

希伯來書每日靈糧套餐(楊震宇)

【希伯來書每日靈糧套餐】——超越一切的愛

【為什麼要讀《希伯來書》？】

➤ 任何人若想要認識基督超越的啟示（來一～十 18），以及知道基督徒更美生活的實行（來十 19～十三），就必須讀本書。

【本書鑰節】「同蒙天召的聖潔弟兄啊，你們應當思想我們所認為使者、為大祭司的耶穌。」（來三 1）

【本書鑰字】本書著重論到基督那超越的身位和工作，特別是祂的神人二性。本書也是一比較的書卷，當中有許多的比較或相對的說法，所以本書的鑰字是「更」（英文是 better），大約出現了十二次之多（一 4，六 9，七 7、19、22，八 6「兩次」，九 23，十 34，十一 16、35、40，十二 24）。除了這個「更」字，經文的思想也表達出同樣的意義，這書信的第一大段一開始就說主耶穌比天使更尊貴（一～二章）；跟著論比摩西更榮耀（第三章）；比約書亞更偉大（第四章）；比亞倫更尊貴（五一八章）。第二大段論更美的約（八 6），更美的應許（八 6），更大更全備的帳幕（九 11），更美的祭物（九 23），第三大段論信心得到天上更美的家業（十 34），盼望得到更美的家鄉（十一 16），和更美的復活（十一 35），承受神給我們更美的事（十一 40）。

【本書簡介】本書的結構很有層次：前部分先講基督的超越（一至十章 18 節），後部分則帶出基督徒更美的生活的回應（十 19～十三）；前者著重啟示，後者則重於實行。啟示是信仰的基礎，生活是信仰的實行；前者是根是蕾，後者是花是果。既然基督的卓越是那麼清楚，那麼基督徒的生活亦應超越以前。全書亦包括五段實踐性的警告（二 1～4，三 7～四 13，五 11～六 20，十 26～29，十二 14～29），緊接在每一重要的真理或勸導之後。

【希伯來書每日讀經計劃】11月4日～11月18日

日	一	二	三	四	五	六
		4 來 1 更尊之名	5 來 2 鄭重救恩	6 來 3 彼此相勸	7 來 4 施恩寶座	8 來 5 長大成人
9 來 6 完全地步	10 來 7 拯救到底	11 來 8 更美之約	12 來 9 更美祭物	13 來 10:1-18 得以成聖	14 來 10:19-39 新活之路	15 來 11:1-22 信心實化
16 來 11:23-40 信心見證人	17 來 12 仰望耶穌	18 來 13 幔內營外				

11月4日

讀經： 來一

主題： 更尊之名

鑰節： 祂所承受的名，既比天使的名更尊貴，就遠超過天使。(來一 4)

重點： 基督超越一切的人、事、物是本書的中心和重點！作者一開始就說主耶穌更美的名（一 4），而祂比天使更尊貴(一～二章)。當日猶太人十分敬重天使認為天使是神人之間的中保，進而有人主張向天使敬拜。然而，本節特別指出，神的兒子比天使更尊貴。

默想： 在我們的心中是否仍高舉一些人事物過於我們的主？

禱告： 親愛主，祢的名遠超天使，且帶著生命能力，配得所有的尊崇。

詩歌： [湧出美辭～ hymnal.net](http://hymnal.net)

11月5日

讀經： 來二

主題： 鄭重救恩

鑰節： 所以我們當越發鄭重所聽見的道理，恐怕我們隨流失去。(來二 1)

重點： 希伯來書共有五次的勸勉和警告。第一個警告是說，人若是忽略了神所預備的救恩，而跟從世上的潮流，結果就會「隨流失去」。「隨流失去」有兩個意思，一個是沒有目的的「漂」，另一個是失去的「漏」。所以，只有「鄭重所聽見」的人能避免隨流失去的危險，而在屬靈的生命上才能有長進。

默想： 我們要得的救恩究竟有多大呢？我們真的看重嗎？

禱告： 主阿，拯救我們不隨這世界漂流、漏失生命，幫助我們鄭重並活在這浩大的救恩中。

詩歌： [哦，願我有千萬舌頭～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月6日

讀經： 來三

主題： 彼此相勸

鑰節： 弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間，或有人存著不信的惡心，把永生神離棄了。總要趁著還有今日，天天彼此相勸，免得你們中間，有人被罪迷惑，心裏就剛硬了。(來三 12~13)

重點： 本章揭示屬天的呼召，就是我們被召「作神的家」(6 節) 和「作基督的同伴」(14 節)。因此我們總要趁著今日，天天彼此相勸，將起初確實的信心，堅持到底，就在基督裡面有分，才能進入安息，得享安息(詩九五 8, 11；創二 2)。

默想： 不論我們多剛強、多屬靈，仍有信心軟弱的時候，我們需要弟兄姊妹彼此愛心的相勸，才能剛強站立。

禱告： 主啊，除去我們不信的惡心，讓我們活在教會中，學習彼此相勸勉勵。

詩歌： [福哉以愛聯繫～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月7日

讀經： 來四

主題： 施恩寶座

鑰節： 所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。(來四 16)

重點：「基督為我們的大祭司」，現今在天上體恤我們，並呼召我們來到施恩的寶座前。感謝讚美神，祂所經歷的，比我們所經歷的更難千萬倍，我們有甚麼難處，祂與我們一同感覺，祂要恩待、扶助我們，使我們得平安。所以，我們只管憑著信，坦然無懼的來到施恩座前，祂樂意施恩、憐恤、幫助我們。

默想： 曾經歷人生的主，現今成了天上大祭司，必能體恤、顧念我們的軟弱。

禱告： 親愛主，感謝祢作我們的大祭司，祢能體恤我們的軟弱，樂意施恩幫助。

詩歌： [來罷，憂傷的人～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月8日

讀經： 來五

主題： 長大成人

鑰節： 惟獨長大成人的才能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。(來五 14)

重點： 許多的基督徒，靈性淺薄，不能吃乾糧；因而生活仍世俗化，眼光短視，缺乏屬靈的度量。神的心意卻要我們生命上長大成人，進到完熟的階段。如何能長大成人呢？那就要看我們是否對神的話語常常熟讀、默想、實行、運用和操練；另一方面也可看我們屬靈的感覺能否靈敏，是否順從聖靈的引導，有否屬靈的洞察力。

默想： 屬靈生命的成長不是由於個別的事件，也不是因為一次大的屬靈奮興，而是來自穩定的屬靈操練。

禱告： 主阿，我們願天天讀祢話而生命長大，不再作嬰孩，因而心竅通達能分辨的成人。

詩歌： [哦主，求祢長在我心～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月9日

讀經： 來六

主題： 完全地步

鑰節： 所以我們應當離開基督道理的開端，竭力進到完全的地步；不必再立根基，就如那懊悔死行，信靠神，各樣洗禮，按手之禮，死人復活，以及永遠審判，各等教訓。(來六 1~2)

重點： 本書第三次勸勉的話(五章~七章)，乃是神要我們離開基督道理的開端，進到「完全」的地步。「完全」原文與「長大成人」(來五14)同字，在聖經裡是指著「成熟」說的。我們不要永遠在基督裡作嬰孩，應當長大成人，因為這是神向我們所定規的旨意。如果我們在基督裡把根基打好了，我們就應當在這根基向上建造，我們總要效法那些憑著信心和忍耐承受神諸般應許的人。

默想： 我怎樣行，才能進到完全的地步呢？

禱告： 主阿！但願們我在祢裡不斷長進，直到生命完全成熟。

詩歌：[進深，進深~YouTube](#)

11月10日

讀經：來七

主題：拯救到底

鑰節：[凡靠著祂進到神面前的人，祂都能拯救到底；因為祂是長遠活著，替他們祈求。](#)
(來七 25)

重點：這裏全句意指基督在天上神面前作我們的大祭司，祂主要的職任是替我們向神代求，使我們在一切境遇和景況中得著拯救。「祂都能拯救到底」的「到底」一詞非常奇妙。不只是指著數量，也是指著範圍，就是到極點的意思。主天天的救恩，就數量說，使我們在所有的境遇和景況中得著拯救；就範圍說，祂能拯救到底。

默想：主在天上作祭司的拯救，乃是叫我們天天能過屬天的生活。

禱告：親愛主，感謝祢的代求。因祢我們能坦然進到神前，使我們天天經歷祢的拯救。

詩歌：[我有一救主，在天為我祈求~churchinmarlboro.org](#)

11月11日

讀經：來八

主題：更美之約

鑰節：[主又說：那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們心意裏面，寫在他們心上；我要作他們的神，他們要作我的子民；他們決不用各人教導自己的鄉鄰、和自己的弟兄，說：你該認識主；因為他們從最小的到至大的，都必認識我。因為我要寬恕他們的不義，不再記念他們的罪愆。\(來八 10~12\)](#)

提要：本書第八至十章中，「約」字是本段的鑰字(全書共用十七次，新約共有三十三次)。本章主要是論到新約比舊約更美，並已取代舊約。而從這段經文中的四次「我要．．．」(來八 10~12)，很清楚的給我們看見舊約是神聖的，新約也是神聖的、最終的。而兩者的區別乃在舊約是要求「人要」努力追求神的福分，新約則是「神要」給我們祂的福分。

默想：兩約比較，你可舉出多少不同之處？

禱告：感謝讚美神，因祢的旨意和恩典，使我們成為祢的子民、蒙祢寬饒，且在生命中認識祢。

詩歌：[新約律法寫在我們心間~詩歌音樂](#)

11月12日

讀經：來九

主題：更美祭物

鑰節：[何況基督藉著永遠的靈，將自己無瑕無疵獻給神，祂的血豈不更能洗淨你們的良心，除去你們的死行，使你們事奉那永生神麼？\(來九 14\)](#)

重點：本章進一步的講論，這位獨特超越的大祭司與舊約時代的帳幕、獻祭禮儀、祭物的關係，以證明基督的超越性。請注意在本 14 節中，指出基督的寶血能洗淨我們的良心，能除去我們的死行，能救我們到這完全的地步。因這位獨特超越的基督，祂成了無瑕的祭物獻上自己，蒙神悅納，帶給我們新的身份和地位，使我們得以事奉活的神。

默想：我們是否真能靠著基督，
在對神和對人的事上常存無虧的良心？

禱告：親愛主，感謝祢獻上自己成功了救贖，祢的寶血把我們洗淨，得以事奉神。

詩歌：[權能是在血~YouTube](#)

11月13日

讀經：來 10 十 1~18

主題：得以成聖

鑰節：我們憑這旨意，靠耶穌基督，只一次獻上祂的身體，就得以成聖。(來十 10)

重點：本書一再提起「成聖」，可見其重要性。「成聖」是與神交通來往的先決條件。「成聖」是與神交通來往的先決條件。本章 10 節指出基督獻祭的目的，乃是為著我們成聖。因著基督一次的獻上，我們就得以蒙聖靈的更新，得以分別為聖，這是地位上的成聖，是主替我們作成的；至於生活上的成聖，便須要我們努力去追求。

默想：地位上的成聖，是主替我們作成的；生活上的成聖，須我們努力去追求。

禱告：感謝主因祢愛的犧牲，我們竟得以成聖、被分別出來歸祢。

詩歌：[沒有血，沒有壇~ churchinmarlboro.org](#)

11月14日

讀經：來十 19~39

主題：新活之路

鑰節：弟兄們！我們既因耶穌的血，得以坦然進入至聖所，是藉著祂給我們開了一條又新又活的路，從幔子經過，這幔子就是祂的身體。(來十 19~20)

重點：本書的第四個勸勉就是主耶穌替我們開了一條「又新又活的路」，使我們得以直接地進入至聖所，這是何等的權利啊！當主死在十架時，聖殿的幔子從上到下裂為兩半，現在我們因著主耶穌所流的血，可以隨時進入至聖所，來到神面前。這條通過幔子的路，是主耶穌替我們開的。這條路是「又新又活的」，可見這路是「常新」的路，又是「永活」的路。

默想：如今門已開，路已通，而我們是否常倚靠祂來到神的面前，得著祂的赦免和祝福？

禱告：親愛主，感謝祢已為我們開了這條又新又活的路，讓我們能到神前蒙恩。但願我們不輕看如此福氣，天天親近神。

詩歌：[親近，更親近~churchinmarlboro.org](#)

11月15日

讀經： 來十一 1~16

主題： 信心實化

鑰節： **信就是對所望之事的實底（實體化），未見之事的確證。（來十一 1 達秘譯本）**

重點： 聲音和顏色，均存在物質世界裏不能觸摸的東西，但我們的視覺官能可把它「實體化」。同樣，神已賜給我們一個很寶貴的官能，就是信心——神兒子的信心，將那不能觸摸的屬靈事物，化成我們生命裏的實際，把我們在盼望中而未見的事物「實體化」了。

默想： 基督徒得勝的生活是因信而產生和維持的。但我們對神是否信而順服呢？

禱告： 親愛主，求祢加我們信心，好叫我們能經歷屬靈的事物，把祢所應許的實化在我們的生活中。

詩歌： [信而順服~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月16日

讀經： 來十一 17~40

主題： 信心見證人

鑰節： **這些人都是因信得了美好的證據，卻仍未得著所應許的；因為神給我們預備了更美的事，叫他們若不與我們同得，就不能完全。（來十一 39~40）**

重點： 本章讓我們看見歷世歷代許許多多信的見證人是如何在百般的患難中依然堅定不移地信靠神的應許。這些信心見證人中有名的共十六名，無名的約二十二位。然而，所有這些人都並不完美；但是他們顯出的信心功效，除了為神在他們那時代中作了美好的見證，更成為許許多多為主的名忠心忍受苦難的人心中無可比擬的安慰。

默想： 本章宛如一篇信心英雄榜，橫跨整個舊約時代而及於新約的信心見證人。從他們我們可學到那些信心的功課？我們心中是否也羨慕著自己可以被記名榜上呢？

禱告： 主啊，願祢得著我們這一代的人，能順服並配合，好完成祢永遠的旨意。

詩歌： [他等候一座城~ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月17日

讀經： 來十二 1~13

鑰節： **仰望為我們信心創始成終的耶穌；（來十二 2 上）**

主題： 仰望耶穌

重點： 原文可譯作「**望斷以至於為我們信心創始成終的耶穌**」，意思是別的都不望了，只將注意力集中在主耶穌身上。當我們望斷一切的環境、人、自己，仰望為我們信心創始成終的耶穌，定睛在祂慈容光照中，世上的一切爭端、是非皆會顯為虛空。一位聖徒曾說：「時常面向陽光，陰影只可在你的背後。」因為當我們愈親近主時，在祂的榮耀光中，一切攪擾就變得愈微不足道。

默想：定睛在主耶穌是我們生命成長的最佳途徑，信心在祂裡面開始，也在祂裡面成終。

禱告：親愛主，激勵我們直向著標竿跑完人生的旅程，拯救我們的眼目單單仰望信靠祢。

詩歌：[當轉眼仰望耶穌～ churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

11月18日

讀經：來十三

主題：幔內營外

鑰節：所以耶穌要用自己的血叫百姓成聖，也就在城門外受苦。這樣，我們也當出到營外就了他去，忍受祂所受的凌辱。(來十三 12~13)

重點：希伯來書作者呼籲我們要邁向成熟，必須藉著「進入幔內」，活在神面前，過隱藏的生活)；，要「出到營外」，活在人面前，過有見證的生活。操練「營外的生活」，首要是跟從主，過分別為聖的生活，走主十字架的道路，忍受祂所忍受的凌辱。

默想：有甚麼人、事、物阻礙我們「進入幔內」、「出到營外」呢？

禱告：主阿！激勵我們天天過著「進入幔內」、「出到營外」的生活。叫我們連於祢、靠著祢，而活出祢。

詩歌：[進入幔內～YouTube](#)