

腓立比書鳥瞰(楊震宇)

【《腓立比書》鳥瞰】——經歷基督

【為什麼要讀《腓立比書》？】

➤ 任何人若想要知道基督徒得勝和喜樂生活的秘訣，以及一個合神心意之教會所必須具有的見證，就必須讀本書。

【如何研讀《腓立比書》？】先將本書從頭至尾讀覽一遍，然後每天花二十到三十分鐘，定時定章，將本書再讀完一遍(讀經)；並且用自己的話，將每日讀經要點和心得，一一筆記下來(寫經)。同時，為了加深對本書內容有總體的瞭解，學習熟練地掌握下列六個主要問題及其答案。對這些問題，可參考《**腓立比書**》**重點式讀經**》的資料，來對照自己所瞭解的程度。

(一)《腓立比書》的摘要和每章的鑰節是甚麼呢？

(二) 甚麼是腓立比教會的特點呢？

(三) 解釋甚麼是「我活著就是基督」(腓一 21)？對我們有何意義？

(四) 解釋甚麼叫作「基督的心思」呢(腓二 5~8)？對我們有何意義？

(五) 基督徒應有的正確人生目標是甚麼呢(腓三)？

(六) 基督徒得勝和喜樂的秘訣是甚麼呢(腓四)？

【本書鑰節】**無論是生、是死，總叫基督在我身上照常顯大。因我活著就是基督，我死了就有益處」(腓一 20~21)**

「你們當以基督耶穌的心為心」(腓二 5)

「不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督」(腓三 8)

我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富...隨事隨在，我都得了秘訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能作」(腓四 12~13)

【本書鑰字】基督(一 1 等，約 37 次)是本書鑰字。本書的中心思想，是論基督徒在基督裡的生活。本書說出保羅屬靈生活的得勝，是在於他得著了屬靈的秘訣，而這個秘訣就是在他裏面的基督。基督是祂裏面一切動力之源，也是祂外面一切彰顯之因。因此，盼望我們也能和祂一樣，就是經歷基督是我們一切的一切，是我們生活的中心。

【本書簡介】《腓立比書》的主題是基督作我們的生命、榜樣、目標和力量。本書的中心啟示，就是基督是我們一切的一切。本書每一章的鑰節，代表那章的鑰義，第一章的鑰節是二十一節：「我活著就是基督」，第二章的鑰節是第五節：「你們當以基督耶穌的心為心」(原文是心思)，第三章的鑰節是第十節：「我認識基督」，第四章的鑰節是第十三節：「靠著那加給我力量的，凡事都能作。」對信徒的經歷來說

這四方面的鑰義是何等的豐盛和重要。

【本書大綱】 本書共四章，根據內容要義，可分為四大段：

- (一) 經歷基督是我們的生命(一章)——「**活著就是基督**」(一 21)；
- (二) 經歷基督是我們的榜樣(二章)——「**當以基督耶穌的心為心**」(二 5)；
- (三) 經歷基督是我們的標竿(三章)——「**認識基督**」(三 10)，「**得著基督**」(三 14)；
- (四) 經歷基督是我們的力量(四章)——「**靠著那加給我力量的，凡事都能作**」(四 13)。

【本書特點】

- (一) 《以弗所書》為我們帶來最高的啟示，把我們帶到天上認識神永遠的定旨。《腓立比書》接著引導我們進入最深的生活——經歷活著就是基督。保羅在本書中特別提及他自己的遭遇和經歷；在奮勉之中，常以他本身的見證和他心中的感受來勉勵腓立比的聖徒。保羅講述，他無論在什麼環境或捆鎖或自由，是生是死，總叫基督在他身上照常顯大。因他活著就是基督，並且丟棄萬事看做糞土，為要更多得著基督，又竭力追求，努力向前，為要得著從上面召他來得的獎賞。保羅乃是要從完全達到完全，不僅得救，還要得獎。得救與生命連在一起，得獎乃與國度和冠冕連在一起。
- (二) 本書中引述許多榜樣——(1)基督的榜樣(二 5~11)：論基督降卑與升高之榜樣，是全聖經著名之信經之一。對信徒應怎樣謙卑而同心地過肢體的生活，保羅提出了這具體積極的榜樣，勸勉信徒都效法基督的心思為心思。(2)提摩太的榜樣(二 19~22)：「同心」；「挂慮你們的事」；「求耶穌的事」、「同勞」。(3)以巴弗提的榜樣(二 25~30)：謙卑自己，服侍別人；關懷別人；忘記自己。(4)保羅自己的榜樣(一 12~26，三 4~14，四 10~13)。
- (三) 本書有九次提及「福音」，充分流露保羅對推展福音的關注。腓立比的教會雖也有內外的一些難處(一 28，三 2，18~19，四 2)，但最大的特點是一直同心合意興旺福音(一 5，27)。
- (四) 本書提及基督徒生活的秘訣：第一，熱愛福音的心(一 16)；第二，謙卑虛己的心(二 8)；第三，追求長進的心(三 12)；第四，知足常樂的心(四 11)。
- (五) 本書有九次提及「福音」，充分流露保羅對推展福音的關注。腓立比的教會雖也有內外的一些難處(一 28，三 2，18~19，四 2)，但最大的特點是一直同心合意興旺福音(一 5，27)。
- (六) 本書保羅指出信徒所當有的共同生活。全書提及「一同」和同義詞達七次以上。
 - (1) 一同蒙恩(一 7)。一個在福音上同工的教會，乃是一個一同得恩的教會。
 - (2) 一同喜樂(二 17~18)。基督徒的喜樂應當是能彼此分享的。
 - (3) 一同作工(二 25)。是指信徒們事奉上的關係。
 - (4) 一同當兵(二 25)。是指信徒們靈界爭戰上的關係。
 - (5) 一同受苦同受患難(三 10；四 14)。當弟兄姊妹在受苦時，我們以與基督一同受苦的心志來對待他們，與受苦的人一同受苦，共享、共樂、共患難，這是在基督裏的美事。
 - (6) 一同效法使徒(三 17)。信徒的行事為人，應當成為別人效法的榜樣。
 - (7) 一同勞苦(四 3；二 22)。原文與『齊心努力』(一 27)同字。信徒面對外敵的攪擾、逼迫，須彼此同心，為所信的福音齊心努力。
 - (8) 同負主軛(四 3)。以二牛同拖一犁的情形，來勸勉信徒們共同擔負教會工作責任。

【默想】「這卷腓立比書是何等寶貴的書！作者手上的鎖鏈和腳上的鐵鍊，在他寫書的時候，發出來的聲音聽來好像天上的鐘聲！」—— 巴斯德

【禱告】親愛的天父，讚美感謝祢，賜給我們《腓立比書》！通過這本書，求祢打開我們的眼睛，讓我們認識基督就是我們生活的秘訣，是我們一切的一切。叫我們因著這個在我們裡的秘訣，有熱愛傳福音的心，天天活出基督的生命；有謙卑虛己的心，時時以基督的心思成為我們的心思；有追求長進的心，一生以基督為獨一的標竿；有知足常樂的心，凡事在基督裡面都能面對、都能作。奉主耶穌的名祈求阿們。

【詩歌】【今要主自己】（《聖徒詩歌》426 首副歌）

永遠舉起耶穌，讚美主不歇；

一切在於基督，主是我一切。

視聽—— [今要主自己~churchinmarlboro](#)

【《腓立比書》重點式讀經計劃】10月5日~10月8日

提示：研讀這一課之前，請先一次將腓立比全書讀兩遍，并且把書中有關喜樂的鑰節清楚地標明出來

日	一	二	三	四	五	六
5 腓 1 基督顯大	6 腓 2 基督的心	7 腓 3 基督是目標	8 腓 4 基督是力量			

【主要參考資料】

- (一) [瑪波羅教會每日讀經網站](#)
- (二) [黃迦勒《查經資料》網站](#)
- (三) [信望愛信仰與聖經資源中心](#)
- (四) 倪柝聲《[倪柝聲弟兄文集](#)》和《[曠野的筵席](#)》
- (五) 摩根(Campbell Morgan)《[解經叢書](#)》(Morgan's Expository Series) 和《[靈修亮光叢書](#)》(An Exposition of the Whole Bible)
- (六) 邁爾(F. B. Meyer)《[珍貴的片刻](#)》(Our Daily Homily)
- (七) 宣信 (A. B. Simpson) (The Christ in the Bible Commentary)
- (八) 麥吉(J. Vernon McGee)(Thru The Bible)
- (九) [司可福函授聖經課程](#) (SCOFIELD STUDY BIBLE COURSE) 和[司可福聖經問答](#)
- (十) 江守道《[基督是一切](#)》(Seeing Christ in the New Testament)
- (十一) 巴斯德 [聖經查經課程](#)
- (十二) 張伯琦《[新舊約聖經原文編號逐字中譯\(讀經工具書\)](#)》和《[字典彙編](#)》
- (十三) 羅伯遜(Archibald T. Robertson)《[活泉新約希臘文解經](#)》 (LIVING SPRING GREEK NEW TESTAMENT)

TESTAMENT EXEGETICAL NOTES)

(十四) 文森特(M. Vincent)《新約字句研究》(Word Studies in the New Testament)

十月五日

讀經

腓一；活著就是基督。

重點

《以弗所書》為我們帶來最高的啟示，把我們帶到天上認識神永遠的定旨，啟示關於教會的奧秘。《腓立比書》接著引導我們進入最深的生活——經歷活著就是基督。保羅藉本書說出了他屬靈生活的得勝，是在於他得著了屬靈的秘訣，而這個秘訣就是基督——(1)基督是他的生命，無論在什麼環境，或捆鎖或自由，是生是死，他總叫基督在他身上照常顯大，因他活著就是基督(腓一章)；(2)基督是他的榜樣，因此他以基督耶穌的心為心(腓二章)；(3)基督是他的目標，所以他丟棄萬事看作糞土，為要更多得著基督(腓三章)；(4)基督是他的力量，無論是順境或逆境、卑賤或豐富、飽足或饑餓、有餘或缺乏，他「靠」基督，凡事都能作(腓四章)。盼望我們讀完本書，也能和保羅一樣，追求那超越的目標，就是經歷基督是我們一切的一切，是我們生活的中心。

《腓立比書》第一章的鑰節是二十一節：「我活著就是基督」。這一章所論的每一點都是以這節為中心。因為我們人生最高的目的，乃是彰顯基督。

1~2 節是保羅的引言。3~11 節，保羅講述他自己如何為腓立比教會的感謝與禱告。保羅感謝神的原因，是因為他們同心合意地興旺福音。他深信那在他們心中動了善工的，必成全這工。接著，他見證他怎樣體會基督耶穌的心腸，切切的想念他們眾人。接下去，在保羅的禱告中，有三個要點：(1)愛心在知識和見識上增多；(2)能分別是非，作誠實無過的人；(3)靠著耶穌基督結滿了仁義的果子。

12~26 節，保羅提及他自己如何在監獄之中為基督的福音作見證。首先，保羅敘述他在捆鎖中仍以興旺福音為念。他雖然為福音受苦，反而叫福音更加興旺。因著保羅見證的緣故，使禦營全軍得聞福音，而使許多聖徒得堅固，就更加放膽傳神的道。對那些反對他，嫉妒他的人，保羅心懷寬大，認為只要基督能被傳開，都值得歡喜。接著，保羅表明人生最高的目的，乃是無論是生、是死，總叫基督照常顯大。他見證活著就是基督，而死了就有益處。保羅雖在生死兩難之間，他覺得在肉身活著，是為眾聖徒的緣故。對自己來說，死了是離世與基督同在；對別人來說，活著是為別人的益處。所以保羅深信他活著對聖徒們更是重要。

27~30 節是保羅勸勉聖徒們要為福音而爭戰。在此保羅提醒他們，行事為人要與基督的福音相稱，並且要為所信的福音同靈站穩，齊心努力。除此以外，他們不要怕敵人的驚嚇，要記得他們蒙恩是因信服基督，並且要為基督受苦。因此保羅叫他們回想他在腓立比為傳揚福音而爭戰的情形，以勉勵他們為福音爭戰。

【腓立比教會的歷史和特點】

- (一) 歐洲的第一個教會，保羅第二次出外佈道時，在特羅亞異象中聽到馬其頓的呼聲，就經過尼亞波利到了腓利比(徒六 9~12)。
- (二) 腓立比教會富有愛心的教會。呂底亞和禁卒全家曾接待保羅(徒十六 15, 34)；他們也一再的打發人去帖撒羅尼迦饋贈保羅(腓四 6)；保羅在哥林多時，也受到他們的饋贈(林後十一 9)；他們又差以巴弗提去羅馬供給保羅的需要(腓二 25；四 18~20)；對其他地方的聖徒也同樣關懷，在極窮之間，還格外顯出他們樂捐的厚恩(林後八 1~4)。保羅也十分信任他們饋贈的動機，知道他們所作的是出於愛主的心，明白奉獻的真正意義。此外，他們也十分踴躍地為耶路撒冷的聖徒捐錢(羅十五 26)。
- (三) 腓立比的信徒與保羅有非常親密和友好的關係。保羅三次稱他們為「我所親愛的」，還加上「我所想念的弟兄」，「我的喜樂，我的冠冕」(二 12，四 1)。書中充滿了喜樂和相互想念之情，保羅每逢想念他們，就為他們感謝神(一 3)。
- (四) 腓立比教會的第一個姐妹，是賣紫色布的呂底亞(徒十六 14~15)；並且這教會信道的姐妹特別多。
- (五) 腓立比的猶太人信徒很少，而差不多完全是一個由外邦人所組成的教會。本書中沒有引用任何舊約聖經。因著猶太人不多，所以教會沒有明顯地受到割禮派的攪擾。
- (六) 腓立比的教會雖也有內外的一些難處(一 28，三 2，18~19，四 2)，但最大的特點是一直同心合意興旺福音(一 5，27)。他們在傳福音的事上與保羅配搭無間。
- (七) 腓立比教會組織健全，有監督、有執事(一 1)；在新約中，明文提到有執事的教會，只有耶路撒冷和腓立比兩個教會。

鑰節

照著我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧，只要凡事放膽；無論是生、死，總叫基督在我身上照常顯大。因我活著就是基督。(腓一 20~21 上)

鑰字

「因我活著就是基督」(腓一 21 上)——保羅表明他人生最高的目的，乃是彰顯基督，因此他「活著就是基督」。在這裡，保羅說出一個事實，他不是基督，但他「活著就是基督」；因為他不再是靠自己的力量活，乃是讓基督在他裡面活。保羅是一個「活著就是基督」的人，不只他的人生是為基督而活，並且他的人生完全被基督佔有、管理，基督就是他人生的指引、意義和一切！因而無論他的環境如何，他總叫基督顯大；自然他的生活就活出基督徒的生命，而他「活著就是基督」。

綱要

本章可分成四部份：

- (一)保羅的引言(1~2 節)——願恩惠平安，歸與眾聖徒；
- (二)保羅的禱告(3~11 節)——
 - (1)為教會同心合意的興旺福音而感謝神 (3~7 節)，
 - (2)為聖徒的愛心，知識和見識上增多，並結滿仁義果子而代禱(8~11 節)；
- (三)保羅的見證 (12~26 節) ——
 - (1)受捆鎖是為傳揚基督(12~18 節)，
 - (2)活著目的是活出基督(19~26 節)；
- (四)保羅的勸勉(27~30 節) ——為基督的福音而爭戰。

核 心 啟 示

本章值得我們注意的就是，保羅提到腓立比教會的最大特點，就是他們從頭一天直到如今，是同心合意地興旺福音。他們美好的見證，激勵我們積極地去傳福音。然而我們如何也能和到腓立比教會一樣，傳揚並推展福音的事工呢？

- (一)「**同心合意**」(一 5 節)。一個肯傳福音的教會，必定是一個興旺的教會！「同心合意」(原文 koinonia) 意即交通，有分，同夥，團契。當眾聖徒一同參與、共同有分，來承擔傳揚福音的使命時，那是何等美麗的光景！
- (二)「**辯明證實**」(一 7 節)。撥亂反正的最好方法，就是傳揚福音真理！所以我們一面要為福音「辯明」(原文 apologia，意即辯護，是在法庭的法律用語)，以解除別人對福音的偏見和反對；另一面我們要以自己的經歷和話語，來「證實」(原文 bebaiosis，意即堅信) 我們所傳的。
- (三)「**叫福音興旺**」(一 12 節)。福音往往在逼迫中更興旺！保羅身繫囹圄，失去自由，反而叫福音得以開展。「興旺」(原文 prokope) 意即前進，向前開展，受錘擊而伸長。所以無論在任何情況及環境下，得時、不得時務要傳福音(提後 4:2)。
- (四)「**與基督的福音相稱**」(一 27 節上)。傳福音最重要的，不是我們的方法、技巧、組織或策略，而是我們的行事為人！「相稱」(原文 axios) 意即對得起，配得過。所以藉著我們所做的每件事，所說的每句話，使人受吸引來接受福音，
- (五)「**為所信的福音齊心努力**」(一 27 節下)。教會傳福音不只要需熱心，最要緊的是同心。齊心努力(原文 sunathleo) 意即與他人同時苦拼奮鬥，同他人一起努力。所以興旺福音，不應只是個人的工作，必須是全教會，同心合意地配搭，為主作見證。

【**活生生的見證**】傳道人傳完福音之後，聽眾反應熱烈，其中有一位是高貴的夫人，她要求講幾句話：「我今天到臺前來，不是因為講臺上的話感動我，乃是坐在我身旁的小婦人打動了我的心，她的手因為操勞而顯得粗糙；多年的勞役使她的

軀體彎駝；她是一個窮苦的洗衣婦，在我家工作了多年。我不曾見過她發脾氣，說一句難聽的話，或做一件羞恥的事。我雖然取笑她，揶揄她的信仰，但她的愛是那樣寬宏。當我的小女去世時，她用信心安慰我，叫我看得更遠，超越墳塋，流出希望的眼淚。她用她的一生帶領我歸主。我所尋求的就是那使她能如此甘甜的救主。」於是傳道人要求那位洗衣婦人起身讓大家認識。傳道人說：「她纔是今晚真正的講員！」在生活上作活生生的見證，真是比講道還要重要。

默想

- (一) 1~2 節是保羅的引言，說出他問教會的安與祝福的話。我們若不讀本書，如何得著並享受在基督耶穌裏的「恩典」和「平安」呢？
- (二) 3~11 節是保羅的禱告，說出他為教會同心合意地興旺福音而感恩，並為愛心和知識上增多而代禱。我們若不傳福音，教會如何興旺呢？
- (三) 12~26 節是保羅的見證，說出他在捆鎖中仍以興旺福音為念，並在肉身活著是為彰顯基督。我們若不肯出代價，如何為基督作見證呢？
- (四) 27~30 節是保羅的勸勉。說出聖徒行事為人要與福音相稱，並為所信的福音要齊心努力。我們若沒有同一個心志，如何為傳揚福音而爭戰呢？

禱告

親愛主，使我活出祢的生命，在生活中凡事均能見證、榮耀祢。

詩歌

【活著為耶穌】(《聖徒詩歌》306 首第 1 節)

活著為耶穌，只望能單純，
所有的一切都求祂喜悅；
自動並樂意來向祂投順，
這是我蒙神賜福的祕訣。

(副) 耶穌我主，我救主，我將自己給你；
因你為我代死時，給的是你自己；
從此，我無別的主，我心是你寶座，
我的一生一世，基督，只要為你生活。

視聽—— [活著為耶穌~churchinmarlboro](#)

十月六日

讀經

腓二；以基督耶穌的心為心。

重點

《腓立比書》第二章中引述許多榜樣。第二章的鑰節是第五節：「你們當以基督耶穌的心為心 (原文是是指「心思」或是「心意」)。」這一章所論的每一點都是以這一節為中心。本章保羅先以基督降卑與升高之榜樣，勸勉我們要以基督的心思為心思，因而謙卑、同心地過肢體的生活，並再以他自己，提摩太和以巴弗提，見證他們如何以基督的心思為心思。

1~4 節中，保羅繼續勸勉聖徒怎樣同心。首先，保羅在此說明合一的五項表現如下：(1)在基督裏的勸勉；(2)愛心的安慰；(3)靈裏的交通；(4)心中的慈悲憐憫；(5)

	<p>同一的意念、愛心、心思、意見。接著，保羅指出分裂的原因如下：(1)結黨；(2)虛榮；(3)驕傲；(4)自私。最後，保羅強調達成合一的途徑乃是以基督的心思為心思。</p> <p>5~11 節是保羅說明耶穌基督的心思。基督的心思就是虛己、降卑和順服，祂自願降卑到極點，且順服至死，因此神將祂高升為萬有之主。</p> <p>12~16 節，保羅在此提醒腓立比的聖徒們，既然他們常常是順服的，就當恐懼戰兢作成得救的功夫。所行對人不要發怨言，起爭論，使得自己無可指摘，誠實無偽，可以在此世代作神無瑕疵的兒女，將生命的道表明出來。他們若是這樣行，可以讓保羅在基督的日子誇自己沒有徒勞。</p> <p>17~30 節，保羅在此提出了三個具體積極的榜樣：(1)保羅的榜樣——樂於以殉道被澆奠在祭物和聖徒們信心的供獻給神。(2)提摩太的榜樣——與保羅同工同心；掛念教會和眾聖徒的事；求耶穌基督的事；為興旺福音而勞苦。(3)以巴弗提的榜樣——與保羅同工；想念眾聖徒；為作基督的工夫不顧性命。</p>
鑰節	<p>你們當以基督耶穌的心為心。祂本有神的形像，不自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。(腓二 5~8)</p>
鑰字	<p>「基督耶穌的心為心」(腓二 5)——本段說出基督降卑與升高之榜樣，是全聖經著名之教訓之一。對我們應怎樣謙卑而同心地過肢體的生活，保羅提出了這具體積極的榜樣，勸勉我們都要以「基督耶穌的心為心」。基督的「心(原文心思)」，就是祂的捨棄、卑微和順服。主耶穌是神，有神的形像，有神的地位，與神同榮耀。但祂甘心虛己(原文是倒空)，倒空了自己神的形像、榮耀、地位。不以與神同等為強奪的祂，要作我們的救主，捨棄了一切合法的權利，從至高降到至低，從至尊下到至卑；祂為滿足父神的心意，順服了神的旨意，將命傾倒，以致於死在十字架上。因此，我們若以基督耶穌的心為心，就能在基督裏有勸勉、安慰、交通、慈悲憐憫、同一心志，而不結黨、虛榮、驕傲、自私(1~4 節)。</p>
綱要	<p>本章可分為六大段：</p> <p>(一)神家中的標誌(1~4 節)——同心合意；</p> <p>(二)神兒子的榜樣(5~11 節)——虛己，卑微，順服；</p> <p>(三)神兒女的見證(12~16 節)——作成自己得救的工夫，順服神在心裏的運行，將生命的道表明出來；</p> <p>(四)保羅的榜樣(17~18 節)——若被澆奠也是喜樂，並且與眾人一同喜樂；</p> <p>(五)提摩太的榜樣(19~24 節)——掛念聖徒，求耶穌基督的事，興旺福音；</p> <p>(六)以巴弗提的榜樣(25~30 節)——一同作工，一同當兵，不顧性命。</p>
核 心	<p>本章值得我們注意的，以基督的心思為心思，乃是教會合一的根源。因為在教會</p>

啟示

中，眾人若都以基督為中心，以祂的心思為心思，就能產生真實甜美的交通與合一。本章 5~8 節告訴我們甚麼叫作基督的「心思」呢？其中最主要的是：

- (一) 祂的捨棄。基督為要作我們的救主，祂放棄了所應該得的神之尊榮、地位，經歷了從至高降到至低，從至尊榮下到至卑微。祂是神，有神形像，有神的地位，與神同榮耀。但祂不以與神同等為強奪的。不強奪，意思是不勉強、不抓牢。祂反倒虛己。虛己原文是倒空。祂不是倒空祂的神格，乃是把神形像、榮耀、地位完全倒空了。
- (二) 祂的卑微。基督為要滿足父神的心意。祂取了奴僕的形象，成為人的樣式。在這裏有一個何等強烈的對照。奴僕形像是主的卑微，人的樣式是主受人的限制。奴僕形像是和神形像相對，人是和神相對。神是不受限制的；人卻要受空間時間的限制、這是何等的放棄，是一件何等大的事。對祂來說，這是很大的卑微，祂捨棄天上所有的榮耀，取了人所有的卑微。
- (三) 祂的順服。基督為要成就救贖。祂存心順服，以至於死，且死在十字架上。十字架的刑罰乃是一種咒詛和最羞辱的處死方式(申廿一 23；加三 13；來十二 2)。祂為了我們的罪，竟成了神的咒詛，且死在十字架上，祂是如何的順服，如何的捨棄。

這就是基督的心思！這心思曾活現在歷代的聖徒身上，如今也要活現在我們這一代的基督徒身上，使神的教會所充滿的是基督。

親愛的，你我是否也像主耶穌一樣，愛世上每一個人。我們若是以祂的心思為心思，以祂所愛的為所愛，教會就不可能發生不同心，不彼此相愛的事。

【帶著一本聖經和名單】 沉秉理·路易(Louis Zamperini)是美國加利福尼亞州康墩人，原是有名的運動家，奧林匹克的善跑者。第二次世界大戰時，他的飛機在夏威夷附近失事，乘著救生木排，在海面漂流二千哩，經過四十七天，終被日本船救起，在日本集中營裏作戰犯，飽受饑餓，以及其他種種苦刑，足足過了兩年，纔見和平。他的家人以為他已死了，且已領到死亡證書，是羅斯福總統親手簽字的。一九四五年，他離開日本時，滿心憤恨日本人。一九四九年，他在羅州因聽葛理翰傳道，悔改信主。他對他的朋友說：『我的生命有極大的改變。我覺得我有個本分要盡。那個本分就是回到日本去，告訴日本人耶穌基督救人之道。我深信今日世界各國不是歸入基督的懷抱，便是臥在那惡者的手下，不是得到基督的拯救，就是遭受原子彈的毀滅。世人在這些恐嚇之下，惟一的救法就是信靠基督。』他已回到日本去，帶著一本聖經，和日本人的名單，就是看守集中營的人員，和虐待他的官長。他說他要尋找他們，並領他們歸主。只有以基督那以基督的心思為心思的心，才能愛神所愛的人，並顧念到他們的益處。

默想	<p>(一) 1~4 節說出神家中的標誌，指出教會同心合意，要有勸勉、安慰、交通，且心思、愛心、意念都相同。我們如何在教會裏經歷同心合意呢？</p> <p>(二) 5~11 節說出神兒子的榜樣，指出主耶穌因謙卑、順服、捨己、而高升。我們如何以基督的心思成為我們的心思呢？</p> <p>(三) 12~16 節說出神兒女的見證，指出聖徒對神：應順服神在心裏的運行；對人：應不發怨言，不起爭論，行為無可指摘；對己：應誠實無偽，將生命的道表明出來。我們怎麼可以作成得救的工夫，好像明光照耀呢？</p> <p>(四) 17~18 節說出保羅的榜樣，指出他甘心樂意為教會傾倒出(澆奠)他的生命。我們是否甘願犧牲，但求他人得福呢？</p> <p>(五) 19~24 節說出提摩太的榜樣，指出他與保羅同心；掛慮教會的事；求耶穌基督的事；興旺福音。我們有沒有掛念教會和眾聖徒的事呢？</p> <p>(六) 25~30 節說出以巴弗提的榜樣，指出他與保羅同工，服事別人；關懷別人，忘記自己。在服事主的事上，我們有沒有一心一意為主拼上呢？</p>
禱告	<p>親愛主，我願被祢更新變化，祢的心思成為我的心思，好叫我在生活中彰顯並榮耀祢。</p>
詩歌	<p>【願你為大】（《聖徒詩歌》270 首第 2，3 節）</p> <p>二 願你為大，哦主耶穌！你愛征服了我； 靠你十架我向己死，完全為你而活。</p> <p>三 願你為大，哦主耶穌！全人被你充滿， 使我思想像你思想，喜歡像你喜歡。</p> <p>視聽—— 願祢為大~churchinmarlboro</p>
十月七日	
讀經	<p>腓三；基督是我們的標竿。</p>
重點	<p>《腓立比書》第三章說出基督徒應有的正確人生：(1)喜樂的人生(1~3節)；(2)豪邁的人生(4~11節)；(3)有目標的人生(12~17節)；(4)不應效法的人生(18~19節)；(5)有盼望的人生(20~21節)。在本書中保羅曾多次提及他自己的見證。他以對基督的經歷的和竭力追求得著基督的榜樣，來勉勵我們活出應有的正確人生。《腓立比書》第三章的鑰節是第十節：「使我認識基督」。這一章，保羅要腓立比聖徒防備傳割禮的人，而認識基督就是駁斥錯誤教訓的最有效方法。所以保羅提到他得救後，將一生的精力都集中在主耶穌基督身上。他以認識基督為至寶，並且得著基督作我們人生的目標。</p> <p>1~3節的主要信息是防備割禮派的錯誤教訓。保羅勸勉腓立比的聖徒應靠主喜樂。接著，保羅提到要防備犬類、作惡的、妄自行割的。因為真受割禮的，乃是在基督裏誇口，不靠肉體。</p>

4~16節是保羅的見證。在這幾節中，保羅敘述自己以往為熱心律法的情形，現今他以基督為至寶，將先前以為與自己有益的。因基督都當作有損的，甚至看作糞土（原意是扔給狗的渣滓），為要得著基督。保羅所要得著的是甚麼：(1)得以在祂裏面，有因信而得的義；(2)得以認識基督復活的大能；(3)得以經歷從死裏復活；(4)得著基督所以得著我的；(5)得著神在基督裏從上面召我來得的獎賞。所以保羅的態度是，不以為已經得著了而滿足，乃是竭力追求，並且忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。保羅又說，凡是存心完全的人，就該效法保羅追求態度和目標。然而追求要循序漸進，到甚麼地步，就照甚麼地步行。

17~21 節是保羅的勸勉。首先，保羅要求弟兄們要效法他，以他為榜樣。接著，保羅談到不應效法的人。因為有許多人行事是十字架的仇敵，而他們結局是沈淪。這種人的特點是：以自己的肚腹為神、以羞辱為榮耀、以地上的事為念。而我們卻是天上的國民。當主再來時，我們的身體都要改變。

鑰節

弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。(腓三 13~14)

鑰字

「標竿」(腓三 14)——原文 skopos，意即目標，是設在跑道的終點處，供賽跑的人目光專注的標誌。保羅給我們看到他一生努力，乃是向著「標竿」直跑，以求達到這「標竿」，就是基督。在這裡，保羅見證他將先前以為與自己有益的，因基督都當作有損的，甚至看作糞土，為要得著基督，以祂為至寶。因此，他以基督為獨一的「標竿」，為著追求更深的認識基督，好得著那「上好的復活」(三 11 原文)和神在基督耶穌裡從上面呼召的獎賞。

【你的人生目標是什麼？】有一張貼在教堂裡的告示寫著：「在聖經裡我們讀到有一個名叫耶穌的人，他定意向耶穌撒冷去(路九51)，要在那裡上十字架。這使我感到慚愧，因為我的人生絲毫沒有經過設計，卻自以為很滿意。我們往往像一個肩上背著獵槍的鄉下孩子，當人問他：『阿弟，你準備打什麼？』他回答說：『我也不知道，我還沒有找到目標呢！』」

親愛的，你在你的人生中尋找什麼？你的人生目的是什麼？保羅知道他要往那裡去，和他要的是什麼；他說：「我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞」(腓三13~14)。這是他的人生目標，這也是你的人生目標麼？

「只有一件事」聖經中提及：(1)「大衛所求的一件事」，就是一生一世親近神，享受神的同在，瞻仰神的榮美(詩二十七4)；(2)「馬利亞所作的不可缺少的一件事」，就是坐在主腳前，聆聽祂的道(路十41~42)；(3)「保羅所要得着的一件事」，就是向着標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞(腓三13~14)。親愛的，我們所思、所想、所喜、所愛的，是否「只有一件事」，就是親近祂，

	愛祂，聽祂，並全心追求祂？
綱要	<p>本章可分成三部份：</p> <p>(一)保羅的警告(1~3節)——防備割禮派的錯誤教訓；</p> <p>(二)保羅的見證(4~16節)——丟棄萬事，得著基督；</p> <p>(三)保羅的勸勉(17~21節)——天上國民，等候救主降臨。</p>
核 心 啟 示	<p>「這個生命絲毫不會靜止的，它是繼續的生長，所以保羅說：「不是說，我已得著了，已經抵達終點了。我是努力向前，向著標竿直跑，為要得著神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。我要得著神所要我擁有的，這個生命使人振奮，一直在往前去，為要認識祂並曉得祂復活的大能，和祂一同受苦，效法祂的死，好叫我也得以從死裡復活。」這是要不斷地得著基督，叫我們更多經歷基督，那麼我們作基督徒的生命就能更多進深。</p> <p>我有的時候會用這個不大好的例子，但這回請包容我。我小時候在上海，那裡有賽狗場。我沒有到過，但聽見人說：要叫那些灰狗賽跑，不能沒有一個叫它們追趕的目標，因此放一隻電動兔子在它們面前，它們為了追捕兔子，自然就飛快奔跑。</p> <p>有的時候我感覺我們基督徒的生活就是這樣，不停在奔跑。但奔跑不能沒有目的，沒有標竿；因此我們要有基督作我們的標竿。祂不光是我們裡面的生命，也是在我們外面作我們奔跑的標竿。但是我們永遠追不上祂的時候，就會灰心失望；因此祂會不時讓我們趕上，但過了一陣子，忽然祂會再跑到我們前面，於是我們又得努力追上去。基督徒的生活就是這樣，所以保羅說：「我不是說，我已經完全得著了。」不錯，他已經得著不少，但他承認基督依舊跑在他前面，他就要忘記背後，努力追隨祂。這是基督徒生活，是靠基督所活的生活，也是追隨基督的生活——是榮耀的生活。基督徒生活永遠不是沉悶的，我們前面總有追趕的目標，因為基督永遠在我們前頭。這就是基督。」——江守道《基督是一切》</p>
默想	<p>(一) 1~3節說出何等喜樂的人生，指出在基督裡喜樂，不靠肉體誇口。試問我們的真正喜樂是從何來？</p> <p>(二) 4~11節說出何等豪邁的人生，指出得著至寶的基督，名、利、權勢皆可棄。試問我們要追求什麼，才不枉活此生？</p> <p>(三) 12~17節說出有目標的人生，指出更深認識基督，竭力追求得著基督。試問我們的人生目標是什麼？</p> <p>(四) 18~19節說出不應效法的人生，指出要防備那些基督十字架的仇敵。試問我們是否也是其中一員，專以地上的事為念麼？</p> <p>(五) 20~21節說出有盼望的人生，指出天上的國民，等候基督的再來，身體得贖！試問當主顯現那刻，我們的結局將會是什麼？</p>

禱告	親愛主，求祢的愛激勵我們，叫我們不自滿，乃是竭力地追求認識祢，得著你，並以此為我們人生的目標。
詩歌	<p>【認識祢，耶穌】</p> <p>一. 前我心寶貴，世上的虛榮、今生的驕傲，高舉自我，今為主耶穌，將萬事丟棄，前我心寶貴，盡作有損。 (副) 認識祢，耶穌，認識祢，是我一生至寶，主祢是，我一切，我喜樂，我的公義，主，我深愛祢。</p> <p>二. 今我心渴慕，惟認識耶穌、屬於主基督，在祂裡面，那不能賺取，無比的救恩，憑著祂寶血，得以稱義。</p> <p>三. 讓我能經歷，祢復活大能，讓我與基督，一同受苦，更像我恩主，效法祂的死，讓我與基督，一同活著。</p> <p>視聽—— 認識祢，耶穌~churchinmarlboro</p>
十月八日	
讀經	腓四；基督是我們的力量。
重點	<p>在《腓立比書》第四章，保羅說出基督徒得勝的祕訣，而這個祕訣就是基督。第1節是保羅的勸勉。基於第三章天上國民奇妙的盼望，保羅勸勉他們要靠主站立得穩。</p> <p>2~3節是保羅勸告友阿蝶和循都基兩位姊妹，要在主裡和睦同心。4~20節保羅轉向全教會，繼續他的勸勉。這勸勉的訣竅在於在基督裏。無論生活的景況如何黑暗，基督徒都可以「在基督裏」喜樂、知足。首先，保羅要求他們要靠主常常喜樂。接著，保羅吩咐他們要一無掛慮。因為藉著禱告、祈求和感謝，必蒙神保守心懷意念。接下去，保羅勸勉他們應思念並實行美善的事，如此必得著平安的神同在。跟著，保羅以自己的經歷說明如何能有喜樂。他的祕訣就是在甚麼景況都能知足，並且靠著那加給力量的，凡事都能作。最後，保羅稱讚腓立比人財物的饋送。腓立比教會是當時唯一供給保羅物質需要的教會。他盼望他們的果子漸漸增多，歸在他們的賬上，以巴弗提從腓立比教會取來的饋送，被保羅形容為極美的香氣，為神所收納所喜悅的祭物。想到神豐富的供應，保羅不期然地發出祝福的禱告——神必照祂榮耀的豐富使他們的需用都充足，並且願榮耀歸給父神，恩典和平安歸給眾聖徒。21~23節是保羅結語的問安。在結束本書之前，保羅先向他們問安，也代其他的眾弟兄向他們問安。然後，保羅以祝福的話——「願主耶穌基督的恩惠與你們同在」，而結束本書。</p>
鑰節	我靠著那加給我力量的，凡事都能作。(腓四 13)
鑰字	「靠著那加給我力量的」(腓四 13) ——這一節是本章的鑰節。保羅喜樂、飽足、一無掛慮的祕訣，是因為他凡事倚靠神。無論在什麼境況，或卑賤、或豐富、或

飽足、或飢餓、或有餘、或缺乏，都可以知足，這是他已經學會了：「**靠著那加給我力量的，凡事都能作**」（四 13）。「**靠**」的原文是 en，意即「**在裏面**」，表示「**在基督裏面**」是保羅知足秘訣中最主要的關鍵。而「**能**」（ischuo）的原文意思是「我凡事都能忍受、都能作、都能面對」。因祂能把我們各樣的「不能」，變成滿有喜樂的「凡事都能」。所以，這句按希臘原文應該是「**我在基督裡面，凡事都有力去作。**」——魏曼夫(Weymouth)

【心安草】「我無論在甚麼景況，都可以知足，這是我已經學會了」（腓四 11）。有一個故事，講到一個國王，一天早晨獨自到他的花園中去散步，他發現所有的花草樹木都枯萎雕謝了。園中充滿了死象，一無生氣。國王非常詫異，就問園門口的一棵橡樹：它們中間究竟出了甚麼岔子？後來他才知道橡樹因為自怨沒有松樹那樣高大俊秀，所以就生出厭世之心，不想活了。松樹又恨自己不能像葡萄藤那樣多結果子。葡萄藤也將自盡，因為它終日匍伏於地，不能直立，又不能像桃樹那樣開美麗可愛的花。牽牛兒也病倒了，因為它嘆自己沒有紫丁香那樣芬芳。其餘的都垂頭喪氣，怨自己不如人，只有一枝頂小的心安草(Heart's ease)，國王見它仍在噴香吐艷，維持原狀。國王高興極了，對它說：「心安草，我真歡喜，別的都悲觀厭世，只有你這枝小草這樣勇敢。你似乎一點都沒有沮喪。」小草兒回答說：「王阿，我絕對沒有，連一絲的灰心，一毫的失望，也沒有。我雖然算不得甚麼，但是我知道如果你要一棵橡樹，或者一棵松樹，或者葡萄藤，或者桃樹，或者牽牛兒，或者紫丁香，你就會去種植；我知道你要我作一枝小的心安草，所以我就心滿意足地盡力作一枝小的心安草。」——《荒漠甘泉》

綱要

本章可分成七部份：
(一) 靠主站立得穩(1節)；
(二) 靠主同心作工((2~3節)；
(三) 靠主常常喜樂(4~7節)；
(四) 思念並實行美善的事(8~9節)；
(五) 因主知足，凡事都能作(10~13節)；
(六) 彼此供應需用(14~20節)；
(七) 榮耀祝福(21~23節)。

核 心 啟 示

本書值得我們注意的就是：
(一) 腓立比書乃是一本「交通」的書。在《腓立比書》中，「koinonia」，意即交通，有分，同夥，團契；這個希臘字在每一章各出現一次，且各自表達了一個合神心意之教會所必須具有的見證：
(1) 要「同心合意」(koinonia) 的興旺福音(一5)，意即一同參與、支持並推展福音的事工。興旺福音，不應只是信徒個人的工作，必須是眾信徒，

即全教會，同心合意地配搭，才有果效。

(2) 要在聖靈裏有「交通」(koinonia；二1)。此處一方面指我們與神之間「縱」的交通，另一方面也指信徒之間彼此在靈裏「橫」的交通。一個合神心意的教會，是要使聖靈可以自由地在教會中交通和感動；信徒之間也當除去嫌隙、誤會與偏見，彼此相愛，使靈裏的交通不致受阻擋。

(3) 要和基督「一同」(koinonia)受苦(三10)。信徒乃是藉著基督的十字架，交通於祂的苦難，才能更多模成祂的形狀；所以我們經歷十字架有多少，就模成祂的形狀有多少。

(4) 要「供給」(koinoneo)主事工的需用(四 15)。腓立比的信徒在傳福音上，用財物奉獻，來與保羅的事奉(Koinonia)，使保羅無後顧之憂。這乃是生命範圍和長度的延伸。

(二) 腓立比書乃是一本「喜樂」的書。全書提及「喜樂」和同義詞達十七次以上，且在每一章都出現。故有人說：「這封信的總結就是——我喜樂！你喜樂嗎？」保羅勸勉腓立比人要喜樂，而他自己也作了一個靠主大大喜樂的好榜樣。本書保羅特別提及值得他喜樂的原因：(1)因教會同心合意的興旺福音(腓一 4~5)；(2)為著基督被傳開(腓一 18)；(3)為著自己終必得救(腓一 18~19)；(4)因著教會的合一(腓二 1~2)；(5)即或為主殉道(腓二 17)；(6)為著能見到所掛心的弟兄(腓二 28)；(7)為著自己工作的成果(腓四 1)；(8)單純因著在主裏面(腓三 1；四 4)；(9)因想到教會對自己的思念(腓四 10)。從這裡我們可以看出：保羅不是因環境而喜樂，乃是因基督和教會而喜樂。「要喜樂」即然是神的一個命令。所以，無論如何，我們要「要靠主常常喜樂」(腓四 4)。

默想

- (一) 1節說出要站立得穩，指出「站穩」是屬靈爭戰中一個很重要的秘訣(弗六14)！讓我們超越信仰的異端，在信仰上站立得穩吧！
- (二) 2~3節說出同工要同心作工，指出同工乃負教會之軛，切記大家名字同錄生命冊上！讓我們超越教會的紛爭，在主裏同心同工吧！
- (三) 4~7節說出要常常喜樂，指出凡事告訴神，祂的平安必保守我們的心懷意念！讓我們超越生活的憂慮，在主裏喜樂吧！
- (四) 8~9節說出要思念美善，指出常思念基督的美德，實行已領受的真道！讓我們超越人性的短缺，思念基督，遵行主道吧！
- (五) 10~13節說出凡事都能作，指出乃是靠主加力量，凡事隨遇而安，因主知足！讓我們超越人生的無常，簡單地倚靠那加給我們力量的主吧！
- (六) 14~20節說出要彼此供應，指出把財物饋送，當作神所收納所喜悅的祭物！讓我們超越需用，為神所擺上，互通有無吧！
- (七) 21~23節說出保羅的榮耀祝福，指出切望神恩湧流眾教會！讓我們超越屬地的

	<p>界限，彼此關懷，互相問安吧！</p> <p>(八) 親愛的，讀完本書我們有沒有「學會了」生活的秘訣呢？到目前為止，我們學會了的秘訣包括甚麼？</p>
禱告	<p>親愛主，讚美感謝祢，祢已經把生活的秘訣放在我們裡面，而這個秘訣就是祢。因為祢使我們在任何的景況中，在祢裏面充滿喜樂，生活有力。</p>
詩歌	<p>【我時刻需要你】（《聖徒詩歌》571 首）</p> <p>一 我時刻需要你，親愛的主， 你的聲音有力，慰我孤苦。</p> <p>（副）我需要你，需要你，無時不需要你， 切切求主賜能力！我來就你。</p> <p>二 我時刻需要你，與我親近； 試探失去能力，當你來臨。</p> <p>三 我時刻需要你，或甘或苦； 若我與你遠離，時刻虛度。</p> <p>四 我時刻需要你，我今懇求： 你所應許福氣，向我成就。</p> <p>五 我時刻需要你，我神我主， 從此你我合一，永遠無阻。</p> <p>視聽—— 我時刻需要你~churchinmarlboro</p>