

《腓立比书》读经课程

【宗旨】《腓立比书》主要信息是基督徒得胜和的喜乐生活的秘诀，就是建立在凡事上以基督是我们生活的中心和一切。

| 课程 | 主题和重点 | 读经 |
|----|------------------------|------------------------|
| 1. | 《腓立比书综览》——经历基督是一切 | 腓一 21；二 5；三 10，14；四 13 |
| 附录 | 腓立比教会简介 | |
| 2. | 《腓立比书第一章》——活着就是基督 | 腓一 1~30 |
| 3. | 《腓立比书第二章》——以基督耶稣的心为心 | 腓二 1~30 |
| 4. | 《腓立比书第三章》——基督是我们的至宝和标竿 | 腓三 1~21 |
| 5. | 《腓立比书第四章》——基督是我们的力量 | 腓四 1~23 |

【主要参考资料】

- (一) [玛波罗教会每日读经网站\(2008~2014\)](#)
- (二) [黄迦勒《查经资料》网站](#)
- (三) [信望爱信仰与圣经资源中心](#)
- (四) [倪柝声《倪柝声弟兄文集》](#)和[《旷野的筵席》](#)
- (五) [摩根 \(Campbell Morgan\)《解经丛书》\(Morgan's Expository Series\)](#),[《灵修亮光丛书》\(An Exposition of the Whole Bible\)](#)
- (六) [迈尔 \(F. B. Meyer\)《珍贵的片刻》\(Our Daily Homily\)](#)
- (七) [宣信 \(A. B. Simpson\)《The Christ in the Bible Commentary》](#)
- (八) [莫利\(H. C. G. Moule\)《Philippian Studies》](#)
- (九) [艾朗赛\(H. A. Ironside\)《Philippians》](#)
- (十) [司可福函授圣经课程 \(SCOFIELD STUDY BIBLE COURSE\)](#)和[司可福圣经问答](#)
- (十一) [史百克《保罗所传的福音》](#)
- (十二) [江守道《基督是一切》\(Seeing Christ in the New Testament\)](#)
- (十三) [巴斯德\(Baxter. J. Sidlow\)《圣经查经课程》\(Explore the Book\)](#)
- (十四) [张伯琦《新旧约圣经原文编号逐字中译\(读经工具书\)》](#)和[《字典汇编》](#)
- (十五) [罗伯逊 \(Archibald T. Robertson\)《活泉新约希腊文解经》\(第七卷\) \(LIVING SPRING GREEK NEW TESTAMENT EXEGETICAL NOTES\)](#)
- (十六) [文森特 \(M. Vincent\)《新约字句研究》\(Word Studies in the New Testament\)](#)

【《腓立比书》大纲】

| | | | | | | | | |
|----|-----------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| 主题 | 以基督为中心的生活 | | | | | | | |
| 经节 | 一 | | 二 | | 三 | | 四 | |
| 分段 | 基督作生命 | | 基督作榜样 | | 基督作目标 | | 基督作力量 | |
| 经节 | 一上 | 一下 | 二上 | 二下 | 三上 | 三下 | 四上 | 四下 |
| 重点 | 想念圣徒 | 让基督显大 | 有基督心思 | 顺服的见证 | 竭力追求 | 提防仇敌 | 靠主常喜乐 | 凡事都能作 |
| 特点 | 活出基督 | | 效法基督 | | 得着基督 | | 倚靠基督 | |

一课【《腓立比书》鸟瞰】——经历基督是一切

【宗旨】本书借着保罗的经历和见证，带出了正确基督徒生活的秘诀，就是基督是我们生活的一切，而在日常生活中经历祂是我们的生命、榜样、目标和力量。

【背景】本书是「监狱书信」中最后期写的，因为在书中保罗预料自己快将获释(二 23~24)；所以时间约在主后 62 年，于罗马监狱，由以巴弗提送信(二 25、28)。腓立比教会一直保持兴旺的光景，所以保罗在本书的信息大都是正面的，其目的如下：

- (一) 保罗藉这封信对腓立比教会对自己多次的顾念和馈送表达感激之意。当保罗坐监时，腓立比教会曾差派以巴弗提携带教会的赠物前往探望，并要他负责照顾保罗在狱中的生活。而这位忠心的以巴弗提，竟因此病倒，几乎至死；消息传至腓立比，使教会十分担忧。后来蒙神的怜悯，才得痊愈。因此，保罗急欲打发以巴弗提回去，以消除双方的忧愁，并顺道托他捎带此信给腓立比教会。
- (二) 由于腓立比人在获悉保罗下监后，对他的境遇相当挂念，并且误以为保罗的下监受苦，是对他福音工作的重大打击(腓一 12~14)，因此特藉这封信告知他在监狱里的情形，以解他们的悬念；并且指明他的被监禁，是为基督的缘故，反而使福音更加兴旺(一 12~14)，藉此坚固圣徒的信心；同时告知他们自己快将获释的消息(二 23~24)；
- (三) 嘱咐圣徒要防备割礼派和纵欲派的人，因而要藉这机会为他们改正(三 1~3、17~19)；
- (四) 劝勉友阿爹和循都基，并其余的圣徒要同心(四 2~3，二 1~11)。

【本书的重要性】

- (一) 《腓立比书》启示了我们每天生活里的基督和勉励同心合一的教会生活。保罗在本书里分享基督徒生活的秘诀，而这个秘诀就是经历所启示的基督——(1)基督是他的生命，无论在什么环境，或捆绑或自由，是生是死，他总叫基督在他身上照常显大，因他活着就是基督(腓一章)；(2)基督是他的榜样，因此他以基督耶稣的心为心(腓二章)；(3)基督是他的目标，所以他丢弃万事看作粪土为要更多得着基督(腓三章)；(4)基督是他的力量，无论是顺境或逆境、卑贱或丰富、饱足或饥饿、有余或缺乏，他「靠」基督，凡事都能作(腓四章)。此外，保罗劝勉圣徒以基督的心为心，而同心地过肢体的生活，包括(1)「同心合意」兴旺福音(腓一 5)；(2)在圣灵里有交通(腓二 1)；(3)和

督「一同」受苦(腓三 10)；(4)「供给」主事工需用(腓四 15)。因此，任何人若想要知道基督徒得胜和喜乐生活的秘诀，以及一个合神心意之教会所必具有同心合意的见证，就必须读本书。

(二) 《腓立比书》揭露了如何以基督为中心的得胜生活：第一，热爱传福音(一 16)，叫基督显大(一 21)；第二，谦卑虚己(二 8)，以基督的心思为心思(二 5)；第三，追求长进(三 12)，为要更多得着基督(三 14)；第四，知足常乐(四 11)，因靠着那加给力量的基督(四 13)。在书中，保罗多处讲述他的遭遇和经历，勉励腓立比的圣徒也追求那超越的目标，就是基督。因此，盼望我们读完本书，也能和保罗一样，一生传扬基督，活出基督，学习基督，追求基督，得着基督，和经历基督。

【如何研读本书？】在研读这一课之前，请先将本书读完一遍(共 104 节，大约 15 分钟)，并且把书中有关提及「**基督**」(37 次)，「**喜乐**」(17 次)，和「**福音**」(9 次)的钥节清楚地标明出来。同时，为了加深对本书内容有总体的了解，学习熟练地掌握下列六个问题及其答案。对这些问题，可参考本课程的材料，来对照自己所了解的程度。

(一) 《腓立比书》的摘要和每章的钥节是甚么呢？

(二) 腓立比教会的特点是甚么？

(三) 解释甚么是「我活着就是基督」(腓一 21)？对我们有何意义？

(四) 解释甚么叫作「基督的心思」呢(腓二 5~8)？对我们有何意义？

(五) 基督徒应有的正确人生目标是甚么呢(腓三)？

(六) 基督徒得胜和喜乐的秘诀是甚么呢(腓四)？

【本书钥节】「无论是生、是死，总叫基督在我身上照常显大。因我活着就是基督，我死了就有益处。」(腓一 20~21 上)保罗经历基督作他的生命，且见证他的生活乃是活出基督。这指出基督不仅是他的生命代替他活着；并且他的全人完全被基督占有、管理，因而无论环境如何，他总叫基督显大。

「你们当以基督耶稣的心为心。」(腓二 5)保罗勉励圣徒当以基督耶稣的心思作榜样。基督的心思就是自己、降卑和顺服，祂自愿降卑到极点，且顺服至死，因此神将祂高升为万有之主。

「使我认识基督，晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死。」(腓三 10)保罗切望在生活和见证中，能更深的认识基督，在凡事上能经历与基督一同受苦、死和复活。

「不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为祂已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督」(腓三 8)「弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。」(腓三 13~14)保罗宣告他将以前以为与自己有益的，因基督都当作有损的，甚至看作粪土，为要得着基督，以祂为至宝。因祂以基督为独一的目标，向着标竿竭力追求，等候基督的降临，好得着神在基督耶稣里从上面呼召的奖赏。

「我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富…随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。」(腓四 12~13)保罗见证他无论在什么境况，保罗知足、喜乐、一无挂虑的秘诀，就是靠着那加给他力量的基督。

【本书钥字】「基督」，「喜乐」，和「福音」。

(一) 「**基督**」是本书钥字，提及三十七次——本书的中心思想，是论基督徒在「**基督**」里的生活。本书说出保罗属灵生活的得胜，是在于他得着了属灵的秘诀，而这个秘诀就是在他里面的「**基督**」。

因他无论遭遇甚么环境，或被捆绑或得自由，或高或低，或顺或逆，都没有一事叫他羞愧，总是有深处的喜乐、平安和满足，其秘诀就是在凡事上经历「基督」，让祂作生活的中心。因此，「基督」是他里面一切动力之源，也是他外面一切彰显之因。

(二) 「喜乐」和同义词，提及达十七次以上——这显然是本书的重要信息之一。保罗在本书中处处流露喜乐之情，可见喜乐是以基督为中心之生活的表记。这能让我们知道，到底我们是活在自己里面，还是活在基督里。故有些圣经学者称本书为「喜乐的书信」；亦有人以为：「这封信的总结就是——『我喜乐！你喜乐吗？』」

(三) 「福音」提及九次——充分流露保罗对推展福音的关注。腓立比的教会虽也有内外的一些难处(一 28, 三 2, 18~19, 四 2)，但最大的特点是一直同心合意兴旺福音(一 5, 27)。史百克讲得好：「当我们手中握着保罗所写的腓立比书时，我们还要问使徒所说『我所传的福音』，这句话到底是什么意思？尽管这卷书是保罗所写的最后几卷书之一——写在罗马狱中，经过漫长的服侍生涯就在行刑前——但我们仍然发现，他仍然以『福音』来说每件事。他的成长并没有超越过福音，他并没有越过福音。事实上，他比从前更加留意到福音的丰富，这丰富是远远超过他所能及的。」

【本书简介】《腓立比书》的主题是基督作我们的生命、榜样、目标和力量。本书的中心启示，就是基督是我们一切的一切。本书每一章的钥节，代表那章的钥义，第一章的钥节是 21 节：「我活着就是基督」第二章的钥节是第 5 节：「你们当以基督耶稣的心为心」(原文是心思)，第三章的钥节是第 10 节：「使你们认识基督」，第四章的钥节是第 13 节：「靠着那加给我力量的，凡事都能作。」对圣徒的经历来说，这方面的钥义是何等的丰盛和重要。

【本书大纲】本书共四章，根据内容要义，可分为四大段：

- (一) 经历基督是我们的生命(一章)——「活着就是基督」(一 21)；
- (二) 经历基督是我们的榜样(二章)——「当以基督耶稣的心为心」(二 5)；
- (三) 经历基督是我们的标竿(三章)——「认识基督」(三 10)，「得着基督」(三 14)；
- (四) 经历基督是我们的力量(四章)——「靠着那加给我力量的，凡事都能作」(四 13)。

【本书特点】

(一) 《以弗所书》为我们带来最高的启示，把我们带到天上认识神永远的定旨。《腓立比书》接着引导我们进入最深的生活——在凡事上经历基督，让祂作我们生活的中心和一切。无论是个人或教会都要同时有高的启示和过深处的生活。启示和生活必须并行，启示若没有生活的显出会流于空泛，生活若没有启示来支配则容易偏差。保罗在本书中特别提及他自己的遭遇和经历；在劝勉之中，他以他本身的见证和他心中的感受来勉励腓立比的圣徒。保罗讲述，他无论在什么环境，或捆绑或自由，是生是死都没有一事叫他羞愧，总是叫基督在他身上照常显大。因他活着就是基督，并且丢万事看作粪土，为要更多得着基督，又竭力追求，努力向前，为要得着从上面召他来得的奖赏。保罗乃是要从完全达到完全，不仅得救，还要得奖。得救与生命连在一起，得奖乃与国度和冠冕连在一起。

(二) 本书中引述许多榜样——(1)基督的榜样(二 5~11)：论基督降卑与升高之榜样，是全圣经著名之信息之一。对圣徒应怎样谦卑而同心地过肢体的生活，保罗提出了这具体积极的榜样，劝勉圣徒都要

基督的心思为心思。(2)提摩太的榜样(二 19~22):「同心」;「挂虑你们的事」;「求耶稣的事」。「同劳」。(3)以巴弗提的榜样(二 25~30):谦卑自己,服侍别人;关怀别人;忘记自己。(4)保罗自己的榜样(一 12~26, 三 4~14, 四 10~13)。

(三) 本书保罗指出圣徒所当有的共同生活, 如:

- (1) 一同蒙恩(一 7)——一个在福音上『同工』的教会, 乃是一个「一同得恩」的教会。
- (2) 同心合意(一 5; 二 1~2)——教会最美丽的光景, 莫过于「同心」, 而是以基督的心为心。
- (3) 一同喜乐(二 17~18)——基督徒的喜乐应当是能彼此分享的。
- (4) 一同作工(二 25)——是指圣徒们在事奉上彼此同工的关系。
- (5) 一同当兵(二 25)——是指圣徒们在灵界争战上的关系。
- (6) 一同受苦, 同受患难(三 10; 四 14)——当弟兄姊妹在受苦时, 我们以与基督一同受苦的心来对待他们; 与受苦的人一同受苦, 共享、共乐、共患难, 这是在基督里的美事。
- (7) 一同效法使徒(三 17)——圣徒的行事为人, 应当成为别人效法的榜样。
- (8) 一同劳苦(四 3; 二 22)——原文与「齐心努力」(一 27)同字。圣徒面对外敌的搅扰、逼迫, 彼此同心, 为所信的福音齐心努力。
- (9) 一同负主轭(四 3)——以二牛同拖一犁的情形, 来劝勉圣徒们共同担负教会工作的责任。

【默想】

- ※ 「在本书彰显使徒的温柔、和蔼的品性, 『此是见保罗的心, 是一爱情书信, 充满友谊、感激、信任, 是向知己倾吐心声, 惟深于同情相爱者, 始能如此推心置腹。』」——史考基(W.Scroggie)
- ※ 「比起任何其他的新约书卷, 这卷书更是充满『得胜的喜乐』。使徒喜乐洋溢, 无法自己。我们在前一篇说到, 他从最超凡的角度论到教会在福音中的伟大呼召。在这里, 使徒发现很难表达自己的喜乐。我让你们自己来看这点。只要看看他的引言, 几句话, 就知道了。但这会持续到整卷书结束。有人管这卷书叫『保罗在基督里的喜乐』, 但这喜乐是得胜的喜乐, 并且是三方面的得胜: 基督的得胜, 在保罗身上的得胜, 腓立比基督徒的得胜。这真的是这卷书信的总结: 三方面的得胜, 洋溢的喜乐。」——史百克

【祷告】亲爱的天父, 赞美感谢祢, 赐给我们《腓立比书》! 通过这本书, 求祢打开我们的眼睛, 让我们认识基督就是我们生活的秘诀, 是我们一切的一切。叫我们因着这个在我们里面的秘诀, 有热爱传福音的心, 天天活出基督的生命; 有谦卑虚己的心, 时时以基督的心思成为我们的心思; 有追求长进的心, 一生以基督为唯一的标竿; 有知足常乐的心, 凡事在基督里面都能面对、都能作。奉主耶稣的名祈求。阿们。

【诗歌】【今要主自己】(《圣徒诗歌》426 首副歌)

一 前要的是祝福, 今要主自己; 前要的是医治, 今要主而已;
前我贪求恩赐, 今要赐恩者; 前我寻求能力, 今要全能者。
(副)永远举起耶稣, 赞美主不歇; 一切在于基督, 主是我一切。
二 前常用手抓主, 今主手牵我; 前常无所适从, 今抛锚稳妥;
前是宝贵感觉, 今凭主口说; 前是频频苦试, 今完全信托。

三 前是忙于打算， 今则靠祈求； 前是悬切罣虑， 今则主担忧；
前随我之所欲， 今听主支配； 前不住的讨问， 今不断赞美。
四 前我欲利用主， 今则主用我； 前是我的事业， 今为主工作；
前欲得人称赞， 今求主欢喜； 前不过半得救， 今被救到底。
五 前羡慕得着主， 今知主属我； 前我灯将熄灭， 今则光炳烁；
前所望的是死， 今等候被提； 我所有的一切， 都在主自己。

视听—— 今要主自己~churchinmarlboro

这一首诗歌的作者是宣信(Albert B. Simpson, 1843~1919)是宣信弟兄诗歌的代表作品。这首诗歌有十九句的「前」和「今」，说出一个爱主，认识主的人生活中心的转变：以前是以我为中心，今天是以主为中心；以前是为自己而活，今天是为主而活。

1881年夏，宣信弟兄在一次的特会上听到一位弟兄见证说：「我本想得着慕迪先生的帮助，但昨夜，我遇到主耶稣，我定睛仰望祂，我感到今后一生，除主之外，别无他求。」这些话深深感动他。回家后，他跪在主前，直到主充满他心，他感谢地说：「我已经看见主了，我心得喜乐平安满足，一切得供应，主是我的一切。」宣信因而得着开启，看见基督是一切，是他追求事奉的中心。他说：「我所需要的就是主耶稣到祂那里就好了！从那时起，一个新的秘诀成为我一生的吸引、荣耀和力量！」于是他写出了这首诗歌从此后他的生活和所传的信息都有大改变，基督是他的一切，他只传讲这位包罗万有的基督住在人的里面；并非人为的改良和完全，乃是让神的生命完全充满，并涌流出来，这就是真正的福音。这转变也引导他走十架窄路，因此他欢然舍弃高收入的牧师职位，脱离宗教的组织，没有人同心同情，也无固定的经济来源，从此他有够多的机会仰望他的主，一生过着信心的生活。「前是我的事业，今为主工作，前欲得人称赞，今求主喜欢。」

【腓立比教会简介】

【关于腓立比城】腓立比(PHILIPP)是马其顿省的四个要区之一，也是这省东边的首城，为当日罗马帝国的军事重地(徒十六12)，附近有金矿，盛产黄金。这里犹太人很少，只有祈祷处而没有会堂，大部分是罗马人和希腊人。现在却变成荒堆，只有石碑和墙基的遗迹。据考古家从庙宇的遗迹和碑文记载，得知本地的百姓为崇拜多神的信仰。

【腓立比教会的历史和特点】

- (一) 腓立比教会是欧洲的第一个教会。保罗第二次出外布道时，在特罗亚异象中听到马其顿的呼声，就经过尼亚波利到了腓利比。城中有许多偶像庙宇，但没有犹太会堂，只有祷告地方，保罗在那里讲道，便得了卖紫色布疋的妇人吕底亚一家；后来保罗因赶出一使女身上的鬼而被诬告下监，在狱中，带领禁卒一家归主。欧洲的第一处教会就这么奇妙地建立了，其中有不同国籍——推雅推喇人、希腊人、罗马人；又来自不同背景——有富商、有使女、有政府人员，代表当时社会里上、中、下三种不同的阶层，何等优美的教会生活(徒十六：6~40)。
- (二) 腓立比教会是富有爱心的教会。吕底亚和禁卒全家曾接待保罗(徒十六15, 34)；他们也一再地打发人去帖撒罗尼迦馈赠保罗(腓四6)；保罗在哥林多时，也受到他们的馈赠(林后十一9)；他们又差以巴弗提去罗马供给保罗的需要(腓二25；四18~20)；保罗也十分信任他们馈赠的动机，

知道他们所作的是出于爱主的心，明白奉献的真正意义。此外，对其他圣徒，他们同样显出乐捐的厚恩(林后八 1~4)，他们也十分踊跃地为耶路撒冷的圣徒捐钱(罗十五 26)。

(三) 腓立比教会与保罗有很亲密和友好的关系(腓一 3~4，二 2、12、17~18、20，四 1、10)。在本书开头的感恩语中，就讲述他自己如何为腓立比人感谢代祷。其后更提及他自己如何在监狱之中为基督的福音作见证。他在驳斥割礼派的异端时，亦以他自己认识基督之经验为辩论的根据。这表示保罗与腓立比圣徒之间的关系比较亲密，保罗对他们说话可以更为坦白，无须顾虑他们内心对他有甚么疑惑。所以本书的语气很像对密友交谈。难怪保罗三次称他们为「我所亲爱的」，还加上「我所想念的弟兄」，「我的喜乐，我的冠冕」(二 12，四 1)，而书中充满了喜乐和相互想念之情，保罗每逢想念他们，就为他们感谢神(一 3)。

(四) 腓立比教会组织健全，有监督、有执事；在新约中，明文提到有执事的教会，只有耶路撒冷和腓立比两个教会。腓立比教会是一个以外邦人为主的教会，犹太圣徒很少；他们中间没有明显的难处，反而一直是同心合意的兴旺福音(腓一 5)。

第二课《腓立比书第一章》——活着就是基督

【读经】 腓一 1~30。

【宗旨】 这一课帮助我们认识保罗在狱中的见证，而认识基督就是我们的生命，即使在任何环境中，仍让基督在我们身上照常显大；以及明白教会如何同心合意兴旺福音。

【主题】 《腓立比书》第一章主题强调：(1)保罗的引言(1~2 节)；(2)保罗的感谢和代求(3~11 节)；(3)保罗活着就是基督的见证(12~26 节)；和(4)保罗劝勉要为福音争战(27~30 节)。

【特点】 本章我们特别看见，

(一) 保罗在狱中的见证(12~30 节)——(1)他所受的捆锁是为传扬基督(12~18 节)；(2)他活着的目的是为彰显基督(19~26 节)；(3)他劝勉众圣徒同为基督的福音而争战(27~30 节)。但愿我们在任何环境里，都能对基督有更深的经历！

(二) 保罗宣告「我活着就是基督」(21 节)的明证——(1)以耶稣基督爱的心肠来想念众人(8 节)；(2)在捆锁中仍能喜乐的传扬基督(12~18 节)；(3)有耶稣基督之灵的供给(19 节)；(4)只关心一件事，就是——「总叫基督在我的身上照常显大。」(20 节)；(5)对离世与基督同在的爱慕(23 节)；(6)行事为人与基督的福音相称(27 节)；(7)为基督而战，不怕惊吓(30 节)。但愿我们保罗一同说：「我活着就是基督」！

(三) 教会如何传福音(27~30 节)——(1)行事为人与基督的福音相称(27 节)；(2)同有一个心志(27 节)；(3)站立得稳(27 节)；(4)为所信的福音齐心努力(27 节)；(5)凡事不怕敌人惊吓(28 节)；(6)要有为主受苦的心志(29 节)；(7)为福音而争战(30 节)。但愿我们和众弟兄姊妹同心合意的配搭在一起，而兴旺主的福音！

【简要】 本章借着保罗经历基督作他的生命，而说出他「活着就是基督」(一 21)。基督不仅是他的生命，也是他的生活。因而虽然在捆锁和别人嫉妒的压力下，他总叫基督在他身上照常显大。同时他指出，在困境中得胜的秘诀，是来自两面的供应：(1)祈求(4 节)——只有祷告才能将启示的基督实化成我们的生命；(2)耶稣基督之灵全备的供应(19 节)——唯有圣灵的帮助才是我们得力、得救之源。

本章 1~2 节是保罗的引言，愿圣徒有恩惠、平安。3~11 节，保罗讲述他自己如何为腓立比教会感谢与祷告。保罗感谢神的原因，是因为他们同心合意地兴旺福音。他深信那在他们心中动了善工的，必成全这工。接着，他见证他怎样体会基督耶稣的心肠，切切的想念他们众人。接下去，在保罗的祷告中，有三个要点：(1)爱心在知识和见识上增多；(2)能分别是非，作诚实无过的人；(3)靠着耶稣基督结满了仁义的果子。

12~26 节，保罗提及他自己如何在监狱之中为基督的福音作见证。首先，保罗叙述他所受的捆锁是为传扬基督：(1)因所受捆锁更是叫福音兴旺(12 节)；(2)在众人中间显明所受捆锁是为基督的缘故(13 节)；(3)使许多弟兄因他的捆锁越发放胆传神的道(14 节)；(4)只要基督能被传开，别人的动机如何，都值得欢喜(15~18 节)。接着，保罗表明他活着的目的是为彰显基督：(1)因圣徒的祈祷和圣灵的帮助，终必得救——仍要活着(19 节)；(2)无论是生是死，总叫基督在他身上照常显大(20 节)；(3)活着就是基督，死了就有益处(21 节)；(4)离世与基督同在虽好，但为众圣徒的缘故仍要活着(22~24 节)；(5)活着与众圣徒同享在基督耶稣里的喜乐(25~26 节)。

27~30 节是保罗劝勉圣徒们要为福音而争战。在此保罗提醒他们，行事为人要与基督的福音相称，并且要为所信的福音同灵站稳，齐心努力(27 节)。除此以外，他们不要怕敌人的惊吓，要记得他们蒙恩是因信服基督，并且要为基督受苦(28~29 节)。因此，保罗叫他们回想他在腓立比为传扬福音而争战的情形，以勉励他们为福音争战(30 节)。

【钥节】「照着我所切慕、所盼望的，没有一事叫我羞愧，只要凡事放胆；无论是生、死，总叫基督在我身上照常显大。因我活着就是基督。」(腓一 20~21 上)这一章所论的每一点都是以「我活着就是基督」为中心。因为我们人生最高的目的，乃是彰显基督。

【钥字】「活着就是基督」(腓一 21 上)——在这里，保罗说出一个事实，他不是基督，但他「活着就是基督」；因为他不再是靠自己的力量活，乃是让基督在他里面活。保罗是一个「活着就是基督」的人，不只他的人生是为基督而活，并且他的人生完全被基督占有、管理，基督就是他人生的指引、意义和一切！因而无论他的环境如何，他总叫基督显大；自然他的生活就活出基督徒的生命，因而他见证「活着就是基督」。因此，使我们能「活着就是基督」的唯一方法，就是认定和认识这个事实：「一切在于基督，主是我一切。」另一方面，保罗在生死两难之间，死了虽是离世与基督同在；但活着是为众圣徒的缘故。所以，保罗深信他「活着就是基督」对圣徒们更是重要，更有益处；因能继续与众人在一起，更多分享基督，而使他们得以长进并喜乐。

「活着就是基督的见证」圣奥古斯丁是个满有才华的年青人，才二十多岁，就任修辞学教授，是当时大学里最高的教授职位。当时他没有得救，生活放荡不羁，累累犯罪，但感谢神，后来他得救了。有一天他正走路的时候，听到后面有女人的声音叫他的名字。但他不予理会，径自走路。最后那女人追上来，面向他说：「奥古斯丁，你不认识我吗？」奥古斯丁回答说：「你向谁说话呀？你以前所认识的那个人早已死了。」从此以后是谁在活呢？是圣奥古斯丁里面的基督在活。这就是那秘诀：**「活着就是基督」**。

【纲要】本章可分成四部份：

(一)保罗的引言(1~2 节)——愿恩惠平安，归与众圣徒；

(二)保罗的祷告(3~11节)——

- (1)为教会同心合意的兴旺福音而感谢(3~7节),
- (2)为圣徒的爱心,知识和见识上增多,并结满仁义果子而代求(8~11节);

(三)保罗的见证(12~26节)——

- (1)受捆锁是为传扬基督(12~18节),
- (2)活着目的是活出基督(19~26节);

(四)保罗的劝勉(27~30节)——为基督的福音而争战。

【钥义】本章值得我们注意的就是,保罗在捆锁中仍以兴旺福音为念。他虽然为福音受苦,反而叫福音更加兴旺。因着保罗见证的缘故,使御营全军得闻福音,而使许多圣徒得坚固,就更加放胆传神的道。对那些反对他,嫉妒他的人,保罗心怀宽大,认为只要基督能被传开,都值得欢喜。另一方面,保罗提到腓立比教会的最大特点,就是他们从头一天直到如今,是同心合意地兴旺福音。他们美好的见证,激励我们积极地去传福音。然而我们如何也能和到腓立比教会一样,传扬并推展福音的事工呢?

(一)**「同心合意」**(一5节)——一个肯传福音的教会,必定是一个兴旺的教会!「同心合意」(原文 koinonia)意即交通,有分,同伙,团契。当众圣徒一同参与、共同有分,来承担传扬福音的使命时,那是何等美丽的光景!

(二)**「辩明证实」**(一7节)——拨乱反正的最好方法,就是传扬福音真理!所以我们一面要为福音「辩明」(原文 apologia, 意即辩护,是在法庭的法律用语),以解除别人对福音的偏见和反对;另一面我们要以自己的经历和话语,来「证实」(原文 bebaiosis, 意即坚信)我们所传的。

(三)**「叫福音兴旺」**(一12节)——福音往往在逼迫中更兴旺!保罗身系囹圄,失去自由,反而叫福音得以开展。「兴旺」(原文 prokope) 意即前进,向前开展,受锤击而伸长。所以无论在任何情况及环境下,得时、不得时务要传福音(提后四2)。

(四)**「与基督的福音相称」**(一27节上)——传福音最重要的,不是我们的方法、技巧、组织或策略,而是我们的行事为人!「相称」(原文 axios) 意即对得起,配得过。所以借着我们所做的每件事,所说的每句话,使人受吸引来接受福音。

(五)**「为所信的福音齐心努力」**(一27节下)——教会传福音不只要需热心,最要紧的是同心。齐心努力(原文 sunathleo) 意即与他人同时苦拼奋斗,同他人一起努力。所以兴旺福音,不应只是个人的工作,必须是全教会,同心合意地配搭,为主作见证。

【活生生的见证】传道人传完福音之后,听众反应热烈,其中有一位是高贵的夫人,她要求讲几句话:「我今天到台前来,不是因为讲台上的话感动我,乃是坐在我身旁的小妇人打动了我的心,她的手因为操劳而显得粗糙;多年的劳役使她的躯体弯驼;她是一个穷苦的洗衣妇,在我家工作了多年。我不曾见过她发脾气,说一句难听的话,或做一件羞耻的事。我虽然取笑她,揶揄她的信仰,但她的爱是那样宽宏。当我的小女去世时,她用信心安慰我,叫我看得更远,超越坟莹,流出希望的眼泪。她用她的一生带领我归主。我所寻求的就是那使她能如此甘甜的救主。」于是传道人要求那位洗衣妇人起身让大家认识。传道人说:「她纔是今晚真正的讲员!」在生活上作活生生的见证,真是比讲道还要重要。

【默想】

- (一) 1~2 节是保罗的引言，说出他问教会的安与祝福的话。我们若不读本书，如何得着并享受在基督耶稣里的「恩典」和「平安」呢？
- (二) 3~11 节是保罗的祷告，说出他为教会同心合意地兴旺福音而感恩，并为爱心和知识上增多而代祷。我们若不传福音，教会如何兴旺呢？
- (三) 12~26 节是保罗的见证，说出他在捆锁中仍以兴旺福音为念，并在肉身活着是为彰显基督。我们若不肯出代价，如何为基督作见证呢？
- (四) 27~30 节是保罗的劝勉。说出圣徒行事为人要与福音相称，并为所信的福音要齐心努力。我们若没有同一个心志，如何为传扬福音而争战呢？

【祷告】 亲爱主，使我活出祢的生命，在生活中凡事均能见证、荣耀祢。

【诗歌】【活着为耶稣】（《圣徒诗歌》306 首第 1 节）

活着为耶稣，只望能单纯，所有的一切都求祂喜悦；

自动并乐意来向祂投顺，这是我蒙神赐福的秘诀。

(副)耶稣我主，我救主，我将自己给你；因你为我代死时，给的是你自己；

从此，我无别的主，我心是你宝座，我的一生一世，基督，只要为你生活。

视听—— [活着为耶稣~churchinmarlboro](#)

这首诗歌的作者是戚晓睦(Thomas O. Chisholm, 1866~1960)。他三十六岁时由卫理公会按立为牧师，只是他的身体日渐软弱，无法胜任繁重的工作，一年后因健康欠佳而辞职。随后他迁居印第安纳州一湖畔农场休养。1916 年迁到新泽西州，从事人寿保险经纪及写诗。戚晓睦是一位很平凡的弟兄，教育程度不高，不过主非常的使用他。他一生共写了一千两百首，其中八百首已经配上音乐出版了。在他一千多首诗歌里，另外还有二首非常有名的诗歌，「主，我愿像祢」(O to be like Thee)和「祢信实何广大」(Great Is Thy Faithfulness)。

这首诗歌的作曲是陆敦(Harold C. Lowden, 1883~1963)。他先作了曲，他里面有一种感觉，若要作一个传福音的人，他必须先成为一个奉献的人。所以经祷告求神指示后，在 1917 年请戚晓睦配词。

第一节告诉我们蒙神赐福的秘诀是「活着为耶稣，只望能单纯。」这是他卖保险以后写的诗歌。从前他事奉神，站在讲台上证道，在教会里服事神的儿女；但现在他身体软弱，神不许可他那样服事下去，他要生活，所以他去卖保险。那么，他有甚么感觉呢？他觉得活着为耶稣，为主站讲台，是为主活着；服事神的儿女，探望弟兄姊妹，是为主活着；现在卖保险，也是为主活着。

【金句】

※ 「神开办了一个学校。校中许多功课，都是要在眼泪中费力学习的。裴克斯脱说：『哦，神啊，我感谢你，因为你给了我五十八年的训练。』他的困难变成了他的胜利。我们在这个学校里受训练的日期是有限的，所以我们不再逃避难学的功课。如果我们能高高兴兴的忍耐到底，直到学成毕业，进入荣耀里，我们一定会觉得冠冕更美丽，天堂更可爱了。」——克勒

※ 「用嘴唇叫祂显大——喜乐地为祂作见证；用双手叫祂显大——喜乐地事奉祂；用双脚叫祂显大——喜乐地作祂的差事；用双膝叫祂显大——喜乐地跪下来为祂的国祷告；用肩头叫祂显大——喜乐地肩负彼此的重担。」——金尔(Guy King)

第三课《腓立比书第二章》——以基督耶稣的心为心

【读经】 腓二 1~30。

【宗旨】 这一课帮助我们认识基督耶稣、保罗、提摩太和以巴弗提的榜样，而认识应怎样以基督的心为心，因而享受甜美的交通与同心合意的教会生活。

【主题】 《腓立比书》第二章主题强调：(1)保罗同心合意的劝勉(1~4节)；(2)基督耶稣先降卑后升高的榜样(5~11节)；(3)神光明儿女的见证(12~16节)；(4)保罗浇灌他生命的榜样(17~18节)；(5)提摩太同心的榜样(19~24节)；和(6)以巴弗提不顾性命的榜样(25~30节)。

【特点】 本章我们特别看见，

(一)教会同心合意的要点——1.合一的表现(1~2节)，包括：(1)在基督里的劝勉，(2)爱心的安慰，(3)灵里的交通，(4)心中的慈悲怜悯，(5)同一的心志；2.合一的阻碍(3~4节)，包括：(1)结党，(2)虚荣，(3)骄傲，(4)自私；3.合一的途径(5~11节)，包括：(1)以基督耶稣的心为心，而虚己、自己卑微、存心顺服、以至于死、且被神升高；4.合一的实行(12~13节)，包括：(1)顺服神在心里的运行，(2)恐惧战兢，作成自己得救的工夫；5.合一的见证(14~18节)，包括：(1)不发怨言，不起争论，(2)无可指摘，诚实无伪，(3)将生命的道表明出来，(4)与众人一同喜乐。

(二)基督耶稣降卑的八步(6~8节)——(1)不以自己与神同等为强夺的；(2)反倒虚己；(3)取了奴仆的形像；(4)成为人的样式；(5)自己卑微；(6)存心顺服；(7)以至于死；(8)且死在十字架上。

(三)耶稣基督高升的光景(9~11节)——(1)神将祂升为至高；(2)又赐给祂那超乎万名之上的名；(3)叫一切都屈膝拜服；(4)无不口称耶稣基督为主；(5)使荣耀归与父神。

(四)提摩太的榜样(19~24节)——(1)顺从年长同工的调度(19, 23节)；(2)与同工同心(20节)；(3)挂念教会和众圣徒的事(20节)；(4)求耶稣基督的事(21节)；(5)为兴旺福音而劳苦(22节)；(6)待年长同工(保罗)像待父亲(22节)。

(五)以巴弗提的榜样(25~30节)——(1)无论到那里，就作工到那里(25节)；(2)与同工亲如兄弟，无间配搭(25节)；(3)作工如争战，全力以赴(25节)；(4)被教会所信任、所差遣(25节)；(5)身在远方，仍想念众圣徒(26节)；(6)因众圣徒得知他的病况而觉难过(26节)；(7)为作基督的工夫，不顾性命(30节)；(8)超越教会所给他的使命，要补足供给不足之处(30节)。

【简要】 本章保罗先以基督降卑与升高之榜样，劝勉我们要以基督的心思为心思，因而谦卑、同心地过肢体的生活；保罗并再以他自己，提摩太和以巴弗提，见证他们如何以基督的心思为心思。

本章 1~4 节中，保罗继续劝勉圣徒怎样同心。首先，保罗在此说明合一的五项表现如下：(1)在基督里的劝勉；(2)爱心的安慰；(3)灵里的交通；(4)心中的慈悲怜悯；(5)同一的意念、爱心、心思、意见。接着，保罗指出分裂的原因如下：(1)结党；(2)虚荣；(3)骄傲；(4)自私。最后，保罗强调达成合一的途径乃是以基督的心思为心思。

5~11 节是保罗说明耶稣基督的心思。基督的心思就是虚己、降卑和顺服，祂自愿降卑到极点，且顺服至死，因此神将祂高升为万有之主。

12~16 节，保罗在此提醒腓立比的圣徒们，既然他们常常是顺服的，就当恐惧战兢作成得救的工夫。

所行对人不要发怨言，起争论，使得自己无可指摘，诚实无伪，可以在此世代作神无瑕疵的儿女，将生命的道表明出来。他们若是这样行，可以让保罗在基督的日子夸自己没有徒劳。

17~30 节，保罗在此提出了三个具体积极的榜样：(1)保罗的榜样——乐于以殉道被浇奠在祭物和圣徒们信心的供献给神；(2)提摩太的榜样——与保罗同工同心；挂念教会和众圣徒的事；求耶稣基督的事；为兴旺福音而劳苦；(3)以巴弗提的榜样——与保罗同工；想念众圣徒；为作基督的工夫不顾性命。

【钥节】「你们当以基督耶稣的心为心。祂本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。」(腓二5~8) 这一章所论的每一点都是以「基督耶稣的心为心」为中心。因此，在教会中，众人都以基督为中心，大家都注目于基督，以祂的心思为心思，以祂的观念为观念，以祂的灵为灵，以祂的行径为行径的时候，才会产生真实甜美的交通与合一。

【钥字】「基督耶稣的心为心」(腓二5) ——本段(5~11节)说出基督降卑与升高之榜样，是全圣经著名之教训之一。对我们应怎样谦卑而同心地过肢体的生活，保罗提出了这具体积极的榜样，劝勉我们都要以「基督耶稣的心为心」。基督的「心」(原文是指「心思」或是「心意」)，就是祂的舍弃、卑微和顺服。主耶稣是神，有神的形像，有神的地位，与神同荣耀。但祂甘心虚己(原文是倒空)，倒空了自己神的形像、荣耀、地位。不以与神同等为强夺的祂，要作我们的救主，舍弃了一切合法的权利，从至高降到至低，从至尊下到至卑；祂为满足父神的心意，顺服了神的旨意，将命倾倒，以致于死在十字架上，因此神将祂高升为万有之主。因此，我们若以「基督耶稣的心为心」，就能在基督里有劝勉、安慰、交通、慈悲怜悯、同一心志，而不结党、虚荣、骄傲、自私(1~4节)。

【顾别人的事】一位内地会的女教士谈到戴德生有一特点，就是无论甚么时候你去见他，他好像甚么事都没有，惟独你的事要紧。实在他一天不知要写多少封信，要见多少次人。他却是这样若无其事的顾到别人的事。「顾别人的事」，乃是一个舍己的生活，这就是「以基督耶稣的心为心」。

【纲要】本章可分为六大段：

(一)神家中合一的标志(1~4 节)——同心合意；

(二)基督耶稣的榜样(5~11 节)——虚己，卑微，顺服，高升；

(三)神光明儿女的见证(12~16 节)——作成自己得救的工夫，顺服神在心里的运行，将生命的道表明出来；

(四)保罗的榜样(17~18 节)——若被浇奠也是喜乐，并且与众人一同喜乐；

(五)提摩太的榜样(19~24 节)——挂念圣徒，求耶稣基督的事，兴旺福音；

(六)以巴弗提的榜样(25~30 节)——一同作工，一同当兵，不顾性命。

【钥义】本章值得我们注意的，以基督的心思为心思，乃是教会合一的根源。因为在教会中，众人若都以基督为中心，以祂的心思为心思，就能产生真实甜美的交通与合一。本章 5~8 节告诉我们甚么叫作基督的「心思」呢？其中最主要的是：

(一) **祂的舍弃**——基督为要作我们的救主，祂放弃了所应该得的神之尊荣、地位，经历了从至高降到至低，从至尊荣下到至卑微。祂是神，有神的形像，有神的地位，与神同荣耀。但祂不以与神同等为强夺的。不强夺，意思是不勉强、不抓牢。祂反倒虚己。虚己原文是倒空。祂不是倒

空祂的神格，乃是把神的形像、荣耀、地位完全倒空了。

- (二) **祂的卑微**——基督为要满足父神的心意。祂取了奴仆的形象，成为人的样式。在这里有一个何等强烈的对照。奴仆的形像是主的卑微，人的样式是主受人的限制。奴仆的形像是和神的形像相对，人是和神相对。神是不受限制的；人却要受空间时间的限制、这是何等的放弃，是一件何等大的事。对祂来说，这是很大的卑微，祂舍弃天上所有的荣耀，取了人所有的卑微。
- (三) **祂的顺服**——基督为要成就救赎。祂存心顺服，以至于死，且死在十字架上。十字架的刑罚乃是一种咒诅和最羞辱的处死方式(申廿一 23；加三 13；来十二 2)。祂为了我们的罪，竟成了神的咒诅，且死在十字架上，祂是如何的顺服，如何的舍弃。

这就是基督的心思！这心思曾活现在历代的圣徒身上，如今也要活现在我们这一代的基督徒身上，使神的教会所充满的是基督。亲爱的，你我是否也像主耶稣一样，爱世上每一个人。我们若是以祂的心思为心思，以祂所爱的为所爱，教会就不可能发生不同心，不彼此相爱的事。

【带着一本圣经和名单】沉秉理·路易(Louis Zamperini)是美国加利福尼亚州康墩人，原是有名的运动家，奥林匹克的善跑者。第二次世界大战时，他的飞机在夏威夷附近失事，乘着救生木排，在海面漂流二千哩，经过四十七天，终被日本船救起，在日本集中营里作战犯，饱受饥饿，以及其他种种苦刑，足足过了两年，纔见和平。他的家人以为他已死了，且已领到死亡证书，是罗斯福总统亲手签字的。一九四五年，他离开日本时，满心愤恨日本人。一九四九年，他在罗州因听葛理翰传道，悔改信主。他对他的朋友说：『我的生命有极大的改变。我觉得我有个本分要尽。那个本分就是回到日本去，告诉日本人耶稣基督救人之道。我深信今日世界各国不是归入基督的怀抱，便是卧在那恶者的手下，不是得到基督的拯救，就是遭受原子弹的毁灭。世人在这些恐吓之下，惟一的救法就是信靠基督。』他已回到日本去，带着一本圣经，和日本人的名单，就是看守集中营的人员，和虐待他的官长。他说他要寻找他们，并领他们归主。只有以基督那以基督的心思为心思的心，才能爱神所爱的人，并顾念到他们的益处。

【默想】

- (一) 1~4 节说出神家中的标志，指出教会同心合意，要有劝勉、安慰、交通，且心思、爱心、意念都相同。我们如何在教会裏经历同心合意呢？
- (二) 5~11 节说出神儿子的榜样，指出主耶稣因谦卑、顺服、舍己、而高升。我们如何以基督的心思成为我们的心思呢？我们与弟兄姊妹相处，对自己是否应当「看别人比自己强」，对别人有没有挂「也要顾别人的事」呢？
- (三) 12~16 节说出神儿女的见证，指出圣徒对神：应顺服神在心里的运行；对人：应不发怨言，不起争论，行为无可指摘；对己：应诚实无伪，将生命的道表明出来。我们怎么可以作成得救的工夫，好像明光照耀呢？
- (四) 17~18 节说出保罗的榜样，指出他甘心乐意为教会倾倒下(浇灌)他的生命。我们是否甘愿牺牲，但求他人得福呢？
- (五) 19~24 节说出提摩太的榜样，指出他与保罗同心；挂虑教会的事；求耶稣基督的事；兴旺福音。我们有没有挂念教会和众圣徒的事呢？

(六) 25~30 节说出以巴弗提的榜样，指出他与保罗同工，服事别人；关怀别人，忘记自己。在服事主的事上，我们有没有一心一意为主拼上呢？

【祷告】 亲爱主，我愿被祢更新变化，祢的心思成为我的心思，好叫我在生活中彰显并荣耀祢。

【诗歌】 **【愿你为大(Be Thou Supreme)】** (《圣徒诗歌》270 首)

- 一 愿你为大，哦主耶稣！信条、话语、虚仪、属人的会、属世的爱，不能与你相比。
- 二 愿你为大，哦主耶稣！你爱征服了我；靠你十架我向己死，完全为你而活。
- 三 愿你为大，哦主耶稣！全人被你充满，使我思想像你思想，喜欢像你喜欢。
- 四 愿你为大，哦主耶稣！把我改变全备；从这幔子(软弱肉体)显出你的荣美。
- 五 愿你为大，哦主耶稣！我心真是要求：作你奴隶，行你旨意，一生不再自由。

视听—— [愿祢为大~churchinmarlboro](#)

这首诗歌是葛雷(J. Temperley Grey, 1837~1903)所作。他是一位传道人，生平不详。

【把我的名字放开】 路德马丁很不愿意人把他的名字挂在教会上面，他宣告说：「我求你们把我的名字放开，不要称你们为路德会的教友。谁是路德呢？我所传的道不是我的。我没有为任何的人钉十字架。使徒保罗都不愿意人称说我是属保罗的，何况我呢？我不过是可怜的灰尘，怎能把我的名字给神的儿女呢？我亲爱的朋友，不要坚持这些派别的名字，快把它们摔掉，只称为基督徒就够了。」

【金句】

- ※ 「如果你在基督里有甚么劝勉，爱心有甚么安慰，圣灵有甚么交通，心中有甚么慈悲怜悯，就很容易意念相同、爱心相同；就很容易有一样的心思、有一样的意念；就很容易叫主的喜乐满足。」——倪柝声
- ※ 「这段经文的重心就是第八节的『自己卑微』这一句话。…请再看这一个程序——神…人…奴仆…罪犯！这是何等的降卑？深信不论在今世，在永恒里、在地上、在宇宙之中，再找不到另一个榜样像这个舍己为人的榜样那么崇高。但愿我们能照这榜样而行，『以基督的心为心。』」——巴斯德

第四课《腓立比书第三章》——基督是我们的至宝和标竿

【读经】 腓三 1~21。

【宗旨】 这一课帮助我们认识基督是我们的至宝和标竿，以及愿意一直竭力的认识基督和追求基督，直到基督从天上降临。

【主题】 《腓立比书》第三章主题强调：(1)保罗警告当防备的人(1~3 节)；(2)保罗见证基督为至宝和标竿(4~16 节)；和(3)保罗劝勉等候基督的再临(17~21 节)。

【特点】 本章我们特别看见，

- (一) 保罗对基督的经历(7~12 节)——(1)先前以为有益的，现在因基督都当作有损的(7 节)；(2)现在将万事当作有损的，因以认识基督为至宝(8 节上)；(3)丢弃万事，为要得着基督(8 下~12 节)，包括：得以在祂里面，有因信而得的义(9 节)，晓得祂复活的大能(10 节上)，晓得和基督一同受苦，经历祂的死而复活(10 节下~11 节)，与得着基督所要我得的(12 节)；(4)忘记背后，努力面前的，向着

标竿直跑(13节); (5)得着神在基督里从上面召我来得的奖赏(14节)。

(二)基督徒应有的正确人生——(1)喜乐的人生(1~3节);(2)豪迈的人生(4~11节);(3)有目标的人生(12~17节);(4)不应效法的人生(18~19节);(5)有盼望的人生(20~21节)。

【简要】本章保罗见证他将先前以为与自己有益的，因基督都当作有损的，甚至看作粪土(原意是扔给狗的渣滓)，为要得着基督，以祂为至宝。他以基督为独一的目标，向着标竿竭力追求，等候直到基督降临，好得着那「上好的复活」(11节原文)和神在基督耶稣里从上面呼召的奖赏。

本章1~3节的主要信息是保罗要腓立比圣徒防备割礼派的错误教训。首先，保罗劝勉腓立比的圣徒依靠主喜乐(1节)。接着，保罗提到要防备犬类、作恶的、妄自行割的。因为真受割礼的，乃是在基督里夸口，不靠肉体(2~3节)。

4~16节是保罗的见证。在这几节中，保罗叙述自己以往为热心律法的情形(4~6节)。现今他已经改变以基督为至宝，将先前以为与自己有益的。因基督都当作有损的，甚至看作粪土(原意是扔给狗的渣滓)，为要得着基督(7~9节)。保罗所要得着的是甚么(9~14节): (1)得以在祂里面，有因信而得的义; (2)得以认识基督复活的大能; (3)得以经历从死里复活; (4)得着基督所以得着我的; (5)得着神在基督里从上面召我来得的奖赏。所以保罗的态度是，不以为已经得着了而满足，乃是竭力追求，并且忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑。保罗又说，凡是存心完全的人，就该效法保罗追求的态度和目标。然而追求要循序渐进，到甚么地步，就照甚么地步行(15~16节)。请留心本段中的几个词:「因我」(8节)，「使我」(10节)，「或者我」(11节)，「或者」(12)，以上四个词在英文都是that I may。这几个重复出现的词都是表示保罗只有单一的目标，就是基督。基督成了他的至宝，成了他整个生命追求的标竿。

17~21节是保罗的劝勉。首先，保罗要求弟兄们要效法他，以他为榜样(17节)。接着，保罗谈到不应效法的人(18~19节)。因为有许多人行事是十字架的仇敌，而他们结局是沈沦。这种人的特点是:以自己的肚腹为神、以羞辱为荣耀、以地上的事为念。而我们却是天上的国民，当主再来时，我们的身体都要改变。(20~21节)。

【钥节】「弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。(腓三 13~14)」保罗定意要追求「认识基督」(10节)，而基督成了他整个人生的标竿。因此，他视自己为比赛中的赛跑选手，要尽全力向着标竿直跑，为要得着基督。

【钥字】「标竿」(腓三 14)——原文 skopos，意即目标，是设在跑道的终点处，供赛跑的人目光专注的标志。保罗给我们看到他一生努力，乃是向着「标竿」直跑，以求达到这「标竿」，就是基督。在这里，保罗见证他将先前以为与自己有益的，因基督都当作有损的，甚至看作粪土，为要得着基督，以祂为至宝。因此，他以基督为独一的「标竿」，为着追求更深的认识基督，好得着那「上好的复活」(三 11 原文)和神在基督耶稣里从上面呼召的奖赏。

【你的人生目标是什么?】有一张贴在教堂里的告示写着:「在圣经里我们读到有一个名叫耶稣的人，他定意向耶稣撒冷去(路九51)，要在那里上十字架。这使我感到惭愧，因为我的人生丝毫没有经过设计，却自以为很满意。我们往往像一个肩上背着猎枪的乡下孩子，当人问他:『阿弟，你准备打什么?』他回答说:『我也不知道，我还没有找到目标呢!』」亲爱的，你在你的人生中寻找什么?你的人生目的

是什么？保罗知道他要往那里去，和他要的是什么；他说：**「我只有一件事，就是忘记背后努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏」** (腓三13~14)。这是他的人生目标，这也是你的人生目标么？

圣经中三次提及**「只有一件事」**：(1)「大卫所求的一件事」，就是一生一世亲近神，享受神的同在，瞻仰神的荣美(诗二十七 4)；(2)「马利亚所作的不可缺少的一件事」，就是坐在主脚前，聆听祂的道(路十 41~42)；(3)「保罗所要得着的一件事」，就是向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏(腓三 13~14)。但愿我们的心时刻爱慕祂、瞻仰祂、亲近祂、聆听祂，好让我们**「只有一件事」**，就是全心追求祂！

【纲要】本章可分成三部份：

(一)保罗的警告(1~3 节)——防备犬类、作恶的、妄自行割的；

(二)保罗的见证(4~16 节)——认识基督，得着基督；

(三)保罗的劝勉(17~21 节)——天上国民，等候救主降临。

【钥义】本书值得我们注意的，就是基督徒应有的正确人生：

(一) **喜乐的人生(1~3 节)**——每一个基督徒生活中重要的操练和享受，乃是喜乐。一个不喜乐的基督徒是教会最坏的广告。然而我们真正的喜乐是在主里，从主来的喜乐可以超越任何环境。所以无论我们的景况如何，仍然能够在主里有满足的喜乐。试问我们是否有在主里喜乐的丰富经历呢？

(二) **豪迈的人生(4~11 节)**——每一个基督徒的生命因基督而有了奇妙的大改变。从保罗的自述里，我们可以看见基督使他改变了旧有的矜夸，包括他的出生、血统、宗教正统、热心、个人的义。他遇见基督之后，对这一切的事物都重新评价，以前认为「有益的」，现在觉得这一切没有价值，反而当作「有损的」。因他认识了基督这一位宇宙中的「至宝」，就欢然选择失去这一切的名、利、权势，为要更多得着基督。试问我们要追求什么，才不枉活此生呢？

(三) **有目标的人生(12~17 节)**——每一个基督徒的人生都是在神的计划中，而我们的责任乃是以基督为标竿直跑。因此，我们的态度一面是「忘记背后」，不以为自己已经得着了，乃是忘记过去那些成就、得胜、或失败；另一面是「努力面前」，专一定睛基督，而向这个标竿直跑，为要得神在基督耶稣里从上面召我们来得的奖赏。试想想我们的人生目标是什么？

(四) **不应效法的人生(18~19 节)**——每一个基督徒的人生观和价值观是与世人不同的。世人都以地上的人、事、物为念，并不以天上的神和属天的事为念，因而只顾追求人生的享受，甚至炫耀那些本为羞耻的事，但结局是沉沦。试问我们是否也是其中一员，专以地上的事为念么？

(五) **有盼望的人生(20~21 节)**——每一个基督徒虽活在地上，却是天国的子民。我们的盼望乃是主耶稣的再来。当祂再来时，我们的身体将得赎，都要改变成属天的形状(罗八 11；林前十五 49~53)。试问当主显现那一刻时，我们的结局将会是什么？

【默想】

(一) 1 节说出基督徒要在主里喜乐。这喜乐是我们生活中的良药(箴十七 22)；也是积极的态度我们超使越所有生活的挫折。在如此充满痛苦、悲伤、疾病、穷困和惨事的世界中，我们是否靠主

常常喜乐呢？

(二) 2~3 和 18~19 节是保罗的警告，说出我们当防备的人。我们是否防备：(1)犬类(自以为义的律法主义者)，(2)作恶的(谬讲真理的假使徒)，(3)妄自行割的(以肉体上的记号为炫耀)的人 (4)基督十字架的仇敌(行事违反十字架原则)的人，(5)以自己的肚腹为神(只求肉欲的满足)的人。(6)以自己的羞辱为荣耀(颠倒是非，恬不知耻)的人(19 节)呢？

(三) 4~16 节是保罗回顾他的过去，并宣告了现今以认识基督为至宝和标竿的见证。我们所思、所想、所喜、所爱的，是否「只有一件事」，就是全心追求认识和得着基督呢？

(四) 17~21 节是保罗等候基督再临的劝勉，说出我们是天上的国民，当主再来时，我们的身体都要改变。我们是否不以地上的事为念，专心等候救主降临呢？

【祷告】 亲爱主，求祢的爱激励我们，叫我们不自满，乃是竭力地追求认识祢，得着祢，并以此为我们人生的目标。

【诗歌】【认识祢，耶稣】

一. 前我心宝贵，世上的虚荣、今生的骄傲，高举自我，
今为主耶稣，将万事丢弃，前我心宝贵，尽作有损。

(副)认识祢，耶稣，认识祢，是我一生至宝，

主祢是，我一切，我喜乐，我的公义，主，我深爱祢。

二. 今我心渴慕，惟认识耶稣、属于主基督，在祂里面，
那不能赚取，无比的救恩，凭着祂宝血，得以称义。

三. 让我能经历，祢复活大能，让我与基督，一同受苦，
更像我恩主，效法祂的死，让我与基督，一同活着。

视听—— [认识祢，耶稣~churchinmarlboro](#)

这首现代诗歌【认识祢，耶稣】(Knowing, Jesus) 的作者为肯德里克(Graham Kendrick)。这首诗歌的歌词是来自腓立比书三章 7~11 节。

下面一段是从报纸上抄录的新闻：一个罕见的中国明代瓶子，今天在此间苏比拍卖行卖得廿六万五千英镑。这个瓶子的女主人曾把它放在后门外面，当作栽花之用，这个十五世纪的瓶于是兰白两色的。高四英寸多一点，宽六英寸半。苏比拍卖行的董事伯尔尼前往达文群托基市一位寡妇家中，替她估计一幅画的价值，无意中发现这件珍贵的宝物。一个不透露姓名的买家用电话落了最后的投价，这个最后的投价比拍卖行的估价高出两倍半。苏比拍卖行的专家汤普逊说：「这个瓶绘上莲花，黍和蝴蝶的图案，并有淳化的汉字标记。」淳化是中国瓷器制造的一个著名时期。」伯尔尼说：「瓶子的主人告诉他，她的先夫多年前，在东方工作时，获别人赠送这个瓶子作为礼物。他说：「当我打电话把拍卖消息告诉她时，我预先问清楚她是否坐下来，以防受惊动而吃不消。」从这则新闻可以看到两种人，一种是不识宝，一种是识宝。不识宝的女主人把宝贝视如普通的栽花花盆，放在后门外面，不足轻重。识宝的伯尔尼，把这瓶子视为珍品，在拍卖行卖到廿六万五千英镑。

基督乃是基督徒对一切事物评价的根据。所以一个人灵命的贫富，是在乎他对基督的认识如何；基督

在我们信的人是宝贵，我们对祂认识有多少，才会享用祂有多少。认识了祂的至高价值，为要得着祂，才会欢然舍弃世事世物。而真正的认识了祂的宝贵，在跟随祂的事上，自然就不会跌跌撞撞。

【金句】

- ※ 「主啊！求你叫我忘记我过去的得胜和过去的失败；过去的荣耀和过去的羞辱；过去的得意和过去的失意。求你叫我忘记我过去的经历；忘记十年前的，去年的，上个月的；忘记昨天的，上一个钟点的。主啊！求你使我忘记！求你使我做一个才生的婴孩那样无依无靠的仰望你！求你使我努力面前的；使我在你为我所预备的道路上直跑；在你为我所计划的工作上忠心；在你为我所规定的旨意上顺服。虽然如此，但求你不要让明天的忧虑来摸着，我要看你今天向我所要施行的救恩。主啊！我相信今天的头发掉落一根，你在天上的簿子上必为我划出一根。但愿我天天的生活和工作，都和你天上的簿子相符！主啊！成全我的心愿！阿们！」——倪柝声
- ※ 「基督徒生活永远不是沉闷的，我们前面总有追赶的目标，因为基督永远在我们前头。这就是基督。」——江守道

第五课《腓立比书第四章》——基督是我们的力量

【读经】腓四 1~23。

【宗旨】这一课帮助我们从保罗喜乐、饱足、一无挂虑的秘诀，而认识基督是我们的力量，以及学会在基督里，靠祂凡事都有力去作。

【主题】《腓立比书》第四章主题强调：(1)靠主站立得稳(1节)；(2)靠主同心作工((2~3节)；(3)靠主常常喜乐(4~7节)；(4)思念并实行美善的事(8~9节)；(5)因主知足，凡事都能作(10~13节)；(6)彼此供应需用(14~20节)；和(7)荣耀祝福(21~23节)。

【特点】本章我们特别看见：

(一)基督徒在任何景况中喜乐的原因——(1)以圣徒为喜乐(1节)；(2)靠主喜乐(4节)；(3)由谦让而得喜乐(5节)；(4)因主已近了而喜乐(5节)；(5)因一无挂虑而喜乐(6节)；(6)因有神的平安而喜乐(7节)；(7)因众圣徒的思念而喜乐(10节)。

(二)基督徒在生活中喜乐的光景——(1)靠主常常喜乐(4~5节)；(2)借着祷告、祈求和感谢，蒙神保守心怀意念(6~7节)；(3)借着思念并实行美善的事，得着平安的神同在(8~9节)；(4)学会在甚么景况都能知足(11~12节)；(5)靠着那加给力量的，凡事都能作(13节)；(5)供给财物给主工人(14~19节)。

【简要】第四章保罗又见证他无论在甚么景况——卑贱、丰富、饱足、饥饿、有余或缺乏，都可以知足，这是他已经学会了。基督是那位加给他力量的，他因倚靠基督，凡事都能作。此外，保罗在本书中处处流露喜乐之情，可见喜乐是以基督为中心之生活的表记。这能让我们知道，到底我们是活在自己里，还是活在基督里。

本章第1节是保罗的劝勉。基于第三章天上国民奇妙的盼望，保罗劝勉他们要靠主站立得稳。2~3节是保罗劝告友阿蝶和循都基两位姊妹，要在主里和睦同心。4~20节保罗转向全教会，继续他的劝勉。这劝勉的诀窍在于在基督里。无论生活的景况如何黑暗，基督徒都可以「在基督里」喜乐、知足。首先，

保罗要求他们要靠主常常喜乐(4~5节)。接着，保罗吩咐他们要一无挂虑。因为借着祷告、祈求和感谢，必蒙神保守心怀意念(6~7节)。接下去，保罗劝勉他们应思念并实行美善的事，如此必得着平安的神同在(8~9节)。跟着，保罗以自己的经历说明如何能有喜乐。他的秘诀就是在甚么景况都能知足，并且靠着那加给力量的，凡事都能作(11~13节)。最后，保罗称赞腓立比人财物的馈送(14~16节)。腓立比教会是当时唯一供给保罗物质需要的教会。他盼望他们的果子渐渐增多，归在他们的账上(17节)。以巴弗提从腓立比教会取来的馈送，被保罗形容为极美的香气，为神所收纳所喜悦的祭物(18~19节)。想到神丰富的供应，保罗不期然地发出祝福的祷告——神必照祂荣耀的丰富使他们的需用都充足，并且愿荣耀归给父神，恩典和平安归给众圣徒(20节)。21~23节是保罗结语的问安。在结束本书之前，保罗先向他们问安，也代其他的众弟兄向他们问安。然后，保罗以祝福的话——「愿主耶稣基督的恩惠与你们同在」，而结束本书。

【钥节】「我靠着那加给我力量的，凡事都能作。」(腓四 13)保罗说出基督徒得胜的秘诀，而这个秘诀就是倚靠基督作力量。

【钥字】「靠着那加给我力量的」(腓四 13)——这一节是本章的钥节。保罗喜乐、饱足、一无挂虑的秘诀，是因为他凡事告诉神、倚靠神。他无论在什么境况，或卑贱、或丰富、或饱足、或饥饿、或有余、或缺乏，都可以知足，这是他已经学会了：**「靠着那加给我力量的，凡事都能作」**(四 13)。「靠」的原文是 en，意即**「在里面」**，表示与基督联成一体。**「在基督里面」**是保罗知足秘诀中最主要的关键。而**「能」**(ischuo)的原文意思是「我凡事都能忍受、都能作、都能面对」。因祂能把我们各样的「不能」，变成满有喜乐的「凡事都能」。所以，这句按希腊原文应该是**「我在基督里面，凡事都有力去作。」**

【心安草】「我无论在甚么景况，都可以知足，这是我已经学会了」(腓四 11)。有一个故事，讲到一个国王，一天早晨独自到他的花园中去散步，他发现所有的花草树木都枯萎雕谢了。园中充满了死象，一无生气。国王非常诧异，就问园门口的一棵橡树：它们中间究竟出了甚么岔子？后来他才知道橡树因为自怨没有松树那样高大俊秀，所以就生出厌世之心，不想活了。松树又恨自己不能像葡萄藤那样多结果子。葡萄藤也将自尽，因为它终日匍伏于地，不能直立，又不能像桃树那样开美丽可爱的花。牵牛儿也病倒了，因为它叹自己没有紫丁香那样芬芳。其余的都垂头丧气，怨自己不如人，只有一枝顶小的心安草(Heart's ease)，国王见它仍在喷香吐艳，维持原状。国王高兴极了，对它说：「心安草，我真欢喜，别的都悲观厌世，只有你这枝小草这样勇敢。你似乎一点都没有沮丧。」小草儿回答说：「王阿，我绝对没有，连一丝的灰心，一毫的失望，也没有。我虽然算不得甚么，但是我知道如果你要一棵橡树，或者一棵松树，或者葡萄藤，或者桃树，或者牵牛儿，或者紫丁香，你就会去种植；我知道你要我作一枝小的心安草，所以我就心满意足地尽力作一枝小的心安草。」——《荒漠甘泉》

【纲要】本章可分成七部份：

- (一) 靠主站立得稳(1节)；
- (二) 靠主同心作工((2~3节)；
- (三) 靠主常常喜乐(4~7节)；
- (四) 思念并实行美善的事(8~9节)；
- (五) 因主知足，凡事都能作(10~13节)；

(六) 彼此供应需用(14~20节);

(七) 荣耀祝福(21~23节)。

【钥义】本书值得我们注意的就是：

(一) **《腓立比书》乃是一本「交通」的书**——在《腓立比书》中，「koinonia」，意即交通，有分，同伙，团契；这个希腊字在每一章各出现一次，且各自表达了一个合神心意之教会所必须具有的见证：

(1)要「同心合意」(koinonia) 的兴旺福音(一5)，意即一同参与、支持并推展福音的事工。兴旺福音，不应只是圣徒个人的工作，必须是众圣徒，即全教会，同心合意地配搭，才有果效。

(2)要在圣灵里有「交通」(koinonia；二1)。此处一方面指我们与神之间「纵」的交通，另一方面也指圣徒之间彼此在灵里「横」的交通。一个合神心意的教会，是要使圣灵可以自由地在教会中交通和感动；圣徒之间也当除去嫌隙、误会与偏见，彼此相爱，使灵里的交通不致受阻挡。

(3)要和基督「一同」(koinonia)受苦(三10)。圣徒乃是借着基督的十字架，交通于祂的苦难，才能更多模成祂的形状；所以我们经历十字架有多少，就模成祂的形状有多少。

(4)要「供给」(koinoneo)主事工的需用(四15)。腓立比的圣徒在传福音上，用财物奉献，来与保罗的事奉(Koinonia)，使保罗无后顾之忧。这乃是生命范围和长度的延伸。

【彼此相助是天堂】一个老人知道自己在世的日子不多，在他过世以前，他想知道天堂与地狱各是什么样的情况，于是他去请教材中一个智者：「请告诉我天堂与地狱的情景。」智者回答说：「跟我来，我带你去看。」他们两人走了一段很长的路，直到他们来到一座大房子前面。智者带老人进去，他们看见一间很大的饭厅，大大的饭桌上，山珍海味，目不暇给。饭桌的四周坐了许多人，却都是面黄饥瘦。他们每人拿着一双十二尺长的筷子，每当他们要吃时，东西就从筷子上掉下来。老人一看，说：「这必定是地狱。请再带我去看天堂。」智者说：「好，再跟我来。」他们两人走出那个房子，继续向前走，直到他们又来到另一座大房子之前。同样的，这座房子里有个大饭厅。大大的饭桌上也是山珍海味，目不暇给。饭桌四周也是坐了许多人，也是每人拿着一双十二尺长的筷子，但他们却都面色红润，快乐安详。「这是怎么回事？」老人问道。「这些人也是用十二尺长的筷子，但每个人都吃得饱饱的。」智者回答说：「在天堂，里人人喂养对方。」同样，圣徒之间同心合意，彼此交通、相爱、相顾、兼容，教会生活就是天堂生活。

(二) **《腓立比书》书乃是一本「喜乐」的书**——保罗劝勉腓立比人要喜乐，而他自己也作了一个靠主大大喜乐的好榜样。本书保罗特别提及值得他喜乐的原因：

(1)因教会同心合意的兴旺福音(腓一 4~5)；

(2)为着基督被传开(腓一 18)；

(3)为着自己终必得救(腓一 18~19)；

(4)因着教会的合一(腓二 1~2)；

(5)即或为主殉道(腓二 17)；

(6)为着能见到所挂心的弟兄(腓二 28)；

(7)为着自己工作的成果(腓四 1)；

(8)单纯因着在主里面(腓三 1；四 4)；

(9)因想到教会对自己的思念(腓四 10)。

从这里我们可以看出：保罗不是因环境而喜乐，乃是因基督和教会而喜乐。「要喜乐」即使是神的一个命令。所以，无论如何，我们要「要靠主常常喜乐」(腓四 4)。

【音乐在人心】帕甘尼尼(Paganini)是一位善奏小提琴的大音乐家。一次演奏会中，他出来站在听众面前，在喝采声下，忽然发现他手中所提的小提琴有点不对。仔细一看，发觉他所提的，并不是他平日珍爱的那架贵重的提琴。他发了一回呆，然后不得不告诉他的听众，他拿错了琴。他退了下去，在幕后寻思他的琴到底留在什么地方，不久就发觉有人把他的琴偷了去，换了一架破旧的琴留在原处。他懊丧了一回，仍然出来，站在听众面前说：「诸位男女来宾，今天我要证明给诸位看：音乐并不是在乐器里，乃是在人心里。」他就用心来奏；从那破旧的乐器里，流出了幽扬悦耳的音乐。听众个个得到激奋，喝采声几乎冲破屋顶。他果然向他们证实了音乐并不是在乐器里，乃是在人心里。同样，我们的喜乐并不是在环境里，乃是在我们心里的基督能叫我们喜乐。因此，常常回到里面与主交通，自然能叫我们内心深处涌流甘甜的喜乐。

【基督徒自有喜乐的泉源】我承认我们正生活于幽暗的世代里，国际间纷争、核子谣言与危机、地震、暴乱、种种可怕的事情，都叫人暗自沮丧，摇头叹息：「有啥用？」但我们是基督徒，基督徒就应是世上最快乐的人。我们不用寻找别的东西，只须专心仰望神的话语，就可以知道神何其信实，祂本身就是喜乐泉源！——陶恕《靠圣灵成事》

【默想】

- (一) 1节说出要站立得稳，指出「站稳」是属灵争战中一个很重要的秘诀(弗六14)！让我们超越信仰的异端，在信仰上站立得稳吧！
- (二) 2~3节说出同工要同心作工，指出同工乃负教会之轭，切记大家名字同录生命册上！让我们超越教会的纷争，在主里同心同工吧！
- (三) 4~7节说出要常常喜乐，指出凡事告诉神，祂的平安必保守我们的心怀意念！让我们超越生活的忧虑，在主里喜乐吧！
- (四) 8~9节说出要思念美善，指出常思念基督的美德，实行已领受的真道！让我们超越人性的短缺，思念基督，遵行主道吧！
- (五) 10~13节说出凡事都能作，指出乃是靠主加力量，凡事随遇而安，因主知足！让我们超越人生的无常，简单地倚靠那加给我们力量的主吧！
- (六) 14~20节说出要彼此供应，指出把财物馈送，当作神所收纳所喜悦的祭物！让我们超越需用，为神所摆上，互通有无吧！
- (七) 21~23节说出保罗的荣耀祝福，指出切望神恩涌流众教会！让我们超越属地的界限，彼此关怀，互相问安吧！
- (八) 亲爱的，读完本书我们有没有「学会了」生活的秘诀呢？到目前为止，我们学会了的秘诀包括甚么？

【祷告】 亲爱主，赞美感谢祢，祢已经把生活的秘诀放在我们里面，而这个秘诀就是祢。因为祢使我

们在任何的景况中，在衾里面充满喜乐，生活有力。

【诗歌】【我时刻需要你】(《圣徒诗歌》571首)

一 我时刻需要你，亲爱的主，你的声音有力，慰我孤苦。

(副)我需要你，需要你，无时不需要你，切切求主赐能力！我来就你。

二 我时刻需要你，与我亲近；试探失去能力，当你来临。

三 我时刻需要你，或甘或苦；若我与你远离，时刻虚度。

四 我时刻需要你，我今恳求：你所应许福气，向我成就。

五 我时刻需要你，我神我主，从此你我合一，永远无阻。

视听—— [我時刻需要衾~churchinmarlboro](#)

本诗作者毫克斯女士(Annie S. Hawks, 1835~1918)，并不是一位特出的人物；她只是一个家庭主妇，一直做着家庭琐碎的工作。她三十七岁时，在一个六月晴朗的早晨，当她正在作家事时，忽然深觉亲近主的重要性，这是她以前所没有经历过的感觉。那时她想，一个人一面忙忙碌碌，一面又要有耐心与爱心，这是何等难能的事！人无论在快乐中，或在忧伤痛苦中，若离开了主，怎么能够活下去呢？正反复思想、仔细揣摩这个感觉的时候，「我每时刻需你」的诗词就在脑海里浮现出来了。她立刻靠窗坐下，清晨的阳光照在她身上，信手拈来一张纸，挥笔写出这首著名的诗歌。她并抄写了一份寄给她的教会牧师劳礼博士(Rev. Lowry)。他见后甚是喜爱，代为作曲，并加上副歌，于主后一八七二年出版，刊登在美国浸信会主日学联合年会的手册里。由于其深能引起人们从内心的共鸣，因而甚受欢迎，从此广泛被各团体所采用。

作者本人后来在评论本首诗时说：「对我自己，这首诗于其说是表达自己的经历，毋宁说是一种预言。为甚么它能如此震动人心，我实在不甚了解。但在若干年后，有一个阴影——极大损失的阴影——遮蔽了我的道路，那时，我从自己所写的这首诗里面得到莫大的安慰。由此我纔明白，我在平安稳妥时所写的诗词，也会给别人得到同样的帮助。」

【金句】

※ 「腓立比书是何等宝贵的书！作者手上的锁链和脚上的铁链，在他写书的时候，发出来的声音听来好像天上的钟声！因为在开始的第一段他就论及「恩惠」、「平安」、「喜乐」、「爱心」、「荣耀」、「赞美」！这些「钟声」一直响遍了四章书。」——巴斯德(B. Sidlow)

※ 「人类最有人性的一位已写完了他书信中最亲切的一封。爱心的劳苦已结束。日子已过。锁炼仍系在使徒的腕上。兵丁仍在看守。不要紧！保罗的心灵是自由的！他头脑很清晰！他的心有热情正洋溢！明早以巴弗提就要迈步往腓立比去！」——李斯(P. Rees)