢吃这个橘子，”他笑着搭讪。“确实如此，先生。”她回答道：“我的父亲对我实在太好了。”“你这是什么意思？”这个不可知论者追问她。她解释道：“我已经晕了几天的船了。我就请求神想办法送一个橘子给我。当我正祷告时我忽然就睡着了。等到醒来时，我发现他送给我的不是一个。而且是两个橘子！”

这个不可知论者一时目瞪口呆，他从没料到迈尔的“祷告蒙垂听”的信息就这样被验证了。迟些时候，他也相信了基督。

是的，我们的祷告蒙神垂听！

主啊，我们深深感谢你，

每当我们祷告你就垂听，

你时时刻刻将我们看顾，

我们向你呼求你就答应。

神总是赐给我们所求的，

不然就是要给我们更好的。

十二月十二日

事奉他物

“我所亲爱的弟兄啊，你们要逃避拜偶像的事。”（林前 10：14）

假如你一个星期不得不花 26 个小时凝视着同样的东西，你会称那东西为什么呢？假如你迷恋所看

到的东西，以至于不愿离开它，那它与你的关系怎么样的？假如你让它改变你的思考及行为模式，这东西是否太过于有威力？如果你让这东西告诉你什么是不对的，哪些是神不希望你介入的事，那么这东西是否就可以替代神呢？那东西是否就成了偶像呢？

一般的美国家庭每星期花 26 小时在看电视上，电视当然不是我们当今社会仅有的偶像，但它是最具影响力的偶像之一。其它可能替代我们对神热心的事物是运动、金钱、工作、嗜好或甚至其它的人。也许是音乐、电影或网际网路。

偶像会以各式各样的形式出现，并且会控制我们的生活。此时，我们应再看看神对以色列人民的愤怒，了解他对偶像的看法。以色列民事奉巴力和亚舍拉（士：7），而“耶和华的怒气向以色列人发作”（8 节）。

让我们查看一下我们所热爱的事物，我们是否将我们的忠诚给了它物，而不是创造我们的全能的主？我们除了他以外，不可事奉其它的事物。

这属世的种种神明是空虚和徒然，

它们永远不能赐给我们心灵平安；

只有那唯一真神配得我们所有的爱——

愿我们永远不离开他，永和他相伴。

凡取代神的东西就是偶像。

十二月十三日

好心没好报

“我断不停止为你们祷告，以致得罪耶和华。”（撒上 12：23）

撒母耳时代的历史背景并不是波澜壮阔的，然而撒母耳却是一个像珠穆琅玛峰一般的人物矗立在这段历史上。作为神的预言者，他审判人民。由于以色列实施神权政体，撒母耳等于是王，他尽忠尽职，为神和人民而奉献。

但以色列人民希望和周围列国一样，有一位真正的国王（撒上 8：5）。所以他们要求撒母耳下台，这伤了撒母耳的心，他了解到人民是多么的不服从他（撒上 12：17-19）。

撒母耳可以对新国王和叛逆的人民置之不理，但他反而说：“我断不停止为你们祷告，以致得罪耶和华”（23 节），撒母耳为什么这样说？他知道他虽然遭受拒绝，另一道门却仍然为他而开——代祷的门，他的反应显示了他对神的虔诚，他仍敬爱神，仍关心神的子民。当我们想服务别人，却受到拒绝时，我们千万不能以牙还牙，以免得罪耶和华。我们反而要靠着神的恩典，真诚地为那些不珍惜我们付出的人代祷。

为爱付出却遭蔑视，对你伤害有多深？

不要绝望——

这时你须用圣灵充满的眼光去看他们，

以祷告去爱冒犯你的人。

要为那逼迫你们的祷告。

十二月十四日

只见巨人

“惟独我的个人迦勒，因他另有一个心志，专一跟从我，我就把他领进他所去过的那地。”（民 14：24）

摩西差派十二个探子，花了四十天去刺探迦南地。当他们回来时，除了迦勒和约书亚，其它的十个人都做了非常悲观的报告：“据我们看自己就如蚱蜢一样，据他们看我们也是如此。”（民 13：33）

这些没有信心的人看到的只是困难和挫败。是的，那些巨人是很大，但是以色列人的神岂不比那些外邦人更伟大吗？他们怎么能如此轻易忘记神是如何在旷野引领他们的呢？

后来，那十个探子满怀疑虑地死在旷野，而约书亚带领百姓进入了应许之地。迦勒呢？因为他有与众不同的心志，神祝福他，也带他进入那应许地，并专心致志地跟从神（14：24）。



试想有两个气球：一个充满了二氧化碳气体飞不起来，另一个则充满了氦气立刻升上高空。与此相同的：如果我们心中充满疑惧，就无法满怀信心去完成神交托给我们的任务。

我们需要更多的迦勒——愿意跟随神的引导，因为他们心中充满圣灵。你是满有信心的迦勒吗？还是一个只看得见巨人的动摇者？

信心，大能的信心能看见应许，

并且单单仰望神，

嘲笑那些不可能，还呼喊着：

“一定能做到！”

心怀恐惧，寸步难行，全心信靠，绝处逢生

十二月十五日

少数人的力量

“珊迦用赶牛的棍子打死六百非利士人。他也救了以色列人。”（士 3：31）

神常常通过少数几个软弱的人完成伟大的事情，这样我们便显得卑微，而更能荣耀我们的主。我们所赢得的一切胜利只能归功于他的大能和引导。

以珊迦为例，他除了赶牛的棍子和耶和华，没有任何可依靠的东西。棍子的一端是尖的，用它来赶牛。但他并不望难怯步，他信靠神勇往直前，杀了六百名非利士人，赢得巨大的胜利。

有人讲了以下的故事：“挪亚造方舟的时候，他只靠自己一人，但他赢了。约瑟被他的兄弟卖到埃及去的时候，他也是只身一个，但他赢了，以色列勇士基甸和他的三百名随从以破瓶和火把驱赶米甸人时，他们只是少数，但他们赢了。”

你也是只身一人，但你也可以发出巨大的力量，你也许以为自己能力有限，无可贡献，但如你服从神的意志和圣灵，他就会使用你。

不要气馁，或怀疑自己卑微的地位或才能。记住，伟大的事是依靠神的大能才能完成的。

神使用软弱，

彰显他的大能。

所以如果我们让他透过我们工作，

我们就会看见他的大能。

我们有限的的能力彰显神无限的大能。

十二月十六日

不可思议

“神叫死人复活，你们为什么看作不可信的呢？”（徒 26：8）

如果耶稣没有从死里复活，我们的复活也只能是天方夜谭，生命也会变得完全没有意义；如果生命只是屈屈数年的哭泣多于欢笑的岁月而已，接着就是无尽的黑暗。我们一定也会有和保罗一样的感觉：“我们若靠基督只在今生有指望，就算比众人更可怜。”（林前 15：19）

然而，复活并不是一种不可思议、异想天开的想法。在我们生活的大自然中，我们可以看见许多复活的例证。例如，埃及的菜豆被埋葬了三千年，它在 1844 年 6 月 4 日被挖掘出来。几天后这些豆子就发芽破土而出。这是一个埋葬了三千年后的复活，这是一个何等奇妙的例子！

保罗曾对亚基帕王提出一个百思不解的问题：为什么有人难以相信神能叫死人复活呢（徒 26：8）试想，神在捏好的泥土上吹一口气，就创造了一个人（创 2：7），为什么还有人不相信这位同样的神可以叫人从死里复活呢？

然而，耶稣的复活是千真万确的。如果他非凡的一生终结在坟墓里，那才是令人无法置信的。哈利路亚！基督已经复活！

亲爱的主耶稣从坟墓复活，

把仇敌，罪恶、权势胜过，

主耶稣复活胜过黑暗罪恶，

从此永与圣徒掌权在天国。

只有复活的救主能够使人复活重生。

十二月十七日

身陷困境

“我的嘴唇要颂赞你。我还活的时候要这样称颂你。”（诗 63：3—4）

当我们身陷困境时，往往无心赞美神。但要知道，越是身陷困境，我们越要彰显神的大能，这是我们赞美神的一个重要因素。

诗篇作者大卫深明个中道理，并付诸实践。他为躲避杀他的人逃到旷野中，在那里他写下了诗篇第 63 篇。英国布道家查理·司布真（Charles Spurgeon）（1834—92）称这首诗为“野地里的赞美诗”。其内容适用于任何时候、任何一个处于恶劣环境中的信徒。

司布真是这样描述大卫的赞美诗的：前八节他对神的渴望和坚定的信心。其余的三节预言他的敌人将被击败。从第一节至第八节，我们发现至少有 16 处的经文表达大卫对神的爱与信赖，显示大卫对神的信心。他说：“神啊，你是我的神！”（7 节）“你的右手扶持我。”（8 节）

当你身陷困境中时，你是否渴望神能救你脱离苦难，然后你才会赞美他？为什么不像大卫那样，在获得胜利之前就赞美神。现在，就赞美主吧！

经历生命中的各种变迁，

不管处于坦途还是磨难，

让我用我的心和我的口，

不住地向上主发出赞美。

现在是赞美主的最佳时刻。

十二月十八日

弱中带刚

“他们软弱变为刚强。” 来 11: 34

有个很有自信的人曾告诉我：“我的生活秘诀就在于尽己之全力，这秘诀一起很管用。”很显然，这人从未遇到我所经历的困难。当时我残破的生命就是一个大大的“不管用”。就算“尽己之全力”也无法解决问题。我唯一的希望就是寻求自身以外的帮助。

自那日起，神开始教导我每日倚靠他。渐渐地，我体会到作者在希伯来书 11 章 34 节所描述的：“他们软弱变为刚强。”不久，保罗的见证也成了我的见证：“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”（腓 4: 13）

后来，每日倚靠神成了我的生活方式。他指教我，他要我加入他的事工，并赐给我服事的能力。在这过程中，我学会了更倚靠神，完成了许多看起来以人的力量是不可能做到的事工。这些生命中的挑战也使我想起一句格言：“藉由有神的帮助，我们能做到没有神所做不到的事。

你觉得自己软弱吗？如果是的话，请开始学习倚靠神，聆听他的教导，而不只是倚靠自己。当你如此做的时候，软弱便能成为造就你的因素，你就不会被软弱摧毁。

“神为我们好”，这是蒙福的想法，

他的恩惠在我们软弱的时候成为随时的帮助，

他了解我们所有的呼求，

是我们内在的力量。

要体会神的力量，我们必须了解自己的软弱。

十二月十九日

内在的瑕疵

“耶和华必成全关乎我的事。”（诗篇 138：8）

每个人都有个性上的缺陷及性格上的弱点。我们从自己身上可以看到罪恶的倾向，诸如自私、易怒、没耐性及记仇等等。假如我们的缺点使我们更加地倚靠耶稣，这就是我们的祝福。当我们知道我们的弱点并寻求神的帮助时，就能体会到他的慈爱和力量。

我们就生活在这种不完美与不断改进之间。拿水晶的形成做个比喻，它由珍贵的矿物及石头所组成。每种矿物及宝石都有自身特殊的形状及外表，此外，它们都是由许许多多原子完美地排列而成。然而，这些基本要素中的某一个会偶尔超出正常排列。令人奇怪的是，这些“瑕疵”或不完美反而给予宝石最美丽的特质。

你是如何看待你的过失与缺点呢？不要让它们使你闷闷不乐，反而要诚实地面对，并且把它们交托给主。

诗篇作者说：“耶和华必成全关乎我的事。”（138：8）信靠他，把你内在的缺点变成美好的品格吧。

我们的躯体是属土的器皿，

单薄、脆弱、容易损坏；

当我们表现神的恩典时，

神接受我们的欢呼爱戴。

唯有神能把罪恶的灵魂变成恩典的杰作。

十二月二十日

不只是包装纸

“我原是为这时候来的。父啊，愿你荣耀你的名。”（约 12：27—28）

每年的圣诞节，詹姆士·巴克思特都看着人们撕开他公司的产品，然后随手丢掉。所有花在创意设计 & 精心制造的努力，就在瞬间消失了，但是他并不感到遗憾。这位美国最大的圣诞节包装纸制造商说：“我们不希望我们的产品被搁置在储藏室里。”

像包装纸这样的产品，给圣诞节增添了一种耐人寻味的意义。当神差遣他的圣子来到这世上，他的目的并不是要送给我们一个美丽的包裹，供我们欣赏而已。耶稣心甘情愿地离开他在天上的荣耀，道成肉身来到地上，他知道他最终会为我们的罪而死。当他谈及十字架的死亡逼近时，耶稣说道：“我现在心里忧愁，我说什么才好呢？父啊！救我脱离这时候，但我原是为这时候来的。”（约 12：27）

救主的目标是牺牲，而不是自我保留。他完成这个目标为的是神的荣耀。

在这季节里，仔细思考一下这包装纸的功课，当你想起包装纸如何被撕开，把礼物显露了出来，让它提醒你，因为救主在十字架上的牺牲，所以你才能够得到永生，那是神无价的礼物。

听啊！天使的号角响起，

“荣耀归于新生王，

恩典临到平安到；

神人此后能和好。”

耶稣诞生，使人才有可能重生。

十二月二十一日

大计划

“你要给他起名叫耶稣，因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。”（太 1：21）

两千年前，世人并没有打算庆祝耶稣的诞生。约瑟和马利亚在无人知晓的情形下来到伯利恒，寻找过夜的地方。

当时的犹太小镇热闹非凡，不过这些忙碌的景象和耶稣的诞生无关。这些人群都是为了要报名上册而来，他们并不晓得马利亚即将生下救世主。

在西元两千年将近的今天，情况不同了。人们热烈地讨论着伯利恒该如何准备，以迎接四百万名涌进以色列这城市的观光客，来度过西元两千年的耶诞节。为了迎接这个大日子，估计需要三十五亿美金投入。

这情景和第一个耶诞节是多么强烈的对比！就好象人们想要弥补错过了他的诞生似的。然而，最好的准备却和金钱、旅馆或圣地古迹无关。全在他一颗心。若我们想要尊崇基督，我们就要完全相信他的受死、埋葬和复活。

你可以依你的想法去计画，但是庆祝这名婴孩诞生最好的方式，就是接受他作你的救主。

圣诞铃声响起，

全地都当同声赞美。

神赐给人类救主，

就是我主基督。

迎接基督进入你心，才能真正庆祝他的诞生。

十二月二十二日

透过信心的眼睛

“主啊！如今可以照你的话，释放仆人安然去世，因为我的眼睛已经看见你的救恩。”（路 2：29—30）

多感人的一幕——一位老人手上抱着婴儿赞美神！（路 2：27—32）

西面从圣灵那儿知道自己在未死之前会看到应许的弥赛亚，当他进入圣殿时，约瑟和马利亚正抱着婴孩耶稣进来。

我曾经觉得西面比我更有福气，因为他有幸可以真正地摸到耶稣，而我却只能在无法看见或摸到他的情况下来信他。但现在我才明白，西面也需要操练信心。毕竟，他手中婴孩的父母是他从未见过的。他之所以确信，是来自圣灵的启示，而我们今天也同样需要依靠圣灵的带领。

耶稣在复活之后与升天之前的期间，曾显现给他的门徒看，那时他对多马说：“你因看见了我才信；那没有看见就信的有福了。”（约 20：29）通过充满信心的眼睛，可拉近我们和基督的距离。

当我们欢度圣诞节时，让我们安静片刻，用忠诚的目光来仰望主。当我们如此行时，我们就能放声赞美神。

到伯利恒来看看，

天使歌唱他的降生；

前来屈膝跪拜，

基督我主，新生王。

人说看见才能相信，神说相信就是看见。

十二月二十三日

唱首新歌

“（耶稣将）照亮坐在黑暗中……的人，把我们的脚引到平安的路上。”（路 1：79）

在路加福音里，有两段与耶稣的诞生有关的经文，因为它们与旧约时代希伯来的诗歌有相似之处，所以通常人称之为“赞美诗”，早期的教会将它们配乐并且用它们来崇拜。其中一首尊主颂（1：46—55）为人皆知，但第二首“赞美诗”是比较不为人所知的赞美诗，这诗是由施洗约翰的父亲撒迦利亚所吟诵的“我主颂”。（67—79 节）

撒迦利亚因神的力量强制而成的哑巴，经过九个月后，他终于能说话了。他宣告说，那个由他与以利沙伯因奇迹而生的婴儿要取名为约翰。接着他被圣灵充满，撒迦利亚论到神的信实及他将借由弥赛亚所带来的救赎。



撒迦利亚说耶稣的来到是“因我们神怜悯的心肠，叫清晨的日光从高天临到我们，要照亮坐在黑暗中死荫里的人，把我们的脚引到平安的路上”。（78—79节）

重新看一看耶稣降生的圣诞节，再思考一下撒迦利亚欣喜若狂的预言。大声地朗诵，深思其中的意义。让神用它们在你内心深处写一首新的赞美诗。

在圣诞节里唱首歌，

这歌声涌自你我内心；

这歌声颂扬我们的主，

颂扬救恩带来的福音。

神在我们生命里做工，

将一首新歌放置在你我的心上。

十二月二十四日

圣婴降生

“今天在大卫的城里，为你们生了救主，就是主基督。”（路 2：11）

为什么我们庆祝耶稣的降生的方式与庆祝其它人的生日有如此不同？在那些纪念历史性的人物的日子里，我们不会想起他婴儿时代的事。我们也没有林肯在肯塔基的圆木小屋时幼年可爱之照片，我们纪念他是因为他成年时所做的贡献。

但对耶稣而言，今天我们庆贺身为孩子的他是很合宜的。想一下，当他出生时，牧羊人前来朝拜（路 2：15—16）；之后博士带来礼物（太 2：8—12）。这些人并不知道耶稣最终会成就什么，但他们所做的却极为正确，因为耶稣的降生是人类历史上最为非凡的事件。

婴儿耶稣之所以非凡因为他是神道成的肉身，并来到他自己所创造的世界。我们不要为欢庆圣婴降生而犹豫不决，耶稣道成肉身是件神奇的事！试想，他的崇拜者怀着敬畏的心情站在圣婴的面前，

这个圣婴后来长成了一个十全十美的人，而又是这个完美的人为了你和我的罪而心甘情愿地为我们而死。

纵情地欢呼圣婴的降生并全心地依靠他，这是庆祝圣诞节的最完美的方式。

时间跨过了一个又一个世纪，

其中有多少美丽的圣诞清晨？

让我们全心崇拜那永生的主，

那个圣婴——他来自伯利恒。

今日智者不只在马槽边跪拜，

同时在十字架前跪拜。

十二月二十五日

留住处给耶稣

“……客店里没有地方（给他们）。”（路 2：7）

“在客店里没有地方给他们”叫我想起多年前的一次家庭旅行，那时我们已经到处游玩了一整天，于是我试着找一家旅社过夜。我们沿着高速公路走，当我们看到“客满”的标志时，我们的希望就再一次破灭。身为一个必须负责家人幸福的父亲，我感到挫折与沮丧。

那时候我想到了马利亚和约瑟，当他们抵达伯利恒却找不到房间时，对他们不晓得有多糟糕！我可以想象约瑟向客店的经理苦苦哀求，告诉他马利亚的情况，以及他们迫切的需要个地方可以让马利亚将小孩子生下来。但“客店里没有地方给他们”，所以当耶稣诞生时，他的母亲把他“用布包起来，放在马槽里”。（路 2：7）

二千年后的今日，无数的人仍旧没有预备住处给耶稣，虽然他们很热心地参与圣诞节的节庆，他们却把他置于他们的生命之外，在那儿有个“客满”的标志。

你是如何呢？在你生命中有为耶稣留住处吗？没有什么比这季节更好的时刻，可以再一次奉献你的生命给他或接受他成为你的救主！

他背负你的罪恶，

你可有空间留给耶稣？

当他敲门并要求进入时，

朋友，你会让他进来吗？

如果耶稣持续待在外面的话，

那么里面必有什么差错。

十二月二十六日

荣耀的名

“甚愿你赐福与我……保佑我不遭患难，不受艰苦。”（代上 4：10）

读经时，我们常跳过历代志上的前九章，因为里面只是些人名。但从里面，我们可以不时发现一些有趣而富有价值的讯息。那两节关于雅比斯的经节，就是个好例子（4：9-10）。

《历代志》的作者告诉我们这人“比他众弟兄更尊贵”（9节）。他为何会如此尊贵呢？我们无法确定，但是我们可以从他的名字以及他的短祷告中找到一些线索。

雅比斯这个名字的意思是“他引起痛苦”。有谁愿意取这样的名字呢？可能他母亲为他取此名是因为她在生他时受了很多痛苦。

雅比斯不怨恨，也没有将自己的名字改为“爱”或“平安”，而是求助于神。他祈求神赐福给他（10节）。圣经学者们将第10节的最后一部分翻译成雅比斯的祷告，是为自己免除痛苦或不至于给他人带来痛苦的祷告。我相信雅比斯是尊贵的，因为他向神寻求帮助，使他能活得正直而不将痛苦带给他人。

无论名字是什么，你都可以成为尊贵的人。今天就请求神赐福于你，也使你成为对别人的祝福。

藉我赐恩福！藉我赐恩福！

藉我生命荣耀主名；

藉我赐恩福，救主听我求，

藉我赐恩福，使他人得救。

神赐福于我们，所以我们要祝福他人。

十二月二十七日

耶稣的基督

“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。”（约 16：33）

一位心灰意冷的基督徒在圣诞节告诉我：“基督并不能改变我的生命，我仍得面对生活中这么多的苦难。”这番话引起了我的思考，令我深思耶稣是如何改变了我的生命。我认识到四条真理：

耶稣不再是个婴儿。他已长大成为一个“心灵强健”的（加 1：80），教导和医治有方的牧者（太 9：35）。

被钉在十字架上的主没有呆在坟墓里，他已复活并成了我们的救主（太 28：1—7；启 1：18）。

我们复活的救主没有留在地上。他升到天上为我们预备地方，并差遣圣灵住到我们中间（约 14：2,25—26；徒 1：9）。

我们升天的主不会只是住在天堂。他将回来接我们和他一同回天家同住（约 14：3）。

基督的诞生已经改变了世界，但是这不等于会有一个无忧无虑的生活。耶稣说：“在世上你们有苦难。”但他又补充道：“但你们可以放心，我已经能胜过世界。”（约 16：33）由于基督的同在和圣灵在我们心里的能力，我们能胜过苦难。这就是振奋的理由！

因为基督确实可以改变万有，我们可以充满信心地去面对苦难，而不被它所压倒。

在人生旅途中，

耶稣说我们有苦难。

但是我们不要灰心，

他会赐下喜乐平安。

凡事倚靠基督，我们就不会被任何事情压倒。

十二月二十八日

现在是什么

“……你们晓得现今就是该趁早睡醒的时候，因为我们得救，现今比初信的时候更近了。”（罗 13：11）

世人有几种方法计算时间，让我们来看以下这三种：

第一种叫作“世界时间”，这就是多年来世人定时间的方法，靠着地球和太阳的关系而决定的。它能使人借着天体的运行来计算时间。

第二种方式是采用 1972 年所作的改变，就是所谓的“原子时间”。这种方法计算：时、分、秒，不但是靠着天体的图像，更借着原子极精确的震动。

第三种方式，那就是以我们和神的关系为基本准则，用来计时完美无瑕。请让我来解释：当我们了解我们对神有责任时，就知道现今正是我们要以耶稣基督的价值观念、思想方式和态度来生活的时候了（罗 13：14）。我们也察觉到永远得救的时候，比以前更近了（11 节）。由于我们与主的关系，应该注意到这世上的时间已经不多了的警告（12 节）。如果我们想要生活得端正而可喜，就必须从现在开始。

今天当你看钟的时候，别忘了也要算算，用你和神的关系所衡量的时间。

神设立一个目标，

却也赐人类如何运用时间的选择权。

我们应该警戒的是时间所完成的价值，

而不是时间的长度。

计算时间不如让时间过得有价值更重要。

十二月二十九日

学习飞翔

“因我们行事为人是凭着信心，不是凭着眼见。”（林后 5：7）

人生的旅途是一步一步地前移，我们凭信心跟随主的也当如此。

如同一位登山者走在山中小径，无法看到前面的道路，有时路标明确，有时则隐晦不明；道路有时急遽转向，有时则陡升，或是险降。甚至变得崎岖或泥泞不堪。而他只知道必须踏出下一步。

但是我们凭着信心所走的道路却和登山者大不相同，因着相信基督，我们可以满怀信心，不断向前迈进，直到抵达目的地。

有一位朋友送我一首无名氏的小诗，描述出信心的道路：当你行至光亮的尽头，即将踏入未知的黑暗时，信心就是，你知道黑暗中必有可供立足之地，或者你将学会飞翔。

或许今天你正面对渺茫不可知的关卡，你只知道必须前行，但却无法看清十尺以外的景象，神引领你至此地，不是要离弃你，而是要告诉你，也许是前所未有的——你可以全然相信他。

前进吧！不断地祷告，逐步走进那不可知的未来，神早已应许他必不撇下你，也不丢弃你（来 13：5）。你可以确知“必有可供立足之地，或者你将学会飞翔，展翅而过”。

当看来已走投无路之时，

神会预备道路；

他以我们无法明白的方式动工，

他必为我预备道路。

信心不是跃入黑暗，而是走向光明。

十二月三十日

存心温柔的照顾

“只在你们中间存心温柔，如同母亲乳养自己的孩子。”（帖前 2：7）

在美国亚里桑那州吐桑仙人掌国家公园的巨型仙人掌，数量有减少的现象。多年来困扰着那些研究员，他们怀疑是由于气候变化、空气污染或细菌感染造成的。看来，仙人掌有一天甚至会消失。

最近，科学家找出原因。原来那种仙人掌在它初生长的头二十年至卅年间，它们需要一种叫 paloverde 的植物或一种豆科灌木的照顾，在夏天给予遮荫，在冬天保持它们温暖。当地的牧放事业及开矿的工作，摧毁了这些照顾幼小仙人掌的植物，于是仙人掌便不能生存了。

我们都知道年幼的人在生活各方面都需要特别的照顾，包括刚信主的基督徒。那位伟大的鼓励者——使徒保罗描述了他和他的同工是如何照顾帖撒罗尼迦刚信主的人：“只在你们中间存心温柔，如同母亲乳养自己的孩子。”（帖前 2：7）

你知道有哪一位刚信主的基督徒需要鼓励和说明吗？神也许早把你放在那人的近处，以一个“照顾者”的角色，去帮助那人以崭新的方式去思想和生活，渡过最开始的关键时刻。你可伸出友谊之手，以圣经教导、祷告的支持、及倾听的耳。你愿意给予温柔爱心、属灵的照顾吗？

在基督里的婴孩，

成长得健壮又结实；

与我们伸出爱的双手、

恩慈地去爱而不求回报之时，

他会了解并遵行神的旨意。

如果你有坚固的信心，也要帮助别人的信心坚固。

十二月三十一日

洁净环境

“污秽的言语，一句不可出口。”（弗 4：29）

污染是一个多么令人沮丧的问题！每个人都因它而受苦，然而每个人也都制造污染。

污染有许多形式，但有一种却常被忽略。思温德·察尔思称它为“言辞上的污染”，这污染经由发牢骚者、埋怨者、批评者而四处流传。思温德写道：“悲观主义之毒在于大量散播负面思想的气氛，在此气氛下每件事只有坏的一面被强调出来。”

有一群基督徒朋友逐渐关心这种形式的污染及他们置身其中的部份，所以他们约定说要在整个礼拜之间避免说出批评的话语。他们很惊讶地发现他们可以说的话是那么的少！当他们持续这个实验时，他们似乎必须重新学习交谈的技巧。

在以弗所书第 4 章中，保罗叫信徒要做出那种决定性的行动，他说我们要“脱去”旧人及叫圣灵担忧的行为（22,30 节），并且“穿上”那可以建立他人的新人（24 节）。当我们依赖圣灵的帮助时（加 5：16），我们可以在我们的行为上、思想上及言辞上做那些改变。

如果我们要革除那些言辞上的污染，我们必须要选择改变并请求神的帮助，这是开始洁净我们灵命环境的一个好方法。

切勿说一句话污秽的话，

或鲁莽、或无益、或不友善的话！

喔！慈悲的主啊！



我如何能找到这个起初完美的印记？

为了有助于根绝污染，洁净你的言语吧！