

腓立比书每日灵粮套餐(杨震宇)

【腓立比书每日灵粮套餐】——经历基督

【为什么要读腓立比书？】

- 任何人若想要知道基督徒得胜和喜乐生活的秘诀，以及一个合神心意之教会所必须具有的见证，就必须读本书。

【本书钥节】「无论是生、是死，总叫基督在我身上照常显大。因我活着就是基督，我死了就有益处」(腓一 20~21)

「你们当以基督耶稣的心为心」(腓二 5)

「不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为祂已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督」(腓三 8)

我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富...随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作」(腓四 12~13)

【本书钥字】基督（一 3 等，约 37 次）是本书钥字。本书说出保罗属灵生活的得胜，是在于他得着了属灵的秘诀，而这个秘诀就是基督。基督是他里面一切动力之源，也是他外面一切彰显之因。因此，盼望我们也能和他一样，追求那超越的目标，就是基督。

【本书简介】本书的中心启示，就是基督是我们一切的一切。每一章的钥节，代表那章的钥义，第一章的钥节是第二十一节：「我活着就是基督」，第二章的钥节是第五节：「你们当以基督耶稣的心为心」(原文是心思)，第三章的钥节是第十节：「使我认识基督」，第四章的钥节是第十三节：「靠着那加给我力量的，凡事都能作。」对我们的经历来说，这四方面的钥义是何等的丰盛和重要。

【腓立比书每日读经计划】10月5日~10月8日

日	一	二	三	四	五	六
5 腓 1 基督显大	6 腓 2 基督的心	7 腓 3 基督是标竿	8 腓 4 基督是力量			

10月5日

读经：腓一 12-30

主题：基督显大

钥节：照着所切慕、所盼望的，没有一事叫我羞愧，只要凡事放胆；无论是生、死，总叫基督在我

身上照常显大。因我活着就是基督。(腓一 20-21 上)

重点：保罗表明他人生最高的目的，乃是彰显基督，因此他「活着就是基督」。在这里，保罗说出一个事实，他不是基督，但他「活着就是基督」；因为他不再是靠自己的力量活，乃是让基督在他里面活。因而无论他的环境如何，他总叫基督显大；自然他的生活就活出基督徒的生命，而他「活着就是基督」。

默想：一个「活着就是基督」的人，不只他的人生是为基督而活，并且他的人生完全被基督占有、管理，基督就是他人生的指引、意义和一切！

祷告： 亲爱主，使我活出祢的生命，在生活中凡事均能见证、荣耀祢。

诗歌： [活着为耶稣~churchinmarlboro](#)

10月6日

读经： 腓二 1-18

主题： 基督的心

钥节： 你们当以基督耶稣的心为心。祂本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。(腓二 5-8)

重点： 基督的「心思」，就是祂的舍弃、卑微和顺服。祂为要作我们的救主，弃了神之尊荣、地位，经历从至高降到至低，从至尊下到至卑，为要满足父神心意，顺服神的旨意。因此，我们若以**基督耶稣的心为心**，就能在基督里有劝勉、安慰、交通、慈悲怜悯、同一心志，而不结党、虚荣、骄傲、自私(1~4 节)。

默想： 你我是否也像主耶稣一样，爱世上每一个人。我们若是以祂的心思为心思，以祂所爱的为所爱，教会就不可能发生不同心，不彼此相爱的事。

祷告： 亲爱主，我愿被祢更新变化，祢的心思成为我的心思，好叫我在生活中彰显并荣耀祢。

诗歌： [愿祢为大~churchinmarlboro](#)

10月7日

读经： 腓三

主题： 基督是标竿

钥节： 弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有**一件事**，就是忘记背后努力面前的，向着**标竿**直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。(腓三 13-14)

重点： 保罗给我们看到他一生努力，乃是向着「**标竿**」直跑，以求达到这「**标竿**」，就是基督。在这里，保罗见证他将先前以为与自己有益的，因基督都当作有损的，甚至看作粪土，为要得着基督，以祂为至宝。因此，他以基督为独一的「**标竿**」，为着追求更深的认识基督，好得着那「**上好的复活**」(三 11 原文)和神在基督耶稣里从上面呼召的奖赏。

默想： 我们所思、所想、所喜、所爱的，是否「**只有一件事**」，就是**全心追求基督**？

祷告： 亲爱主，求祢爱激励我，叫我不自满，竭力追求要爱祢更多，祢成为我人生追求的目标。

诗歌： [认识祢，耶稣～churchinmarlboro](#)

10月8日

读经： 腓四

主题： 基督是力量

钥节： **我靠着那加给我力量的，凡事都能作。（腓四 13）**

重点： 保罗喜乐、饱足、一无挂虑的秘诀，是因为他已经学会了：「我在基督裡面，凡事都有力去作」（原文）。「靠」的原文是 en，意即「在里面」，表示「在基督里面」是保罗知足秘诀中最主要的关键。而「能」(ischuo)的原文意思是「我凡事都能忍受、都能作、都能面对」。与基督联合，祂能把我们各样的「不能」，变成满有喜乐的「凡事都能」。

默想： 凡事，靠主加力量；无论在甚么景况，因主知足！所以让我们超越人生的无常，简单地倚靠那加给我们力量的主吧！

祷告： 亲爱主，帮助我定睛在祢身上。在祢里面充满喜乐，生活有力。

诗歌： [我时刻需要祢～churchinmarlboro](#)