

# 【馬可福音每日靈糧套餐】——神僕人的福音

【為什麼要讀馬可福音？】任何人若想要知道主耶穌如何以神僕人的身分，來證明祂是神的兒子，並且是人的救主，而完成了神救贖人的工作，就必須讀本書。

【本書鑰節】「因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人；並且要捨命，作多人的贖價。」(可十 45)

【本書鑰字】「就」(一 10, 29；五 2；十五 1) 在馬可福音中共用過 43 次(新約聖經共用過 89 次)，也譯作「立刻」(一 18, 30, 43；12；三 6；四 15, 16, 17；五 29；六 54；十 52)、「最快」(四 5)、「隨即」(一 20, 21；六 27, 45；八 10；十四 45)、「便」(二 13)、「立時」(五 42；九 24；十一 3)、「即時」(一 42)、「登時」(五 30)、「連忙」(六 50)、「忽然」(十四 43) 等詞。這些詞都反映出本書所描述這一位僕人而救主的行動是何等的敏捷、迅速、連貫，沒有半點的松散和拖延。對祂來說，事情總是「就」要去作，或「立刻」要作成的。所以又有人稱本書為「行動的福音」。註：以上這些詞在英文可作 Immediately, Straightway, At once，但在希臘原文(euthios)是同一個字。

【本書簡介】本書主要信息是神的兒子以僕人的身份來作人的救主。本書以記載主耶穌「受苦」和「死」為主。前十章給我們看見主耶穌是以神的僕人身份，來服事眾人；後六章給我們看見祂為世人的罪獻祭，捨命在十字架上，後復活和升天，完成了救贖的工作。

「馬可福音讀經計劃」2月25日~3月28日

日	一	二	三	四	五	六
二月						
25 可 1:1-1:20 福音起頭			26 可 1:21-1:45 事奉榜樣	27 可 2:1-2:12 信創神蹟	28 可 2:13-2:28 生命更新	
三月						
						1 可 3:1-3:19 訓練工人
2 可 3:20-3:35 屬靈家人	3 可 4:1-4:29 生命成長	4 可 4:30-4:41 到底是誰	5 可 5:1-5:24 傳揚大事	6 可 5:25-5:43 信心接觸	7 可 6:1-6:29 受主差遣	8 可 6:30-6:56 與主同歇
9	10	11	12	13	14	15

可 7:1-7:23 心靈污染	可 7:24-7:37 蒙主開通	可 8:1-8:21 心竅開通	可 8:22-8:38 跟主捨己	可 9:1-9:22 凡事都能	可 9:23-9:50 謙卑服事	可 10:1-10:27 全然愛主
16 可 10:28-10:52 瞎子看見	17 可 11:1-11:19 主要用你	18 可 11:20-11:33 信心禱告	19 可 12:1-12:26 活人的神	20 可 12:27-12:44 寡婦奉獻	21 可 13:1-13:13 遍傳福音	22 可 13:14-13:37 儆醒生活
23 可 14:1-14:26 一件美事	24 可 14:27-14:52 跟主代價	25 可 14:53-14:72 主被審問	26 可 15:1-15:20 釘十字架	27 可 15:21-15:47 十架功效	28 可 16 主復活了	

2月25日 (週二)

讀經：可一1~20

鑰節：神的兒子，耶穌基督福音的起頭。(可一 1)

主題：福音起頭

重點：福音就是好消息，而耶穌基督則是這福音的創造者。藉馬可福音，我們可以跟隨主耶穌，與祂同行，看祂的手勢，看祂的心路歷程，看祂對待那些親近祂的人的態度。所以，看祂怎樣藉此書啟示祂自己，就可以認識這「福音」的內容。

默想：神的福音是甚麼？

禱告：親愛主，感謝你，祢將福音帶給人類，讓我們更寶貴祢自己，天天經歷「祢是一切最親，我所一切最愛。」

詩歌：[祂是一切最親~churchinmarlboro](#)

2月26日 (週三)

讀經：可一21~45

鑰節：次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。(可一 35)

主題：事奉榜樣

重點：本書有十次提到主耶穌在每次作工之後，就與神獨處，以便迎接更大的挑戰。在這裏，主在「天未亮的時候」，獨自退到曠野，在那裏禱告。清早是禱告最好的時刻。在未進入世界俗事之前，讓我們先藉著與父神親密的交通，而重新得力。

默想：多少清晨我們是在密室中與主親近？一天約花多少時間在禱告上？

禱告：主啊，在忙亂的生活中，面對各方面的挑戰，讓我們能安靜在祢面前，每天重新得力。

詩歌：[禱告之時~churchinmarlboro](#)

2月27日 (週四)

讀經：可二1~12

鑰節：耶穌見他們的信心，就對癱子說：『小子，你的罪赦了。』(可二 5)

主題：信創神蹟

重點：這件事有哪一點最吸引你？是那名癱子得著主的醫治？抑或那四位朋友的信心？這四個人抬著癱子，排除各樣困難，甚至拆了房頂，為的是要把癱子帶到主耶穌面前。他們的熱心、愛心、信心和決心，相信主能解決人一切的困難，當然叫那癱子直接認識基督，得著祂的赦免和醫治。

默想：屬靈的朋友不能行神蹟，卻能把人抬到主前。

禱告：主啊，求祢賜我們一顆愛人的心，讓我們懂得引領我們的朋友來到祢的面前。

詩歌：[信靠耶穌何其甘甜~churchinmarlbor](#)

2月28日 (週五)

讀經：可二13~28

鑰節：[也沒有人把新酒裝在舊皮袋裏；恐怕酒把皮袋裂開，酒和皮袋就都壞了；惟把新酒裝在新皮袋裏。\(可二 22\)](#)

主題：生命更新

重點：『新酒』象徵基督那復活、新鮮的生命；『新皮袋』象徵我們的新人。所以，正常的基督徒應以「新皮袋」來承裝「新酒」，使生命不斷成長，天天更新、變化。願我們的生活和事奉不斷的被主更新。

默想：今天我們是否還用著那不願捨棄的舊皮袋(舊習性、經驗、價值觀、想法...) 去裝寶貝？

禱告：主啊，願祢的生命在我們裏面成為力量，天天助我們更新、變化；在我們身上天天有祢新鮮的作為，使我們用新心新靈來認識祢和事奉祢。

詩歌：[進深，進深~churchinmarlboro](#)

3月1日 (週六)

讀經：可三1~19

鑰節：訓練工人

主題：[要他們常和自己同在，也要差他們去傳道，並給他們權柄趕鬼。\(可三 14~15\)](#)

重點：「同在」這個詞直接的意思是，進入與祂更密切的交往。為主作工的人，必須建立『常和主同在』，然後才是對人「傳道」，並得著主的權柄『趕鬼』。我們與主的關係先弄對了，才可執行主的使命。

默想：主工人首要常與主同在，這方面我們是否夠得上呢？

禱告：主啊，我們願意跟隨祢，藉著更多的親近祢，領受啟示和託付，得著權柄和恩膏，與祢一起生活、作工。

詩歌：[主領我何往必去~churchinmarlboro](#)

3月2日 (主日)

讀經：可三20~35

鑰節：[凡遵行神旨意的人，就是我們的弟兄姐妹和母親了。\(可三 35\)](#)

主題：屬靈家人

重點：我們與主之間的屬靈關係尤勝血緣的關係。我們對於自己的家人雖有應盡的責任和義務，但更應把遵行神的旨意放在首位。而凡遵行天父旨意的人，正是主耶穌的家人。在父神的家中，讓我們更多遵行神的旨意，並且彼此切實相愛。

默想：主耶穌看所有遵行神旨意的人都是祂的家人，而我們怎樣看待神的家人呢？

禱告：親愛主，我們願意遵行神的旨意，也愛神給我們的屬靈家人。

詩歌：[我們成為一家人～YouTube](#)

3月3日 (週一)

讀經：可四1～29

鑰節：**地生五穀是出於自然的；先發苗，後長穗，再後穗上結成飽滿的子粒。穀既熟了，就用鐮刀去割，因為收成的時候到了。** (可四 28～29)

主題：生命成長

重點：只有馬可福音記載了這個種子長大的比喻。這比喻表明種子如何生長，全在於神的能力。屬靈的成長是一個漸進的過程，因此我們只需活在生命的規律中，經過時日，生命能漸漸地長大，步向成熟，最後達到圓滿。

默想：五穀在不知不覺中生長，我們屬靈的生命也在成長中吧？

禱告：親愛主，教導我們活在祢裏面，除掉一切妨礙生命成長的事物，好讓它能漸漸地長大。

詩歌：[哦主！求你長在我們心～YouTube](#)

3月4日 (週二)

讀經：可四30～41

鑰節：**他們就大大的懼怕，彼此說：『這到底是誰？連風和海也聽從祂了。』** (可四 41)

主題：到底是誰？

重點：主斥責風浪，風浪就立刻止住，從而顯明祂是大自然的創造者和掌管者。雖然今天我們知道的比當日門徒更多，但我們仍然不得不問，「這到底是誰？」因為這個問題的答案是平靜我們心中和週圍一切風浪的祕訣。

默想：人生風暴驅使我們向主求救，這豈非化莊的祝福？

禱告：親愛主，除去我們的小信，認識祢是平靜風浪的主，讓我們在逆境中更多投靠祢。

詩歌：[我願更多認識基督～churchinmarlboro](#)

3月5日 (週三)

讀經：可五1～20

鑰節：**那人就走了，在低加波利，傳揚耶穌為他作了何等大的事，眾人就都希奇。」** (可五 20)

主題：傳揚大事

重點：傳揚福音固然需要有更多裝備，但對家人親友作見證，是我們的第一步。昔日那人因認識、經歷了主在他身上的作為，便照著主的託付到自己家中、親友那裡，以親身的經歷，忠心傳揚「何等大的事」，結果「眾人就都希奇」。

默想：每一位嘗過主恩的人，都能傳講主為他作了何等大的事！

禱告：親愛主，我們不可忘記祢救贖大恩，讓我們更多為祢作見證！

詩歌：[我愛傳講主福音～churchinmarlboro](#)

3月6日 (週四)

讀經：可五21~43

鑰節：意思說：『我們只摸祂的衣裳，就必痊愈。』於是她血漏的源頭，立刻乾了；她便覺得身上的災病好了。(可五 28~29)

主題：信心接觸

重點：在那個時代，患血漏不潔之症的人必須被趕離社會。那女人患此病十二年，花盡了所有的，一點也不見好。雖然如此，她仍帶著一種決心，願意來尋求主耶穌。其實當時很多人正「擁擠」耶穌，卻只有這女人用信心摸到主，因此便從生命的主支取了醫治的能力。

默想：「肉體擁擠祂，信心摸到祂」——奧古斯丁。我們經常讀經、唱詩、聚會，但是否常摸著祂？

禱告：主啊，祢知我們的需要，讓我們更多用信心支取祢的應許和能力。

詩歌：[昨日今日直到永遠~YouTube](#)

3月7日 (週五)

讀經：可六 1~29

鑰節：耶穌叫了十二個門徒來，差遣他們兩個兩個的出去；也賜給他們權柄，制伏污鬼。(可六 7)

主題：受主差遣

重點：今天祂作工的原則仍是先呼召我們，再裝備我們與祂一同來服事，並且差遣我們將主彰顯在人群中間。然而我們事奉主必須和別的弟兄姊妹互相配搭，而不是獨自行動。我們即然接受了主的託付，就要運用屬靈能力和權柄，勝過世上一切的黑暗權勢，並幫助人靈命成長。

默想：今日主對我們有什麼託付？

禱告：親愛主，求祢裝備我們，差遣我們興祢同工，使人認識祢，信從祢。

詩歌：[要忠心~churchinmarlboro](#)

3月8日 (週六)

讀經：可六30~56

鑰節：祂就說：『你們來同我們暗暗的到曠野地方去歇一歇。』(可六 31)

主題：與主同歇

重點：我們的主沒有對門徒說，你們去曠野裏歇一歇。祂是說：『你們來同我們…。』就在我們和祂一同休息的時候，我們心中一切的煩悶都得到了舒坦，我們的心靈就可以伸張，有彈性，恢復活力。主的同在要我們得著甜美的安息，也要使我們重新得力。

默想：我們有否想過休息也是連於主？

禱告：主啊，我們願意與祢一起生活、作工、休息。

詩歌：[親近，更親近~churchinmarlboro](#)

3月9日 (主日)

讀經：可七1~23

鑰節：這一切的惡，都是從裡面出來，且能污穢人。(可七 23)

主題：**保守內心**

重點：在這段經節裏，主揭示了人內心的真正光景，乃是需要得到主長期的醫治與潔淨。因為心中的潔淨才是真潔淨，心中的敬虔才是真敬虔。讓主潔淨我們的心，對付心中一切惡念！因為「**保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。**」(箴四 23)

默想：我們的心是否蒙保守？

禱告：主啊，保守我們的心，不沾染邪污，使我們有清潔的心事奉祢。

詩歌：[哦主！求你長在我心~YouTube](#)

3月10日 (週一)

讀經：可七24~37

鑰節：**耶穌領他離開家人，到一邊去，就用指頭探他的耳朵，吐唾沫抹他的舌頭。望天歎息，對他說：「以法大。」**就是說「開了罷」。(可七 33~34)

主題：**蒙主開通**

重點：在主細心憐憫的治療過程——『領、探、吐、抹、望、歎、和說』，這個人的眼睛、耳朵與舌頭都得著了醫治。我們把自己交給主，祂不但開通耳朵，能聽見主話，亦能開口傳講主道。

默想：主的話要在我們身上發生功效，我們的耳朵需要被開通。

禱告：主啊，保守我們親近祢的生活，也願祢常常開通我們的耳朵，使我們得著祢活潑話語。

詩歌：[耶穌此名何等芬芳~churchinmarlboro](#)

3月11日 (週二)

讀經：可八1~21

鑰節：**耶穌看出來，就說：『你們為甚麼因為沒有餅就議論呢？你們還不省悟，還不明白麼？你們的心還是愚頑麼？你們有眼睛，看不見麼？有耳朵，聽不見麼？也不記得麼？』**(可八17~18)

主題：**心竅開啓**

重點：門徒只看見面前的困難，未因主曾施行的神蹟而加深對祂的認識。這裏主非針對門徒的議論，祂所關注的是他們要開屬靈的竅，而對所看見、所經歷的事，應當存在心裏，反復思想(路二 19)，才能「省悟」、「明白」。

默想：我們對主的認識是否也缺乏屬靈的領悟力？是否仍是似知非知嗎？

禱告：主啊，開啓我們的心眼，拔高我們對祢的認識。

詩歌：[吸引我近，更近，親愛主~churchinmarlboro](#)

3月12日 (週三)

讀經：可八22~38

鑰節：**於是叫眾人和門徒來，對他們說：『若有人要跟從我們，就當捨己，背起他的十字架來跟從我們。』**(可八 34)

主題：**捨己跟主**

重點：真正跟隨主的人必須拒絕自己，不再以自己為生命和生活行事的中心。『捨己』才能無條件地順服主的帶領，走主的道路。要捨己，就必須背起自己的十字架，因十字架最終所要治死的，就是己和魂生命。

默想：主值得我們捨己跟從嗎？

禱告：親愛主，開我們的眼，讓我們更深地認識祢；以祢的榮耀吸引我們，使我們甘心地背十字架來跟隨祢。

詩歌：[盡忠為主～churchinmarlboro](#)

3月13日 (週四)

讀經：可九1～29

鑰節：耶穌對他說：「你若能信，在信的人，凡事都能。」(可九 23)

主題：凡事都能

重點：主的意思是說：『問題不是我們的能不能，乃是能不能信的問題。』神蹟不只建基於神的全能上，也是建基在人的信心上；人必須全心信靠神，才不至於局限祂所能作的事。

默想：「信心」和「禱告」是屬靈的爭戰的唯一利器。我們的信是否足夠，以致凡事都能支取主的權柄呢？

禱告：主啊，幫助我們認識祢的大能，使我們更有信心倚靠祢。

詩歌：[求主教我如何禱告～churchinmarlboro](#)

3月14日 (週五)

讀經：可九30～50

鑰節：「耶穌坐下，叫十二個門徒來，說：『若有人願意作首先的，他必作眾人末後的，作眾人的用人。』」【可九 35】

主題：謙卑服事

重點：在教會中，服事神必須先降卑自己，而作眾人的用人，才是真正的屬靈領袖。我們是否認清自己是一無所是，一無所有，願降卑自己服事神，幫助人？

默想：事神必須虛己，為首的必先為末後！

禱告：主，我們願像祢，從心中卑微，求父神的榮耀，作眾人的僕人，求主悅納並成全。

詩歌：[從我活出祢的自己～churchinmarlboro](#)

3月15日 (週六)

讀經：可十1～27

鑰節：耶穌看著他，就愛他，對他說：『你還缺少一件；去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我們。』(可十 21)

主題：全然愛主

重點：這個故事並不是告訴我們，每一個基督徒都要過窮乏的生活，而有錢財的人不可能進神的國。神能拯救所有的人，但祂所看重的是，我們是否把祂放在生命中的首位，是否愛主過於愛錢財。因為錢財應是我們的僕人，而不是我們的主人。

默想：「我們問一個人給了多少；基督問一個人為自己保留了多少。」——慕安得烈

禱告：親愛的主耶穌，求祢更深的得著我們，使我們將一切全獻給祢，一生跟從祢，為祢而活。

詩歌：[當人棄絕地的賄賂～churchinmarlboro](#)

3月16日 (主日)

讀經：可十28～52

鑰節：耶穌說：『要我們為你作甚麼？』瞎子說：『拉波尼(拉波尼就是夫子)，我們要能看見。』(可十 51)

主題：瞎子看見

重點：瞎子巴底買蒙恩，乃是他抓住機會，不顧人攔阻，向主呼求。他直言求告，要能看見。最後在他得了醫治之後，就立刻跟隨了主耶穌。所以，一個禱告的人，所求的必須是真實的需要；一個真實看見了主的人，必會真實地跟隨祂。

默想：我們向主是否有恒心而迫切地祈求，直到蒙垂聽？

禱告：主啊，更多開啓祢的自己，使我們更透徹地認識祢。

詩歌：[你的靈豈非已見祂過～churchinmarlboro](#)

3月17日 (週一)

讀經：可十一1~18

鑰節：若有人對你們說：『為甚麼作這事？』你們就說：『主要用牠。』那人必立時讓你們牽來。(可十一 3)

主題：主要用你

重點：主拯救我們的目的，乃是盼望我們得救以後，奉獻自己歸祂使用，來成就祂的職事，正如主用驢駒子一樣。人聽見主要用他，是否像驢駒主人的反應，「立時」就答應？

默想：我們在主手中有用嗎？

禱告：主啊，救我們脫離世上的捆綁，使我們全人被祢使用。

詩歌：[恩主，我愛你～churchinmarlboro](#)

3月18日 (週二)

讀經：可十一19~33

鑰節：所以我們告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得著的，就必得著。(可十一 24)

主題：信心禱告

重點：主在此提醒我們禱告得答應的祕訣，乃是先在信心中已經得著了，然後才看見事實中的必得著。先是裏面有了「信」，外面就必成就。信心和禱告是信徒的一對翅膀。帶著信心的禱告，是推動神大能的手；藉著禱告的信心，乃是使神的應許成就。

默想：我們禱告的時候，是否沒有疑惑地將事情交託主？

禱告：主啊，教導我們如何在信心裏禱告，經歷禱告中兩方面得著的果效。

詩歌：[我們以禱告來到你跟前～churchinmarlboro](#)

3月19日 (週三)

讀經：可十二1~27

鑰節：神不是死人的神，乃是活人的神；你們是大錯了。(可十二 27)

主題：活人的神

重點：亞伯拉罕、以撒和雅各都已死了，可是神在摩西面前提到他們的時候，說祂是這三個人的神，表示他們仍然活著。「神乃是活人的神」，這句話說出：(1)祂是生命的主，死亡不能拘禁祂；(2)祂是『活』的源頭，惟有多多親近祂、享受祂，才能活著。



默想：神的生命在我們身上是活的嗎？

禱告：主啊，保守我們常活在祢面前，享受祢作我們的生命。

詩歌：[認識祢，耶穌～churchinmarlboro](#)

3月20日 (週四)

讀經：可十二28～44

鑰節：[耶穌叫門徒來，說：我們實在告訴你們，這窮寡婦投入庫裏的，比眾人所投的更多。\(可十二 43\)](#)

主題：寡婦奉獻

重點：雖然窮寡婦奉獻得不多，但是在主眼中，她所獻的比任何人都多。主所看的，和人所看的不一樣。人看那看得見的(錢財、數量)，主卻看那看不見的，就是我們愛主的心，到了甚麼地步？保留多少？

默想：當我們把錢投在奉獻箱裏時，我們的心是否也隨著投入呢？我們的奉獻能蒙主稱許嗎？

禱告：主阿！讓我們能愛祢更深，將一切獻上。

詩歌：[是否將一切獻上～YouTube](#)

3月21日 (週五)

讀經：可十三1～13

鑰節：[然而福音必須先傳給萬民。\(可十三 10\)](#)

主題：遍傳福音

重點：主告訴門徒，將福音傳遍有人的每一個角落，可以促成末期的來到。我們在末世首要的使命，就是無論得時不得時，總要把福音傳開！

默想：既知身處末世，我們能否不趕快傳福音嗎？

禱告：主啊，感謝祢再一次提醒我們，看見今天是末世了，須加快傳揚福音。

詩歌：[我愛傳講主福音～churchinmarlboro](#)

3月22日 (週六)

讀經：可十三14～37

鑰節：[我們對你們所說的話，也是對眾人說，要做醒！\(可十三 37\)](#)

主題：做醒生活

重點：主在本段話裏頭共提到四次『做醒』(33, 34, 35, 37 節)。『做醒』的定義是『保持清醒狀態，不斷地戒備』。所以，我們應該以做醒、禱告並等候的態度，預備迎見主的再來？

默想：我們如何生活才算做醒？

禱告：親愛主，求祢帶領我們在世的日子，好好預備自己，迎見祢的再來。

詩歌：[我王必定快要再臨～churchinmarlboro.org](#)

3月23日 (主日)

讀經：可十四1～26

鑰節：[我們實在告訴你們，普天之下，無論在甚麼地方傳這福音，也要述說這女人所作的以為記念。\(可十四 9\)](#)

主題：一件美事

重點：教會歷代傳頌的兩個美麗故事——(一)主因愛人而澆奠和(二)人為愛主而傾倒！但願這女人所行的美事在教會裡仍然繼續不停止的發生。因福音最大的目的乃為主得著愛祂的人，使祂得到滿足。

默想：我們能否為主全然傾倒，像這女人所作的？

禱告：主啊，我們願愛祢更深，全然為祢花費。

詩歌：[祂的臉面，祂的天使常看見~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

3月24日 (週一)

讀經：可十四27~52

鑰節：[有一個少年人，赤身披著一塊麻布，跟隨耶穌，眾人就捉拿他。\(可十四 51\)](#)

主題：跟主代價

重點：聖經學者大都認為這位逃走的少年人，就是馬可本人。這位曾一度畏縮失敗的年輕人，最後卻成為勇敢無畏、為主殉道的宣教士。從馬可的身上，我們看見過去的失敗是可以完全彌補的，過去的污漬是可以完全塗抹的，天生的懦弱也可以蒙恩成為英勇的殉道者。

默想：人都是軟弱的，誰能使我們剛強？

禱告：主阿！幫助我們靠著祢的恩典和能力，作祢的真門徒，專心一致地愛祢和跟從祢。

詩歌：[我們雖然時常搖動~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

3月25日 (週)

讀經：可十四53~72

鑰節：[耶穌說：『我們是；你們必看見人子，坐在那權能者的右邊，駕著天上的雲降臨。』\(可十四 62\)](#)

主題：主被審問

重點：為著父神的旨意，祂甘受無理的控告及羞辱，並沒為自己作任何的辯護，惟獨對於是否『神的兒子』這提問，祂卻清楚作出回應，絕不含糊！祂回答的內容，正顯出祭司長和公會的虛謊、並勝過大祭司的權柄、也勝過彼得屬血氣的自信與自誇。

默想：危難當頭，我們還能站得住嗎？

禱告：親愛的主阿！祢是基督，是神的兒子，是那位將要再來的君王，審判全地的主。讓我們在祢面前再次俯伏敬拜祢！

詩歌：[我有一位奇妙救主~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

3月26日 (週三)

讀經：可十五1~20

鑰節：[戲弄完了，就給祂脫了紫袍，仍穿上祂自己的衣服，帶祂出去，要釘十字架。\(可十五 20\)](#)

主題：釘十字架

重點：主耶穌是按著神的計劃、先知的預言而默默地承受父神一切的安排。在這些惡人的詭計，黑暗的政治，與強暴的折磨中，祂捨命了作多人的贖價。

默想：每次想起祂為我們所受的刑罰，我們豈可不愛祂？

禱告：主啊，祢既為我們捨命，願這愛常激勵我們，為祢而活！

詩歌：[從前那戴荊棘的頭～churchinmarlboro](#)

3月27日 (週四)

讀經：可十五21～47

鑰節：[殿裏的幔子，從上到下裂為兩半。\(可十五 38\)](#)

主題：十架功效

重點：主耶穌的死，不但使人認識祂真是神的兒子，更因祂深厚的愛使人更剛強、勇敢地作祂死而復活的見證。然而最重要的，藉著祂的死，為我們開闢了一條又新又活的路，挪開了我們和神之間の間隔，好像從幔子經過，直達至聖所，進到父神面前，親近祂，敬愛祂。

默想：十架妙不可言，神智慧安排！

禱告：主啊，靜念這十架，只能低頭敬拜，只有讚嘆和感謝！

詩歌：[我每靜念那十字架～churchinmarlboro](#)

3月28日 (週五)

讀經：可十六1～20

鑰節：[祂已經復活了，不在這裏，請看安放祂的地方。\(可十六 6\)](#)

主題：主復活了

重點：基督的復活是新約聖經中最重要的真理，它總共被提到約有 150 次。基督的受死、埋葬、復活，既是歷史的事實，也是福音的全部。歷世歷代以來，撒但的勢力總是要人否認這個事實；然而，所有相信基督、傳揚基督的人，卻天天經歷主復活的大能。

默想：主的復活，對我們今天生活的意義是什麼？

禱告：主啊，感謝祂活在我們裏面，成為我們榮耀的盼望。

詩歌：[榮耀歸與祂～churchinmarlboro](#)