

【每日靈糧套餐】

「每日靈糧套餐」主要是幫助「低頭族」的聖徒，規劃個人靈修的優質時間，因而每天「抬頭仰望」神及時的恩典和屬天的供應。我們建議每天至少花10分鐘：

- (一) 4分鐘——閱讀聖經。
- (二) 2分鐘——默想主話。
- (三) 4分鐘——禱告唱詩。

這是一個簡單的指南。但很快我們會發現，只花10分鐘親近主是不可能的。當我們享受與祂約會時，我們的10分鐘會變成30分鐘，甚至更長。

「每日靈糧套餐」的特點是：

- (一)「讀經」——幫助你「天天考查聖經」(使十七11)，將整本新約聖經，逐章逐節讀完一遍。今年的讀經進度是使用香港教會的「[讀經計劃](#)」，平均每天要讀半章至一章的聖經，一年剛好可以再讀完新約聖經一遍。
- (二)「主題」——幫助你提綱挈領地領會每日讀經的主題。
- (三)「鑰節」——幫助你愛慕神的話語，把聖經中主要的經節藏在心裏(西三16)，一天至少背一節。
- (四)「重點」——幫助你明瞭聖經的中心思想，並默想所啟示的內容。
- (五)「默想」——幫助你思想主的話(詩一2)，學習讓聖經的思想成為你的思想。
- (六)「禱告」——幫助你打開心扉，將祂的話化成禱告，進入與祂親密的交通裏。
- (七)「詩歌」——幫助你在聖靈的感動中，唱詩、讚美、親近祂。

如果你想每天收到 WeChat 版的「每日靈糧套餐」，請與我們聯絡 (hxzz@yahoo.com 或 ccyang@optonline.net)。

今年我們首要的目標是開發移動版本的【每日靈糧套餐】。請弟兄姊妹在禱告中記念我們的文字服事，並為我們代禱。

你的弟兄，
宇

【馬太福音重點式讀經】

【為什麼要讀馬太福音？】任何人若想要認識基督的生平；以及明白祂天國教訓的啟示；和瞭解祂傳道的工作，救世的恩典，神性的能力和榮耀，就必須讀本書。

【本書鑰節】「亞伯拉罕的後裔，大衛的子孫，耶穌基督的家譜。」(太一 1)

「耶穌進前來，對他們說，天上地下所有的權柄，都賜給我了。所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名，給他們施浸。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守。我就常與你們同在，直到世界的末了。」(太廿八 18~20)

【本書鑰字】馬太福音整卷書題到「天國」(原意是諸天之國)有 37 次；「神的國」和「父的國」有 9

次；「人子的國」3次；「創世以來所預備的國」一次。馬太福音傳出新約頭一個信息「天國近了」，而這個信息也貫穿了整卷書。根據馬太福音，天國是神國的一部分只，包括今天的教會，和要來千年國的屬天部分。現今在教會時代，我們是在天國實際裡；將來在國度時代要有分於天國的實現。

【本書簡介】馬太福音的主要信息是天國的福音。基督是王，基督掌權，把天國建立在地上，乃是馬太福音的中心思想。全書專論這位救主並君王的耶穌，為要救祂的百姓脫離罪惡，進入祂的國度，乃降世為人，以言行傳揚國度的福音；最後被釘死十字架上，以救贖那些屬祂的人；復活，賜給他們權柄和能力，在地上繼續推展國度。本書特別指出主耶穌為王之特性。

一月

日	一	二	三	四	五	六
		日期> 讀經> 內容>	1 太 1:1-17 王的家譜	2 太 1:18-25 王的降生	3 太 2:1-12 博士來朝	4 太 2:13-23 預言應驗
5 太 3 天國近了	6 太 4:1-11 神的活話	7 太 4:12-25 來跟從主	8 太 5:1-26 天國之福	9 太 5:27-48 像父完全	10 太 6:1-18 與父更親	11 太 6:19-34 不要憂慮
12 太 7:1-14 信心祈求	13 太 7:15-29 遵父旨意	14 太 8:1-17 人來祂肯	15 太 8:18-34 主又代又擔	16 太 9:1-17 絕對跟從	17 太 9:18-38 與主同工	18 太 10:1-25 主的工人
19 太 10:26-42 與主是一	20 太 11:1-19 不因主跌倒	21 太 11:20-30 得享安息	22 太 12:1-32 安息日的主	23 太 12:33-50 神國臨到	24 太 13:1-30 天國成長	25 太 13:31-58 明白主的話
26 太 14:1-21 仰望祝福	27 太 14:22-36 不惧風浪	28 太 15:1-20 真實敬虔	29 太 15:21-39 因信成全	30 太 16:1-12 明白主的話	31 太 16:13-28 走十架路	

二月

日	一	二	三	四	五	六
						1 太 17:1-13 只見耶穌
2 太 17:14-27 凡事求問	3 太 18:1-15 回轉像小孩	4 太 18:16-35 無限饒恕	5 太 19:1-15 尊重婚姻	6 太 19:16-30 在神都能	7 太 20:1-19 切莫閒站	8 太 20:20-34 捨命服事
9	10	11	12	13	14	15

太 21:1-22 禱告的殿	太 21:23-46 恩典轉移	太 22:1-22 來赴王宴	太 22:23-46 基督是誰	太 23:1-22 切忌虛榮	太 23:23-39 主的呼喚與傷痛	太 24:1-28 末世警告
16 太 24:29-51 主必再來	17 太 25:1-30 好僕人	18 太 25:31-46 善待弟兄	19 太 26:1-25 一件美事	20 太 26:26-46 照父意思	21 太 26:47-75 想起主說的話	22 太 27:1-31 猶大賣主
23 太 27:32-66 甘負十架	24 太 28 榮耀大使命	25	26	27	28	

一月 1 日 (週三)

讀經：[太 1:1-17](#)

鑰節：亞伯拉罕的後裔、大衛的子孫、耶穌基督的家譜 (太一 1)

主題：王的家譜

重點：全部聖經都以基督為中心，讓我們今年立定志向：

- 一、研讀一本奇妙的「書」——聖經；
- 二、認識一位奇妙的「人」——耶穌基督。

默想：耶穌是君王，也是救主，我要好好讀經，一天比一天更認識祂。

禱告：主啊！向我顯現，讓我常常看見你的奇妙可愛，吸引我更愛你。

詩歌：[耶穌配得至聖尊榮](#)

一月 2 日 (週四)

讀經：[太 1:18-25](#)

鑰節：這一切的事成就，是要應驗主藉先知所說的話，說：『必有童女懷孕生子，人要稱他的名為以馬內利。』(以馬內利翻出來就是『神與我們同在』) (太一 22~23)

主題：王的降生

重點：馬利亞從聖靈懷孕，生了嬰孩取名為「耶穌」，因祂要將百姓從罪惡中拯救出來，並要應驗以賽亞七章 14 節的預言，就是人稱祂為「以馬內利」，表明「神與我們同在」。

默想：縱使生活繁忙，讓我們更多地信靠「以馬內利」，讓祂的同在介入生活中的每一細節！

禱告：感謝主住在我裏面，使我時刻享受你的同在，因你的同在是我的安息，也是我隨時的幫助！

詩歌：[以馬內利](#)

一月 3 日 (週五)

讀經：[太 2:1-12](#)

鑰節：他們看見那星，就大大地歡喜，進了房子，看見小孩子和祂母親馬利亞，就俯伏拜那小孩子，

揭開寶盒，拿黃金、乳香、沒藥為禮物獻給祂。(太二: 10~11)

主題：博士來朝

重點：博士前來敬拜耶穌的過程，正代表著每一個人追尋信仰的過程，當找到了祂，自然大大的歡喜，並因認識祂的寶貴，甘心樂意的獻上禮物。

默想：這幾位博士，認定祂是王，並獻上禮物，我應獻上什麼給主呢？

禱告：親愛主，讓我也認定你是王，看見你的寶貴，把我的一生獻給你，由你使用。

詩歌：[基督主降生](#)

一月4日 (週六)

讀經：[太 2:13-23](#)

鑰節：到了一座城，名叫拿撒勒，就住在那裏。這是要應驗先知所說，祂將稱為拿撒勒人的話了。(太二:23)

主題：預言應驗

重點：馬太福音列舉在耶穌身上應驗舊約的預言不下 65 次，這讓我們看見，神的話不但充滿了馬太，而且他也明白了神的旨意，親身體驗了神話的可信與可靠，因而見證神要拯救祂的百姓。

默想：主非凡歲月預言的應驗，見證神話語的可信。

禱告：親愛主，讓我天天領受你的話語，對你的話有信心，並經歷你話語的可靠和能力。

詩歌：[父，我知道我的一生](#)

一月5日 (主日)

讀經：[太 3](#)

鑰節：天國近了，你們應當悔改！(馬太三 2)

主題：天國近了

重點：人的心思原來是遠離神、背向神的，如今為著進入屬天的國度，必須心思轉變，接受天國的王，從心裏歸向神，順服祂的權柄。

默想：我的生活，有幾許是神來掌管呢？

禱告：親愛主，請安居在我心，它是祢的寶座，我的生活要由你來掌管。

詩歌：[天國近了](#)

一月6日 (週一)

讀經：[太 4:1-11](#)

鑰節：人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。(馬太四 4)

主題：神的活話

重點：我們要在充滿試探的世代中生存，必須讓神的話作為我們的生命的供應，更要學習讓聖靈感動我們把已經讀過的話，應用到任何的處境中，因而從中經歷祂的大能。

默想：主的話是生命的糧，能幫助我們應付各樣的挑戰。

禱告：親愛主，唯有你的話能抵擋魔鬼的試探。讓我不只注重肉身的飲食，更看重你話的供應，叫我能

活出你。

詩歌：[靠著耶穌得勝](#)

一月七日 (週二)

讀經：[太 4:12-25](#)

鑰節：[來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。他們就立刻捨了網，跟從了祂。\(馬太四19~20\)](#)

主題：來跟從主

重點：這裏的『跟從』，原文可直譯為『一同行走』或『一同上路』。彼得和約翰，對主有了認識，再蒙主呼召，便可立刻放下一切，與主一起同行、同工，為主得人。

默想：我肯回應主的呼召，為祂得人如得魚嗎？

禱告：[親愛主，謝謝你的憐憫和選召，我願緊緊跟從，為你去做著更多的人。](#)

詩歌：[一生跟隨你](#)

一月八日 (週三)

讀經：[太 5:1-26](#)

鑰節：[虛心的人有福了！因為天國是他們的！（馬太五3）](#)

主題：天國之福

重點：「虛心」原文指「極其窮困，一無所有」，在此譯做「靈裏貧窮」會比較準確。一個靈裏感覺到貧窮的人，必定不驕傲、不自義；同時心靈深處常覺得有需要，因而轉向主、尋求主、親近主，竭力的且不斷追求屬天的福氣。

默想：在追求主事上，我是否常感不足，是否竭力往前？

禱告：[親愛主，我願倒空自己，作個靈裏貧窮的人，好叫我更渴慕追求你。](#)

詩歌：[展開清晨的翅膀](#)

一月九日 (週四)

讀經：[太 5:27-48](#)

鑰節：[所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。\(馬太 5:48\)](#)

主題：像父完全

重點：天父的完全就在於祂的大愛。我們既領受了父的生命，也有份於祂的性情，只要順著聖靈叫這生命成長，我們就能像天父那樣的完全，而主這個誠命不再是高不可攀的。

默想：「天父的完全」是可達的標準嗎？

禱告：[親愛主，保守我常在你的愛裏，使我活出你生命的樣式。](#)

詩歌：[我們愛讓世界不一樣](#)

一月十日 (週五)

讀經：[太 6:1-18](#)

鑰節：[你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然報答你。\(馬](#)

太 6:6)

主題：與父更親

重點：內屋，是你與神秘交通的地方，意即把世界關在外面，只把你自己關在裏面，安靜的親近神。祂在暗中，在人眼所不能覺察的地方，但是祂確實在那裏察看，注意你的禱告，還必然報答你。主擔保我們在暗中的禱告是決不會落空的。

默想：我與父有更密切的關係嗎？

禱告：阿爸父，多謝你在察看我每一次的禱告，我寶貴與你親近的時間。

詩歌：[我以禱告來到你跟前](#)

一月11日 (週六)

讀經：[太 6:19-34](#)

鑰節：不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。(太六 34 節)

主題：不要憂慮

重點：主耶穌知道我們內心的憂慮和實際生活的需要。所以，祂要我們這屬神的兒女，思想父神是如何照顧天空的飛鳥，如何珍惜地上的百合花及野草，鼓勵我們只需盡上今天當盡的本分，把明天的難處交給祂便是了，何必強逼自己預先去擔當明天的擔子呢？

默想：多看神的作為，神必顧念信靠祂的人。

禱告：慈愛天父，多謝你知道並顧念我的憂慮及需要，請教導孩子如何將重擔卸給你，作完全依靠你的兒女。

詩歌：[我不為明天憂慮](#)

一月12日 (主日)

讀經：[太 7:1-14](#)

鑰節：你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。(太七 7~8)

主題：信心祈求

重點：為著遵行「天國憲法」的原則(上文論到：不論斷、愛人如己)而與人交往，是以主吩咐人要向神「祈求」、「尋找」、「叩門」。主要我們看見，我們若要與人有正常的關係，就得先與神有正常的關係。過著求告神、與神密切相交的生活。

默想：人與神之間正當的關係，是人與人之間正當關係的基礎。

禱告：親愛主，我與你有親密相交，我才得能力在地上活出你的美德，叫更多人認識天國的祝福。

詩歌：[只要相信](#)

一月 13 日 (週一)

讀經：[太 7:15-29](#)

鑰節：凡稱呼我『主啊，主啊』的人不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。(太七 21)

主題：遵父旨意

重點：主察看人的肺腑心腸，人若有口無心，有名無實，怎能有分於天國呢？另一面，天國是主掌權的範圍，人若不遵行神的旨意、隨己意而行，怎算活在天國之內呢？因為天國不是關乎得救，而在於得勝；天國也不關乎作工有多偉大，乃在於人完全順服主的權柄。

默想：活在天國——遵行父旨，過著得勝的生活。

禱告：親愛主，求你賜我恩典，使我不僅僅得救、不單為你作工，並且要天天得勝、事事順服，把天國的實際活出來。

詩歌：[讚美之泉~揀選](#)

一月 14 日 (週二)

讀經：[太 8:1-17](#)

鑰節：有一個長大痲瘋的來拜祂，說：『主若肯，必能叫我潔淨了。』耶穌伸手摸他，說：『我肯，你潔淨了吧！』他的大痲瘋立刻就潔淨了。(太八 2~3)

主題：人來祂肯

重點：患痲瘋的人因著受隔離，活在痛苦絕望中。其實我們每一個人，都需要主用祂充滿能力和慈愛的手來「摸」我們內心的深處，使我們得著心靈的潔淨和醫治。要經歷主的「肯」和「摸」，關鍵在於我們的「來」及「求」！

默想：讓主觸及內心深處，心靈才得潔淨。

禱告：親愛主，感謝你，我可以照我本相來到你面前，多謝你肯觸摸我靈，醫治潔淨我。

詩歌：[讚美之泉~耶穌的名](#)

一月 15 日 (週三)

讀經：[太 8:18-34](#)

鑰節：這是要應驗先知以賽亞的話，說：『祂代替我們的軟弱，擔當我們的疾病。』(太八 17)

主題：主又代又擔

重點：不管是疾病，或是被鬼附，都說出人是何等的軟弱，身體受疾病的轄制，心靈被捆綁。因而主所解決的，不是事情的外表，乃是在這一切背後的撒但權勢。所以祂在十字架上所成就的，不只除去我們的罪惡，更讓我們經歷祂生命的大能，軟弱變剛強，疾病得醫治。

默想：我所需要的，是主的「代替」和「擔當」。

禱告：主阿！我將自己交在你手裏，讓你來替我擔當。你能除去我的軟弱及失敗，在你裏面我便重新得力。

詩歌：[全因為你](#)

一月 16 日 (週四)

讀經：[太 9:1-17](#)

鑰節：耶穌從那裏往前走，看見一個人名叫馬太，坐在稅關上，就對他說：『你跟從我來。』他就起

來跟從了耶穌。(太九 9)

主題：絕對跟從

重點：馬太對自己的過去毫不隱瞞，若「稅吏馬太」能蒙主呼召、罪得赦免、跟從耶穌、得著救恩，甚至成為使徒，那麼世上就沒有任何一個罪大惡極的人，是主所不能赦免的。而一個人能不能罪得赦免，不在乎他的罪有多大，而在乎他肯不肯離棄罪惡來跟從主。

默想：馬太從稅吏到門徒，從罪人到聖徒，其間的轉變，是否帶給我一些啟示？

禱告：親愛主，馬太對你的呼召是如此的堅決服從，並不惜撇下一切來跟隨你，但願我也能效法他，以你為生命的主宰。

詩歌：[沿路因你伴我走](#)

一月17日 (週五)

讀經：[太 9:18-38](#)

鑰節：祂看見許多的人、就憐憫他們，因為他們困苦流離、如同羊沒有牧人一般。於是對門徒說：『要收的莊稼多，作工的人少。所以，你們當求莊稼的主打發工人出去收祂的莊稼。』（太九36~38）

主題：與主同工

重點：在這裏，主正說出牧養和收割的需要，並用牧人和莊稼的主來比喻祂與人的關係。羊需要牧養，莊稼需要收割，然而有一個最大的屬靈原則必須認識，就是主所打發的工人，正是那班看見主的需要，與祂同工，並為此禱告的人。

默想：主要打發誰？正是為祂的需要而禱告的人。

禱告：親愛主，就在這個時代、這個地方，我為著你的需要甘願擺上禱告和付諸行動，求你差遣我。

詩歌：[田裡的莊稼](#)

一月18日 (週六)

讀經：[太 10:1-25](#)

鑰節：耶穌叫了十二個門徒來，給他們權柄，能趕逐污鬼，並醫治各樣的病症。(太十1)

主題：主的工人

重點：主耶穌開展祂的職事，乃是先得著一班合用的人，與祂同心、同工。主呼召跟隨祂的人成為門徒，然後差遣他們成為使徒。門徒(學生)是重在學習與操練，使徒(受差者)則重在差遣與代表。從世人的眼光，這些被主揀選的人可能還未够資格去作主的工，但主卻呼召，並差遣他們主作的見證。

默想：昔日主呼召了十二門徒，現在祂在呼召我，我應如何回應呢？

禱告：親愛主，你樂意呼召各種不同的人來跟隨、服事你；我也願答應你的呼召，與你同心、同工。

詩歌：[請差遣我](#)

一月19日 (主日)

讀經：[太 10:26-42](#)

鑰節：[人接待你們就是接待我；接待我就是接待那差我來的。\(太十 40\)](#)

主題：與主是一

重點：我們是主的學生，祂是我們的先生，然而祂教導我們要學祂一樣，在服事上，凡祂所有的，就是我們的。因此祂將我們帶到一個地位，與祂自己完全一樣；我們也是主的奴隸，理當順服主人，但當他受差出去，因他已與他的主合一了，所以就帶著他主的君尊，他主的權柄，代表王發言。

默想：我們的言行是反映與主合一的光景嗎？

禱告：[親愛主，保守我活出你的見證，讓人接待我時，就如同接待了你一樣。](#)

詩歌：[揀選](#)

一月 20 日 (週一)

讀經：[太 11:1-19](#)

鑰節：[凡不因我跌倒的，就有福了。\(太十一 6\)](#)

主題：不因主跌倒

重點：叫我們跌倒的，有著各種不同的原因。對於信主的人，若能在一切逆境、負面思想、屬靈疑問中仍能持守對主的信心，必能在所經煉的事上不但不跌倒，信心更堅固。

默想：我可以不因主耶穌所作的或不作的而跌倒嗎？

禱告：[親愛主，你知道我的需要，你親手替我安排所有的試煉，為要加增我的信心，牽引我更近你。但願我不再因你所作的或不作的而跌倒！](#)

詩歌：[你是我的拯救](#)

一月 21 日 (週二)

讀經：[太 11:20-30](#)

鑰節：[凡勞若擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裏就必得享安息。\(太十一 28~29\)](#)

主題：得享安息

重點：這裏有雙重的安息：(1) 來主跟前而『得安息』，是主所賜給的；(2) 在順服父神而『找到安息』(原文)，是要我們尋找的。所以第一個安息是藉著信而來，第二個安息是藉順服父神旨意、作祂的工而來的。

默想：人就近主便得安息，但只有行神旨、天天經歷基督，滿有主的柔謙，才得享內心的安息。

禱告：[親愛主，我願把一切的重擔交託給你，求你使我經歷你的施恩和扶持。讓我天天負你的軛，學你的樣式，享受因順從你而來的完全安息。](#)

詩歌：[一顆謙卑的心](#)

一月 22日 (週三)

讀經：[太 12:1-32](#)

鑰節：[因為人子是安息日的主。\(太十二 8\)](#)

主題：安息日的主

重點：法利賽人只重遵守宗教的規條，而忽略與神的關係，故安息日落在形式而失卻了實際。人有了耶穌這位「安息日的主」，便得憐恤及醫治，這才是真正的安息。

默想：主耶穌既是安息日的主，祂的同在就是安息。

禱告：[親愛主，你是安息日的主，讓我不忘每天親近你，與你同在，從你得著能力、幫助和真安息。](#)

詩歌：[主是安息港](#)

一月23日 (週四)

讀經：[太 12:33-50](#)

鑰節：[我若靠著神的靈趕鬼，這就是神的國臨到你們了。人怎能進壯士家裏，搶奪他的家具呢？除非先捆住那壯士，才可以搶奪他的家財。\(太十二 28~29\)](#)

主題：神國臨到

重點：主耶穌在地上的工作，就是要把神的國帶到地上來，這就是神的國臨到。我們要興起，禱告這位得勝的主，去捆住那壯士(撒但)，除滅牠在人裏外一切的作為。

默想：哪裏有神的權柄，哪裏就沒有魔鬼容身之地。

禱告：[主啊，求你網綁撒但的權勢，釋放所有受轄制的百姓回到你的國裏。](#)

詩歌：[我已得自由](#)

一月24日 (週五)

讀經：[太 13:1-30](#)

鑰節：[撒在好地上的，就是人聽道明白了，後來結實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。\(太十三 23\)](#)

主題：天國成長

重點：主就是那一個撒種的人，所種的種子就是主自己——活潑常存的道。因「人」裏面不同的情形便有不同的反應，故亦產生不同的結果。主把這種子撒在我們的心田裏，能否成長和結果，完全取決於我們是屬於哪一種心田，哪一種態度去領受主的話。

默想：[天國是種子成長與結果的故事，人心是關鍵所在。](#)

禱告：[親愛主，保守我的心，讓它成為好土，能以栽種你的話，結出紮實豐滿的果子。](#)

詩歌：[我的心切慕你](#)

一月25日 (週六)

讀經：[太 13:31-58](#)

鑰節：耶穌說：『這一切的話，你們都明白了麼？』他們說：『我們明白了。』祂說：『凡文士受教作天國的門徒，就像一個家主，從他庫裏拿出新舊的東西來。』(太十三 51~52)

主題：明白主的話

重點：主極看重門徒的「明白」，因這關乎他們是否有屬天的看見，以致能按著神的旨意、計劃、程序去服事這世代。他們既說「明白」，才可作家主，憑神新舊約話語及個人新舊經歷去供應人。

默想：馬太福音 19 次提到「聽」，我聽到嗎？聽進嗎？都聽明白了嗎？

禱告：主啊，開啓我耳聽見你的話，開啓我心明白你的話，使我更多憑你的話去服事人！

詩歌：[開啟我眼](#)

一月26日 (主日)

讀經：[太 14:1-21](#)

鑰節：門徒說：『我們這裏只有五個餅、兩條魚。』耶穌說：『拿過來給我。』於是吩咐眾人坐在草地上；就拿著這五個餅、兩條魚，望著天，祝福，擘開餅，遞給門徒；門徒又遞給眾人他們都喫，並且喫飽了；把剩下的零碎收拾起來，裝滿了十二個籃子。(太十四 17~21)

主題：仰望祝福

重點：不在乎人手裏有多少餅，乃在乎有否神的祝福。當我們認識自己的無有、無能，才會轉而信靠那『叫人復活、使無變有』的神。

默想：把所有交給主，祂能從有限創造無限，將平凡化為傳奇。我們肯將一切交在主手中嗎？

禱告：親愛主，我再一次把自己完全的奉獻給你，求你悅納和使用，好讓我成為別人的祝福。

詩歌：[這一生最美的祝福](#)

一月27日 (週一)

讀經：[太 14:22-36](#)

鑰節：耶穌說：你來罷。彼得就從船上下去，在水面上走，要到耶穌那裏去；只因見風甚大，就害怕；將要沉下去，便喊著說：主阿，救我！(太十四 29~30)

主題：不惧風浪

重點：風浪並不可怕，最可怕的乃是我們失去信心，產生懷疑，因而失望、屈服，那時就要被撒但所興起的風浪吞吃掉。所以，當我們即將「沉下去」的時候，千萬不要絕望、放棄，仍應向主禱告：「主啊，救我！」。這是聖經中最短的禱告，但卻是最迫切的禱告，必蒙主垂聽。

默想：人的盡頭就是人找到神的起頭。

禱告：親愛主，你是風浪的主，在一切順逆環境中求你保守我的眼目，仍堅定的望你，你必施拯救。

詩歌：[耶穌給你平安](#)

一月28日 (週二)

讀經：[太 15:1-20](#)

鑰節：[這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我。\(太十五 8\)](#)

主題：真實敬虔

重點：在真實的虔誠中，人的靈與神的靈之間，是容不下任何其它的事物，無論位於這中間的是祭司、聖物禮儀、傳統或典章，全都該剷除。

默想：我看重的是什麼？我與神的關係仍有阻隔嗎？

禱告：[親愛主，求你使我心存警覺，不容任何人事物阻礙你我之間活潑的關係。](#)

詩歌：[我心所追求，乃是神自己](#)

一月29日 (週三)

讀經：[太 15:21-39](#)

鑰節：[耶穌說：『婦人，你的信心是大的；照你所要的，給你成全了罷。』從那時候，她女兒就好了。\(太十五 28\)](#)

主題：因信成全

重點：這一位愛女心切的母親，沒有怨言、沒有生氣、沒有灰心、沒有沮喪，她用信心跨越每個障，將絕望變成盼望，使她的祈求得蒙應允。

默想：讓我們體驗信與愛能叫我們經的起任何的考驗和能突破多重的障礙吧！

詩歌：[我用信心抬起頭](#)

一月30日 (週四)

讀經：[太 16:1-12](#)

鑰節：[我對你們說：『要防備法利賽人和撒都該人的酵。』這話不是指著餅說的；你們怎麼不明白呢？\(太十六 11\)](#)

主題：明白主的話

重點：主所講的是屬靈的教訓，而門徒所注意的是物質的事物。屬地的觀念，常叫人誤解神的話。所以我們要求主開啟我們屬靈的竅，使我們透澈地明白主的話，完全地認識和經歷祂。

默想：世間太多似是而非的教訓，人必須對主話有清楚的領受！

禱告：[親愛主，除去我心中的一切攙雜，使我能準確領受你的話！](#)

詩歌：[我當如何愛我的主](#)

一月31日 (週五)

讀經：[太 16:13-28](#)

鑰節：[於是耶穌對門徒說：『若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架，來跟從我。』\(太十六 24\)](#)

主題：走十架路

重點：基督是神啓示的中心，祂要建造的教會需要人的配合，十字架是建造教會的路，也是引進國度榮耀的途徑。

默想：現今的世代，不少信徒仍以追求短暫的物質享受作為人生的滿足，以致在跟隨主的事上猶豫不決，我的景況又如何？我是否和主一同前行，且順服神的旨意呢？

禱告：親愛主，使我明白你偉大的計劃，助我背起十架一心跟隨你走。

詩歌：[盡忠為主](#)

二月1日 (週六)

讀經：[太 17:1-13](#)

鑰節：他們舉目不見一人，只見耶穌在那裏。(太十七 8)

主題：只見耶穌

重點：一切屬靈的人事物，只不過為了幫助我們尋見基督，它們本身並無永存的價值。我們屬靈的長進，乃在於將眼目逐漸從主之外的人事物轉向，而單單注目於祂！

默想：愛主有進程，從一般到高峰的經歷，眼目也從人事物轉向主。

禱告：親愛主，求你純一我眼目，所有事物在你榮耀光中，都要失色。

詩歌：[認定你](#)

二月2日 (主日)

讀經：[太 17:14-27](#)

鑰節：但恐怕觸犯他們，你且往海邊去釣魚，把先釣上來的魚拿起來，開了他的口，必得一塊錢，可以拿去給他們，作你我的稅銀。』(太十七 27)

主題：凡事求問

重點：主吩咐彼得去釣魚，一面是顯示祂恩典的供應，總是顧念到人的軟弱；另一面也是為了要管教彼得，讓他再一次學習只『聽』祂。

默想：說不該納丁稅的是主，說釣魚得錢拿去作稅銀的也是主。只要主說不作，我們就不作；主說作，我們就作。

禱告：親愛的主，求你教導我，在一切事上跟隨你、仰望你、聽從你、順服你！

詩歌：[信而順服](#)

二月3日 (週一)

讀經：[太 18:1-15](#)

鑰節：你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。所以凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裏就是最大的。(太十八 3~4)

主題：回轉像小孩

重點：小孩子表現天真、自然，相對大人而言，給人謙卑、單純的感覺，也容易與人相處，活得十分平安、知足和喜樂！

默想：人的經歷隨著歲月增長，我能回轉像小孩子的樣式嗎？

禱告：親愛主，求你光照我，使我從自滿和驕傲的景況中回轉。賜給我簡單的童心，使我能更謙卑投

靠你。

詩歌：[一顆謙卑的心](#)

二月4日 (週二)

讀經：[太 18:16-35](#)

鑰節：[你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？ \(太十八 33\)](#)

主題：無限饒恕

重點：主既以恩典對待我們，我們也當以恩典對待別人。然而人若不認識和經歷祂的憐憫和恩典，就不可能饒恕別人。

默想：透過每天接受主的憐憫，享受祂的恩典，讓祂的憐憫從我們身上湧流出去！

禱告：[親愛主，求你教導我們心存憐憫，以饒恕代替怨恨，因你已憐憫了我。](#)

詩歌：[憐憫，慈愛](#)

二月5日 (週三)

讀經：[太 19:1-15](#)

鑰節：[既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以，神配合的，人不可分開。 \(太十九 6\)](#)

主題：尊重婚姻

重點：婚姻是神設立的，尊重婚姻就是對神的尊重。神的本意是要人藉著婚姻結為一體，永不分離；然而，人的罪性常令人對離婚變得毫無顧忌。所以，我們應回到神創立婚姻的「起初」，持守真理的原則，成為這污穢世代中的聖潔見證。

默想：我們是以神的觀點，來看待婚姻嗎？

禱告：[親愛主，讓我尊重你所設立的婚姻，保守我不任意妄為，在這世代中活出見證。](#)

詩歌：[哦，完全的愛](#)

二月6日 (週四)

讀經：[太 19:16-30](#)

鑰節：[耶穌看著他們說：『在人這是不可能的；在神凡事都能。』 \(太十九 26\)](#)

主題：在神都能

重點：少年財主面對進天國的攔阻是「錢財」。財富本身並非罪惡，但它會把人的心繫在今生的事上，使人失去屬靈的視力，最終叫人失去永恆的福份。

默想：每天依靠神的『凡事都能』，勝過進天國的攔阻。

禱告：[親愛主，開恩憐憫我，時刻校正我的人生目標，不受今生屬地事物所矇蔽。](#)

詩歌：[非我惟主](#)

二月7日 (週五)

讀經：[太 20:1-19](#)

鑰節：[約在西初出去，看見還有人站在那裏，就問他們說：『你們為甚麼整天在這裏閒站呢？』 \(太二](#)

十6)

主題：切莫閒站

重點：就時代而言，『西初』是指恩典時代的最晚期，也就是這末世的時候，主的心意是無人閒站，人人都能把握最後機會去事奉神。

默想：我有決心且準備去事奉神嗎？

禱告：親愛主，我不仍在閒站！感謝你選上了我，讓我有份於事奉你。

詩歌：[要忠心](#)

二月8日 (週六)

讀經：[太 20:20-34](#)

鑰節：正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。

(太二十 28)

主題：捨命服事

重點：我們的主是天國的王，祂竟降卑作奴僕，存心順服，以祂完全的生命服事人，供應人，給我們作出極美的榜樣。

默想：我明白主十架的道路，和祂捨命服事人的榜樣嗎？

禱告：親愛主，教導我學習你的榜樣，以無私、謙卑、順服、甘願犧牲的態度去服事人！

詩歌：[但願耶穌的美麗從我顯現](#)

二月9日 (主日)

讀經：[太 21:1-22](#)

鑰節：我的殿必稱為禱告的殿，你們倒使它成為賊窩了。(太二十一 13)

主題：禱告的殿

重點：人來聖殿是為贖罪，但這些不公義的買賣却陷人於罪，使人未能專心禱告。主耶穌潔淨聖殿之舉，表明祂的殿決不容沾染任何污穢。

默想：信徒的身體就是神的殿，有聖靈居住在其中，我們是否容讓罪惡佔據我們的生命？

禱告：親愛主，求你潔淨我內心，並管理我的一切，使我能成為一個禱告的人。

詩歌：[我以禱告來到你跟前](#)

二月10日 (週一)

讀經：[太 21:23-46](#)

鑰節：所以我告訴你們，神的國必從你們奪去，賜給那能結果子的百姓。(太廿一 43)

主題：恩典轉移

重點：神要從不結果子的猶太人手中，奪回選民的地位，賜予那願意悔改歸向耶穌的外邦人，他們就是教會；當猶太人愚昧地敵擋主的時候，外邦人就被主選上作為教會建造的主要材料。

默想：今天我們的生活，有沒有落在昔日猶太人的可憐景況中？

禱告：親愛主，不讓我輕忽所得恩典，幫助我能結果子以承受你的國。

詩歌：[溪邊的樹](#)

二月11日 (週二)

讀經：[太 22:1-22](#)

鑰節：王又打發別的僕人說：『你們告訴那被召的人，我的筵席已經豫備好了，牛和肥畜已經宰了，各樣都齊備；請你們來赴席。』(太廿二 4)

主題：來赴王宴

重點：有分於筵席與否，全在於被邀的人『肯不肯』來，這是享受屬靈豐富的先決條件。

默想：我們來赴天國筵席的態度如何？

禱告：親愛主，多謝你的邀請，我願天天來享受屬靈的筵席。

詩歌：[請來赴宴](#)

二月12日 (週三)

讀經：[太 22:23-46](#)

鑰節：『論到基督，你們的意見如何？祂是誰的子孫呢？』他們回答說：『是大衛的子孫。』(太廿二 42)

主題：基督是誰

重點：許多人只注意基督之外的種種問題，但是主卻關切我們對祂的認識。今天我們也要回答基督是誰，否則其他的問題，甚至包括聖經真理全都是無關緊要的。

默想：認識了基督，其他問題都迎刃而解。

禱告：親愛主，讓我與你建立起親密的關係，使我對你有更深的認識。

詩歌：[我願更多認識基督](#)

二月13日 (週四)

讀經：[太 23:1-22](#)

鑰節：也不要稱呼地上的人為父；因為只有一位是你們的父，就是在天上的父。也不要受師尊的稱呼；因為只有一位是你們的師尊，就是基督。(太廿三 9~10)

主題：切忌虛榮

重點：主指示在神的家中，不應重視人的權威，也切勿崇拜任何屬靈偉人。因為我們惟一的根源就是天上的「父」；我們只有一位「師尊」——帶領者，就是基督。

默想：在事奉生活中，怎樣應對人的稱讚才合宜呢？

禱告：親愛主，保守我不自滿自足，救我脫去虛榮，讓我愛而不受感戴。

詩歌：[非我惟主](#)

二月14日 (週五)

讀經：[太 23:23-39](#)

鑰節：耶路撒冷阿！耶路撒冷阿！你常殺害先知，又用石頭打死那奉差遣到你這裏來的人；我多次願意聚集你的兒女，好像母雞把小雞聚集在翅膀底下，只是你們不願意。(太廿三 37)

主題：主的呼喚與傷痛

重點：主啟示對極端墮落和最頑劣者的憐憫，但因著人「不願意」這種態度，最終招來難逃的後果，就是主預言耶路撒冷要成為荒場，並耶路撒冷不能再見祂的面，直到他們悔改願意接納奉主名來的人。

默想：拒絕祂的憐憫，結果只有招禍。

禱告：親愛主，開恩憐憫我，叫我答應你愛的呼喚，從一切偏差的路歸回。

詩歌：[我願意](#)

二月15日 (週六)

讀經：[太 24:1-28](#)

鑰節：耶穌在橄欖山上坐著，門徒暗暗的來說：『請告訴我們，甚麼時候有這些事；你降臨和世界的末了，有甚麼豫兆呢？』耶穌回答說：『你們要謹慎，免得有人迷惑你們。』(太廿四 3~4)

主題：末世警告

重點：主的回答，其實是向門徒的警告。假宗教充斥迷惑，通曉聖經真理，並謹慎行事，才是避禍的良方。

默想：身處末世，世局多變，迷惑百出，如何自處？

禱告：親愛主，在這黑暗世代中讓我更行事謹慎，裝備真理，保守我不落入迷惑。

詩歌：[你的話](#)

二月16日 (主日)

讀經：[太 24:29-51](#)

鑰節：[所以你們要警醒，因為不知道你們的主是那一天來到。\(太廿四 42\)](#)

主題：主必再來

重點：何時主來沒人預知，但透過末世預兆的應驗，主再來的預言也快成就。所以我們現在就要愛主，對仇敵的攻擊、世界的引誘、自己的軟弱，要常常警醒。

默想：當主來時，我是否預備好迎見祂呢？

禱告：親愛主，保守我常活在你面前，天天警醒等候你的再來，生活工作、一舉一動、所思所念，都是為著預備迎見你。

詩歌：[我王必定快要再臨](#)

二月17日 (週一)

讀經：[太 25:1-30](#)

鑰節：主人說：『好，你這又良善又忠心的僕人；你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理；可以進來享受你主人的快樂。』(太廿五 21)

主題：好僕人

重點：主人所看重的是他們的『良善』與『忠心』，而不是工作成果的多少。『良善』是指好的存心和動機，而『忠心』是指信實，可靠的表現。我們既從主領受了恩賜，就有責任好好地善用它，去服事神、幫助人。

默想：不在乎我們擁有多少，乃在於是否積極運用所擁有的，作個『良善』又『忠心』的好僕人呢？

禱告：親愛主，常提醒我這作僕人的，要善用你從所賜給我們的，包括時間、金錢、才能、環境、機會和其他資源，用『良善』及『忠心』的態度來服事你。

詩歌：[要忠心](#)

二月18日 (週二)

讀經：[太 25:31-46](#)

鑰節：王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。』(太廿五 40)

主題：善待弟兄

重點：這比喻的重點不在「誰」，而在於「作」。所以今天人如何對待別人，將來就成了分別好和壞的根據。我們若在日常生活中善待他人，儘管是一些小小的愛心舉動，在永世裡都必蒙主記念。

默想：假如主今日來評估我們生命的品質，我們是否能得著主的肯定和和獎賞嗎？

禱告：親愛主，你看一個最小弟兄的需要就是你的需要，讓這種愛人的感覺激勵我們為弟兄有所付出。

詩歌：[彼此相愛](#)

二月19日 (週三)

讀經：[太 26:1-25](#)

鑰節：有一個女人，拿著一玉瓶極貴的香膏來，趁耶穌坐席的時候，澆在祂的頭上。(太廿六 7)

主題：一件美事

重點：馬利亞把握時機，為著祂的埋葬，先以香膏膏祂。香膏的價值固然昂貴，然而為主作的沒有一件事是不值得的，為主花費的也沒有一塊錢是枉費的。在祂身上。我們一生的機會與生命，稍縱即逝，所以應把握此刻全傾於主！

默想：我們為主花費尚待何時？豈不是就在今天嗎？

禱告：親愛主，讓我寶貴你超過一切，抓住機會，為你花費。

詩歌：[恩主我愛你](#)

二月20日 (週四)

讀經：[太 26:26-46](#)

鑰節：祂就稍往前走，俯伏在地，禱告說：『我父阿，倘若可行，求你叫這杯離開我；然而不要照我的意思，只要照你的意思。』(太廿六 39)

主題：照父意思

重點：從主的身上，我們清楚地看見一幅得勝的圖畫，祂沒有被黑暗仇敵的勢力擊敗！難處雖重，但主揀選了父神的旨意，勇敢地接受了一切的苦難。

默想：我們是否也堅定信靠神的計劃，遵從神的旨意而行呢？

禱告：親愛主，求你教導我們不單只在禱告中明白你的旨意，在生活中更是順服，照你的旨意而行。

詩歌：[求你揀選我道路](#)

二月21日 (週五)

讀經：[太 26:47-75](#)

鑰節：彼得想起耶穌所說的話，雞叫以先，你要三次不認我。他就出去痛哭。(太廿六 75)

主題：想起主說的話

重點：我們難免失敗跌倒，最要緊的乃是在失敗中，想起主所說的話，重新被主的話摸著，以致從心裏憂傷痛悔，如此，才能在主裏繼續向前。

默想：沒有人堅強而永不跌倒，也沒有一顆回頭的心是主不能悅納。

禱告：親愛主，你知道我的軟弱，也容許我在失敗中更多認識自己。求你叫我常想起你的話，常被更新而往前。

詩歌：[我們雖然時常搖動](#)

二月22日 (週六)

讀經：[太 27:1-31](#)

鑰節：這時候，賣耶穌的猶大，看見耶穌已經定了罪，就後悔，把那三十塊錢，拿回來給祭司長和長

老說：『我賣了無辜之人的血，是有罪了。』他們說：『那與我們有甚麼相干；你自己承當罷。』
(太廿七 3~5)

主題：猶大賣主

重點：猶大甘心被魔鬼利用，賣了無辜之人的血，內心充滿了罪惡感。而且他既失去了基督，又失去了所得到的三十塊錢，至終他的靈魂進入黑暗之中。

默想：只要人開價出賣祂，魔鬼就會照價收買。我是否視主無價，讓魔鬼無法乘機而入？

禱告：親愛主，拔高我對你的認識，使我視你為至寶，甘心一生為著你。

詩歌：[認識祢，耶穌](#)

二月23日 (主日)

讀經：[太 27:32-66](#)

鑰節：兵丁拿苦膽調和的酒，給耶穌喝。祂嘗了，就不肯喝。(太廿七 34)

主題：甘負十架

重點：有苦感覺的人，需要麻醉、減苦的人，就不是背十字架的人。真背十字架的人乃是不求人的可憐。因甚麼時候要受人的安慰，甚麼時候就只有苦膽調和的酒，而沒有十字架。

默想：從神接受的十字架，我是否能背得歡喜，而沒有沒苦的感覺呢？

禱告：親愛主，願我阿們你所有的安排，接受你在我身上陶造的工作。

詩歌：[前那戴荊棘的頭](#)

二月24日 (週一)

讀經：[太 28](#)

鑰節：所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名給他們施浸(或作給他們施浸，歸於父子聖靈的名)。(太廿八 19)

主題：榮耀大使命

重點：有這樣榮耀的主我們與同在，我們豈可畏難退縮、豈可懼怕仇敵、豈可於國度未完成，而辜負了祂所託付給我們的使命呢？因此，我們要奉奉祂的名，帶著祂權柄的使命，作主復活的見證人，開拓神的國度。

默想：面對這榮耀的大使命，我們豈可辜負了祂所託付的使命呢？禱告：親愛主，謝謝你將國度的福音托付教會，要教會去使萬民作你的門徒。主啊，我在這裏，請差遣我。

禱告：親愛主，謝謝你將國度的福音托負教會，要教會去使萬民作你的門徒。主啊，我們在這裏，請差遣我們。

詩歌：[差遣我](#)