

基督徒该有的属灵生活(江守道)

目录：

- 第一篇 基督徒个人属灵生活的三大要素之一——谦卑的灵
- 第二篇 基督徒个人属灵生活的三大要素之二——完全的心
- 第三篇 基督徒个人属灵生活的三大要素之三——降服的身体

第一篇 基督徒个人属灵生活的三大要素之一——谦卑的灵

「因为那至高至上，永远长存，名为圣者的如此说：我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔、谦卑的人同居。要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。」（赛五十七 15）

在我们属灵的生活上，有三件事是必需的：第一样就是一个「谦卑的灵」；第二样就是一颗「完全的心」；第三样就是一个「降服的身体」，或者说一个「献上的身体」。

第一件事，就是一个「谦卑的灵」。我们在地上是要过属灵的生活，就是在灵里的生活，也是随从圣灵的生活。属灵的生活完全是灵的故事，圣经告诉我们说：「那与主联合的，就是一灵。」那就是说：我们的灵与圣灵联合为一，这就是与主联合。除了在人里面的灵，没有人知道人里面的事。不但对于我们自己的认识是要根据我们的灵，对于人的认识也根据我们的灵。

保罗这样说过：「我曾在肉体中认识基督，但如今我不再这样认祂了。」那就是说：我们要认识基督，必须在灵里头来认识祂。所有属灵的生活都是灵的故事，所以「灵」是非常重要的。我们不但需要认识圣灵，也需要认识我们人的灵。因为圣灵是住在我们灵里面，使我们能呼叫阿爸父，并且能见证说：我们实在是神的儿女。

但是很可惜，今天在神的儿女中间，对于「灵」都非常模糊。不但对圣灵不认识；甚至对于人自己的灵都不大认识。我们一般人都说「灵魂、身体」，把灵与魂混在一起了，根本不知道灵的事，只知道魂的事。不只我们中国人说「灵魂、身体」，就连英文里也说「Soul and Body」（灵魂和身体）。人对于自己有没有灵都不大清楚，有些人就把灵与魂合在一起了，有的人甚至不知道自己有没有灵。因此，我们属灵的生活就受了极大的影响。所以，我们若要过属灵的生活，对于我们人的灵就需要有相当的认识。如果对于自己的灵都不大认识，那我们怎么来过属灵生活呢？

活的魂

帖撒罗尼迦前书第五章说：「愿你们全然成圣，又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在主面前无可指摘。」所以我们知道，我们这个人有灵、有魂、有身体。我想先与弟兄姊妹谈一点最基本的事情。如果你已经知道了，盼望你能温习一下，如果你还不知道，盼望你能有所学习。当神创造人的时候，祂用地上的红土模成一个人的身体，所以人的身体乃是泥土所造的，而「亚当」这个名字，就是「红土」的意思。如果你分析我们身体的成分，就知道与红土是完全一样的。神用红土模成人的形像之后，神就将生命的气吹在人的鼻孔里，这个生命的气，是从神里面直接吹到人身体里面来的，这个生命之气一进入到人的里面，就成了人的灵；这个灵与身体接触的时候，发生了一个作用，就产生了一个活的魂，圣经说：「成了一个活的人」，原文里面乃是说：「一个活的魂」。这个魂就代表我们这个人。

因此，在我们人的组织里，外面有身体，乃是用泥土造成的，它与这个物质的环境发生了非常密切的关系：我们借着这个物质的身体，对于这个物质的环境有一种感觉和意识。又因为在我们的身体里有一个魂，所以我们对于自己，产生了一种意识，叫我们知道自己的存在。而在我们的魂里面，还有一个灵，因着我们有灵，所以知道神是灵，叫我们对神有一种意识，并能与神有交通，这就是人被创造时的情形。神把人放在伊甸园中，神来与人有交往。神之所以能与人交往，是因为人里面有个灵。神是灵，祂造我们，也给我们一个灵，所以神与我们可以交往，祂不但可以与我们来往，并且祂还能进到我们的灵里面来居住。这就是圣经用生命树来象征的。

神把人放在伊甸园里，在园子中间有一棵生命树，象征神自己的生命。如果我们的祖先吃了生命树的果子，神的生命就进到人的灵里面，叫我们不但能与神有交通，并且神也能住到我们里面，这是神当初的心意。然而，我们的祖先不但没有吃生命树的果子，反而吃了分别善恶树上的果子。神对亚当这样说：「园中所有树上的果子，你都可以吃（当然包括生命树在内），但是那分别善恶树的果子，你不可以吃，因为你吃的日子，必定死。」

结果，亚当、夏娃却吃了分别善恶树的果子，他们有没有死呢？读圣经就知道，亚当吃了那果子之后，又活了九百三十岁（从前的人寿数很长）。并且生儿养女，作了许多事情。好像神说「你吃的日子，必定死」的话没有应验。我们知道神的话都是正确的，在他吃了分别善恶树果子的那日子，他就死了。不是身体死了，也不是魂死了，乃是他的灵死了。他与神的交通隔断了，圣经就用「赶出伊甸园」来作一个象征。他在伊甸园中时，神能与他交通，现在被赶出伊甸园，神与他的交通就断绝了。

堕落之人的光景

并且，生命树的道路有郇嶋口伯把守。意思就是说：现在神不能住进人里、不能与人联合了。人的灵向着神来说是死了。这并不是说：从此以后人就没有灵了，人的灵还在那里，不过，它已经失去了正当的作用，不能与神交通，神也不能住在人里面了。这就是堕落之人的光景。

当人堕落之后，他的灵死了，他的身体仍会动作，他的魂还活着，但他的灵向着神却是完全断绝了交往。圣经告诉我们说：「人就变成了肉体。」这里「肉体」的意思，就是只有魂和身体的作用而没有灵的功用了。从神的眼光来看，人已经死了，这个死是从灵里开始，再达到我们的魂，最后达到我们的身体。从那时开始，死就在这世界上作了王。

有一次，有一个人对我们的主说：「主阿！我要跟从你，但我父亲去世了，等我先回家去将父亲埋葬之事料理了之后，再来跟随你。」而我们的主怎么说呢？主说：「让死人去埋葬死人，你跟从我吧。」你想：死人怎能去埋葬死人呢？所以，第一个死人并非肉身已死之人，乃是从神的眼光所见的人一死在过犯罪恶中的人。主的意思是说：让他们去埋葬一个肉身已死的人吧。「死在过犯罪恶之中」，就是我们尚未得救之前的光景。那时，在神面前我们不过是个肉体，我们的灵是死的，没有发生正当的作用，与神也没有交通。因此，对其他的事情我们都能说明，惟独对神是完全无知的。这就是我们未信主之前的光景。感谢赞美主！有一天，救恩临到我们身上，我们蒙恩得救了；我们重生了。

重生—灵活了

甚么叫「蒙恩得救」呢？甚么叫作「重生」呢？有一次，主耶稣与一个犹太人的教师尼哥底母谈话，尼哥底母来到主面前问主说：「你是从天上来的先生，你能教导我：我还应当作甚么，就能进到神的国里去呢？」我们的主回答他说：「我实实在在的告诉你：人若不重生，就不能见神的国；人若不重生，也不能进神的国。」这位老先生乃是德高望重、颇有修养，又是有宗教虔诚的一个人，他认为自己已经不错，已经看见了神的国，只差一步就可以进到神的国里去了，所以来问主说：那一步是甚么。但是主耶稣告诉他说：「你若不重生，不要说进神的国；你连见都没有看见。你以为你看见了吗？没有，你根本没有看见，必须从上面生（重生）才可以。」这些话，尼哥底母当然不懂，主耶稣又告诉他说：「从肉身生的，就是肉身，从灵生的，就是灵。」我们都是父母生的一肉身生了我们这个肉身。现在，要从圣灵而生，凡被圣灵生的就是灵—圣灵把我们这个死去的灵点活过来，叫我们得着一个新的灵。这样，我们就与神开始有交通了。

在我们没有重生之前，谈到神的时候，好像神在千里之外，祷告的时候，也不知道神听不听我们的祷告，我们与神是完全隔绝的。希奇的是，当你信耶稣的那一天，好像你里面的灵忽然开通了、活过来了，你与神立刻开始有了接触，你能呼叫祂作阿爸父；你就成了神的儿女。这是一件很奇妙的事情。我们属灵的生活就从那一天开始了，是从我们真正重生的那一天才开始的。在我们重生之前，谈不上属灵的生活，因为那时我们的灵是死的。当重生之后，我们就开始过属灵的生活，因为灵活了。

属灵的生活

弟兄姊妹！基督徒的生活就是属灵的生活，乃是在我们灵里面来过生活；在灵里面与神有交通、在灵里面认识神、在灵里面来明白神的旨意、在灵里面得着神的管教、接受神的带领；借着灵来事奉我们的神—在地上结出属灵的果子来荣耀神、满足神。所以，我们基督徒整个的生活，就是属灵的生活；所有的生活都该是灵里面的生活。

为此之故，我们对于我们自己的灵，必须有很清楚的认识。我们重生之后，里面就有个新的灵，圣灵就住在这个新的灵里面，并且教导我们，借着祂的教导来把我们模成基督的形像，叫我们在属灵的身量上能以长大，借着灵来敬拜神。主耶稣曾对撒玛利亚的妇人题到这件事。撒玛利亚妇人问主说：「你

们犹太人在耶路撒冷敬拜神，我们撒玛利亚人在基利心山上事奉神，究竟我们应当在那里敬拜神呢？」我们的主对她说：「日子近了，现在就是了，那真正敬拜神的人，要用灵和诚来敬拜。因为神是灵，所以祂寻找那一班用灵和诚来敬拜祂的人。」今天我们敬拜神，是借着我们的灵来敬拜；认识神，也是借着灵来认识，神把智慧和启示的灵赐给我们，叫我们真正的认识祂；今天神管教我们，也是借着灵。在我们灵里面，有时候受一点约束、有时候灵里面受一些激励，叫我们知道该作或不该作。因此，你看见我们整个基督徒的生活—从我们得救那一天开始，一直到我们见主面那一天为止—都是属灵的生活；都是在灵里面过生活。所以我们需要懂得我们的灵，如果我们懂得我们的灵，我们也可以因此来认识主的灵。

圣灵与新灵

虽然我们里面有了一个的新的灵，圣灵也住在我们里面，但是，我们这个灵本身乃是中立的；我们这个人灵好像一个中立的机构。如果圣灵住在我们里面，我们也随从圣灵，那我们在地上行事为人，就能活出神儿子的形像。如果我们这个灵，让我们的肉体侵略了进去，叫我们这个灵受了玷污，那我们就会变成一种情形—根本不能荣耀神，反而处处叫神的名受亏损。所以我们不要以为说：凡是出于灵的都是对的（并非凡是出于人的灵都是对的，当然凡是出于圣灵的，都是美好的）；因为我们的灵不一定都是与圣灵合作的，有时我们的灵会受肉体的辖制。

有一次，主耶稣要从加利利到耶路撒冷去，祂必须经过撒玛利亚。撒玛利亚人与犹太人中间的仇恨很深。因为我们的主面向耶路撒冷而去，所以撒玛利亚人不肯接待祂。并不是他们对主有甚么特别的仇恨，乃是种族之间的仇恨，因此他们不接待主耶稣。但是主耶稣那两个门徒—西庇太的两个儿子雅各和约翰—一看见这种光景，就非常生气，他们跑到主耶稣面前来说：「主阿！这些人不接待你，你要不要我们祷告，求神降下火来把这些人统统烧掉？」他们很有信心，如果他们祷告，火就要降下来把这些人烧掉，好像他们很爱主的样子。但是，主怎么说呢？主说：「你们的灵如何，你们不知道。」他们的灵如何，他们自己不知道。

主耶稣到耶路撒冷去，是带着羔羊的灵，祂往耶路撒冷乃是去把自己献上给神、作万人的赎价，祂的灵是羔羊的灵、谦卑温柔的灵、舍己的灵。但西庇太的儿子是那一种灵呢？是刚硬的灵、报仇的灵。这样的灵与主的灵是完全相背的。亲爱的弟兄姊妹！我们的灵与圣灵应当是完全融和的，这才是真正的过属灵的生活。然而可惜的是：有时候我们的灵与主基督的灵是完全背道而驰的，因此，就作出许多事情来，叫神的名受亏损。

哥林多后书第七章第一节：「亲爱的弟兄阿！我们既有这等应许，就当洁净自己，除去身体（原文是「肉体」）、灵、魂一切的污秽，敬畏神得以成圣。」这里告诉我们说：我们要洁净自己。换句话说：我们有个责任—洁净自己；除去肉体 and 灵的一切污秽。从这处经节我们知道，连我们的灵都可能被玷污。如果我们的灵被玷污了，那我们的光景当然就完全不对了。关于那「玷污的灵」，圣经中有许多经文。我可以稍微提几件：

「你们所领受的并非奴仆的灵，仍旧害怕，所受的乃是儿子的灵……。」（罗八 15）有时候，我们发现我们自己灵里的光景好像奴仆的灵一样—受律法的捆绑。虽然我们的主已经将我们从律法中拯救了出来，但是许多神的儿女今天仍旧活在律法之下，所以他的灵一直受捆绑，好像奴仆一样—总是惧怕、

战兢、恐惧。一个奴仆心灵的光景乃是「惧怕」，他怕事情作得不对要受罚，他没有儿子自由的灵。今天许多神儿女灵里的光景还是「奴仆」的灵—活在律法底下，受了规条这类东西的辖制—没有释放进到神儿子自由的灵里面。这样的灵，乃是受玷污的灵。

真理的灵与谬妄的灵

约翰壹书第四章第六节的经文教导我们，分辨甚么是真理的灵、甚么是谬妄的灵。有时候我们灵里的光景，是个错误的灵。如果灵里是错误的，那整个人的生活就是走到错误的方向里面去了。

有时候，我们灵的光景是惧怕的灵。提摩太后书第一章第七节保罗告诉我们说：我们所领受的不是惧怕的灵，乃是刚强、仁爱、谨守的灵。（在中文里，「灵」常被翻译成「心」，这实在是因为我们对灵不认识。所以圣经里的「心」，有时候实在是「心」。但有时候「心」，却实在是「灵」。而提摩太后书这里，乃是「惧怕的灵」。）神给我们的不是惧怕的灵。有些弟兄姊妹一直惧怕；无缘无故的害怕，这个「怕」就会受仇敌的攻击。但圣经告诉我们说：「神给我们的，乃是勇敢的灵、仁爱的灵、谨守的灵！」有的时候，我们灵的光景是疑恨的灵。民数记第五章里面，有的丈夫怀疑他的妻子有甚么不规矩的行为，那么他就来献祭，作一个疑恨的试验。

有时候，我们灵的光景是昏迷的灵。如同罗马书第十一章第八节所说：要是我们里面的灵是昏迷的，那么我们整个人就落在黑暗里面，因为我们今天过的生活是属灵的生活。

制伏自己的灵

「骄傲在败坏以先，狂心在跌倒之前。」（箴十六 18）这「狂心」在原文中就是「高傲的灵」，这说出有时候，我们灵里的光景是狂傲的灵。如果我们里面骄傲，那就会影响我们整个生活，叫我们走在错误的道路里面。

因此，我们要记得：我们的灵非常重要，对于自己的灵一定要认识。「治服己心的，强如取城。」（箴十六 32）「心」在原文中是「灵」。你要治服自己的灵，因为那还强过夺取一座城。「人不制伏自己的心，好像毁坏的城邑，没有墙垣。」（箴二十五 28）这个「心」在原文中也是「灵」。这里告诉我们说：我们要制伏自己的灵（「灵」是我们属灵生活中最主要的因素）。如果我们不制伏我们的灵，那么我们的灵就会被玷污。肉体、外面的世界、罪恶，这一切都能玷污我们的灵。如果我们不制伏它的话，就好像一个城没有城墙一样，那么敌人统统都进来了。但我们若能制服我们自己的灵，这就比取一座城还要有利。

许多时候我们有点误会，以为我们要随从灵、要听从灵而不该让灵来听我们。不错，如果是圣灵—神的灵—的话，我们必须顺服、必须随从圣灵而行，因为圣灵乃是神，我们必须尊敬祂、顺服祂。但是，说到人的灵时，圣经乃是说：你要去制伏它，就是说：你要去管理你的灵。究竟你的灵要让圣灵来充满或让肉体、罪恶来充满，这个责任是在你身上。

弟兄姊妹！我们发现许多神的儿女对于灵不清楚，他们以为只要是出于灵的都是对的，不敢去管制自

己的灵，认为管制灵是得罪神的，于是让这个灵狂放、受迷惑，走到错误里面去而不敢管制它。这就形成许许多多神儿女中间的难处。

亲爱的弟兄姊妹！我们要分辨圣灵与人的灵。对于圣灵我们要绝对顺服。神非常注意我们灵的光景，如果我们灵里的光景是正常的，神的祝福就临到我们。如果我们灵的光景不正常，神在我们身上就没有办法工作。圣经告诉我们：神施恩给谦卑的人，祂阻挡、拒绝那骄傲的人。所以神今天在人中间所注意、所要的灵，乃是谦卑的灵。弟兄姊妹！一个谦卑的灵，乃是属灵生活最基本的因素。如果我们没有谦卑的灵，我们在神面前就不能蒙祝福，如果我们有狂傲的灵，神就会拒绝我们。

谦卑的灵

所以我们必须有个谦卑的灵—灵里的光景是谦卑的，神就必定施恩。甚么叫作「谦卑」？就是站在最低的地位上，慕安得烈说：「谦卑并不是我们带到神面前的一件东西—并不是我们自己所有的东西。谦卑乃是神所赐的；是因为看见神是万有而感觉自己一无所有。这样，我们才能谦卑。」

如果你用一个词来代表主耶稣一生的整个历史，那就是「谦卑」。因为我们的主本来与神同等并不是强夺的，但是祂却倒空自己，这就是谦卑；祂取了奴仆的形状，来到这个世界—我们的主在地上作人的时候，是站在奴仆的地位上。换言之，对神来说：祂像个奴仆一样，这就是谦卑。我们的主耶稣存心顺服，以至于死，且死在十字架上，这就是谦卑。因着我们的主这样降卑的缘故，祂成功了救赎的工作，神就把祂升为至高，赐给祂超乎万名之上的名，万口都要称主耶稣为主，万膝都要向祂跪拜。但是我们不要忘记：坐在宝座上的那位基督，乃是被杀的羔羊。

你记得：约翰在异象中看见被杀的羔羊站在宝座面前。我们的主耶稣如今坐在神的右边，祂还是谦卑的。因为祂是被杀的羔羊。我们主的一切行径，都可以用「谦卑」两个字把它包括起来。

我们主的灵，就是谦卑的灵！今天我们与主相交，祂的灵如果在我们里面，那我们里面的光景就一定是谦卑的光景；我们如果与主有分，主那个谦卑的灵定规就是成了我们灵的光景。我们人为甚么都是骄傲的？那一个人不是骄傲的呢？因为我们从亚当那里领受了骄傲，所以没有办法不骄傲，根本不能谦卑。有一位弟兄说：「你可以驼背，但你不能谦卑。」你说：你要谦卑，你的背就驼起来了，你外面好像很谦卑，但你里面更骄傲。因为亚当的性情就是这样，亚当的生命就是骄傲的生命。

但是感谢赞美主！今天我们已领受了基督的生命，基督在我们里面就是谦卑。弟兄姊妹！如果要我们自己来谦卑，那是不可能的事情。谦卑乃是我们的主，若是今天你让主的生命在你里面活着，你就自然而然的会谦卑，要你骄傲你也骄傲不起来。所以你要看见说：谦卑的灵不是你自己所有而献给神的；谦卑的灵乃是神所赐的。祂赐的就是祂的儿子，如果你让基督在你里面活着，那么谦卑就是你灵里的光景，这样，神的祝福和恩典就临到你身上。弟兄姊妹！神所要的乃是一个谦卑的灵。

甚么叫作「谦卑的灵」？我们可以从几方面来看：

第一，以赛亚书第五十七章第十五节说：我们的神—至高至大的神—住在至高至圣、永远的所在，但祂也与灵里痛悔、谦卑的人同居。（在原文里的「心」字是没有的，但如果把「心」字去掉，好像读起来不顺。因为我们对于灵不懂得，我们就说「心灵」。其实这个字，乃是「灵」。）神不但住在永远里面

那至高至圣的地方，祂也与一个痛悔、谦卑的灵同住。如果你的灵是谦卑的，神就住在你里面。

痛悔的灵

这里的「谦卑」上面，加了「痛悔」两个字。谦卑的灵有一方面，是痛悔的灵。许多时候我们以为说：今天我作错了事情，那就要悔改，换句话说：如果没有作错事，那悔改甚么呢？但是圣经给我们看见说：「痛悔」乃是灵里正常的光景。不管你有没有作错事，你灵里的光景总是在一个痛悔的光景里面，那才是对的。意思就是说：你绝对不敢有一种无法无天的感觉，你的灵一直很儆醒，如果有一点点不是出于神的，你灵里面立刻有痛悔的感觉。你灵里面的光景就是这样的光景。但这不是说：基督徒一天到晚就是愁眉苦脸的。里面的灵如果痛悔，并非脸就是长长的，反而你要看见，一个谦卑的灵是个喜乐的灵。

因着谦卑的灵也是痛悔的灵，所以神在他里面是非常有交通的。你记得约翰壹书中说：我们如果行在光中，如同神住在光中，就彼此相交，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。你如果行在光中，神是住在光里面，你就与神交通了，交通的时候，你有许多的罪要得着宝血的洗净，所以 you 与神之间就不会有间隔。因为你的灵一直向着神，有一点小事叫你与神有隔绝的时候，你这个痛悔的灵就起了作用，而主的宝血就洗净我们一切的罪。这就是一个谦卑的灵的光景。你的灵是如何的呢？你知道有的人的灵非常骄傲。一个骄傲的灵是刚硬的灵，神无法对他说话，他不能接受人的改正，也不能接受神的改正。但是有谦卑的灵的人，他不但能接受神的改正，也能接受人的改正。一个高傲的灵总是觉得自己是对的，神都可以错，他不会错。然而一个谦卑的灵，是肯接受指导的——这是一个痛悔的灵。

破碎的灵

第二，谦卑的灵，也是个破碎的灵。诗篇五十一篇第十七节大卫祷告说：「神所要的祭，就是忧伤的灵，神阿！忧伤痛悔的心，你必不轻看。」这里忧伤的灵，就是破碎的灵。意思就是说：我们这个灵在神面前是破碎的，不是很顽固的，乃是在神面前破碎的。哥林多后书说：我们好像一个里面装着宝贝的瓦器，但若显明这个宝贝的能力，这个瓦器必须要破碎。如果瓦器没有破碎，宝贝的亮光和能力就显不出来。我们灵里的光景，也是这样。你看，大卫在神面前有个破碎的灵，他犯了罪，真是破碎在神面前，因此神还能向他施恩典。大卫说：「神阿！你所要的是不是献甚么祭，你所要的是破碎的灵，这样的灵你必不轻看。」亲爱的弟兄姊妹！如果今天我们的灵是谦卑的灵，那也是个破碎的灵。因着破碎的缘故，在神面前就是柔和、柔软的，并且能让神从他里面通过。

贫穷的灵

第三，谦卑的灵，也是个贫穷的灵。「虚心的人有福了。」（太 5）「虚心」的意思就是「灵里贫穷」。为甚么灵里贫穷的人有福呢？因为灵里贫穷的人一直仰望神，所以神就可以来充满你。灵里贫穷，并不是说你很贫穷。实在说来：灵里贫穷的人常常是丰富的；而觉得自己富足的人却往往是很贫穷的，就像老底嘉的光景一样——他说：「我样样都有，一样也不缺，我很富足。」但主说：「你实在可怜，你是贫

穷、瞎眼、赤身的。」所以，一个谦卑的灵乃是灵里贫穷的。

「灵里贫穷」是甚么意思呢？意思就是说：你总是觉得自己一无所有。慕安德烈说：「谦卑不是少看自己；乃是不看自己。」完全不看自己才叫谦卑，也就是灵里贫穷。

温柔的灵

第四，谦卑的灵，就是温柔的灵。加拉太书第六章第一节说：「你们中间如果有软弱的，那么比较属灵的人，就应当用温柔的心把他挽回过来。」当我们看见弟兄姊妹软弱的时候，最容易犯的错就是觉得他不该这么软弱，而去责备他。我们带着一个责备的灵、一个批判的灵、一个轻视的灵去对付我们的弟兄姊妹，而你越对付，事情就越糟。他若不对，你也不对。所以，如果你是个属灵的人，你就该带着一个温柔的灵去挽回你的弟兄姊妹。如果你这样作的话，大部分的弟兄姊妹都能挽回过来。这就是一个谦卑的灵。

喜乐的灵

第五，一个谦卑的灵，也是喜乐的灵。我们记得马利亚曾说：「我的灵以我的神为乐。」因为你灵里面看见了神的缘故，当然你就能喜乐，不管外面的环境如何。我们灵里所以失去喜乐，乃是因为我们看环境。你看环境，怎么能喜乐呢？你看人，怎么能喜乐呢？你看自己，又怎么能喜乐呢？但是，如果你灵里面一直看见神，你怎么能不喜乐呢？你当然是喜乐的。这个谦卑的灵看见了神，因此他里面常常喜乐。你知道，喜乐是灵里的故事，它不是个外面的东西。这个就是谦卑的灵。

最后，我们知道神所要的是一个谦卑的灵；祂要我们灵里的光景是谦卑的。然而，我们怎样才能进到这种谦卑的灵的境地里面去呢？我们说过好几遍：谦卑不是我们自己能制造的，谦卑不是出于人的，谦卑是从神那里来的。所以，如果我们盼望有个谦卑的灵，下面几点是不可少的：

看见神

第一，我们求神将祂自己多多启示给我们。亲爱的弟兄姊妹！你如果看见了神，你就不能不谦卑。你好好读圣经就能发现：圣经里所有看见神的人都是俯伏在地的人，没有一个人是看见了神还能站立得住的。就是但以理这个完全人；神说他是蒙爱的人，当他看见主的时候，也是俯伏在地如同死去一样。后来他说：我所有的美丽都变成败坏。换句话说：所有他认为美的事物，现在在神的光中来看，都是败坏的。这叫你怎么能骄傲得起来呢？你不谦卑也不行。所以每一次当圣经里题到有人看见神的时候，那一定是个谦卑的灵，看见神就制造了谦卑的灵。

亲爱的弟兄姊妹！我们需要多多的看见神。我们知道，知识叫人自高自大，你所看见的如果是知识，这就叫你自高自大。但你若真正的看见了神，你就要谦卑下来。所以，谦卑乃是基督徒一个最简单的试验。一个基督徒属灵的情形，只需要摸他有没有一个谦卑的灵。如果他有谦卑的灵，那他属灵的生

活就是正常的；如果他缺少一个谦卑的灵，那他在神面前的光景就不正常，他定规没有看见神。弟兄姊妹！你越看见神，你就越谦卑。谦卑不是从你自己来的，乃是神所赐的。

倒空自己

第二，要进到谦卑的灵里面去，必须学习倒空我们自己。我们的主耶稣与神同等不是强夺的，但是祂倒空祂的自己。我们如果要被神充满，就必须先倒空自己。许多时候我们以为得着了神的启示。如果神把祂的奥秘向你启示出来，那你这个人就上到三层天上去了。果真如此，你怎能不骄傲呢？所以，连使徒保罗，神都给他一根刺，叫他骄傲不起来。许多时候我们得了神的光照，有一点看见，就骄傲起来了，好像启示越多越骄傲。

但是你要记得：神如果给你启示，是要这个启示在你里面成为你的生命，不是光叫你灵里看见一点。要这个启示在灵里面成为你的生活，那是需要倒空的。如果你不倒空，你所看见的不久就要过去。我们若是真的倒空，神就要住在我们里面，祂所启示的也要在我们里面成为我们的生命和生活。所以，我们必须在神面前愿意有个倒空的心情，求神把我们倒得干净。亲爱的弟兄姊妹！你肯在神面前倒多少，神就要充满你多少。当然，你如果没有神的启示，也不知道要倒甚么东西。但当神有光照、有启示的时候，你就知道甚么应当倒空，需要让神自己来充满。

被圣灵的充满

第三，我们需要被圣灵充满。今天，人对于圣灵不认识。以弗所书第五章告诉我们说：「不要醉酒，醉酒能叫人放肆，要常常被圣灵充满。」「常常被圣灵充满」，这是主的命令。甚么叫作「被圣灵充满」呢？今天许多人把「圣灵充满」变成外面的事情，其实那是里面的事。以弗所书第五章被圣灵充满的「充满」，在原文里是「管理」的意思。被圣灵充满，就是让圣灵来管理的意思。

亲爱的弟兄姊妹！我们每一个信主的人，灵里都有圣灵居住。但重要的不是居住的问题，重要的是充满的问题。我们都有圣灵住在我们里面，然而许多人都把圣灵锁在阁楼上一不让圣灵充满他、不让圣灵来管理他，凡事也不让圣灵来作主。这是我们的毛病。

因此，我们需要在神面前常常让圣灵来充满我们。你知道，这都是连贯的：神向你显现、给你启示，你就倒空；你倒空多少，圣灵就充满你多少；就像空气一样，空气在这个屋子里面，因为有我们这许多人在这里，所以把空气压紧了，如果散会了，空气就会扩大并充满整个屋子。祂充满你多少，就管理你多少。我们要常常让祂来管理我们！圣灵充满不是一时的事；不是一次的经历就够了，圣灵充满应当是日常的光景。在我们的灵里面，圣灵应当一直站在掌权的地位。亲爱的弟兄姊妹！这样就能叫我们真正过属灵的生活。

所以，在属灵的生活中，第一件要注意的事就是我们灵的光景：我们的灵有没有被玷污？如果有，需要洁净；我们的灵是不是被圣灵充满？如果我们常常被圣灵充满、活在圣灵里面、我们的灵与圣灵一直合作，那圣灵就借着我们的灵有所作为，叫我们能过属灵的生活。这是第一个因素。第二个因素就

是一个完全的心，然后就达到身体；有一个献上（降服）的身体。这样，神就能从我们整个人里面彰显出来。

祷告：我们的主、我们的神！我们实在感谢赞美你！因我们这些死在罪恶过犯中的人，你叫我们活过来。我们赞美感谢你！因为你赐给我们新的灵，好叫你自己圣善的灵能住在我们里面。我们的主阿！你叫我们不但有你的圣灵与我们的灵一同证明我们是神的儿女，并且我们愿意你的灵充满我们的灵，叫我们实实在在能过你儿女的生活；叫我们凡事都把荣耀归给你！

我们的主阿！求你真是带领我们，叫我们不敢放松；叫我们实在能拣选你的圣灵来作我们的主，来充满在我们的里面。主阿！你真是保守我们的灵常常在谦卑的态度里面。主阿！好叫你常常向我们施恩典。听我们的祷告，奉主耶稣基督的名。阿们！

第二篇 基督徒个人属灵生活的三大要素之二——完全的心

「耶和华却对撒母耳说：不要看他的外貌和他身材高大，我不拣选他。因为耶和华不像人看人，人是看外貌，耶和华是看内心。」（撒上十六 7）

「耶和华的眼目偏察全地，更显大能帮助向祂心存诚实的人。」（代下十六 9）这「诚实」两字在原文里，乃是「完全」。在我们中文的圣经里，有好几个地方都把「完全」翻作「诚实」。所以这处经文可以这样说：「耶和华的眼目偏察全地，要显大能帮助向祂心是完全的人。」

「神阿！求你鉴察我：知道我的心思，试炼我，知道我的意念。看在我里面有甚么恶行没有，引导我走永生的道路。」（诗一三九 23-24）在第二十三节里「知道我的心思」，原文是「知道我的心」。所以这里的祷告乃是说：「神阿！求你鉴察我，知道我的心、试炼我、知道我的意念。」

属灵生活的三个要素

我们在神面前要来看属灵生活的三个要素。基督徒乃是过属灵的生活，有三件事是必须的：

第一件事是必须要有谦卑的灵；因为神赐恩给谦卑的人，神抵挡骄傲的人。一个谦卑的灵乃是羔羊的灵，也是基督的灵。我们的灵所以能谦卑，并不是靠我们自己，乃是因为我们看见神实在是万有；也看见我们自己的一无所有。而今天基督住在我们灵中，因为我们被圣灵充满，所以基督的灵就充满在我们的灵里，使我们在神面前有个谦卑的灵。这样，我们在神面前就可以多多蒙神的恩典。

第二件事就是完全的心。我们如果要过属灵的生活，就必须在神面前有颗完全的心。圣经说：「神不像人，人是看外貌，神是看我们的内心。」我们这些人只会看外貌，因为我们不知道内心。耶利米书第十七章第九至十节说：「人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？我耶和华是鉴察人心；试验人肺腑的，要照各人所行的，和他作事的结果报应他。」我们人的心是非常诡诈，到一个地步，不但骗了别人，也欺骗了我们自己。没有一个人知道他自己的心是怎样的，只有我们的神鉴察我们的心。因为我们不

知道自己的心，也不知道别人的心，所以我们观察的时候，总是凭着外貌来断定一切。就是与神的关系，也往往维持在外貌里。

用灵争战来敬拜神

主耶稣曾说：「你们用嘴唇尊敬我，心却远离我，你们把人的道理当作教训来教导人。」我们祷告的时候，总是用口赞美、感谢神！但许多时候我们的心，却是远离神的。主说：「这样的敬拜，乃是徒然的。」因为神是看我们的心，祂并不注意我们的嘴唇。我们可以嘴里说很美丽的话，但如果我们的心不在神面前，这样的敬拜是神所不能悦纳的。

主耶稣曾对撒玛利亚的妇人这样说：「我们敬拜神不在耶路撒冷，也不在撒玛利亚的基利心山上，我们敬拜神，乃是用灵和诚来敬拜神。」当我们敬拜神的时候，往往注意时间和地点：时间是主日早晨，地点就是所谓的礼拜堂。好像说：我们在这个时候去那个地方，我们就敬拜神了。我们的敬拜受时间和空间的束缚，这就表明我们是在外貌上来敬拜神。但主说现在是时候了，我们敬拜神不该再受时间和空间的限制。如果仍然受时空的限制，我们的敬拜就是外貌的敬拜。

人看外貌神看内心

有人说：我礼拜天就礼拜主，其他的日子是属我自己的。我记得有位弟兄，他是某银行的经理。他信主之后常常聚会，有的朋友问他说：「你们礼拜天都作礼拜了，怎么在周内还常常聚会呢？」他回答说：「你岂不知道礼拜天是礼拜天，礼拜一是礼拜一吗？所以从礼拜天到礼拜六，应当天天礼拜。」弟兄姊妹！我们敬拜神，不受时间、空间的限制，无论在那一个时候，不管在甚么地方：在公事房、在学校、在家里，都可以敬拜神。这样才是内心的敬拜，而不是外貌的敬拜。

我们不但与神的关系是如此，许多时候我们估量神的工作也是这样。我们怎样来测量神工作的成功或失败呢？如果今天一个工作里的人数很多、外面很热闹、有许许多多的活动，我们就以为这个工作蒙神祝福，是成功的。因为我们是看外貌，而不能看见里面的实际。所以往往我们在神的工作上所建造的，是草木禾禾皆的工程。你知道草、木、禾、禾皆是很便宜的，不需要多少代价就可以买上一大堆，你可以用来盖很大的房子，叫大家看见，他们会说：你真是成功，你真蒙神祝福。

然而到了有一天，我们的工作摆在主面前的时候，有火要显现出来。那个火刚好是为着草、木、禾、禾皆的，一烧就烧光了。你自己虽然可以得救，不过是仅仅得救，你一生的工作在神面前都烧掉了。因为草、木、禾、禾皆的工作是人自己的工作。「木」是代表「人性」，「草」是代表「人的工作」，「禾禾皆」是代表「人的荣耀」。

但有人却是用金、银、宝石来建造。我们知道宝石很贵重，需要很大的代价才能得着。你用金、银、宝石来盖大楼吗？恐怕世界上没有一个人能出这样的代价。如果你用金、银、宝石来盖一所房子，只可以放在桌子上。这张小抬子上恐怕可以放几十个用金、银、宝石盖成的房子。因为很小，人也看不清楚。人要说：这里没有工作，没有神的祝福。弟兄姊妹！当有一天在基督台前审判的时候，有火显

现出来试验这个工程。我们知道，金、银、宝石经过火，反而发出荣耀来，要在神面前得着赏赐。但是可惜，我们人的眼光总是看外貌，我们不能注意内心。我们对人的看法也是这样，我们看这个弟兄非常爱主，那个姊妹实在热心。我们凭着甚么来判断呢？是凭看外貌来断定。

记得多年前，我在菲律宾。有一次，在一座小山上发现一个天主教的小礼拜堂，我进去以后就看见讲台前面，有几个白的像跪在那里。仔细一看，原来不是像，而是几位修女一动都不动的跪在那里，不知道是在祷告，默想还是睡觉。我第一个反应就是：这些人真是虔诚，但我不知道他们的心。我们对于别人虔诚与否的判断，完全凭着外貌来断定，因为我们无从知道人的内心。这是人所受的限制也是人的软弱，但是没有办法，因为实在不知道人的心，我们所知道的就是外貌。

但我们的神，却不是这样。圣经说：神看人不和人一样，人看人是看外貌，神看人是看内心，神是知道人心、肺腑、心肠的，实在说来，神不注意人的外貌。许多时候，外面的光景似乎不是太好，用人的眼光就看不懂，也看不上，可能还要批评、审判、弃绝。然而你会发现我们的神好像也看见了这些事情，但祂似乎不太注意，好像那样宽容。那是不是神就这样宽容了呢？绝对不是。乃是因为神是看人的内心，祂是看这个人的心在祂面前是如何的。就着外面来说：好像有点软弱，有些失败，可是神好像不太在意的样子。为甚么呢？因为神知道：只要你的心是向着祂的，祂对你总是有办法的，祂有办法来对付你，也有办法来挽回你。所以，祂对于你外面的光景不太在乎。

扫罗

你知道旧约里有两个例子，是最清楚不过了。一个是「扫罗」，一个是「大卫」。扫罗这个人的外貌，是很不错的。他之所以被选作以色列的王，就是因为外貌好。他的身材高大一高过其他的人一个头。以今天的标准而言，他的身高至少在七尺以上，他高人一头。不但外貌好，并且人好像也不错。当她们要拣选他作王，在当初拈阄的时候，拈出了他的名字，但找不到他的人。他躲在行李中间，表明他这个人自己认为自己很小，他还有点谦卑，这样的人你不能说他坏。你如果读他的故事，实在不能说他太坏。就是他屡次想杀大卫，但也一次次的承认说：我错了。这不算太坏，是不是呢？

然而扫罗却是神所弃绝的，甚么原因呢？在撒母耳记上第十三章，撒母耳与他立了一个约，对他说：「你到吉甲去，在那里等我七天，我要来献祭。」于是扫罗到吉甲去了。那时非利士人聚集在密抹地方，要来攻打扫罗。扫罗在吉甲等了七天，撒母耳还没有来献祭。他就勉强他自己来献祭了。等到他刚献完祭，撒母耳到了。撒母耳说：「你在这里干甚么呢？」他说：「因为非利士人在密抹地方聚集，要来攻打我，我还没祷告神，怎么行呢？所以，我就勉强我自己献祭了。」撒母耳对他说：「你作了糊涂的事情，因为这个缘故，神弃绝了你。神要另外为自己寻找一个合乎祂心意的人。」

弟兄姊妹！祷告有甚么错呢？扫罗觉得：若不祷告，仇敌来了怎么办呢？但是，献祭不是他的事，献祭是祭司的事。而他却勉强自己来献祭，他说一定要先祷告。照人来看似乎是件很好的事，可是神说他的心不对。于是神再给他一次机会，到了第十五章里，神对他说：「你要带着你的军队去灭尽亚玛力人，所有亚玛力人都要杀尽，人、牲畜都要毁掉。」因为神要审判亚玛力人。结果扫罗就去了，并且杀尽了所有的亚玛力人，但留下了亚玛力王亚甲。也把下贱、瘦弱的牲畜都杀光了，却把最好的牛、羊

统统留了下来。他以为他已经听了神的话，作了神所吩咐的事。撒母耳来到吉甲，扫罗去迎接他，并说：「耶和华吩咐我作的的事情，我已经完全作好了。」撒母耳说：「我听见牛、羊鸣叫，是怎么一回事呢？」扫罗说：「我把一切都杀掉了，但是百姓爱惜上好的牛、羊，要用来献给神。」

撒母耳告诉他说：神喜欢人的燔祭或祭物，像祂喜欢人听祂的话吗？顺服胜于献祭，你要顺服神！神并不要你献祭。弟兄姊妹！献祭是外貌，顺服是内心。所以我们看见扫罗这个人，虽然在外貌上还不错，但是他的心在神面前不正，结果被神弃绝了。

大卫

但是大卫呢？弟兄姊妹！我们知道大卫一生犯了两个大罪。照人看，这两个大罪实在是大。一次记载在撒母耳记下十一章里：大卫谋杀了乌利亚，抢夺了他的妻子拔示巴。他不仅是犯了奸淫的罪，还犯了谋杀的罪。一个人犯了这么大的罪，神怎么还能说：他是合乎祂心意的人呢？当神差遣先知拿单去责问他的时候，拿单说：「你就是这个罪人。」大卫说：「我是。」你知道大卫犯罪之后，他心里不平安，他知道自己犯了罪，所以他写了诗篇第五十一篇一犯罪之后所写的诗。

这首诗实在说出他内心懊悔的光景，他在神面前一直呼喊：「神阿！求你洁净我！神阿！求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。」虽然他外面犯了罪，但他里面实实在在在神面前蒙光照；受圣灵的责备，也实实在在在神前面有痛悔的心。所以拿单告诉他说：「神已经赦免了你，但管教要停留在你家中。」这是大卫第一个大罪。

到了撒母耳记下第二十四章，大卫又犯了一个大罪。那时他作了以色列的王，也征服了列国，他心里就起了意念要数点以色列的百姓。他要知道他到底有多少百姓、多少军队，他的国度有多少能力。这是骄傲，他的骄傲来了。但是当他一开始数点以色列的百姓，他里面立刻就知道错了，他的心被击打，他在神面前就承认说：「神阿！我犯了罪，求你赦免我。」亲爱的弟兄姊妹！大卫这个人虽然在外貌上有跌倒、犯了罪，但是他的心一直向着神，他的心在神面前是一个痛悔、细嫩的心。神所看的不是他的外貌，而是他的心，所以神拣选了他。

因此，弟兄姊妹！我们的神是看内心的。只要你的心在神面前是对的，神就有办法来对付你、挽救你。如果你的心不对，就是外面不错，神对你也毫无办法；神只能把你放在一边。所以我们要过属灵生活，必须要注意内心，神所注意的就是我们应当注意的。亲爱的弟兄姊妹！我们总是注意外貌，这是人的本性，我们不知道人的内心。那么，我们要怎样才能知道人的内心呢？我们自己毫无办法，我们只能求神在我们里面创造这样的光景。如果我们真的把自己献给神，我们的心意就要更新而变化，叫我们能察验甚么是神的旨意。那就是说：一个真正奉献的人，神就把他里面的看法转变了，叫他从今以后不再看外貌，乃是注意内心。这就是神在我们身上所能作的工作。

心是神工作的范围

神为甚么这样注意我们的心呢？甚么是心？许多时候，我们不明白我们的心。虽然灵是人身上最高的

那一部分，但我们的却是真正代表我们这个人的。写圣经词类字典的弟兄这样说：心是我们生理上的中心，就着生理学来讲：心乃是我们整个人的中心。因为血液的循环是经过心脏再达到全身。生命在血里面，而血又经过心脏。所以就着生理学来讲，心是我们人生命的中心。你也能把这个说法应用到属灵的意义上面来，圣经题到我们这个心的时候，特别指着心是我们道德和属灵生活，生命的那个中心。所以这个弟兄这样说：心是我们个人生命隐藏的源头。就着人的堕落来说：心是人堕落的中心。但就着神的恩典来说：心是神工作的范围，神的工作是在我们心里作的。另外一位教授这样说：心是我们身体的中心、心理的中心，也是我们属灵生活的中心。换句话说：心就是我们整个人生的中心。倪柝声弟兄说：心乃是你真的自己。就着圣经来说：我们的心可以把我们的灵与魂联合起来。

我们说过：人有一个灵，它能叫我们对于神有意识。这个灵有几种功用：良心、直觉、交通。我们借着直觉能认识神、借着交通与神交往、借着良心知道是非。同时我们这个人也是活的魂，魂代表我们这个人。魂里头也有三个主要的功用：意志、心思、情感。然而，心是甚么东西呢？心乃是把我们的灵与魂联起来的地方。心包括我们魂里所有的功用加上灵里良心的功用。所以希伯来书说：主耶稣的宝血洗净了我们心中的天良。

弟兄姊妹！这个经历我们都有，还没有信主之前，当圣灵摸着我们的时候，我们的良心就受责备；在神面前不平安，觉得自己污秽；觉得自己得罪了神又得罪了人。但真是奇妙，当你信主耶稣之后，良心忽然就平安了，好像污秽都洗掉了，叫你的心在神、人面前抬得起头了。因为主耶稣的宝血洗净了我们心中的天良，我们的良心在神面前就平安了。我想每一个蒙恩得救的人都有这个经历。在我得救之前，有一年的工夫，罪在我身上像重担一样压着我，我的良心一直受控告、受责备、没有平安。感谢赞美主！当我信主的那一天，忽然那个重担就脱落了，我里面十分平安，因为主耶稣的宝血把我心中的天良洗净了。所以，心是包括灵里良心的功用，也包括魂里所有的功用。

保守你的心脏似保守一切

希伯来书第四章告诉我们：「神的话像两刃的利剑，要将灵与魂、骨节与骨髓刺入剖开；并且照明我们心里的主意与思想。」心里的思想就是心思，心里的主意就是意志，因此人的意志和心思是包括在心里头。当然情感也包括在心里头，心里喜乐、心里忧愁都是情感的表现。所以你看见，是心将我们的灵与魂联结起来。我们可以这样说：我们这个人的心乃是生命的管道、走廊。箴言第四章二十三节告诉我们：「你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效都由此发出。」换句话说：人生所有的事，都是从心里头出来的。人生的事，进去是从心里进去；出来也是从心里出来。所以心是人生的走廊、管道，因此必须小心的去保守你的心。

举例来说：一个人是怎么得救的？在马太福音第十三章里，主耶稣用撒种的比喻来说明。主就是那撒种的人，那个种子就是道。种子撒在甚么地方呢？撒在田里头。圣经说「田」，就是我们的心。所以神的话（道）乃是落在我们的心上。有的人心刚硬，像行走的道路一样，因此主的话不能进到他的心里，飞鸟把它吃掉了一魔鬼把这个道拿掉了，他听了却好像没有听见。有的人，这种子落在土浅石头地上，当下热心接受，发苗最快。但是性情轻浮，心里迷糊，不能深入生根，不久就枯萎了。有的人听了道，

也接受了，但心里不单纯，搀杂扰乱。被好多东西挤住，不能结实。惟有一种人听了道，心里诚实认真，专心忍耐，就结出好的果实来。所以一样的种子，有不同的结果，关键全在乎人的心。

还有一位弟兄，写了一本许多人每天都看的书—《竭诚为主》。他说：「简单说来：圣经里的心，就是我。」这样说你就明白了，心就是我这个人。它不但是我情感生活的中心，也是我意志生活、心思生活的中心—我整个人的中心，就是这个心。我想：说到这里大家应当明白一点了，我们每个神的儿女在神面前都有一颗心，这颗心乃是我们属灵生活的中心。我们能不能过属灵的生活，就要看我们心的光景究竟如何。如果我们的对于神是正常的，我们的属灵生活就正常；如果我们的在神面前不正常，我们的属灵生活就受了极大的打击。

一个完全的心

弟兄姊妹！我们今天过属灵生活，你不要太注意外貌，我不是说外貌完全不重要。我们中国人有句话说：「成于内形于外。」里面总得先有了，外面自然而然就会显出来。并非外面完全不重要，乃是说你不要只注意外貌。只注意自己的外貌就是假冒伪善，一定要注意你的内心。你若注意内心，外貌自然而然就显出来了；所以我们在神面前需要有一颗心。

那么，神所要的心是怎样的心呢？历代志下第十六章第九节说：「耶和華的眼目偏察全地。」感谢主！我们神的眼睛一直在看来看去，整个地球祂都看，好像探照灯一样。祂在那里照，是要找甚么呢？乃是找一个在祂面前完全的人。弟兄姊妹请记住：神今天在天上向地上所看，所寻找的，不是外貌，祂所鉴察的，就是有没有一颗完全的心。如果祂能看见一颗完全的心，祂就要向他显出祂的能力来。换句话说：神就要为着你。弟兄姊妹！你看这是多么重要呢？神今天所要的是一颗完全的心。我们的在神面前是不是完全的呢？

甚么叫作「完全」？「完全」这个字在希伯来文中有好几个意思：有完整的意思、充满的意思、正直的意思、和平的意思、常作准备的意思，以及喜乐的意思。这些全都包括在「完全」里面；所以甚么是完全的心呢？我们用圣经人物来作例子：

在旧约里面，神认为大卫在祂面前有个完全的心。弟兄姊妹！大卫完全不完全？我们都说他不完全，他一生中犯了两个大罪，并不完全。实在说来：世界上没有一个人是完全的。除了我们的主以外，在世界上找不到完全、没有罪的人。我们的主是唯一完全的人。虽然我们不完全，但我们却可以在神面前有颗完全的心。神所要的就是一颗完全的心。

大卫是合神心意的人

神为甚么说，大卫是合乎祂心意的人呢？因为大卫在神面前，他与神之间有个心与心的关系：他的心向着神的心、他的心是要神的、他的心是渴慕神的、他的心是要满足神的。虽然他有软弱，但他的在神面前是柔和、谦卑、破碎、痛悔的，他的心一直向着神，他的心很容易被神摸着。他稍微作错了一点事，他的心就责备他。

记得扫罗有一次落在他的手里；他底下的人说：神把你的仇敌放在你的手里，起来把他杀掉，你的难处就过去了。大卫怎样？大卫没有杀他，只把扫罗的衣襟割下一块。他的心就受责备，他说：我不对了，扫罗是神的受膏者，我不能伸手害他。就是把他的衣襟割下一块，仅只证明说：我是可以害你的，这样，他的良心就受责备。所以大卫在神面前这个心实在宝贵。他的心在神面前是完全的，因此神能对付他，神能悦纳他。在旧约里面，大卫是一个有着完全心的人。

所有以色列、犹太人的王，神都用大卫来作一个标准。读列王纪和历代志，就看见有好几次圣经这样说：某某人在神面前有一个完全的心像大卫一样。也曾说：某人虽然行事正直，但他在神面前没有一颗完全的心。又曾说：某人行作恶事，他在神面前没有完全的心。当大卫叮嘱他的儿子所罗门的时候，他说：「你要在神面前存着一个完全的心，这样神就会坚定你的国位。」

可惜，所罗门在神面前没有一个完全的心。虽然他是最有智慧的人，可是他的心在神面前偏向于邪，被他许多妻妾引到拜偶像的道路上去了。然而旧约中有几个王，圣经说：他们的心完全，像大卫一样。亚撒，他是所罗门的曾孙，他在神面前有一个完全的心。但是亚撒完全吗？亚撒不完全，因为他被神祝福了之后就骄傲起来。他不完全，但神说：他在神面前有完全的心。还有希西家，他在神面前有个完全的心。

当神差遣以赛亚去对希西家说：你要料理你的家务，因为神要你去了，那时希西家怎么作呢？他转过身来脸向墙壁，哭了。他说：「神阿！求你记念我在你面前，怎样有个完全的心来服事你。」于是神受感动，说：「好的，再给你十五年。」但在这多加的十五年间却出了大祸。我们知道这期间出了两件大事：一是巴比伦的使者来看希西家，他就把国内所有的丰富都给那个使者观看——这是他的骄傲。神赐福他，他就骄傲起来了，结果，就因为这样，犹太人被掳到巴比伦去了。另外一件事，就是在这十五年里希西家生了玛拿西，这人犯罪作恶，犹太人被掳就是因为他的罪。

所以弟兄姊妹！在神面前不要勉强神。你知道我们神的心是很软的，不比我们的心。我们的心很刚硬，神的心却很软，你多哭一下，祂就软下来了。但如果祂软下来，对你可能没有益处。还是让祂的旨意成功的好。主的旨意乃是最完全的。又比方说：约沙法王，他在神面前也有一颗完全的心。但所罗门的孙子亚比雅，也行事作恶，在神面前没有完全的心。还有一个雅玛谢，他在神面前行事正直，但没有一个完全的心。所以你看，圣灵用大卫来作标准，评断某某人在神面前有个完全的心，某某人没有完全的心。有的人虽然作事正直，却没有完全的心。神不是看外貌，祂完全是看内心。

弟兄姊妹！那么到了新约，甚么是我们的标准呢？大卫不过是基督的预表，我们的主耶稣才真正的完全。祂不但有完全的心，祂也实在是完全。你看我们的主一生在地上，祂的心向着父神是专一的，祂在地上不问别的，只问父的旨意是甚么？如果这是父的旨意，就是苦杯祂也愿意喝，我们的主在神面前有一颗完全的心。今天我们的主，也要我们有这样一颗完全的心：「你们要完全，像你们的天父完全一样。」就是这一颗的心。所以弟兄姊妹！今天我们的主在天上向我们所察看的，就是要我们有一颗完全的心。

完整的心

那么，甚么是「完全的心」呢？第一，完全的心就是完整的心。你记得圣经里这样说：「你要尽心、尽性、尽意、尽力来爱你的神。」「尽」就是所有你的心（All Your Heart）。你要用整个的心来爱神，不能心怀二意，不能心里有两个爱。你记得：马太福音第六章里说：「一个人不能事奉两个主。你不能事奉神，又事奉玛门。你的眼睛如果明亮（原文是眼睛如果单纯（Single Eye）），全身就光明，如果你的眼睛是双层的（Double），你全身就黑暗。」

所以弟兄姊妹！神所要的乃是我们一颗完整的心。在歌中之歌里面，说到这个女子在神面前的美丽，常用鸽子眼来代表。鸽子眼是红的，很美丽，但这里所说的美丽还不是指这个。鸽子的眼睛只能看一件东西，它不是双层的，它只能看一件东西。神所要的就是我们的心只能看见神—不见一人，只见耶稣，全心都归给我们的主。「清心的人，有福了。」甚么叫「清心」？清心就是一个单纯的心。因此，弟兄姊妹！甚么是「完全的心」呢？完全的心就是完整的心—不分心、不分裂、没有双重的看见，全心去爱我们的主。这一个神所喜悦的。

清洁的心

第二，一个完全的心，乃是一个清洁的心。诗篇五十一篇大卫祷告说：「求你在我里面创造一个清洁的心，心中的天良被宝血洗净了。」「完全」也有「正直」的意思，换句话说：我们在神面前要有一个公义、正直的心，就是一个清洁的心。良心没有亏欠，我们凡事在神面前，都是正直的。我们怎么能有这样的一颗心呢？乃是因为我们常常被主的宝血洁净。

亲爱的弟兄姊妹！启示录第十二章说：「弟兄胜过那控告者，是因羔羊的血。」启示录又说：「那些人的衣服洁白，因为是用血洗净了。」所以，我们实在需要主的宝血常常洁净我们，叫我们的良心在神面前是无亏的。保罗说：「我在神面前和人面前，存着一颗无亏的良心。」这样我们才能事奉神。有个无亏的良心，并不是说我们就完全了，我们有软弱，但常被宝血所洁净。这个完全的心是一个洁净、清洁的心。

平稳的心

第三，完全的心，也是平静的心、平稳的心。我们与神之间没有冲突；与人之间也没有意见。我们的心平静安稳。在神面前，像一个断奶的婴孩躺在母亲怀里一样。我们的心也这样平静安稳、安息在主怀里。这就是完全的心。许多时候我们的心上下不平，我们与神之间有冲突、有争执、有过不去的事。这样，心就不完全。一个完全的心在神面前是完全降服的、接受从神那里来的一切、与神没有冲突、以神为他的满足、安息在神里面。这样的心，乃是一颗完全的心。

喜乐的心

第四，一颗完全的心又是一个喜乐的心，也是常作准备的心。无论甚么时候神的旨意来到，总是准备好了要来遵行神的旨意。这样的心，就是完全的心。所以亲爱的弟兄姊妹！我们需要在神面前有一颗完全的心，这是神所察看的。

我们怎样能有一颗完全的心呢？让我们记得：我们尚未信主之时，我们的心是石头的心，是不是呢？但是当我们蒙恩得救的那一天，神就替我们换了一颗新的心，变成一个肉的心。这是以西结书第三十六章二十六至二十七节告诉我们的。你知道当我们得救的时候，神在我们身上作了一个工作，把我们这个刚硬、没有感觉的石心除掉，给我们换了一个肉心，这个肉心就是新的心，也是有感觉、很柔软的心——神的话一来就觉得了，向神有感觉。是不是呢？我们一得救，对神就有感觉。

一颗完全的心向着神

从前题到神的名字，里面没有感动，还可能有反感。但当你信主之后，题到耶稣的名、唱到耶稣的名，你就流泪、里面受感动。为甚么呢？因为你已经有了肉心，里面向主有爱情，在这个时候，你的心向着神是完全的，可以说：「除神之外，在天还有谁呢？除神之外，在地也无所爱慕。」那个时候，你的心实在是乐意的，神的旨意来到，你就遵行，一点也不踌躇。因为你的心向着神，所以立刻就遵行神的旨意，这是我们得救时的光景。神给了我们一颗新的心，我们应当就着这颗心来过基督徒的生活。如果我们保存这样的心来过我们属灵的生活，我们属灵的身量就要很快的长进。

但很可惜，这一颗肉心也可能变硬。所以希伯来书说：「你们今日如果听见祂的话，就不可硬着心。」你知道，当神的话临到我们时，如果我们立刻顺服，我们的心在神面前就保持它的柔软，感觉也越发敏锐。如果神的话临到我们，我们不肯顺服、不肯听，我们的心就硬一点；第二次神再来，你再不听，心又硬一点；第三次如此，你的心就更硬了；到后来神的声音你就听不见了。一个基督徒的心可以变成刚硬。

所以，我们要保守我们的心，胜过保守一切。怎么「保守」？自己能不能保守？我们自己不能保守。因此箴言第二十三章二十六节说：「我儿，要将你的心归我，你的眼目也要喜悦我的道路。」亲爱的弟兄姊妹！我们没有一个人能保守我们的心，因为我们自己不知道我们的心是如何。但那位鉴察人心的主能保守我们的心。所以若要我们的心得蒙保守，必须将我们的心献给神：神阿！我的心在这里，我愿意完全的献给你。求你保守我的心，直到那天见你面的时候。

亲爱的弟兄姊妹！我们的神不但有拯救的能力，祂也有保守的能力。祂能保守我们的心完整，直到见祂面的时候。所以我们必须把我们的的心献给我们的神，如果你没有把心献给神，就是把其他的东西献给神，神的心永远也不满足。神所要的乃是你那一颗心，神如果得着了你的心，神就得着了你了；神如果不能得着你的心，神就没有得着你。所以，将你的心献给神，让祂来保守，祂就要保守你，直到你见祂面的日子。

那么，我们这一方面呢？也有两件事需要注意：第一是每天将心转向神，像向日葵一样。你看向日葵，日头一出来，它就转向日头，我们的心也该这样。哥林多后书三章说：「我们的心甚么时候转向神，我们心上的帕子就除去了，我们就看见主的荣光，心中就起了变化，荣上加荣，变成主的形像，如同从主的灵变成的。」因此，我们今天如果要模成基督的形像，我们的心就要天天转向我们的主。你的心转向主，你就看见主；你看见主，圣灵就在你里面作变化的工作，把你模成基督的形像。

第二是需要天天在主面前祷告，像诗人的祷告一样：「神阿！求你鉴察我，知道我的心；试炼我，知道

我的意念。看在我里面有甚么恶行没有，引导我走永生的道路。」弟兄姊妹！因为我们不知道我们的心，所以需要神来鉴察我们、来光照我们，好叫我们知道自己心的光景怎么样，里面有没有恶行，是不是走在永生的路上。如果我们天天注意自己的心，把它摆在神面前，让神的光来照亮它。这样，因着神的恩典，我们在祂面前就能有一颗完全的心。如果我们的的心向着祂是完全的，神说：我要向他显明我的能力、我要站在他一面、我要把我自己交付给他、我要用他来荣耀我的名。愿神施恩给我们。我们需要有个谦卑的灵加上一颗完全的心。

祷告：我们的主！我们的神！我们感谢赞美你！因为当你拯救我们的时候，你就赐给我们一颗新的心、肉的心，向着你有感觉、能接受你的训诲，好叫我们走你喜悦的道路。但我们的主阿！我们也实在承认，我们忽略了，没有好好保守我们的心。许多时候我们还是注意外表、外面的东西，以为外面正确就行了。但因此，我们的心就刚硬了、我们的心在你面前也容易偏差。

我们的主阿！我们今天回到你面前，求你的宝血来洁净我们的心，叫我们的心能在你面前恢复成为一个柔软、温和的心。主阿！我们也实在愿意把我们的心献给你，我们要你得着我们完全的心。主阿！我们愿意从我们内心里面来顺服你、跟随你。

我们的主阿！我们求你鉴察我们；天天鉴察我们，除去我们里面一切的罪恶，引导我们走生命的道路。我们的主！我们赞美你，因为我们知道这是你所能作的、是你肯作的，也是你所要作的事！听我们的祷告，奉主耶稣的名。阿们！

第三篇 基督徒个人属灵生活的三大要素之三——降服的身体

「岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆以至于死，或作顺命的奴仆，以至于成义。感谢神！因为你们从前虽然作罪的奴仆，现今却从心里顺服了所传给你们道理的模范。你们既从罪里得了释放，就作了义的奴仆。我因你们肉体的软弱，就照人的常话对你们说：你们从前怎样将肢体献给不洁不法作奴仆，以至于不法，现今也要照样将肢体献给义作奴仆，以至于成圣。」（罗六 16-19）

「所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的、是神所喜悦的。你们如此事奉乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。」（罗十二 1-2）

基督徒乃是活在属灵的生活。我们如果要过属灵的生活，有三件事是必须的：第一就是需要有个谦卑的灵。因为属灵的生活，乃是从灵里面出发的；所以要有谦卑的灵。如果灵的光景不正常，就无法过正常的属灵生活。但如果灵的光景正常——在神面前有个谦卑的灵，那么神的恩典就要加在我们身上。因为神施恩给谦卑的人，祂阻挡、弃绝骄傲的人。就着我们的本性和天然来说：我们都是骄傲的，这是我们从亚当所领受的。

但是感谢赞美主！当我们信了主之后，基督的灵就住在我们灵里；羔羊的灵就要充满我们的灵。羔羊

的灵，乃是谦卑的灵。谦卑乃是因为看见神是一切，因而发现自己实在一无所有。这样，我们就不能不谦卑在神面前。谦卑不是我们自己制造出来的，也不是我们自己能献给神的。谦卑是神赐给我们的，乃是基督在我们里面成为我们的谦卑。一个有谦卑的灵的人，他在属灵的道路上就有了开始。

然而光有谦卑的灵还不够，必须加上一个完全的心。所谓完全的心，并不是说我们这个人是完全的。因为世界上除了我们的主以外，没有一个人是完全的。但神却要我们有个完全的心—完整的心，就是圣经所说：「你要尽心、尽性来爱主你的神。」我们不能在神面前心怀二意。清心的人有福了，因为他们必得见神，我们需要在神面前有颗完整的心来献给神，一颗完全的心是个洁净的心。并不是我们这个人天良里面从来没有亏欠，乃是我们的天良常常被主的宝血洁净。所以我们能在神面前存着一个无亏的良心，与神之间没有甚么争执；与神之间能有美好的交通。

一颗完全的心，也是一颗破碎的心，使我们能柔和的在神面前。那颗心是常作准备的，随时准备好来顺服神的旨意。当神的灵在我们灵里发动的时候，我们就有一颗完全的心来接受神的职事，叫神的旨意能从我们身上通行出来。

除此之外，还有第三件事，就是一个献上的身体。「献上」这个字在罗马书第六章里面，实在是「降服」，是一个降服的身体。我们把我们的身体献上，降服于我们的主。基督徒属灵的生活是从里面一直到外面，神的工作是从中心一直到圆周。不像仇敌的工作是从外面进到里面去的一从身体开始，进到我们的魂里，再夺去我们的灵—这是仇敌工作的方法。但神作事不是这样，神作事是从里面作起。因此，神开始作工的时候，祂先给我们灵里面有启示。

如果我们有个谦卑的灵，就能接受神的启示，然后进到我们这个完全的心里面，叫我们的心相信、接受、愿意遵行神的旨意、决心遵行神的旨意，最后，我们这个降服的身体就把神的旨意行出来了。所以这三件事缺一不可。如果光有谦卑的灵而没有完全的心，那神的旨意就关闭在我们灵里面；神的生命也拘禁在我们里面。我们需要一颗完全的心来接受神的旨意，叫神的旨意从灵里面通到我们心里面来。但是若我们的身体没有降服于主的话，神的旨意只能在我们心里，却不能行在我们外面。因此，身体也是非常重要的。

人的身体是神所造的

弟兄姊妹！人对于这个身体有甚么观念呢？有些人觉得他们的身体非常贵重，甚至崇拜他的身体，以身体作为他的神。从前的希腊文化就非常注意他们的身体，从孩童时候就到健身房里去操练身体—所谓身体的美、健康的美，他们认为这是人生最重要的事。也有些人非常爱他们的身体，像圣经所说：他们以肚腹作为他们的神，一天到晚满足他们的肚腹。以自己的羞耻作为荣耀，以地上的事为念。所以有些人对身体过分注意，把身体当作神来服事，专门注意地上的事—怎样才能享受。甚至在希腊哲学，这样说：「我们今天就吃吃喝喝吧，也许明天就死了。」他们用及时行乐来满足这个身体一切的欲望。另外有些人，他们对于身体的看法却刚好相反。他们说：身体是罪恶的根源，因为有身体，所以会犯罪。因此他们苦待身体，希望借着苦待己身而能叫他们脱离罪恶。但是歌罗西书第二章告诉我们的说：「苦待己身，在克制肉体的情欲上，是毫无功效的。」所以，人对于身体就有这两种迥然不同的看法：有的

人把身体看得太高；有的人把身体看得太低。有的人崇拜他的身体；有的人糟蹋他的身体。那么我们基督徒对于我们的身体，该有怎样的看法呢？亲爱的弟兄姊妹！我们不要以为这个身体不重要，在属灵的生活上，这个身体是非常重要的，和我们的心、我们的灵同样重要。所以，让我们回到神的话语里面来看我们这个身体。我们这个身体是神赐给我们的，凡神所赐的都是最好的。当初神造人的时候，是用地上的红土模成一个人身体的形像，因为我们有这个红土所造成的身体，所以我们将与这个地上的物质环境就发生了关系，也能与这个物质的环境有所接触。我们这个身体是神所造的。

我受造奇妙可畏

在诗篇第一三九篇告诉我们：神所造的身体何等奇妙：「我的肺腑是你所造的，我在母腹中，你已覆庇我。我要称谢你，因我受造奇妙可畏，你的作为奇妙，这是我心深知道的。」（一三九 13-14）弟兄姊妹！你有没有为着你的身体来感谢神呢？恐怕大多数的基督徒，从来没有为着神所给他的身体感谢过神。但作诗的人说：「我要感谢你！因我受造奇妙可畏。」

如果在这里有作医生的、读医学的、研究心理学的人，他们一定可以告诉我们：当他们在研究人的身体、读解剖学、分析身体功用时，实在不能不低头敬拜神。因为神所造的身体，是何等奇妙而且可畏。如果你真的去思想的话，你要说：「神的作为奇妙，这是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深处被联络，那时我的形体并不向你隐藏。我未成形的体质，你的眼早已看见了；你所定的日子，我尚未度一日，你都写在你的册上了。」（一三九 14-16）你知道我们是在暗中被造的，我们在母腹里受胎的时候，实在是在暗中被神所造，而在地的深处被联络起来，我们形状还没有完成，神都已经看见了。你知道我们人的这张脸，也是奇妙可畏。我们脸上只有两条眉毛、两个眼睛、一个鼻子、一张嘴、两片耳朵，但神却把它们装配得那么好。而且每个人的这几个因素完全相同，可是就没有两张脸是完全一样的，连双胞胎也有所不同。你想神的创造是不是奇妙可畏呢？一切神都看见了，我们活在地上的日子还没有过一天，我们一生的年日神在祂的册子上，就已经替我们写好了。

「神阿！你的意念向我何等宝贵，其数何等众多，我若数点，比海沙更多，我睡醒的时候仍和你同在。」（一三九 17-18）你看，我们的神对于我们的身体，爱到一个地步实在是无微不至。祂对我们所怀的意念众多又宝贵，多得像海边的沙一样。没有人能数算海边的沙，但神对我们的爱护就是这么多。这里说睡醒的时候仍与你同在，那是指着复活说的，有一天当我们复活的时候，神还是与我们同在。所以弟兄姊妹！你看，我们这个身体是神所造的，是神赐给我们的，这个身体又奇妙又可畏，这个身体能作许许多多的事。神对我们也有许多意念，并且全都是宝贵的。这样，我们能不能轻看我们的身体呢？能不能忽略这个身体呢？

身体的功用

弟兄姊妹！神给我们这样一个奇妙、宝贵的身体是为着甚么？我们知道，在最初那个创造里面，神向用红土所造的身体吹了一口生命的气，人就成了一个活的魂。换句话说：神把一个魂放在这个身体里；

也把一个灵放在里面。这个身体是外面的人，在这外面的人里面，还有一个里面的人——我们的灵、我们的魂在我们的身体里面。这个身体不过是个工具、是个房屋，里面的人住在那里。那么这个身体有甚么功用呢？神造这个身体，是为了让里面的人能居住。究竟这个身体有甚么功用、是为着甚么呢？这一个是我们必须知道的。但请原谅我说一句话，每一个人都有身体，恐怕我们不知道这个身体是为着甚么？

「食物是为肚腹、肚腹是为食物。但神要叫这两样都废坏。身子不是为淫乱，乃是为主，主也是为身子。」（林前六 13）神为我们造了一个肚腹，需要食物来供应它。你知道神实在爱我们，神在还没有造人之前，就把人所需要的一切都造好了。人所需要的生活环境神都预备好了；树栽好了，果子也结了。为着神所替我们造的肚腹，神早就预备了食物——「食物是为肚腹」。我们今天活在世界上，必须要吃、要喝，如果不吃不喝的话，我们就饿死了。

感谢赞美主！祂如果只造我们的肚腹而不造食物的话，我们不能生活；如果造了食物而没有肚腹的话，那也没有享受。所以食物是为着肚腹；而这个肚腹也是为着食物——为了能消化所吃进去的东西。这都是合理的，也是理所当然的，但神说：祂要把这两样都废坏。有一天，食物不再为着肚腹；肚腹也不再为着食物了。你知道有一天我们要复活，当我们带着复活身体的时候，你要吃也可以，不吃也可以。换句话说：那时你的肚腹，不再需要食物来维持它。但你如果喜欢，你也可以吃。你记得我们的主耶稣复活之后带着复活的身体，虽然门关着，祂也能进来。不再受时间、空间的限制。门徒在那里聚集，主说：你们有吃的没有？他们说：这里有点鱼、也有点蜜。主在那里就把鱼和蜜吃了。你看，可以吃，但不需要天天吃，祂不需要一天吃三顿。

一九三七年我初到广州，发现广州人一天吃五顿、三顿茶、二顿饭。我们需要满足我们的肚腹，但是神说：有一天连这种合法的事也要废掉，因为神所造的身体不是为着食物。它需要食物，但并不是为着食物而造的。

「身子不是为着淫乱。」淫乱是不合法的东西。当然，神造我们的身体更不是为着不合法的事。合法的有一天要废掉，不合法更不该碰到我们。我们的身子，从来也不是为着不合法的。

身子为着主

那么，这个「身子」究竟是为着甚么呢？圣经说：「身子是为着主。」我们这个身体是为着我们的主，主也是为着我们的身体。弟兄姊妹！许多时候我们知道主是为着我们的灵魂，但不知道主也是为着我们的身体，如果我们的身体是为着主的话，我们就要发现，主也是为着我们的身体。亲爱的弟兄姊妹！我们的身体虽然是泥土所造的，但神没有意思叫我们作一个属土的人；反而神要我们在这个身体里来荣耀神。这是一件奇妙的事。本来属土的身体就叫我们像土，但神却要这个属土的身体能过属天的生活。这就是神的旨意；也是神的荣耀。

耶稣为罪身的形状

我们这个身体是罪身的形状，因为人犯了罪。当神造身体的时候，它并没有被罪所捆绑。但人犯了罪，身体就变成罪身、有罪的形状了。人是怎么犯罪的呢？创世记第三章的故事，我想大家都知道。人犯罪乃是从身体进到魂里，以至于叫他的灵死去了。当夏娃被蛇迷惑的时候，圣经说：夏娃「看」这分别善恶树的果子非常美丽、好作食物—这是身体。然后她认为这果子可爱、能叫他有智慧—进到她心思里去了。从眼睛的看，进到她心思的想，结果她就吃了分别善恶树的果子。罪就进到人里面，她的灵就死了，罪也就住进她里面，她的身体也变成罪身了。换句话说：她这个身体现在只会犯罪，而不会遵行神的旨意。

所以当我们的主耶稣来到世界作人的时候，祂穿上了罪身的形状。亲爱的弟兄姊妹！祂本来与神同等并不是强夺的；因为祂是神子、祂就是神。但祂却为了爱我们的缘故，倒空了祂自己—当然不能倒空祂的神性与神格—把祂所有与神有关的荣耀、尊贵、地位、丰富都倒空了。祂谦卑祂自己，取了奴仆的形状，成为人的样式，这个人的形像是罪身的形像。

感谢神！祂的话语非常准确：「祂取了罪身的形状。」因为这不过是个形状，祂没有罪。我们这个罪身有罪住在里面，但主耶稣的身体虽然像你我一样，是个罪身的形状，可是祂里面没有罪。所以当祂降生的时候，天使说：「这要生的，乃是圣者。」因为只有那无罪的，才能替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义。我们的主耶稣取了人的身体，在地上过了三十三年之久。你如果多读四福音，就能看见我们的主一生在地上的生活。

主来是照神的旨意行

主在地上是怎样来用祂的身体呢？希伯来书第十章引用诗篇第四十篇的话说：「所以基督到世上来的时候，就说：神阿！祭物和礼物是你不愿意的，你曾给我预备了身体。燔祭和赎罪祭是你不喜欢的。那时我说：神阿！我来了，为要照你的旨意行，我的事在经卷上已经记载了。」我们的主来到世界，祂说：「神阿！你为我预备了身体。」我们知道诗篇第四十篇，乃是说：「你开通了我的耳朵。」神为祂预备了一个身体，这个身体的耳朵是开通的，为甚么？祂听神的声音。祂来到地上，取了这个世界就是为着遵行神的旨意。祂说：「你的律法在我里面，我的事在经卷上已经记载了。」

所以弟兄姊妹！我们的主，在地上这个身体里面行走、过生活，祂的一生就是为着遵行神的旨意。主怎样用祂的身体？遵行神的旨意—甘心乐意的被钉死在十字架上。这是神给祂预备了身体的目的。从这里叫我们看见，神给我们每一个人预备了身体，为的是叫我们来遵行神的旨意。这是神当初的目的。我们回头来看亚当和夏娃的故事。神当初把他们造好之后，将他们放在伊甸园里。「伊甸」的意思就是「快乐」。神把人放在一个快乐的环境中，叫人来享受神的创造，但人在园子里不只是为了享受。人有时候以为说：「我们人生在世，不就是为着享受吗？」不错，神是要我们享受，但神的目的不仅于此。神说：「你要生养众多，遍满全地；要制伏、征服全地。」（「管理全地」原文乃是「制伏全地」。）那就是说：我们要把万有都带来放在基督脚下。这是神那永远的旨意。所以神给我们这个身体是有用的：要遵行神的旨意、事奉神、荣耀神、被神使用来打败神的仇敌、为神所用，把万有都带到基督脚前来归服神。你看，神给我们这个身体的功用是多么大呢？我们的主在地上，就是作了这些事。现在我们

的神对我们的要求，也是一样。

犯罪的身體

但是可惜，我们这个身体成了一个罪身，因为人犯了罪，罪就进到人身体里面作了王。所以保罗在罗马书第七章这样说：「在我里面一就是在我肉体里面一毫无良善，我这个人一肉体一已经卖给罪了。」亲爱的弟兄姊妹！因为人犯罪的缘故，人的灵死了，人与神断绝了来往，人就变成肉体了，而这个肉体是卖给罪了。人把自己卖给了罪，罪就进到人的里面，并且在我们的肉体里面作了王，还命令我们的身体去犯罪。

所以圣经说：「我们这个身体是罪身一犯罪的身體。」因此不明白的人就说：身体是罪恶之根。其实身体是神所造的，有着非常宝贵的功用。因为人堕落的缘故，我们这个身体就是从那个罪生的，变成了罪身。所以身体会犯罪；四肢百体一直在犯罪。

但是，神的救恩临到我们身上，感谢赞美主！我们的主耶稣死在十字架上，不但担当了我们所犯的一切罪过，而且亲身担当我们的罪孽，为我们的罪孽死在十字架上，流出祂的宝血，叫我们的罪得着赦免。那么对于我们这个罪身，祂有没有拯救呢？感谢主！罗马书第六章第六节告诉我们：「因为知道我们的旧人，已经与祂同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。」

旧人与基督同钉十字架

弟兄姊妹！你在这里看见，当我们的主钉十字架的时候，祂不但把你我的罪担在祂身上，替我们流血而死，使我们的罪得着赦免；并且当我们的主钉十字架的时候，把我们的旧人也带去同钉了十字架。这个旧人就是指亚当说的。就着真理来说：我们每一人里面都有一个旧人，就是亚当这个堕落的生命；在经历方面，那旧人就成为我们的肉体。

所以圣经有这样的用法：就着客观的真理来说：就是旧人；就着主观的经历来说：就是肉体。以基督在十字架上的工作来说：祂把这个旧人亚当和一切在亚当里的人，都带去钉在十字架上了。我们的主钉十字架，不但是代替，也是代表，祂不但代替我们的罪而死，祂也是代表整个亚当的族类而死。所以当主钉十字架时，这个旧人（你、我都在这旧人里面，所有在亚当里的人都在这个旧人里面，没有一个例外）就被带到十字架上与祂一同钉死了。这件事发生之后，就产生了一个极大的拯救：「我们的旧人，已经与祂同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。」

我们本来是罪的奴仆。这里的奴仆是指着卖身的奴仆，而不是指着今天的雇工。今天的雇工来作事，作八小时他就回去了，还必须有假期。但我们这个罪身作罪的奴仆是没有假期和时间性，这个奴仆是卖身的，一天要作二十四小时的工作。我们这个人就会犯罪，我们的身体一眼睛、手、脚、头一整个人就是犯罪、犯罪、犯罪，我们是罪的奴仆。然而感谢神！当主钉十字架的时候，把这个旧人与祂同钉十字架，结果就是「叫罪身灭绝」。「灭绝」并不是「消灭」的意思，乃是「失业」的意思。

今天世界上失业的问题很严重，而主把我们这个旧人与祂同钉十字架之后，我们这个罪身就失业了。

为着这个失业，我们感谢主！平时我们如果失业了，就会非常忧愁。但为着这个失业，我们要唱「阿利路亚」。我们这个罪身是怎么失业的呢？倪弟兄曾这样的比喻：「住在我们里头的罪像主人，我们这个旧人一肉体像管家，我们这个身体就像仆人。」主人的命令并不直接发给仆人，而是传给管家，管家接受了命令之后，再转达给仆人。在一个大的家庭里，有着许多仆人，也有一个管家，主人并不亲自吩咐仆人作这、作那，主人只要把意思告诉管家就行了。那么管家一肉体就对手说：你作这事；对脚说：你骂那人；对脚说：你到不该去的地方，这样，我们的身体就犯起罪来了。

神的工作是甚么呢？今天罪还在我们里面，神并没有把罪的原则从我们里面拿去，但是神却把那个管家钉了十字架，把罪和罪身隔离了，中间人死了。因此罪虽然仍可以发布命令，但它的命令却发在一个死人身上，不能执行—因为一个已死的人是脱离了罪。管家一死，命令就无从传达了。那么这个罪身在那里等候，就失业了、没有事情作了。弟兄姊妹！这是神拯救的办法。

我们每一个信主的人如果要过属灵的生活，必须看见这件事。我们需要知道：主钉十字架不但把我们的罪孽担当去了，并且主把这个犯罪的旧人一肉体也与祂一同钉在十字架上了。所以保罗说：「我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，祂是爱我，为我舍己。」（加二 20）

弟兄姊妹！「这样，你们向罪也当看自己是死的，向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。」（罗六 11）这里的「看」，在原文是「算」。既然我们这个旧人已经与祂同钉十字架，我们就来作一个计算：在基督里我们向罪是死的，因为已经死了的人是脱离了罪。你去骂一个死人，死人是不会翻身的；你称赞一个死人，死人也不会坐起来。所以我们知道，既然我们这个犯罪的旧人已经与基督同钉了十字架，就算自己向罪是死的，我们在基督里也算我们自己向神是活的。这是我们的信心。

亲爱的弟兄姊妹！我们需要相信。我们的旧人已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督活在我的里面。这是第一点，其次，罗马书第六章十三节：「也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神；并将肢体作义的器具献给神。」这个罪身已经失业了，那么是不是让它永远失业呢？不是！我们看见说：现在我们要把我们这个蒙救赎的身体，献给神来作义的器具。我用一个不算太好的比喻：有一间店倒闭、关门了。现在有了新的主人来管理，有个新的经理，这间老店重新开张，现在完全是新的了。不再像从前那个样子了。从前犯罪，现在行义—遵行神的旨意了。

我们要记得：我们这个身体，是主用重价所买的。「岂不知你们的身子就是圣灵的殿么？这圣灵……住在你们里头。」（林前六 19）这个身体本来是个罪身，现在因着神的拯救，变成了神的殿。你看，神的殿是多圣洁呢？圣灵住在我们里面。你们不是自己的人，你们是用重价买来的，所以要在你们的身子上来荣耀神。

献上身体活出基督生命

弟兄姊妹！今天我们这班蒙救赎的人，不但是灵蒙了救赎，魂也起了变化，我们这个身体就应当献给我们的神。所以罗马书第十二章说：「弟兄们！我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁

的、是神所喜悦的，你们如此事奉，乃是理所当然的。」你知道，圣经里头很注重我们的身体。甚么叫作「奉献」？奉献是把身体献上。为甚么要把身体献上呢？因为这个身体不是属于我们自己的，而是属于主的。所以应当献上，让主来使用我们、让主的生命借着我们这个卑贱的身体能活出来。在第一次世界大战的时候，英国有一班被召去当兵的人，同在一列火车上。因为觉得无聊，所以有人提议来打牌。一共有三个人同意打牌，所以必须找第四个人来参加。正好旁边就有一个士兵坐在那里，他们就希望他一同来打。但那个士兵却说：「对不起，我不能打牌。」他们问他说：「为甚么呢？」他说：「我没有手。」他们看看他，明明两只手都在。但他说：「这两只手不是我的，我不能作主意，如果我的主不要我打牌，我就不能打牌。」亲爱的弟兄姊妹！这就是圣经的意思：我们要把身体献上当作活祭。活祭就是为神而活。你知道一个祭献在坛上就是为着神来享受，我们是为着让神来享受。不该为着自己来用我们的身体，我们的身体是一个献上的身体，要让神来用我们的身体。所以圣经说：「不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。」这表明说：一个身体献上，就是为着遵行神的旨意，像我们的主在地上一样。亲爱的弟兄姊妹！今天基督能不能从我们身上活出来，就是看我们的身体有没有献上。我们想一想：基督今天住在我们里面。保罗说：不再是我，乃是基督活在我里面；我活着就是基督—我一天活在世界上，就是基督活在世界上。怎么办呢？因为基督是他的生命，不但是他的生命，也成了他的生活，基督的生命在他里面能从他的身体里活出来。弟兄姊妹！我们里面都有基督、都有基督的生命，但许多时候这个生命活不出来。因为我们的身体不肯合作，我们的身体没有献上、没有降服。我们要让基督的生命从我们身上活出来，这个身体一定要献上。亲爱的弟兄姊妹！你有没有献上你的身体，让主能从你里面活出来？许多时候你在那里希奇说：为甚么基督不能从我里面活出来，为甚么活来活去还是我这个老旧的自己？没有别的原因，就是因为你这个身体没有献上，所以基督的生命被你关闭起来了。基督的生命能从我这个卑贱的身体里头活出来，这是何等荣耀的事！两千年前，祂怎样在从童女马利亚身上所取的身体里活出神的荣耀来，今天祂也要在你、我的身体里面活出祂的生命来。祂要借着我们的身体来败坏魔鬼一切的作为；要借着我们的身体叫万有都来归服基督；借着我们的身体多结果子，叫神得着享受、得着荣耀。亲爱的弟兄姊妹！这个身体实在是宝贵的。今天我们虽然活在这个肉身里面，因为这个肉身，所以还有许多软弱。但是感谢神！就在我们这个软弱的身体上，祂要显明祂莫大复活的能力。罗马书八章告诉我们说：住在我们里面的那个圣灵，要点活我们这个软弱的身体。许多时候，我们要服事神，但我们的身体够不上。然而圣灵会加给我们身体的力量，就在今天我们可以经历基督复活的生命。我记得：一位英国籍的老姊妹，她的身体很坏，因她曾经遭遇车祸，她告诉我说：她活着乃是靠着主的生命而活。你看，连我们这个身体在地上活着，都是靠主复活的大能。有一天这个复活的大能还要把我们这个卑贱的身体变化成为尊贵的身体；朽坏的身体变成不朽坏的身体；卑微的身体变成荣耀的身体；肉身也要变成灵体。那时，我们就不再受时间、空间的限制，并且在我们这复活的身体里，更能遵行神的旨意。但是，今天我们就应当开始。所以亲爱的弟兄姊妹！我以神的慈悲劝你们，将你的身体献上当作活祭，让主从你里面活出来；让圣灵的果子在你身上结出来；让神的工作借着你的身体能以作成；让神的旨意因着这个献上的身体得以完成！亲爱的弟兄姊妹！我们要过属灵的生活，需要有一个谦卑的灵、有一颗完全的心和一个献上的身体。这样，我们才能在地球上过属灵的生活。 **祷告：**我们的主、我们的神！

我们赞美你！因为属灵的生活是非常实际的。我们的主，我们赞美感谢你！因为你今天已经住在我们里面，但你要借着我们这个身体活出你的自己来。主阿！求你光照！求你让我们看见，在过去的年日里，我们怎样把你扣在我们里面，叫你受多少的亏损。我们的主阿！但愿我们这个身体能献上当作活祭。主阿！我们愿意在我们这个身体上面，叫你的荣耀能彰显出来。听我们的祷告，奉主耶稣的名。阿们！