

## 腓立比书鸟瞰(杨震宇)

### 【《腓立比书》鸟瞰】——经历基督

#### 【为什么要读《腓立比书》？】

➤ 任何人若想要知道基督徒得胜和喜乐生活的秘诀，以及一个合神心意之教会所必须具有的见证，就必须读本书。

【如何研读《腓立比书》？】先将本书从头至尾读览一遍，然后每天花二十到三十分钟，定时定章，将本书再读完一遍(读经)；并且用自己的话，将每日读经要点和心得，一一笔记下来(写经)。同时，为了加深对本书内容有总体的了解，学习熟练地掌握下列六个主要问题及其答案。对这些问题，可参考《腓立比书》重点式读经》的资料，来对照自己所了解的程度。

(一) 《腓立比书》的摘要和每章的钥节是甚么呢？

(二) 甚么是腓立比教会的特点呢？

(三) 解释甚么是「我活着就是基督」(腓一 21)？对我们有何意义？

(四) 解释甚么叫作「基督的心思」呢(腓二 5~8)？对我们有何意义？

(五) 基督徒应有的正确人生目标是甚么呢(腓三)？

(六) 基督徒得胜和喜乐的秘诀是甚么呢(腓四)？

【本书钥节】无论是生、是死，总叫基督在我身上照常显大。因我活着就是基督，我死了就有益处」(腓一 20~21)

「你们当以基督耶稣的心为心」(腓二 5)

「不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为祂已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督」(腓三 8)

我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富...随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作」(腓四 12~13)

【本书钥字】基督(一 1 等，约 37 次)是本书钥字。本书的中心思想，是论基督徒在基督里的生活。本书说出保罗属灵生活的得胜，是在于他得着了属灵的秘诀，而这个秘诀就是在他里面的基督。基督是他里面一切动力之源，也是他外面一切彰显之因。因此，盼望我们也能和他一样，就是经历基督是我们一切的一切，是我们生活的中心。

【本书简介】《腓立比书》的主题是基督作我们的生命、榜样、目标和力量。本书的中心启示，就是基督是我们一切的一切。本书每一章的钥节，代表那章的钥义，第一章的钥节是第二十一节：「我活着就是基督」，第二章的钥节是第五节：「你们当以基督耶稣的心为心」(原文是心思)，第三章的钥节是第十节：「使我认识基督」，第四章的钥节是第十三节：「靠着那加给我力量的，凡事都能作。」对信徒的经历来说，这四

面的钥义是何等的丰盛和重要。

**【本书大纲】**本书共四章，根据内容要义，可分为四大段：

- (一) 经历基督是我们的生命(一章)——「活着就是基督」(一 21)；
- (二) 经历基督是我们的榜样(二章)——「当以基督耶稣的心为心」(二 5)；
- (三) 经历基督是我们的标竿(三章)——「认识基督」(三 10)，「得着基督」(三 14)；
- (四) 经历基督是我们的力量(四章)——「靠着那加给我力量的，凡事都能作」(四 13)。

**【本书特点】**

- (一) 《以弗所书》为我们带来最高的启示，把我们带到天上认识神永远的定旨。《腓立比书》接着引导我们进入最深的生活——经历活着就是基督。保罗在本书中特别提及他自己的遭遇和经历；在劳苦之中，常以他本身的见证和他心中的感受来勉励腓立比的圣徒。保罗讲述，他无论在什么环境或捆绑或自由，是生是死，总叫基督在他身上照常显大。因他活着就是基督，并且丢弃万事看作粪土，为要更多得着基督，又竭力追求，努力向前，为要得着从上面召他来得的奖赏。保罗乃是要从完全达到完全，不仅得救，还要得奖。得救与生命连在一起，得奖乃与国度和冠冕连在一起。
- (二) 本书中引述许多榜样——(1)基督的榜样(二 5~11)：论基督降卑与升高之榜样，是全圣经著名之信心之一。对信徒应怎样谦卑而同心地过肢体的生活，保罗提出了这具体积极的榜样，劝勉信徒都要以基督的心思为心思。(2)提摩太的榜样(二 19~22)：「同心」；「挂虑你们的事」；「求耶稣的事」、「同劳」。(3)以巴弗提的榜样(二 25~30)：谦卑自己，服侍别人；关怀别人；忘记自己。(4)保罗自己的榜样(一 12~26，三 4~14，四 10~13)。
- (三) 本书有九次提及「福音」，充分流露保罗对推展福音的关注。腓立比的教会虽也有内外的一些难处(一 28，三 2，18~19，四 2)，但最大的特点是一直同心合意兴旺福音(一 5，27)。
- (四) 本书提及基督徒生活的秘诀：第一，热爱福音的心(一 16)；第二，谦卑虚心(二 8)；第三，追求长进的心(三 12)；第四，知足常乐的心(四 11)。
- (五) 本书有九次提及「福音」，充分流露保罗对推展福音的关注。腓立比的教会虽也有内外的一些难处(一 28，三 2，18~19，四 2)，但最大的特点是一直同心合意兴旺福音(一 5，27)。
- (六) 本书保罗指出信徒所当有的共同生活。全书提及「一同」和同义词达七次以上。
  - (1) 一同蒙恩(一 7)。一个在福音上同工的教会，乃是一个一同得恩的教会。
  - (2) 一同喜乐(二 17~18)。基督徒的喜乐应当是能彼此分享的。
  - (3) 一同作工(二 25)。是指信徒们事奉上的关系。
  - (4) 一同当兵(二 25)。是指信徒们灵界争战上的关系。
  - (5) 一同受苦同受患难(三 10；四 14)。当弟兄姊妹在受苦时，我们以与基督一同受苦的心志来对待他们，与受苦的人一同受苦，共享、共乐、共患难，这是在基督里的美事。
  - (6) 一同效法使徒(三 17)。信徒的行事为人，应当成为别人效法的榜样。
  - (7) 一同劳苦(四 3；二 22)。原文与『齐心努力』(一 27)同字。信徒面对外敌的搅扰、逼迫，须彼此同心，为所信的福音齐心努力。
  - (8) 同负主轭(四 3)。以二牛同拖一犁的情形，来劝勉信徒们共同担负教会工作责任。

【默想】「这卷腓立比书是何等宝贵的书！作者手上的锁链和脚上的铁链，在他写书的时候，发出来的声音听来好像天上的钟声！」—— 巴斯德

【祷告】亲爱的天父，赞美感谢祢，赐给我们《腓立比书》！通过这本书，求祢打开我们的眼睛，让我们认识基督就是我们生活的秘诀，是我们一切的一切。叫我们因着这个在我们里的秘诀，有热爱传福音的心，天天活出基督的生命；有谦卑虚己的心，时时以基督的心思成为我们的心思；有追求长进的心，一生以基督为唯一的标竿；有知足常乐的心，凡事在基督里面都能面对、都能作。奉主耶稣的名祈求。阿们。

【诗歌】【今要主自己】（《圣徒诗歌》426 首副歌）

永远举起耶稣， 赞美主不歇；  
一切在于基督， 主是我一切。

视听—— [今要主自己~churchinmarlboro](#)

【《腓立比书》重点式读经计划】10月5日~10月8日

提示：研读这一课之前，请先一次将腓立比全书读两遍，并且把书中有关喜乐的钥节清楚地标明出来。

日	一	二	三	四	五	六
5 腓 1 基督显大	6 腓 2 基督的心	7 腓 3 基督是目标	8 腓 4 基督是力量			

### 【主要参考资料】

- (一) [玛波罗教会每日读经网站](#)
- (二) [黄迦勒《查经资料》网站](#)
- (三) [信望爱信仰与圣经资源中心](#)
- (四) 倪柝声《[倪柝声弟兄文集](#)》和《[旷野的筵席](#)》
- (五) 摩根(Campbell Morgan)《[解经丛书](#)》(Morgan's Expository Series) 和《[灵修亮光丛书](#)》(An Exposition of the Whole Bible)
- (六) 迈尔(F. B. Meyer)《[珍贵的片刻](#)》(Our Daily Homily)
- (七) 宣信 (A. B. Simpson) (The Christ in the Bible Commentary)
- (八) 麦吉(J. Vernon McGee)(Thru The Bible)
- (九) [司可福函授圣经课程](#) (SCOFIELD STUDY BIBLE COURSE) 和[司可福圣经问答](#)
- (十) 江守道《[基督是一切](#)》(Seeing Christ in the New Testament)
- (十一) 巴斯德 [圣经查经课程](#)
- (十二) 张伯琦《[新旧约圣经原文编号逐字中译\(读经工具书\)](#)》和《[字典汇编](#)》
- (十三) 罗伯逊(Archibald T. Robertson)《[活泉新约希腊文解经](#)》 (LIVING SPRING GREEK NEW TESTAMENT)

TESTAMENT EXEGETICAL NOTES)

(十四) 文森特(M. Vincent)《新约字句研究》(Word Studies in the New Testament)

十月五日

读经

腓一；活着就是基督。

重点

《以弗所书》为我们带来最高的启示，把我们带到天上认识神永远的定旨，启示关于教会的奥秘。《腓立比书》接着引导我们进入最深的生活——经历活着就是基督。保罗藉本书说出了他属灵生活的得胜，是在于他得着了属灵的秘诀，而这个秘诀就是基督——(1)基督是他的生命，无论在什么环境，或捆绑或自由，是生是死，他总叫基督在他身上照常显大，因他活着就是基督(腓一章)；(2)基督是他的榜样，因此他以基督耶稣的心为心(腓二章)；(3)基督是他的目标，所以他丢弃万事看作粪土，为要更多得着基督(腓三章)；(4)基督是他的力量，无论是顺境或逆境、卑贱或丰富、饱足或饥饿、有余或缺乏，他「靠」基督，凡事都能作(腓四章)。盼望我们读完本书，也能和保罗一样，追求那超越的目标，就是经历基督是我们一切的一切，是我们生活的中心。

《腓立比书》第一章的钥节是二十一节：「我活着就是基督」。这一章所论的每一点都是以这节为中心。因为我们人生最高的目的，乃是彰显基督。

1~2 节是保罗的引言。3~11 节，保罗讲述他自己如何为腓立比教会的感谢与祷告。保罗感谢神的原因，是因为他们同心合意地兴旺福音。他深信那在他们心中动了善工的，必成全这工。接着，他见证他怎样体会基督耶稣的心肠，切切的想念他们众人。接下去，在保罗的祷告中，有三个要点：(1)爱心在知识和见识上增多；(2)能分别是非，作诚实无过的人；(3)靠着耶稣基督结满了仁义的果子。

12~26 节，保罗提及他自己如何在监狱之中为基督的福音作见证。首先，保罗叙述他在捆绑中仍以兴旺福音为念。他虽然为福音受苦，反而叫福音更加兴旺。因着保罗见证的缘故，使御营全军得闻福音，而使许多圣徒得坚固，就更加放胆传神的道。对那些反对他，嫉妒他的人，保罗心怀宽大，认为只要基督能被传开，都值得欢喜。接着，保罗表明人生最高的目的，乃是无论是生、是死，总叫基督照常显大。他见证活着就是基督，而死了就有益处。保罗虽在生死两难之间，他觉得在肉身活着，是为众圣徒的缘故。对自己来说，死了是离世与基督同在；对别人来说，活着是为别人的益处。所以保罗深信他活着对圣徒们更是重要。

27~30 节是保罗劝勉圣徒们要为福音而争战。在此保罗提醒他们，行事为人要与基督的福音相称，并且要为所信的福音同灵站稳，齐心努力。除此以外，他们不要怕敌人的惊吓，要记得他们蒙恩是因信服基督，并且要为基督受苦。因此保罗叫他们回想他在腓立比为传扬福音而争战的情形，以勉励他们为福音争战。

### 【腓立比教会的历史和特点】

- (一) 欧洲的第一个教会，保罗第二次出外布道时，在特罗亚异象中听到马其顿的呼声，就经过尼亚波利到了腓利比(徒六 9~12)。
- (二) 腓立比教会富有爱心的教会。吕底亚和禁卒全家曾接待保罗(徒十六 15, 34)；他们也一再的打发人去帖撒罗尼迦馈赠保罗(腓四 6)；保罗在哥林多时，也受到他们的馈赠(林后十一 9)；他们又差以巴弗提去罗马供给保罗的需要(腓二 25；四 18~20)；对其他地方的圣徒也同样关怀，在极穷之间，还格外显出他们乐捐的厚恩(林后八 1~4)。保罗也十分信任他们馈赠的动机，知道他们所作的是出于爱主的心，明白奉献的真正意义。此外，他们也十分踊跃地为耶路撒冷的圣徒捐钱(罗十五 26)。
- (三) 腓立比的信徒与保罗有非常亲密和友好的关系。保罗三次称他们为「我所亲爱的」，还加上「我所想念的弟兄」，「我的喜乐，我的冠冕」(二 12, 四 1)。书中充满了喜乐和相互想念之情，保罗每逢想念他们，就为他们感谢神(一 3)。
- (四) 腓立比教会的第一个姐妹，是卖紫色布的吕底亚(徒十六 14~15)；并且这教会信道的姐妹特别多。
- (五) 腓立比的犹太人信徒很少，而差不多完全是一个由外邦人所组成的教会。本书中没有引用任何旧约圣经。因着犹太人不多，所以教会没有明显地受到割礼派的搅扰。
- (六) 腓立比的教会虽也有内外的一些难处(一 28, 三 2, 18~19, 四 2)，但最大的特点是一直同心合意兴旺福音(一 5, 27)。他们在传福音的事上与保罗配搭无间。
- (七) 腓立比教会组织健全，有监督、有执事(一 1)；在新约中，明文提到有执事的教会，只有耶路撒冷和腓立比两个教会。

**钥节** 照着我所切慕、所盼望的，没有一事叫我羞愧，只要凡事放胆；无论是生、死，总叫基督在我身上照常显大。因我活着就是基督。(腓一 20~21 上)

**钥字** 「因我活着就是基督」(腓一 21 上)——保罗表明他人生最高的目的，乃是彰显基督，因此他「活着就是基督」。在这里，保罗说出一个事实，他不是基督，但他「活着就是基督」；因为他不再是靠自己的力量活，乃是让基督在他里面活。保罗是一个「活着就是基督」的人，不只他的人生是为基督而活，并且他的人生完全被基督占有、管理，基督就是他人生的指引、意义和一切！因而无论他的环境如何，他总叫基督显大；自然他的生活就活出基督徒的生命，而他「活着就是基督」。

## 纲要

本章可分成四部份：

- (一) 保罗的引言(1~2 节)——愿恩惠平安，归与众圣徒；
- (二) 保罗的祷告(3~11 节)——
  - (1) 为教会同心合意的兴旺福音而感谢神 (3~7 节)，
  - (2) 为圣徒的爱心，知识和见识上增多，并结满仁义果子而代祷(8~11 节)；
- (三) 保罗的见证 (12~26 节) ——
  - (1) 受捆绑是为传扬基督(12~18 节)，
  - (2) 活着目的是活出基督(19~26 节)；
- (四) 保罗的劝勉(27~30 节) ——为基督的福音而争战。

## 核心 启示

本章值得我们注意的就是，保罗提到腓立比教会的最大特点，就是他们从头一天直到如今，是同心合意地兴旺福音。他们美好的见证，激励我们积极地去传福音。然而我们如何也能和到腓立比教会一样，传扬并推展福音的事工呢？

- (一) **「同心合意」** (一 5 节)。一个肯传福音的教会，必定是一个兴旺的教会！「同心合意」(原文 koinonia) 意即交通，有分，同伙，团契。当众圣徒一同参与、共同有分，来承担传扬福音的使命时，那是何等美丽的光景！
- (二) **「辩明证实」** (一 7 节)。拨乱反正的最好方法，就是传扬福音真理！所以我们一面要为福音「辩明」(原文 apologia，意即辩护，是在法庭的法律用语)，以解除别人对福音的偏见和反对；另一面我们要以自己的经历和话语，来「证实」(原文 bebaiosis，意即坚信) 我们所传的。
- (三) **「叫福音兴旺」** (一 12 节)。福音往往在逼迫中更兴旺！保罗身系囹圄，失去自由，反而叫福音得以开展。「兴旺」(原文 prokope) 意即前进，向前开展，受锤击而伸长。所以无论在任何情况及环境下，得时、不得时务要传福音(提后四 2)。
- (四) **「与基督的福音相称」** (一 27 节上)。传福音最重要的，不是我们的方法、技巧、组织或策略，而是我们的行事为人！「相称」(原文 axios) 意即对得起，配得过。所以借着我们所做的每件事，所说的每句话，使人受吸引来接受福音，
- (五) **「为所信的福音齐心努力」** (一 27 节下)。教会传福音不只要需热心，最要紧的是同心。齐心努力(原文 sunathleo) 意即与他人同时苦拼奋斗，同他人一起努力。所以兴旺福音，不应只是个人的工作，必须是全教会，同心合意地配搭，为主作见证。

**【活生生的见证】** 传道人传完福音之后，听众反应热烈，其中有一位是高贵的夫人，她要求讲几句话：「我今天到台前来，不是因为讲台上的话感动我，乃是坐在我身旁的小妇人打动了我的心，她的手因为操劳而显得粗糙；多年的劳役使她的

	<p>躯体弯驼；她是一个穷苦的洗衣妇，在我家工作了多年。我不曾见过她发脾气，说一句难听的话，或做一件羞耻的事。我虽然取笑她，揶揄她的信仰，但她的爱是那样宽宏。当我的小女去世时，她用信心安慰我，叫我看得更远，超越坟莹，流出希望的眼泪。她用她的一生带领我归主。我所寻求的就是那使她能如此甘甜的救主。」于是传道人要求那位洗衣妇人起身让大家认识。传道人说：「她纔是今晚真正的讲员！」在生活上作活生生的见证，真是比讲道还要重要。</p>
默想	<p>(一) 1~2 节是保罗的引言，说出他问教会的安与祝福的话。我们若不读本书，如何得着并享受在基督耶稣里的「恩典」和「平安」呢？</p> <p>(二) 3~11 节是保罗的祷告，说出他为教会同心合意地兴旺福音而感恩，并为爱心和知识上增多而代祷。我们若不传福音，教会如何兴旺呢？</p> <p>(三) 12~26 节是保罗的见证，说出他在捆锁中仍以兴旺福音为念，并在肉身活着是为彰显基督。我们若不肯出代价，如何为基督作见证呢？</p> <p>(四) 27~30 节是保罗的劝勉。说出圣徒行事为人要与福音相称，并为所信的福音要齐心努力。我们若没有同一个心志，如何为传扬福音而争战呢？</p>
祷告	<p>亲爱主，使我活出祢的生命，在生活中凡事均能见证、荣耀祢。</p>
诗歌	<p>【活着为耶稣】(《圣徒诗歌》306 首第 1 节)</p> <p>活着为耶稣，只望能单纯， 所有的一切都求祂喜悦； 自动并乐意来向祂投顺， 这是我蒙神赐福的秘诀。</p> <p>(副) 耶稣我主，我救主，我将自己给你； 因你为我代死时，给的是你自己； 从此，我无别的主，我心是你宝座， 我的一生一世，基督，只要为你生活。</p> <p>视听—— <a href="#">活着为耶稣~churchinmarlboro</a></p>
十月六日	
读经	<p>腓二；以基督耶稣的心为心。</p>
重点	<p>《腓立比书》第二章中引述许多榜样。第二章的钥节是第五节：「你们当以基督耶稣的心为心 (原文是指「心思」或是「心意」)。」这一章所论的每一点都是以这一节为中心。本章保罗先以基督降卑与升高之榜样，劝勉我们要以基督的心思为心思，因而谦卑、同心地过肢体的生活，并再以他自己，提摩太和以巴弗提，见证他们如何以基督的心思为心思。</p> <p>1~4 节中，保罗继续劝勉圣徒怎样同心。首先，保罗在此说明合一的五项表现如下：(1)在基督里的劝勉；(2)爱心的安慰；(3)灵里的交通；(4)心中的慈悲怜悯；(5)</p>

	<p>同一的意念、爱心、心思、意见。接着，保罗指出分裂的原因如下：(1)结党；(2)虚荣；(3)骄傲；(4)自私。最后，保罗强调达成合一的途径乃是以基督的心思为心思。</p> <p>5~11节是保罗说明耶稣基督的心思。基督的心思就是虚己、降卑和顺服，祂自愿降卑到极点，且顺服至死，因此神将祂高升为万有之主。</p> <p>12~16节，保罗在此提醒腓立比的圣徒们，既然他们常常是顺服的，就当恐惧战兢作成得救的工夫。所行对人不要发怨言，起争论，使得自己无可指摘，诚实无伪，可以在此世代作神无瑕疵的儿女，将生命的道表明出来。他们若是这样行，可以让保罗在基督的日子夸自己没有徒劳。</p> <p>17~30节，保罗在此提出了三个具体积极的榜样：(1)保罗的榜样——乐于以殉道被浇奠在祭物和圣徒们信心的供献给神。(2)提摩太的榜样——与保罗同工同心；挂念教会和众圣徒的事；求耶稣基督的事；为兴旺福音而劳苦。(3)以巴弗提的榜样——与保罗同工；想念众圣徒；为作基督的工夫不顾性命。</p>
<b>钥节</b>	<p><b>你们当以基督耶稣的心为心。祂本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。(腓二 5~8)</b></p>
<b>钥字</b>	<p><b>「基督耶稣的心为心」(腓二 5)</b>——本段说出基督降卑与升高之榜样，是全圣经著名之教训之一。对我们应怎样谦卑而同心地过肢体的生活，保罗提出了这具体积极的榜样，劝勉我们都要以<b>「基督耶稣的心为心」</b>。基督的「心(原文心思)」，就是祂的舍弃、卑微和顺服。主耶稣是神，有神的形像，有神的地位，与神同荣耀。但祂甘心虚己(原文是倒空)，倒空了自己神的形像、荣耀、地位。不以与神同等为强夺的祂，要作我们的救主，舍弃了一切合法的权利，从至高降到至低，从至尊下到至卑；祂为满足父神的心意，顺服了神的旨意，将命倾倒，以致于死在十字架上。因此，我们若<b>以基督耶稣的心为心</b>，就能在基督里有劝勉、安慰、交通、慈悲怜悯、同一心志，而不结党、虚荣、骄傲、自私(1~4节)。</p>
<b>纲要</b>	<p>本章可分为六大段：</p> <p>(一)神家中的标志(1~4节)——同心合意；</p> <p>(二)神儿子的榜样(5~11节)——虚己，卑微，顺服；</p> <p>(三)神儿女的见证(12~16节)——作成自己得救的工夫，顺服神在心里的运行，将生命的道表明出来；</p> <p>(四)保罗的榜样(17~18节)——若被浇奠也是喜乐，并且与众人一同喜乐；</p> <p>(五)提摩太的榜样(19~24节)——挂念圣徒，求耶稣基督的事，兴旺福音；</p> <p>(六)以巴弗提的榜样(25~30节)——一同作工，一同当兵，不顾性命。</p>
<b>核 心</b>	<p>本章值得我们注意的，以基督的心思为心思，乃是教会合一的根源。因为在教会</p>

## 启示

中，众人若都以基督为中心，以祂的心思为心思，就能产生真实甜美的交通与合一。本章 5~8 节告诉我们甚么叫作基督的「心思」呢？其中最主要的是：

- (一) 祂的舍弃。基督为要作我们的救主，祂放弃了所应该得的神之尊荣、地位，经历了从至高降到至低，从至尊荣下到至卑微。祂是神，有神形像，有神的地位，与神同荣耀。但祂不以与神同等为强夺的。不强夺，意思是不勉强、不抓牢。祂反倒虚己。虚己原文是倒空。祂不是倒空祂的神格，乃是把神形像、荣耀、地位完全倒空了。
- (二) 祂的卑微。基督为要满足父神的心意。祂取了奴仆的形象，成为人的样式。在这里有一个何等强烈的对照。奴仆形像是主的卑微，人的样式是主受人的限制。奴仆形像是和神形像相对，人是和神相对。神是不受限制的；人却要受空间时间的限制、这是何等的放弃，是一件何等大的事。对祂来说，这是很大的卑微，祂舍弃天上所有的荣耀，取了人所有的卑微。
- (三) 祂的顺服。基督为要成就救赎。祂存心顺服，以至于死，且死在十字架上。十字架的刑罚乃是一种咒诅和最羞辱的处死方式(申廿一 23；加三 13；来十二 2)。祂为了我们的罪，竟成了神的咒诅，且死在十字架上，祂是如何的顺服，如何的舍弃。

这就是基督的心思！这心思曾活现在历代的圣徒身上，如今也要活现在我们这一代的基督徒身上，使神的教会所充满的是基督。

亲爱的，你我是否也像主耶稣一样，爱世上每一个人。我们若是以祂的心思为心思，以祂所爱的为所爱，教会就不可能发生不同心，不彼此相爱的事。

**【带着一本圣经和名单】**沉秉理·路易(Louis Zamperini)是美国加利福尼亚州康墩人，原是有名的运动家，奥林匹克的善跑者。第二次世界大战时，他的飞机在夏威夷附近失事，乘着救生木排，在海面漂流二千哩，经过四十七天，终被日本船救起，在日本集中营里作战犯，饱受饥饿，以及其他种种苦刑，足足过了两年，纔见和平。他的家人以为他已死了，且已领到死亡证书，是罗斯福总统亲手签字的。一九四五年，他离开日本时，满心愤恨日本人。一九四九年，他在罗州因听葛理翰传道，悔改信主。他对他的朋友说：『我的生命有极大的改变。我觉得我有个本分要尽。那个本分就是回到日本去，告诉日本人耶稣基督救人之道。我深信今日世界各国不是归入基督的怀抱，便是卧在那恶者的手下，不是得到基督的拯救，就是遭受原子弹的毁灭。世人在这些恐吓之下，惟一的救法就是信靠基督。』他已回到日本去，带着一本圣经，和日本人的名单，就是看守集中营的人员，和虐待他的官长。他说他要寻找他们，并领他们归主。只有以基督那以基督的心思为心思的心，才能爱神所爱的人，并顾念到他们的益处。

默想	<p>(一) 1~4 节说出神家中的标志，指出教会同心合意，要有劝勉、安慰、交通，且心思、爱心、意念都相同。我们如何在教会裏经历同心合意呢？</p> <p>(二) 5~11 节说出神儿子的榜样，指出主耶稣因谦卑、顺服、舍己、而高升。我们如何以基督的心思成为我们的心思呢？</p> <p>(三) 12~16 节说出神儿女的见证，指出圣徒对神：应顺服神在心里的运行；对人：应不发怨言，不起争论，行为无可指摘；对己：应诚实无伪，将生命的道表明出来。我们怎么可以作成得救的工夫，好像明光照耀呢？</p> <p>(四) 17~18 节说出保罗的榜样，指出他甘心乐意为教会倾倒下(浇奠)他的生命。我们是否甘愿牺牲，但求他人得福呢？</p> <p>(五) 19~24 节说出提摩太的榜样，指出他与保罗同心；挂虑教会的事；求耶稣基督的事；兴旺福音。我们有没有挂念教会和众圣徒的事呢？</p> <p>(六) 25~30 节说出以巴弗提的榜样，指出他与保罗同工，服事别人；关怀别人，忘记自己。在服事主的事上，我们有没有一心一意为主拼上呢？</p>
祷告	<p>亲爱主，我愿被祢更新变化，祢的心思成为我的心思，好叫我在生活中彰显并荣耀祢。</p>
诗歌	<p><b>【愿你为大】</b>（《圣徒诗歌》270 首第 2，3 节）</p> <p>二 愿你为大，哦主耶稣！你爱征服了我； 靠你十架我向己死，完全为你而活。</p> <p>三 愿你为大，哦主耶稣！全人被你充满， 使我思想像你思想，喜欢像你喜欢。</p> <p>视听—— <a href="#">愿祢为大~churchinmarlboro</a></p>
十月七日	
读经	腓三：基督是我们的标竿。
重点	<p>《腓立比書》第三章說出基督徒應有的正確人生：(1)喜樂的人生(1~3節)；(2)豪邁的人生(4~11節)；(3)有目標的人生(12~17節)；(4)不應效法的人生(18~19節)；(5)有盼望的人生(20~21節)。在本書中保羅曾多次提及他自己的見證。他以對基督的經歷的和竭力追求得著基督的榜樣，來勉勵我們活出應有的正確人生。《腓立比書》第三章的鑰節是第十節：「使我認識基督」。這一章，保羅要腓立比聖徒防備傳割禮的人，而認識基督就是駁斥錯誤教訓的最有效方法。所以保羅提到他得救後，將一生的精力都集中在主耶穌基督身上。他以認識基督為至寶，並且得著基督作我們人生的目標。</p> <p>1~3節的主要信息是防備割禮派的錯誤教訓。保羅勸勉腓立比的聖徒應靠主喜樂。接著，保羅提到要防備犬類、作惡的、妄自行割的。因為真受割禮的，乃是在基督裏誇口，不靠肉體。</p>

4~16節是保羅的見證。在這幾節中，保羅敘述自己以往為熱心律法的情形，現今他以基督為至寶，將先前以為與自己有益的。因基督都當作有損的，甚至看作糞土（原意是扔給狗的渣滓），為要得著基督。保羅所要得著的是甚麼：(1)得以在祂裏面，有因信而得的義；(2)得以認識基督復活的大能；(3)得以經歷從死裏復活；(4)得著基督所以得著我的；(5)得著神在基督裏從上面召我來得的獎賞。所以保羅的態度是，不以為已經得著了而滿足，乃是竭力追求，並且忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。保羅又說，凡是存心完全的人，就該效法保羅追求態度和目標。然而追求要循序漸進，到甚麼地步，就照甚麼地步行。

17~21 節是保羅的勸勉。首先，保羅要求弟兄們要效法他，以他為榜樣。接著，保羅談到不應效法的人。因為有許多人行事是十字架的仇敵，而他們結局是沈淪。這種人的特點是：以自己的肚腹為神、以羞辱為榮耀、以地上的事為念。而我們卻是天上的國民。當主再來時，我們的身體都要改變。

#### 钥节

**弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有的一件事，就是忘记背后努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。(腓三 13~14)**

#### 钥字

「**标竿**」(腓三 14)——原文 skopos，意即目标，是设在跑道的终点处，供赛跑的人目光专注的标志。保罗给我们看到他一生努力，乃是向着「**标竿**」直跑，以求达到这「**标竿**」，就是基督。在这里，保罗见证他将先前以为与自己有益的，因基督都当作有损的，甚至看作粪土，为要得着基督，以祂为至宝。因此，他以基督为独一的「**标竿**」，為着追求更深的认识基督，好得着那「**上好的复活**」(三 11 原文)和神在基督耶稣里从上面呼召的奖赏。

【**你的人生目標是什麼？**】有一張貼在教堂裡的告示寫著：「在聖經裡我們讀到有一個名叫耶穌的人，他定意向耶穌撒冷去(路九51)，要在那裡上十字架。這使我感到慚愧，因為我的人生絲毫沒有經過設計，卻自以為很滿意。我們往往像一個肩上背著獵槍的鄉下孩子，當人問他：『阿弟，你準備打什麼？』他回答說：『我也不知道，我還沒有找到目標呢！』」

親愛的，你在你的人生中尋找什麼？你的人生目的是什麼？保羅知道他要往那裡去，和他要的是什麼；他說：「**我只有的一件事，就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞**」(腓三13~14)。這是他的人生目標，這也是你的人生目標麼？

「**只有一件事**」聖經中提及：(1)「大衛所求的一件事」，就是一生一世親近神，享受神的同在，瞻仰神的榮美(詩二十七4)；(2)「馬利亞所作的不可缺少的一件事」，就是坐在主腳前，聆聽祂的道(路十41~42)；(3)「保羅所要得着的一件事」，就是向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞(腓三13~14)。親愛的，我們所思、所想、所喜、所愛的，是否「**只有一件事**」，就是親近祂，

	愛祂，聽祂，并全心追求祂？
纲要	<p>本章可分成三部份：</p> <p>(一)保羅的警告(1~3節)——防備割禮派的錯誤教訓；</p> <p>(二)保羅的見證(4~16節)——丟棄万事，得着基督；</p> <p>(三)保羅的勸勉(17~21節)——天上國民，等候救主降臨。</p>
核心 启示	<p>「这个生命丝毫不会静止的，它是继续的生长，所以保罗说：「不是说，我已然得着了，已经抵达终点了。我是努力向前，向着标竿直跑，为要得着神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。我要得着神所要我拥有的，这个生命使人振奋，一直在往前去，为要认识祂并晓得祂复活的大能，和祂一同受苦，效法祂的死，好叫我也得以从死里复活。」这是要不断地得着基督，叫我们更多经历基督，那么我们作基督徒的生命就能更多进深。</p> <p>我有的时候会用这个不大好的例子，但这回请包容我。我小时候在上海，那里有赛狗场。我没有到过，但听见人说：要叫那些灰狗赛跑，不能没有一个叫它们追赶的目标，因此放一只电动兔子在它们面前，它们为了追捕兔子，自然就飞快奔跑。</p> <p>有的时候我感觉我们基督徒的生活就是这样，不停在奔跑。但奔跑不能没有目的，没有标竿；因此我们要有基督作我们的标竿。祂不光是我们里面的生命，也是在我们外面作我们奔跑的标竿。但是我们永远追不上祂的时候，就会灰心失望；因此祂会不时让我们赶上，但过了一阵子，忽然祂会再跑到我们前面，于是我们又得努力追上去。基督徒的生活就是这样，所以保罗说：「我不是说，我已经完全得着了。」不错，他已经得着不少，但他承认基督依旧跑在他前面，他就要忘记背后，努力追随祂。这是基督徒生活，是靠基督所活的生活，也是追随基督的生活——是荣耀的生活。基督徒生活永远不是沉闷的，我们前面总有追赶的目标，因为基督永远在我们前头。这就是基督。」——江守道《基督是一切》</p>
默想	<p>(一) 1~3節说出何等喜樂的人生，指出在基督裡喜樂，不靠肉體誇口。試問我們的真正喜樂是從何來？</p> <p>(二) 4~11節说出何等豪邁的人生，指出得著至寶的基督，名、利、權勢皆可棄。試問我們要追求什麼，才不枉活此生？</p> <p>(三) 12~17節说出有目標的人生，指出更深認識基督，竭力追求得著基督。試問我們的人生目標是什麼？</p> <p>(四) 18~19節说不應效法的人生，指出要防備那些基督十字架的仇敵。試問我們是否也是其中一員，專以地上的事為念麼？</p> <p>(五) 20~21節说出有盼望的人生，指出天上的國民，等候基督的再來，身體得贖！試問當主顯現那刻，我們的結局將會是什麼？</p>

祷告	<p>亲爱主，求祢的爱激励我们，叫我们不自满，乃是竭力地追求认识祢，得着你，并以此为我们人生的目标。</p>
诗歌	<p><b>【认识祢，耶稣】</b></p> <p>一. 前我心宝贵，世上的虚荣、今生的骄傲，高举自我， 今为主耶稣，将万事丢弃，前我心宝贵，尽作有损。 (副) 认识祢，耶稣，认识祢，是我一生至宝， 主祢是，我一切，我喜乐，我的公义，主，我深爱祢。</p> <p>二. 今我心渴慕，惟认识耶稣、属于主基督，在祂里面， 那不能赚取，无比的救恩，凭着祂宝血，得以称义。</p> <p>三. 让我能经历，祢复活大能，让我与基督，一同受苦， 更像我恩主，效法祂的死，让我与基督，一同活着。</p> <p><b>视听—— 认识祢，耶稣~<a href="#">churchinmarlboro</a></b></p>
<p>十月八日</p>	
读经	<p>腓四：基督是我們的力量。</p>
重点	<p>在《腓立比書》第四章，保羅說出基督徒得勝的祕訣，而這個祕訣就是基督。第1節是保羅的勸勉。基於第三章天上國民奇妙的盼望，保羅勸勉他們要靠主站立得穩。</p> <p>2~3節是保羅勸告友阿蝶和循都基兩位姊妹，要在主裡和睦同心。4~20節保羅轉向全教會，繼續他的勸勉。這勸勉的訣竅在於在基督裏。無論生活的景況如何黑暗，基督徒都可以「在基督裏」喜樂、知足。首先，保羅要求他們要靠主常常喜樂。接著，保羅吩咐他們要一無掛慮。因為藉著禱告、祈求和感謝，必蒙神保守心懷意念。接下去，保羅勸勉他們應思念並實行美善的事，如此必得著平安的神同在。跟著，保羅以自己的經歷說明如何能有喜樂。他的祕訣就是在甚麼景況都能知足，並且靠著那加給力量的，凡事都能作。最後，保羅稱讚腓立比人財物的饋送。腓立比教會是當時唯一供給保羅物質需要的教會。他盼望他們的果子漸漸增多，歸在他們的賬上，以巴弗提從腓立比教會取來的饋送，被保羅形容為極美的香氣，為神所收納所喜悅的祭物。想到神豐富的供應，保羅不期然地發出祝福的禱告——神必照祂榮耀的豐富使他們的需用都充足，並且願榮耀歸給父神，恩典和平安歸給眾聖徒。21~23節是保羅結語的問安。在結束本書之前，保羅先向他們問安，也代其他的眾弟兄向他們問安。然後，保羅以祝福的話——「願主耶穌基督的恩惠與你們同在」，而結束本書。</p>
钥节	<p><b>我靠着那加给我力量的，凡事都能作。(腓四 13)</b></p>
钥字	<p><b>「靠着那加给我力量的」(腓四 13)</b> ——這一節是本章的鑰節。保羅喜樂、飽足、一無掛慮的祕訣，是因為他凡事倚靠神。無論在什麼境況，或卑賤、或豐富、或</p>

饱足、或饥饿、或有余、或缺乏，都可以知足，这是他已经学会了：**「靠着那加给我力量的，凡事都能作」**（四 13）。「**靠**」的原文是 en，意即「**在里面**」，表示「**在基督里面**」是保罗知足秘诀中最主要的**关键**。而「**能**」(ischuo)的原文意思是「我凡事都能忍受、都能作、都能面对」。因祂能把我们各样的「不能」，变成满有喜乐的「凡事都能」。所以，這句按希臘原文應該是「**我在基督裡面，凡事都有力去作。**」——魏曼夫(Weymouth)

**【心安草】**「我無論在甚麼景況，都可以知足，這是我已經學會了」(腓四 11)。有一個故事，講到一個國王，一天早晨獨自到他的花園中去散步，他發現所有的花草樹木都枯萎雕謝了。園中充滿了死象，一無生氣。國王非常詫異，就問園門口的一棵橡樹：它們中間究竟出了甚麼岔子？後來他才知道橡樹因為自怨沒有松樹那樣高大俊秀，所以就生出厭世之心，不想活了。松樹又恨自己不能像葡萄藤那樣多結果子。葡萄藤也將自盡，因為它終日匍伏於地，不能直立，又不能像桃樹那樣開美麗可愛的花。牽牛兒也病倒了，因為它嘆自己沒有紫丁香那樣芬芳。其餘的都垂頭喪氣，怨自己不如人，只有一枝頂小的心安草(Heart's ease)，國王見它仍在噴香吐艷，維持原狀。國王高興極了，對它說：「心安草，我真歡喜，別的都悲觀厭世，只有你這枝小草這樣勇敢。你似乎一點都沒有沮喪。」小草兒回答說：「王阿，我絕對沒有，連一絲的灰心，一毫的失望，也沒有。我雖然算不得甚麼，但是我知道如果你要一棵橡樹，或者一棵松樹，或者葡萄藤，或者桃樹，或者牽牛兒，或者紫丁香，你就會去種植；我知道你要我作一枝小的心安草，所以我就心滿意足地盡力作一枝小的心安草。」——《荒漠甘泉》

#### 纲要

本章可分成七部份：  
(一) 靠主站立得穩(1節)；  
(二) 靠主同心作工((2~3節)；  
(三) 靠主常常喜樂(4~7節)；  
(四) 思念并实行美善的事(8~9節)；  
(五) 因主知足，凡事都能作(10~13節)；  
(六) 彼此供應需用(14~20節)；  
(七) 榮耀祝福(21~23節)。

#### 核 心 启 示

本书值得我们注意的就是：  
(一) 腓立比書乃是一本「交通」的書。在《腓立比書》中，「koinonia」，意即交通，有分，同夥，團契；這個希臘字在每一章各出現一次，且各自表達了一個合神心意之教會所必須具有的見證：  
(1) 要「同心合意」(koinonia) 的興旺福音(一5)，意即一同參與、支持並推展福音的事工。興旺福音，不應只是信徒個人的工作，必須是眾信徒，

即全教會，同心合意地配搭，才有果效。

(2) 要在聖靈裏有「交通」(koinonia；二1)。此處一方面指我們與神之間「縱」的交通，另一方面也指信徒之間彼此在靈裏「橫」的交通。一個合神心意的教會，是要使聖靈可以自由地在教會中交通和感動；信徒之間也當除去嫌隙、誤會與偏見，彼此相愛，使靈裏的交通不致受阻擋。

(3) 要和基督「一同」(koinonia)受苦(三10)。信徒乃是藉著基督的十字架，交通於祂的苦難，才能更多模成祂的形狀；所以我們經歷十字架有多少，就模成祂的形狀有多少。

(4) 要「供給」(koinoneo)主事工的需用(四 15)。腓立比的信徒在傳福音上，用財物奉獻，來與保羅的事奉(Koinonia)，使保羅無後顧之憂。這乃是生命範圍和長度的延伸。

(二) 腓立比書乃是一本「喜樂」的書。全書提及「喜樂」和同義詞達十七次以上，且在每一章都出現。故有人說：「這封信的總結就是——我喜樂！你喜樂嗎？」保羅勸勉腓立比人要喜樂，而他自己也作了一個靠主大大喜樂的好榜樣。本書保羅特別提及值得他喜樂的原因：(1)因教會同心合意的兴旺福音(腓一 4~5)；(2)為著基督被傳開(腓一 18)；(3)為著自己終必得救(腓一 18~19)；(4)因著教會的合一(腓二 1~2)；(5)即或為主殉道(腓二 17)；(6)為著能見到所挂心的弟兄(腓二 28)；(7)為著自己工作的成果(腓四 1)；(8)單純因著在主里面(腓三 1；四 4)；(9)因想到教會對自己的思念(腓四 10)。從這裡我們可以看出：保羅不是因環境而喜樂，乃是因基督和教會而喜樂。「要喜樂」即然是神的一個命令。所以，無論如何，我們要「要靠主常常喜樂」(腓四 4)。

#### 默想

(一) 1節說出要站立得穩，指出「站穩」是屬靈爭戰中一個很重要的秘訣(弗六14)！讓我們超越信仰的異端，在信仰上站立得穩吧！

(二) 2~3節說出同工要同心作工，指出同工乃負教會之軛，切記大家名字同錄生命冊上！讓我們超越教會的紛爭，在主裏同心同工吧！

(三) 4~7節說出要常常喜樂，指出凡事告訴神，祂的平安必保守我們的心懷意念！讓我們超越生活的憂慮，在主裏喜樂吧！

(四) 8~9節說出要思念美善，指出常思念基督的美德，實行已領受的真道！讓我們超越人性的短缺，思念基督，遵行主道吧！

(五) 10~13節說出凡事都能作，指出乃是靠主加力量，凡事隨遇而安，因主知足！讓我們超越人生的無常，簡單地倚靠那加給我們力量的主吧！

(六) 14~20節說出要彼此供應，指出把財物饋送，當作神所收納所喜悅的祭物！讓我們超越需用，為神所擺上，互通有無吧！

(七) 21~23節說出保羅的榮耀祝福，指出切望神恩湧流眾教會！讓我們超越屬地的

	<p>界限，彼此關懷，互相問安吧！</p> <p>(八) 親愛的，讀完本書我們有沒有「學會了」生活的秘訣呢？到目前為止，我們學會了的秘訣包括甚麼？</p>
<p>禱告</p>	<p>親愛主，讚美感謝祢，祢已經把生活的秘訣放在我們里面，而這個秘訣就是祢。因為祢使我們在任何的景況中，在祢里面充滿喜樂，生活有力。</p>
<p>詩歌</p>	<p><b>【我時刻需要你】</b>（《聖徒詩歌》571 首）</p> <p>一 我時刻需要你，親愛的主，你的聲音有力，慰我孤苦。</p> <p>（副）我需要你，需要你，無時不需要你，切切求主賜能力！我來就你。</p> <p>二 我時刻需要你，與我親近；試探失去能力，當你來臨。</p> <p>三 我時刻需要你，或甘或苦；若我與你遠離，時刻虛度。</p> <p>四 我時刻需要你，我今懇求：你所應許福氣，向我成就。</p> <p>五 我時刻需要你，我神我主，從此你我合一，永遠無阻。</p> <p>視聽—— <a href="#">我時刻需要你~churchinmarlboro</a></p>