

## 内在生活(慕安得烈)

**【早晨的时光】**「耶和華阿！早晨你必聽我的聲音，早晨我必向你陳明我的心意，並要儆醒」（詩五3）。  
「主，每早晨提醒、提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣」（賽五十四）。

早晨是特別適於敬拜神、退隱到里面與神相交的时光。許多基督徒稱此為晨更或安靜的时光。每天這段安靜禱告與默想神話語的時間極端重要，莫特先生說：「沒有一項行動比不屈不撓地培養晨更的習慣——在一天之始花半個小時以上的時間單獨與神同在，對我們自己和別人有更大的益處。」

在一天之始，如果沒有與神有親密的交通，這一天要活在基督里並跟隨聖靈的引導是多麼不可能的事。晨更乃一把鑰匙，替我們開了一扇門，使我們能不斷地、完全地降服於基督並持守聖靈的同在。

晨更本身不當被視為終極目標。它應該是達到目標的一種方法，而那個目標就是：一整天保持基督的同在。在一天當中基督與我之間的連結，必須借着早晨的时光來更新並穩固地系住，而默想、禱告與神的話都有助於此。

第一要緊的就是要下定決心保持基督的同在。乃是這樣的決心使我們在進入內室關上門之際，能夠運用我們的全心，立刻與基督有交通。而且這樣的決心將成為我們每天生活的基調——從晨更起直到一天的末了。俗語說：確知自己所要且盡全心去達成的人，必能成就大事。

**【關上門——單獨與神同在】**「你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父，你父在暗中察看...」（太六6）。

人類被造是為了與神相交。惟獨與神有完滿的交通，才能滿足人和神。「與神相交」乃地上一切福祉之總結，如同在天上一樣。然而，要真正地享有這種與神的交通，系取決於內室里我們與神的關係如何；一整天要有能力維持與神之間那親密和快樂的交通，完全取決於我們在暗中禱告的時間里，尋求主面的熱切程度如何。

晨更，或說「安靜的时光」里，最重要的事就是與神相交，內室里的每一件事都當附屬於這件事。隱密處的禱告，不是只為了求取某種安慰、亮光或力量的感覺，而是為着這一天，把生命交給一位全能而信實的神保管。你的讀經，也不可讓神的道取代了神自己。

**【開門——明處的報答】**「摩西...下西乃山的時候，不知道自己的面皮因耶和華和他說話就發了光。亞倫和以色列眾人看見摩西的面皮發光，就怕挨近他。...摩西與他們說完了話，就用帕子蒙上臉」（出卅四29~33）。

由清晨與神相交，要轉換為與人交接，通常很不容易。當我們從內室的交通里出來，進入在眾

人面前的公共生活里的时候，往往可见的人事物一映入眼帘，似乎开始失去里面所得着的。让我们努力学习，使人际关系成为持续与神相交的助益，而不是一种障碍。

一个人继续不断地与神有亲密的交通，到相当的时候会留下别人看得见的标记。摩西并不知道自己的面皮发光。一个人身上有神的同在，常会使人害怕跟他在一起，或至少会令人局促不安。一个真正的信徒在别人注意他身上掩不住的光时，会知道如何把脸蒙上帕子，借着谦卑和爱来证明他实在如同周围其他人一样。

与神相交的福份，很容易因着过于与人交接而失落。我们进入内室，关上门，遇见那位在隐密处的父，诚然是件伟大的事；但开门，欢欢喜喜地带着不能被搅扰的神的同在出去，则是一件更伟大的事。

**【摩西与神说话】**「摩西进会幕要与耶和华说话的时候，听见法柜的施恩座以上，二基路伯中间有与他说话的声音，就是耶和华与他说话」(民七89)。

这一节经文十分美妙地传达出我们与神说话的正确思想：第一，要进入对的地方——「进会幕」。要与神说话必须远离其他所有的人，而且需要心无旁骛，一心期待着亲自遇见神，直接与祂办交涉。第二，要站在对的位置上。在「施恩座」前需要俯伏下来。在那里自觉不配的意念不会拦阻你信靠神，反而会成为一种真实的帮助。第三，要有对的心态，即倾听的态度。让我们进入内室，怀着一颗谦卑等待神说话的心来祷告。当我们停止自己的祷告而让神说话时，会带下祷告最大的祝福。

祷告和道是分不开的，任何一方要发挥其能力，必须有另一方的配合。道提示我如何祷告，告诉我神将为我做什么。道指示我祷告的途径，告诉我神多么要我来就近祂。道赐我能力去祷告，并赐我勇气接受我必蒙垂听的保证。道带来祷告的答复，因为它教导我神将为我做什么。祷告预备人心能从神自己领受道，能受教于赐人属灵悟性的圣灵，并且有信心遵行神的旨意。

祷告和道有一个共同的中心——神。祷告是寻求神；道则默示神。在祷告中，我们求问神；在道中，神赐下答案。在祷告里，我们升到天上与神同住；在道中，神来与我们同住。在祷告里，我们把自己交给神；在道中，神把祂自己给我们。

**【摩西——祷告的人】**让我们从下列的经节中来思想摩西的祷告：出三11~13；四1~13；五22；六12；八8~9，12，28~31；九28~29，33；十17~18；十四15；十七4，11；卅二11，14，31；卅三17，19；卅四9~10；申九18~20，25~26；十10；民十一2，4；十二13；十四17~20；十六15，46；廿6~11；廿一7；廿七5，16。

当我们读这些经文时，各部份将串连成一个整体，使摩西活现在我们眼前，成为我们祷告生活的楷模，并从他学习作个代祷者所需的条件。

从这些经节里我们看见：摩西是一个把自己交托给神的人，心里火热，甚至为神、为祂的荣耀和旨意，有忌邪的心。摩西也是一个绝对弃绝自己给百姓的人，随时预备好牺牲自己使百姓得拯救。而在摩西所作的事工，和神的拯救里，祷告是何等真实的原动力。

神垂听一个人的祷告，而保护并祝福交托给他的那些人。祷告是成全神计划的要素。天上充满

了地上所需的生命、能力和福气，而地上的祷告就是带下那些福份的能力。

最要紧的是，祷告乃属灵生命的指标。祷告的能力取决于我跟神之间的关系，取决于我如何意识到自己是祂的代表。祂把祂的工作交托给我，我愈单纯地把自己奉献给祂，就自然愈有把握祂会听我的祷告。

**【神人摩西】**「神人摩西...为以色列人所祝的福」(申三十三1)。「圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义，都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事」(提后三16~17)。

「神人」—多么意味深长的名称！一个从神而来、蒙神选召、奉神差遣的人；一个与神同行、与神相交、带着祂同在之标记的人；一个为神和祂的旨意而活的人，全人被神的荣耀充满并掌管，不知不觉且继续不断地带领别人思念神。神在他的全心灵和全生活里，取得了正确的地位—祂成为一切，他只渴望看见神在全世界取得这合法的地位。

人之所以被造是为了神，叫神可以在他里面并借着祂活着、同住、作工并彰显祂的荣耀。神必须是他一切的一切。当一个人在圣灵的同在里，全然弃绝自己，认定是一位神住在他里面(约十四16~23；约壹四章)，而不只是一种能力运行在他里面，就可以像摩西一样成为「神人」，进入这名词最深的含意里。

保罗告诉我们，借着神话语的能力，可以叫属神的人(神人)得以完全；换句话说，有些人的生活不完全，必须变成完全。我们必须每天借着一段时间的个人读经，使心灵和生命降服于神的道，借着它的教训、督责、使人归正与教导，神监察并制作我们整个生命，并藉此直接运行在我们里面，使我们进入与祂完全的交通里，叫属神的人(神人)得以完全，预备行各样的善事。

**【神话语的能力】**「这道实在是神的，并且运行在你们信主的人心中」(帖前二13)。

要得着神话语的祝福，最大的秘诀之一是：相信它的创造与复活之能。从创造一直到使死人复活都是神大能的作为，照样，祂藉圣经对我们所说的每一个字，也具有真实的能力。

要相信神的话语的能力，有两件事会拦阻我们运用信心的程度。一件是我们自己的经历：因着人的智慧、不信与属世界、爱世界，道对我们发生不了效用。另一件是忽略了经上所教导的道是种子：种子很小，也许长期呈现静止状态，必须被埋藏；当发芽时，成长的速度也缓慢。由于神话语的运作是隐藏的、看不见的、缓慢的，而且显然是微弱的，所以我们不相信它的全能。

**【种子就是道】**神的道是种子(路八11)，种子的现象教给我们有关运用神话语的宝贵功课：第一是信心的功课。信心不看外貌。种子比起大树来，不过是个小东西罢了！它的生命被封在壳内冬眠。我们若从外表看神的道，会觉得最不可信。第二是劳苦的功课。种子需被收集，保存起来，并放在预备好的泥土里。同样地，我们需要把道藏在心里，保存起来，等到上头的阳光照射下来。第三是忍耐的功课。种子需要园丁耐心地照料一段固定的时间。神的道的功效不是立时可见的，它需要时间生根并长大。最后是结果子的功课。到了时候就要收成。神的道所蕴含的真理、生命和神的能力，将会在你里面长大成熟。

**【知与行】**「耶稣说：『是，却还不如听神之道而遵守的人有福。』」（路十一28）；「人若立志遵着祂的旨意行就必晓得...」（约七17）。

如果你以为借着圣经知识，必然会带来祝福，那你就错了！对某些人而言，所带来的是咒诅。对其他的人而言，则毫无益处，既未带给他们圣洁，也未带给他们快乐。对一些人而言，成为一种重担，令他们消沉，而非复兴或提起他们的灵来。那么如何才能享受读经的益处呢？要知道，神的道是食物，是从天上来的粮，故读经的首要条件是：极大的饥渴慕义之心—渴望在一切事上遵着祂的旨意行。

圣经就是光，要享有这光的首要条件是：由衷地渴望行在神的道中。「听神之道而遵行的人有福」。光是听神之道或懂神之道并非有福，除非我们去遵行。道如果不去遵守、顺服、实行，则算不得什么。「人若立志遵着祂的旨意行，就必晓得。」根据我们的主所说的这句话，一切对神话语的真认识，端赖人是否立志遵着祂的旨意行。

**【行道的人有福了】**「只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己...这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福」（雅一22，25）。

以听道为满足、为快乐，而不去行，这是何等可怕的欺瞒！然而到处都有基督徒，经常十分热衷于听神的道，却不去遵行。如果一个做仆人的只听而不做，定规很快就被解雇。无奈基督徒们却始终不明白，自己所过的生活并不像是个好基督徒，这真是欺哄到家了！

人们陷入听道而不行道之迷惑的原因有三：（一）误以为听道之乐乃基督教敬拜的实质，因此人们去教会，听讲道觉得很享受，却不去实行神所要求的。（二）以为我们没有能力遵行神的话语，从而不去经验一切藉神的恩典所能成就在我们身上的事。（三）人们视听道或读经为一项职责、必须履行的宗教仪文；只要忠心地履行，良心就平安了，并带来满足的快感。

唯有以神的话为乐并定意遵行的心，才会得着属天的开启。若无遵行的意愿，知识于我们无益，不过是头脑的知识罢了。无论在生活、科学、艺术或商业上，唯一能真知道的方法就是去行。如果一个人不能做某件事，他不会完全明了此事。唯一能够认识神、尝祂甘甜滋味的方法，就是去遵行祂的旨意。除非借着遵行来与神的旨意相连结，天下人间不可能有其他与神联合的道路。

**【遵行基督的命令】**「你们既知道这事，若是去行就有福了」（约十三17）；「你们若爱我，就必遵守我的命令...」（约十四15，21，23）；「你们若遵守我的命令，就常在我的爱里」（约十五10，14）。

遵守基督的命令，乃得着一切真实的属灵福气不可缺少的条件。得着圣灵内住的实际、祷告的能力，并享受天父之爱的一个要件是：遵守命令。进入天父的心意并使祂进入我们心中的惟一道路是：以神的旨意为乐并遵行之。要遵守命令—这是通向各样福气的道路。

要证实一个人对神有又真又活的认识，且明白祂的救恩之唯一凭据是遵守主道，也唯有藉此方能证明祂的爱并非一种想象，乃是我们真实的产业（约壹二3~5）。人能信靠神，与祂有真正亲密交通的

秘诀是：遵守诫命(约壹三21~24)。能够认识神、爱神的心在我们里面得以完全、向神坦然无惧、住在祂里面、从神而生并爱祂——所有这一切都取决于一件事——遵守诫命(约五3~4)。

如果一个人在读经时，渴望且决心找出神与基督的每一条命令并遵行之，他就走对了路，可以领受一切神话语确实要带下的祝福。

**【生命与知识】**「耶和华神使各样的树从地里长出来...园子当中又有生命树和分别善恶的树」(创二9)。

认识事物有两种方法：一种是借着理解力和思考力，在知性一方面得以认识一件事；另一种则是在生命里，借着内在的经验去认识。天资聪颖的盲人，也许借着读给他听的书本，得知一切有关光的科学知识。而一个孩子或未开化的蛮人，虽然甚至连光是什么都没有想过，却比一个盲人学者还认识光。后者是借着思想认识有关光的一切事，前者却是在实际的看见和享受中来认识它。同样地，我们的心智可以从圣经吸收有关神的思想，知道所有关于救恩的教义，然而里面的生命却不认识神拯救的大能。

一个人内在的属天生命回异于他用来理解这生命的智能。我们确实很需要借着智能把神的话输送到心田，圣灵则使它活化、有生命。但理解力本身绝对无法输送真实的生命或使之活化，它不过是运送食物的仆人。活着的是心，它必须得着喂养。

神藉乐园里的两棵树启示同一个真理。分别善恶树的果子能使人有智慧(创三6)，但人只能获得善的知识，却不拥有善；而生命树的果子可以使人在生命的能力里领受并认识神所为人预备的一切美善。惟有生命、经历、拥有神和祂的良善才能给予真知识。智能所吸取的知识无法给予生命。

当我们读经时，固然必须在人所能明白的范畴里，借着智能去聆听并了解神的话，但我们须明白藉智能所获取的真理，于我们并无益处，除非圣灵使它成为生命和根植于心的真理。我们必须全心降服于主，在安静的顺从与信心中，等候神借着圣灵作工在我们里面。

**【心灵和悟性】**「你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明」(箴三5)。

我们藉两种能力来追求一切的知识 and 智慧，并计划我们所有的生活——一种是聪明、智能，乃经由天性和思考去认识事物；另一种是借着心灵，透过经验来认识。为什么那么多的圣经教导与圣经知识相当没有果效？我深信其中一个重要原因是一倚靠自己的聪明。我们需要深深地悔悟，知道我们无法靠自己的聪明真正地认识真理，也知道尝试这么做是何等可怕的自信与自欺。

「相信」是属于心灵的事。寻求神、事奉神、爱神，也需要献上全心。惟有借着心，才能在心灵和诚实里认识神、敬拜神。因此也只有心灵里，属天的话语才作工。神差祂儿子的灵进入我们的心，圣灵正是在内在生命的渴慕、爱、意志和降服中，引导我们进入一切的真理。读经时，「要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。」

请记住两件事：悟性只能给你属灵事物的描绘和思想，却不能带领你进入实际。当悟性做了它所能做的部分之后，你须用心灵来就近主，让祂把祂的道化作生命和真理在你里面。借着悟性从圣经中吸取的每一个思想，都当以仰赖和信靠的态度带到神面前俯伏下来。全心相信神能、也愿意使祂的话在我们身上成为实际。

**【神的思想与我们的思想】**「天怎样高过地，照样...我的意念高过你们的意念」(赛五十五9)。

在地上，智者的话所蕴含的深意，通常异于听者所领会的层面。既是这样，神的话就着祂所言的层面，自然是无限度地高过我们起初所领会的。

神的话有两种意义。一种是神的心意化作人类的话语，来讲述一切属天智慧、能力与爱的荣耀。另一种是我们那微薄、偏颇、不完全的悟性对它的领会。即使借着恩典和经历，使神的爱、神的恩典、神的能力或任何与这些真理有连带关系的应许，在我们身上成为实际，然而神话语所蕴含之无限丰满，仍有待我们去学习。

对于神的话，我们应该学习两样功课：一样是认识自己的无知，另一样是以信心带着企盼的态度。让我们深深地感觉到自己的无知，不敢倚靠自己的能力去理解神的事，而像小孩一般来就近神的话，因为耶稣说：「这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来」(路十21)。也让我们深深地相信，圣灵已经在我们里面，要显明神的事(林前二 11~12)。神必垂听我们谦卑、充满信心的祷告，借着圣灵无止尽地启示我们神的奥秘，使我们长久信心之企盼终成为经验，而真确地进入神的思想里。

**【默想】**「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想(默想)，这人便为有福」(诗一2)；「愿我口中的言语、心里的意念(与『默想』同字)，在你面前蒙悦纳」(诗十九14)。

神的话装进人的心灵里，必须借着默想来唤起其中所蕴含的属灵能力，使之运行，才会带来真正的祝福，并成就神发它去成就的事。心灵透过悟性接受道，又透过默想持住道，将它据为己有。人的智能负责收集并预备喂养我们的食物；默想则把这些食物接受并吃进去，吸收并使它成为生命的一部份。

心灵的默想意味着渴慕、接受、降服与爱。一个基督徒必须慎思、默想，直到养成一种全心降服于神每一句话的神圣习惯。默想就是借着祂自己的话把心转向神，努力把神的话接植于情感、意志和生命里。

进入真实默想的要素有三：(一)来到主面前，把自己交给祂；因为只有进入祂的同在和交通里，道才发生功效。(二)要全然安息，停下智能的努力，安静等候神的灵；在安静默想中，信心得以运作，顺从得以生发。(三)默想必须带向祷告，照着在圣经上所看见、所接受的，明确地祈求并支取。默想的价值在于为祷告铺路，使神的话得以解开，证明其大能。

**【向婴孩显明】**「父啊，天地的主，我感谢你！因为你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来」(太十一25；路十21)。

聪明通达人就是那些自觉且自信有思考和理解的能力，足以帮助他们追求属天知识的人。婴孩最主要的工作不在智能的范畴里，乃在于心灵。神所乐意指教的，乃是那些心思听命于神、无助、谦卑、受教、倚靠神、爱神的人(诗二十五 9, 12, 14, 17, 20)。

在读经的事上，最要紧的是抱着像婴孩般的态度；婴孩般的灵，是真正且唯一的一把钥匙，可

以打开神学校的大门。读经的首要目标是学习神隐藏的智慧，而得着这种智慧的首要条件是接受一个事实——神自己要把它显明给我们、启示我们。接受这种启示的首要特质是具有婴孩般的灵。

因此，读经时的第一要务是等候天父的指教。把要读的圣经先搁在一边，直到你的态度对了，进入婴孩般温良柔顺的灵里，使你的心宛如初生的婴孩爱慕神话语的灵奶。当你觉得自己没有在这样的灵里读经时，要立刻承认并拒绝聪明通达人的自信之灵(态度)。不要尝试藉思维和辩证把婴孩般的灵带入你的心。这是由内而外的事。

**【学基督的样式】**「我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息」(太十一29)。

所有的读经要有果效，都在乎学基督的样式。圣经就是教科书，基督就是老师，祂负责启迪心智、揭开封印(路二十四45；徒十六14；启五9)。基督就是永活的道，化作人类的表达方式就成为写下来的话。基督的同在与教导，乃一切真实读经的秘诀。写下来的话没有什么能力，除非我们进入活道。

犹太人对于圣经有他们自己一套的诠释，以致圣经成为最大的藩篱，隔在他们自己与圣经所见证的那一位(主耶稣)之间。基督徒亦常如此，对圣经作人为的解释，诉诸教会的权威或我们自己的小圈子，以致大大拦阻了基督的教导。

我们的主「心里柔和谦卑」。就是这份情操使祂从天而降，俯就我们，成为神的羔羊，受苦的救赎主，和我们天上的教师与元首。祂要我们向祂学习的也就是这种态度。在我们的读经和基督徒一切的生活里，就是这一个条件，使我们能真正地学习认识基督。

这是真正基督徒生活之根基：在神和人面前一无所有，单单等候神，以柔和谦卑的基督为乐，效法祂，学祂的样式。这是唯一能进入基督的学校的条件，也是唯一能开启圣经知识之宝库的钥匙。

**【受教】**学生的第一样美德应该是乐意受教。这意思就是：意识到自己一无所知，随时准备放弃自己的思想或做事的方式，附从导师的看法，而且安静地信靠导师，相信他知道也愿意指示学生如何去学习、去认识。

为甚么有那么多的基督徒，很少真实地在属灵的知识上长进，也很少从神的话得着喜乐与力量呢？答案乃在于许多人只认基督为救主，却不认祂为导师。他们相信祂是为羊舍命的好牧人，却不大晓得祂每天牧养群羊的实况——祂按著名叫自己的羊，羊听见祂的声音就单单跟随祂。他们不大晓得甚么是跟随羔羊。

基督徒首要之事是从祂得着羔羊的性情，并追求要像祂那样心里柔和谦卑。如果我们负基督的轭，学习祂心里柔和谦卑的样式，再加上受教的态度，拒绝倚靠自己的智慧去认识或做任何一件事，那么每天从早到晚，祂的灵会充满我们整个生命和生活。天天要记得让神的话引我们到基督面前，让祂亲自教导我们、开启我们。每天我们需要经历这位活生生的主耶稣——「一切的丰盛在祂里面居住」(西一19)，我们一切的生命与救恩都汇聚在祂里面。当祂就近我们、掌管我们时，我们就能领受祂的教导，而带来裨益。

抛弃以往所学的，通常是学习新功课最重要的部份。以往错误的印象与偏见，乃学习过程中的

障碍。因此，教师的首要工作，是帮助学生发现并挪除障碍。因着遗传、教育，我们对于宗教和神的话有太多自己的想法。这些想法拦阻我们得着真理的实际。所以若要学基督的样式，必须愿意把我们所相信的每一样真理置于祂的检视之下，接受批判与校正。这需要谦卑。谦卑乃基督徒生命中最根本的德性，而温良柔顺乃谦卑的一种型态。一个受教者身上最特出的标志，应当是温良柔顺。

**【生命与光】**「太初有道，道与神同在...生命在祂里头，这生命就是人的光」(约一1，4)；「跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光」(约八12)。

由于基督是神，所以祂就是神的道。由于神的生命在祂里面，祂就能彰显那生命。祂怎样是活道，也照样是赐生命之道。当人类信靠自己的智慧去理解写在经上的话时，那些话是虚空的，没有果效。只有当它被当作蕴含活道之生命的种子来接受，并借着圣灵赐予生命时，对我们才会成为生命之道。

这真理又借着另一种方式表达出来：「这生命就是...光。」当我们看见光时，就知道有火在燃烧。这在属灵的世界亦然，生命即发光的火。只有真实的生命才能显照真光。跟随基督的人才会有生命之光。

将上述的思想应用到读经上，就使我们学到一个有福的功课：只有当写在经上的话带给我们永活之道时，读经才会真正蒙福。闪烁于心的亮光，是作工在心中的生命所发出的。圣灵知晓神的事，因为祂就是神的生命，在我们里面把神的事化作生命和真理。只有当圣经是从神的生命接收到我们生命里时，才能从其中得着真知识。

实行的原则很简单：第一，花时间学习安静在神面前(诗四十六10；番一7；亚二13；哈二20)，等候祂，好让祂能对你说话。第二，道乃是神的生命，惟有神的能力能使之活化在你里面。第三，要相信基督一活道，乃是在爱和渴慕里，在顺从和服事上，使这生命运行在你里面，成为你全人的光。第四，向天父求圣灵，只有圣灵知道神的事，能够使道在你里面变成活的。

**【圣经学生】**我们发现：受过神学训练的人通常很难转回单纯，直接就近神的话。因此，我们必须让下一代晓得如何正确地读圣经。下面的四个原则，是读经时要谨记在心的：

第一，神的旨意唯有借着神的话得以真实地彰显。所以，我们要借着神的话与天父有直接的交通，好让我们直接听见神的声音。这是每一个信徒的权利。第二，神的这道是活道，带着赐生命的神圣权能。惟有借着神自己的话和祂的同在与能力，才能使真理发生功效。所以，在传讲神的话时，要相信是神的灵吹气于其中，神住在祂的话里头，与祂的话同在。第三，惟有神自己能解释祂自己的话，而且祂实在非常愿意这么做。靠着圣灵，以祷告的心来读经，并宝贵神的话，这话就在我们里面成亮光与生命。第四，神的话要把我们带入内室里，与神有最亲密的交通——与神的旨意和生命连结。神藉圣经启示祂完全的心意与一切的旨意。当神的话充满我们，借着祂神圣的同在与临近，使我们产生敬畏与信靠之心时，神话语所作的工就达到了最丰满的程度。这必须是我们一切读经所要达到的目标与经验。

上述四个原则，再简化如下：(一)神曾在圣经里发表祂的话，今天神仍藉圣经对我们说话。(二)

今日这些话仍然充满祂的生命，神仍在里头，并向那些在祂的话里寻求祂的人彰显祂的同在与能力。(三)那些祈求并等候内住之圣灵教导的人，必能让圣灵将祂话语的属灵意思与能力向他们显明。(四)圣经是神每天赐下启示、使我们与祂相交的工具。

要实际地应用这些原则，我们自己必须是那种决不把神的话和永生神自己分开的人，也必须训练别人如此。我们活在地上，必须做一个每天听见天上的神对我们说话的人。

**【你是谁？】**「你们要思念上面的事...因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面」(西三2~3)。

基督徒要进入神的同在里，需要明白基督是谁，也需要明白他自己是谁，还有他与神之间的关系如何？因此「你是谁？」乃是向每一个宣称有权利就近至高者、聆听祂话语的人，所发的属灵问题。你是谁？竟敢要求神在这里遇见你，并且一整天与你同在？

借着祂的话和神的灵，我知道自己是一个在基督里的人；在基督里，我向罪和世界死了，如今我已从其中被拯救出来、分别出来，脱离其权势。我也与基督一同复活，并得以在祂里面向神活着。我的生命与基督一同藏在神里面。现在我可以来到神面前，向祂要求、支取一切藏在祂里面的属天生命，以供应今天的需要。

我来到祂的面前，带着一颗渴慕追求的心，盼望今天能在地上活出基督的生命，把祂那隐藏的属天荣耀翻译成日常生活的语言，彰显在每天的岗位与职责里，并在一切事上完全照着神的旨意而活。

每天清晨我来到祂面前，重新得着祂为我藏在祂自己里面的生命，而隐藏的基督就在那儿。圣灵既住在我里面，我就可以充满信心、安安静静地等候父神重新赐下恩膏，在一切事上指教我。祂自己必要在祂所赐下的新日子里掌管一切。

要知道，你的生活如何，将取决于你是否认识你的神是怎样的一位，还有在基督里蒙救赎的你是怎样的人。你若学到这个每日生活的秘诀，就会很自然地重新得力。

**【神的旨意】**「愿你的国降临。愿你的旨意行在地上如同行在天上」(太六10)。

神的旨意是活泼的大能，世界的存留系于此能力。藉这旨意，也根据这旨意，万物被创造而有(启四11)。世界乃神圣天旨的彰显与具体表现，传达出智慧、能力和美善。既然世界是藉神圣天旨而造，也就天天靠它而立。

天堂的荣耀在乎神旨在那儿通行无阻。堕落的天使与人类的罪恶、悲惨境遇，就是转离神旨意、拒绝遵行并住在神旨意中。救赎不过是恢复神旨在世上应有的地位。为了达成这目标，基督来到世上过人的生活，指出人活着的唯一目的就是遵行神的旨意。祂借着死与复活开了一条路，使我们可以进入与神旨意完全联合并献身于神旨意的生活。如今神救赎的旨意能够行在堕落的人身上，是因基督藉祂的灵，更新并作工在人的意志里，叫意志愿意听命、照章行动，使我们能够且乐意照着祂一切的旨意去行。

信徒何等需要明白他与神旨意之间的关系，以及神旨意在他身上所应有的权柄，使我们能说：「我唯一所思所想的有福之事，乃是与神的旨意全然调和。在生活中的每一个小时，我可以靠着神的恩典，

活在神的旨意里，让神的旨意借着我行出，如同行在天上一样。」当我们看见借着耶稣基督才能使神旨意运行在我们里面时，就晓得惟有与祂紧紧连结才会有信心，确信神要在我们里面作成一切。也惟有借着圣灵赐下神圣的引导，我们才能真正认识神旨意的美好，真知道如何将神旨意应用在日常生活中，也得着愈来愈大启示，使我们一直走在神的旨意里。

在内室与神有隐密的交通时，我们当一心想要认识神的旨意，专心寻求这旨意的能力，并完完全全、欢欢喜喜地向神降服，遵照神所定规的一切去行。这样，我们的读经与祷告才会带来真实而全备的祝福。

**【吃神的话】**「我得着你的言语就当食物吃了，你的言语是我心中的欢喜快乐」(耶十五16)。

这节经文提到三件事：(一)得着神的言语—这只会临到那些殷切寻求的人。(二)接着是吃—充作个人所需的食物，把神的话吸收进去。(三)然后欢喜快乐。这里的中心思想是吃。寻找、得着是在吃之前，欢喜快乐则在吃之后。得着的唯一目的与作用是吃；欢喜快乐的唯一原因与生命泉源也是吃。

吃神的话与得着神的话之间的区别，就好比桌上的面包与收藏在谷仓之小麦的差别。除非一个人每天吃身体所需的面包，否则所有播种、收割、收藏所付出的殷勤劳苦，所有悉心照料而得的丰厚赏赐与他无益。在得着、收割、收藏的过程里，要求份量多、速度快。然而在吃的过程里却恰恰相反—每次吃的份量少，细嚼慢咽，持之以恒。

读经的时候，你必须借着慎思，得着神的言语，精通神的话，好贮藏在心思和记忆里，供自己和别人使用。在这过程里，通常会带来极大的喜乐—收割与得胜的喜乐、得着财宝与克服困难的喜乐。但是我们必须记得，这样得着并据有神的话还不是吃它，只有借着吃，才能带来属天的生命和力量。

那么究竟甚么是吃呢？乃是将神的话，用心灵的意志和爱，安安静静地领受，把它吸收到里面的最深处，成为生命的要素与成分。真正有助于灵命之健康与成长的，不是看我从神话语收集而得之真理的份量有多少，不是看我对读经的兴趣与成就，也不是取决于观察力、领悟力的增强，乃是借着赐生命之灵的大能，把神的话吃进心里，化为自身的一部份。而吃神的话必须小量摄取，每次只能照一个人所能领受和消化的份量摄取，而且天天如此，年年如此。

**【休假】**「家主若知道贼甚么时候来，就必儆醒，不容贼挖透房屋」(路十二39)。

爱德华·施林(Edward Thring)在一篇论教育的演讲辞里说：「有力的休闲时刻深具大能...因为它深深地影响一个人的性格...真正的教育取决于休闲时刻。」一位任教于美国一间大学的老师曾说：「暑假是我们需要与之争斗的大难题。正当我们把一个孩子带到能接受训练的美好情况，他的反应达到最理想的程度时，我们就失去了他，等到秋季开学他再回来时，我们必须又重头做起。暑假只会败坏他。」这在某种范围里，亦可适用于灵性生活。

一个人一旦从有规律的生活里松弛下来，脑海里开始出现一种诡诈的思想，以为全然自由自在地去做一个人喜欢做的事，意谓着完全的欢乐，这是致使许多人的灵性生活退步的原因。但我们若是把与神交通养成一种自然的习惯，是灵性生活的必需品与大喜乐，就在轻松的休闲时光里，仍很自然、也很自由地转向我们最爱的事上，并藉此重新得力，以持守我们所有的。休假乃是品格的试金石，显

明一个人「看重祂口中的言语过于我需用的饮食」到甚么程度。

正如一个学生在假期里仍需要每天吃、呼吸，照样，我们也需要每天吃灵粮、呼吸属天的空气。这不但是一项职责，而且是无法用言语形容的特权与乐趣。对新造的人而言，与神相交、住在基督里、爱慕神的话并终日默想——在在都是生命和力量、健康和快乐。我们不要企求一段脱离与神交通的休假时光，甚至连想也不要想。

**【里面与外面】**「无知的人哪！造外面的不也造里面么？」（路十一40）。

外面的样式，乃里面隐藏之生命的体现。通常对外形的认识，先于对里面的认识。基督徒生活的伟大奥秘之一，是明白并维持里面与外面的正确关系。亚当在伊甸园里的堕落，归因于他把自己交付外在可见之世界的权势，而没有回到里面隐密处的内在生命里寻求快乐。所有虚假的宗教——从堕落的偶像崇拜，至腐败的犹太教与基督教，皆起因于以悦人眼目、心思或合人口味的外面事物，取代内在实质、心灵与生命隐密处的智慧。

新约圣经最大特点，在于它蕴含内在生命的启示（来八10；结三十六26~27；约十四16~20）。基督教系存于心灵；神差祂儿子的灵进入人心，神的爱也从心灵流露出来，叫我们得着真实的救恩。在内室里，与暗中察看的父有隐密的交通，则内室成为内在生命的训练学校与表征。每天真实而忠诚地过内室的生活，将会使内在隐藏的生命有能力、有喜乐。

在基督教的活动里（包括读经、祷告），最大的危机是花在外面形式的时间与兴趣多于内在的实质。所以要转向你的心灵，你的心将会在里面找到它的救主、它的神。你之所以看不见、摸不到神，是因为你在外面、在书本、在教会、在外面的活动里找祂。除非你先在心中找祂，否则你将无法找到祂。

**【每日更新的能力】**「外体虽然毁坏，内心却一天新似一天」（林后四16）；「祂便救了我们，....乃是照祂的怜悯，借着重生的洗和圣灵的更新」（多三5）。

在每一个新的日子里，大自然的生命得以更新，太阳再次上升，发出光与热，花朵开放，小鸟歌唱，生命处处被搅动起来，得着力量。我们从睡眠的休憩中醒来，吃过早餐后就觉得重新得力，可以开始一整天的工作。内室时光意味着随时承认里面的生命需要日日更新。惟有借着神的话得着新鲜的喂养，在祷告中与神有新鲜的交通，才能维持灵命的活力并长大成熟。

虽然外体会毁坏，虽然有疾病和苦难的重担，有工作的压力与倦怠，使我们精疲力竭、深觉软弱，但里面的人可以一天新似一天。

在一处安静的地方，花一段安静的时间读经、祷告，乃得着更新的方法，但这更新惟赖属天的能力运行其中、赋与生命，方能达成。这能力就是圣灵，就是运行在我们里面的神的大能。如果我们没有让里面的人得着每日应有的更新，没有让圣善的灵有效地运行，则内室里的读经与它所彰显的内在生命是不完全的。「重生的洗」和「圣灵的更新」是两件事，而不是重复同一件事。重生是一项伟大的作为，是基督徒生命的起始；圣灵的更新则是接续下去，永无止尽的工作（参阅罗十二 2；弗四22~23；西三10）。而圣灵更新的工作，只能运行并作工在信心与顺从的心中。惟有全心相信神要借着

圣灵作工，并且单纯地顺从祂的引导，纔会在圣灵每日的更新里，找到长大得力与喜乐的秘诀。

**【每日更新的样式】**「你们已经...穿上了新人，这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像」(西三9~10)；「如果你们听过祂的道，领了祂的教，...要将你们的心志改换一新，并且穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁」(弗四21~24)。

不管是那一种追求，都必须有明确的目标。光有行动和进步是不够的，我们要知道行动的方向是否正确，是否朝着目标直行。如果我们每日的更新要达其目标，就必须清楚知道目标是什么，并坚定地持守。

圣灵的更新乃是叫「这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像」—就是要模成神的形像、神的样式—这是圣灵每日更新的目标，也是追求更新的信徒必须抱持的目标。而这个目标必须借着属灵的知识纔能达成。天然的悟性可以从圣经吸收某种类型的知识，但其中却没有生命与能力，也没有属灵知识所蕴含的真理与实质。必须「心志改换一新」，纔能带来真正属天的知识。

「这新人是照着神的样式造的，有真理的仁义和圣洁。」仁义是神对罪恶的憎恶，对正义的支持。圣洁是神无法言喻的荣耀，与祂的仁义和爱全然和谐。在人身上的仁义，包括神为我们所定一切荣神、益人的旨意；圣洁则是我们个人与祂之间的关系。新人既被造，就须按着神真理的仁义和圣洁之形像日日更新。圣灵的能力正为此而运行在我们里面，也为此天天等着我们把自己交付祂更新的恩典和能力。

每天早上是让圣灵照着神真理的仁义和圣洁的形像更新我们的时光。我们需要默想与祷告，使心眼定注在神所要达成的目标，真正看见里面的人确实有可能一天新似一天，借着主的灵模成神的形像，变成神的样子。

**【每日更新的代价】**「所以我们不要丧胆，外体虽然毁坏，内心却一天新似一天」(林后四16)；「不要效法这个世界，只要心意更新而变化」(罗十二2)。

成为一个长大成人、刚强的基督徒不是一件小事，也不是一件易事。就神那一方面而言，神的儿子为此付上了性命。创造一个新人需要神的大能，而惟有借着圣灵每日不断的照料，才能维持这生命。就人这一方面而言，若要穿上新人，必须脱下旧人、拿掉旧人。一切出于自己的天然本性，一切交织在我们生活中的性情、习惯与乐趣都要挪开。

里面的人每日得以更新这件事尤其是这样。在我们个人、身体、事奉上要完全经验到在基督里的生命，必须有份于祂的受苦、祂的死。若没有牺牲和外体的毁坏，就没有内里大幅度的更新。欲充满天上的生命，必须倒空属地的一切。

「不要效法这个世界，只要心意更新而变化。」按着天性而言，我们是属世界的。我们借着恩典得着了更新，却仍在世上不由自主地顺着那弥漫四处谰诡之影响力。更有甚者，世界仍在我们里面，仿佛酵一般藏在天性里，惟有借着圣灵的大能大力，使我们里面充满属天的生命，方能除净。

「不要效法这个世界」—这种反面的说法，必须与正面的说法—「只要心意更新而变化」—一样地被强调。世界的灵与神的灵争着要占据我们这个人。只有当世界被识破、弃绝、赶出去时，天

上的灵才能进来作那更新变化的善工。整个世界和一切属乎世界的灵，都必须被弃绝。如此，更新就变作里头属天生命简单、自然、健康且愉快的成长了。

**【圣洁—读经的首要目标】**「求你用真理使他们成圣，你的道就是真理」(约十七17)。

真门徒的标记与能力，就是从基督领受神的道，并遵守这道。基督论到祂自己曾说：「我就是真理。」真理是居住且作工在道中，祂的道就是真理。

神的道最伟大的目标就是要使我们成为圣洁。除非神的话使我们成为更谦卑、更圣洁的人，否则孜孜不倦的读经与成就于我们无益。我们必须明确地把握住这项读经最重要的目标。我们常常发现那么多的读经很少真正带来像基督的品格，因为信徒并不真的寻求「因信真道，又被圣灵感动成为圣洁，能以得救」(帖后二13)。人们以为如果他们读神的话、接受其真理，这件事本身多多少少会对他们有益。但经验告诉我们，其实并不然，我们并没有得着圣洁的品格，过着成圣的生活，也没有得着能力以祝福别人，最自然且简单的理由是我们追求别的，所以只得着我们所追求的。

惟有神自己能用祂的道，使我们成圣。道若离了神和祂直接的运行，则毫无益处。道是工具，必须是由神自己来使用。神是惟一的圣者，只有祂能赐下圣洁。神的道那无法言喻的价值，就在于它是神传递圣洁的媒介。许多人所犯的大错，就是忘记惟独神能使用它，使之发生效力。比方我有办法径自到药剂室取药还是不行，我需要医生开药方，若没有他，我擅自用药可能会毙命。

这种借着道而来的圣洁，必须在祷告中追求、等候神来成就。惟有神—圣父—能够借着住在我们里面的圣灵，使我们成为圣洁。祂把基督的心思和生命制作在我们里面，基督就是我们的圣洁。神一面藉祂的同在赐下圣洁，另一面借着祂的话和圣灵带进我们里面使我们成圣。除非我们逗留在祂面前，安静下来，在深深的倚靠与完全的降服中把自己交给祂，否则祂无法成全这项工作。

**【诗篇一百一十九篇及其教训】**「我何等爱慕你的律法，终日不住的思想。你看我怎样爱你的训词，这法度我甚喜爱」(诗一一九97, 159, 167)。

诗一一九篇是读经的「神圣指引」，它指教我们尊重神的话到应有的地步，以及从神的话得着祝福的方法。底下的提示可以帮助你读诗篇一一九篇：

一、注意所有用来提到神话语的不同名称。二、注意一切不同的动词，描述我们对神的话应有何感觉与行动，如：渴望、爱、喜乐、信靠、顺服、行动等。三、注意作者如何用不同的时式，超过一百次提到他立志在神面前作一个尊崇并遵行神律例的人。四、然后专门读他的祷词，他对于神的话不同的吁请。五、注意他在苦难中对于神的话的态度。六、注意作者所有提及神的话之处，都是直接对神而发，上达于神面前，不管是表明自己对神话语的爱慕，或者表示需要神的教训并赐下能力。

**【神圣的三位一体】**「因此我在父面前屈膝，.... 求祂.... 借着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，.... 并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。但愿祂在.... 基督耶稣里得着荣耀，直到.... 永永远远。阿们」(弗三14~21)。

这段话虽然提及很多事情，但很明显地引出三位一体神在实际生活中的关联。许多基督徒明白在灵命追求的不同阶段里，应当也必须特别注意圣善三位一体神的每一位。本文所引的经节，显示出三位之间美妙的关系与完全的合一。我们有圣灵在里面，祂是父「照着运行在我们里面的大力」，充足的成就一切超过我们所求所想的。圣灵就在我们里面，使我们绝对且不住地倚赖天父。

我们是奉神儿子的名在父神面前屈膝。求祂借着圣灵刚强我们，是为着一个目标—使基督能住在我们心里。所以儿子引我们到父那里，父又将儿子启示在我们里面。儿子既然住在心里，心就得以在爱中生根立基，从神圣的爱之土壤吸取生命，结爱之果实，作爱之善工，得以叫神一切所充满的充满了我们。整个心连同里面、外面的生命呈现出神圣三位交互运行的美善成果。

何等奇妙的救恩呈现于心灵的舞台：首先我们看见父，祂把祂的灵吹进我们里面，借着祂日日的更新，使我们适于作基督的居所。然后我们看见圣灵，祂把基督启示、成形在我们里面，使祂的性情、品格成为我们的。最后我们看见儿子，把祂爱的生命分给我们，引领我们被神一切所充满的来充满。

**【在基督里】**「你们要住在我里面，我也住在你们里面」(约十五4另译)。

千万不要把住在基督里和基督在你们里面这桩事当作一个道理，它必须是生命和经验，使你在基督里的一切信心以及与神之间的关系都活泼起来。住在一个房间里，意味着你可以随意使用房内的一切一家俱、舒适的设备、灯光、空气和遮蔽。

在基督里，或说住在基督里，意味着神自己把我们摆在一个奇妙的情境里，得以分享祂的生命性情和祂的工作成就：一、祂是道成肉身的那一位，使我们得以分享祂那完美的神、人二性；二、祂是顺服的那一位，使我们在祂里面，得以过着全然降服于神、完全倚赖神的生活；三、祂是钉十字架的那一位，使我们得以脱离罪的咒诅和权势；四、祂是复活的那一位，使我们得以分享祂复活的能力；五、祂是升天的那一位，使我们得以亲近神、完全进入神的荣耀里。总之，我们若要更多得着神，就必须「在基督里」来到神面前。

我们生活的领域、所呼吸的空气与所赖以生存长大的生命，就是基督自己。当我们住在祂里面时，祂也能住在我们里面。我们最主要的目标，就是要让这「基督在我们里面、我们也在祂里面」的生命，成为我们每日作息的真实生命。因此，我们必须借着晨更，在个人与神的交通中，使灵命得着更新与力量。

**【祂独自一人】**「耶稣既知道众人要来强逼祂作王，就独自又退到山上去了」(约六15)。

在福音书里屡次提及基督退到僻静的地方独自祷告，好像基督耶稣这个人觉得需要完全单独独处。让我们谦卑地寻求这件事的真义。

「祂独自一人。」这句深奥的话显明了基督在地上生活的秘诀：一、与人交接使我们远离自己，消耗我们的能力。祂必是借着单独独处，再次回到自己里面，集合祂一切的能力，以便重新意识到自己该做什么、需要什么。二、从可见、短暂的人事物中完全退隐，有一段安静的时间，以思想属灵的实际。三、单独与父同在，把一切的事都带到父面前，花时间与神有特别的交通，重新觉察到需要绝

对倚赖父的能力与爱。四、从父得着话语，以神的话为粮食，使之成为祂自己的。五、向父祷告，为众人求情；也向神完全敞开，求取祂的教导与能力。

「祂独自一人。」这句话也显明了祂今日活在我们里面的奥秘：一、主始终迫切地呼召每一位信徒要跟随祂的脚踪行。每一个基督徒必须找着真正可以单独自处的时地。二、基督徒的生命中最不可缺少的事，莫过于时常认真、热切地想到属灵的实质。给时间来思想永恒的真理，它自会显明无穷的大能。三、每一个信徒必须有时间单独与神同在，这是我们至高无上的神圣权利。哦，神完全被我独占，我也完全被神独占，这是一项无法言喻的喜乐！四、在基督徒的生命里，必须学到的最深功课之一是一道须有永活神才能发生果效。在隐密处单独且个别地与神相交，会使神的话变成生命和能力。五、祷告是基督徒一项令人难以置信的特权。对于一个以单独与神同在为最大乐事的人，神能成全最大、最深的心意在他身上。

**【得人】**「有智慧的必能得人」(箴十一30)。

不管在神里面、在基督里面或是在我们里面的属天生命，最大的特点是喜爱拯救丧失的人。这种充满爱、把拯救灵魂视为有福之事的基督徒生活，孕育于个人与耶稣有亲密的连结，每天与我们所爱的这位朋友相交。这种与父和子的交通，惟赖内室生活才能维持。

要为基督得人，就必须是一个得人的人——因着胸中燃烧着对基督的爱，不得不奉献自己，过一个得人的生活。祷告有助于使我们成为得人的人。我们应当不断地、火热地联祷与私祷，呼求神把爱灵魂的热火点燃在我们里面，又呼求神加添我们爱灵魂的心，使我们能不断且热切地为基督得人。

**【代祷的能力】**「告诉我你因何有这么大的力气？」(士十六15)。

这问题是我们应当向那些古今中外在神面前有能力的代祷者询问的。主耶稣不是靠代祷来拯救我们，乃是牺牲祂的自己。祂代祷的能力根源于祂的牺牲；代祷乃是去要求得着牺牲所赢回的一切。祂在焚烧净尽的爱火中，为罪人献上自己，因而赢得了为他们代祷的能力。我们也只能走同样的路。只有当一个人追求亲身进入与基督同死的境地，将自己全然献给祂、也献给人，才会勇敢如摩西、以利亚，坚忍如但以理、保罗。代祷者的首要标志是全心奉献给神、全心顺服神。

一个人想要得着代祷的能力，必须停止抱怨自己在神面前信心软弱、缺少对别人的爱、无法以祷告为乐等等。要明白你有完全适合作代祷工作的性情。眼睛被造是为了看东西，所以对于它的工作胜任愉快。你在基督里被造是为了祷告，你既是神的孩子就有这性情；圣灵奉差遣进入你心，就是要引领你的心进入孩子般的祷告里。如果你想成为代祷者，必须学习给圣灵更大的尊荣与地位，超过你通常所作的。

要在大能大力中从事代祷的人必须清楚明白，基督与他在代祷的事工上是合而为一的，不只是思想上或心志上这样承认，乃要十分真实且活泼地进入这属天的实际里。他进到神面前时，是披戴着基督的名字、性情、公义、配得权利、形像、灵与生命。不要在祷告中把主要的时间用来反复祈求，乃要谦卑、安静、充满信心地宣告你在基督里的地位，与祂完全联合，可以在祂里面进到神面前。如果一个人是在基督里来到神面前，把基督带到父那里，知道父乐意使基督成为他的生命、他的法则、

他所惟一信靠的，那么他将会得着代祷的能力。

代祷很明显是信心的工作，不是拼命努力相信祷告将会蒙垂听，乃是安稳地栖息于属天的事实。这信心不会为着自己的无用与软弱而不安，因为它是活在基督里。这信心不寄望于感觉，乃仗赖三位一体神的信实，每一个人应当用这种信心来祷告。真正的代祷者必须是个有信心的人。代祷者也必须是个使者——随时预备好自己，热切地献上自己，要亲自得着答应，并传给人。

**【代求者】**「义人祈祷所发的力量是大有功效的，以利亚与我们是一样性情的人」(雅五 16~17)。

有一种思想最拦阻人不效法圣经中圣徒们的榜样，就是以为经上人物的行径属特例，我们不能期望自己也有在他们身上所看见的特点。但「以利亚与我们是一样性情的人」；既然他的性情与我们没有两样，作工在他里面与我们里面的恩典是一样的，我们就没有理由说不能和他一样发出大有功效的祷告。祷告若要有能力，必须努力得以利亚的灵。

(一)以利亚与神同活：祷告是生命的声音，因为人活着，所以他祷告。生命所说出来的，比嘴唇所说的更大声、更真实。要祷告得好

，就必须活得好；与神同活的人才会得知神的心意、讨神喜悦，然后他才能照着神的旨意祈求。以利亚说：「我侍立在主神面前」(王上十七 1另译)。他的祷告是从与神有真实交通的生活生发出来的。

(二)以利亚为神作工：神差他去那里他就去，神吩咐他做什么他就做。他所有的祷告都与为神所作的事工有关。他所求的一切，都是为着神的荣耀。只有当自我消失在神荣耀的愿望里，奉献生命为主作工时，才会带来祷告的能力。

(三)以利亚信靠神：饥荒时他已学会为着个人的需要信靠神，所以他敢为着更大的事信靠神，相信神必垂听他为百姓的祷告。对神的应许和神性有坚定不移的信心，使他的祷告大有功效。

让我们不要惧怕，以利亚的神仍然活着，在他里面的灵也住在我们里面。让我们培养像以利亚那种全然为神而活、为祂作工、信靠祂的态度，我们才能学习像他一样的祷告。这样，我们就要看见我们的祷告也可以大有功效。—— 慕安得烈