

# 加拉太书每日灵粮套餐(杨震宇)

【加拉太书每日灵粮套餐】——基督徒的真自由

【为什么要读加拉太书？】

- 任何人若想要知道我们如何得到在基督里所拥有的自由，并且学习在圣灵里过自由新造的生活，就必须读本书。
- 对初信主的人来说，要在信仰上打好根基就必须读《罗马书》；要有美好的生活见证就必须读《哥林多前后书》；要坚守真道就必须读《加拉太书》。

【本书钥节】「基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制」(加五 1)。

【本书钥字】《加拉太书》的主题是「在基督里的自由」(二 4，五 1)，也可说是我们因信「基督」而有的「自由」。「基督」之名在本书出现有四十三次之多，「自由」有十一次之多。「基督」乃是每一件属灵实际的钥匙，带领我们进入自由的生命，能够叫我们过自由新造的生活。因「基督」救赎所成功的「自由」，已释放我们脱离了一切罪恶的捆绑(一 4，二 21，三 22)、律法的咒诅(三 13)、旧人的生活(二 20，五 24)、世界的系统和制度(六 14)；叫我们得着儿子的名分(四 4~7)、使我们因信得着所应许的圣灵(三 14)、结出圣灵的果子(五 22~25)。

【本书简介】本书被称为「基督徒的自由宪章」。保罗写此书驳斥靠行为(律法)称义的假福音，并且说明因信称义的优越性，及因在基督里所拥有的自由宣言。加拉太书的主旨就是福音真理，乃是我们：(1) 得自由的基础(一至二章)——单单信靠神所启示与同活的基督；(2) 享自由的内涵(三至四章)——脱离律法的咒诅，得着儿子的名分；(3) 过自由的生活(五至六章)——圣灵里的自由，不再受肉体的捆绑，蒙福肢体的生活，作新造的人。

【加拉太书每日读经计划】9月23日~9月28日

日	一	二	三	四	五	六
		23 加 1 信仰挑战	24 加 2 与基督同活	25 加 3 因信蒙福	26 加 4 成形像主	27 加 5 圣灵果子
28 加 6 只夸十架						

9月23日

读经：加一

主题：信仰挑战

钥节：[基督照我们父神的旨意为我们的罪舍己，要救我们脱离这罪恶的世代。\(加一 4\)](#)

重点：保罗写加拉太书，为了要挽救加拉太人在信仰上的危机，使之弃谬归真。本节保罗指出福音的目的是「[要救我们脱离这罪恶的世代](#)」，也就是脱离了一切罪恶的捆绑，进入自由新造的生活。这罪恶的世代不但是指道德和政治上的败坏也包括宗教败坏的体制，那就是一切使人离开神和神旨意的系统和制度。

默想：在信仰上，我们所面临的最大挑战是什么？我们生活中的优先次序是否与神救我们的目的一致呢？

祷告：亲爱主，我们虽活在这个罪恶的世代里，但叫们我不受它影响，不离开祢和祢的旨意。

诗歌：[基督就是我的世界- churchinmarlboro](#)

9月24日

读经：加二

主题：與基督同活

钥节：[我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。\(加二 20\)](#)

重点：保罗以他生命改变的历程，来说明当基督钉死在十字架上时，神不仅将他摆在基督里，并且这位基督在他里面替他活，并要从他里面活出来。然而，我们如何将这一个客观已经成功的事实，落实成为我们今天主观的经历呢？在消极方面，经历与基督同死，对付以前的那个旧「我」；在积极方面，经历与基督同活，让我们的思想、意志、情感、生活、动作等，乃是根据在我们里面活着的基督。

默想：今天我们属灵的问题是谁在我们里面作主？是基督呢？或仍然是我们自己作主呢？

祷告：亲爱主，教导我如何在生活言行中，不再凭己意，经历因信神的儿子而活。

诗歌：[基督在我里面活- YouTube](#)

9月25日

读经：加三

主题：因信蒙福

钥节：[这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。\(加三 14\)](#)

重点：「信」在加拉太书里面一共享了二十二次；是本章的钥字，共出现了十五次。保罗指出我们所信的福音，乃是信心的福音，叫我们：(1)因信称义(8, 16 节)；(2)因信得生(11 节)；(3)因信得着圣灵(3, 14 节)；(4)因信得神的应许(22 节)；(5)因信得产业(18, 29 节)；(6)因信过神儿子的生活(26 节)；(7)因信归入基督(27 节)；(8)因信与众圣徒合一(28 节)。

默想：基督徒蒙福之路乃是因信称义，藉应许蒙福（justification by faith, preservation by grace）。

祷告：亲爱主，以往我们因信得着了圣灵而重生；如今我们仍要因信过得胜的生活，支取享用祢所赐的应许和福分。

诗歌：[有福的确据-churchinmarlboro](#)

9月26日

读经：加四

主题：成形像主

钥节：**我小子阿、我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们心里。(加四 19)**

重点：因基督在我们里面活着（加二 20），基督徒追求生命长进的目标，乃是要叫基督在我们里面逐渐成形(原文 morphoo, 就如生命胚胎在母腹里形成的过程), 使我们满有基督长成的身量(弗四 13)。然而，我们怎样使生命正常的长大、成熟呢？消极方面要借着十字架，拒绝所有妨碍和伤害生命长大的人、事、物；积极方面乃是要接受生命所需要的供应，直等到基督成形在我们的身上。

默想：基督徒生命的长进不是外面的「效法」，乃是从里到外的「成形」。

祷告：亲爱主，求祢长在我心，成形在我里，使我满有祢荣耀的形像。

诗歌：[哦主！求祢长在我心 - churchinmarlboro](#)

9月27日

读经：加五

主题：圣灵果子

钥节：**圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。(加五 22~23 上)**

重点：在加拉书里面，「灵」这一个字，一共享了十七次。其中只有一次是指着人的灵说的，其余都是指着「圣灵」。保罗告诉我们，顺着圣灵而行(加五 16)，自然就结出圣灵的果子。圣灵所结的「果子」，包含了九种美德，分成三组：第一组是向神，以「爱」为首；第二组是向别人，以「忍耐」(望)为首；第三组向自己，是以「信实」(信)为首。这样我们看见圣灵的果子是以信、望、爱为纲领，而这三组美德已包括我们生活上所有的关系。

默想：我们仍缺少那些圣灵所结的果子？如果没有，我们该如何呢？

祷告：主啊，我们愿活在圣灵的引导下，结出圣灵的果子，生活显出基督生命的美德。

诗歌：[那灵所结的果子- YouTube](#)

9月28日

读经：加六

主题：只夸十架

钥节：**但我断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架。因这十字架，就我而论，世界已经钉在**

**十字架上；就世界而论，我已经钉在十字架上。（加六 14）**

**重点：**「十字架」全书提到共有九次；而本章占了五次，是本章的钥字，说出保罗的职事和经历与十字架关系之密切。对保罗来说，十字架是他的全部生命，是最大的荣耀。因着十字架的救恩，共有三样「东西」被钉在十字架上，即：「我」（加二 20），「肉体与肉体的邪情私欲」（加五 24），以及「世界」（加六 14）。因此，人若爱十字架，他就能爱神；人若甘愿让十字架作工在他身上，就能处处得胜。

**默想：**我们是否不再属世界，只属于那为我们钉在十字架上的主呢？

**祷告：**亲爱主，十字架是祢的诅咒、刑罚、羞辱、痛苦、弃绝的记号，如今却是我们的祝福、赦免、荣耀、喜乐、和好的记号。在生活中不再是【我】，只靠十架大能。

**诗歌：** [近十架-churchinmarlboro](#)