

「约翰福音简介」

【为什么要读约翰福音？】

- 任何人若想要知道主耶稣如何以神子身分，将父神表明出来，并且叫凡信祂的人，因祂的名得生命，作神的儿女而与祂联合，就必须读本书。

【简介】本书是写给所有教会中的圣徒。整本书中心的启示是主耶稣是荣耀的『神子』，道成肉身来作人的救主。祂到世上来，是以神子的身分，将父神表明出来（一18），彰显神的生命、慈爱、恩典与荣耀之光；叫凡信祂的人，因祂的名得生命，成为神的儿女（一12）。而我们借着信祂（一～十二章）与爱祂（十三～廿一），与祂联合，享受丰盛的生命，成为彰显祂的器皿。

【大纲】本书共廿一章，根据内容要义，可分为五大段如下：

- （一）神子耶稣道成肉身的见证 一章；
- （二）神子耶稣讲道与行神迹 二～十二章；
- （三）神子耶稣别离门徒的行事 十三～十七章；
- （四）神子耶稣的被卖与受死 十八～十九章；
- （五）神子耶稣复活与显现 二十～廿一章。

【特点】本书的特点极多，仅举出其中主要的数点如下：

- （一）本书的文体，简单纯朴，用字浅显；但思想深邃高远，直截有力，触摸到属灵奥秘的深处，震荡心灵。本书有九成的记载是独有的，但与其他三卷福音书并没有冲突和矛盾之处。因本书着重启示主是荣耀的神子，没有记载主的家谱和降生的事；也没有记载主受试探的事，因神不能被恶试探（雅一13）；也没有记录主登山变像和被接升天的事，因祂乃是从天降下却仍旧在天的人子（三13）。
- （二）本书又称为《见证的福音》，因为书内有为基督所作的七大见证：(1)父的见证(五34, 37；八18)；(2)子自己的见证(八14；十八37)；(3)子工作的见证(五36；十25)；(4)圣灵的见证(十五26；十六14)；(5)圣经的见证(五39～46)；(6)先锋的见证(一7, 29～34；三27～30；五35)；(7)门徒的见证(十五27；十九35；廿一24)。
- （三）本书所用的『神迹』(Miracle)一字，原文意思并非指异能或奇事，而是指『表号』(sign)。本书只记载主所行的八个表号，显明基督的所是和所作：(1)变水为酒（二：1-11）；(2)医好大臣的儿子（四：46-54）；(3)医治毕士大池旁的瘫子（五：2-19）；(4)五饼二鱼饱五千人（六：1-14）；(5)在海面上行走（六：16-21）；(6)使瞎子重见光明（九：1-12）；(7)叫拉撒路

复活（十一：1-46）；（8）使网满了鱼（二十一：2-13）。

- (四) 本书有七个众所熟悉的以『我是』开始的句子，表明基督乃是神自己来满足人一切的需要。本书连续七次说到祂是：（1）生命的粮（六35，48，51）；（2）世界的光（八12，九5）；（3）羊的门（十7，9）；（4）好牧人（十11，14）；（5）复活、生命（十一25原文）；（6）道路、真理、生命（十四6）；（7）真葡萄树（十五1，5）。
- (五) 本书特记主耶稣讲道：与尼哥底母论重生（三1~15），与撒玛利亚妇人谈活水（四1~38），与犹太人论圣经（五39~47），且多记主用自己喻道：生命之粮（六35），世界之光（八12），群羊之门（十9），好牧人（十11），道路、真理、生命（十四1~31），真葡萄树（十五1~16）。
- (六) 本书特用字如：「父」原文(210次)、「我父」(35次)、「信」(100次)、「世界」(78次)、「知道」(61次)、「爱」(45次)、「见证」(47次)、「荣耀」(42次)、「生命」(37次)、「光」(24次)。

【约翰福音每日读经】—教会的福音

题示：先将本书从头至尾读览一遍(大约两小时)，对于道成肉身的真理，耶稣所行的神迹—「记号」，讲论要道，教训比喻，以及最后分离行事，受难与复活等，能够有所领受和了解。

十月二十五日 读经：[约翰福音 1~4 章](#)

主题 1：生命之道(约一 1~18)。

钥节：「道成了肉身，住（支搭帐幕）在我们中间，充充满满的有恩典有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光。」【约一 14】

重点：整本约翰福音的中心就是基督是神的儿子。祂借着话、生命、光、恩典和真理，一方面彰显了神的荣耀（『荣光』的原意），另一方面是叫人因着信祂可以享受、领略神，并且得着神的生命，成为神的儿女。因此，当我们读这卷书时，求主开启我们，叫我们懂得珍赏耶稣基督的身份，更让我们天天经历祂，叫我们的生命有长进、生活有改变和工作有力。

默想：我们对祂了解有多少？认识祂有多深？

祷告：主啊！求你光照、启示，使我们更多地认识你，更深地经历你。

诗歌：[恩典够我用](#)~ churchinmarlboro.org

主题 2: 活的见证(约一 19~51)。

钥节: 「他见耶稣行走, 就说: 『看哪, 这是神的羔羊。』」【约一 36】

重点: 36 节施浸约翰的「看见」是指着抱着一种热切期待的心情去凝视, 这是基于他亲眼看见和亲身经验过的事实。所以他才能为主作见证, 向人呼喊说: 「看哪!」(29, 36 节)。今天主也呼召我们天天、事事来注视祂。求主打开我们的心眼「看见」祂, 使我们的视眼从一切的人、事、物转向祂, 而更多爱慕地专注祂。

默想: 我们既然已「看见了」主和「遇见了」主, 我们的工作、盼望、性格、目标和生命有甚么具体的改变?

祷告: 主啊! 求你使我们天天「看见」你、一生能「跟随」你、「见证」你。

诗歌: [你是我的一切~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 3: 祂能改变一切(约二)!

钥节: 「这是耶稣所行的头一件神迹, 是在加利利的迦拿行的, 显出祂的荣耀来; 祂的门徒就信祂了。」【约二 11】

重点: 约翰所记载主所行的头一件『神迹』乃是使人看见祂的荣耀, 在信心中见证我们因祂的生命所带来的「质变」:

- (一) 人原有的光景——我们的人生『酒用尽了』(3 节) 说出在人生的筵席里, 欢乐总会一朝穷尽, 最终将是一场虚空。因为地上的事物, 总是先甜后苦, 从盛而衰, 最终生命用尽。
- (二) 祂能改变一切——主赐『好酒』到如今(10 节) 说出主来到我们人生的处境中, 使死亡变为生命, 平淡变为喜乐。人的尽头是神的起头, 所以让祂介入我们的婚姻、家庭、工作、教会, 而经历且应验『好酒留到如今』!

默想: 神的荣耀显于人的尽头(酒用尽了), 因祂能为我们改变一切!

祷告: 亲爱的主: 每一次当我们经历人生的尽头, 我们愿来到你面前, 让你的丰满解决我们的虚空, 你的喜乐解决我们的忧伤, 你的生命解决我们的死亡, 你的盼望解决我们的绝望。

诗歌: [我生命有何等 奇妙的大改变~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 4: 神爱世人(约三 1~21)!

钥节: 「神爱世人, 甚至将祂的独生子赐给他们, 叫一切信祂的, 不至灭亡, 反得永生」(三 16)

重点: 这一节圣经乃是全本圣经中最重要的一节。马丁路德说:「这一节是一本小圣经, 是全部圣经的缩影, 因圣经从开始到结束, 都是在讲这一节的信息, 古今世界千万人因这一节的话, 受感信主蒙恩得救, 因为在天下人间, 只有祂是人类唯一依靠得救的根源」(徒四 12)。所以这节圣经我们要背诵, 因为它值得我们时时刻刻, 乃至一辈子默想、享受。

默想: 约翰三章 16 节是「福音的精华」, 又被称为「每一个人的经节」, 盼望我们能更细、更深、更多地思想这节圣经。

祷告: 亲爱的主, 谢谢你竟肯来拯救并爱罪人如我。

诗歌: [耶稣竟然爱我~ YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

主题 5: 祂必兴旺, 我必衰微(约三 22~36)!

钥节: 「祂必兴旺, 我必衰微。」【约三 30】

重点: 这八个字包含了他对主极深的爱和顺服。我们事奉的目标, 应以帮助人竭力追求、爱慕、跟随基督, 而不是盼望人崇拜、跟随我们。所以切记, 在服事中, 千万不要在意自己的角色是否重要, 也不要与别人比较是否自己的工作更成功, 而要将一切专注、荣耀、感恩和赞美, 都归给祂。

默想: 旧约最终最合宜的话乃是, 「祂必兴旺, 我必衰微!」而新约最恰当的宣告乃是, 「父爱子, 已将万有交在祂手里。」——摩根

祷告: 主啊! 你必兴旺, 我们必衰微, 求你使我们的「己」越来越少, 你在我们里面越来越加增。

诗歌: [哦主! 求你长在我心~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 6: 主是活水(约四 1~30)!

钥节: 「神是个灵(或无个字); 所以拜祂的, 必须用心灵和诚实拜祂。」【约四 24】。

重点: 「神是灵, 所以拜祂的必须在灵里和实际。」(原文另译)。『用』字原文是『在...里』(in) 这是何等重要的宣告。因为神是灵, 我们拜(接触)祂必须在灵里。所以地点和仪式是毫不相干的, 而情感的冲动和天然的热烈也是毫无所获的。这里的『诚实』是指是真理, 真实, 实际。因为神是真实, 也喜爱真实。所以我们进到神面前, 也必须在是真实里, 就是里面的实际和心意的诚挚。

默想: 『许多人争着想继承使徒, 而我却宁愿作撒玛利亚妇人的后人, 因当使徒出外找食物时, 她心里急着要救人灵魂, 竟至把水罐子也忘了。』——戴德生

祷告: 主啊! 求你让你的所赐的活水在我们生命中涌流, 使我们一天遇一天地更深认识你, 更在灵里和实际敬拜你。

诗歌: [充满我~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 7: 信心的增长(约四 31~54)。

钥节: 「耶稣对他说: 「回去罢, 你的儿子活了。」那人信耶稣所说的话, 就回去了。」【约四 50】

重点: 在医大臣之子的『表号』中, 我们看见了主耶稣是「超越一切时空的大能主」。祂明白这位着急的父亲, 安慰他并给他确实的应许, 「回去罢, 你的儿子活了。」他简单相信主的应许和顺服主的话。就在他相信的那一刻, 而远在至少有二十三哩之远的儿子康复了。

默想: 主借着人的苦难和疾病, 激发人的信心, 提升人的信心, 成全人的信心。

祷告: 主啊! 求你使我们「听」、「来」、「求」、「信」而「顺服」你所说的每一句话, 在信心中不断的增长。

诗歌: [信而顺服~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

十月二十六日 读经: [约翰福音 5~7 章](#)

主题 1: 你要痊愈么(约五 1~30)?

钥节: 「耶稣对他说:『起来, 拿你的褥子, 走罢。』那人立刻痊愈, 就拿起褥子来走了。」【约五 8~9】

重点: 主简洁有力地给他三重命令,「起来, 拿你的褥子, 走吧!」当这人相信耶稣的话, 完全顺服祂的命令去行时, 奇迹就发生了。新生命和能力便涌进那病人身上, 使他能够站立起来, 并且不仅是行走, 照着希腊文的语态乃是『不断地行走』或『一直地行走』。所以不论我们感到多么无助, 只要转向这位全能者, 和祂有活的关联, 经历祂生命医治的大能, 祂能叫我们胜过一切的软弱和无能。

默想: 没有强烈得痊愈的渴望, 就不会有改变临到我们身上。

祷告: 亲爱的主, 帮助我不断地听从你的话, 接受你大能生命的医治, 生活中不断地经历从软弱变刚强, 从受辖制得释放。

诗歌: [荣耀之释放~ YouTube](#)

主题 2: 四大见证(约五 31~47)!

钥节: 「你们查考圣经(或作应当查考圣经), 因你们以为内中有永生; 给我作见证的就是这经。然而你们不肯得生命【约五 39~40】

重点: 宋尚节博士有一个晚上聚会时, 他从讲台后边跑出来, 长袍里塞了一本圣经, 比着样子说:『查经, 查经, 越查知识越多, 肚子越大; 越大, 越大, 就成了犹太!』查经真是会叫头脑越过越大。圣经告诉我们说, 知识是叫人自高自大; 又说, 字句是杀死人。主说:「你们查考圣经, 然而你们不肯到我这里来得生命。」查经是一件事, 到主这里来得生命又是一件事。

默想: 圣经对我们是活的吗? 神是否常借着圣经向我们说话? 在我们读神的话是否得着生命的满足和供应吗?

祷告: 主啊! 在每次阅读你的话语时, 帮助我遇见你, 更多的得着你。

诗歌: [耶稣, 我来~ churchinmarlboro.org](#)

主题 3：两件神迹(约六 1~21)。

钥节：「**在这里有一个孩童，带着五个大麦饼，两条鱼；只是分给这许多人，还算什么呢？」【约六 9】**

重点：许多人的盼望不是放在主的祝福上，乃是集于他们资源的多寡，就是那几个微不足道的小饼，在我们手中所有的是少得如此可怜，而我们仍不断的加以数算。但我们越是数算，那展望便越是暗淡。亲爱的朋友，神迹是由主的祝福而来的！由于那里有主的祝福，几千人便得吃饱。若没有主的祝福，就是比二十两银子更多的饼，也是不够的。认识这个事实，我们在工作上，就会见到大转变！再不需要人手的筹划，再不需要躲闪和回避，也无须再求助于属人的打算，或那些夸大虚空的言词。我们只要倚靠神，并等候祂的神迹就行了。甚至当我们已将事情弄糟，我们也会发现一切都会妥善。一点点的祝福，就可以带领我们度过许多的难关。——倪柝声《旷野的筵席》

默想：没有交出来的五个饼就没有让众人吃饱的饼。让我们尽所能的，将所有的交给主，祂能完成我们所不能的。

祷告：亲爱的主，帮助我们更深地认识你和你的作为，我们愿将现有的一点点交出，让你祝福、擘开，供应众人的需要，也让你得荣耀。

诗歌：[全所有奉献~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 4：生命的粮(约六 22~40)。

钥节：「**我就是生命的粮，到我这里来的，必定不饿，信我的，永远不渴。」(约六 35)**

重点：约翰福音一共记载了七个众所熟悉的以『我是』开始的句子，宣告基督乃是神自己来满足人一切的需要。而祂的名字就是「我是」；我们需要什么祂就是什么。祂是祂以自己来满足我们的一切需要。此节是主七个宣告的第一个，表明祂能满足我们至深的饥饿，能供应我们一切所需。

默想：生活的每一天，我们是否用尽时间精力，只为肉身的食物奔波，还是到主这里来，为永生的食物劳力呢？

祷告：亲爱的主，求你开启我们的心，使我们不但能明白你宝贵的应许，更能进入并享受你又奥秘又

宝贵的应许中。

诗歌: [我主耶稣是生命源~ YouTube](#)

主题 5: 我们还归从谁呢(约六 41~71)?

钥节: 「从此祂门徒中多有退去的, 不再和祂同行。」【约六 66】

重点: 当哥伦布初次航行大西洋探寻印度时, 每天在他私人航海日记上记下一句话: 「今天我们继续航行。」当时他正在极度绝望的情况中, 他们共有三艘船, 其中有一艘已失了舵, 船上的水手已萌起叛乱之心..., 但他却能坚持其信心, 写下「今天我们继续航行」。这是多么伟大的信心与决心! 今天的基督徒也该有这种决心, 不管在任何艰困的环境中, 仍有「今天继续航行」的信心, 永不灰心, 绝不气馁的走完人生旅程, 因为那忍耐到底的必然成功。

默想: 信仰道上, 困难时出, 你看门徒也离开耶稣, 那么我也想过离开主吗?

祷告: 亲爱的主, 你有永生之道, 我还归从谁呢? 帮助我的信心, 对准你自己, 领受你的道, 也领受你向我所说新鲜的话语, 叫我的生命活过来。

诗歌: [主领我何往必去~ churchinmarlboro.org](#)

主题 6: 我的时候还没有到(约七 1~36)。

钥节: 「耶稣就对他们说: 『我的时候还没有到; 你们的时候常是方便的。』【约七 6】

重点: 第 30 节所用的『时候』是指一个特定的时间。这表明神有祂的时间表, 所以祂以主宰的大能阻止了人加害主耶稣的诡计, 直到主耶稣定规被杀的时间到了。主是那太初就有的永远之子, 却在地上一直甘愿受神『时候』的限制。然而祂受神旨意的约束, 也受神旨意的保护。我们是否像主耶稣在世上的生活一样, 不随自己的意思行动, 甘愿学习活在神安排的『时机』里; 并且信靠祂照着最合适的『时候』来眷顾我们, 扶持我们, 在我们难处和困难中, 总要开一条出路 (林前十 13)。

默想: 在这怀疑不信的世代中, 主自有祂作工的『时候』, 让我们学习忍耐等候祂的『时间』, 并且配合祂行动的『时机』。

祷告：主啊，我们不按自己的意思选择个人的道路，乃是顺从你的心意，行你所喜悦的事。

诗歌：[求你拣选我道路～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 7：活水的江河(约七 37～52)。

钥节：「节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说：人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人，就如经上所说：『从他腹中要流出活水的江河来。』」【约七 37～38】

重点：主能解决我们的一切干渴，不管是甚么样的干渴。那么我们如何才能经历生命活水的供应呢？

- (一) 渴(37 节中)——除非我们心灵感到不满足，有迫切的需要，否则我们就不会来追求属天的满足。
- (二) 来(37 节下)——无论我们有多软弱、多失败，我们都可以到祂面前来。
- (三) 喝(37 节下)—— 就是这样的简单，我们只须敞开心门，借着祷告、神的话、与圣徒的交通，好好享受祂，支取祂源源不断的丰富。
- (四) 信(38 节上)—— 我们相信祂就是接受祂所成就的一切，并且与祂神圣、丰盛的生命联合，让祂作我们的生命，使我们刚强、得胜。
- (五) 流(38 节下)——供应活水不但帮助别人消解干渴，也使我们更深的经历，祂丰富的恩典如同「江河」，从我们里面涌出。

默想：「渴」、「来」、「喝」、「信」消解了我们的干渴，「流」供应了别人的需要。

祷告：亲爱的主，你是活水的泉源，满足了我们的属灵的饥渴，我们愿你的丰富从我们身上涌出，好使别人也能从救恩的泉源欢然取水。

诗歌：[唱一首天上的歌～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

十月二十七日 读经：[约翰福音 8～9 章](#)

主题 1：不要再犯罪(约八 1～30)！

钥节：她说：「主阿，没有。」耶稣说：「我也不定你的罪；去罢；从此不要再犯罪了。」【约八 11】

重点： 主知道行淫妇人内心的无助、恐惧、罪咎、羞愧，所以祂只柔声的说「我也不定你的罪」。这是祂给予她赦免的恩典。接着，祂又说：「去吧！从此不要再犯罪了！」。这是主要拯救她脱离罪的权势。哦，这是何等的福音！正如保罗说：「我们可以仍在罪中、叫恩典显多吗？断乎不可！」（罗六 1~2）因为恩典并不是叫人『仍』在罪中，乃是叫人靠着祂生命的能力，能过圣洁的生活。

默想：「不定你的罪」是主给予我们悔改的机会，「不要再犯罪」是主叫我们回应祂恩典的供应。

祷告： 亲爱的主，谢谢你的赦免，你的恩典，使我们脱离罪恶黑暗，也指引我们行走光明的路

诗歌： [主断开一切锁炼~ YouTube](#)

主题 2：伟大的『我是』(约八 31~59)!

钥节：「**耶稣说：『我实实在在的告诉你们，还没有亚伯拉罕，就有了我。』【约八 58】**

重点： 这句简单并最伟大的话直译是，「在亚伯拉罕以前，我就是(before Abraham was, I am)」。而这个名字说出祂就是我们人生中一切问题的答案。无论我们的需要是甚么，我们都可以从这一位『我是』的得到各样的供给，因为神一切的无限和丰富都在祂这位伟大的名『我是』里面。

默想： 祂说，「我是世界的光。」(12 节)「在亚伯拉罕以前，我就是。」(58 节) 我们如何解释这一切呢？其关键何在？

祷告： 主啊！使我们逐日认识你更深，更多经历、享受你的所是。

诗歌： [祂是一切最亲~ churchinmarlboro.org](#)

主题 3：瞎眼得看见(约九 1~12)。

钥节：「**耶稣回答说：『也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出神的作为来。』【约九 3】**

重点： 人生中难免要面对很多不幸的遭遇，与其追究痛苦的由来，不如到主这里来蒙怜恤。祂可使痛

苦改变，将它转变成彰显神荣耀的机会。另一方面，这个瞎子能够看见，是他对主的话『信而顺从』。他顺服了主的吩咐，眼睛就得了医治。主医治的能力和怜悯，人的信而顺从，加上圣灵的工作，便使神得着了荣耀。

默想：祂要来补满我们生命中的残缺，除去我们人生命里的黑暗。

祷告：主啊，你已使我们亲身体会出黑暗、入光明。亲爱的主，帮助我们活在光明中，时时与你交通，天天荣上加荣。

诗歌： [主活我里面～ churchinmarlboro.org](#)

主题 4：属灵看见的代价(约九 13～41)。

钥节：「有一件事我知道：从前我是眼瞎的，如今能看见了。」【约九 25】

重点：这一个可怜的瞎眼人作见证——「以前瞎眼、今日看见」，而付出了代价，被人逐出会堂。然而他得着更大的祝福，因有主亲自向他启示祂是『神的儿子』。他被主接纳，并与主亲近、相交，因此他更清楚地认识、相信这位医治他的主。

默想：基督徒得救以后，要竭力追求更清楚地认识基督。我们肯为祂付上多少代价，就认识祂有多少。

祷告：亲爱的主，不论要出任何代价，求你开我们属灵的心眼，使我们能真认识自己生命的残缺，更清楚地认识你。

诗歌： [惊人恩典～ YouTube](#)

十月二十八日 读经： [约翰福音 10～11 章](#)

主题 1：好牧人(约十 1～21)。

钥节：「我是好牧人，好牧人为羊舍命。」【约十 11】

重点：首先，我们这些羊是属于祂的（3，14，16 节），而祂以温柔和关怀的心，来看顾和爱惜所有属于祂的羊。。接着，祂也认识每一只羊（14，27 节），甚至连我们的名字都叫得出来。所以祂走在我们前头承担一切危险和困难，为了要带领保护我们（4 节）。更重要的是，祂愿意为祂的羊舍命。祂的舍命，是要叫我们能得着祂的生命。因此祂死在十字架上，舍了性命，是为了拯救了我们（赛五十三 12；太廿 28；可十 45）。

默想：让我们的「耳」上和「脚」上，都有属主的印记，一生跟随祂的脚踪，天天享受祂的引导、保护、供应和眷顾。

祷告：亲爱的主：你来了为要叫我们得生命，且得的更丰盛。帮助我们堵住生命的各项破口，好叫你的丰盛生命，不被仇敌偷窃，使我们能更丰盛的活在你面前。

诗歌：[轻轻听～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 2：永不灭亡(约十 22~42)！

钥节：「我又赐给他们永生；他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。」【约十 28】

重点：这节圣经教导我们认识永生的可靠。美国南方一个黑奴小女孩得救后很快乐，因她抓住了约翰十章廿八、廿九节的话，说她是在主耶稣的手里面。别人开完笑说，主的手太大了，当心会从祂的指缝里掉下去。但她说，我就是主耶稣的小指头，所以我绝不会从祂手里掉下去。

默想：我们在恩主的手中，又在天父的手中，谁也不能把我们夺去。

祷告：主啊！我们感谢你，是你寻找我们这迷失的羊，并赐我们永生，使我们永不灭亡，我们愿跟随你到底。

诗 歌 : [有福的确据 ~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 3：主是复活和生命(约十一 1~27)！

钥节：「耶稣对她说，我就是那复活，就是那生命；信入我的人，虽然死了，也必（复活）活着。」（原文直译）（约十一 25）

重点：这一句话是指我们接受主作我们的生命，并且因与祂联合，把我们领进复活的境界里，经历认识祂生命的大能。所以我们能安然面对生、老、病、死的问题，因为有了祂的同在，就经历祂复活的大能。并且我们已经与基督一同复活，而我们的生命现在与基督一同藏在神里面，将来也要与基督一同显现在荣耀里(西三 1~4 节)。

默想：「只要生命之主同在，就读不到有人死的事了。」——班格尔

祷告：亲爱的主，我们信你是神的儿子，是生命，是复活。你自己死里复活，使我们得永活生命。所以我们「不再怀疑你，荣耀生命王，无你，就无生命，有你，胜死亡；使我得胜有余，靠复活大能，直到进入国度，不再有战争。」(圣徒诗歌 109 首)

诗歌： [荣耀归与你~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 4：叫拉撒路复活(约十一 28~57)。

钥节：「说了这话，就大声呼叫说：『拉撒路出来!』那死人就出来了，手脚裹着布，脸上包着手巾。耶稣对他们说：『解开，叫他走。』」【约十一 43~44】

重点：在主所行的每一个『表号』中，我们发现都有人的参与和配合。主喜欢和我们同工，祂要我们学习并参与祂的工作；而且与主同工的第一步，就是学习相信和顺服主的话。因着主的怜悯与同情，再加上人的信心和顺服，便叫神的大能与荣耀得以彰显，而且也显明我们与祂联合而有的最大「改变」——由死亡进入复活。

默想：我们要抱着什么样的态度去经历主在我们身上的奇妙作为呢？

祷告：亲爱的主，我们愿意学习「挪开心中的石头」和「解开一切的捆绑」，经历你复活的大能和荣耀。

诗歌： [荣耀之释放~ YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

十月二十九日 读经： [约翰福音 12~13 章](#)

主题 1: 可爱的伯大尼(约十二 1~19)!

钥节: 「逾越节前六日, 耶稣来到伯大尼, 就是祂叫拉撒路从死里复活之处。有人在那里给耶稣预备筵席。马大伺候, 拉撒路也在那同耶稣坐席的人中。」马利亚就拿着一斤极贵的真哪哒香膏, 抹耶稣的脚, 又用自己头发去擦; 屋里就满了膏的香气。」【约十二 1~3 节】

重点: 在伯大尼的筵席, 有西门的摆上, 马大的服事, 拉撒路复活的见证, 和马利亚的爱主, 实在令人向往。主耶稣在此得着了安息和满足, 并且在人的身上得着了荣耀。伯大尼是正常教会生活的小影, 所以何等盼望我们的教会也有这样的光景。

默想: 正常的教会是让主得安息的地方, 该「有人」预备筵席, 马大的殷勤, 拉撒路活的见证, 和马利亚那样受基督的爱激励。

祷告: 亲爱的主, 愿我们的教会生活成为伯大尼之家的见证, 使你能安息和满足。

诗歌: [主我愿单属你~~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 2: 主得荣耀的时候到了(约十二 19~50)!

钥节: 「耶稣说: 『人子得荣耀的时候到了。我实实在在的告诉你们, 一粒麦子不落在地里死了, 仍旧是一粒; 若是死了, 就结出许多子粒来。』【约十二 23~24】

重点: 主提到祂得荣耀之途, 乃是像一粒麦子『落在地里死了』表征祂借着被钉死在十字架上, 而结束了旧造; 『若是死了, 就结出许多子粒来』表征祂借着复活, 而显明了新造, 结果祂把神圣的生命分给我们, 就产生出我们这许多的子粒来。我们服事主的人也是一样的经历主所经历的——经过十字架的死, 才能显出丰满的荣耀(25~26 节)。

默想: 往荣耀之途, 请跟随「那落在地的麦子」的榜样。

祷告: 主啊, 我们愿成为一粒被埋入泥土的麦子, 经历「由死而生」的生命之律; 帮助我们结出许多子粒来, 流露你丰盛的生命, 叫神的荣耀得以彰显。

诗歌: [耶稣你的爱拴住了我~ YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

主题 3: 洗脚(约十三 1~17)。

钥节: 「我是你们的主, 你们的夫子, 尚且洗你们的脚, 你们也当彼此洗脚。」【约十三 14】

重点: 因着主看见门徒中间所缺少的彼此相爱, 所以祂在这里为他们洗脚。主借着圣灵的工作、话的光照、和内在生命之律的运行来洗涤我们。在教会中, 我们『也当彼此洗脚』, 就是当彼此相爱, 彼此服事, 彼此洁净, 彼此供应生命。

默想: 教会中需要彼此洗脚的弟兄。我们在主面前要学习供应别人, 同时也要学习从别人身上得着供应。

祷告: 亲爱的主, 求你使我们的家庭、小组、教会, 充满彼此相爱, 彼此服事, 彼此洁净, 彼此供应的见证。

诗歌: [万物的结局近了~ YouTube](#)

主题 4: 一条新命令(约十三 18~38)。

钥节: 「我赐给你们一条新命令, 乃是叫你们彼此相爱; 我怎样爱你们, 你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心, 众人因此就认出你们是我的门徒了。」【约十三 34~35】

重点: 主以「爱到底的爱」(1 节)命令他们彼此相爱, 使人认出他们是祂的门徒。特士良 (Tertullian) 告诉我们, 在早期的时候, 人们对于基督徒所发出的感叹乃是, 「看看这些基督徒彼此多相爱!」基督徒越是彼此相爱, 世人就能接受他们的信仰。作主门徒的标志乃是见证基督, 流露祂的爱。

默想: 彼此相爱是基督徒的真正标志, 是教会合一见证的要诀。

祷告: 亲爱的主, 你爱我们, 舍了你自已, 并将「爱到底的爱」分赐在我们生命之中。当我们领受、饱尝你的大爱时, 愿这爱毫无拦阻的也从我们身上流露出去。

诗歌: [我们呼吸天上空气~ churchinmarlboro.org](#)

十月三十日 读经: [约翰福音 14~17 章](#)

主题 1: 主就是道路、真理、生命(约十四 1~15)!

钥节:「**耶稣说:『我就是道路、真理, 生命。若不借着我, 没有人能到父那里去。』(约十四 6)**

重点: 亲爱的, 当亚当犯罪之后, 人类远离了神, 就没有道路、真理、生命。所以我们离了主, 就无法认识、亲近神, 人生就没有出路; 我们离了主, 生活将没有实际只有虚空(传一 2); 我们离了主, 所经历的充其量不过是短暂的、残缺的生命。感谢主! 祂就是「道路、真理、生命。」

默想: 在约翰福音书中「真理」共出现 25 次, 而「生命」出现 36 次, 请仔细默想主与我们的关系。

祷告: 主, 感谢你, 当每次我们想到属天的福气, 而世上正没有甚么可鼓舞时, 让我们能经历「你就是道路、真理, 生命。」

诗歌: [今要主自己~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 2: 主去保惠师来(约十四 16~31)!

钥节:「**我要求父, 父就另外赐给你们一位保惠师(或作训慰师, 下同), 叫祂永远与你们同在,」【约十四 16】**

重点: 主耶稣在离开祂所爱的门徒前, 其中最重要的事就是启示祂的去和保惠师的来。『保惠师』将基督实化在我们的里面, 永远住在我们的灵里, 永远与我们同在。当我们软弱、灰心、愚昧、无知的时候, 圣灵是我们的帮助者、带领者、代求者(罗八 26~27)。

默想: 今天, 对于主的命令, 我们遵守了吗? 祂所赐真正的平安, 我们经历了吗? 祂无微不至的爱, 我们降服了吗? 祂所赐的喜乐, 我们拥有了吗?

祷告: 主啊! 我们感谢你永远与我们同在、同住, 愿我们的心天天被你的平安、圣灵的喜乐、天父的慈爱所充满, 而世界及世界的王完全被赶出。

诗歌: [哦, 主耶稣, 当你在地~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 3: 住在主里面(约十五 1~17)!

钥节:「我是葡萄树,你们是枝子;常在我里面的,我也常在他里面,这人就多结果子;因为离了我,你们就不能作甚么。」【约十五 5】

重点: 主用「我是葡萄树,你们是枝子」来说明我们和主合而为一的关系。主是我们生命的供应者,因着我们与祂联合,就如枝子连于葡萄树上,就能得着源源不断爱、能力、喜乐、平安和一切的供应;而我们是见证主生命的彰显者,因着住在祂里面,就能多结果子,因此就彰显父(8节)。

默想: 请留意本章结果子的层递顺序: 结果子(2节中)——bearing fruit; 结果子更多(2节下)——much fruit; 多结果子(5, 8节)——more fruit; 结永存的果子(16节)——remaining fruit。我们是一个多结果子的枝子吗?

祷告: 亲爱的主,帮助我们进入更深的属灵经历,住在你里面;与你联合,就如枝子联于树,从树支取营养,结出果子来。

诗歌: [住在你里面 Hymn](#)

主题 4: 只因你们不属世界(约十五 18~27)。

钥节:「你们若属世界,世界必爱属自己的;只因你们不属世界,乃是我从世界中拣选了你们,所以世界就恨你们。」【约十五 19】

重点: 主耶稣要门徒彼此相爱(17节),却警告他们要被世界逼迫(18~21节),因为世界只爱(带有欢迎之意,与前面彼此相爱的爱不是同一个字)属自己的。成为主朋友的门徒,也必受世人恨恶,因为世人也曾无故的恨祂(22~25节)。所以当遭到人拒绝,甚至无礼的对待时,也不要气馁,反而这样的遭遇证明了我们是属乎主的人。

默想:「约翰看事物多是黑白分明。对约翰来说,那里有两个势力,就是教会与世界,两者间没有接触、没有沟通;对约翰而言,那里没有中立、中途站、或是妥协的答案。」——巴克莱

祷告: 主啊!求你使我们完全属你,不因世人拒绝、恨恶我们,而与他们同流,走妥协中立的道路。

诗歌: [我是属祂, 祂属我~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 5: 进入一切属灵的实际(约十六 1~15)!

钥节: 「只等真理的圣灵来了, 祂要引导你们明白(原文作进入)一切的真理(原文作实际)。」「【约十六 13 上】

重点: 主『去』而圣灵『来』, 为了引导我们进入一切属灵的实际。若不是有圣灵的启示、引导, 我们又真能明白父神在基督里为我们所成功的事实呢?

默想: 生命的丰富, 不是话语的问题, 不是道理的问题, 问题乃是在神面前经过了甚么事, 有没有让圣灵在我们身上有机会作祂所要作的工, 好带领我们进入属灵的实际。

祷告: 主啊, 救我们脱离一切的贫穷, 叫我们越过越看见甚么是属灵的实际, 求你借着圣灵带领我们进入一切属灵的实际。

诗歌: [哦, 主耶稣, 当你在地~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 6: 在主里面有平安(约十六 16~33)。

钥节: 「我将这些事告诉你们, 是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难; 但你们可以放心, 我已经胜了世界。」【约十六 33】

重点: 「在我面有平安」是何等奇妙的应许! 有人用个比方: 「苦难」有如三明治面包中的夹肉, 「放心」和「平安」有如夹肉上下的两片面包, 而这三明治是放在「得胜」的盘子上, 送给我们吃; 我们吃了这面包, 虽然有苦难, 但因为伴随着放心、平安和得胜, 所以不但能胜过苦难, 反而能从苦难中得着益处。

默想: 我们如何积极面对苦难, 将忧愁变为喜乐, 把困境化为彩虹呢?

祷告: 亲爱的主, 求你赐给我们得胜的平安, 叫一切使我们忧伤的变为喜乐的泉源。

诗歌: [耶稣给你平安~ YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

主题 7：临别的祷告(约十七 1~19)。

钥节：「耶稣说了这话，就举目望天说：『父阿，时候到了。愿你荣耀你的儿子，使儿子也荣耀你。』【约十七 1】」

重点：主耶稣的祷告说出了祂所挂念的四大事（按次序为）：

1. 神的荣耀（1 节）——主一生的目标乃是为着荣耀父。
2. 使我们脱离那恶者（17 节）和成圣（19 节）——因着主真理的话，使我们分别为圣，脱离魔鬼的引诱。
3. 教会的合一（21 节）——教会的合一是主在十字架上已成就了的事实(弗二 14~16)，然而我们必须竭力保守灵里的合一(弗四 3~6)。
4. 叫世人可以信祂（23 节）——祂没有忘记世人，祂心中仍关怀世人的信服。

默想：子荣耀父，父荣耀子，并且主因门徒得了荣耀。到底在我们身上有那些方面可以荣耀主？

祷告：亲爱的主，愿你的祷告成就在我们身上，将我们带到一个地步，不管环境如何，我们都能彰显你的荣耀。

诗歌：[圣徒众心，爱里相系~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 8：合而为一(约十七 20~26)。

钥节：「使他们都合而为一。正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面。叫世人可以信你差了我来。你所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全的合而为一。叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。」【约十七 21~23】」

重点：神作工的目标乃是使万有在基督裏都归于一(弗一 10)。所以教会的合一是主祷告中的最重要的事，也是主祷告中所求的最多次的事（本章中提了五次，11，21~23 节）。可惜基督教分成各宗各派，虽有历史的渊源，却是违背神的心意。但从教会历史中，我们仍看到有启示录非拉铁非教会的彼此相爱和十八世纪德国的摩拉维亚教会的同心合意的见证。由此可见，教会的合一是在地上本该有的光景。然而无论我们目前的光景如何，祂仍关心教会的合一，因为祂从没有停止在父面前为我们代求。

默想：祂为教会的合一祷告，然而我们为教会的同心合意，到底尽了多少该尽的本分呢？

祷告：主，感谢你，赐下合一的榜样及教导，但愿地上的教会都能合而为一地见证你的名、你的真理、你的爱，好使你得着荣耀。

诗歌：[圣徒众心，爱里相系～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

十月三十一日 读经：[约翰福音 18~21 章](#)

主题 1：我就是(约十八 1~27)！

钥节：「他们回答说：『找拿撒勒人耶稣。』耶稣说：『我就是。』卖祂的犹大也同他们站在那里。耶稣一说：『我就是。』他们就退后倒在地上。』【约十八 5~6】

重点：主被捕后，一连三次很平静的对人说：「我就是 I am He」(5, 6, 8 节)。这与彼得在大祭司的院子里说了三次「我不是」(17, 25, 26 节)，成了很明显的对照。此处的「我就是」，乃是耶和华启示祂自己时所用的超越独一无二的名字。祂大能的名是我们最大的依靠，战时是我们的兵器、病时是我们的膏药；而在祂宝贝的名里，我们就有喜乐和荣耀；祂得胜的名使我们不被罪恶所胜，不被艰难和压力击倒。

默想：在园子里，犹太卖主，在院子里，彼得不认主，但不能摇动主对人说：『我就是』。

祷告：亲爱的主，帮助我们在任何环境中，不退缩，也不强出头，但让我们与你一同体会『你就是』。

诗歌：[今要主自己～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 2：为真理作见证(约十八 25~40)！

钥节：「彼拉多就对祂说：『这样，你是王么？』耶稣回答说：『你说我是王。我为此而生，也为此来到世间，特为给真理作见证。凡属真理的人，就听我的话。』【约十八 37】

重点：彼拉多问耶稣：「你是王吗？」主耶稣的回答指出祂来到世界是要为真理作见证。主耶稣是真

理的王，已为真理做作见证，而属于真理、接受真理的人必定乐意信而遵从祂所说的话。所以在地上那里有属祂的子民，那里便有真理的见证！

默想：主耶稣是真理的王，已为真理做作见证，祂在我们的现实生活中有甚么影响呢？

祷告：主啊！求你让我们虚心追求真理，并尊称你为主、为王。

诗歌： [耶稣我主荣耀王～ churchinmarlboro.org](#)

主题 3： 背着自己的十字架(约十九 1～24)。

钥节：「他们就把耶稣带了去。耶稣背着自己的十字架出来，到了一个地方，名叫髑髅地，希伯来话叫各各他。」【约十九 17】

重点：对我们蒙恩的罪人，十字架原是诅咒、刑罚、羞辱、痛苦、弃绝和死亡的表号，如今成为祝福、赦免、荣耀、喜乐、和好和生命的源头。祂所背的十字架，明明是替我们背的，但是圣经却说是祂自己的——【**耶稣背着自己的十字架出来**】。这表明祂甘心背负我们的十字架，并非被动的履行义务，乃是主动的彰显祂那无限的爱。哦，这样的大爱，我们怎能不永远感激呢！

默想：祂甘愿被钉在十字架上，超越了所有人的无情反应。为此，我们怎能离开主，怎能将祂忘记？

祷告：亲爱的主，谢谢你，你爱我们，为我们受羞辱、受苦害、受鞭伤，甚至死在十字架上。主啊，我们愿一生为你而活。

诗歌： [近十架～ churchinmarlboro.org](#)

主题 4： 成了(约十九 25～42)！

钥节：「耶稣尝(原文作受)了那醋，就说：『成了。』便低下头，将灵魂交付神了。」【约十九 30】

重点：【**成了**】其希腊文的意思并不止是说，事情过去了，而是说事情完满的成就了。这一句「成了」的意思，是极为深奥而丰富的，乃是指所有祂上十字架要作的事都圆满达成了。所以凡是关乎我们蒙救赎的事，祂在十字架上借着受死，都替我们作成了。祂没有留下任何的难处，要我们自己去解决。

哦，这真是一个伟大的「成了」！这是主自己最大的凯歌，这也是普世罪人最大的喜信！

默想：基督徒的信心不是开始于「做」，乃是开始于「已成了」。——倪柝声

祷告：亲爱的主，谢谢你，你说：「已成了！」在一切事上，我们可以享受你早已完成的。

诗歌： [若没有祂～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 5：我已经看见了主(约廿十 1~18)！

钥节：「抹大拉的马利亚就去告诉门徒说：『我已经看见了主。』她又将主对她说的这话告诉他们。」【约廿十 18】

重点：「抹大拉的马利亚」可作一切被主吸引而爱主并追求主之人的代表。主复活以后，不是先向彼得、雅各、约翰等大门徒显现，也没有向信心软弱的多马显现，而是先向马利亚显现。原因无他，乃是因为她迫切爱主、思慕主的心这乃是我们每一个基督徒所应当羡慕追求的。但愿神在我们里面造出一个心愿，叫我们不顾一切地爱祂并追求祂。

默想：在马利亚的心中，以为尽人都知马利亚的「祂」是谁。马利亚以为谁都应当认得「祂」。马利亚谁都不在意，只在意一个「祂」。这是马利亚的心！——倪柝声

祷告：主啊，在我们里面造出一个渴慕，使我们的心的单单爱你，完全属你。

诗歌： [愿我爱你更深～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 6：愿你们平安(约廿 19~31)！

钥节：「过了八日，门徒又在屋里，多马也和他们同在，门都关了；耶稣来站在当中说：『愿你们平安。』」【约廿十 26】

重点：在约翰福音廿十章，主连续两次主日向门徒显现，三次用「愿你们平安！」来向他们问安。主三次平安的祝福与我们生命 (19 节)，工作 (21 节) 和生活有关 (26 节)。不要忘记，主复活后三次都在聚会中带来平安与喜乐。聚会中常能经历主的显现和同在，所以不聚会必然就会漏过许多遇见主的

机会。盼望每次聚会时，我们都能亲身体会复活的主站在我们中间。

默想：「愿你们平安！」这是主复活后给一切信祂的人最大的祝福和应许。

祷告：亲爱的主，你知道我们的软弱、惧怕、失败。但你没有撇下我们，却仍向我们显现。你的平安使我们从恐惧转为喜乐，你的同在使我们从无助转而领受托付。

诗歌： [荣耀归与你～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 7：主向门徒第三次显现(约廿一 1~14)。

钥节：「**耶稣说：『你们来吃早饭。』门徒中没有一个敢问祂：『你是谁？』因为知道是主。【约廿一 12】**

重点：『那一夜』对他们乃是一个转折点，他们从『不知道』(4 节)到『知道』是主(7, 12 节)。从失败与灰心中，他们亲身经历了祂是「同在的主」，教导他们认识复活的生命；祂是「万有的主」，主宰一切，能使鱼来鱼去；祂是「命令的主」，听从祂就蒙祝福；祂是「供应的主」，天天赐给丰富的恩典。

默想：在本章「显现」(1~2 节)说了两次，显明祂自己是了解这一章里面每件事的关键。

祷告：主啊！天天向我们显现，赐给我们温暖、新鲜的供应，教导我们顺服你的带领，活在你的旨意之中。

诗歌： [我有一位奇妙救主～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

主题 8：你爱我比这些更深吗(约廿一 15~25)?

钥节：「**他们吃完了早饭，耶稣对西门彼得说：『约翰的儿子西门，你爱我比这些更深么？』彼得说：『主阿，是的；你知道我爱你。』耶稣对他说：『你餵养我的小羊。』【约廿一 15】**

重点：有时我们像彼得一样，以为自己太软弱、太失败，已经再也没有资格谈爱主的事。然而主一而再的发问就是「你爱我比这些更深么？」「你爱我么？」「你爱我么？」主这三次发问告诉我们，即使我们曾有过严重的失败，主还是等待我们对祂的爱有所反应。因为祂对我们的爱永不改变，祂所赐的恩典没有配不配的问题，祂的能力更远超过我们的失败。所以不管我们失败的深度有多深，失落的

光景有多严重，只要我们仍有倾向的主心，我们与主之间的距离就能被缩短。所以不要自怜自恨，更不要自暴自弃，让祂阔、长、深、高的爱抓住我们，并且恢复我们对祂的爱有反应，使我们重新再跟随祂吧！

默想：问题仍然一样：「你爱耶稣吗？」爱是对冷漠的最佳回应。

「The question is still the same: Do you love Jesus? Affection is the answer to apathy. 」——Vance Havner

祷告：亲爱的主，愿我们爱你，能超越这一切（爱主过于炭火、鱼、饼…），并且一无反顾的跟从你。

诗歌： [主！使我更爱你～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)