

耶和华是我的牧者

目录：

耶和华是我的牧者	1
第一章 二十二至二十四篇	2
第二章 二十三篇概论	3
第三章 二十三篇释义	6

耶和华是我的牧者

读经：

1. 耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。
2. 祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。
3. 祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。
4. 我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害；因为祢与我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。
5. 在我敌人面前，祢为我摆设筵席；祢用油膏了我的头，使我的福杯满溢。
6. 我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

诗篇 23 篇是织锦诗。这篇诗不仅是文学杰作、抒情诗，更是信徒的信经。从孩童信主时要念诗篇 23 篇，临终前最好也念诗篇 23 篇。

整本圣经的金章是：创世记 1 章，出埃及记 12 章，20 章，诗篇 1 篇，23 篇，51 篇，90—91 篇，103 篇，以赛亚书 53 章，马太福音 5—7 章，约翰福音 14—17 章，罗马书 8 章，哥林多前书 13 章，15 章，启示录 1—3 章，19—22 章等。

第一章 二十二至二十四篇

一、牧人诗

1. 22 篇是“好牧人”

“好牧人为羊舍命”（约 10：11—15）。22 篇预言耶稣钉十字架，已应验了，成为过去的事实。

2. 23 篇是“大牧人”

因耶稣从死里复活（来 13：20），就引导我们走今世的路程。

3. 24 篇是“牧长显现”（彼前 5：4）

这是天国的诗。22 篇是过去的，23 篇是现在的，24 篇是将来的。

二、耶稣三职之诗

1. 22 篇预言耶稣为祭司（过去）。
2. 23 篇预言耶稣为先知（现在）。
3. 24 篇预言耶稣为君王（将来）。

三、三个阶段

1. 22 篇：论十字架的拯救，我们得救了。
2. 23 篇：论今生的引导，使我们过得胜的生活。
3. 24 篇：论将来的冠冕，叫我们得奖赏。

第二章 二十三篇概论

一、最乐之诗

大卫所写的诗，以 23 篇为最乐之诗，他其余的诗多数是忧苦的诗。

二、相对之喻，包括人生大部分情景

1. 户外（1—2 节）；户内（6 节）。
2. 田园的平静（2 节）；危险路程（4 节）。
3. 凶恶可能性（4 节）；美好的远景（5 节）。
4. 灵力增添时期（3 节）；凶险时期（4 节）。
5. 跟随主的经历（1—2 节）；安稳的生活（6 节）。

三、耶和华的七名

1. 耶和华锐阿 Raah（牧者）（1 节）。
2. 耶和华以勒 Jireh（预备）（创 22：13—14）。
3. 耶和华齐根努 Tsidkenu（义）（耶 23：6）。
4. 耶和华沙龙 Shalom（平安）（士 6：24）。
5. 耶和华尼西 Nissi（旌旗）（出 17：8—15）。
6. 耶和华沙玛 Shammah（所在）（结 48：35）
表明耶和华与祂的百姓同居。
7. 耶和华拉法（医治）（出 15：26，诗 23：3—4，6）。

四、耶和华七种动作

“使”、“领”、“苏醒”、“引导”、“同在”、“摆设”、“膏抹”、都在“耶和华”名字里面（希伯来原文首

末都是耶和華)。

五、一生一世

1. 羊的生活(1-4节)

(1) 初信的生活：

得供应(1节)、得安息(2节)。

(2) 下沉得苏醒(3节)。

(3) 经危难后所得的福(4节)。

2. 战士(5-6节)

经战争后得胜之福；最后得住圣殿的福气。

六、“裨”——“裨”

1. 我与“裨”(1-3节)

初信时与神的关系有一定的距离，只求得平安的福气。

2. 经危难、蒙神保守，才与主接近(4-6节)

这里的“裨”字改为“裨”字，苦难使我们更觉神的同在。全篇用了两个“裨”字，而用了五个“裨”字。

“裨”：对人见证裨的恩惠。

“裨”：与主深交，更多交通，这交通充满了感谢和赞美。有些羊喜欢远离牧人，但牧人会用严厉的办法使它们贴近自己。

七、三只羊的故事

1. 青年羊说

“我脚力充足，目光锐利，靠自己找嫩草。”

2. 中年羊说

“我经验丰富，交游广阔，靠朋友指点，万无一失。”

3. 老年羊说

“我阅历多，倒觉得自己愚蠢，所以，以牧人夸口。”

青年羊自己求嫩草；中年羊到山找朋友；老年羊跟随慈牧人。几天之后，牧人拼死抢救青年羊，又从仇敌抢回中年羊，但老羊在草场上安歇。

第三章 二十三篇释义

这是牧人诗，第一节第一句是总题、是中心。大卫是牧童，深知羊需要牧人。“是”——这是现在的经历，是现在式，“我的”——这是个人的经历。这诗以“耶和華”起始，又以“耶和華”作结。

一、“我必不致缺乏”

“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。”（1节）

1. 神创造了万物后造人

人本来是绝不会缺乏的。

2. 不以神为牧者会有缺乏

缺乏是常有的事，因为“……少壮狮子还缺食忍饿……”（诗 34：9—10），但耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。

我们本来不缺青草、活水，只是许多人因为不知足、因为犯罪而缺乏，例如路加福音 15 章所说的浪子。其实我们是不会缺乏的（诗 37：25），不缺乏安息、不缺乏恢复能力等。保罗虽有物质的缺乏（林后 11：27），但他的灵性却是丰富的（林后 6：10）；他不缺引导；不缺同在；不缺安慰；不缺盛筵、膏油、福杯；不缺恩慈；不缺永远的居所。

二、得安息

“祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。”（2节）

1. 要不缺乏就得洁净

“青草地上”和“安歇的水边”，是人间最清洁的处所（林后 6：17—18）。信徒得救后，要分别为圣，要多聚会并与圣徒亲近。

2. 先得供应

得青草与活水。可惜有许多人不读圣经，得不到青草与活水！

3. 没有危险才躺卧

在青草地上，不只有供应，更是没有危险的事发生才能躺下享安息。

4. 躺卧与安歇

不单吃；吃饱了就在青草地上躺卧。属灵生命有动也有静，许多人不肯安歇，但祂会“使”他们安歇。我们作主工的，也当学会“歇一歇”（可 6：30—31）。

5. 不单安静，更要跟从牧人行到水边

许多人不愿意动，但祂会“领”他们到水边。我们当顺服牧人的带领才能到达好地方。所以我们当学习顺服，顺服祂的“使”、“领”。唐朝时牧羊人见新羊不肯安静，就用火烧它的尾巴；瑞士多山，适宜牧羊，有乱闯的小羊，牧人就打伤它一只脚，不让它乱闯，然后又缠裹医治。

三、“引导我走义路”

“祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。”（第3节）

1. 不单安静，更要跟从牧人走义路

许多人只愿安息、安静，但祂要“引导”我们“走”义路。我们顺服祂的引导，才能到达好地方。

2. 先得“苏醒”

羊本来是愚蠢、贪食思睡，不分早晚、不知安危，羊容易走歧路。许多时候我们只会睡觉、下沉、犯罪。我们真的需要祂来苏醒我们；醒了才能走路。

3. 走义路

义路是复数。本来只有一条义路，就是耶稣。但这里所说的是小路：顺服路、受苦路、受辱路、逼迫路、十字架路，又小又窄；而世界路是宽阔的路。

4. 引导

一般人是在后面赶羊，但好牧人是在前头引领，羊群跟在后面走。义路（小路）多、不易走，需要主的引导。耶稣先走过血路，我们不要怕。祂“为自己的名”，必要引导我们走义路的。

5. 第二节与第三节

第2节是指物（“青草地上”与“可安歇的水边”），第3节是灵魂走义路；第2节预表灵粮活水，第3节的“苏醒”与“走义路”，是要经过第2节之后的。

四、“行过死荫的幽谷”

“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为祢与我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。”（第4节）

1. 经危难

先“躺卧”（第2节），再“走义路”（第3节），然后经危难（第4节，徒14：22）。我们不只是走平路，而且还要走崎岖路，并且越走越艰难。

2. 死荫的幽谷

基督徒遇山又遇谷。“荫”，是死的阴影。神未曾应允基督徒不受苦难，我们还要“行过死荫的幽谷”，但幽暗山谷上面是山、是光，我们不必惧怕。

3. “行过”

不是“住在”，也不用“跑过”，而是“行过”。

4. “也不怕遭害”

基督徒不是不受苦、不受害、不受死，但什么艰难也害不了我们。

5. “祢与我同在”

上面说“祂”，这里说“祢”。苦难缩短我们与主的距离，“祂”变“祢”。

6. 杖与竿

（1）杖：

杖的尖端包着铁，用以防恶兽，同时又作管教用。

（2）竿：

专为引导之用。我们在黑夜虽然不见牧人，但牧人的竿可以引导我们行过死荫的幽谷。

（3）“都安慰我”：

杖为管教，竿是安慰。但竿怎能安慰呢！初信时怕管教；后来由管教变成了安慰。管教的杖会使我们成为圣洁的。

五、战胜后的福

“在我敌人面前，祢为我摆设筵席；祢用油膏了我的头，使我的福杯满溢。”（第5节）

1. 筵席

约瑟供应粮食（创 43：34）；耶稣给五千人吃饱（太 14：13—21）。但这里所说的是战胜仇敌后的盛筵。

（1）我们是战士：

大卫以牧人身份战胜歌利亚。大卫不只是个牧人，他更是个战士。诗篇 23 篇从“羊”说到“战士”，劝我们“要打那美好的仗”（提前 1：18）。

（2）战胜之后：

我们行过死荫的幽谷的时候，就会遇到战争。如果是在战争中，我们就不能闲坐吃喝，只能够战斗。但这里是战后的得胜，我们就有充分的时间与神有交通，对神有更深入的认识。

2. 膏油

不是膏会幕的膏油：那膏油可以仿造，但不可抹人身。这种膏油是极贵重的，能使人肥胖（林后 1：21—22）。他们在筵席上膏抹（太 26：7）：中东人请客，对尊贵的客人的款待是浇油。这里所说的是喜乐油（诗 45：7）。

3. 福杯满溢（诗 16：5）

耶稣饮苦杯；恶人饮祸杯（启 17：4，18：6）；我们经行死荫的幽谷，得胜后就喝福杯。

“满溢”：油浇于外面；福杯充满里面。不只充满，更是外流以致满溢。许多人想得福但又怕受苦！我们得胜后，不只满，而且溢，更能叫别人满得恩益。

六、“直到永远”

“我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”（第6节）

1. “必有恩惠慈爱随着我”

（1）一生一世：

这是现在的福气。

（2）“必有恩惠”：

属灵的恩福，一生都随着我，但世上的福就不常有。

（3）慈爱：

不是“生硬”的爱，而是“仁慈”的爱。

（4）“随着我”：

跟着我。我跟从主，恩惠慈爱就跟着我。在我下面有青草地；在我旁边有溪水；在我前面有牧人引我走义路；在我义路前面有幽谷和敌人；在我头上有膏油；在我后面有恩典与慈爱，不是“引领我”，因为后面有仇敌，能从后头攻击我。所以恩惠慈爱要在我后面“随着我”。

2. “住在耶和华的殿中，直到永远”

本来在永世里没有圣殿：“我未见城内有殿，因主神全能者和羔羊为城的殿。”（启 21：22）为什么诗人说“住在耶和华的殿中，直到永远”呢？原来在永世里，我们是以“羔羊为城的殿”。

* * * * *

诗篇 23 篇是圣经名章之一，我们不只要熟读、背诵，更要在我们一生当中活出其中的意义、运用其中的要理，使我们作个神所喜悦的人！

二〇〇三年九月十四日

作者：林献羔

地址：广州市 德政北路

雅荷塘（北）荣桂里 15 号

邮政编码：510055

电话：020—83821503

日期：2006 年 8 月新印

没有版权