

约拿书注解(黄迦勒)

约拿书提要

壹、书名

本书描述先知约拿如何抗命欲逃往他施、在鱼腹中悔改祷告、遵旨往尼尼微传道、却不满神后悔不施刑罚。众信本书的作者就是先知约拿本人，故本着小先知书的惯例，以作者「约拿」为书名。这名的原文字义是「鸽子」，意指「我所亲爱的」(参歌二 14；五 2；六 9)。「鸽子」的含意又是探寻平安，正如挪亚放鸽子飞出方舟，直到能确定地上的水都退了一样(参创八 8~12)，所以本书的内容就是在描述神向世人传扬和平的福音。

贰、作者

本书作者是迦特希弗人亚米太的儿子先知约拿(参一 1；王下十四 25)。他是一位真实的人物，因为主耶稣曾提到他(参太十二 39~41；十六 4；路十一 29~30，32)。

迦特希弗是在拿撒勒以北约三公里的一个城市，它原是属于西布伦支派的加利利地。文士和法利赛人说加利利没有出过先知(参约七 52)，表示在他们的心目中不承认约拿是一个先知。

然而约拿的确是北国以色列的一个出名的先知，曾经预言以色列人的疆界将会收复，并且所说的预言果真在耶罗波安二世年间应验(参王下十四 25)。

根据犹太人的传说，约拿就是撒勒法寡妇的儿子，曾被先知以利亚从死里救活(参王上十七 17~24)，后来跟随以利亚作了先知的门徒。但此传说并无确实的证据。约拿大约是在主前第九世纪中叶到第八世纪，继先知以利沙之后，与俄巴底亚和约珥同一时代。

从主耶稣的话可知，约拿乃是一位伟大的先知(参太十二 41)，因为他在本书中的经历，其主要部分正是预表主耶稣基督：

(一)他生在加利利的西布伦南部的一个小镇名叫迦特希弗(参书十九 10~13)，正如主耶稣降生在加利利的拿撒勒，两地相距仅约三公里。

(二)他和主耶稣一样，未受家乡本地人的重视(参约一 46)，以致被认为加利利从未出过先知(参

约七 52)，换句话说，他们不承认约拿是一个先知。

(三)他奉神差遣到亚述国的首府尼尼微去传扬福音(参一 2；三 2)，正如主耶稣因被以色列人弃绝，被迫转向外邦人(参太二十三 37；徒一 8)。

(四)他愿意牺牲自己，以拯救别人，叫水手们将他抛在海中(参一 12)，正如主耶稣不从十字架上下来(参太二十七 40~41)，目的就是为着拯救世人。

(五)他在鱼腹中三日三夜(参一 17)，正如主耶稣在地里头三日三夜(参太十二 40)。就着这方面来说，先知约拿正是预表主耶稣的死而复活。

(六)他奉神差遣去向尼尼微人传扬神的「话」(参三 2)，而主耶稣自己就是「神的话」，祂是「话成肉身」(参约一 1 原文)。

约拿不仅预表主耶稣基督，他也预表神的子民以色列人(在某些方面也预表基督徒)：

(一)约拿是神所拣选的仆人；以色列人也是神所拣选的仆人(参赛四十四 1)。

(二)约拿被召往外邦作见证；以色列人也受神的使命在列邦中作见证，使万民得福(参创二十八 14)。

(三)约拿先是违背神，没有完成神的使命；以色列人亦然，没有满足神的愿望(参罗十一 11)。

(四)约拿受神的惩戒，被投在海里；以色列人也受神的管教，被投在列国的海里，亦即被擄分散在列国。

(五)约拿的生命在大鱼的腹中被神保守；以色列人在列国中也得神的保守。

(六)约拿悔改；将来以色列人也要悔改(参罗十一 26)。

(七)约拿从大鱼腹中出来；以色列人也要从列国归回(参摩九 14；俄 20)。

(八)约拿顺服，在外邦人中完成神的使命；以色列人在国度时代中也要见证神，完成当初神的使命。

叁、写作时地

本书中所提到的尼尼微王，并没有清楚指明当时在位的王是谁(参三 6)。而根据亚述国的历史，它曾经一度雄踞世界霸主之位，但在撒缦以色三世(主前 859~824 在位)之后长达八十年间，国势一蹶不振，后被巴比伦所吞灭。

传统相信，约拿作工并书写本书的时间，应在以色列王约阿施的儿子耶罗波安第二在位(主前 790~749 年)之前(参王下十四 25)。综合上述事实，较合理的推论，应当在主前 824 年以后，主前 790 年以前，当时亚述国日薄西山，举国在惶惶不安的气氛笼罩之下，较有可能立即接受约拿所传悔改之道。

至于书写本书的地点，应当是在约拿往返尼尼微城途中，或从尼尼微回来之后在以色列国境。

肆、主旨要义

神不仅是以色列人的神，并且也是万国万民的神。因此，祂爱全人类，愿意万人都悔改得救，然而犹太人本着他们狭窄的民族观念，对外邦人具有排拒的心态，这也是本书中先知约拿起初不肯遵神命去尼尼微宣道的原因。经过神安排环境事物，先知悔改后遵命前去，结果尼尼微人上下一体披麻蒙灰，免去灭亡。最后，记述神和先知约拿的对话，表明神以怜悯为怀，不论是犹太人或外邦人，神都一视同仁，这也为我们外邦人能够在新约时代蒙恩得救，铺下美好的根基。

伍、写本书的动机

书写本书的目的，主要乃在表明三件事：(1)神的公义和慈爱，一体对待犹太人和外邦人，凡得罪神者就被刑罚，肯悔改者就能蒙恩；(2)神既创造了万有，当然祂也能调动万事万物，为爱神的人效力；(3)神对祂所呼召、献身事奉神的人，逐步带领并成全，使他们能为神所用。

陆、本书的重要性

本书的主题是神的救恩，显示神恩广大，救恩的对像遍及全人类，藉本书得以扩大我们的心胸，一面为自己能够蒙恩得救，献上由衷的感谢，另一面也当以神的心为怀，对人不可有差别待遇。又因本书所记载神的作为特多，领悟神无时无刻不在作工，故我们在任何环境和心境之中，都能被本书中的神所提醒，祂正顾念并引导我们。凡是信徒和事奉神的人，都可从本书得到启示与教训，因此得与神建立更亲密的关系。

柒、本书的特点

本书的特点如下：

(一)本书是一本非常独特的先知书，表面看似一卷先知约拿个人的工作记事书，实际上是预表主耶稣死而复活的经历，以及救恩临及外邦人。

(二)本书充满反讽式的描述，例如：(1)先知是为神说话的仆人，理应率先听从神的话，但约拿却想逃避神的差遣(参一 2~3)；(2)不认识真神的外邦人水手在祷告，而约拿却在底舱沉睡(参一 5)；(3)先知理当鼓励别人祷告神，却被外邦人船主劝告他求神(参一 6)；(4)神息怒不降灾，却反而惹约拿发怒(参三 10；四 1)。

(三)本书中处处都显明神是创造万物的主宰，风浪、大鱼、蓖麻、虫子、炎热的东风、日头等大自然和生物都听从祂的安排与调度(参一 4, 15, 17; 二 10; 四 6, 7, 8)。

(四)本书中先知约拿的传道信息非常简单，按原文仅说了短短的六个希伯来文字(参三 4)，结果效果绝佳，人人都离开恶道(参三 10)。

(五)本书是一本预言书，但全书却仅有一句预言，并且预言没有应验(参三 4, 10)。

(六)本书是圣经中唯一的一卷记载了神的仆人敢于向神发怒，却没被神惩罚，反而耐心地向他解释，使他明白神的心意(参四 1, 4, 9~11)。

(七)本书以先知约拿为例子，表明一般传道人和信徒的毛病，就是看自己的信用和荣耀过于神的心意(参四 1~3, 11)。

捌、本书与其他圣经书卷的关系

本书中所记载先知约拿在鱼腹中三日三夜的神迹，仅在新约《马太福音》和《路加福音》两卷福音书中提到(参太十二 39~40; 十六 4; 路十一 29~30)。主耶稣亲口引述这件神迹，且给予很高的评价。

不过，这件神迹所隐含的属灵意义——耶稣基督死而复活的救赎，以及尼尼微人的悔改得救——救恩及于包括外邦人在内的全人类，这两个救恩的原理原则，在全部六十六卷圣经中均可发掘出来。

玖、钥节

「耶和華的話臨到亞米太的儿子約拿，說：你起來往尼尼微大城區，向其中的居民呼喊；因為他們的惡達到我面前。」(一 1~2)

「救恩出于耶和華。」(二 9)

「約拿進城走了一日，宣告說：再等四十日，尼尼微必傾覆了！」(拿三 4)

「你是有恩典、有憐憫的神，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災。」(四 2)

「耶和華說：這蓖麻不是你栽種的，也不是你培養的，一夜發生，一夜干死，你尚且愛惜；何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手約有十二萬多人，並有許多牲畜；我豈能愛惜呢？」(四 10~11)

拾、钥字

「安排」(一 17; 四 6, 7, 8); 「哀求, 求告, 恳求, 祷告, 呼求」(一 5, 6, 14, 14; 二 1, 2, 2, 7; 三 8)

拾壹、内容大纲

【约拿奉神差遣向外邦人传道】

- 一、约拿逃避神的差遣(一 1~17)
- 二、约拿在鱼腹中悔改祷告神(二 1~10)
- 三、约拿遵命往尼尼微传道(三 1~10)
- 四、约拿因神不降灾而发怒(四 1~11)

约拿书第一章注解

壹、内容纲要

【约拿逃避神——叛逆】

- 一、神召约拿往尼尼微传道(1~2节)
- 二、约拿违命坐船欲逃往他施(3节)
- 三、神使海中起大风浪, 约拿却沉睡底舱(4~5节)
- 四、水手掣签找灾因, 掣出约拿(6~10节)
- 五、约拿被抛在海中, 狂浪平息(11~16节)
- 六、神安排大鱼吞了约拿, 在鱼腹中三日三夜(17节)

贰、逐节详解

【拿一 1】「耶和華的話臨到亞米太的儿子約拿, 說:」

(呂振中譯)「永恒主的話傳與亞米太的儿子約拿、說:」

(原文字義)「亞米太」耶和華的信實, 神的真理; 「約拿」鴿子。

(文意注解)「耶和華的話臨到…說」意指神向人發出指示、命令。

「亞米太的儿子約拿」亞米太是迦特希弗人(參王下十四 25); 迦特原屬非利士人轄境, 後為大

卫王所征服，俄别以东即为出名的迦特人(参撒下六 11)。约拿既为迦特人，表示他和先知阿摩司同样出身南国，却指着耶罗波安二世说话(参王下十四 25)，可见他也是北国以色列的先知，大约与先知何西阿同一时期。

〔**话中之光**〕(一)神的话是传道人为神说话的根据。换句话说，没有从神来的话，就不能为神说话。

(二)约拿出身南国犹大，却在北国以色列作先知；我们事奉神的工场，全在于神的命定，神要我们在哪里服事祂，我们就当顺服地在那里服事祂。

【**拿一 2**】「你起来往尼尼微大城去，向其中的居民呼喊，因为他们的恶达到我面前。」

〔吕振中译〕「『你起来，往尼尼微那大城去，宣告警戒它的居民；因为他们的坏行为上到我面前了。』」

〔**原文字义**〕「尼尼微」假神的住处；「呼喊」召唤，宣告；「恶」坏的，恶的；「达到」上升，攀登。

〔**文意注解**〕「你起来往尼尼微大城去」尼尼微位于底格里斯河东岸，距巴勒斯坦约八百公里，为当时亚述的首都。这城当日大概与附近的城邑连成一大区域(参创十 11~12)，要用三日的时间才可走完(参三 4)，堪称大城。

「向其中的居民呼喊」呼喊意即宣告斥责和警戒的信息。

「因为他们的恶达到我面前」指亚述不仅敬拜偶像、邪淫缺德，更充斥着令人发指的暴行(参鸿三章)。

〔**话中之光**〕(一)神的带领并不是固定地一成不变，而是随时都有新的带领；当神告诉我们「起来往…去」，我们就当立刻「起来」并朝指示的方向去。

(二)大体上，神差遣祂的仆人，到有紧急需要的地方去；可惜许多传道人和信徒，并不是根据环境的需要，而是根据自己的需要是否能得到满足而决定行止。

【**拿一 3**】「约拿却起来，逃往他施去躲避耶和华；下到约帕，遇见一只船，要往他施去。他就给了船价，上了船，要与船上的人同往他施去躲避耶和华。」

〔吕振中译〕「但是约拿却起来，逃往他施去避永恒主的面；他下到约帕，遇见了一只船要往他施；他给了船费，就下船，要和他们同往与船上的人同往他施、去避永恒主的面。」

〔**原文字义**〕「逃」穿越，逃脱；「他施」黄色的碧玉；「躲避」面，脸；「约帕」美丽的；「遇见」找到，碰上；「船价」报酬，工资。

〔**背景注解**〕当时亚述与以色列为仇，约拿对亚述人恨之入骨，极不愿见他们悔改蒙神怜悯(参四 2)，于是抗拒神的命令，往相反方向逃去。

〔**文意注解**〕「约拿却起来」却字表明约拿并没有顺从神的命令，大概是因为当时亚述与以色列对敌(参王下十五 19, 29)。

「逃往他施去躲避耶和华」他施位于现今西班牙南部的海岸，距巴勒斯坦约三千二百公里，

与推罗城贸易频繁(参结二十七 12)。躲避耶和华意指「离开耶和华的面」。本句可以有两个解释：(1)断绝与神亲密的关系，不再作先知事奉(参申十 8；代下廿九 11)；(2)离开神显现、同在的地方(参创四 14, 16)，免得神的灵临到他身上吩咐他说预言。

「下到约帕，遇见一只船，要往他施去」约帕是当日巴勒斯坦海岸唯一大港，离约拿家乡迦特希弗约九十六公里。

「他就给了船价，上了船，要与船上的人同往他施去躲避耶和华」意指付船费，搭船意欲往相反方向的远方逃离神。

〔话中之光〕(一)约拿凭着他的爱国观念，而拒绝神的差遣，企图逃避神；任何属人和属世的观念，往往会阻碍我们去接受神的差遣。

(二)「全在」的神乃是无所不在，我们无论逃往哪里，都绝对不能避开神；既然不能躲避神，无条件的顺服神乃是我们最佳的回应。

【拿一 4】「然而耶和华使海中起大风，海就狂风大作，甚至船几乎破坏。」

〔吕振中译〕「然而永恒主却将大风抛掷在海上，海上就起了大风暴；船很像要破坏的样子。」

〔原文字义〕「使」抛，掷；「大」巨大的；「狂风」暴风，暴风雨；「几乎」认定，看作；「破坏」打断，打碎。

〔文意注解〕「然而耶和华使海中起大风」意指这个海上风暴乃出于神的作为。

「海就狂风大作，甚至船几乎破坏」意指风浪极大，船几乎沉没。

〔话中之光〕(一)大自然掌握在神的手中，祂能使海中风平浪静，祂也能使海中起大风；因此，我们应当学习从大自然转变的迹象，看见神手的作为。

(二)船在海中，有时也预表教会在世界上，比较多的时候，乃是仇敌兴风作浪，企图阻碍教会的往前推进(参太十四 24)，但有时风浪也出自神的手，目的是要教训我们并阻止我们盲目的行动。

【拿一 5】「水手便惧怕，各人哀求自己的神。他们将船上的货物抛在海中，为要使船轻些。约拿已下到底舱，躺卧沉睡。」

〔吕振中译〕「水手都惧怕，各向自己的神哀呼；他们将船上的物件抛掷在海中，要使他们轻松些。但约拿却早已下到底舱，躺着沉睡呢。」

〔原文字义〕「水手」船员；「惧怕」害怕，敬畏；「哀求」哭，哀号，呼求帮助；「货物」物品，器具；「轻些」减少，减轻；「底」尽头，深处；「沉睡」酣睡，熟睡。

〔文意注解〕「水手便惧怕，各人哀求自己的神」腓尼基的水手各有守护神，以便在急难时求救。

「他们将船上的货物抛在海中，为要使船轻些」指他们抛弃船上的货物和器具(参徒二十七 18~19)。

「约拿已下到底舱，躺卧沉睡」约拿大概已经心里明白此一风暴乃出于神的作为，目的是要阻止他(参 12 节)，故他有可能在跟神赌气，以睡觉表示不理睬神。

〔话中之光〕(一)迷信的人遇到危险的环境，一面哀求偶像假神，一面自己想方设法，企图躲过

困境；但认识神的人，乃是将自己交托在真神的手中。

(二)约拿在狂风大浪中，居然能够「沉睡」，表示他知道这是出于神的手，也知道自己绝对无法躲避神，只好随神的旨意便了，这时他已知道不能再跟神反抗了。

【拿一 6】「船主到他那里对他说：『你这沉睡的人哪，为何这样呢？起来，求告你的神，或者神顾念我们，使我们不致灭亡。』」

〔吕振中译〕「于是船长去找他，对他说：『沉睡的人哪，你为什么这样？起来，呼求你的神，或者那神想念到我们，使我们不至于灭亡阿。』」

〔原文字义〕「船主(原文双字)」船员(首字)；大的，强的(次字)；「求告」召唤，宣告；「顾念」想到；「灭亡」消灭，致死。

〔文意注解〕「船主到他那里对他说：你这沉睡的人哪，为何这样呢？」意指情况危急，怎么可能这样放心睡大觉，好像事不关己的样子。

「起来，求告你的神，或者神顾念我们，使我们不致灭亡」船主为求脱险，想尽方法，于是呼吁约拿也求他的神搭救。

〔话中之光〕(一)这是一个奇怪的现象，一个外邦人在危险的境遇中，知道该当呼求神，只是所呼求的对象错了，所以没有用处。

(二)人的自然反应是「危极呼天」，这是在人的内心深处，知道有神存在的明证；无神论者昧着良知否认神，但到临死一刻，觉悟却已经来不及了。

【拿一 7】「船上的人彼此说：『来吧，我们掣签，看看这灾临到我们是因谁的缘故。』于是他们掣签，掣出约拿来。」

〔吕振中译〕「大家就彼此说：『来，我们来拈阄，看这灾祸临到我们、是因谁的缘故。』于是他们就掣签拈阄，便拈出约拿来。」

〔原文字义〕「掣」倒下，使掉下；「签」阄，小卵石；「看看」认识；「灾」坏的，恶的。

〔文意注解〕「船上的人彼此说，来吧，我们掣签」各人哀求神无效，外面仍狂风大作，于是想到有人可能得罪了他所依靠的神明，招致这场风暴，因而掣签(参珥三 3)想要找出祸首。

「看看这灾临到我们是因谁的缘故」意指查出谁是导致此次风暴的祸首。

「于是他们掣签，掣出约拿来」表示这也是出于神的意思，向众人暴露问题乃出在约拿身上(参书七 18)。

〔话中之光〕(一)本节的拈阄掣签似乎获得正确的结果，但并不代表拈阄掣签是一个正确的方法；新约时代初期，在圣灵还没有明显的引导之前，使徒们曾经使用摇签方式选出马提亚当使徒(参徒一 23~26)，但其后的新约圣经便不再有摇签的记载，信徒不宜把它当作榜样来遵行。

(二)信徒仰望神的旨意和引导，应当多多祷告，自有主的恩膏(圣灵的运行)在凡事上教训我们(参约壹二 27)。

【拿一 8】「众人对他说：『请你告诉我们，这灾临到我们是因谁的缘故？你以何事为业？你从哪里来？你是哪一国？属哪一族的人？』」

（吕振中译）「众人对他说：『请告诉我们这灾祸临到我们、是因谁的缘故？你作的什么职业？你从哪里来？你本国在什么地方？你是属于哪一族之民的？』」

（原文字义）「告诉」显明，承认；「业」职业，工作；「族」家族。

（文意注解）「众人对他说：请你告诉我们，这灾临到我们是因谁的缘故？」众人逼问约拿，他中签的原因何在。

「你以何事为业？你从哪里来？你是哪一国？属哪一族的人？」这是要查出降灾的是哪一位神，因当时各国各族有独特的宗教，各拜不同的神祇。

（话中之光）（一）查明事实真相，乃是解决问题的必要步骤；糊里糊涂、随遇而安的态度，不是我们信徒所该有的。例如生病了，应当寻求生病的原因，然后在主面前有所对付。

（二）教会初期庇哩亚的信徒，甘心领受使徒保罗所传的道，但仍天天考查圣经，要晓得这道是与不是，圣经称赞他们贤于帖撒罗尼迦的人（参徒十七 10~11）。他们这种追查的态度，乃是我们信徒的好榜样。

【拿一 9】「他说：『我是希伯来人。我敬畏耶和华—那创造沧海旱地之天上的神。』」

（吕振中译）「他对他们说：『我是个希伯来人；我敬畏的是耶和华，天上的神、那造大海和旱地的。』」

（原文字义）「希伯来人」过河的人，来自远处的人；「敬畏」害怕，畏惧；「创造」制造，制作；「天上」诸天。

（文意注解）「他说，我是希伯来人」这是昔日以色列人向外族人的自称。

「我敬畏耶和华那创造沧海旱地之天上的神」这称呼表示耶和华不仅是一国一族的神，祂的主权更遍及全世界。

（话中之光）（一）先知约拿的答话，换用现代信徒的口吻来说，便是：「我是基督徒，相信那位创造宇宙万有的真神，和救主耶稣基督。」

（二）「希伯来人」原文字义是「过河的人」，我们信徒就是过了河的人，借着信而受浸，从世界里出来，进入基督里的人。

【拿一 10】「他们就大大惧怕，对他说：『你做的是甚么事呢？』他们已经知道他躲避耶和华，因为他告诉了他们。」

（吕振中译）「那些人就大大惧怕，对他说：『你干的这事是什么事阿！』原来那些人已经知道他是避永恒主之面的，因为他告诉了他们了。」

（原文字义）「大大」巨大的；「惧怕（原文双字）」害怕，畏惧（首字）；忧虑，不安（次字）；「躲避」穿越，逃脱；「告诉」显明，承认。

（文意注解）「他们就大大惧怕」众人既查出约拿所得罪的是那创造万有的主宰（参 9 节），明白此

事非同小可，所以大大惧怕。

「对他说：你做的是甚么事呢？」众人对约拿悖逆神的行径感到惊骇莫名。

「他们已经知道他躲避耶和华，因为他告诉了他们」意指众人从约拿的口中知道了使他们陷入困境的缘由。

〔**话中之光**〕(一)真实基督徒的信仰，乃是一件震撼人心的事；只要把我们得救的事实见证在人们面前，往往会使人们受吸引而跟着我们相信主耶稣基督。

(二)先知约拿此刻乃是一个反面的见证：因他躲避耶和华神，以致连累众人。但愿基督徒在世人面前，最好不要让人们看见我们那亏缺了神的荣耀(参罗三 23)的实情。不过，诚实的认罪悔改，还是能感动人心的。

【**拿一 11**】「他们问他说：『我们当向你怎样行，使海浪平静呢？』这话是因海浪越发翻腾。」

〔**吕振中译**〕「他们就问他说：『我们应该怎样处置你，使海浪平静下来、而不冲撞我们？』这是因为海越来越翻腾着。」

〔**原文字义**〕「平静」安静，无声；「越发」进行，移动；「翻腾」暴怒，吹袭。

〔**文意注解**〕「他们问他说：我们当向你怎样行，使海浪平静呢？」他们必然也知道约拿的身分是先知，所以询问他如何才能平息神的怒气。风暴既因约拿一人而起，当然平静风暴的关键也在约拿一人。

「这话是因海浪越发翻腾」意指情势越发危险，必须立即采取行动。

〔**话中之光**〕(一)我们对待任何人应当本着公义和公平的原则。不可任意待人，更不可偏待人(参西三 25)。

(二)你们既称那不偏待人，按各人行为审判人的主为父，就当存敬畏的心，度你们在世寄居的日子(彼前一 17)。

【**拿一 12**】「他对他们说：『你们将我抬起来，抛在海中，海就平静了；我知道你们遭这大风是因我的缘故。』」

〔**吕振中译**〕「他便对他们说：『你们将我抬起、抛掷在海中，海就平静下来、不冲撞你们了；因为我知道这场大风暴临到你们、是因我的缘故。』」

〔**原文字义**〕「抬起」举起，升起；「平静」安静，无声；「知道」认识；「缘故」谁，哪个。

〔**文意注解**〕「他对他们说：你们将我抬起来，抛在海中，海就平静了」约拿这话表示他坦然接受神对他的惩治，愿意牺牲自己，保全众人的性命。

「我知道你们遭这大风是因我的缘故」意指这场风暴既是因他而起，故愿意一人承担责任，免得连累众人。

〔**话中之光**〕(一)先知约拿此刻，想必存着牺牲一己的性命，使多人得以存活的心态，因此建议水手们将自己投在海里，以平息神怒。我们信徒服事主，在必要时也当存着「牺牲小我，成全大我」的心，使多人得益处并荣耀归神。

(二)从生活环境中学习认识神的旨意——知道遭遇风波的缘故，这样，才不至于糊里糊涂，一再重复经历相同的困境，没完没了。

【拿一 13】「然而那些人竭力荡桨，要把船拢岸，却是不能，因为海浪越发向他们翻腾。」

〔吕振中译〕「然而那些人却竭力伐桨、要把船拢岸，仍然不能；因为海越来越翻腾而冲撞着他们。」

〔原文字义〕「竭力荡桨」划，挖；「拢」返回，转回；「岸」干地，旱地；「越发」进行，移动；「翻腾」暴怒，吹袭。

〔文意注解〕「然而那些人竭力荡桨，要把船拢岸」巴勒斯坦沿岸多有礁石，水手面对风浪时，通常宁愿将船摇出海，也不愿把船拢岸，以免触礁搁浅；这次他们努力拢岸，大概是不忍心眼睁睁把约拿抛下海送死，想把约拿送上岸去，改往尼尼微复命，以平息神的怒气。

「却是不能，因为海浪越发向他们翻腾」意指神不同意他们的作法。

〔话中之光〕(一)世人认为「人定胜天」，但必须在神所许可的范围内才能，不然的话，必定「竭力荡桨，却是不能」，人绝不能与神相争。

(二)万军之耶和华说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事(亚四 6)。

【拿一 14】「他们便求告耶和华说：『耶和华啊，我们恳求你，不要因这人的性命使我们死亡，不要使流无辜血的罪归与我们；因为你——耶和华是随自己的意旨行事。』」

〔吕振中译〕「他们便呼求永恒主说：『哦永恒主阿，求你不要因这人的性命而使我们灭亡哦！不要使流无辜人之血的罪归于我们哦！因为永恒主阿、是你照自己的旨意主动这事的。』」

〔原文字义〕「求告」召唤，宣告；「恳求」现在恳求；「死亡」消灭，致死；「无辜」无辜的，干净的；「随自己的意旨」以…为乐，乐意去作。

〔文意注解〕「他们便求告耶和华说：耶和华啊，我们恳求你」他们原先是「个人哀求自己的神」(参 5 节)，现在听了约拿的见证，认识耶和华是创造万有的主宰，所以转而求告耶和华神。

「不要因这人的性命使我们死亡，不要使流无辜血的罪归与我们」意指水手们在不得已的情况下，惟有把约拿抛下海中。他们首先祈求耶和华不要向他们追讨杀约拿之罪，因约拿并没有得罪他们，以致他们非亲手杀他不可。

「因为你——耶和华是随自己的意旨行事」现在他们认识耶和华神定意阻止约拿前往他施(参 3 节)，而在船无法拢岸的情况下(参 13 节)，将约拿抛下海中乃是唯一符合神旨意的事。

〔话中之光〕(一)在人不能，但在神凡事都能(参太十九 26；可十 27)，故此在急难中求告神才是正路，因为祂垂听并应允人的祷告(参诗八十六 7)。

(二)我们的神在天上，都随自己的意旨行事(诗一百十五 3)。世上所有的居民，都算为虚无，在天上的万军，和世上的居民中，祂都凭自己的意旨行事，无人能拦住祂手，或问祂说：你作甚么呢(但四 35)？

【拿一 15】「他们遂将约拿抬起，抛在海中，海的狂浪就平息了。」

〔吕振中译〕「他们便将约拿抬起、抛掷在海中，海就停止其震怒了。」

〔原文字义〕「狂浪」暴怒，风暴；「平息」停止，站住不动。

〔文意注解〕「他们遂将约拿抬起，抛在海中」水手们经过了合理的程序：(1)查出罪魁祸首(参 7 节)；(2)知道他在躲避那创造万有之主的真神(参 10 节)；(3)又知道风浪是因他而起(参 12 节)；(4)试图把船拢岸以救约拿的性命，却是不能(参 13 节)；(5)得出结论必须牺牲约拿的性命，但仍先祷告求神原谅(参 14 节)；(6)最后付诸实行。

「海的狂浪就平息了」意指神垂听他们的祷告。

〔话中之光〕(一)海浪的兴起，乃为阻止约拿逃避神的差遣；当约拿不再能逃跑时，海的狂浪自然就平息了。信徒及早顺服神的命令，就必少受不需要的周折。

(二)信徒在茫茫世海中，难免会遭遇到狂风巨浪，唯有停止挣扎，将自己交托给神，祂必会带领我们安然经过风浪，得以享受风平浪静的时光。

【拿一 16】「那些人便大大敬畏耶和华，向耶和华献祭，并且许愿。」

〔吕振中译〕「那些人便大大敬畏永恒主，向永恒主献祭，并且许愿。」

〔原文字义〕「大大」巨大的；「敬畏(原文双字)」害怕，畏惧(首字)；忧虑，不安(次字)；「许」发誓；「愿」誓言。

〔文意注解〕「那些人便大大敬畏耶和华」那些人指外族水手们；他们在亲身经历中认识了耶和华神的大能和不可抗命两件事，因此「极度地惧怕」(原文字义)祂。

「向耶和华献祭，并且许愿」指这些外族人承认耶和华的能力，但不表示他们归信耶和华。他们可能像亚述王从各地迁移安置在撒玛利亚的异族人一样，又惧怕耶和华，又事奉自己的神(参王下十七 33)。

〔话中之光〕(一)从环境遭遇中学习认识神，敬畏祂，并向祂献上由衷的感谢。

(二)我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子(来十三 15)。

【拿一 17】「耶和华安排一条大鱼吞了约拿，他在鱼腹中三日三夜。」

〔吕振中译〕「永恒主安排了一条大鱼把约拿吞下去；约拿在鱼腹中三日三夜。(希伯来经卷作拿二 1)」

〔原文字义〕「安排」派定，指定，计算；「大」巨大的；「吞」吞咽；「腹中」内脏，腹部。

〔文意注解〕「耶和华安排一条大鱼吞了约拿，」圣经学者对此颇多猜测，并无确论，总之是一种体型庞大的鱼类。

「他在鱼腹中三日三夜」这是概略的说法。约拿在鱼腹三天仍能存活，实在是个神迹。在新约，主耶稣引用此事作祂受死、埋葬和复活的预表(参太十二 40)。

〔话中之光〕(一)神安排一条大鱼，使约拿在鱼腹中不至于窒息，也不被腹中酸液侵蚀，除非他

被包在一个大气囊中，这真是不能置信的奇迹，但神一伸手作事，便是神迹。

(二)约拿在鱼腹中三日三夜，时间的确很长，为着要成就神所预定的美意。信徒若落在艰难的试炼中，不必急着求脱离，只要我们学会了功课，自然也能得着解脱。

叁、灵训要义

【失败的传道人】

- 一、拒不遵神的差遣(1~3 节上)
- 二、不得享受工人的权利——自付船资(3 节中；参林前九 7~11)
- 三、企图躲避神的面(3 节下)
- 四、凡事都不顺遂——狂风巨浪(4 节)
- 五、众人哀求神，自己却睡觉(5 节)
- 六、遭受不认识神之人的批评和教导(6 节)
- 七、被众人查出是罪魁祸首(7 节)
- 八、被迫说出自己可羞耻的底细(8~10 节)
- 九、自承该受罪的惩罚(11~15 节)
- 十、负面消极地见证了神(16~17 节)

约拿书第二章注解

壹、内容纲要

【约拿在鱼腹中求告神——祷告】

- 一、约拿深信神必应允他在患难中的祷告(1~2节)
- 二、约拿向神申诉现状，深知是神使然(3~6节上)
- 三、约拿仰望并感谢神的救恩，许愿必偿还(6节下~9节)
- 四、神吩咐鱼将约拿吐于旱地上(10节)

贰、逐节详解

【拿二 1】「约拿在鱼腹中祷告耶和华——他的神，」

〔吕振中译〕「（希伯来经卷作拿 2:2）约拿从鱼腹中祷告永恒主他的神，」

〔原文字义〕「约拿」鸽子；「腹中」内脏，肠子，腹部。

〔文意注解〕「约拿在鱼腹中祷告耶和华」约拿在鱼腹中发现自己仍清醒活着，知道神必拯救到底，于是向神发出感谢。约拿显然熟悉诗篇，祈祷中多有征引。

「他的神」意指神是他个人的神，这里强调神与他个人的关系，虽然他曾想逃避神的差遣，但他并未放弃他的信仰。

〔话中之光〕（一）「约拿在鱼腹中祷告」，这话给我们看见，信徒随时随地都能祷告神，跟神交通来往，并不受场所的限制。

（二）我们对神的认识，不可仅止于在客观道理上认识祂是创造万有的造物者，而应在主观经历上认识祂是我个人的神，是我的拯救者、保护者、供应者…。

【拿二 2】「说：我遭遇患难求告耶和华，你就应允我；从阴间的深处呼求，你就俯听我的声音。」

〔吕振中译〕「说：『我从急难中呼求永恒主，你就应了我；我从阴间腹中呼救，你就听了我的声音。』」

〔原文字义〕「遭遇」（原文无此字）；「患难」困境，危难；「求告」呼唤，呼求；「应允」回答，回应；「阴间」阴间，地府；「深处」腹部，子宫；「呼求」哭喊，喊叫；「俯听」听，听到。

〔文意注解〕「说：我遭遇患难求告耶和华」意指约拿身处危难中，求神施拯救，使他得以生还。

「你就应允我」意指约拿有信心，知道神必垂听他的祷告。

「从阴间的深处呼求」阴间乃暂时收容死人灵魂之处（参诗十六 10）；约拿既知自己还活着，故此处阴间的深处意指接近死亡的边缘，在那里像神发出呼求。

「你就俯听我的声音」约拿对神满有信心。

本节中「遭与患难」与「阴间的深处」、「求告」与「呼求」、「你就应允我」与「你就俯听我的声音」可视为平行同义词和子句。

〔话中之光〕（一）圣经中另一处著名的祷告：「雅比斯求告以色列的神说：甚愿你赐福与我，扩张我的境界，常与我同在，保佑我不遭患难，不受艰苦。神就应允他所求的（代上四 10）。」

（二）我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人（林后一 4）。

【拿二 3】「你将我投下深渊，就是海的深处；大水环绕我，你的波浪洪涛都漫过我身。」

〔吕振中译〕「你将我投下海中心、极深之处；大水环绕着我，你的洪涛、你的波浪、都漫过我。」

〔原文字义〕「投下」丢，扔，投掷；「深渊」深处，深度；「深处」心，内在部分；「大水」水流；「环绕」转动，围绕；「波浪」海浪；「洪涛」洪涛，巨浪；「漫过」逾越，跨过。

〔文意注解〕「你将我投下深渊，就是海的深处」表面上虽然是水手们将他抛在海中（参一 15），实际上约拿深知这是神的作为，是神对他悖逆的惩治。

「大水环绕我，你的波浪洪涛都漫过我身」此处「大水」与「波浪洪涛」乃同义词(参诗九十三 3)；「你的」意指神安排如此处境来惩罚他(参诗四十二 7；八十八 6~7)。

〔话中之光〕(一)因我所遭遇的是出于你，我就默然不语(诗三十九 9)。这是因为我们晓得神安排万事万物都互相效力，为要叫爱神的人得益处(参罗八 28)。

(二)无论环境是多么的艰难，处境是多么的险恶，只要我们知道这是出于神的手，就可放心，因为祂必从高天伸手抓住我，把我从大水中拉上来(参诗十八 16)。

【拿二 4】「我说：我从你眼前虽被驱逐，我仍要仰望你的圣殿。」

〔吕振中译〕「我心里说：我即被驱逐、离开你眼前，怎能（传统：我仍要）再仰望你的圣殿堂呢？」

〔原文字义〕「驱逐」驱逐，赶走；「仍要」增加，再作；「仰望」观看，注视。

〔文意注解〕「我说：我从你眼前虽被驱逐」意指约拿心里忖度，自己虽然暂时被神离弃。

「我仍要仰望你的圣殿」圣殿是神的住所，代表神自己(参诗六十五 4)；本句意指约拿仰望神，求神恢复和他同在。

〔话中之光〕(一)神虽然爱我们，但祂也是公义的神，所以当我们的行事得罪了祂时，祂就隐藏祂自己，好像离弃了我们一样；其实祂既然爱我们，就爱我们到底(参约十三 1)，祂必不会永远离弃我们。

(二)我要等候那掩面不顾雅各家的耶和华，我也要仰望祂(赛八 17)。

【拿二 5】「诸水环绕我，几乎淹没我；深渊围住我；海草缠绕我的头。」

〔吕振中译〕「众水围困着我到不能呼吸；深渊环绕着我；海草缠着我的头」

〔原文字义〕「诸水」众水；「环绕」环绕，包围；「几乎淹没」(原文无此词)；「深渊」深处，深度；「围住」转动，围绕；「海草」水生植物；「缠绕」捆绑，包扎。

〔文意注解〕「诸水环绕我」诸水即众水，指神的试炼和审判；环绕我意指将我困住。

「几乎淹没我」意指使我濒临死亡的边缘。

「深渊围住我」深渊意指死亡的权势；围住我意指被「死亡的绳索缠绕」(诗十八 4)。

「海草缠绕我的头」本句一面形容约拿当时的实况，一面也印证他正被「阴间的绳索缠绕」(诗十八 5)。

〔话中之光〕(一)我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至失望；遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不至死亡。身上常带着耶稣的死，使耶稣的生也显明在我们身上(林后四 8~10)。

【拿二 6】「我下到山根，地的门将我永远关住。耶和华——我的神啊，你却将我的性命从坑中救出来。」

〔吕振中译〕「在山根儿之处。我下到地府，其门永远拦隔着我；但永恒主我的神阿，你却将我的性命从冥坑中拉上去。」

〔**原文字义**〕「根」极处；「永远」一直，永久的；「关住」(原文无此字)；「坑」坑，阴间；「救出来」使上升，被带走。

〔**文意注解**〕「我下到山根」山根指山的底部，此处应指海底大山的底部；本句意指他沉入海底。

「地的门将我永远关住」地的门指地与海之间的界线，使海水不得超越(参耶五 22)；本句意指使他无法再返回陆地，除非神施拯救。

「耶和华——我的神啊，你却将我的性命从坑中救出来」「却」字表明他在前述的绝境中(参 5~6 节)，出现了转机，就是神从高天伸手把他从大水中拉上来(参诗十八 16)。

〔**话中之光**〕(一)死啊！你得胜的权势在哪里？死啊！你的毒·在哪里？…感谢神，使我们借着我们的主耶稣基督得胜(林前十五 55, 57)。

(二)儿女既同有血肉之体，祂也照样亲自成了血肉之体，特要借着死败坏那掌死权的，就是魔鬼，并要释放那些一生因怕死而为奴仆的人(来二 14~15)。

【**拿二 7**】「我心在我里面发昏的时候，我就想念耶和华。我的祷告进入你的圣殿，达到你的面前。」

〔**吕振中译**〕「我的心在我身上发昏时，我想念到永恒主；我的祷告进入你的圣殿堂，达到你面前。」

〔**原文字义**〕「发昏」虚弱，昏厥；「想念」记得，回想；「达到你的面前」(原文无此片语)。

〔**文意注解**〕「我心在我里面发昏的时候」意指他几乎失去知觉，濒临死亡的时候。

「我就想念耶和华」意指约拿在潜意识中仍不忘记神，而向神求助。

「我的祷告进入你的圣殿，达到你的面前」意指他的祷告蒙神垂听。

〔**话中之光**〕(一)神啊，我们在你的殿中，想念你的慈爱(诗四十八 9)。当信徒们在教会中一同記念神的时候，就彼此受激励，而不至于灰心丧志(参来十 24~25)。

(二)祷告必须有信心，才能上达天听，蒙神应允。可惜许多人的祷告，似乎只是例行公事，嘴里说说就算了。

【**拿二 8**】「那信奉虚无之神的人，离弃怜爱他们的主；」

〔**吕振中译**〕「那些尊重虚而妄之偶像的人撇弃了他们坚贞之爱。」

〔**原文字义**〕「信奉」信奉，看守；「虚无」气，蒸气，虚空；「神」虚妄，虚谎；「离弃」弃绝；「怜爱」喜爱，慈爱；「主」(原文无此字)。

〔**文意注解**〕「那信奉虚无之神的人」意指敬拜偶像假神的人(参利十九 4；二十六 1)。

「离弃怜爱他们的主」意指离弃那怜爱他们的真神，祂是创造万有的主宰。

〔**话中之光**〕(一)偶像假神是虚无的。但我们所信的主耶稣基督乃是又真又活的神，所以务必离弃偶像，归向真神(参帖前一 9)。

(二)谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？…然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了(罗八 35, 37)。

【拿二 9】「但我必用感谢的声音献祭与你。我所许的愿，我必偿还。救恩出于耶和華。」

〔吕振中译〕「但我呢、我必用称谢的声音献祭与你；我所许愿的、我必偿还。拯救是出于永恒主的！』」

〔原文字义〕「感谢」感谢，感恩；「许愿」发誓；「偿还」回报，履行；「救恩」拯救。

〔文意注解〕「但我必用感谢的声音献祭与你」意指以感谢为祭献给神(参诗五十 14；五十六 12)。

「我所许的愿，我必偿还」意指向神所许的愿，必定偿还，决不延迟(参申二十三 21)；大概许愿一旦生还，必定顺从神的差遣，去尼尼微传讲神的道(参一 2)。

「救恩出于耶和華」救恩指从大鱼腹中得蒙拯救；约拿深信神必救他脱离危难。

〔话中之光〕(一)我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子(来十三 15)。

(二)「救恩出于耶和華。」除祂以外，别无拯救；因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救(徒四 12)。

【拿二 10】「耶和華吩咐鱼，鱼就把约拿吐在旱地上。」

〔吕振中译〕「永恒主吩咐那鱼，鱼就把约拿吐在旱地上。」

〔原文字义〕「吩咐」发言，命令；「吐」呕吐，喷出；「旱地」干地。

〔文意注解〕「耶和華吩咐鱼」本书特别显明神掌管一切，包括：大风(一 4)、大鱼(一 17)、蓖麻(四 6)、虫子(四 7)、东风(四 8)、日头(四 8)等。

「鱼就把约拿吐在旱地上」何处旱地，本书没有说明，大概是巴勒斯坦沿地中海海岸一带地方。

〔话中之光〕(一)连鱼都听神的「吩咐」，惟那有灵性的人，却常硬着颈项，不肯听从神的话，真是连鱼都不如。

(二)你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住(林前十 13)。

叁、灵训要义

【蒙神应允的祷告】

- 一、祷告中表明处境和需要——鱼腹中和遭遇患难(1~2 节上)
- 二、有信心的祷告——应允我并俯听我的声音(2 节下)
- 三、承认神手的管教——你将我投下(3 节)
- 四、仰望神的怜悯——我仍要仰望你(4 节)
- 五、信靠神的大能——你却将我的性命从坑中救出来(5~6 节)

- 六、切切的思念神——我想念你，祷告达到你的面前(7节)
- 七、弃绝那虚无的偶像假神——虚无之神(8节上)
- 八、坚定持守真神的信仰——怜爱他们的主(8节下)
- 九、献上感谢并付诸行动——用感谢的声音献祭、还愿(9节上)
- 十、宣告除神之外别无拯救——救恩出于耶和华(9节下)
- 十一、有结果的祷告——鱼就把约拿吐在旱地上(10节)

约拿书第三章注解

壹、内容纲要

【约拿顺服神——往尼尼微传道】

- 一、约拿照神第二次的话往尼尼微去(1~3节)
- 二、约拿警告尼尼微人，城将倾覆(4节)
- 三、尼尼微人信服神的话，披麻求告神(5~9节)
- 四、神察看他们的行为，便不降灾祸(10节)

贰、逐节详解

【拿三1】「耶和华的话二次临到约拿说：」

〔吕振中译〕「永恒主的话第二次传与约拿说：」

〔原文字义〕「耶和华」自有永有的；「话」言论，话语；「约拿」鸽子。

〔文意注解〕「耶和华的话二次临到约拿说」这表示神接受约拿在鱼腹中悔改的祷告(参二1~9)，赦免他悖逆神的罪，再次使用他。

〔话中之光〕(一)一个曾经逃避神、失败过的先知，神仍然重用他，再一次向他说话，这给我们看见，任何人跌倒了，还有机会被神使用，千万不可自暴自弃。

(二)神的工作以神的话为根据，没有神的话就没有神的工作。我们事奉神的人，必须常常仰望神的话，而不以一次得着神的话为满足。

【拿三2】「『你起来！往尼尼微大城去，向其中的居民宣告我所吩咐你的话。』」

〔吕振中译〕「『你起来，往尼尼微那大城去，向它的居民宣告我所吩咐你宣告的话。』」

〔原文字义〕「尼尼微」假神的住处；「大」巨大的；「宣告」宣告，大声朗读；「吩咐」应许，讲论。

〔文意注解〕「你起来！往尼尼微大城去」意指神使用约拿的旨意并没有改变，仍然差遣他去尼尼微(参一 2)。

「向其中的居民宣告我所吩咐你的话」意指照神所吩咐的话向尼尼微的居民呼喊宣告，而神吩咐约拿的话乃是：「再等四十日，尼尼微必倾覆了」(参 4 节)！

〔话中之光〕(一)许多人事奉神的人，明明已经得着了神的话，却还呆在那里不肯付诸行动。我们一有神的话，就应当立刻「起来」遵行神的话。

(二)本节很清楚地给我们看见：(1)工作的地点；(2)工作的对象；(3)工作的内容。

(三)最理想的讲台信息就是：「宣告我所吩咐你的话」。

【拿三 3】「约拿便照耶和華的话起来，往尼尼微去。这尼尼微是极大的城，有三日的路程。」

〔吕振中译〕「约拿便起来，照永恒主的话往尼尼微去。这尼尼微是个极大的城，要走三天、才走得完。」

〔原文字义〕「起来」起身，起立；「极」统治者，审判官；「路程」步行，旅程。

〔文意注解〕「约拿便照耶和華的话起来，往尼尼微去」这一次约拿并没有逃避(参一 3)，「照耶和華的话」表示他顺服神的吩咐。

「这尼尼微是个极大的城」意指尼尼微的人口众多，面积广阔。

「有三日的路程」意指按一般人的步行速率，约需三天才能绕城一周，约达八十至一百公里；或指走遍所有的城门(共有十二个)，间中在城门口的广阔处，停下来呼喊宣告神的话，全程共需三日。

〔话中之光〕(一)「约拿便照耶和華的话起来，往尼尼微去。」他并没有逃避，也没有推三阻四，借故拖延；这是每一个传道人所应当学习的榜样。

(二)「这尼尼微是个极大的城，」无论工作是如何的庞大，对象是如何的众多，只要有神的话，就足以应付所需，因为神的话里，含有工作所需的动力。

【拿三 4】「约拿进城走了一日，宣告说：『再等四十日，尼尼微必倾覆了！』」

〔吕振中译〕「约拿便进城；走着一天的行程，直宣告说：『再过四十天（七十子作『三天』），尼尼微就覆灭了。』」

〔原文字义〕「进」进入，进去；「宣告」宣告，大声朗读；「倾覆」颠倒，推翻。

〔文意注解〕「约拿进城走了一日，宣告说」意指他才完成三分之一的路程(参 3 节)，在四个城门口处大声宣告。

「再等四十日」「四十」这数目字在圣经中象征试探(参太四 1~2)和试炼(参申八 2)；这里表示神对人的宽容忍耐有一定的限度。

「尼尼微必倾覆了」意指尼尼微城就要被毁灭(参创十九 29)。

「再等四十日，尼尼微必倾覆了」这句话在原文只有五个字，是整卷约拿书里唯一的预言。

〔话中之光〕(一)边走边传，将神的信息直接传送给需要的人们，乃是传福音的最佳模式。换成现代的情形而论，就是信徒们在日常生活中，向周遭的人们随时随地传扬福音作见证。

(二)约拿传道的内容简单至极，根本不加解释，却产生巨大的冲击力(参 5 节)，因为出于神的话，没有一句不带能力的(路一 37)。

【拿三 5】「尼尼微人信服神，便宣告禁食，从最大的到至小的都穿麻衣（或译：披上麻布）。」

〔吕振中译〕「尼尼微人信了神，便宣告禁食，从最大的到至小的都穿着麻衣。」

〔原文字义〕「信服」倚靠，相信；「宣告」宣告，大声朗读；「至小的」低微的，小的；「麻衣」粗麻布。

〔文意注解〕「尼尼微人信服神」意指信服神藉约拿的口所说的预言。

「便宣告禁食」意指号召全城的居民回应约拿的警告性预言，以禁食表达认罪悔改(参撒下十二 16)。

「从最大的到至小的」意指全城居民，无一例外(参来八 11)。

「都穿麻衣」表示悲伤、痛悔之意(参代上二十一 16)。

〔话中之光〕(一)表面上，尼尼微人听信约拿所传的话，实际上，乃是「信服神」；传道人为神说话，要紧的是将人带到神面前，而不是使人崇拜自己的口才和能力。

(二)「从最大的到至小的」全部都受感，无一例外(参来八 11)。我们在教会中，特别需要注意下一代的教导，将青少年和儿童都带到神面前，使他们认识救恩。

【拿三 6】「这信息传到尼尼微王的耳中，他就下了宝座，脱下朝服，披上麻布，坐在灰中。」

〔吕振中译〕「这消息传到尼尼微王那里，他就从宝座上起来，脱下朝服，披上麻布，坐在炉灰中。」

〔原文字义〕「信息」言论，话语；「传到」达到，延及；「耳中」(原文无此字)；「下了」起身，起立；「宝座」王座；「脱下」消失，消除；「朝服」荣耀，罩袍；「披上」遮盖，隐藏；「灰」灰烬。

〔文意注解〕「这信息传到尼尼微王的耳中，他就下了宝座」意指尼尼微王一听到约拿所传的信息，就相信这是出于神的警告，于是谦卑自己。

「脱下朝服，披上麻布」朝服表征荣耀(参斯六 11)；麻布表征哀恸(参王下十九 1)。

「坐在灰中」或指「滚在灰中」，表示悲伤(参耶六 26)；或指把灰撒在头上，表示无助和绝望(参书七 6~7)。

〔话中之光〕(一)虚心的人有福了，因为天国是他们的(太五 3) 神赐恩给谦卑的人，阻挡骄傲的人(彼前五 5)。

(二)信徒也应当时常下了心中的「宝座」，谦卑俯伏在神面前，求神怜悯并施恩，否则恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了(参林前九 27)。

【拿三 7】「他又使人遍告尼尼微通城，说：『王和大臣有令，人不可尝甚么，牲畜、牛羊不可吃草，也不可喝水。』」

〔吕振中译〕「又出通告传遍尼尼微说：『王和大臣有谕旨说：人和牲口、牛群羊群、什么都不可尝，草不可吃，水也不可喝。』」

〔原文字义〕「遍告」呼喊，做出宣告；「通城」(原文无此词)；「大臣」巨大的，长老；「令」决定，宣告；「尝」品尝；「吃草」牧放，喂养。

〔文意注解〕「他又使人遍告尼尼微通城，说」意指通令全民，同心一致行动。

「王和大臣有令，人不可尝甚么」意指强迫禁戒食物。

「牲畜、牛羊不可吃草，也不可喝水」意指不可牧放或特意提供饲料和饮用水给家畜。

〔话中之光〕(一)许多时候，信徒禁食祷告会有很大的功效，一方面帮助我们的祷告能达到神面前，另一方面也对我们自己的身心灵产生效益，使我们能蒙神悦纳。

(二)全教会若能同心合意的祷告，往往会产生巨大的效果，甚至能震动天地(参徒四 24, 31)。

【拿三 8】「人与牲畜都当披上麻布；人要切切求告神。各人回头离开所行的恶道，丢弃手中的强暴。」

〔吕振中译〕「人与牲口都要披上麻布；要极力呼求神；各人要回转过身来、离开他的坏行径，丢弃手中的强暴；」

〔原文字义〕「披上」遮盖，隐藏；「切切」大力，暴力；「切切」呼求，呼唤；「回头」返回，转回；「离开」(原文无此字)；「恶」恶的，坏的；「道」道路；「丢弃」(原文无此字)；「强暴」暴力，残酷，不公义。

〔文意注解〕「人与牲畜都当披上麻布」用意或许是在提醒全民正处于存亡关头，应当降卑自己，全心全力以赴。

「人要切切求告神」意指恳求神回心转意(参 9 节)，而不将所预言的灾祸降给他们。

「各人回头离开所行的恶道」意指人人都停止邪恶的行径，转向那良善的神。

「丢弃手中的强暴」意指立即放下正在进行的无理欺压、暴力迫害等行为。

〔话中之光〕(一)向神认罪并切切求告祂，这是人蒙恩的路。承认而不隐瞒自己的罪行，反蒙神赦免并遮盖其罪过(参诗三十二 1~5)；不刻意找理由为自己清洗不义，反而蒙神洗净一切的不义(参约壹 1~9)。

(二)「各人回头离开所行的恶道，丢弃手中的强暴。」有些人光认罪，却不对付罪，难怪他们祷告也是枉然。真实的祷告，乃是言行一致。

【拿三 9】「或者神转意后悔，不发烈怒，使我们不致灭亡，也未可知。」

〔吕振中译〕「或者神改变初衷，回心转意、不发烈怒，使我们不至于灭亡，也未可知。』」

〔原文字义〕「转意」返回，转回；「后悔」懊悔，遗憾；「不发」返回，转回；「烈怒」鼻孔，怒气；「灭亡」消灭，致死；「知」认识。

〔文意注解〕「或者神转意后悔，不发烈怒」意指尼尼微人期望借着悔改求告神的举动，或者能够平息神的忿怒，使神改变初衷，停止处罚。

「使我们不致灭亡，也未可知」意指尼尼微人有意「尽人事以待天命」，也许可能因此使神打消原意，而不倾覆尼尼微城(参 4 节)。

〔话中之光〕(一)圣经里记载了无数次神转意后悔，不施刑罚的事，这给我们看见，祂是有丰富的怜悯与恩典的神，神惩罚人的目的，不外是要使人达到能蒙恩的地步。

(二)耶和華不輕易發怒，並有豐盛的慈愛，赦免罪孽和過犯；萬不以有罪的為無罪，必追討他的罪，自父及子，直到三、四代(民十四 18)。

【拿三 10】「于是神察看他们的行为，见他们离开恶道，祂就后悔，不把所说的灾祸降与他们了。」

〔吕振中译〕「神看他们所作的，见他们回转过来、离开他们的坏行径，神对那灾祸（『灾祸』一词与上『坏』字同字）就改变心意：他说要降与他们的，如今也不降了。」

〔原文字义〕「察看」观察，看见；「行为」行为，工作；「离开」返回，转回；「后悔」懊悔，遗憾；「灾祸」恶的，坏的；「降与」制作，完成。

〔文意注解〕「于是神察看他们的行为，见他们离开恶道」意指神认可他们丢弃邪恶行径的举动。

「他就后悔，不把所说的灾祸降与他们了」意指神回心转意，而不执行原先藉约拿所宣告的预言。

〔话中之光〕(一)你当认识耶和華你父的神，誠心樂意地侍奉他；因為祂鑒察眾人的心，知道一切心思意念。你若尋求祂，祂必使你尋見；你若離棄祂，祂必永遠丟棄你(代上二十八 9)。

(二)根据历史，亚述人此次虽然免去灾祸，但后来仍因敬拜偶像假神、作恶多端而灭亡。可见，一次的悔改仍不足以使人永蒙神恩，我们必须时常不断的认罪悔改，对付罪恶直到一生的终了。

叁、灵训要义

【悔改蒙恩的榜样】

一、悔改的先知传悔改的道(1~4 节)

1.先知悔改立即顺服神的话(1~3 节)

2.先知边走边传，简单传扬悔改的信息(4 节)

二、尼尼微人悔改的榜样(5~9 节)

1.向神悔改——信服神(5 节上)

2.普遍的悔改 5 节下，8 节)

(1)人人受感——从最大的到至小的(5 节下)

(2)甚至表现在牲畜上(8 节)

3.诚心悔改的举动(5 节~9 节)

- (1)有悔改的外表——穿麻衣、坐在灰中(5~6, 8 节)
- (2)谦卑——下了宝座、脱下朝服(6 节)
- (3)刻苦己心——禁食、不吃、不喝(5, 7 节)
- (4)恳切祷告——切切求告神(8 节)
- (5)有悔改的行动——离开恶道、丢弃强暴(8 节)
- (6)存着得救的盼望——或着…不至灭亡(9 节)

三、得着悔改的果效(10 节)

- 1.神察看他们的行为(10 节上)
- 2.神不降灾祸(10 节下)

约拿书第四章注解

壹、内容纲要

【约拿受教认识了神的心意】

- 一、约拿因神不降灾祸而大大不悦(1~4节)
- 二、神安排蓖麻、虫子、东风、日头来教导约拿(5~11节)

贰、逐节详解

【拿四 1】「这事约拿大大不悦，且甚发怒，」

〔吕振中译〕「这事叫约拿大不高兴，甚至发怒。」

〔原文字义〕「大大(原文双字)」巨大的(首字)；恶的，坏的(次字)；「不悦」发抖，颤抖；「发怒」怒火中烧，被激怒。

〔文意注解〕「这事约拿大大不悦」这事指神不降灾祸给尼尼微人(参三 10)；约拿不悦指约拿气得发抖；「大大」按原文含意指他心中有大恶。约拿之所以为此事生气，是因为：(1)神所赦免的尼尼微人是以色列人的仇敌，约拿不乐意见到这样的结局；(2)使约拿自己所说的预言(参三 4)落空，他为此在尼尼微人面前失去面子。

「且甚发怒」意指约拿对神的作为起反感，因而向神大发脾气。

〔话中之光〕(一)约拿因为不能体会神的美意而对神的作为不满，甚至发怒。信徒也常会因为事情不照自己所想望的发展而怪罪神，这种情形显明我们是以「己」为本位。

(二)唯有让主的十字架更多对付并剥夺我们的「己生命」,才能欢然接受凡神所作的都是最好的。

【拿四 2】「就祷告耶和华说:『耶和华啊,我在本国的时候岂不是这样说吗?我知道你是有恩典、有怜悯的神,不轻易发怒,有丰盛的慈爱,并且后悔不降所说的灾,所以我急速逃往他施去。』」

(吕振中译)「他就祷告永恒主说:『哦永恒主阿,我还在我本地的时候、不就这样说了么?故此我才急速逃往他施阿;因为我佑道你是有恩惠有怜悯的神,不轻易发怒,而有丰盛的坚爱,并且能改变心意不降所说的灾祸。』」

(原文字义)「知道」认识;「恩典」恩慈;「不轻易」忍耐的,慢慢发怒的;「发怒」鼻孔,怒气;「丰盛的」很多,大量;「后悔」懊悔,遗憾;「灾」恶的,坏的;「急速」来到,在前面;「他施」黄色的碧玉。

(文意注解)「就祷告耶和华说」约拿这个祷告,跟他在鱼腹中的祷告(参二 2~9),口气完全不同;从前是在哀求神,现在则在抱怨神。

「耶和华啊,我在本国的时候岂不是这样说吗?」意指当约拿动身前来尼尼微以先,曾经向神祷告过,对他自己先前逃往他施之举(参一 3)有所辩解。

「我知道你是有恩典、有怜悯的神」有恩典是指祂的作为,乐意施恩;有怜悯是指祂的心肠,富有同情心。

「不轻易发怒」意指神对人的罪行宽容忍耐。

「有丰盛的慈爱」意指神向着人总是以同情体恤为怀。

「并且后悔不降所说的灾」意指神乐意原谅人的罪、赦免人该得的刑罚。

「所以我急速逃往他施去」意指约拿基于上述的理由,曾经逃往他施(参一 3)。

(话中之光)(一)认识神是「有恩典、有怜悯的神,不轻易发怒,有丰盛的慈爱」的神本是好的,但在约拿身上竟成了他怪罪神的理由,可见单单道理上的认识还不够,必须认识到一个地步,能够体会神的心意,而与祂同情、同心。

(二)约拿不乐意见到仇敌蒙神赦罪,更不愿见到出自他口中的预言落空,所以想逃避神的差遣。事奉神的人,必须好好对付自己的成见与骄傲,否则不能为神所用。

【拿四 3】「耶和华啊,现在求你取我的命吧!因为我死了比活着还好。』」

(吕振中译)「现在呢、永恒主阿,把我的性命取去吧!因为我死了比活着还好。』」

(原文字义)「取」拿走;「好」好的,令人愉悦的。

(文意注解)「耶和华啊,现在求你取我的命吧」这是他向神赌气的话,跟以利亚一样求死(参王上十九 4)。

「因为我死了比活着还好」约拿认为自己活着受气,倒不如死了免得受气。

(话中之光)(一)约拿因为神不降灾给尼尼微人,以致失望,竟至求死。他这种光景正好反面表明,他活着的目的不是在服事神,而是在服事他自己的面子和成见。

(二)基督徒应当学习使徒保罗「是生或是死」的心态，活着是为主、也为着别人，这样，死了就有益处(参腓一 21~22)。

【拿四 4】「耶和華說：『你這樣發怒合乎理嗎？』」

(呂振中譯)「永恒主說：『你這樣發怒對不對阿？』」

(原文字義)「發怒」怒火中燒，被激怒；「合乎理」美好，令人滿意。

(文意注解)「耶和華說」神在此的回應並沒有責怪約拿，反而有意引導他認識神處理事物的原則。

「你這樣發怒合乎理嗎？」意指因着尼尼微人肯謙卑認罪悔改，神就照着約拿所說的(參 2 節)，向他們施恩慈、不降災，你竟這樣發怒到求死(參 3 節)，這是合理的反應嗎？

(話中之光)(一)神的問話充分表明，祂能体谅約拿的軟弱，因此耐心地引導他。我們的主並非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪(來四 15)。

(二)人發怒的時候完全落到情感的里面，而失去了理智。我們若能使「情」與「理」獲致一個平衡點，就不至於隨性發怒了。

【拿四 5】「於是約拿出城，坐在城的東邊，在那里為自己搭了一座棚，坐在棚的蔭下，要看看那城究竟如何。」

(呂振中譯)「於是約拿出了城，坐在城的東邊，就在那里搭了一座棚，坐在棚的蔭影下，等看到那城究竟怎樣。」

(原文字義)「出」出來，前往；「搭」制作；「棚」棚子，遮陰亭；「蔭下」蔭庇，陰影；「看看」觀察，察看；「究竟如何」(原文無此片語)。

(文意注解)「於是約拿出城，坐在城的東邊」東邊是向日出之地(參民二 3)，代表神所在的尊貴之地(參民三 38)，神的審判也從東邊發出(參太二十四 27)；從東邊面向着城，比較容易觀察。

「在那里為自己搭了一座棚」由於距神降災的日期還有將近四十天(參三 4)，故搭棚供短暫起居之用，白日遮陰，夜間遮寒氣。

「坐在棚的蔭下，要看看那城究竟如何」意指約拿執意要等期限一到，查看神是否照祂先前的話毀滅尼尼微城。

(話中之光)(一)此刻的約拿，簡直不可理喻，根本不思考神所問「合理」與否(參 4 節)的問題，而要看看神是否仍舊要赦免尼尼微人。我們在教會中也常常會碰到像約拿此刻不讲理的人，千万不要打算與他爭個水落石出，最好的辦法是：閉口不言，藉禱告交托給神，讓神來作事。

(二)約拿好像是在跟神賭氣，想要看看神是否讓步。事奉神的人，向着神應當柔順，而不可固執己見。

【拿四 6】「耶和華神安排一棵蓖麻，使其發生高過約拿，影兒遮盖他的頭，救他脱离苦楚；約拿因這棵蓖麻大大喜樂。」

〔吕振中译〕「永恒主神安排了一棵蓖麻树，使它长起来高过约拿，有影儿遮着他的头，以给他荫影（传统：援救他）、使他免受苦；约拿大大地喜欢这棵蓖麻树。」

〔原文字义〕「安排」预备，派定；「发生」生长，上升；「影儿」荫庇，阴影；「遮盖」（原文无此字）；「救」解救，拔除；「脱离」（原文无此字）；「苦楚」恶的，坏的；「大大」巨大的；「喜乐」欢喜，快乐。

〔文意注解〕「耶和华神安排一棵蓖麻，使其发生高过约拿」蓖麻可能指一种直立向上迅速生长的草本植物，叶大荫浓，可以补棚荫之不足。

「影儿遮盖他的头，救他脱离苦楚」意指约拿虽然搭了棚，但因太过简陋，仍不够救他脱离炎日的暑气。现在蓖麻的荫影刚好遮住头顶，感觉凉快些。

「约拿因这棵蓖麻大大喜乐」意指身体的舒适，使约拿心情为之愉快。

〔话中之光〕（一）人的心情，常常会受环境的影响——芝麻小事，左右了我们的喜怒哀乐，竟至忘记了那更大的事，人何等容易本末倒置。

（二）神大概是在向约拿显示：祂是那造物的主，祂拥有绝对的主权，可以随意调度万事万物，来为祂自己的旨意效力，我们只能默然不语地接受，没有讨价还价的余地。

【拿四 7】「次日黎明，神却安排一条虫子咬这蓖麻，以致枯槁。」

〔吕振中译〕「次日天刚亮，神却安排了一条虫子来咬这棵蓖麻，以致它枯槁了。」

〔原文字义〕「安排」预备，派定；「咬」打击，使枯萎；「枯槁」枯干，枯萎。

〔文意注解〕「次日黎明，神却安排一条虫子咬这蓖麻」一条也可译为一种，故可能指一群虫，或一条大虫，能够在很短的时间内咬断蓖麻的生机。

「以致枯槁」意指蓖麻根部所吸收的汁液不能流通到枝叶，以致枯萎。

〔话中之光〕（一）安排蓖麻的是神，使蓖麻枯萎的也是神；大至一国或是人的兴衰都在乎神，我们没有置喙的余地，而只能说：「愿主的旨意成就便了」（徒二十一 14）。

（二）小小一条虫，竟能使大到可以遮阴的蓖麻（参 6 节）在顷刻之间枯死，这件事教训我们：千万不可凭外貌断定是非，更不可轻视任何人事物。

【拿四 8】「日头出来的时候，神安排炎热的东风，日头曝晒约拿的头，使他发昏，他就为自己求死，说：『我死了比活着还好！』」

〔吕振中译〕「日出时，神又安排了炎热的东风，日头晒了约拿的头，以致他晕过去，他就为自己求死，说：『我死了比活着还好。』」

〔原文字义〕「出来」上升，出现；「安排」预备，派定；「炎热的」酷热的，沉默的；「曝晒」打击，被折磨；「发昏」发昏，覆盖；「好」好的，令人愉悦的。

〔文意注解〕「日头出来的时候，神安排炎热的东风」炎热的东风可能指从东南边亚拉伯半岛沙漠地带吹向西北的干燥热风，使气温突然变得很高。

「日头曝晒约拿的头，使他发昏」约拿此刻一面失去蓖麻的遮荫（参 7 节），日头直接曝晒其头

顶，另一面加上炎热东风的烘烤，使他头晕脑胀，几乎中暑而无法忍受。

「他就为自己求死，说：我死了比活着还好」这是约拿第二次求死(参 3 节)；第一次单纯只因精神难过而求死，第二次则加上身体难受。

〔**话中之光**〕(一)约拿喜怒无常，一会儿为影子遮盖他的头而大大喜乐，一会儿为日头曝晒他的头而生气求死。信徒应当以他的表现为警惕，我们的喜怒哀乐是否也因为境遇变幻无常而轻易改变呢？

(二)自杀的人们以为一死百了，不必再活着承受痛苦，其实死后在火焰里备受煎熬的痛苦(参路十六 24)，岂是日头曝晒之苦所能与之相比拟的？信徒虽然在死后不至于被丢在火焰里，但有可能被丢在外面黑暗里哀哭切齿(参太二十五 30)，所以仍然不可自杀。

【**拿四 9**】「神对约拿说：『你因这棵蓖麻发怒合乎理吗？』」他说：『我发怒以至于死，都合乎理！』」

〔**吕振中译**〕「神对约拿说：『你因这棵蓖麻树来发怒对不对阿？』」他说：『我发怒到死都是对的。』」

〔**原文字义**〕「发怒」怒火中烧，被激怒；「合乎理」美好，令人满意。

〔**文意注解**〕「神对约拿说：你因这棵蓖麻发怒合乎理吗？」神藉约拿因蓖麻枯萎而发怒，质问他为这种微不足道的小事竟至发怒求死，实在不符合常理。

「他说：我发怒以至于死，都合乎理」约拿坚持他发怒求死有理，表明他已失去理性。

〔**话中之光**〕(一)约拿先是为神不降灾而发怒(参 1~3 节)，后是为蓖麻枯死而发怒，他的怒气真是每下愈况。离开了神心意的人，他的情况愈过愈劣，往下坡而走。

(二)神两次都问约拿：「你发怒合乎理吗？」有些自以为属灵的人，认为神根本不讲理，其实神也讲理。理智是神所赏给人的，只要用得对，使徒保罗说，在完全的人中，我们也讲智慧(参林前二 6)。

【**拿四 10**】「耶和华说：『这蓖麻不是你栽种的，也不是你培养的；一夜发生，一夜干死，你尚且爱惜；』」

〔**吕振中译**〕「永恒主说：『这蓖麻树你不曾劳苦栽植过，不曾培养大的，一夜发生，一夜死灭，你尚且顾惜；』」

〔**原文字义**〕「栽种」劳动，辛劳；「培养」长大，使成长；「发生」(原文无此字)；「干死」消灭，致死；「爱惜」怜悯，同情。

〔**文意注解**〕「耶和华说：这蓖麻不是你栽种的，也不是你培养的」意指这蓖麻的生长与约拿毫无相干，没有切身的关系。

「一夜发生，一夜干死」意指它的存在是那么的短暂，与约拿并没有建立深入的关系。

「你尚且爱惜」意指约拿对它的枯死，尚且感受不舍而懊恼，其实说穿了，发怒的动机乃在于自私，因为不能再继续利用它。

〔**话中之光**〕(一)神的话不是说「不可」爱惜，神的话乃是说「尚且」爱惜。任何有益的人事物，

都当爱惜，后果如何，只能交托给神。

(二)信徒对于教会中的下一代，应当尽可能地「栽种、培养、爱惜」，因为这是神所托付给我们的责任。

【拿四 11】「何况这尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二万多人，并有许多牲畜，我岂能不爱惜呢？」

(吕振中译)「何况尼尼微这大城，其中不晓得分辨左手右手的有十二万多人，并有许多牲口，我哪能不顾惜呢？」

(原文字义)「分辨」认识；「爱惜」怜悯，同情。

(文意注解)「何况这尼尼微大城」在这里，神将约拿与蓖麻的关系和反应(参 10 节)，拿来应用在神自己与尼尼微大城的关系和反应，说明神不降灾乃是充分合理的。

「其中不能分辨左手右手的有十二万多人」不能分辨左手右手的指无辜的婴孩；神不降灾的理由，除了能判断是非、为自己的行为负责的人以行动表明离开恶道(参三 10)之外，第一，因为有十二万多无辜的婴孩。

「并有许多牲畜」第二，有许多的牲畜不吃草、不喝水，并披上麻布，虽然它们没有灵性，不知道它们作的是甚么，但神不能不顾念它们。

「我岂能不爱惜呢？」以约拿对蓖麻的反应作实例，你尚且爱惜(参 10 节)，我岂能不爱惜呢？而约拿爱惜蓖麻的动机乃是「自私」，神爱惜这一切的动机乃为「利他」，故结论是，神不降灾乃是充分合理的。

(话中之光) (一)生命是宝贵的，也是神所爱惜的。我们应当以神的心为心，宝贵并爱惜神所安排在我们周遭的生命。

(二)不能分辨左手右手的婴孩，表征教会中那些不能分辨好歹，只能吃奶不能吃干粮的婴孩。我们应当在主里爱惜他们，耐心教导，使他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了(参来五 12~14)。

叁、灵训要义

【神如何教导约拿】

一、从约拿抱怨的话掌握他的软弱(1~3 节)

- 1.知道他在闹情绪——大大不悦，甚且发怒(1 节)
- 2.知道他仅在道理上认识神——你是有恩典有怜悯的神(2 节上)
- 3.知道他在意自己的话可能不兑现——后悔不降所说的灾(2 节中)
- 4.知道他不愿以色列人的仇敌受惠——我急速逃往他施(2 节下)
- 5.知道他死爱面子——我死了比活着还好(3 节)

二、神对付约拿的情与理(4 节)

1.对付他不该闹情绪——你这样发怒(4节上)

2.对付他的道理知识——合乎理么(4节下)

三、从约拿的行动掌握他的心态(5节)

1.知道他不敢面对里众人的质问——约拿出城(5节上)

2.知道他不能确定神真的不降灾——约拿出城(5节上)

3.知道他贪图安逸——他搭棚坐在棚的荫下(5节中)

4.知道他幸灾乐祸，没有同情心——要看看那城究竟如何(5节下)

四、神对付约拿不能与神同负一轭(6~11节)

1.安排蓖麻遮头以凸显他的情绪易受环境的影响(6节)

2.安排虫子咬枯蓖麻以凸显他喜怒无常(7节)

3.安排炎热的东风和日头以凸显他注重安逸过于别人的灾难(8节)

4.对付他偏重情感不重理智——你发怒合乎理么(9节上)

5.对付他的理智缺乏爱心——他说我发怒合乎理，神说爱心过于狭窄(9节下~10节)

6.引导他体认神对生命的宝爱——不能分辨左手右手的有十二万多人(11节)

约拿书全书综合灵训要义

【约拿的学习】

一、约拿在海上(一章)：学习人绝对不能走自己的道路

二、约拿在鱼腹中(二章)：学习认识救恩出于神

三、约拿在尼尼微城(三章)：学习忠实地传扬神的话

四、约拿在城外(四章)：学习认识神的怜悯和恩典

【约拿的「跑」】

一、拿一章：约拿跑离神(Running away from God)

二、拿二章：约拿跑近神(Running close to God)

三、拿三章：约拿为神跑(Running with God)

四、拿四章：约拿为己跑(Running against God)

【事奉神的人必须对付「己」】

一、必须对付自己的道路(一 2~3)

二、必须对付自己的看法(四 1~2)

三、必须对付自己的荣耀(四 3~4)

四、必须对付自己的舒适(四 5~11)

《约拿书注解》参考书目

- 于力工《从约拿书看读经法》
王平《约拿书释义》
佚名《约拿书中的发现》
唐佑之《十二先知书注释(俄、拿、珥)》
梁家麟《人间信仰—从约拿书看如何活出信仰》
黄天相《俄巴底亚书、约拿书—公义与慈爱》
陈希曾《与主同轭——约拿书剪影》
陈终道《约拿书讲义》
杨浚哲《约拿书七讲》
刘志雄《约拿书信息》
卢俊义《约拿书信息分享》
《丁道尔圣经注释》
《廿一世纪圣经新释》
《马唐纳活石圣经注释》
《新旧约辅读》
《雷氏圣经研读本》
《圣经姊妹版注释》
《灵修版圣经注释》
于力工《圣经助读本》圣书书房
于中旻《圣经各卷笔记》圣经研究
王正中等《圣经原文串珠注解》浸宣出版社
王正中等《圣经原文字汇中文汇编》浸宣出版社
吴罗瑜等《圣经——串珠·注释本》福音证主协会
吕振中译《圣经》香港圣经公会
李常受《生命读经》台湾福音书房
周联华等《中文圣经注释》基督教文艺出版社
倪柝声《圣经提要》台湾福音书房
唐佑之等《中文圣经启导本》海天书楼
陈瑞庭《圣经人地名意义汇编》少年归主社
梁家声《圣经各卷简介》

华侯活等《天道研经导读》天道书楼

华尔顿等《旧约圣经背景注释》

麦康威等《每日研经丛书》

贾玉铭《圣经要义》弘道出版社

杨震宇《每日读经》

蔡哲民等《圣经研经资料》

鲍会园等《新国际版研读本圣经》更新传道会

G.C.D. Howley, etc.《现代中文圣经注释》种籽出版社

G.A. Lint, etc.《The Complete Biblical Library》World Library Press

A.M. Stibbs, etc.《圣经新释》福音证主协会