

## 更深經歷耶穌基督(蓋恩夫人)

### 目錄：

中文版序	.....
作者序言	.....
第一章 由淺入深	.....
第二章 向前邁進	.....
第三章 靈裡相交	.....
第四章 進深一層	.....
第五章 屬靈的枯乾	.....
第六章 棄絕	.....
第七章 棄絕與受苦	.....
第八章 棄絕與啟示	.....
第九章 棄絕與聖潔生活	.....
第十章 內在生活	.....
第十一章 歸向神	.....
第十二章 在主同在中不住的禱告	.....
第十三章 進入豐富	.....
第十四章 深處的靜默	.....
第十五章 自省與認罪的新經歷	.....
第十六章 讀經中的進深	.....
第十七章 合乎神旨的祈求	.....
第十八章 打擾	.....
第十九章 勝過試探	.....
第廿章 己的消滅	.....
第廿一章 在靈深處的靜默	.....
第廿二章 安息的境界	.....
第廿三章 給服事主的人	.....
第廿四章 終極的目標——與神聯合	.....
第廿五章 監獄書信	.....
蓋恩夫人生平簡介	.....
英文版後記	.....

牧者感言 . . . . .

## 中文版序

**這是一本更完整且全新的中文譯本：**

是直接從英文版“Experiencing the Depths Of Jesus Christ”翻譯而成，其法文原著書名為“簡易祈禱法”，乃蓋恩夫人之名著，曾影響了數世紀的屬靈偉人及信徒們。

**這是一本忠於原著的書：**

原版(法文)的內容有的難懂不易明白，有的字彙混淆不清難以瞭解，有時令人摸不著頭緒，甚至使讀者產生挫折感。

故此，英文版譯者用比較淺顯的話語及詞句，卻是忠於原著，深入淺出的將它譯出，那隱藏在書中字裡行間的信息得以脫穎而出。神藉著蓋恩夫人這本書所要傳達的心意，首次完完整整的被翻譯成中文，深信讀者會被吸引更深地進入基督裡並享受祂。

**這是一本極寶貴的書：**

因蘊藏於書中主的恩膏會吸引人愛慕親近耶穌基督，並指出一條簡易且合乎神心意的屬靈途徑，使所有願意竭力尋求更多認識祂的人，得以進入主的同在中，不斷更深地經歷基督，享受與主聯合的甘甜。『常住在主裡』及『不住禱告』不再是一些抽象之真理，而是凡愛慕主的人每天的經歷，如同呼吸一般的自然。當人活在主裡與祂心同行時，聖潔、屬靈、安息的生命便隨之而成長，因此而產生的敬拜及事奉便能合乎神的心意。

**這是屬靈的指南針：**

是信徒行走天路靈程時必讀之書。不論人何時何地閱讀，它都會指引人歸回基督；當人稍有經歷時閱讀，它會指引迷津，領人在靈程中更進一步；靈命成長時閱讀，仍會被吸引更愛慕主。人需要隨時不斷反復閱讀，並照著去操練，靈命自會更新長進，書中的信息亦會在不同的年日向你有新的開啟。

**這是神對今日普世教會的心聲：**

“回轉歸向內住的基督”是神在末世對祂兒女們的呼召。若是信徒被吸引更愛慕主，並學習常住在基督裡，教會便因而被更新和復興，主的榮耀就彰顯出來。

活道使命團

Rhema For Chinese, Inc .

2002年6月

## 作者序言

這本書很簡單，原本不預備出版，起初是為著幾位渴望全心全意愛主的人寫的。因他們讀手稿後獲益甚多，就要求每人擁有一本，為此，這本書得以付梓。

本書保存原有的純樸風格，沒有對其他屬靈教導有任何批評論斷，只是肯定了這些教導。

我現在將本書放在有追求，有經歷之人的判斷之下，但請求你們不要停留在字面的意思上，而應更深入地去瞭解。我寫此書的目的，乃是要促使所有的人來愛神，用簡易到難以想像的方法來事奉祂。

我特意寫此書給那些既愛主又單純的耶穌基督跟隨者，那些不懂得如何更深入的追求，卻是願意全心奉獻給神的人。

本書的讀者——若不存偏見——將在這最簡單的話語中，尋得一種隱藏的膏油，能激發他去尋求那內在的喜樂，就是所有主的門徒所期盼獲得並享有的。

我曾說『完全』是可以容易獲得的。真的，耶穌基督就是『完全』。一旦我們在自己裡面尋求祂，我們就很容易尋見祂。

你可能曾說：『主不是曾說，你們要找我，卻找不著麼？』（約 7：34）但那位不能違背自己的主，卻又說：『尋找就尋見。』（太 7：7）

原因乃是：倘若你尋找主卻不離棄你的罪，你將找不著祂。為什麼？因為你在祂所不在的地方找祂，當然找不著。所以聖經說：『你必死在罪中。』但如果你在心靈的深處竭力尋找神，且誠心地離棄罪，好使你能更親近祂，你就肯定會尋見祂。

我知道一般基督徒對於過「敬虔生活」有畏懼感，並且認為禱告是很難的功課。結果大部份的信徒一開始就感到氣餒，以致不能往這方向邁出第一步。如果你要開始作一些新事之前，想到此事甚難，就會氣餒不想去進行。然而，你若知道這件事有好處，也覺得這是不難達成的，就會勇往直前。

我盼望本書能激起人對禱告和敬虔的渴慕，並享受其中的益處。倘若我們能明白神渴望給祂孩子們一切好處，和祂多麼願意親自向他們顯現，我們就不會尋求自己的私欲，也不會對追求祂所渴望賜給我們的一切，那麼快感到灰心氣餒了。羅馬書 8：32 說：『神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人舍了，豈不也把萬物和祂一同白白的賜給我們麼？』

我們只需要一點的勇氣和忍耐。事實上，我們對於屬世的事，常有勇氣和忍耐，但對這惟一『不可少的一件』，卻是兩樣皆無。（路 10：42）

可能有些人會懷疑：神真的能這麼容易被尋見麼？倘若你們真的如此想，那麼不要單信我的話，請你們不妨自己去嘗試我所建議的。我確信你們自己的經歷會證明，事實比我所告訴你們的更好。

親愛的讀者，請帶著一顆誠懇且謙卑的心來閱讀本書，而不要有批評論斷的心態。如此，你們必能得著很大的益處。我寫本書的心意乃是要你們把自己全然獻給神。

請帶著這樣的渴慕來接受這本書。因為它除了邀請人以孩子般的單純來到父親跟前以外，沒有其他的目的。這位父親何等喜悅看見孩子們謙卑的來信靠祂，否則祂將會因他們的不信而傷心。因此請

帶著一個誠懇且渴慕救恩的心，除了從書中尋求神的愛之外，不要盼望尋求別的。有了這樣純正的期盼，你們必能得著這神聖的愛。

我不是說這條途徑比別的途徑好。然而憑我自己以及別人的經歷，我可以誠懇地宣告說：這樣單純的跟隨主，必將得著無比的喜樂。

還有許多其他我們可以交通的題目，也有其重大的屬靈價值，但因與本書題旨(經歷耶穌基督)不相關聯，就省略了。無庸置疑，讀者如果與作者同感一靈，便不會覺得本書有冒犯之處。更肯定的是，那些照著去操練的人，必會發現我寫的是千真萬確的。

哦，神聖的耶穌，惟獨禱喜愛單純的人，禱也喜悅住在世人之間(箴言 8：31)，與那些願意回轉像『小孩子』的人 同住(太 18：3)。只有禱能使此書成為有價值的。親愛的主，願禱銘刻此書在每一個讀者的心版上，引領他們在自己的裡面來尋求禱。禱正在那裡享安息，如同在馬槽裡，等待著他們愛的憑據，同時回賜給他們禱大愛的明證。如果他們沒有去經歷禱所願意賜給他們的，這是他們的錯。但是，哦，全能的主，愛的源頭，靜默而涵蓋一切，永恆之道，只有禱能使禱自己被人愛慕，被人享受，被人瞭解。禱必能作成，我也深知禱願意藉這書作成。因為此書是完全屬禱，也是從禱而來，更是單單指向禱的！

珍妮 蓋恩

法國·格林諾波

1685 年間

## 第一章 由淺入深

當你拿起這本書時，可能會覺得你不是那種能夠更深經歷耶穌基督的人。大多數的基督徒不曉得，他們是被主呼召與祂有更深的內在關係，就是進入基督的深處，正如我們被主呼召得著救恩一樣。

當我提到『與耶穌基督有更深的內在關係』時，我的意思是什麼呢？實際上非常簡單：只要把你的心歸向主，降服於祂，並表達你內心對祂的愛慕，你就能更深經歷祂了。

記得保羅鼓勵我們要『不住的禱告』(帖前 5：17)，主也要我們『儆醒禱告』(可 13：33，37)。很明顯的，這二節和其他的經文都教導我們要活在不住禱告的經歷中，正如我們活在神的愛中一樣。

主曾經說過：『我勸你們向我買火煉的金子，叫你富足。』(啟 3：18)親愛的讀者，你可以比你所能想像的更容易得到這金子。本書的目的就是要帶你探尋並進入這樣的富足。

我在此邀請你：倘若你是口渴的，請來到這活水的泉源，不要浪費你寶貴的時間，去鑿出破裂不能存水的池子。(約 7：37： 耶 2： 13)

凡是饑餓得不著滿足的，請來，你必得飽足。

凡是貧乏的，請來。

凡是困苦的，請來。

凡有痛苦和重擔壓心頭的，請來，你必得安慰。

凡有疾病需要醫治的，請來。不要因病而躊躇，只管來到主跟前，讓祂來看看你的疾病，你將會得醫治。來吧!

親愛神的孩子們，你的天父正向你張開慈愛的雙手在祂懷抱中吧；你們這些離群的羊，歸回牧人這邊來吧；這些罪人，來就近救主吧!

我特別要對那些單純，以及那些未受教育，甚至目不識丁的人說一些話：不要認為你最不懂這住在基督裡的經歷，以及這單純的禱告；也不要以為你離開與主有更深的經歷甚遠：實際上，主卻特別揀選了你！你就是最適合認識祂的。因耶穌是呼召我們所有的人，所以不要以為你是被撇棄的。但我想有一群人是不包括在內，就是無心的人。所以在你未來之前，必須作一件事，就是先將你的心歸祂!

如果你不懂得如何將心歸給主，本書將會使你領悟到將心歸給主是怎麼一回事，以及如何將這份禮物獻給祂。

請問，你渴慕更深的認識主麼？神已使這樣的經歷，這樣與祂同行成為可能了。藉著祂所賜給我們的恩典，藉著祂的聖靈，這一切都成為可能了。當如何就近主，更深的認識祂呢？那秘訣就是禱告。但我所指的乃是一種特別的禱告。這種禱告很簡單，卻能帶領我們進入完全與良善——而這二者只有在神裡面才能尋到。這種禱告會使你從諸般罪惡中得釋放，也是一種能賜你一切屬神美德的禱告。

你知道麼？唯一能使我們達到完全的地步，就是行在神面前。而唯一能使我們住在祂裡面，與祂不間斷相交的，就是藉著一種很特別的禱告。這種禱告能把你引進並停留在神面前，是一種可以在任何情況，任何地方，任何時間都能操練並經歷的禱告。

真有這樣的禱告麼？真可以這樣的經歷基督麼？

對，確實有這樣的禱告！這種禱告決不會打擾你外面的活動或日常的生活。無論是君王，聖職人員，士兵，勞工，孩子，婦女，(貧富貴賤)，甚至病人，每個人都可以來經歷操練的。

讓我再補充一下，這種禱告絕非從理性而來，而是源自心底，並非憑悟性或思想。從思想來的不足夠，為什麼？因你的思想是非常受限制的。思想一次只能專注一件事，但從心底裡發出的禱告不會被思維打斷！我甚至可以說沒有一件事能打斷這種單純的禱告。

然而，有一樣能攔阻這樣禱告的，就是私欲。雖然如此，你仍有希望，因你一旦享受過主的同在並嘗過祂愛的甘甜，就會發覺你的私欲對你再無吸引力；而且除祂以外別無喜樂可言。

有人可能會覺得學習得很慢，不太能領會其中的要訣，甚至很不屬靈。親愛的讀者，在宇宙中沒有哪一件事比享受耶穌基督更容易！主對你比你對自己更實在！祂渴望將自己賜給你，比你要得著祂更甚！

那麼怎樣開始呢？你只需要做一件事：就是學習如何去尋求祂。當你找到尋求祂的途徑，你就會發現親近神，甚至比呼吸更自然更容易。

藉著這「單純的禱告」，從心靈深處經歷基督，你就可以倚靠神而活，比你現在靠呼吸生存更容易，更不被打擾。如果這是實在的，那麼我問你一句話：「你不去禱告，豈不是得罪神？」是的，這是個罪。但當你學會怎樣尋求耶穌基督，牢牢抓住祂時，就會發現這個方法實在太容易，你再也不會忽略與主親近了。

所以讓我們一起來學習這個簡易祈禱法吧!

## 第二章 向前邁進

對於那些要尋求認識耶穌基督的信徒，無論初信或信主多年的，首先讓我介紹你親近主的兩個方法：

- 1) 讀禱經文
- 2) 注視主或等候在主面前

**讀禱經文**——這是一種獨特的讀禱方法，包括讀經與禱告。你可以這樣開始：翻開聖經，選擇一段淺顯實用的經文，然後來到主面前，安靜且謙卑的親近祂，在祂跟前讀一小段你所選的經文，很仔細的讀，全心領受，且慢慢反復的讀，一面品嚐，一面消化。

按照以往的習慣，你也許很快的讀完一大段經文，也許你在尋找這段經文的重點。但以『讀禱經文』來親近主時，你不要很快讀過去，要一節一節慢慢讀，不要一段接一段讀下去，除非你已經明白這一小段的精義是什麼。然後接著所讀的那段經文，把那些感動你的話化成禱告，直到你領會了那段經文的精義，完全吸盡其中的精髓為止，然後才很緩慢平靜的讀另一小段。你會希奇的發現，當你親近主的時間結束時，你所讀的經文很少，甚至可能不超過半頁。

『讀禱經文』不在乎你讀了多少，乃在乎你怎樣讀。如果你很快讀過去，必定獲益甚微，就像一只蜜蜂僅僅飛過花朵的表面，是無法吸收到裡面的花蜜。只有當你使用這新的方法，以禱告來成為讀經的方式，你才能如同鑽入花蕊深處的蜜蜂，採取內裡深藏的花蜜。

當然有一種讀經法是專為學者研究用的，但非此處所指，對於屬靈的事，使用這種研究方式對你並無說明！若你想要從聖經中獲得任何蘊藏的益處，你必須照著我所描述的方式去作，要潛入你所讀的神話語的深處，直到神的啟示如同馨香之氣向你散發開來為止。我確信你若能照此而行，漸漸就會經歷到一種豐富的禱告，如生命活水從你靈的深處湧流出來。

**注視主或等候在主面前**——這是我先前提過的第二種親近主的方法，雖然也是使用經文，但實際上不是在讀經。

在這種追求與基督相遇的途徑中，雖然也是使用經文，但其目的卻全異於『讀禱經文』。為了親近主，你應另外安排時間，只是專一等候祂。

當你『讀禱經文』時，你是在神的話語中尋求主。這時你所注意的，就是經文的內容。你的目的是要從神的活語裡，獲取一切亮光以認識主。

但當你『注視主』或『等候在主面前』時，你是用完全不同的方式來到主面前。也許現在我需要與你分享在等候主時最大的難處，乃是與你心思有關的。人的心思最容易遊蕩離開主，所以當你坐在主面前注視祂時，要用經文來安靜你的心思。

這方法其實很簡單。起初先讀一段經文，當你感覺到主的同在時，你所讀的內容就不再是那麼重要，因為經文已達到其目的了。它已經使你的心思安靜下來，並已把你帶到祂面前。

為要使你更清楚明白，讓我描述怎樣能很單純的藉著注視主或等候主來到祂面前。首先你要撥出時間來親近主，安靜地來就近祂，把你的心轉向神自己。怎麼作呢？很簡單，只要藉著信心來轉向祂，相信你已經來到祂面前。然後就在主面前開始讀一段經文。在讀經時，輕輕地稍微停下來，目的是要让你的心思回到靈裡，並且全神貫注定睛於內住的基督。

(要切記，你這樣作不是要尋求明白你所讀的，而是要將心思從外面的事物轉到你內心的深處。你不是在學習或閱讀，而是在那裡經歷主的同在!)

當你來到主面前時，要持守你的心一直與祂同在。怎麼作呢？這也完全是憑著信心。是的，你能夠藉著信將你的心持守在祂面前，一面等候祂，一面全神貫注在靈裡。不要容許你的心思隨意遊蕩，倘若你的心思開始遊蕩，只須再次把你的注意力轉回內心的深處。這樣你就會從遊蕩中得釋放，不受外界任何干擾，而被帶到神面前。

(你只能在你靈裡遇見主，在你全人的隱密處；這是至聖所，也是祂的居所。主曾經應許與你同住(約14：23)。祂應許與那敬拜祂，遵行祂旨意的人相遇；主必會在你靈裡與你相遇。聖奧古斯丁曾經說過，在他初信主時，他曾枉費了許多年日在外面尋找那在他裡面的主。)

當你的心思往裡面轉向主，你就會意識到祂的同在。因你外面的感官已經沉靜下來，所以能更敏銳的覺察到祂的同在。你的注意力不再受外面的事物或表層的思想所牽制。相反的，你的心思會完全被你所讀的經文，和祂安靜且甜蜜的同在所佔有並觸摸著。這不是說你要思考你所讀的，乃是要讓你所讀的來餵養你。因著對主的愛，你可以運用意志力來保持你的心思安靜在祂面前。

到了這階段，你要讓你的心思全然平靜安息。

我當怎樣描述下一步呢？在這與主同在平靜安息的狀態中，只要咀嚼咽下你所嘗到的；起初好像有點困難，其實很簡單，就好像你品嚐美味的食物。除非你願意把這食物咽下，否則不會得著任何的餵養：屬靈的生命也是如此，在主同在的平靜寧謐中，只要單純的去吸取屬靈生命的餵養。

如果有干擾該怎麼辦呢？

比方說，你的心思開始遊蕩。你本來被主的靈深深觸摸著，但現在卻分了心，這時你需要不斷地把遊蕩的心思轉向主。這是最容易戰勝外來打擾的方法。

當你的心思遊蕩時，不要試著去轉移你所思想的。如果你去注意這些思想，只會激起更多的意念。反之，你要放下這些思想，內心繼續回轉到主面前，此時，你不必去直接面對爭戰，卻仍能戰勝那遊蕩的心思。

在結束本章之前，讓我再提出一，兩個重點：

論到神的啟示，過去你讀經的習慣可能是從一個主題跳到另一主題。但要明白並盡情享受神的啟示裡面所隱藏的奧秘，最好的方法乃是讓神的啟示深深銘刻在你心中。怎樣進行呢？只要你在其中一直感到主的同在，就繼續不斷揣摩神話語中的啟示；不要讓你的心思很快的跳過去，而要停留在神所給你的啟示中：只要你覺得主的同在，就一直停留在其中。

這是一個新的嘗試，你起初一定會發現自己的心思是如此的難以控制。為什麼呢？因多年來我們的心思都習慣於隨著己意馳騁遊蕩，而在此所論述的，可以幫助約束我們的心思。

事實上，當你的心思越習慣於轉回到裡面，這過程就越容易。

有兩個原因使你的心思更易回轉歸向主：第一，是因心思經過多次的操練會養成一個新的習慣，就是常回轉到靈的深處；第二，是因你有一位樂於施恩的主。

主最大的心願是要向你啟示祂自己，為此，祂賜你豐盛恩典，並使你經歷和享受祂的同在。祂觸摸你，而祂的觸摸是如此甜美，使你前所未有地被吸引，進到心靈深處與祂相交。

## 第三章 靈裡相交

這一章是針對所有基督徒而寫的，但有人會因自己未曾受過教育，便覺得比一般基督徒更不如，自認為沒有資格去深入認識主。(倘若有人將本書念給他們聽，他們必大得幫助——譯注)。其實你雖然不能閱讀，卻仍是蒙福的，因為禱告可成為你的讀經！豈不知耶穌基督自己就是最偉大的書嗎？祂是一本內外都寫滿了字的書。祂會凡事教導你，因此你要閱讀祂！

親愛的朋友，你要學習的第一件事就是：『**神的國就在你們心裡。**』(路 17：21)除了在你心裡，不要在任何其他地方尋找神的國。當你意識到神的國就在你裡面，且能被你尋見時，就直接來到主面前吧！

你要帶著極深的愛慕，柔順地來到祂面前親近祂，向祂深深的敬拜。在祂跟前謙卑地承認祂是一切的一切，並承認你是無有的。閉上眼睛，無視於你周遭的環境，並開始睜開你裡面屬靈的眼睛轉向你的靈。換言之，就是全神貫注於你全人的深處。

只要相信神是在你內裡，單單這信心便足以帶你到祂神聖的同在中。不要容許你的心思遊蕩，要儘量控制它。

一旦你來到主面前，要保持安息靜默。

然後就在祂面前簡單地開始背誦主禱文，首先呼叫『**父啊**』，讓這句話真實的意義深深感動你的心。相信那住在你裡面的神確實願意作你的父，向祂傾心吐意，如同小孩向他父親傾訴一樣。切勿懷疑主對你的深愛，也不可懷疑祂是否願意聽你的禱告。求告祂的名，安靜的等候在祂面前，等待著祂向你顯明祂的心意。

來到祂面前時，你要像一個軟弱無助的孩子，一個全身弄髒，傷痕累累——因常常跌倒而受傷——的孩子；又像一個沒能力潔淨自己的人，很卑微地將你可憐的光景擺在你父的眼前。當你等候在祂面前時，可以偶而對祂發出愛的言語，或是為罪憂傷的懺悔，然後又等待一會兒，當你意識到應該繼續禱告時，就繼續念主禱文的下一句。

當你禱告『**願禰的國降臨**』時，呼求你的主，那榮耀的王，在你裡面掌權。將你自己交給神，讓祂在你心中成就你長久以來掙扎卻仍歸失敗的事。

承認祂有主權來管理你。

當你這樣的在靈裡與主相交，有時你會覺得只要在祂面前靜默就好了，這時不要再念下去，只要一直保持靜默。你知道嗎？這是主自己要你安靜下來。當這安靜等候的感覺過去後，才繼續念主禱文下一句。



『願禱的旨意行在地上如同行在天上』。當你謙卑的在主面前這樣禱告時，切切懇求祂成就祂一切的旨意在你身上，並且是藉著你來成全。將你的心和你的自由都降服在祂手中，交出你的主權，讓祂照祂的心意在你裡面作工。

你知道神的旨意是什麼嗎？祂的旨意就是要祂的兒女愛祂。所以當你禱告說：『主啊，願禱的旨意成全。』你實際上就是求主使你來愛祂，所以就這樣愛祂吧！同時也懇求祂將祂的愛賜給你。

在這樣禱告的過程中，你會很甘甜且平靜地經歷我所描述的光景。

讓我們來看另外一個可能性。就是當你與主同在時，也許想放下主禱文，而默想主是你的牧人。這樣，你當像一隻小羊來到牧人面前尋找真實的食物，你可以在祂面前這樣說：『噢，慈愛的牧人，禱以自己餵養禱的羊，禱實在是我每日的靈糧。』

你應該把自己所有的需要都帶到主面前。但無論你作什麼，只相信一件事，就是神就在你裡面。

我發覺有人可能會以固定的模式或形式來禱告。但不要使你所學的模式成為你的重擔，不需要重複的背念一些禱告詞。只要照以上所描述的，按主禱文來禱告就行，這樣在你生命中將會結出豐盛的果子來。

親愛神的兒女，你以往對神所認識的一切概念，都不算什麼，不要自己構想神的樣子，只要相信祂的同在就夠了。永不要構想神將會作什麼，因為神絕不會被你裝進你的框框裡。既是這樣，那你要作什麼呢？只要在你靈的深處，尋求並注視耶穌基督就行了。

讓我們來看與主更深靈交的第三個可能性，作為本章的結語。

你可以來到主面前，把祂當作你的醫生，讓祂來醫治你所有的疾病。在祂跟前切不要煩躁不安。應不時的停下來，這安靜等候在主前的時間會漸漸增加，而你自己用力的禱告則會越來越減少。這樣繼續讓神在你裡面作工，至終神便得以在你裡面完全掌權。

你會看見這起初很簡單的操練，會發展成為你和這位又真又活的神之間，一個很真實且活潑的關係。當與主同在成為你習以為常的經歷時，你會逐漸喜愛祂的同在所帶來的平靜安息。祂的同在實在是奇妙的享受，能帶領你進入另一層次的禱告！下一章會論及這更深層次的禱告，是所有的信徒，無論有無學識都能經歷到的。

## 第四章 進深一層

如今你對『讀禱經文』及『注視主或等候在主面前』有一點瞭解，讓我們假設你已經操練過這兩種來到主面前的途徑。也可說你已度過一個不容易的階段，而進入實際的經歷。

現在讓我們思想進深一層的經歷主，也是進深一層的禱告。有人形容這第二層次是一種『信而安息』的經歷，也有人稱之為『單純的禱告』，我較喜歡後者。

倘若你已習慣於讀禱經文及安靜等候在主面前，而且這已經成為你生命中的一部份，你便會發現，如今來到主面前並活在祂同在中，比以前更容易了。讓我再提醒你，以前所寫的，乃是為著那些剛認識基督的人。

剛開始時，你會很難收回遊蕩的心思，也很難不斷的轉回到靈裡。但漸漸地這些都會越來越簡單自然，禱告也變得容易，甘甜且自然——而且是非常喜樂的。你會慢慢體會到，這樣的禱告才是真實尋求神的途徑。當你一旦找著祂時，你就會歡樂的宣告：『禰的名如同倒出來的香膏。』（歌 1：3）

現在，你可能以為我會鼓勵你朝著這成功的途徑勇往直前，然而我卻要求你稍微轉換到另一層次，在此你將會遭遇一些失望或挫折。因為每當去探測一條新的經歷主的途徑時，總意味著一開始便會面對一些困難。當你尋求進入與主更深的關係時，總有一些困難隨之而來。因此我鼓勵你從現在開始，要有一顆全然相信，堅定不移的心，千萬不可灰心喪志。

現在讓我們來看看這新層面的禱告。首先憑信心來到主面前，不斷轉回到你靈裡，直到你的心思安定下來，完全安息在祂面前。然後當你的注意力全然轉到裡面，全神貫注于主時，只要在祂面前靜默一會兒。

也許你會開始享受到主的同在，這時不要想其他的事，不要說什麼，也不要作什麼！只要不斷地停留在主的同在裡，不要離開。一旦祂同在的感覺越來越淡時，你就要憑著信心，輕輕地對主講一些愛的言語或呼叫祂的名。這樣你就會再次被帶回到祂甘甜的同在中！你會發現你再次回到你剛才所經歷的甘甜享受！當祂甘甜的同在重新回來時，要再次安靜在祂面前。

當祂就近你的時候，不要動！為什麼呢？這是因為在你裡面有一團火焰，而這火焰有時會轉弱，有時會發旺。當這火焰漸漸減弱時，就要輕輕地煽動它。當那火焰開始燃燒時，你要停止所有的努力，不然的話，可能會使火焰熄滅。

這是第二層次的禱告——更深一層的經歷耶穌基督。

當與主交通的時間結束時，還要在主面前安靜地待一會兒。重要的是，你所有的禱告都必須帶著信心。帶著信心的禱告是比一切與禱告有關的事更重要！

在未結束本章之前，我還要講一點關於你心裡尋求神的動機。到底你為何來到神的跟前呢？是要那甘甜的感覺嗎？是為要享受主的同在嗎？讓我推薦你一個更高的動機。

當你來到主跟前禱告時，要帶著一顆充滿純愛的心，不是為自己尋求什麼，乃是帶著一顆不期望從主得著什麼的心，單單只要討祂的喜悅並遵行祂的旨意。讓我用一個僕人作比喻：一個僕人很會照顧他的主人，但如果他這樣作只為得賞賜，這是算不得什麼的。所以當你來到主前禱告時，不要期盼得著什麼屬靈的享受，甚至不要為經歷主而來。那麼來到主前為的是什麼？乃是為要討祂的喜悅。

當你到祂那裡，而祂要賜給你一些大的祝福，就接受吧。但倘若你的心思在遊蕩，也接受吧；或是在禱告中有困難，也都接受吧。歡歡喜喜地接受祂所要賜給你的，相信所有發生的事，都是祂要給你的！

讓我再說一遍，因這是非常重要的！對你日後在經歷基督的成長過程中特別要緊。要相信無論發生什麼事，都是神在那時刻對你的心意。

當你這樣親近主，你將會發現無論在任何情況之下，你的靈很平靜安穩。當你學習以這樣的心態來到主跟前，主若是向你隱藏，你也不會心裡煩躁。對於你屬靈的枯乾期或屬靈的豐盛期，你的反應都該是一樣的。為什麼？因你將學習到你是為愛祂而愛祂，而不是因祂的恩賜或甚至祂寶貴的同在而愛祂。

## 第五章 屬靈的枯乾

在第四章我們提到『屬靈的枯乾期』。如果你想要進入我在前幾章所描述的屬靈領域，你必須認清，前面有枯乾期在等待著你。

親愛的讀者，神只有一個心意；除非你明白祂的心意，你永不會瞭解枯乾期是什麼。祂的心意是要把自己給予那真正愛祂，熱切尋求祂的人。但事實上，這位願把自己給予你的神，卻常常會向你——那正要尋求祂的人——隱藏！

為什麼神要這樣作呢？親愛的聖徒，你要明白主作事的法則。你的神是自隱的神。祂隱藏自己是為了一個目的：為要把你從屬靈的怠惰中喚醒過來。祂收回祂的同在，目的是要你起來追求祂。

主耶穌正在四處尋找那些在祂隱藏自己的時候仍然忠心愛祂的人。當主找到了一個這樣忠心的人，祂回來的時候，會因祂孩子的忠心，而賞賜他豐盛的恩典及溫柔體恤的愛。

但有一點是你必須明白的。你有時會有屬靈的枯乾期，這是神行事法則的一部份。但問題不在於你是否有屬靈的枯乾期，重要的是在這期間你要作什麼？在這點上你必須認清你天然的傾向。在這枯乾期間，你很自然的要對主證明自己的愛：你發覺自己會盡力去向主證明你對祂的忠心，不知不覺地期盼藉著天然的力量，說服祂快點回來。

不，親愛的基督徒，請相信我，這不是在枯乾時期對主的適當反應。那麼該怎麼辦呢？你必須在愛裡藉著舍己和謙卑，耐心等候你良人的返回。雖然主隱藏祂自己，你仍當一直停留在祂跟前，向祂傾訴你對祂熱切的愛慕。還有，你一定要保持平靜安穩的心。

要花時間親近祂，靜默地敬拜和尊崇祂。你這樣的等候主，就是向祂表明你所全心尋求的是祂自己，而不是為著要自私的享受祂的同在而愛祂。你的動機純然是為著愛祂，而不是因著你所經歷的喜樂。

讓我引用猶太古典中論到這枯乾期的一句話：『在枯乾和黑暗的時期，不要不耐煩；容許神挪開和耽延祂的安慰；親近祂，耐心的等候祂，這會使你的生命長進而更新。』

所以，親愛的孩子們，在枯乾時期要以忍耐的心禱告。

請問，倘若主要你花一生的時間等候祂返回你面前，如果這就是此生主要你作的，你會有怎樣的反應呢？

當如此行：帶著一顆知足和順服的心，存心棄絕自己，謙卑的等候祂。花時間照著我在第四章所提的方法禱告，平靜安息地來到祂面前，雖然感覺不到祂的同在，仍然提醒你自己，祂是與你同在的。

當你這樣作時，帶著憂傷的情懷和對祂戀慕的禱告，懇求你良人的返回。如果你照著去作，我保證神的心會大大地喜悅。這樣的態度會比任何方法更能催促祂趕快返回。

## 第六章 棄絕

本書在開始時就論到怎樣更深的認識耶穌基督。起初相當簡單，先讀禱經文及單單注視主。在這階段經歷主一段時日之後，你要預備進入更深一層的經歷主和認識祂。論到第四章所提及與主更深的相交，你必須離開那單單只有禱告的領域。講得清楚一點，就是不要只限定一天一兩次定時的禱告而已。

現在，你要用一種嶄新的態度來面對你的一生。如果你要跨越每天只用一點點時間來禱告的限制，那麼你生活的其他方面——甚至你整個人生觀——都要被改變過來。這嶄新的心態是為著一個特別理由——使你能繼續與主進入另一個更深階層的相交。因此，你必須對你自己和對主有一嶄新的心態，是一個進到甚至比你以往所知道的更深的心態。

所以讓我介紹一個新名詞給你，這名詞就是『棄絕』。

為要更深的經歷耶穌基督，你必須開始完全棄絕自己的生命主權，把它完全交給神。以我們生活上的瑣事為例。你要相信：你生活的環境，你生命中的每一分鐘，以及你整個人生的旅程——任何事情，甚至所有發生的事情——都有神的旨意和祂的許可才會臨到你。你要完全相信，所有臨到你的事都是從神而來，也正是你所需要的。

還記得前章所推薦給你如何進入這樣的心態麼？你每次的禱告，無論是有祂榮耀的同在，或是你心思的散漫，這些你都要接受，視為神對你的旨意。然後把這觀點，擴大到包括你生命中每一時刻所發生的每一件事情！

你對環境或遭遇看法的改變，及對主的信心，會使你對每一件事物都覺得很知足。當你這樣相信時，你就會開始把你生命中一切的遭遇，當作是從神的手來的，而不是從人的手來的。

你願意這樣真誠的把自己完全奉獻給神嗎？

接下去，我需要提醒你，當你這樣獻上自己之後，就不能再把這禮物要回來。因為禮物送出去之後，就不再屬於奉獻者了。本書是為了要告訴你，如何更深的經歷耶穌基督而寫的。但更深的認識耶穌基督，不只是一種方法，乃是一生之久的心態，是一個完全被神所包圍，被祂所佔有的人生。

論到棄絕，如果你要在認識主的事上有長進，棄絕是極其重要的。事實上，棄絕是進入內院的鑰匙——進入無限深奧的鑰匙。棄絕是進入內在屬靈生命的鑰匙。

一個懂得怎樣棄絕自己給神的信徒，不久就會達到完全的地步。(作者原意即在任何時刻、環境、遭遇之下活出完全與神的旨意相符合的生命，而不是指無罪之完全——英譯注)

比方說你已達到這棄絕的地步，你必須繼續持守在那裡，堅定不移，不受任何環境的影響。否則，雖達到這地步而只暫時停留在那裡是無用的。達到這地步與停留在那裡是兩回事。

要學習不要聽你天然理性的聲音。你可預料到，有一些理由或分析會湧進你的腦海裡。無論如何你要相信，你可以把你的一生棄絕(交托)給主，並且相信祂會賜給你恩典，使你繼續停留在那裡！你一定要信靠神，『在無可指望時，因信仍有指望。』(羅 4：18)

偉大的信心會產生偉大的棄絕。

然而棄絕是什麼呢？如果我們明白棄絕的真義，也許我們就可以照著去行。棄絕就是摒除一切憂慮，放下你一切需要，包括屬靈的需要。因這是不容易瞭解的，所以讓我再重複：棄絕乃是永遠放下

你所有的屬靈需要。

凡基督徒都有屬靈的需要，但那棄絕給神的信徒，不再去感覺或注意他屬靈的需要。相反的，他將自己完完全全交在神的手中，任憑祂來安排。

你曾否意識到所有基督徒都被勸告要棄絕自己嗎？

主曾經說過：『不要為明天憂慮』；『你們需用的這些東西，你們的天父是知道的。』（太 6：34，32）經上又說：『在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。』（箴 3：6）『你所作的，要交托耶和華，你所謀的，就必成立。』（箴 16：3）詩篇又說：『當將你的事交托耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。』（詩 37：5）

真實的棄絕包括兩個世界，兩個領域。在你生命中必須學習這兩個棄絕的功課。第一，是關於外在物質事物的棄絕；第二，是對所有內在屬靈事物的棄絕。你要來到主面前，放棄你所有的顧慮，將所有的顧慮交在神的手中。你要忘掉自己，從那個時候開始，唯獨想到祂。

藉著這樣長久不斷的操練，你的心會不受牽掛，並會得著釋放和安息！

你如何操練棄絕呢？就是每天每時每刻來操練。棄絕乃是持續不斷地將你的意志降服在神的旨意之下，使你的意志永遠消失於神旨意的深處！

那你怎樣開始呢？每一次你有什麼個人的意願，一開始就要拒絕——無論那意願多麼美好，或是看起來多麼有助於人！棄絕必須達到一個地步，就是你對自己完全漠不關心。你可確定，當你有這樣的心態時，就會產生奇妙的果效。這樣的心態會帶你到一個難以想像的奇妙境地。這時，你的意志就完全脫離了『己』的控制，而能自由地與神的旨意聯合！你只會喜悅祂所喜悅的，就是祂永恆所定的旨意。

要在一切事上學習棄絕，無論發生什麼事，無論怎樣影響你的生活，你只要放棄自己的意願，而單單要神所要的。

什麼是棄絕？棄絕乃是忘記過去，也將未來交托在神手中，更把現在完全獻給主。棄絕也意味著滿足於現在的時刻，無論這時刻包含著什麼。你滿足是因你知道那一片刻，那一時辰，無論發生什麼事，都是神對你永遠的計畫。

你要知道，那時刻絕對是神在你生命中所安排的，是祂的旨意。切切記住：永遠不要責怪任何人。無論發生什麼事，不要以為是人或環境所造成的。你要接受一切（當然除了罪惡以外），要認定一切都是從主而來的，接受神在你身上所作的一切，包括你對神作為的反應，也要向祂降服。

你盼望更深的經歷耶穌基督嗎？你若渴慕更深的認識主，你不但要學習進入更深的禱告，還要在你生命的各領域中，學習棄絕自己。每天 24 小時不斷的操練完全棄絕給神，讓這功課成為你生命的一部份，開始向祂降服，讓祂來帶領及安排，現在就這樣作吧！將你自己降服於神，並讓祂隨己意，照祂所喜悅的來對待你——包括內在生命的經歷，及外在生活環境中的遭遇，都要接受從祂而來的一切安排。

## 第七章 棄絕與受苦

我很想繼續談論有關棄絕這件事。在這一章裡面，讓我們來看看當苦難來臨時，你這種把自己奉

獻給主的生活將對你有怎樣的影響。

在神所量給你的一切患難中你必須忍耐。如果你對神的愛是純全的，那麼無論在加略山上或在他泊山上，你都應該一樣的愛祂。主耶穌在加略山上被釘的那時刻對父神的愛，絕不少於祂在他泊山上變化形象的時刻。因此你在加略山上對主的愛也該毫不削減，因祂是在加略山上把祂的愛最完全地彰顯出來！

你可能對於棄絕自己給主有個錯誤的觀念，以為將自己棄絕給主就會常被神的愛所環繞並在靈性上蒙受祝福。但你這在蒙恩順利時將自己奉獻給主的人，要記得：倘若你奉獻自己給主是為要蒙愛得福，那麼當你在另外一種情況之下一一被釘受苦時，你是不能突然轉而收回你的奉獻！

當你被放在十架上受苦的時候，你也不要期盼從人得著任何安慰。任何因經歷十架而來的安慰都是從主來的。

你必須學習愛十架，如果人不愛十架，就不可能會愛屬神的一切事(太 16：23)。人若不愛十架，就不可能是真正愛主了。一個愛十架的人遇到最苦的事也覺甘甜。箴言 27：7 說：『人饑餓了，一切苦物都覺甘甜。』

你對神的渴慕有多強烈呢？你越渴慕十架，你便越會渴慕神並得著祂。一個無可否定的屬靈原則就是：神給我們十架，十架也將神自己帶給我們。

到如今本書所論及的已從每日只撥出一段時間來禱告的領域，進入信徒整個屬靈生命經歷的領域。你可以確信人若經歷過十架的對付，內在屬靈生命必定會長進，向基督棄絕自己和經歷十架是攜手同行的。

然而你如何面對苦難呢？換句話說，當從主而來的十架出現在你生命中時，你應該如何回應呢？

你應該如此反應：無論任何的事以苦難的形式臨到你，很自然的在你裡面就產生一股抗拒的力量。這時你就該立即將自己交給神，接受這事，將自己當作祭物獻給祂。

你如此行，至終便會有奇妙的發現：當十架真的來到你生命中，它不會是你起初所懼怕的那麼沉重。無論何事，你只要順服著接受，視為是從神而來的，這樣擔子反而輕省多了。

為何當你接受十架，它就變得輕省呢？這是因你開始喜愛十架，並已習慣從主的手接受一切了。

不要誤以為我在教導你一條可以免去十架苦難的道路。雖然你向主已完全棄絕自己，也甘願受苦，但你還是會覺得十架的沉重。如果不覺得十架的沉重就不是在受苦了。感受痛苦是十架不可免的一面。沒有受苦就沒有十架，受苦與十架是分不開的。不要忘記，你的主也選擇忍受最殘酷的十字架。

背負十架的時候，你有時會乏力，有時會滿有力量。但無論如何，一定要忍耐下去！既然是在神的旨意中背負十架，軟弱或剛強都當一樣的撐下去。

## 第八章 棄絕與啟示

有人以為向主棄絕自己，就不會再得到任何關於耶穌基督新的啟示了。難道棄絕會使啟示停止？不，反之，這是主給你啟示的方法。從棄絕自己所得的啟示不是頭腦中的知識而已，乃是生活中的實際經

歷。

要記得你是將自己棄絕給主耶穌。你只跟隨祂，因祂就是道路：你只聽從祂，因祂就是真理：你只從祂領受活潑的生命，因祂就是生命(約 14：6)。當你跟隨祂，聽從祂時，祂就將祂的生命賜給你。

當神向你啟示時，會有以下的事情發生：耶穌基督將祂自己刻印在你裡面。每一次祂向你顯現，祂就將新的且與前不同的美德及屬性刻印在你靈的深處。漸漸地祂本性裡各種不同的美德將會刻印在你生命中。

也許你曾聽說：你當思想耶穌基督各種不同的經歷。但實際的去體驗祂的經歷，會比你只是思想祂受苦的經歷高超多了。

保羅也沒有只是思想基督的受苦而已，保羅在他生命中都是像主一樣經歷了很多的苦難。他甚至說：『我身上帶著耶穌的印記。』(加 6：17)耶穌基督親自把祂自己刻印在保羅身上。

當主找到了一個信徒是裡裡外外完全棄絕自己給祂時，祂就常會給他一些關於祂自己的特別啟示。如果這是你的經歷，以感恩的心來接受這些啟示吧。無論祂要賜給你的是什麼，都要以感恩的心來接受。

當主賜給你特別的啟示時，你的心態當如何呢？你當接受這啟示，正如從祂領受其他的一樣。有些人從神得到祂自己的啟示，而這真理的啟示和經歷會成為他們多年的喜樂和力量，以致越來越被吸引到主面前，這是很好的。在啟示持續時，你當持守它。

但如果這啟示開始減退，昔日曾有過的享受也消逝，你當如何面對呢？這表明神已決定叫這經歷停止，那你就順服地讓祂收回吧。將這件事擺在一邊，因主要帶領你向前更深的認識祂自己。用同樣平靜的心來接受一切。甚至在啟示的事上也要棄絕自己的意願。在任何情況之下，都要預備順服祂的旨意。除了渴慕熱切的快跑跟隨祂，並永遠與祂同住之外，要別無所求，並學習什麼叫做繼續不斷的在主面前成為『無有』。

這樣學習之後，無論祂量給我們的是光明或黑暗，豐富或枯乾，都當同樣地接受。無論是軟弱或剛強，甘甜或苦楚，誘惑、打擾、痛苦、疲累、困惑或祝福，都當一樣順服著接受，看作是從主的手而來的。不要容許任何情況使你屬靈的追求有一刻的耽延。

最後，主若給你一些啟示是你不明白的，不要因此而困擾，也不要擔憂，只要單純的愛主；這愛包括對祂完全的忠誠。如果你向主完全的棄絕自己，就不難看見耶穌基督向你啟示祂本性的豐盛。從祂而來的啟示有些很明顯，也有不甚清楚的，要同樣地接受。人若愛神，也會愛與祂有關的一切。對於難懂的啟示與那些容易明白的啟示都當一樣歡樂的接受。你若愛祂，你就會愛有關祂的一切。

## 第九章 棄絕與聖潔生活

當人持續地行在神面前並棄絕自己，會有什麼樣的結果呢？其終極的結果必然是聖潔敬虔的生活。你一旦與神有這樣的關係，就會很自然的活出聖潔敬虔的生活。

敬虔的意義是什麼呢？敬虔乃是從神而來的。你若是忠心地操練這簡易的方法來經歷主，你就會得

著祂。當你得著祂時就承受了祂一切的品德。敬虔就是：你越得著神，你就越被改變像祂一樣。

但敬虔必須是從內心產生出來的。若不是從裡面出來，就不過是假面具而已，好像衣服可以更換一樣。那從你裡面深處的生命出來的敬虔才是真實和持久，並且真的是主的屬性。『王女在宮裡，極其華美。』(詩 45：13)

怎樣才能達到敬虔的地步呢？凡學習了棄絕自己給耶穌基督，並一直不斷實行的，就是實踐最高峰的敬虔生活。這人永不會自稱是屬靈的，因他已經完全與神聯合。是主親自帶領他過完全敬虔聖潔的生活。對這樣完全棄絕自己給祂的聖徒，神是非常妒邪的！祂不會容許這樣的聖徒在祂以外以別的為樂。

難道棄絕自己是我們進到敬虔唯一所需的麼？不是的，但如果你忠心地操練以前所描述的一切，照著去行，敬虔就會在你裡面產生。切不要忘記受苦是包括在棄絕裡面，是苦難的火焰產生敬虔的金子。

不要怕你會不願意走這條路。在我所講的這一層經歷裡會有渴慕受苦的心。這些基督徒心裡燃燒著對主的愛。事實上他們若能隨心所欲的話，他們會極力的約束自己，甚至過度的克制自己。當這愛在信徒的心中焚燒時，除了單單討他親愛的主喜悅外，他什麼也不想，他開始忽略自己——不，遠超過這個——因著對主的戀慕，他甚至完全忘記了自己。他對主的愛越熾熱，他對『己』的生命也越厭惡。

盼望你學習走這條路。啊！如果神的兒女們能學習這簡易的禱告，這單純的經歷耶穌基督，整個神的教會很容易就被更新了。

這禱告的方法和與主單純的關係對任何人都適合：不管是遲鈍的，沒有學識的，或是有高深學問的人全都適宜。這禱告與經歷在開始時是那麼簡易，至終卻會達到將所有的愛完全獻給神。

只有一件事是必需的，就是愛。聖奧古斯丁說：『有了愛，凡事就能討所愛者的喜悅』。因為當你學習去愛，你就不會，也不願意作什麼事去得罪你所愛的那一位主。

## 第十章 內在生活

前章提過如果信徒完全愛上了主，就不會戀慕任何得罪主的事物。在此章我會談論到：只有藉著棄絕自己才能完全制伏你的感官和私欲，過得勝的生活。

為什麼呢？實際上理由很明顯。首先你必須明白你裡面生命的運作。你的五官是從魂得著生命和力量的，當你的感官被刺激時，就會挑起你的欲望。

那我們怎樣來控制這五官，以及經由它而挑起的欲望呢？如果你的身體死了，你就沒有感覺，當然更沒有欲望了。為什麼呢？因身體與魂分離了。讓我重複一遍，你的感覺與五官是從魂得著力量的。

基督徒多方努力要勝過私欲，最常用的一種方法是律己與克己。但無論你如何克苦己身，也永不能完全制伏你的感官。

克己不是答案！（意指禁欲主義式的克制自己——譯注）

有時表面上雖然好像行得通，克己實際上只不過是改變這些欲望的表達而已。當你在對付外面的事物時，你其實是驅使你的魂更遠離你的靈。你的魂越注意這些外面的事物，就越遠離其中心及其安



息之所。這樣克己的結果是跟你所要達到的目的完全相反。不幸的，這都是一般信徒的光景，因他們只看重表面的生活。

你若一直去想著人本性的欲望，去注意它們，這些欲望就更活躍。如此非但不能克制它們，反而使其壯大。從這些我們所得的結論，就是克己雖然確實會削弱身體，但卻永不能除去感官的敏銳性。

那有什麼希望呢？

唯一能制服你五官的辦法就是退回到裡面。換言之，就是將你的心完全轉回裡面，到你靈那裡去，親近這位時刻同在的神。你必須用所有的精神力量去注意內住的基督，而不是注意外面的事物及感官的活動。你的心思一直轉向裡面去親近神時，就會與外面的感官隔絕：你不去注意它們，它們的生命供應被切斷，就毫無能力了。

現在你的心已學會轉向裡面親近神了。當你的心越來越遠離『己』，就會被強烈地吸引使你越轉向裡面——在靈裡尋求神——你也會發現你外面的人變得軟弱無力。

你最應關注的就是耶穌基督的同在，繼續不斷的依靠那在你裡面的神。這樣你就不必特意去想到克己或『脫去肉體的行為』。而神會給你恩典和力量很自然的去制伏你的肉體！你可以確定的是：一個忠心棄絕自己給主的基督徒，不久會發現他同時也抓住了一位不制伏一切就不甘休的神！你的主會治死你生命中所有必須被治死的。

那你要作什麼呢？你唯一需要作的就是恒切地專注在神身上。一切的事祂都會處理得很完美。事實上，不是每一個人都能實踐嚴厲的克己，但每個人都能回轉到裡面完全棄絕自己給神。

你的耳目的確常給予你新鮮的事物，以致你忙於看這個，想那個，使心思意念非常忙碌，因此在視聽方面你需要被訓練。但你可以放心，因為神會在一切事上教導你，你所需要作的只是跟隨聖靈。

如果你照著這一章所描述的去作，就必得著兩大益處：首先，當你從外面的事物退回到裡面時，你就會不斷的越來越親近神。你越親近神，就越與祂的性情有份；你越得著祂的性情，你就更多得著祂的能力來扶持你。其次，你越親近主，你就越遠離罪。你看，只要簡單的回轉到你靈裡，你就會習慣於親近主，並遠離其他一切。

## 第十一章 歸向神

前章我們談論到對付我們外面的感官，我們的結論就是，什麼時候你發現你的欲望被激動，只要柔順地退回到裡面仰望神，你就能制伏你的感官。任何別的方法都只會產生反效果。

有了這更深認識主的經歷，你就會領悟到一個原則，我稱之為『歸向神的定律』。這是什麼意思呢？意即當你的心繼續轉到內裡的深處時，你會發現你的神如同磁石！祂有一種磁鐵般的吸引力！會自然而然吸引你越來越親近祂。然後你更會意識到當你越親近祂，祂就越潔淨你，除掉你一切不屬於祂的雜質。

我們可以從自然界看一個比喻：海洋的水開始蒸發時，蒸氣就朝太陽往上升。起初蒸氣剛離地時有許多雜質，可是它越上升就越潔淨。蒸氣自己沒作什麼，是被動的，但在上升的過程中就自然被潔淨了！

你和蒸氣不同，就是它只是被動的，而你卻可以在神吸引你轉向祂時，主動的與神合作。一旦你轉向那住在你靈裡面的神，你就會發現一直轉向裡面是容易的。轉向祂的時間越長，你就越靠近祂，越緊緊的與祂相連。

當然，你與神越親近，你就會越遠離『天然人』的活動。這『天然人』實在是極其抗拒你退回到神面前的。然而當你持續的這樣操練時，至終會建立一個轉到裡面的生活。從此你就會很自然的活在神面前!以前你是習慣於活在外面的事物中，現在卻習慣於進到靈的深處與主同住。

讓我提醒你，正如蒸氣離地上騰，切不要以為你可以靠著自己的力量作成這一切。你唯一能作的——也是唯一應該作的——乃是一直遠離外面的事物，從外面的事物轉向你靈的深處。你幾乎不必作什麼，但有一件事你可以作!藉著神的恩典，你可以與神合作。繼續牢牢的抓住祂，除此以外不必再作什麼。

在剛開始時似乎有點困難，但漸漸地這樣的轉向神就越來越容易了。你靈性的進步也會非常自然且不需費力。這都是因為神有一種吸引的能力，祂在你裡面一直吸引你歸向祂。

在自然界中你也可以看見這原則：就是任何東西的中心都有一股很強烈的吸引力。在屬靈的領域裡這原則是更真實的。一方面在你生命的中心有一股強烈無法抗拒的吸引力；另一方面，人裡面也有一強烈的傾向，要重新與中心(基督)聯合。這中心不但吸引人遠離外面的事物，同時人也傾向這中心。當你在基督裡越長進時，這被主吸引的傾向就越強越明顯。

有什麼會延遲這轉向中心的過程呢?就是一些在你和基督之間的阻障。任何事物，若是沒有攔阻，必能很快的往中心去。比方你只要放開手中的石頭，它就自然跌到原來的地上。人的心也是照著這定律傾向中心(基督)。而愛是那唯一吸引人的重力。你越被動，越安靜，就越快傾向神；你越不用己力，就越自由的快快奔向你的主。

為什麼呢?因為有一股神聖的力量在吸引你。若這力量完全不受攔阻，祂就有完全的自由隨祂的旨意吸引你。耶穌基督就是你靈魂的磁鐵；祂只要吸引你的心，而不是你心中任何的不潔與雜質，因這些不純潔的雜質都會攔阻祂全力的吸引你。

如果你裡面沒有摻雜，你就會立刻奔向這位全能，不能抗拒的神，讓自己消失在祂裡面。但倘若你被世上的財物或其他東西所纏累，這吸引力就大大地被攔阻了。很多基督徒緊緊抓住世界或自己，以至他們窮其一生的光陰也只像蝸牛般往中心慢慢爬行。

感謝神，因著主極愛你，有時祂會強力地把你手中的重擔摔落。那時候你才領悟到這些擔子多麼纏累著你，攔阻你與主聯合。親愛的基督徒，放手吧!放開自己和一切的人、事、物。當然這是需要犧牲的，也可稱之為『釘死』，但你會驚奇地發現，你的犧牲和你復活之間是何等短的一段距離!

一個人完全成為被動是應該的嗎?有些人以為若照我所述說的，魂需要被治死，如同沒有生命的物體一樣，然後神的旨意才能通行。實際上卻是剛剛相反。

我們魂最主要的部份是意志。我們的魂要立定心志成為中立的，被動的，完全等候在神的面前。你看到嗎?這完全被動的光景，這樣的安靜，沒有任何活動，單單等候神，實際上就是意志最高的活動。請聆聽你的心聲：『我願意完全的讓神的心意在我裡面得以成全，我願在這裡停下一切的活動和力量，讓神完全佔有我的全人。』當人這樣作時，正是運用意志到最高峰，完全將自己的意志降服於另一個

旨意——就是神的神聖旨意。所以，親愛的讀者，請全心全意來學習怎樣回轉到裡面與主同在。切不要讓任何在這過程中所遇到的艱難令你灰心。因不久，神就會賜給你豐盛的恩典使這一切都成為容易了。

在此我要加上一句勸告：你要一直很忠心謙卑的離開外界一切的打擾和牽掛，養成一種習慣，就是一直不斷的以平靜溫柔的愛轉向神，祂就是你的中心。

## 第十二章 在主同在中不住地禱告

你若一直照著前面所寫的，忠心地去做操練和實行，你會驚奇地發現主逐漸的佔有你的全人。我要提醒你，本書不是只為給你享受而寫的，也不是提供你一些禱告的方法。本書的目的，乃是指示你一條途徑，讓主耶穌能完全的佔有你。

當主漸漸地開始佔有你時，真的，你會開始享受到祂的同在，而這主同在的感覺對你來說會越來越自然。你開始時所實行的禱告，與隨之而來與主同在的感覺，至終會成為你每天正常生活的經歷。

一種異常的平靜和安息會臨到你的全人，這樣你整個禱告和經歷，就進入一個新的靈程了。這新的靈程是什麼呢？是靜默的禱告，在安靜中神的大愛會向你傾瀉，充滿和滲透你的全人。這樣的經歷是無可言喻的，我只能說，主向你靈的深處所注入傾瀉的愛，是無上祝福的起頭。

有一件事要注意的，就是當你來到主的面前，要逐漸保持心思的安靜。你可以作的最重要的事之一，就是停止自己的活動，這樣神才能獨自運行作工。

神藉著詩人說：『你們要休息，要知道我是神。』（詩 46：10）這一節經文會使你對你的心思有更深的認識，這就是：你天然的本性很喜歡自己的活動，且簡直不能相信，在安靜中，神在你靈裡會有什麼運作，除非你的心思能感覺到且明白，否則就拒絕相信你的靈是有所經歷的。

有時候你不能感覺到神在你裡面作工，原因是神工作的領域是在靈裡面，而不是在心思中。有時神作的很快，甚至你的心思一點都不覺察到你自己的長進，神的工作一直擴展，以致將人的工作吸收去了。

比方說，晚上眾星閃閃發光，但當太陽出現時，星星就消失了。其實星星仍在，也仍在發光，卻因陽光太強之故，就看不見星光了。屬靈的事也是一樣，有一宇宙光強烈到一個地步，將所有你魂的小光都吸收進去了。你魂的小光會漸漸衰微，以致消失於你靈裡的大光。這時你便不能覺察到『己』的活動，因『己』的活動已被神的運行所吞滅。

有時候人會問：『這種禱告的經歷，豈不是靜寂無活動嗎？』如果人有了這經歷，就不會發出這樣的問題。如果你肯花功夫去操練這樣的禱告，更深的經歷耶穌基督，你就會蒙光照完全明白你魂的光景。你的魂其實不是沒有活動（至少不是因枯乾或缺乏），它的靜寂乃是因為太豐富了！

有這樣經歷的基督徒會明白並領悟到，這安靜是很豐滿而活潑的！這靜寂是從極豐富的寶庫中發出的！

有兩種人很安靜，一種是無話可說，另一種是太多的話，千言萬語，無從說起。這種與主更深相

交的情況，就是屬於第二種。靜寂是因太豐富，而不是因枯乾缺乏。渴死與淹死不一樣，但水卻同是致死的原因；一個是因水太少，一個是因水太多。

經歷基督起初是藉著簡單的禱告，慢慢地經歷越深，直至豐盛的恩典完全止息了己的活動。因此你便明白，為何讓自己儘量安靜下來是極其重要的。

讓我再說個比喻：初生的嬰孩是蠕動嘴唇吸啜母乳，及至奶汁流出時，就只要吞下去而不必用力了；如果繼續用力吸，奶汁流出過多反而浪費，母親就必須暫停餵奶。

你禱告的態度也是一樣，特別是開始時，慢慢地，柔順地吸取。但當主從你的靈流向你的魂時，就要停止你一切的活動。

你當如何開始呢？也是用你嘴唇的禱告激起你對主的愛，而當這神聖的愛湧流時，當立即安靜下來，很單純甘甜的接受這恩典和愛。倘若這恩典(就是主愛的感覺)消失時，就當再次攪起你對主的愛，正如嬰孩蠕動他的嘴唇一樣。在這過程中要保持安靜，不然，就不能得著這恩典所帶給你的益處了。神賜給你同在的感覺，就是要帶領你在安息中經歷祂的愛，而不是要來攪動你魂的活動。

嬰孩靜靜的吃奶，一點都不需要用力。人很難相信我們能這樣柔順，且被動的得著從神而來的屬靈餵養，正如嬰孩一樣。請看這嬰孩，他越安靜的吃奶，就越被餵養長大。然後怎樣呢？他就在母親懷中睡著了。照樣的，當基督徒在禱告中靜下來時，常會進入一種奧秘的睡眠裡。換句話說，即是魂的活動完全安息下來了。

現在你可以進入更深一層的經歷：即是在主面前完全安息下來，心思安息下來，魂也安息下來。全人在神面前，進入一種柔和，平靜安穩的光景中，不受任何的干擾。起初你偶然會有這樣的經歷，但慢慢地，你就越來越常進入這樣安息的狀態。

你要確知：進入這樣的經歷，人不需費力，也不需用技巧，只要每天繼續的花時間在主面前，等候祂帶你更深的經歷祂。

換言之，這內在的生活，就是靈裡的生活，不是用盡肉體的力量去贏取的。這內在的國度，你裡面的領域，乃是平安之所，只能用愛來贏得。

你若朝著我所描述的這條途徑追尋，就會被引領到這安息之所。然後你還會進到另一經歷——就是不住的禱告。

當我們提到不住的禱告時，我們是指著從靈裡所發出的禱告，從裡面出來，充滿並滲透你整個人。事實上這也不難，神並不要求你作些奇特的事。祂很喜悅我們有著像孩子一樣單純的行為。換句話說，屬靈的最高峰，乃是最容易達到的；這最重要的事，一點也不難！

比方說，你要進到海洋，你會怎麼做呢？只要搭船由江河而入，不需費力便被帶到海洋。如果你要到神那裡去呢？回到起初本書的教導，只要隨著這條甘甜且簡單的途徑繼續往前，你至終會來到你愛的對象那裡，你會異常迅速的來到神面前。你還欠什麼嗎？沒有，你只要試著去作。當你肯嘗試，你就會發現我所講的，還遠不如你自己所將經歷的。你與耶穌基督的經歷，會帶領你到一個領域，是超過你所求所想的。

神的兒女啊，你還怕什麼呢？為何不立即投入祂愛的膀臂？祂在十架上張開雙臂，就是要擁抱你。請問，你單單來投靠神，完全棄絕自己給祂是冒險嗎？主不會欺哄你的，祂要賜給你更豐盛的恩典，是你

難以想像的。

但那些想靠自己力量去行的，將受主的責備：「你諸多忙碌以致疲累，卻不願意說：『我們安息吧。』」  
(賽 57：10 Vulgate 古本聖經另譯)

## 第十三章 進入豐富

前一章我們談到更深的經歷基督，開始時，你唯一需要的準備，就是在神面前保持一顆安靜等候的心。在更深一層的經歷裡，這也不例外。這不再是一個罕有或偶然而有的經歷，乃是漸漸地成為你每天的經歷。當神的同在開始傾瀉在你裡面時，至終這樣的充滿必成為你不間斷的經歷了。

起初你是藉著禱告進入祂的同在，但當你不斷的禱告時，禱告卻實際上成為祂的同在。不是你繼續的禱告，乃是神繼續的與你同在，遠超過禱告。這時屬天的福份是屬於你的了。你會發現祂對你是比你對自己更親近，你也會開始大大的感覺到祂的真實。

我前提過每一層的經歷，唯一能尋得主的，就是轉回到裡面，只有在那裡，你才能找到祂。你會發現當你閉上眼睛時，你就會被包圍在禱告裡，你會希奇祂給你的祝福是何等的大。

這時你會有另一內在的經歷，就是在你內裡的深處產生了與神的對話，這對話使你極為享受，且是外面事物所不能打擾的。可見在開始時是一簡易的禱告，卻帶來如此大的祝福!這『簡易的禱告』與智慧一樣：『是一切美事的總和。』(猶太古典)

這在基督裡更深的經歷也是如此。當信徒達到這樣的光景，敬虔的美德和性情就會很甘甜且自然地流露出來，好像是他自己的性情一樣，裡面活水的泉源湧流而出，結出各種美善的果子。

罪離他甚遠，甚至都不去想它了。

當你進入這與耶穌基督更深的經歷時，你對外面的環境與事物的反應該如何呢?只要忠心的停留在这光景中——安息在主的面前。讓這安息預備你面對任何的情況。要記得：你唯一的目的，就是要被耶穌基督神聖的同在，充滿在你靈的深處，直到滿溢，預備接受從祂而來的任何環境和遭遇。

## 第十四章 深處的靜默

前一章所論及的會帶領我們進入一種靜默和不住禱告的狀態中。讓我們再思想『靜默』這件事。

為什麼當你來到主面前時，首先保持靜默是那麼重要呢?第一，因你墮落的人性，是反抗神性的，兩者絕不一樣。第二，耶穌基督是道，會說話的道，祂能對你說話，你也可以聽見祂!但若接受這道(耶穌基督)，你的性情要與祂的性情相符合。比方聽覺是為接受聲音，是被動的感官。如果你要聽見什麼，必須先要有能聽的耳。

耶穌基督是永恆之道。唯有祂是我們新生命的源頭，祂必須與你有交通，你才能得到新生命。祂是會說話，會與人交通的，祂會賜給我們新生命。當祂願意對你說話時，祂要你全神貫注的聽祂的聲

音。這就是為什麼聖經常常叫我們要聽，要留心聽神的聲音。

『我的百姓啊，要向我留心；我的國民哪，要向我側耳。』(賽 51：4)

「要聽我言：『你們自從生下，就蒙我保抱，自從出胎，便蒙我懷搆。』(賽 46：3)

『女子啊，你要聽，要想，要側耳而聽；不要紀念你的民和你的父家；王就羨慕你的美貌，因為祂是你的主；你要敬拜祂。』(詩 45：10-11)

要養成靜默的習慣。第一，要忘記自己，把自己的利益擺在一邊；第二，要留心聽神的聲音。這兩件你若照著去行：，在你裡面，就會越來越愛慕主耶穌的榮美，而祂也會將這榮美加在你身上。

還有，要找一個安靜的地方；外面的安靜能使你裡面安靜下來，也會加增裡面的安靜，然後這安靜就逐漸生根在你生命中。要真正過內在的生活，在你靈的深處與基督同住，你不可能不愛安靜，並會喜悅回到裡面與祂親近。

何西阿 2：14 說得好：『我要領她到曠野，對她說安慰的話。』你內裡要完全被神所佔有，若是你的內心同時被外面的人、事、物所佔有，這當然是不可能的。主是在你全人的中心，因此，祂必須成為你生命及生活一切的中心。

無論是因軟弱，不忠心或其他原因，你忽略了那位在你心中的神，要立即回轉歸向祂。無論多少次的被打擾，或思想的遊蕩，都要一次又一次的回轉。每天一、二小時退回到主面前是不夠的，這樣必定收穫不多，除非這一、二小時真正退到主面前會使你有神的恩膏，並整天被禱告的靈引導。

## 第十五章 自省與認罪的新經歷

對於一個走這條道路的基督徒來說，他怎樣面對認罪與自省這兩件重要的事呢？在這一章裡面，讓我們從一個更清楚和更高層次的角度來看自省和認罪。

人通常教導說自省要在認罪之前。雖然這可能是對的，自省的方式是按你屬靈經歷的層次而定。一個基督徒屬靈的情況，若是已達到前章所描述的階段，當你來到主前認罪時，我建議你應如此作：將你的全人敞開在神面前。你可確信主將會光照你的罪，用祂的光來照亮你，使你看見自己的罪性與一切過犯缺失。

當基督的真光在你身上，又在你裡面照耀你時，你就在祂的審查之下，這是神自己，而不是任何人在審查。當祂在揭露你時，你要在祂面前保持平靜安穩，倚靠祂，而非靠自己，來揭露你的罪過及這罪所影響的範圍。

要認清這事實：不是你的努力，也不是你的自省使你蒙光照，乃是神在作成這一切。如果是你在自省，你可能會自欺，因著自愛的緣故，你不會真的讓自己看見自己真實的光景。就如以賽亞 5：20 所說的：『稱惡為善，稱善為惡。』

但在主面前就不一樣了。祂是那麼徹底，精細，一點都不妥協！當你全人顯露在公義的太陽底下，祂神聖的光芒就會將你最微小的過犯錯誤都暴露出來，祂會清楚地教導你怎樣去糾正。故此，在自省和認罪上，你必須將自己棄絕在神的手中，讓祂來處理。

一個基督徒不會一下子就達到這屬靈的層次，但他可以藉著這種簡易的禱告至終達到這層次。當你與主有這樣親密的關係之後，你就會發現沒有一個過失能逃避神的譴責。每次犯罪後，內裡就立刻有責備，是一種裡面的焚燒和輕微的惶亂。你看，什麼都逃不過主那如同火焰的眼目。祂絕不容忍任何隱藏的罪過。

至於你，每次祂光照你的罪，你就好像被抓到一樣，只有一條路：就是回轉到主面前，接受祂所給你的管教和糾正。當你繼續這樣的經歷主，祂就越來越成為你靈魂經常的審判官。不是你偶而自省，而是主一直不斷的審查你。這樣不住的棄絕自己給神會叫你發現，在祂神聖的光中被審查，會使你心裡的光景被揭露出來，遠勝於最有力的自省。

我們現在來仔細談論認罪這件事。如果你實實在在願意走在這條路上，對於認罪與悔改要有更高一層的認識與經歷，你需要瞭解一些常被人所誤解有關認罪之事。過去你向主認罪時，不是有悔恨之感嗎？但有個比悔恨感更深的認罪與悔改的經歷。事實上，你會發現有一種愛與平靜取代了這感覺，這愛與平靜，甘甜地浸透並佔有你的全人。

甘甜的悔改？認罪帶來了愛與平靜？如果你還沒有接受這樣的教導，你就自然地想抗拒這樣的愛，你會照著人天然的傾向，想在主面前生髮憂傷痛悔之情。

你常聽說憂傷痛悔的靈是神所喜悅的，這是對的。但是藉著自己的努力欲生髮憂傷的心，會使你失去真實的悔改。然而什麼是真實的悔改呢？你有否經歷到真正確實的悔改？想想看，這豈不是從你內裡發出來的一種深遂愛的感覺嗎？

你這內裡深遂的愛，是更純潔更高層悔改的表達，是遠超過你自己努力所能產生的悔改。這愛包含了一切其他悔改的感覺，表達了全面的悔改，比你將一件一件的罪帶到主前悔改更完全。

當主在你生命中建立了這樣的關係時，你不需要自己去生髮出你對罪的感覺，神會在你裡面作工，使你有純潔的悔改。神恨惡罪，你所經歷的一種完全從祂而來的悔改，會使你像神一樣的恨惡罪。

親愛的，不要急躁的想有什麼活動。當神在你裡面作工時，祂會賜給你一種前所未有最純潔的愛，所以你要安靜的給神機會在你靈裡運行。應該仍停留在祂為你所安排的環境中，正如智慧的所羅門在傳道書所教導的：『你當信靠神，安息在祂所安排的環境中。』

漸漸地，你會注意到且很希奇，你竟然很難記起你的罪了！忘記你的罪是應該的嗎？對！你不要為此而感到不安，因忘記你的罪，正表明你的罪被潔淨了。忘記你的罪是好的，但最好的就是連一切關乎你自己的事都忘掉了，而單單思念神！

要注意這一章所提的是對認罪與悔改更高更深的經歷。你可絕對肯定的，就是當你這樣經歷主時，祂不會不揭露你的罪。

如果是你自我省察，必定會漏掉一些過犯不被發現，但若讓主來審查，就不一樣了！祂會光照你一切的過犯，所以當將審查的事交給神。你會發現主揭露你心中的光景，遠勝過你自己所能作的。

這些教導是給那些已經進入更深經歷的基督徒，而不適用於那些仍然活在魂裡面的基督徒。對於後者，在魂裡面竭力對付罪是對的，且是應該的。

魂的活動與靈的進步是成反比的，人越邁進靈的中心——即越遠離外面——魂的活動也就越少（對付罪，認罪與其他生活上的事都是如此。）

對於那些已經進步到這層次的基督徒，我勸你們無論處於何種的境遇，每次來到主前，都要先有一點簡單安靜等候主的時間。當你這樣作時，就是給祂機會在你裡面自由運行，再沒有比祂自己作的更完美了。

## 第十六章 讀經中的進深

在過去幾章裡面，我們討論到在基督裡更深的經歷，而在前一章我們講到如何對付罪與認罪。現在讓我們繼續思想，當你越深的經歷基督時，會有哪些經歷等待著你。

我們先談論讀經，除了書中前面所提過的，你還可以怎樣更深的使用經文呢？記得我們曾提及可以藉讀經進入禱告，且將你所讀的經文化成禱告。你還能怎樣使用聖經呢？有的，除了以上所提之外，你還可以更進深的使用聖經，讓我簡單實際的描述一下。

首先來到主的面前開始讀經，一旦覺得被主吸引往祂裡面進深，就當停下來，安靜一會兒，稍等一下才繼續讀下去，但唯讀一點點就夠了。每當感覺神吸引你往內裡深處去時，就當停下來。

在這種情況之後，你還能期盼什麼？你不時會感受到裡面的靜默。有這樣的經歷時，你的反應當如何？有一件事要注意的就是：你不必再努力去開口禱告（在這時刻，出聲的禱告，或其他任何習慣性的禱告，只會帶你遠離這內裡的經歷，而仍舊回到外面表層的禱告。）

你會被吸引安靜下來，所以沒有必要勉強自己開聲禱告。但如果不出聲，當作什麼呢？什麼都不必作！只要單純地順服裡面的吸引！聖靈正在吸引你往靈裡深處去。

還有，你在基督裡所有的經歷，最好不要有固定的形式或方法。反之，要完全順服聖靈的帶領。當如此順服時，你與主每次的相交，無論在何種情況中都是完全的。

## 第十七章 合乎神旨的祈求

當你繼續這樣與基督一同走在這條途徑上——開始時是藉著一種簡易的禱告方法——可能有另一經歷在等待著你，那就是：當你發現不能像以前那樣獻上祈求的禱告時，不要以為希奇。

你可能會發現祈求比以前難。是的，以前你可以很輕易的禱告祈求。昔日這樣的禱告總不覺得難，但當你進入與主新的關係中時，是聖靈在禱告！當聖靈在禱告時，祂會幫助你的軟弱，為你代求，而且是照著神的旨意祈求。『況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。』（羅 8：26）

你的意思是這樣，神的旨意是那樣。你的計畫是這樣，祂的計畫是那樣。這是你的禱告，那是祂的禱告。你必須同意祂的計畫，讓祂的工作取代你自己的工作。因此要順服。讓神成全祂的旨意在你身上。在祂的禱告中，是祂照著祂的旨意在禱告，讓祂禱告吧。放棄你自己的禱告，放棄你自己的意願與懇求。是的，你有自己的意志、心願與懇求。然而在祂的禱告中，讓祂照著祂的旨意與心願來禱



告吧。

但這關係還要更進深。為要使神的禱告得以成全，你這禱告者，必須放棄所有的依戀，意即你必須過著一個沒有欲望的生活!不要依戀著任何的人、事、物，不管他(它)們外表看起來多美好。

## 第十八章 打擾

在這條道路上，我們曾探討了一些經歷——是主要帶領你進入的，以及祂對你的要求——讓我們在這章裡面特別探討一件實際的事。正如你在前幾章所讀到的，在剛開始追求時，你會遇到一些打擾。經過一段時間之後，你的思想也會從禱告中被打岔。讓我們稍微談論這問題。

你怎樣應付這些打擾呢?你如何對付那些把你帶離你靈深處的事物?倘若你犯罪(或甚至只是被一些你周遭的環境所打擾)，那你該怎麼辦呢?

你要馬上轉回到你靈的深處。

當你一旦離開了神，你必須趕快回轉到祂那裡，再次與祂同在，接受從祂而來的任何糾正。

但有一事你必須留心的：不要因你的心思遊蕩而苦惱，也不要因犯錯而憂慮掛心。最主要是因為苦惱只會激起你魂的活動，並引你去注意外面的事物。其次，你的苦惱其實是源自隱藏的驕傲，事實上你是在自我愛惜。

換句話說，你只不過是因看見自己真實的光景，而覺受傷和不安。

若主憐憫你，賜給你真實謙卑的靈，你就不會因你的過錯，失敗或你天然的本性而感驚訝。

你越看清自己的本相，就越發現自己的敗壞可憐，也越能將全人棄絕給神。當你知道自己是何等迫切的需要祂時，就越發渴慕並尋求與主建立一個更親密的關係。

這就是你該走的道路，正如主自己說的：『我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。』(詩 32：8)

## 第十九章 勝過試探

在你開始這樣的經歷與神同行時，試探正如打擾一樣，是一主要的難題。在對付試探的態度上，你要很小心。直接地與它們爭戰只能叫它們變本加厲，而在爭戰的過程中，你也會被牽引離開主親密的同在。

與基督親密的關係應該是你心裡唯一的目的。所以當你被試探而有犯罪的意圖，或去注意外面的打擾時——無論何時何處，不管有什麼樣的煽動挑撥——只要單單的轉離這罪。

當你轉離時，要更親近主。就是這麼簡單。

當一個小孩看見一些令他害怕或惶惑的事物時，他會作什麼呢?他不會站在那裡與之相鬥。事實上，他甚至不敢多看一眼那令他害怕的東西。反而飛快的跑到他母親的懷抱。在那裡他是安全的。

照樣，你要轉離試探的危險而奔向你的神那裡去！

『神在其中，城必不動搖，到天一亮，神必幫助這城。』(詩 46：5)

你與我都很軟弱，在我們最好的光景中，我們也是非常軟弱的。倘若你在軟弱中試著去攻擊你的仇敵，你會發現你經常受傷，甚至常常失敗。

然而這裡有另一辦法。在受試探和打擾時，只要憑著信心，單單的與耶穌基督同在，你就會立即得著能力的供應。這就是大衛得能力的來源和秘訣：『我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不至搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂，我的肉身也要安然居住。』(詩 16：8—9)

出埃及記 14：14 也說：『耶和華必為你們爭戰：你們只管靜默，不要作聲。』

## 第二十章 己的消滅

在這章裡面，我要論及禱告的一個非常重大的要素，是幾乎完全被忽略的。如果我告訴你，內裡深處的敬拜乃是禱告的一個重大的要素，我相信你會同意。我們也會一致的相信，沒有內裡深處的敬拜主，就不會有真實的禱告。真實的禱告必須以敬拜為其中心要素。

但禱告還有另外一個要素，好像敬拜一樣，也是重要和必需的。這也正是人與神之間的中心問題；不但如此，沒有這要素就沒有真實的禱告；也不能進入耶穌基督的深處，且不能讓神帶你到達祂為你所計畫的終點。

那麼這禱告的另一要素是什麼呢？就是『捨棄己』，這是禱告及更深的經歷耶穌基督所必需的。

(其實我們所談論的，已經再次超越禱告的範圍了。真實的禱告要求禱告者完全棄絕自己。並且神的心意，是要你始終如一的保持在這樣的光景中。)

使徒約翰講到禱告如同燒香——香的煙氣上升到神那裡，被祂所接受。

『有許多香賜給天使，要和眾聖徒的祈禱一同獻……上。』(啟示錄 8：3)

當你來到主面前時，要向祂傾心吐意。禱告就是向祂傾訴你的心聲。撒母耳的母親哈拿說：『在耶和華面前傾心吐意。』(撒 1：15)。這傾心吐意就是香，而這香就是完全將自己奉獻給祂。博士們在伯利恒，在基督腳前獻上乳香，就是向祂傾心吐意禱告的一幅圖畫。

禱告是什麼呢？禱告是一種溫馨的愛。啊，不僅如此！禱告乃是一種融化！是心靈的溶解和提升。這愛的溫馨，這融化，溶解與提升使心靈升到神那裡去。

當內心被融化時，便發出馨香之氣往上升。這香氣是從一團燃燒的愛火散發出來的……而這愛是在你裡面，是在你靈深處燃燒著的一團愛火，是對神的熱愛。

這香和愛的比喻可以在雅歌裡面找到。那女子說：『王正坐席的時候，我的哪嚙香膏發出香氣。』(歌 1：12) 讓我們詳細看看這一幕情景。

首先，我們來看看這『坐席』，『坐席』意味著你靈的深處，神正住在那裡。哦，當你在那裡學習怎樣與祂同在時，祂神聖的同在就會溶解你剛硬的心，而當你剛硬的心被融化時，寶貴的香味就散發出來！

現在來看看這位王，也看看這位『佳偶』。王看見這新婦的心被融化了，就說：『那從曠野上來，形狀如煙柱，以沒藥和乳香，並商人各樣香粉薰的，是誰呢？』(歌 3：6)

我們現在來問一個主要的問題：魂怎樣被提升到神那裡呢？只有將『己』獻上，讓神聖愛的摧毀力來滅絕這『己』，魂才能提升到神那裡！

如果你要探知、經歷，與不斷的住在耶穌基督的深處，捨棄自己是絕對必要的。唯有滅絕『己』，才能表明你對神至高權柄的臣服！如猶太古典上說：『主的權能是偉大的，唯有謙卑的人才尊重祂。』讓我說的更清楚一點，就是你藉著完全的滅絕『己』來承認至高神的存在。

你必須停止活在『己』的領域裡，好讓聖靈住在你裡面。交出你的生命，讓位給神；唯有向『己』死才能使祂活在你裡面！

真的嗎？在我們生活中可以這樣實行出來嗎？可以的！你必須完全向耶穌基督降服，不要活在『己』裡面，好叫祂成為你的生命。『因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。』(西 3：3)

『凡迫切尋求我的，將你們自己交給我吧。』(猶太古典)但怎樣交給神呢？乃是將自己棄絕給祂，消失在祂裡面！唯有藉著棄絕『己』，才能讓自己消失在祂裡面。但這與禱告有何關係呢？『己』的滅絕就是真實敬拜的禱告！你必須學習這樣的禱告，學習它裡面至深至完全的意義。這經歷是將一切全然歸給神。正如啟示錄 5：13 所說的：『但願頌贊、尊貴、榮耀、權勢都歸給神，直到永永遠遠。』

這樣的經歷，這樣的禱告就是真實的禱告，這是很實際的！棄絕『己』就是在靈裡面實實在在的敬拜神。(約 4：23)

所有真正的敬拜都是在『靈裡』，『己』必須死，我們才能在『靈裡』。在『靈裡』意即進入聖靈的純潔裡——這聖靈是在你裡面禱告。你不是在肉體中禱告，也不是用人的方法來禱告。你是在『真實』裡面，因為神完全把你放在祂的真實裡面，你再也沒有一點『己』的成份了。

親愛的讀者，事實上，只有『全所有』(all)與『無有』(nothing)是真實的，其他一切都是虛假的。神是全所有，你是無有。當你的『己』完全被消滅時，你對神的敬拜才是真實的。一旦這奇妙的工作完成時，神就來充滿你。

自然界有一個原則：神不會容許空間存在，何處有空間，祂必立即親自來佔有它。祂在什麼地方治死你，就在什麼地方親自充滿你。

棄絕『己』難道不是一件苦事嗎？哦，你若曉得這樣的經歷所帶給你的美德與祝福，並嘗到這主恩的滋味，你就不再他求了！這是『重價的珍珠』，是『隱藏的寶貝』，找著的人，就將一切所有的變賣了來買這個(太 13：44，45)。這是『活水的泉源，直湧到永生。』(約 4：14)

你記得主耶穌告訴我們說：『神的國就在你們心裡』嗎？(路 17：21)這真理有兩面：第一，當神完全全成為你生命的主宰，你對祂的管治沒有絲毫的反抗，這時你的裡面，你的靈，就成了祂的國，這就是神佔有了你。第二，是關乎你擁有神。當我們擁有神，我們同時也擁有了祂的國；而在祂的國裡有滿足的喜樂。我們終極的目的就是享受神……在今生享受神！這就是我們被造主要的目的。

可歎的是，太少人體會到這是我們可以得著的生命經歷，且是很容易得著的。

服事神就是(讓神)掌王權！

## 第廿一章 在靈深處的靜默

現在讓我們來看看『安靜』所扮演的角色，因為在我們不斷進深的經歷基督時，安靜與更深經歷主有極大的關係。

有些人聽說『靜默的禱告』這名詞之後，就以為魂是呆板，靜寂不動的。這是錯的，實際上，在安靜中魂所扮演的角色，是比在開聲禱告時更高深，更廣闊。

這怎麼可能呢？

魂可以很活躍，而仍然非常安靜。這是因為魂是被主自己推動，魂是隨著聖靈的感動而有回應的。

『因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。』(羅 8：14)

所以『靜默的禱告』並非要你停止所有的活動，而是要你的魂隨著你靈的感動而行。也許以西結能幫助我們明白。他在異象中看見一些輪子，在輪當中有靈。無論靈往那裡去，輪都跟隨著。靈若靜止，輪也不動。靈若往上升，輪也隨之而上升。

靈在輪當中，輪是隨著靈而動的(結 1：19-21)。魂就好像輪子，可以有自己的活動，也可以等待——一直等待到內裡深處動了，然後魂就像輪子一樣，無論靈到那裡都跟隨著。照樣，魂應該順服裡面聖靈的引導，忠心等待著，直到聖靈動了才跟著動。你可確知聖靈永不高舉我們的『己』，(而魂照著自己的傾向，卻常常高舉『己』)。那麼聖靈在作什麼呢？聖靈是繼續往前，直到終極的目標。這終極的目標是什麼？就是與神聯合。所以不要容許魂自己作禱告，魂要單純地跟隨聖靈的引導，直達到終極的目標！藉著這比喻，我相信你能看出魂不是完全停止活動，而是完全跟隨聖靈而活動。

現在讓我們繼續思想，如何實際操練『靜默的禱告』。你又如何能在安靜的心態中開始經歷主呢？

你看，當你的魂憑著自己，而不是隨著聖靈而活動時，這活動是何等勉強和不自然！因為出於魂的禱告常是焦慮和費力的。其實這也有好處！這樣你就容易辨別這運作是出於魂，或是出於聖靈！

哦！倘若你的魂真是跟隨那在你裡面深處的聖靈時，那麼一切的運作就全然不同了，因為它乃是自由，容易又自然，且全不費力！

『祂又領我到寬闊之處。祂救拔我，因祂喜悅我』(詩 18：19)當你的魂開始轉向裡面，你的心思專注於聖靈時，主的靈在你裡面的吸引就很強烈。實際上，神的靈對你魂的吸引力，是遠超過其他外面所有的力量。再沒有什麼能把你拉到外面去。事實上，沒有什麼比你的魂跟隨聖靈更快速的奔向中心！

此時，你的魂雖仍在活動，但因隨著聖靈在運行的緣故，就能很自然，很平安且輕易的被提升，以致你的魂好像一點也不費力！

你有否注意到，當一個輪子慢慢的轉動時，你很容易看清每一根軸。但若輪子快速的轉動，軸就看不清了。照樣的，當魂住在神裡面享受安息時，那種活動是屬靈且高超的。然而，你的魂卻無需費力，且滿有平安。

所以你的魂務必安息下來。魂越安息，就越能快速轉向中心，往神那裡去。何能如此呢？因魂是順

服靈，而聖靈正在運行與引導你!

是什麼力量如此強烈的吸引你回到裡面去?沒有別的，乃是神自己。哦，是祂的吸引叫你快跑回到祂那裡。

雅歌的女子明白這經歷，因此她能說：『願禰吸引我，我們就快跑跟隨禰。』(歌 1：4)

『哦，神聖的主，願禰吸引我來親近禰，到我生命隱密的泉源裡，我所有的力量和感官都要來跟隨禰!』

主很單純的吸引你，祂的吸引是醫治你的膏油，又是吸引你到祂面前的香氣。雅歌的女子說：『禰的膏油馨香……所以眾童女都愛你。』(歌 1：3)

『主啊，禰以自己的馨香之氣吸引我們進入禰極深的隱密處!』祂的吸引力極其強烈，但你的魂卻能自由，毫不費力的跟隨著。為什麼呢?這是因主的吸引滿有能力又是可喜悅的!所以一方面祂大有能力的吸引你，另一方面又以祂的甘甜來滿足你。

當那女子說：『願禰吸引我，我們就快跑跟隨禰。』她首先所指的乃是她的靈——就是她全人的中心，是她的靈被吸引。主對你的靈說話，主在你的深處吸引你，呼召你跟隨祂。因此你的靈首先被吸引，然後你的全人也跟隨主的吸引，將一切注意力都轉向祂。『吸引我』是指你的靈被那住在你深處的主所吸引。『我們就快跑跟隨禰』是指你魂的感官和力量都跟隨著主的吸引。

這並非叫人的魂閑懶不活動，而是鼓勵人完全依靠神的靈行事，這乃是魂最高的活動，也是你一生最該關注的事。因為『我們生活，動作，存留，都在乎祂。』(徒 17：28)

這樣簡單，謙卑地依靠神的靈比什麼都重要。我們若能如此不斷依靠祂，不久定能達到神創造我們的目的：單純的與祂聯合。

我們人太複雜了，有太多各式各樣的活動。我們要儘量離棄很多不必要的活動，使我們得釋放——能以自由地進入單純的境界，與神聯結。哦，巴不得我們能回轉歸向神，就是照著祂形象造我們的那一位!(創 1：27)

你的主是單純的，獨一的。但祂的本性卻是多姿多彩的。當我們與祂的靈聯結時，就是與祂合而為一，因與祂聯合之故，就能行出祂旨意中各式各樣的作為來。而且我們這樣做，也不會失去與神的合一。我們可以實行神各樣的旨意也不會因而失去祂的同在。

現在也許你可以看見，這單純『靜默的禱告』所帶來的果效。讓我們繼續往前吧!

要順服聖靈的引導，一直不斷的依靠祂的作為，而不是魂的作為，這樣你所作的，在神的眼中才是有價值的。唯有照著這樣的方式去行，對於神和祂在世上的工作來說，才有真價值。

讓我們從神的觀點來看：『萬物是藉著祂造的，凡被造的，沒有一樣不是藉著祂造的。』(約 1：3)起初神藉著祂的道，照著祂的形象造人。神是靈，祂造人時也賜給人一個靈，使祂能進入人的靈裡面與他相交。

這當然是人墮落前的光景。人墮落以後靈就死了，因此神與人的相交便中斷，而人也失去了神的生命和祂的形象。

很明顯的，倘若神要恢復祂起初對人的心意，人的靈就必須被復蘇。那麼神如何來復蘇人的靈呢?又怎樣恢復神的形象在人的身上呢?

唯獨靠著耶穌基督。主耶穌必須親自將生命賜給人，才能恢復神的形象。為什麼?因為只有耶穌基督是天父『**本體的真像**』，唯有祂才能將神的生命帶進人裡面。

被破壞的形象是無法靠人自己的力量來修復的，必須不斷地服在匠人的手中。而在修復的過程中，你該作什麼呢?你唯一要作的，就是完全順服聖靈在你裡面的運行。因耶穌基督已經進到你裡面，在你靈的深處了，你就順服的讓祂在你裡面運行吧。

就好比畫板如果放不穩當，畫家就不能畫出一幅準確的圖畫來。照樣，你每一個出於『己』的動作都會產生錯誤，『己』的作為會干擾和破壞耶穌基督在你身上所要雕刻的形象。因此你只需要保持安靜，僅僅回應聖靈的運行。

耶穌基督自己有生命(約 5：26)，而祂也賜生命給所有的活物。

我們可以在教會中看見這原則：就是教會應絕對依靠聖靈，並且完全否認『己』的活動。聖靈在教會中是活潑的，是賜生命的靈。教會是閑懶，枯乾，不結果子的嗎?當然不是!教會乃是充滿了活力的，但她的活動卻是完全依靠神的靈。聖靈推動她往前，聖靈也賜給她生命。

這原則應用在教會中，使教會成為她應有的樣式。這同樣的原則也要應用在你身上!教會如何，她的肢體也如何。要成為她屬靈的兒女，你就必須被聖靈引導。

在你裡面的聖靈是活潑的，因著跟隨聖靈而產生的任何活動，是比一切其他的活動更超越。

(一種活動是否值得稱讚，要視其源頭而定。因著跟隨聖靈而產生的活動，是比從其他源頭產生的任何活動，更值得稱讚的。凡從神的靈產生出來的都是神聖的。凡從『己』而來的，無論看起來多好，仍舊是人意的，是屬『己』的。)

主曾說過，唯有祂是生命，所有其他的生物只是『受造的生命』。主是生命之源頭，而祂的生命包含著祂的性情。這就是祂所要賜給你的那獨特奇妙的生命。祂要給你神聖的生命，祂要你靠祂的生命而活，而不是靠魂的生命而活。同時，你必須捨棄自己，意即否定你『己』生命的作為。唯一能叫神的生命住在你裡面，使你活出祂的樣式，就是棄絕你老亞當的性情，及否定『己』的作為。

為什麼?因你所領受的這生命，的確是神的生命，是神自己的生命!保羅說：『**若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了!**』(林後 5：17)

我再重複一遍，唯一能使這成為你實際經歷的，就是你要向自己，以及你所有的作為死，好叫神的作為能取代之。

再回到本章開頭所論述的『靜默的禱告』，這並不是禁止活動，反而是鼓勵活動，是鼓勵在你靈深處的神聖活動；但卻阻止你魂低層次的活動。這樣的禱告，必須是絕對依靠神的靈。聖靈的活動必須取代你自己的活動；但人必須同意，才能有這樣的取代。

在你同意之後，當然同時也要停止自己的活動。其結果就是，神的作為漸漸地就能完全取代了魂的活動。

福音書中有個美好的例子。記得馬大是在作一些很對的事情，但主卻責備她!為什麼呢?因為她是靠著自己的力量去行，而不是順服裡面聖靈的感動。

親愛的讀者，你要明白，人天然的性情是好動和急躁的。雖然人好像很忙碌，作了很多事，其實所成就的非常之少。

主對馬大說：『你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件，馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。』(路 10：41，42)。而馬利亞選擇了什麼呢?她選擇了平靜安息的坐在耶穌腳前，她停止自己的活動，好讓基督成為她的生命!

這例子強調你何等需要否認『己』，與『己』一切的活動，而單單來跟隨耶穌基督。如果你不是被他的靈所引導，你就不能跟隨祂。

當祂的生命進來時，你必須放棄你的生命。保羅說：『但與主聯合的，便是與主成為一靈。』(林前 6：17)

詩人曾說：『但我親近神是與我有益。』(詩 73：28)『親近神』是什麼意思呢?親近神，實際上，就是與祂聯合的開始!

在這章的開頭，我們講到靜默的禱告，然後我們繼續提到人完全的跟隨聖靈。現在我們來到最終極，最深奧的經歷神——基督徒終極的經歷，就是與神聯合。

與神聯合有以下幾個階段：開始，進展和完成。(在本書最後一章，我們會討論到這與神聯合的經歷。)

當你裡面產生了對神的渴慕，你就開始經歷與神聯合。什麼時候有這渴慕呢?就是當人開始轉向裡面的聖靈；當人開始被聖靈強烈的吸引時，一種熱切要與神聯合的心願即油然而生!

當魂開始轉向裡面的聖靈時，就越來越親近神，這就是與神聯合的進展。至終魂與神合為一靈。本來遠離神的魂，終於回到起初創造他的主那裡!

你一定要進入這領域。為什麼?因這是神在你身上一切工作的目的。

『人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。』(羅 8：9)所以若要完全屬於基督，你必須倒空『己』生命，被祂的靈所充滿。

保羅告訴我們，屬於這靈是何等的重要。

『凡被神的靈引導的，都是神的兒子。』(羅 8：14)

有一位聖靈!而這位使我們成為神兒子的聖靈，就是在我們裡面作工的那一位。

『你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：阿爸!父!』(羅 8：15)這位住在你裡面作工的聖靈是誰呢?乃是耶穌基督的靈。藉著這靈，我們就與祂同為神的後嗣。『聖靈與我們的心同證我們是神的兒女。』(羅 8：16)

當你順服這位奇妙聖靈的引導時，在你裡面你會意識到你是神的兒女。你會充滿喜樂，因為所接受的，不是奴僕的心，而是自由，是作神兒女的自由(羅 8：15)。你可確定這就是順服的結果。你會得著自由與釋放，同時也在所行的事上堅定有力。

在你裡面深處運行的聖靈，必須是你所有活動的根源。讓我再說一遍：所有的活動，無論是看得見的，表面的，或是隱藏的，內裡的，必須是出於聖靈的感動，運行或帶領。

保羅在羅馬書裡面論到我們禱告的無知，他說禱告的應該是聖靈。『況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息，替我們禱告。』(羅 8：26)

這是很明顯的：我們不曉得我們所需要的是什麼!我們也不曉得該如何為我們的需要來禱告。實際上，我們根本不曉得怎麼禱告!但那住在我們裡面的聖靈知道要為什麼事禱告，也知道該如何禱告。那

位使我們將自己獻給祂的神，什麼都知道！如果這是確實的，難道你不當讓祂用說不出來的歎息為你禱告麼？你對你自己的禱告常不能確定是否蒙垂聽。但當聖靈禱告時，神一定會聽的。主耶穌對父神說：『我知道你常聽我。』（約 11：42）因此如果你容許聖靈自由的以祂的禱告代求來取代你自己的禱告，那祂在你裡面的禱告一定會蒙垂聽的！

這是實在的麼？

請聽保羅，這位熟練的神秘主義者，與內在生活的大師，這樣說：『鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。』（羅 8：27）

聖靈只尋求神的旨意，祂是完全與神旨意合一的！祂只發出合神旨意的禱告。神的旨意是要你得救，要你得以進到完全的地步。所以聖靈在你裡面必為你全然成聖而代求。

如果聖靈可以完全照顧並供給你一切所有的需要，那你為何還被不必要的憂慮煩惱壓著，為各樣的事務疲累呢？為何不停下來進入神的安息呢？主邀請我們將一切憂慮卸給祂。這位充滿了憐憫的主，曾藉著以賽亞對我們說，人耗費了很多精力錢財在千萬世物上，其實人裡面的饑渴是很容易滿足的。

『你們為何花錢買那不足為食物的，用勞碌得來的買那不使人飽足的呢？你們要留意聽我的話，就能吃那美物，得享肥甘，心中喜樂。』（賽 55：2）

親愛的讀者，請來得著由聽從神的話語而有的喜樂吧！如此聽祂，便會使你剛強得力。

『凡有血氣的，都當在耶和華面前靜默無聲。』（亞 2：13）當神出來的時候，萬物都當靜止。

主呼召你更徹底，毫無保留地棄絕自己。祂已向你保證無需害怕，因祂特別顧念你。『婦人焉能忘記她吃奶的嬰孩，不憐恤她所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你！』（賽 49：15）

這些話語給我們何等大的安慰！既聽見神這些話語，誰還會害怕把自己完全棄絕給神呢？

## 第二十二章 安息的境界

在這一章裡面，我首先要簡單的說明：你屬靈的經歷可分成兩類——在外面（表面）的，和在裡面（你靈深處）的。你的活動和作為也有兩種：有些是表面的，有些是深處的。

你外面的活動就是那些外面可看得見，多少與肉身的事物有關連的。你必須要明白：這些本身都沒有什麼真實的好處，既沒有屬靈的長進，也很少經歷到基督！

當然，有一個例外：倘若你外面的行動，是因裡面聖靈的感動而產生的，那麼這些行動就有屬靈的價值，而且也實在是美善的。外面活動的屬靈價值全在於它們的根源在哪裡。

這條路很清楚。我們應該全神貫注於靈裡深處的活動，這就是聖靈的活動。聖靈是在裡面而不是在外面的。當你轉向裡面的靈時，你就轉離外面的活動和攪擾。裡面的活動，由單單的轉向耶穌基督開始，因祂就在你的靈裡。

你要一直轉向神。專一的注意祂；全心全意，單單的傾向祂。『集中你所有的心力，注目於神的聖潔。』（猶太古典）大衛說的真好：『我要盡心竭力歸向禰。』（詩 59：9 另譯）怎樣作呢？乃是竭力轉向這位一直都在你裡面的神。



以賽亞說：『回到你心裡去!』(賽 46：8 另譯)我們因犯罪，心就偏離了神，但神要的乃是我們的心。

『我兒，要將你的心歸我，你的眼目也要喜悅我的道路。』(箴 23：26)將全心歸給神是什麼意思呢?意即時刻竭盡你所有的心力集中在祂身上。唯有這樣才能與祂的旨意相符合。

如果這經歷對於你是新的，而你的靈還不夠堅強，以致你很容易就轉向外面屬肉身的事物，這樣你很容易就會偏離你的主，你的中心。

你容許自己被外界的事物吸引你有多深，你離開祂也就有多遠。照樣的，你怎樣轉向神，也在於你離開了祂有多遠而定。如果你只偏離一點點，那只需一點點的回轉就夠了。

當你發現你離開了主，就要特意的將注意力轉向這位內住的神，重新回到靈裡；立即回到你原本所屬之處，就是在祂裡面。如果那回轉是完全的，你的轉向主也是完全的。

只要你的注意力是集中在主耶穌基督身上，你可確定你就會停留在神那裡。到底是什麼使你停留呢?就是你那單純真誠轉向神的心所發出的力量。

無論多少次被吸引，或被干擾到外面去，就多少次轉回到主裡面，以後這樣的回轉，就會成為你習以為常的經歷。

但在這過程中當如何呢?

每次偏離主時，只要單純的回轉到祂面前。當一件事重複地作，就會成為一種習慣。屬靈的操練也是一樣。經過不斷的操練，你的魂就會習慣於往裡面轉向神。

換句話說，你越在基督裡長進，你就越會一直與祂同在。不需要一會兒遠離祂，一會兒又轉回到裡面去，漸漸地你就會越少往外遊蕩。至終，這回轉就不再是表面意識的行動，而是從你內心的深處自然生髮出來的。

起初是一種偶而發生，有意識的，特意的運作，漸漸卻成為習慣性，持續不斷的轉回。在你裡面就產生了一種持續住在主裡面的狀態。(對於一些基督徒，住在主裡面是逐漸形成的，經過一段相當長的時間，才能看見其進展；而對於另一些基督徒，從起初就有持續性的與主同在。無論神怎樣帶領你，只要一直單純的在裡面轉向神就好了——英譯注)。

不斷住在主裡面是什麼意思呢?就是持續不斷地轉回裡面的深處。簡單來說，就是當你直接地往裡面轉向神時，你就已經住在祂的同在中。你不需要一再轉向基督，因你已經在你心靈的內室與祂同在了。只有當你為了某種原因被打岔時，才需要再次轉回。

在你屬靈生命中的這階段，不要擔心想要使用什麼外面的方法來轉向主，當你已經開始與主同在時，你就是已經轉向主了。任何外面的活動，都只會帶你離開與祂的聯合。

你的目標就是要養成轉向裡面的習慣!這習慣在你裡面養成之後，就會在你靈裡表現出持續的與主同在，並且你與主之間會不斷有愛的交流。當這目標達到之後，就不再需要以外面的活動來尋求了。相反的，只要持續的在內裡與主同在，單單來親近祂就行了。

在這不斷轉向神的狀態之中，你就是住在主的愛裡，凡住在愛裡的就是住在神裡面(約壹 4：16)。這樣你就得安息。什麼意思呢?意即你是持續地安息在他的同在裡。

那麼在這安息的境界裡，你的魂是動或是靜的呢?是動的!雖然你很安息，卻不是靜止不動的。但在安息中會有什麼活動呢?你乃是安息地住在祂的愛中。這是一種活動麼?是的!你在靈裡正有一個經歷，

就是甘甜的浸沉於神裡面。

這內裡的吸引——磁鐵般的吸引——越來越強烈。你的魂居住在愛裡，是被這強烈的力量所吸引，不斷地更浸沉於這愛中。

由此可見這內裡的活動，比當初你開始轉向裡面時更強。因著神強大的吸引力使你歸向祂，這內裡的活動就加增了。

其中的差別是：起初這活動是較表面的，而現在這活動已轉到裡面，成為隱藏在內裡深處，外面覺察不出來的一種活動。

一個完全奉獻給神的基督徒(即在他裡面持續有這種活動的人)，一點都不覺察有什麼活動!因都是直接內裡的轉向神，不是外面或表面的任何活動。

這就是為何一些到了這境界的基督徒說，他們沒作什麼，也沒什麼活動，在他們裡面也沒什麼回轉。這是因他們對於自己內裡的情況有所誤解；其實他們是比前更活躍，且持續的轉向神(每次他們轉向神，就是一個活動。)更確切的說，他們是沒有感覺到什麼明顯的活動，而不是他們裡面沒有活動。

他們不是自己在轉向主或作什麼，而是跟隨著那吸引他們的力量…主的愛就是那力量。如同人掉入一個無底的深海中，永永遠遠的往下沉。一個一直住在主裡面的基督徒也是這樣，他甚至不曉得他的進深，但他卻是以不能想像的速度，沉浸在神的最深處。

我們現在可以歸納來說：

首先，我們不能說我們沒有轉向神，我們的確是有。每個人都有向內轉，至於怎樣轉是另一回事，各人情況不同。

有些信徒誤以為每個想轉向神與祂同在的人，自然而然會感覺到主的同在，且在外面經歷祂。但不經常是這樣的。

外面的經歷是為初學者!然而還有其他更進深，更往裡面的經歷。那些在屬靈經歷上更長進的基督徒，就有這樣較深的經歷。

是否我們就輕看這外面主同在的感覺呢?當然不是!但外面的活動確實難以接觸到主，且價值甚微。如果你只停留在這些外在的經歷，那你就喪失了一個成熟基督徒可能有的更深的經歷。但你要明白，一個初學者若不先經歷外面的歸向基督，和在外面認識到祂的同在，而一下子就試著要進入更深內裡的與主同行，是個大錯誤。

傳道書的作者說：『凡事都有定期。』(傳 3：1)這對你來說更是確實的。人每一個階段的改變都有開始，進展和終點。在每一個階段開始時就停止是愚昧的。你必須經過一段學習的時期，然後進入進展的時期。起初你需要殷勤努力，最終必會得著你勞苦的功效!

舉個例子：當船在港口時，水手要費足力氣才能將船撐到海裡去。既到了就無須再費力：船在海中，可以很容易的順著掌舵的方向航行。

照樣，當你開始轉向神時，你就像那條船一樣。起初你被罪和『己』牢牢的捆綁住，只有不斷費力的掙扎才能轉向裡面，但最終束縛你的繩索必被解開!

要繼續的回轉到裡面!即使有許多失敗，有許多干擾叫你往外去，還是要繼續的轉向內裡!

如果你一直忠心，堅強且持續轉向內裡，你就會漸漸遠離『己』的港口，奔向裡面與神同在，這

就是你終極的目標!

船離開港口之後怎樣呢?它就越來越往深海去,離港口越遠,航行就越容易。最後無須用槳,只要揚起帆來,就可以迅速輕鬆地往前駛!掌舵的只要揚起帆,掌著舵,他唯一所要作的只是輕易地照著航道,駕著迅速往前進的船隻。

『揚起帆』意即藉著單純的禱告,將你自己擺在神面前,讓聖靈來揚動你的帆,引導並感動你。

「掌舵」意即保守你的心,免得偏離正路。也就是順著聖靈的運行,柔和地召回你的心,堅定地跟隨聖靈的引導。

當你越與祂親近時,祂就逐步慢慢地佔有你的心,正如風吹著帆,催促船前進一般。

順風的時候,駕船的人可以休息,讓船順著風勢前進。這樣,船便能毫不費力快速地航行!在一個鐘頭之內,其進展比以前耗盡所有的力氣,所能達到的果效更大。這時候用槳反而攔阻船的前進,且會弄得精疲力盡,槳是既無用也不需要了。

這就是你裡面的經歷最恰當的描述。

如果神是你的掌舵者(生命的主宰),你就能在最短的期間內,進步超乎你用盡力量所能達到的。

親愛的讀者,試走在這條道路上吧,你會發現這是世界上最容易的道路!

## 第二十三章 給服事主的人

在結束本書之前,我要向那些服事主(特別是那些帶領初信者)的人講幾句勸勉的話。

在我們周遭有許多基督徒都在為耶穌基督尋找失喪者。有什麼最好的方法能得著他們呢?以及當人得救之後,有什麼最好的方法能幫助他們在基督裡達到完全的地步呢?

得著失喪者的方法,乃是透過他們的心。若能引導一個初信者進入真實的禱告,並與基督有個人真實內在的經歷,你會看見無數的信徒成為真門徒。

另一方面,現今帶領初信者的方法,只注重外面的形式,對信徒的生命果效甚微。若將無數的規條和各種法則加在他們身上,對他們來說是重擔,並且不能使他們在基督裡成長。應該作的是:帶領初信者直接到神的面前。

如何作呢?教他們學習轉向裡面的耶穌基督,並將心歸給祂。

你若是負責帶領初信者,就要引導他們對耶穌基督有真實內在的認識和經歷,這樣信徒們的生命將有極大的改變!

試想,如此行將會帶來什麼樣的結果!

我們可以想像一個簡樸的農夫,一面耕耘,一面享受與主同在的祝福。看守羊群的牧人,同樣也有對主很深的熱愛,正如初期教會的信徒一樣。勞工雖外體艱辛勞苦,裡面的人卻因主的同在,重新得力。

這些人從他們生活中棄絕各樣的罪行,都可以因定意認識和經歷耶穌基督,成為屬靈的人。

對於初信者,實際上也是對我們所有的人來說——倘若我們要在基督裡長進,心是最重要的。只

要心被神得著，其他一切都不必操心了，因此神要我們將心歸給祂。

親愛的讀者，除了讓主得著我們的心以外，沒有別的辦法能使我們棄絕罪惡。若主得著我們的心，基督的平安就在我們心中作王，並且整個教會也得以更新了。

事實上，我們所討論的，正是早期教會失去其生命與榮美的原因——就是失去了裡面與基督深入的靈交與關係。相反的，這內裡的關係若能恢復，教會不久也必跟著復興了！

現在教會領袖們所擔心的，乃是神的百姓會陷入一些錯謬的教義裡面。但當信徒真實信靠耶穌基督，並且愛慕親近祂時，就不必擔心會有這種事發生。

無庸置疑的，基督徒若離開了主，仍可整天討論或爭論教義上的事，然而這一切對他一點幫助都沒有！無止境的討論只會帶來更多的困惑與紛爭。他所需要的是有人指引他單純的信靠耶穌基督，並且轉回到裡面去尋求祂。若是如此行，不久他就會被帶回到神的面前了！

許多初信者，甚至一般基督徒，都因忽略與耶穌基督之間內在的屬靈關係，以致蒙受到難以言喻的虧損。負責帶領初信者的，有一天你們必須向那位將責任託付給你們的主交帳。到時你們要因自己沒有發現這隱藏的寶貝(就是與基督內在的關係)而向主交帳，也因沒有把這寶貝傳遞給你所照管的人而負責。

到那時，你也不能推諉說：這條與主同行的道路是很艱險的；或推說：那些單純，無學識的人，不會明白屬靈深奧的事。聖經上根本沒有這樣的說法。

走這條路有什麼危險呢？

行走在這唯一的正路上——在耶穌基督裡——有何危險呢？將自己完全奉獻，棄絕一切給主，眼目專一仰望祂，有何危險呢？全然信靠祂的恩典，全心全意，單純熱切地愛慕主，會帶來什麼損害呢？

至於那些單純，沒有學識的人，說他們不能與基督有這樣內在的屬靈關係是不對的。剛好相反，事實上，他們更適合於有這種的經歷。

『**主喜悅那些行事單純的。**』(箴 12：22 另譯)他們的謙卑，對神單純的信靠和順服，反而更能使他們回轉到裡面，並順服聖靈的引導。他們實在比其他的人更合適！因他們不慣於分析和辯論，所以更易於放下自己的成見。

是的，他們確實沒有什麼高深的學識和宗教訓練；因此他們能更自由，更快地跟隨聖靈的帶領。而其他那些有恩賜，有學問，及有神學訓練的人，卻常因他們屬靈的富足，被偏見所拘束而弄瞎了眼！這樣的人對於裡面的恩膏和聖靈的引導，反而有更大的抗拒與阻障。

詩人告訴我們：『**禱的言語一解開，就發出亮光，使愚人通達。**』(詩 119：130)此外，神曾向我們保證，祂喜悅將自己賜給那些需要祂的人。『**耶和華保護愚人；我落到卑微的地步，祂救了我。**』(詩 116：6)

如果你是負責帶領初信者的，要小心行事，不可攔阻孩子們來尋求耶穌基督。正因門徒們要攔阻小孩子就近耶穌，所以主責備他們說：『**讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在天國的，正是這樣的人。**』(太 19：14)

歷代的人總是慣於用藥來醫治身體，其實病根是在人的深處。為何一般信徒雖然花了很多功夫，基本上卻沒有什麼改變？

這是因為帶領者只在人生活的表面作功夫。但有一個更好的方法：就是直接從人的內心著手!

頒佈一些規條，試圖改變人外在的行為，在信徒生命中不會有持久的果效。那該怎樣辦呢?你要將進入人心靈深處的鑰匙給信徒，先告訴他這個秘訣，你就會發現他外在的生活會很自然且容易被改變。

要這樣實行其實很容易。只要單單教導信徒在自己心裡尋求神，教導他們一直思念耶穌基督，當心思遊蕩時，立即回轉歸向祂。

還有教導他單單為討神喜悅而作一切的事，並為祂受一切的苦。這樣的帶領會有不同的效果，使信徒被帶到耶穌基督面前：他也會認識主耶穌是一切恩典的源頭，在祂那裡有一切生命和成聖的供應。

牧者啊，我要求你帶領所有的信徒走這條路。因為這道路就是耶穌基督。不是我，乃是基督自己——憑著祂為信徒所流的寶血——在催促你：『要對耶路撒冷說安慰的話。』(賽 40：2)

傳道人，牧師，教士以及所有服事主的人啊!你們要建立祂的國度。為了建立這國度，你必須讓祂在人心中掌權。

我要再強調：人的心就是這鑰匙。唯獨人的心能抗拒神至高的權威。反過來說，人的心若被主得著，人即會將主擺在他們生命中第一位，承認祂的主權，讓祂來管理生命中大小事。

『要尊萬軍之耶和華為聖……祂必作為聖所。』(賽 8：13，14)

教導人從心底裡發出單純的禱告，不要教他們用什麼高深的方法來禱告。只要靠著聖靈禱告，而不是靠著人所發明出來的方法。

要留心，當你教導信徒以修飾的辭句與重複的話語禱告時，實際上你是為他們造出最大的問題來!信徒們被帶領走偏了路，是因太注重禱告的形式和方法，甚至他們被教導使用一些太過高深與修飾的言辭，以致單純來到神面前的道路被隱藏了。

初信者啊，你儘管來到慈愛的天父面前，以你自己的話語誠誠實實地向祂傾吐，無論那些話語多麼簡單膚淺，對祂來說卻非如此!可能你的詞句混亂不清，或因你心中充滿了愛，在祂面前肅然起敬，不知從何說起。不必介意!天父更喜悅祂的孩子，從一顆充滿了愛的心向祂傾倒出愛的言語，遠勝於形式上修飾美妙，但卻枯燥乏味的詞句。從單純不掩飾的愛所流露出的，遠勝於任何言語所能表達的言詞。

基於某種原因，人試圖以形式或規條來愛神。難道你看不出正是這些形式和規條使你失去對神真實的愛麼?

愛是不需要人來教導的!愛的言語對於沒有愛的人，是牽強又不自然的，但對於戀愛中的人卻是極其自然。

那你該怎樣愛祂呢?

有一希奇而可喜的現象，就是那些最單純的基督徒，反而在靈裡與主耶穌有最親密的關係。為什麼呢?因為聖靈不需要我們作任何的裝飾!

單純的人也可以對主有深遂的認識，而無需借助任何儀式或神學教導!只要主喜悅，祂可以使無知識的勞工：變成先知!祂並不拒絕人進入禱告的內室。相反的，祂已敞開大門使所有的人都可進來!

『誰是愚蒙人?可以轉到這裡來!』又對那無知的人說：『你們來吃我的餅，喝我調和的酒。』(箴 9：4，5)

主耶穌感謝父神說：『因為禱將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。』(太 11：25)

## 第廿四章 終極的目標——與神聯合

我們現在來到基督徒經歷最終極的階段——神聖的聯合。

單靠你自己的經歷與默想，不能帶進神聖的聯合：甚至愛、敬拜、虔誠、你的犧牲，或是你從主所領受多少的亮光也都不能。最終必須要神的作為，才能使聯合成為事實。

出埃及記 33：20 說：人見神的面便不能存活。你的禱告若仍含有『己』的成份，這樣的禱告便不能達到神的面前。你的生命就不能經歷到與祂生命的聯合。

你所有一切的作為，所有從『己』生命出來的——甚至你最崇高的禱告——都必須被除滅，然後才能有神聖的聯合。

所有出自你心思的禱告及默想，不過是一種預備，要帶你進入被動的光景。這些都不是終極的目標，只是途徑而已。

最終極的目標乃是與神聯合!

本書的目的不是要教導你怎樣禱告，或甚至怎樣經歷，乃是要帶領你進入一個基督徒最終極的光景——與神聯合。

記得約翰在啟示錄 8：1 說：『在天上寂靜。』這就是人心靈最深處的寫照。當尊貴的神在那裡顯現時，一切都當靜寂。

『己』的努力必須止息。不單如此，『己』的本身必須被治死!

宇宙中有一樣與神非常對立的，就是『己』。所有敗壞的天性和人一切惡行，都是源出於『己』的作為。從另一方面來說，『己』生命的死會使人更純淨!事實上，人純淨的程度，是與治死『己』的程度成正比的!

只要你活出『己』的生命，在你生活中就繼續會有一些過失或缺點。但當你撇下『己』的活動，這些都會消失，一切都會成為純潔無瑕。

人的墮落帶來了『己』的生命，造成了人與神之間的隔閡。人與神完全相反，怎能與祂聯合呢?神的聖潔與人的不潔怎能結合為一呢?神的單純與人的複雜(易變)怎能溶為一體呢?這的確需要一種超越『己』的力量才能達成。

那需要什麼才可達成這聯合呢?沒有其他的辦法，唯獨藉著全能神自己的作為，才能成就這樣的聯合。

兩件東西能合而為一，二者必須有相同的性質。例如不潔的泥土不能與純金聯合，必須用火來燒掉渣滓，才能產生純金。所以神降下火來(就是祂的智慧)，要毀掉一切在你裡面的不潔。沒有什麼能抵擋這火的威力，它能燒毀一切。神的智慧要燒掉人一切的不潔，為要叫人配得與祂聯合。

在你裡面有你難以想像的不潔，而這會破壞與神的聯合。但因你的主渴望與你聯合，所以祂必須燒掉你裡面的渣滓。(當這事臨到你時，不必驚奇。)

這不潔之物是什麼呢?乃是『己』。『己』是所有污穢的根源，攔阻了與聖潔之神的聯合!太陽的光線可以照在污穢的泥沼上，但永不能與它聯合。

除了『己』之外，還有一件事阻障了這聯合，就是『活動』。活動本身是與這樣的聯合對立的。為什麼?因為神是絕對靜止的。人若要與主聯合，也要像祂一樣靜止才行。

活動使我們不能與神相合。

正因這緣故，人的意志必須安息下來，才能達到這神聖的聯合。除非你恢復到最初被造時的安息與純潔，你永不能真正經歷到與神合一。

神要以祂的智慧來潔淨你，如同在爐裡煉金一樣。唯有火能煉金。那完全煉淨我們的火，就是神最高的智慧。

這火逐漸燒掉一切屬地的；除掉一切雜質，使之與金子分開。這火似乎知道這雜質不能變成金子，所以必須強烈的熔化這些渣滓，好除掉金子中的雜質。金子必須一次又一次被投入爐中，直到裡面的污穢雜質一絲不留。這樣反復多次的煉淨，外表看起來好像沒有必要，但唯有煉金者看得出還有那些雜質；因此金子必須再次投入火中，直到確定金子已經完全精純，再也不需要煉淨了。

直到最後，金匠再也找不到金子裡的雜質。這樣當火完成了這煉淨；——或者說純化——的過程時，火就不用再燒了。此刻即使把金子再放入爐中一世紀，金子也不會更加純淨，質地也無法再改變了!

這時金子可以用以製造最精美，最貴重的器皿。此後如果這器皿偶然沾染了污穢，而失去光澤，那也不過是外面的不潔，器皿仍可使用。這外面的玷污，與金子裡面的污穢雜質截然不同。人通常不會拒絕一個只是外表有點玷污的精金器皿，而願意去揀選那些不值錢，而外面擦亮的金屬器皿。

請不要誤會，我不是為一個與神聯合的人偶而犯罪時找藉口。我從來沒有這樣的念頭，我所指的乃是人天然的缺失。就是最偉大的聖徒，神也特意在他們身上留下一些天然的缺失和瑕疵，免得他們驕傲自滿，也免得人因看外表而過份稱讚他們；神藉此保守他們，『將他們藏在祂面前的隱密處。』(詩31：20)

讓我們繼續來看精金與不純淨的金子之間的差別。你有否想到金匠永不會將精金與不純淨的金子混合起來?因不純淨的金子有渣滓，所以他不會讓它與貴重的精金混合。

這就是保羅所說的：『這火要試驗各人的工程怎樣。』(林前3：13)。他又補充說：『人的工程若被燒了，他就要受虧損，自己卻要得救，雖然得救，乃像從火裡經過的一樣。』(林前3：15) 保羅意謂有些工程是摻雜不潔的，雖然主因著憐憫接納了那個人，但他還必須經火以除掉『己』的成份。

那金匠要怎麼辦呢?到底他還是要使二者熔合為一的!他所要作的乃是使不純淨的金子經火，一直煉到如精金一樣純淨，這樣二者才能熔合為一。

羅馬書3：20 論到神是審察我們的主。『凡有血氣的，沒有一個因行律法能在神面前稱義。』稱義是根據神的公義，也是藉著信靠耶穌基督。可見，神的公義和智慧就如無情吞噬的火，要燒掉一切屬地的，屬感官的，屬肉體的，以及出於『己』的一切作為。

在人與神能夠聯合之前，所有這些煉淨是必須的。親愛的讀者，可以確定的就是，這些煉淨的過程絕不是你所願意的!人的天性是極不願意接受這樣的改變，我們都非常的自愛，也很怕『己』被滅絕。

你可確定，若不是神以自己的能力和權柄來對付你，你永不會同意這些遭遇臨到你。

神必須主動將人帶到與祂聯合的地步。但這可能麼？神會不經人的同意就這樣作麼？這是否違背了『人有自由意志』的原則？因人的自由意志許可他拒絕神在他身上作工。

在你悔改歸主時，你毫無保留的將你自己降服了神。不止這樣，你還降服於祂所有旨意之下，這時你也答應祂對你一切的要求。但是當主開始熬煉，拆毀，潔淨你時，你卻不知道這都是出於主的手，也不明白所有臨到你的事，其實都是對你有益的，反而以為是於你有損的！

你會看見在你裡面悅目的金子，在火煉中漸漸變成焦黑，而非你所期盼的更閃亮。你站著觀看你周遭的環境，感歎自己不幸的遭遇，以為自己失去生命中的純淨了！在這時刻，若是祂要求你的同意和許可，可能你會很勉強，或是根本不同意。在這種情形之下，你只好默許，在神的手中默默無聲，盡所能忍耐地接受一切臨到你的遭遇。

在這黑暗困難的時期，你或許不能主動同意神的作為，但也不能攔阻抵擋祂。你既不能說『是』，也不能說『不』。你能作什麼呢？在這樣的光景之下，除了默許之外，你什麼都不能作。這樣當祂來接管，並全然引導你時，也不算侵犯你的主權！你明白這一切的過程麼？

初信時，你滿有『己』的活動，但漸漸地，你就進到被動的光景中。從主動到被動這期間，『己』的各種明顯的活動逐漸被除掉了。在這過程中，你開始認識那些使你與神隔離的因素。然後當你默然接受祂的熬煉時，祂就逐步的帶你進入越來越被動的光景中。漸漸地，你就更能夠保持被動。在神面前及面對十字架的重壓之下，你默然忍受的能力不知不覺地增強了。(就是在被主對付時，不說『是』，也不說『不』)。

在神吸引你到祂深處的過程中，有兩個階段。你現在正經過第一階段，就是祂要使你像祂一樣的聖潔。第二階段是神要使你的意志與祂的旨意相符合。兩個階段都需要一些進展的過程。

這時『己』的努力逐漸減少，直到完全停止。當你停止靠自己的力量去行事時，你的意志就在神面前降服下來，這就達到與神聯合。這是超越被動的境界，至少也是被動境界的終極目標。這時你開始完全順服聖靈的感動和引導，直到你全人完全符合祂的旨意，無論何時何事都順服祂。

這就是聯合，神聖的聯合。『己』消滅了，人的意志完全成為被動，並且順服神旨意的每一個引導。不用說，這過程需要很長的時間。

為要在基督裡進深到這地步，是否需要什麼活動和努力？需要的。活動是個門。但我們不要停留在門框。實際上，你的目標，你的傾向必須永遠向著一點：就是終極的完美——與神聯合！

你要知道，所有的『幫助』和『拐杖』必須撇在一邊，否則終極的目標不能達到。是的，不但『己』的天性要被滅絕，連同我在本書開頭所介紹給你的，所有基本的學習都要撇下，那些如同拐杖，只在追求的開端和過程中給你幫助。當我們到達基督終極的深處時，一切都必須撇下。

在學習的開頭，這些說明都是很需要的，但以後它們反成為進展的攔阻。雖然如此，一些基督徒還是很頑固地，牢牢抓住這些『拐杖』。保羅這樣說：『忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。』(腓 3：13，14)

如果有一位要到遠方旅行的人，在他第一站的旅館，因聽說有許多旅客都住在那裡，就決定在那旅館永遠定居下來，你一定會覺得他是愚昧的。照樣，我們不應該只停留在旅程的第一站，應當竭力



往前直到終點。當選擇最短最容易的路程，這條路已經為你計畫安排好了。

要照著保羅的忠告：讓神的靈來引導你(羅 8：14)。聖靈會絲毫不誤地帶領你達到被造的目的。這至終的目的乃是享受神。

首先，我們都應該承認神是至善的。當然，與祂聯合是最蒙福的。

每一位聖徒在神裡面都有榮耀，不是麼？但神的榮耀在我們每個人身上卻是何等的不同。為什麼？因聖徒得榮耀的多少，是在乎與神聯合的程度。

人不能靠著自己的努力，活動或力量來達成這聯合。因只有神主動與人相交——而祂是照著人安靜或被動的程度，來與人相交的。因此人越多安靜在神面前，越成為被動的，就越容易讓神更多將自己傾入在人裡面。你只能在單純與安靜中與神聯合。你要單純，因神是一切；你要安靜被動，因你的意志要凡事順服神的旨意。

這樣的聯合是何等的美！藉著安靜來就近基督，這條路是最好的，一點危險都沒有。

有些人說，與神聯合是危險的，甚至勸阻人不去實行。但若真有危險，主怎會以此為最完美的經歷，最要緊的道路呢？不會的！這光景是每個人都能達到的，這條路是所有的人都可行在其中的。

所有神的兒女們都被呼召來享受神——而這種享受是今生來世都能嘗到的。到那日，我們就得以永遠享受與神聯合的福樂。我們今生的蒙召也是為此。我所指的享受神，不是指著享受祂的恩賜。恩賜不是終極的祝福，恩賜也不能滿足你的靈魂。你的靈是多麼的崇高，甚至神所賜最好的恩賜都不能帶給你靈裡永遠的喜樂……除非賜恩者將自己也賜給你。

親愛的讀者，我可以用一句話來總括，這位神聖的主宰整個心意就是：祂渴望將自己完完全全的，賜予每一個稱為祂名下的受造者，而祂願意照著每個人所能接受的度量，將祂自己賜給我們。

但很可惜！人是何等的遲疑，不肯被神吸引，何等畏懼與神聯合！必定會有人告訴你說，將你自己置於與神聯合的光景中是不對的。我完全同意。

然而讓我補充一下：沒有人能使自己與神聯合，無論盡多少的努力都不能。人與神聯合是神自己才能作的。所以根本不必去反對那些試圖靠自己的努力要與神聯合的人，因這樣的聯合(神與己)是不可能的。

可能人會告訴你：有些人聽見這樣的事，就宣稱：『已經達到這種的光景』，其實不然。哦，親愛的讀者，這種光景是不能假冒的。正如一個餓得將死的人，假裝吃飽一樣，那是不可能的。一個渴望、一句話語、一聲歎息、一個舉動，必然會顯露出他仍在饑餓中。

因為人不能靠著自己的努力，成就這樣的聯合，故此我們不能假裝教人如何達到。人所能作的，只有指出一條至終能到達那裡的道路，還有勸告追求主的人，不要半途而廢。(親愛的讀者，千萬不要停半路上。當主越吸引你，使你越深進入他的同在時，你起初所學習的外在操練，如讀禱經文及注視主，都應放下。)

一個有經驗幫助人的，知道他不能帶一個基督徒進入與神最親密的關係裡。他所能作的只是幫助，並指示尋求者到活水泉源那裡去，這是他能作且該作的。若是帶一個乾渴的人來到水邊，然後綁住他，叫他喝不到水，這是何等殘酷的事呀！有些人講到神聖的聯合，但卻永不許可尋求者從捆綁中得釋放，以致他渴死了。這都是事實！

我們都同意有神聖的聯合，且有一條路可以通往這聯合，而此路有起頭，過程和終點。當你越靠近終點時，你就越該撇下起初所依賴的。當然這條路有中間的過程，因你不能從起頭越過中間的段落，而直接達到終點。如果終點是好的，神聖的，必須的，而起頭也是好的，那你可確定這中間的過程也必定是好的！

大部份的人都以科學和世界的聰明智慧自傲，以致靈裡的眼睛瞎了。哦，我的神，『你將這些事向聰明通達的人就藏起來，向嬰孩就顯出來。』這話是何等的真實！

## 第二十五 監獄書信

當蓋恩夫人第一次被關在法國聖安頓監獄時，她收到一些外來的信件，也被許可回復一些詢問，有幾封回函被保存下來。其中一封信是寫給一位姊妹的，這位姊妹剛看完這本書，向蓋恩夫人詢問一些很實際的問題。其內容是那麼好，值得我們以這回函的摘要來作本書的結論：

聽你述說關於神在你生命中所顯明的恩典，又看見你在靈裡的長進，我心裡極其喜樂。如果你繼續忠心地行，我深信神必定會成全在你身上所動的善工。

屬於耶穌基督真有說不出來的大喜樂！屬於耶穌基督就是那真實的膏油，能使你今生所免不了的痛苦憂傷變為甘甜。

讓我提出一些實際的建議。

當你讀經時，偶而稍停下來，用幾分鐘的時間，安靜等候神及默禱。當你讀到一段特別感動你的話語時，更要如此，要回應裡面的感動和帶領。這樣的讀法能造就及餵養你的靈命。

你的靈魂，正如你的身體一樣需要被餵養，除非它被餵養而堅強起來，否則你屬靈的光景必然枯乾萎縮。

至於你的身體，我建議你不要太克己，因為你身體軟弱。但如果你身體是強壯的，又被食欲所控制，我可能會另有建議。我迫切地盼望你有另一種的治死：就是治死你屬肉體的情感和欲望，治死你的意志，你口腹之欲的享受，你的性情，以及你天然的傾向和習慣。

比方說，你要在受苦時學習忍耐。神常會許可一些苦難臨到你，這是祂的作為；當祂揀選這樣作時，你要接受。學習忍受發生在你身上的一切，甚至令你困惑的一些事情。但你忍受的唯一動機必須是出於愛神。接受一切，儘管是無理的苦待，被忽略，或任何臨到你的事情。總而言之：藉著平靜地忍受那挫敗你天然生命的一切人、事、物，就可治死你的老自己。當不愉快的事發生時，你裡面冒起的煩躁也要被治死。如此你就是與基督一同受苦。

是苦藥嗎？是的。但你若接受，你就是在尊榮十架。

倘若你完全治死一切外表的虛飾和炫耀，你就更尊榮十架的工作。但這樣的治死不是外面的，乃是裡面的經歷。

要學習成為卑微，成為無有。人若禁食，拒絕那些他所喜歡卻是不該吃的食物是好的。但若是禁制自己的欲望和自己的意志，以遵行神的旨意為『食物』，那就更好了。這就是保羅所說的『心裡的割

禮』。

照我看來，你好像還沒有足夠的內在經歷，以操練長時間不間斷的默禱。我想你可以實行以開聲和無聲交替的禱告。向主這樣說：

『哦，我的神，我願完全屬禰。』

『願我單單為著禰而愛禰，因禰全然可愛。』

『我的神，願禰成為我的一切!使我能看萬事如糞土。』

向主獻上這些以及其他從心底裡發出的情話。但最好每句之間有靜默的時刻，這樣你就會逐漸養成那極重要的默禱習慣。

要盡量領受主的聖餐，因為這是主親自設立的。主是生命之糧，能餵養蘇醒我們的靈魂。

每次我敬拜時，也會紀念你。

但願他設立他的國度在你心裡，並在你裡面掌王權居首位!

珍妮·蓋恩

法國聖安頓監獄

## 蓋恩夫人生平簡介

蓋恩夫人在1648年生於法國蒙他其，出身于貴族，年輕時非常美貌，十分敬虔愛主；原想進入修道院，但為母親所迫，嫁給蓋恩。當時蓋恩已屆中年，婆婆又專橫暴虐。蓋恩夫人在家中忍受丈夫、婆婆、兒子，使女等無理的苦待，備受各樣的艱難與剝奪。但她仍用很多時間祈禱默想，並將全部的愛獻給基督。以後她進入一種與神極親密，完全聯合的境界。『神與我』代替了『己與我』。

她為人極謙卑，世上沒有一件事太卑微，是她不肯行的。可是她對於真理一點都不妥協。她學習完全棄絕自己，面對逼迫、侮辱、藐視、冤枉、辱罵、病痛、監禁，種種的苦待，都是逆來順受，並不怨天尤人。她對自己漠不關心，視一切為神的旨意，並且愛仇敵，為他們禱告。

蓋恩夫人寫了許多有關與主相交，與神聯合，深具影響力的屬靈文章與書籍。但這些教導反被羅馬教當局視為異端，曾三次被捕入獄：第三次監禁長達六年之久。她在監裡寫了一部自傳《馨香的沒藥》，造就並安慰了許許多多在苦難中的信徒。她愛神愛人始終如一，對神絕對的忠心順服。在身心靈極端痛苦中，仍充滿了平安喜樂，是世上罕有的得勝者!

她於1717年卒於法國貝樂斯。她雖然死了，卻因她所愛的恩主，仍舊說話。

## 英文版後記

本書的歷史背景

此書有個很不尋常，令人驚歎的歷史背景。

「簡易祈禱法」(原著書名)於 1685 年在法國出版，神藉此書激勵了許多法國的信徒。但攻擊和反對也隨之而來。雖然大受攻擊卻也極受歡迎。例如當時有一些羅馬教神父來到法國德鐘市，因反對此書及神在那地的作為，就挨家挨戶的搜查到 300 本，然後全部付之一炬！在 1700 年代，這是一個極大的數目，可見其受歡迎的程度！

在蓋恩夫人所有著作中，她的自傳「馨香的沒藥」，與此書是最為人所知的。但本書(現改名為「更深經歷耶穌基督」Experiencing the Depths of Jesus Christ)是激起當時政治宗教勢力全面攻擊，及反對蓋恩夫人的導火線。此書及她另一本「雅歌批註」同被交在法王路易十四手中，成為她被判為異端及被逮捕的證據。最後監禁于聲名狼藉的巴斯底(Bastille)監獄。

此書深深地影響了曆世歷代的屬靈偉人，以及無數的信徒。諸如貴格會的創始人，喬治·福克斯(Gorge Fox)；辛辛特夫(Zinzendorf)和莫拉比亞(Moravians)的一班信徒們。此書也大大地影響了約翰·衛斯理(John Wesley)的敬虔與屬靈的深度。接下來，賓路易師母(Jesse Penn-Lewis)，廿世紀初一位主要屬靈人物，也深受蓋恩夫人的著作所影響。

這的確是一本非常奇妙的書。從原版(法文)到英文版，其內容有的不易明白，有的字彙混淆不清難以瞭解；有時令人摸不著頭緒；甚至使讀者產生挫折感。雖然如此，你手中所握有的這本書，在過去的 300 年之間，卻實實在在的影響了許多知名的基督徒，遠超過其它屬靈的著作！

就是因為難以瞭解的緣故，請容許我們用比較淺易的話語及詞句，卻是忠於原著，深入淺出的將它譯出，為要是使讀者能更清楚明白，抓住作者所要表達的心意。否則就莫需重新出版了。

深盼在現今的世代中，追求屬靈進深的經歷再被復興！我們不能想像有任何一人比本書作者更能吸引我們，溶化我們的心，指引我們更深的進入耶穌基督裡面，愛慕祂，與祂聯合。

願神在這世代中照著祂的旨意賜福給我們！

### **此書未來的展望**

這本書確是珍寶，願我們好好珍惜。

倘若人願意照著本書的教導，深深地進入內在的經歷，這樣的讀者將得著前所未知最奇妙，最寶貝，及不能想像的屬靈經歷：就是遇見耶穌基督，得著祂那無窮之寶藏。

如果你是這樣的基督徒，我想主不願意我們只沉醉于單獨的蒙福，這只是個人與基督有更深的靈交而已。盼望我們不只是坐在家裡像屬靈的守財奴一樣，將自己與基督更深邃的經歷積存起來而已。反之，我們卻要往前追求與更多的信徒一同經歷這進深的屬靈生活。

親愛的讀者，你就是我們出版本書的物件。我甚盼望你牢牢抓住這本書，照著去操練，直到所有的內容完全成為你實際的經歷為止。

### **如何使用本書**

你要花時間閱讀，容我勸你在以後的年日，一直要反復閱讀。當你在基督裡生命越成長時，其信息就越向你開啟。

你二十歲閱讀時，它會吸引你；三十歲閱讀時，它會激動你；四十歲閱讀時，它會折服你；在以後的年日閱讀時，它仍然會呼召你更深地進入基督裡。

最好使用本書的方法就是常常閱讀，讀了又讀，並照著去操練，靈命必得增長。

容許我用下麵一句話來結束這後記：本書落在你的手中，是表明神渴望在你心中作一件特別的事。

## 牧者感言

幾乎是五十年前，我讀了蓋恩人人著，俞成華弟兄譯的“簡易祈禱法”（福音書房，1953），深得幫助，可說是一生蒙恩。

最近得讀“更深經歷耶穌基督”一書，是活道使命團(Rhema For Chinese, Inc.)新譯的初稿，流利清新，語意明確而親切，很能把蓋恩夫人原著的精神流露出來，我又一次得著深切的幫助，在以後年老的日子中再蒙恩典。

因為在五十年前後得讀蓋恩人人的書，引起許多感想，寫下來給本書讀者共勉。

### (一)五十年的渴想

我有幸與四十年代，五十年代的基督徒聚會處弟兄們相交，在靈修學(Spirituality)上得到許多造就。除此之外，在五十年中雖有極大的渴望卻沒有從其他同工或弟兄姊妹中得到很多滋潤！

所以我一直渴想宗派神學院和獨立神學院都有靈修學科目，提供理論和實行的方法。那麼牧師，傳道有所遵循，在教會中也有所教導，甚至發揚光大，有更廣的成就。

但是，甚至在我擔任新加坡神學院院長時，雖有渴想，也是一籌莫展，因為找不到教師和教材。在1987年，我發現溫哥華的Regent College提供靈修學科目，就前往在Dr.JamesHouston和Dr.J.I.Parker門下受教，他們幫助學生們從Bernard of Clairvaux（1090—1153）和John Bunyan（1628—1688）研究羅馬教會和復原教會的靈修學。但我未能覺得滿足，也未能幫助我在神學教育事工上有所突破。

直到如今，我仍然渴想在宗派神學院和獨立神學院提供靈修學科目，幫助神的僕人和使女在眾教會中自助，助人，建立美好的屬靈生命。

### (二)一套適合廿一世紀華人教會的靈修學

其實，在最近二十年內，許多神的僕人和使女在推廣靈修學上已有很大的努力。從“屬靈生命的禮贊”出版，引起各種贊成或反對，直到最近的“盧雲系列”，已經在神學層面上多有討論。

也有不少靈修學的具體方法介紹進來：有的要拍頭和拍面，有的要注視石頭或流水，有的要將某張為靈修專用的椅子分別為聖。行的是異常的大聲和長時間禱告，有的是按時前去修道院避靜，才能從新得力。

例如主日學(教育學)，團契(訓練學)，小組(教會增長學)，四律和三元(佈道學)，短宣和長宣(差傳學)，聖樂(敬拜學)等等，已被廿一世紀的華人教會普遍接受，若有一套系統性的靈修學，會同樣普遍性地被接受嗎？

但到現在，據我們所知，還沒有出現一套系統性的靈修學能被廿一世紀的華人教會普遍接受：聖經的根據，神學的完整，正面和反面的討論，對現代心理學，社會學的關係，對華人教會和信徒的適切，在忙碌的世代中能夠普遍實行。

十九世紀的傳統時代和二十世紀的理性時代已過，在如今廿一世紀的感性時代中，若有一種適切的靈修學，就必如野火燎原，叫華人教會在屬靈生命上大得復興。

### **(三)這本書是答案嗎?**

在 2001 年世界華福大會中，王志學博士在全世界 2300 位代表中大聲疾呼地提出一個問題：「為什麼還沒有一種靈修學提出來，供應廿一世紀的華人教會?」

這本書“更深經歷耶穌基督”是答案嗎?

這本書可能是一個答案!

好些年來我一直以出埃及記 34：29—35 和哥林多後書 3：7-18 作為靈修學的根據：摩西四十日與神「對話」臉上發出榮光;照樣,我們不斷地與神「一對活」,也能變成主的形狀,榮上加榮。所以藉著每日的「定時禱告」,隨時隨地的「不住禱告」,尋求看見父神的「禁食禱告」,就能不斷地與天父「對話」,變成主的形狀,榮上加榮。這就是有福的人生(太 5：1-12),超越的人生(林前 13：4—7),自由的人生(加 5：13, 22—25),豐富的人生(彼後 1：5-11),這不是從學習,修練而得,而是,「變成」的。

但最大的盲點是如何「對話」呢?

有人覺得能維持每日「定時禱告」,絮絮不休地講了十小時,就沾沾自喜地以為是「對話」;有人因為話不投機或無話可說,根本上就無法維持每日「定時禱告」,哪能談藉「不住禱告」和「禁食禱告」而與天父「對話」?

如何「對話」呢?

這本書就是一個最好的答案!

蓋恩夫人在這本書上說得好：「當你找到尋求祂的途徑,你就會發現親近神比呼吸更自然,更容易。」(第一章末)

華人基督徒剛信主時,一定清楚知道：「是用立功之法麼?不是,乃是用信主之法。」(羅 3：27)但華人基督徒因為有立功、立德、立品的傳統文化背景,往往在信主以後,進到靈修學時,又回到錯誤的舊路,用立功之法,而不用信主之法。靈修學變成更多的律法,規條(西 2：20-23),必須苦苦地遵守,而又無法遵守,正如保羅責備加拉太人一樣。(加 3：1—3)

這本書正是對症下藥,一針見血地對華人靈修學指出一條正確的途徑。

### **(四)最後的話**

我建議：要把這本書反復閱讀,直到你確實找到尋求神的途徑,並實際的經歷書中所有的內容。我誠懇推薦這本十分寶貴的書。

麥希真 多倫多 2002 年 6 月  
(麥希真牧師現為世界華福中心董事會主席,  
新加坡神學院榮譽院長。)