

【诗篇每日读经(一)】

【诗篇引言】

【为什么要读诗篇？】

- 任何人若想要学习如何借着祷告、倾吐、默想、安息、赞美与神有亲蜜的交通，而进入与神完全联合的经历，就必须读本书。
- 无论是新约、还是旧约时代，诗篇在神的子民属灵生命都占了极重要的地位，也常在聚会中被用来作歌唱、赞美、敬拜之用。新约中引用旧约的话大约有二百八十三次，而其中一百十六次便是引用诗篇的话，主耶稣在地上时就多次引用诗篇的话。十九世纪，司布真为诗篇作注解，共七大卷，每卷数百页，称它为「大卫宝藏」，足见其内容丰富，如宝藏取之不尽，用之不竭。
- 诗篇一百五十篇的内容论到人类的失败，堕落，犯罪，神的救赎，赦免，律法，恩典，人的得救，洁净，敬神，安息等，读之会使我们认识自己的污秽不洁，神的圣洁慈爱伟大，且鼓励我们要经常祷告、赞美、敬拜，在祂里面得享安息。
- 诗篇是以耶稣基督为中心。诗篇中论到基督的预言(路二四 44)，称之为弥赛亚诗篇，其中预言到祂的神格、受膏、工作、受难、复活、再临、国度等，使我们对于基督有正确的启示，例如第二十二篇描绘祂怎样在十字架上被钉死。

【如何读诗篇？】

- 诗篇都是历世历代爱神之人对于神的启示和对付受感的响应。他们在祷告中，向神倾倒下他们对神的深爱 and 信心。所以诗篇的话不是道理、教训，都是诗人的心声和经历。当我们诵读诗篇的时候，要打开我们的心，盼望藉祷告的心情更亲近神。初读圣经者要避免牵强附会，硬把自己的意思读进去；也不要太理性化地去分析诗人消极和负面的感觉，例如含有怒与复仇的信息。
- 最好背诵那些脍炙人口的诗篇，例如诗篇第二十三篇。这些话是我们应时的灵粮、激励、安慰、同情，和指引。诗篇乃为可读可唱之诗，是古代以色列人所唱的歌。在近代的诗歌集，也编进诗篇中许多的篇章，而配上曲调，并广为人唱。所以，如果想背诵这一些诗篇，也可以从唱这些诗歌开始。
- 诗篇除了卅四篇外，其余各篇都有它的标题。这些不同的题注说明那首诗是：谁写的(例如「大卫的诗」)，什么性质(例如训诲诗、爱慕歌、称谢诗、上行之诗等)，什么背景(例如大卫逃避他儿子押沙龙的时候作的诗)，什么体裁(例如照耶杜顿的作法)，交给谁(例如交给伶长)，用什么乐器伴奏(例如用丝弦的乐器)，用什么调唱(例如调用百合花)等等，都值得花功夫发掘。

【本书钥节】

- 【诗一 2】「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。」
- 【诗二十九 2】「要将耶和华的名所当得的荣耀归给他，以圣洁的妆饰敬拜耶和华。」
- 【诗一百五十 6】「凡有气息的，都要赞美耶和华。你们要赞美耶和华！」

【本书要旨】诗篇的中心信息可以说是「赞美的祷告」，赞美渗透在每一首诗里面，而诗里向神的祷告、申诉、悲伤、认罪、痛悔、交托最后也都溶化在赞美里面。

【本书大纲】诗篇乃为可读可唱之诗，根据本书原有的分段，分作

- (一) 第一卷以大卫为主：一至四十一篇(与创世记相对应)——人的福乐在于遵神命
- (二) 第二卷以大卫为主：四至七十二篇(与出埃及记相对应)——圣民在苦难中蒙拯救
- (三) 第三卷以亚萨为主：七十三至八十九篇(与利未记相对应)——圣民在圣所中蒙福
- (四) 第四卷多为无名氏：九十至一百零六篇(与民数记相对应)——从旷野到安息
- (五) 第五卷为大卫和无名氏：一百零七至一百五十篇(与申命记相对应)——神的话为圣民生命及赞美之中心

【祷告】亲爱的天父，我们实在感谢祢！借着赐给我们的诗篇，把我们塑造成爱祢、亲近祢、愿意为祢而活的人；借着赞美，敬拜和爱戴，教导我们与祢有完全的联合。

【默想】圣经其他各卷大都是神向人说话，惟有在诗篇中，全是人向神说话。无论在什么景况中，诗篇都能帮助我们来到神面前，将内心真实的感受，都一一倾述在祂面前，使我们更亲近神，在属灵的道路更长进。

【诗歌】恩爱标本【圣徒诗歌 190 首，12~13 节】

十二 主阿，对于你大爱，我真明白不来；一面我希奇不迫，一面我要敬拜。

天上福乐虽无比，我心并不在彼；我爱作个唱诗人，赞美我主我神。

十三 在那光明荣耀中，我要不住称颂；我要感谢你恩爱，我要永远敬拜。

我望我能在天城，作主恩爱标本；爱虽难答，恩难报，惟愿赞美得好！

【金句】「我习惯称诗篇为灵魂之解剖学——谁不能从这面镜子看到自己的影子？确然如此，不管是悲伤、痛苦、忧惧、怀疑、希望、焦虑，或是困扰我们思想上的问题，你都会从诗篇中找到回响——圣灵都要给我们显出来。」——加尔文

【诗篇(卷一)(一至四十一篇)】主要的话——有福的人

【题示】请读诗篇的第一卷,从第一篇到四十一篇,若可能的话,同时参看英文修订本(Revised Version),每篇起码看两遍,特别留意背景和注意诗题是标着「大卫的诗」。第一卷诗篇主要由大卫执笔,与创世记相对照符合。创世记指出人的被造、堕落犯罪,然后得到神救赎的应许。这卷的许多诗篇同样论及了人蒙祝福、堕落(一~廿二篇),牧者的救赎与神和好(廿三~卅一篇),以及因悔罪蒙神赦免(卅二~四十一篇)。

【要旨】诗篇的第一卷启示神创造的计划 and 目的与对人的眷顾;并教导一个属于神的人,如何在各等忧伤、捆锁、试炼、病患、流泪、战兢、恐惧、困乏中,仍然信靠神,过一个有福的人生。

六月一日

读经 诗篇 1~6 篇; 蒙福的人生。

重点 有福的人(诗 1); 被高举的王(诗 2); 求神对付仇敌的祷告(诗 3); 受迫害时所写的祷告(诗 4); 受诬告时求神垂听的祷告(诗 5); 求神怜恤的祷告(诗 6)。

钥节 【诗一 2~3】「惟喜爱耶和华的律法,昼夜思想,这人便为有福。他要像一颗树,栽在溪水旁,按时候结果子,叶子也不枯干。凡他所作的,尽都顺利。」
【诗二 7】「受膏者说:『我要传圣旨』。耶和华曾对我说:『你是我的儿子,我今日生你。』」
【诗三 5】「我躺下睡觉,我醒着,耶和华都保佑我。」
【诗四 8】「我必安然躺下睡觉,因为独有你耶和华使我安然居住。」
【诗五 3】「耶和华啊,早晨你必听我的声音;早晨我必向你陈明我的心意,并要警醒。」
【诗六 4】「耶和华啊,求你转回搭救我;因你的慈爱拯救我。」

钥字 「有福」【诗一 2】——诗篇中论到「有福」,在希伯来文及英文中都是一个字,希伯来文是 AAHREI,英文是 BLESSED。换句话说,那就是「喜乐」。这一个字在诗篇中共享了二十五次。第一篇诗是特别为整卷诗篇所写的引言,因为它明确地说明诗篇的基本信息:一个蒙福的人是与神交通的人。有福的人是借着祷告,默想,安息,歌颂,赞美,感谢,与神亲近来往,过着蒙福的生活。本篇说到有福的人就是: (1)与神同行,不与犯罪人同流合污——不从、不站、不坐; (2)喜爱、思想神的话——使我们的生活以祂的话为指引,使我们的生命合乎祂的旨意; (3)联结神生命的供应,活出结果子的生活——像一棵树,栽在溪水旁。
「受膏者」【诗二 7】——「受膏者」(Anointed)希伯来文是弥赛亚,希腊文是基督。新约曾用本篇诗描写耶稣基督的生平、受死、复活和将来掌王权(徒四 25~26; 十三 33; 来一 5~6; 五 5; 启二 26~27; 十二 5; 十九 15)。当主耶稣受浸后从水里上来的时候,神就曾宣告说『你是我的爱子』(可一 11; 路三 22)。这是指基督在已过的永远里就是神的独生子(约一 18; 三 16)。但是这里却指出,主耶稣必须从死里复活,才产生了神的许多儿子(来二 9~10)。因此祂复活的事实,

表明祂得以在许多的弟兄中作长子(罗八 29)；当祂再来时，祂要领许多的儿子进荣耀里去(来二 10)。故此处的意思乃是说，主耶稣是借着复活，而成为神的长子。

「我醒着」【诗三 5】——诗篇第三篇因这一句话，所以称为「早晨的祷告」。当大卫王的儿子押沙龙背叛和攻击他时，他带着少数亲信，被迫从王宫中惶惶出走。当时他内外交煎，被朋友出卖，又四面楚歌，受到不同的攻击，他在晚上理应辗转反侧而失眠。但大卫不看环境，只仰望注视耶和華。他用信心宣告，耶和華是他「四围的盾牌」。所以他深信在神的保守看顾下，必能使他的羞辱成为荣耀。大卫那不移的信心，倚靠神，叫他得着从神而来的平安，因此他能「躺下睡觉」。当早晨醒起的时候，大卫深深体会神的同在，使他渡过了那段艰难痛苦的日子(撒下十五 13~14、30)。

「独有你」【诗四 8】——大卫一生的经历是坎坷而艰困，在几次的众叛亲离中，使他尝尽了人情冷暖，并且倍感孤独寂寞。但大卫知道神听了他的祈祷，并且会应允他。因此在第八节中，他满怀感谢地向神说：**「我必安然躺下睡觉，因为独有你耶和華使我安然居住」**。本节也可译作**「因为在孤独寂寞之时，独有你耶和華使我安然居住」**。大卫体验到**「独有你」**，才能使他在黑夜死荫中，不觉孤单，也不怕遭害。因为他像孩子一样，躺在父神的怀抱中，当然他就能安然居住。这是何等的平安，何等的稳妥！所以当将一切的难处都交托给神，因为**「独有祂」**才能使祂的儿女在逆境中得胜！

「早晨」【诗五 3】——祷告乃是大卫的生活重心。诗篇第五篇深刻地描述大卫清晨向如何神倾心吐意。在这晨更的祷告中，大卫用不同的方式向神祷告：有声的「言语」(words)(诗五 1)，或是没有发声的「心思」(sighing 叹息)(诗五 1)和大声恳切的「呼求」(cry for help)，(诗五 2)。大卫是有次序的向神**「陈明」**(无隐瞒)他的心意，然后有指望的**「儆醒」**(仰望)等候祂的回答。与神建立亲密关系的秘诀就是每天**「早晨」**热切的向神祷告。**「早晨」**一刻钟，胜于晚上两刻钟。我们是否选择每天**「早晨」**的时间亲近神呢？我们的祷告是否能像大卫全然地向神倾吐呢？慕勒将近去世之时，写了一段关于他自己的经历。他说，他多年来每日早晨都是先祷告，后读经。他祷告的时间是从清早起床开始，一直到吃早餐的时候；但他要祷告到一刻钟或半点钟之后，才能感觉神的同在。后来他把次序更换，先读经，后祷告。读经成为他起床后的第一件事。默想神的话，从其中寻找他里面的人所需要的食物，不到几分钟，他就感觉神的同在，结果就是承认自己的软弱，或是感恩，或是赞美，或是祈求。因此他就结论说，神的儿女，每日早晨第一件事，应当先为里面的人寻求食物，里面的人的独一食物就是神的话语。若是没有神的话语，祷告就会成为空的。

「耶和華」【诗六 4】——在本篇，大卫有八次提到**「耶和華」**的名。大卫因犯罪，结果落在神忿怒的管教中(1 节)——患重病(2 节)、良心痛苦(3 节)、觉得被神遗弃(4 节)、濒临死亡(5 节)、忧愁流泪(6~7 节)和敌人攻击(7 节)。大卫经历了罪所带来的极度痛苦，一面他疾病缠身，而外又有敌人因他生病而羞辱他。在哭泣中，他恳切地求神搭救他，好在祂的怜悯和慈爱中得着医治。在此情况下，大卫因求告**「耶和華」**的名，就得了赦罪的恩典。哦，祂的名在悔改的罪人心中是何等的宝贵！

**核心
启示**

第一篇：本篇诗没有诗题、作者，背景不详。诗篇第一篇开宗明义指出两种人生的对比。全诗分为二段：

- (一) 有福的人生(1~3)——义人的光景：(1)拒绝恶人的计谋、道路、座位，(2)喜爱、思想耶和华的律法，(3)像树多结果子，(4)所作的尽都顺利；
- (二) 有祸的人生(4~6)——恶人的光景：(1)像糠秕被风吹散，(2)审判时必站立不住，(3)结局必灭亡。

本篇我们看见耶和华的律法为蒙福人生的基础。凡与神亲近的人，神的律法是他们生命的泉源，他们也必能享受从神而来的福乐。我们是否爱慕神的话吗？是否将神的话常常放在心上，昼夜思想；让祂的话影响我们日常生活的每一步呢？

第二篇：本篇诗没有诗题，作者不详。诗篇第二篇被称为「弥赛亚」诗篇，预言了弥赛亚(基督)的复活和将来掌王权。全诗分为四段：

- (一) 叛逆神的阴谋(1~3)——人的背叛，一齐起来和商议要敌挡神耶和華和祂的受膏者；
- (二) 耶和華的反应(4~6)——耶和華对叛逆者的发笑，在怒中的责备；
- (三) 耶和華的宣告(7~9)——耶和華将权柄赐给受膏者，祂必用铁杖打破一切仇敌，必粉碎他们像窑匠摔碎瓦器；
- (四) 耶和華的劝谕 (10~12)——劝告世上君王应当省悟，存畏惧侍奉耶和華，并以嘴亲子，因为凡投靠祂的都是有福的。

本篇我们看见人的背叛，以及基督独一无二的主权和统治权。因主耶稣受膏作了先知、祭司、君王，本篇诗句得到最贴切和最全面的应验。虽然万民和世上的君王蓄意敌挡耶和華和祂的受膏者，而他们的谋算是虚妄的。因神已立受膏者为王，祂要建立祂永恒的王权，必管治及击打一些叛逆者。所以，所有的人都应省悟，当「侍奉」祂，「亲」祂，和「投靠」祂。今天我们的处境，似乎人世间只有强权，没有公理！但我们需记一件明确的事实——「祂的权柄是永有的，祂的国存到万代」(但四 34)。终有一天，祂要再一次降臨，必『用铁杖来辖管(原文是牧)』列国 (启二 27)。为了准备好迎接祂的再临，今天我们的生活是否尊主为大，让祂管治我们的生命呢？

第三篇：本篇是大卫在逃避逆子押沙龙背叛他所作的，过程可参考撒母耳记下十五章。诗篇第三篇的背景是押沙龙用计谋牢笼人心，趁机在希伯仑叛变自立为王，要将父亲大卫王击杀，篡夺王位。大卫在逃难时，再遭受示每的侮辱和咒骂。那时，大卫内有被人弃的痛苦，再加上外有仇敌的藐视和追杀。在此情此景中，本篇描述大卫是如何将这些现实的景况，一一化作向神的祷告。全诗分为四段：

- (一) 向神诉说难境(1~2)——众敌人起来攻击，并议论神不再帮助他；
- (二) 信赖神的帮助(3~4)——耶和華為盾牌，使他再次抬起头，并深信神必听他的求告，应允他的祷告；
- (三) 在神的保护下(5~6)——安心躺下睡觉，也不惧怕；
- (四) 信心的祷告(7~8)——求神起来，敲碎恶人的牙齿，因救恩是从而神来。

本篇我们看见大卫在逃难中的祷告。诗中深刻地描写大卫怎样被百姓背叛和攻击。在这艰辛的时

候，大卫向神呼求耶和华是他唯一的倚靠和帮助。在神的保守看顾下，叫他仍能安然睡觉，并无所畏惧地面对一切仇敌的攻击。所以，大卫深信耶和华必起来拯救他，必能带他经过如此绝境；并祂必施行审判，叫他胜过一切的仇敌。但愿我们每天早上醒起的时候，以祂的应许作我们的盾牌，积极地渡过这一天。

第四篇：本篇诗是头一篇有音乐与唱法的题目。诗篇第四篇是大卫作的诗，交与伶长。在大卫的日子，伶长是负责管理赞美称谢神的工作(尼十二46)。这篇歌唱的诗是用丝弦的乐器，常是指弦琴与瑟的乐器，音色是比较柔和。本篇与第三篇的体裁是一样的。都有八节，每二节有『细拉』。『细拉』是音乐上的用语，大致是：(1)休止符，唱到这里要稍微停一停；(2)转调，从某一个音调转到另一个音调，如从C调转为F调等；(3)语气转接，从对第二者的语气转变为对第三者；(4)强声，唱的声音要加强；(5)分段，好像诗歌的副歌一样等。第三篇是大卫的晨祷，第四篇则是大卫的晚祷。所以本篇可能是紧接着第三篇写成的。全诗分为三段：

- (一) 向神的呼求(1)——在困苦中，求神拯救，因为神曾使他宽广；
- (二) 对人的劝告(2~5)——应当畏惧，不可犯罪，并要献上公义的祭；
- (三) 自己平静安稳(6~8)——心里快乐，可以安然睡觉、居住。

本篇我们看见大卫不管是早晨和晚上，随时随处祷告。在困苦中，他终日求告主名，随时仰望祂。大卫在遭受人的反对和迫害下，

仍坚心信靠神。这使他不被困境压倒，心中仍有喜乐与平安。祷告能叫人在逆境中得胜，并喜乐的享受在神里面的平安与与稳妥。

当我们置身在困境中，是会否全心投靠神，专一祷告，向祂呼求呢？

在「天路历程」这本书里，有一段叙述一个基督徒行天路行到一处，远远看见路旁蹲伏着两只狮子。他很惊慌，不敢前进。当他感到进退两难的时候，他忽然想起了传道人所说的话。因为不久之前，传道人曾嘱咐过他，以后无论遭遇什么危险困难，应该跪下祷告求神解决。当下他便跪下祷告求神指示。祷告完毕，他的心也就平静下来了，忽然他听见有微小的声音对他说：「不要怕，前面的两只狮子，是不会伤害你的，你只管前进吧！它们是用两条铁炼捆绑着的。只要你行在中间不偏左右的话，它们没法伤害你的。」于是基督徒有胆量有勇气继续前行。到了两只狮子的地方，果然毫无危险。他凭着信心，便安然渡过了。读者们，今天你的困难，也许就是看见前面有两只凶恶的狮子吧！但它们没法伤害你的，只要你行在神的旨意之中。继续前行吧！——林政杰《诗篇的讲章》

第五篇，本篇诗是大卫写的诗，交与伶长，用吹的乐器。吹的乐器常是指号、角、笛、钹。吹的乐器音色比较响亮、雄壮。圣经学者相信本篇诗的背景与第三、四篇相同，是大卫在逃避押沙龙之时所作。诗篇第五篇是大卫的另一篇清晨的祷告。全诗分为四段：

- (一) 早晨真诚的呼求(1~3)——求神应允顾念和垂听；
- (二) 神不喜悦的恶人(4~6)——恶人不能与神同居，因神恨恶那些狂傲的、作孽的、说谎言的、流人血的、弄诡诈的恶行；
- (三) 诗人心里的期盼(7~10)——因神丰盛的慈爱进入殿中，在敬畏中敬拜神，并求神灭绝那些不

诚实、心里邪恶、谄媚的恶人；

(四) 投靠神的人(11~12)——蒙福喜乐、欢呼，因有神的恩惠如盾牌四面护卫。

本篇我们看见大卫虔敬祷告的态度与内容。在早晨，大卫恳求神应允他的祷告；并表达了神对罪的恨恶，所以求神凭公义引导他行走正直的路；并且相信凡投靠神的人，都必蒙祂的祝福和护卫而欢乐。从大卫的祷告中，看出他对神的认识：(1)神留心听他的言语，顾念他的心思(1~3节)；(2)神是他的王(2节)；(3)神有丰盛的慈爱(7节)；(4)神以公义引领他(8节)；(5)神必护庇投靠祂的人(11节)；(6)神必叫爱祂名的人欢欣(11节)；(7)神的恩惠必如盾牌护卫他(12节)。

第六篇：本篇诗是「大卫的诗」，交与伶长，用丝弦的乐器，调用第八(Sheminith)。『调用第八』，其中意思是指用八条弦的乐器，或音乐上的八度音阶(Octave)弹奏，配合本篇哀伤的诗词；很可能由男低音咏唱。诗篇第六篇是大卫悔罪的祷告诗。这是他饱受身、心，灵的痛苦时，向神所发的哀吟。大卫诗篇中共有七篇特别称为忏悔篇。本篇乃是其中的第一篇，其余的是三十二，三十八，五十一，一百〇二，一百三十和一百四十三篇。全诗分为三段：

(一) 大卫的哀求(1~5)——求神不要责备、惩罚，求神可怜和医治，并盼望神转回和拯救；

(二) 大卫的苦情(6~7)——因受苦而唉哼困乏，每夜流泪，并眼睛昏花；

(三) 大卫的出路(8~10)——神应允他的祷告，仇敌必蒙羞。

本篇我们看见大卫在经历罪所带来的极度痛苦中，向神寻求怜悯所发出的呼声。大卫的祷告开始是哭泣的求神拯救，结束却是欢唱感谢神。大卫是因神的管教，在身心俱疲困苦羞辱中，而几乎崩溃。他苦情的结束是因他得着神的医治、赦免和拯救。这篇祷告带给我们一个非常重要的启示，大卫认识自己是「**软弱**」(2节)的。在极大的痛苦与死亡阴影的笼罩下，他唯一的出路就是仰望神无限的慈爱与赦罪的恩典，来拯救他脱离罪所带来的痛苦。正如马丁路德所说：「不是为了我们功德的价值，而是由于神的慈爱与恩典」。我们的祷告是否像那税吏的祷告：「神阿，开恩可怜我这罪人」(路十八13)？

默想

第一篇，因为耶和华「**知道**」【诗一6】人的道路，所以我们每个人都必须对自己的生命负责，过一个有福的人生。亲爱的，你是否选择像种植在溪水旁的树，结出美果(加五22~23，约十五1~8)，活出丰盛的人生；还是要成为被风吹散的糠秕，过着没有意义、没有价值的人生呢？

第二篇，「**当以嘴亲子**」表示降服和顺从神(王上十九18)，并爱祂和接待祂(路七38)。亲爱的，你今日是否听从神的儿子，战兢又快乐地侍奉祂，以嘴亲祂，并投靠祂呢？

第三篇，我们的平安不在乎外面的环境，乃在乎心中的境况。忧虑无法改变我们的环境，信心却叫我们得着从神来而的平安。所以在无法改变的环境中，以祂的应许作为盾牌吧！在祂的保守看顾下，祂必带我们经过任何的困境！亲爱的，当你面临困难、考验、痛苦和死亡时，是否仍能相信神的保守和安慰，使我们可以安然躺下睡觉呢？

第四篇，大卫虽遭受人的迫害，但仍然可以因神而安然睡觉。亲爱的，你的生活究竟是平静安稳呢？还是汹涌不平呢？让我们安息在神的永久膀臂中(申三十三27)，渡过每一个难关吧！

第五篇，慕安得烈说：「一个残破的灵性，只能带出一个残破的祷告生活。」亲爱的，每日早晨，你是如何的开始呢？是直接进入一天的忙碌呢？还是先向神说话，并听祂的声音呢？

第六篇，罪使人与神隔绝，惟有诚心悔改，主必转回和赦免；恳切祷告，主必垂听和施恩。亲爱的，你如今是否也和大卫一样陷入灰心绝望几乎到崩溃的苦境？学习大卫的祷告，抓住神的怜悯和慈爱，直到得着医治、赦免和拯救。

祷告 神啊，我愿像一棵树，不断受祢的话滋润、供应，结出丰盛的果实。

诗歌

【溪边的树】（《天韵诗歌》）

他像一棵树在溪水旁，哦！按时结果子叶子不枯干，
因他一切所行，主要使他顺利，一切所行主要使他顺利。
不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢的座位，不喜爱愚昧的行为。
惟喜爱神的律法，昼夜不住的思想，这人便为有福，便为有福。

视听——[溪边的树](#)——[YouTube](#)

六月二日

读经 诗篇 7~9 篇；齐来赞美主。

重点 遭毁谤向神呼求的祷告(诗 7)；因神伟大创造的赞美诗(诗 8)；赞美公义的审判者(诗 9)。

钥节 【诗七 1】「耶和华我的神啊，我投靠你，求你救我脱离一切追赶我的人，将我救拔出来。」
【诗八 1, 9】「耶和华我们的主阿，你的名在全地何其美！」
【诗九 1~2】「我要一心称谢耶和华；我要传扬你一切奇妙的作为。我要因你欢喜快乐；至高者啊，我要歌颂你的名！」

钥字 「我投靠你」【诗七 1】——大卫的祷告：「耶和华我的神啊，我投靠你！」【诗七 1】，是多么简洁而有力。大卫在无辜的遭人指控、诬告时，而向神呼求的祷告。大卫没有为自己的正直、无辜而申辩，也没有反击敌人对他的陷害。因为他清楚自己确实是无辜的，也知道神是监察人的心肠肺腑，是最终的公义审判者。所以他在患难中投靠耶和华，求神兴起，申张公义，为他与众民作公平的审断。还有谁比「耶和华我的神」【诗七 1】更适合来聆听我们的呼求呢？在受冤屈的时候，我们也可以像大卫，放心向父举目的说：「你是我的神，我投靠你！」

「你的名在全地何其美！」【诗八 1, 9】——被圣灵感动的人，都要说这一句话：「你的名在全地何其美！」虽然有人毁谤主的名，虽然有人弃绝主的名，但是写诗的人还大声地说：「耶和华我们的主啊，你的名在全地何其美！」他不是说「你的名全地顶美」。「顶美」与「何其美」是有分别的，「顶美」的意思就是我作诗的人还说得来，「何其美」的意思乃是我虽然会作诗，我却不知道怎么说，我不知道主的名有多少美，我只能说：「耶和华我们的主啊，你的名在全地何其美！」不止祂的名是何其美，并且祂的名是「在全地」何其美！这和创世记一章二十六节是一样的，是在全地。我们如果知道神的计划，每一次读到「人」的时候，心要动一动，每一次读到「地」的时候，心也要动一动。——倪柝声《圣洁没有瑕疵》

「我要」【诗九1~2】——本段祷告中有四个「我要」：(1)「一心称谢耶和华」；(2)「传扬你一切奇妙的作为」；(3)「因你欢喜快乐」；(4)「歌颂你的名」。大卫因着经历神奇妙的作为，和对神伟大的认识，宣告他生命的终极目标就是「传扬」神「奇妙的作为」，并且高举「歌颂」祂的「名」。当法国改教的时候(一五五三年)，有五个圣徒被烧死在里昂城(lyon)。他们被烧死的时候，他们唱了这篇诗——「我要一心称谢耶和华」【诗九1】。这是从认识神而歌颂神的凯歌。亲爱的，你生命的终极目标是什么呢？

核心 启示

第七篇：本篇诗标题说明此篇是大卫听了便雅悯人古实的话，向耶和华唱的流离歌。流离歌一词可能由动词「迷失」或「漂泊」衍生而来，也可能意即「激昂」或「狂喜」。从字面的意义了解，可能是表达人生的无常幻变，漂流无定；若从音乐上理解，则可以是指音乐、节奏与音节的激昂，没有按一般与既定规则的创作。哈巴谷先知亦写了一首祷告，调用流离歌(哈三)。便雅悯人古实是谁无法确定。诗篇第七篇以强烈的情感写成，为一首激动情绪的哀歌；描述大卫受人诬赖，而向神呼求的祷告。全诗分为五段：

- (一) 大卫投靠耶和华(1~2)——恳求脱离敌人追赶，恐怕追赶的人如狮子将他撕碎；
- (二) 大卫表明自己无辜(3~5)——用三个「若」的句子来陈述自己是无辜的，手中没有罪孽，也未曾以恶报善；
- (三) 大卫求神兴起(6~11)——按神的公义施行审判，以显明他的公义；
- (四) 神对恶人的审判(12~16)——神施行审判如刀必磨快，弓必上弦，恶人必败坏；
- (五) 大卫称谢耶和华(17)——称谢歌颂耶和华的公义和祂的圣名。

本篇我们看见大卫呼求神把他从那些诽谤的恶人手中拯救出来。在祷告中，大卫肯定神是公义的鉴察者、正直人的盾牌，必拯救他脱离恶人的攻击与谋害。这篇信心的祷告带给我们一个非常重要的启示，「魔鬼如同吼叫的狮子」(彼前五8)遍地游行，企图到处撕碎一切属神的儿女。所以我们要投靠那顾念我们的神，脱离那恶者一切的攻击。

第八篇：本篇诗是「大卫的诗」，交与伶长，用迦特的乐器。这乐器或者是指大卫逃难在迦特(撒下二十七4)，从迦特人得来的乐器。诗篇八十一篇亚萨的诗与八十四篇可拉后裔的诗，都以用迦特的乐器为题。诗篇第八篇是大卫因着神伟大的创造而赞美神。全诗分为二段：

- (一) 赞美耶和华的荣耀(1~2)——主的名何其美，因神的荣耀彰显于天，并在婴孩口中建立能力，使敌人闭口；
- (二) 赞美神对人的眷顾(3~8)——人算甚么，神竟顾念，并赐他们权柄，管理田野的兽、空中的鸟、海里的鱼。

本篇我们看见大卫高举耶和华「何其美」的名，赞美祂奇妙的作为，因为神的荣耀在祂手所创造的「天」和「人」彰显出来。这篇赞美主名的祷告带给我们一个非常重要的启示，人虽犯了罪，但是神没有改变创造人的计划和目的；人虽堕落了，神还是要人彰显祂，没有改变人管理祂手所造的大地。此篇是指着主耶稣说的，希伯来书二章6~8节，就是诗篇第八篇的注解。主耶稣就是神所设立的那一个『人』；神所有的愿望，在祂身上已完全实现了。并且将来，神要使我们这

些蒙受救恩的人与基督同坐宝座，管理万有(提后二 12；启廿二 5)。

第九篇：本篇诗是「大卫的诗」，交与伶长，调用慕拉便。「慕拉便」系音调之名，希伯来文之原意是指儿子的死，有悲哀的意思。但全篇诗的内容与哀歌有出入，可能本诗是借用希伯来某个熟悉的调子或惯用的旋律来表达。诗篇第九篇是大卫赞美耶和华的作为与审判。全诗分为五段：

- (一) 称颂神的拯救(1~4)——一心称谢神的作为，因经历神的拯救，并为他辩屈而感恩；
- (二) 耶和華施行审判(5~8)——神以公义灭绝恶人，并永远为王坐在审判宝座；
- (三) 耶和華顾念弱者(9~12) ——作受欺压人的高台，并不丢弃认识祂、倚靠祂、寻求祂的人；
- (四) 赞美神的救拔(13~14)——拯救他由死(死门)入生(锡安城的门)；
- (五) 耶和華的审判与得胜(15~20)——外邦人陷入自己的网罗，而归到阴间，并求神兴起，使血气之人惊惧。

本篇我们看见大卫因耶和華拯救他，脱离外邦人和敌人的侵害，而献上的衷心赞美。他歌颂赞美耶和華，并传扬祂奇妙的作为。如果我们仔细研读大卫的祷告，发现他祷告的核心内容就是感恩，感谢耶和華在审判中显明祂的公义，拯救投靠祂的人脱离外邦人和敌人的侵害。这篇靠主得胜的祷告带给我们一个非常重要的启示，今日我们尽管看到许多人嚣张行恶，而人间种种不公平又何其多，但「**惟耶和華坐着为王，直到永远**」(诗九 7)。神昔日审判，今日在审判，将来仍会审判。因祂是最高的审判者，必按公义审判世界，按正直判断万民。为此每个人都要接受神的审判，而我们当如何谨慎我们的一切呢？

默想

第七篇，人世间充满许多强暴、不公，但「**神是公义的审判者**」【诗七 11】。亲爱的，你是否曾遭受不公平待遇，被人诬告或被藐视、被攻击呢？是否也曾经历过没人能帮助的景况呢？不要气馁，只要来投靠祂，并存着无愧的良心求告祂，祂必会在我们的生活中显出祂的公义和公平。

第八篇，1969年7月10日美国三位航天员登陆月球，他们诵读本篇诗，一同赞叹神创造宇宙的伟大。亲爱的，看见满天的星斗，浩瀚无垠壮观的穹苍，你曾否像诗人，感受神的伟大和荣耀，向祂献上赞美和称颂：「**耶和華我们的主，祢的名在全地何其美!**」【诗八 1】当你仰观苍天，再俯视己身，想到「**人算甚么**」【诗八 4】，神「**竟顾念**」、「**竟眷顾**」这些微小如尘，微不足道的世人，你怎能妄自菲薄呢？

第九篇，对那些受欺压者、低微的人，神从来没有离弃那些认识祂、倚靠祂、寻求祂的人(诗九 10)。亲爱的，今天神仍看顾受欺者、失败者、软弱者、困苦者，是否成为你在患难(诗九 9, 12, 13, 18)，遭受冤屈(诗九 4, 7, 8, 12)或信心动摇(诗九 7, 8, 10)时的鼓励与安慰呢？

祷告

感谢神，我们竟然蒙祢的眷顾，我们不得不献上赞美。因祢赐给我们的尊严和责任，让我们更懂得祢造人的目的，更懂得赞美祢奇妙的作为。

诗歌

【人算什么】(《诗篇 8》曲词：林建儿)

耶和華我们的主，你的名在地何美。你将荣耀彰显于天，将荣耀彰显于天。
观看你所造的天，所摆设月亮星宿。观看你指头所造的天，所设的月亮星宿。
便说：人算什么？你竟顾念他，他算什么？他比天使微小一点，你赐他荣耀冠冕。

耶和华我们的主，你的名在地何美。你将荣耀彰显于天，将荣耀彰显于天。
观看你所造的天，所摆设月亮星宿。观看你指头所造的天，所设的月亮星宿。
(环顾宇宙万物何广阔，试问人算什么?)

视听——[祂来寻觅，满了柔情~——YouTube](#)

六月三日

读经 诗篇 10~12 篇；投靠耶和华。

重点 求神审判恶人的呼求(诗 10)；倚靠神的诗歌(诗 11)；耶和华的言语(诗 12)。

钥节 【诗十 1】「耶和华阿，你为什么站在远处。在患难的时候，为什么隐藏？」
【诗十一 1】「我是投靠耶和华。你们怎么对我说，“你当像鸟飞往你的山去。”」
【诗十二 6】「耶和华的言语是纯净的言语，如同银子在泥炉中炼过七次。」

钥字 「为什么」【诗十 1】——许多圣徒在患难之中，就是在烦闷，困难重重波折，甚至绝望的时候都会问：「神阿！祢在那里？」「祢为什么不理会我的困苦？」「祢为什么不介入我的苦难中？」「祢为什么在最重要的时刻，不插手拯救，却隐藏起来？」约伯、以利亚、耶利米，哈巴谷……等也都曾如此向神真诚的表达他们的感受。虽然大卫一再问「为什么…为什么」，但他却没有停止祷告。借着祷告，我们看见大卫心境的转换，他由心中充满疑惑，祷告直到认定神是王(16 节)，并且深信神必听祷告(17 节)，也必会有所行动，眷顾那些「谦卑」、「无依无靠」的人(18 节)。这是多么奇妙的改变！亲爱的，当你感到困苦、孤单、压抑的时候，坦诚地向神祷告，直到你将对祢的疑惑、失望、惶惑、甚至埋怨，转换成赞美吧！

「投靠耶和华」【诗十一 1】——大卫的一生中，曾多次为保命而被迫逃亡(撒上十八~三十一，撒下十五~十八)。在危难处境的时候，大卫要如何面对敌人紧迫的追赶呢？他并没有采纳朋友的意见，赶快逃避危险，如同雀鸟逃往山中一样。他选却择走上信心的道路，而「投靠耶和华」(直译是我要寻找避难所，耶和华是我最后与最稳妥的避难所)。因为他深信耶和华仍是可靠的，祢是他最安全的避难所；而直正的人必得见祢的面，也必在祢的公义中得蒙保守(7 节)。面对人生的危机及难处时，我们的反应是逃避或离开，还是坚心投靠主，寻求祢的引导呢？

「耶和华的言语」【诗十二 6】——当时大卫周围的人都是口蜜腹剑，并且油嘴滑舌，又说谎又夸大，而且结党作恶，到处横行霸道。他们的言语显出他们的恶(1~4)。生活在充满诡诈、不义、欺压下的大卫，当他听见神的话语时，就情不自禁的称颂「耶和华的言语是纯净的」(6 节)。在这篇祷告中，值得注意的是大卫用「人的言语」与「耶和华的言语」互相作比较。人的言语是何等的虚伪，人的舌头又是何等的诡诈；然而神的言语是何等的纯洁，祢的应许又是何等的可靠。

核心 第十篇：本篇诗虽然没有标题，极可能是大卫所作。诗篇第十篇是第九篇大卫诗的续篇，因为 (1) 有些希伯来古抄本与七十士译本将两篇合成一篇；(2) 两篇均论恶人，并且在语气和结构上都很相似；(3) 第九篇结束时用细拉，而诗篇第十篇没有标题。然而两篇诗的内容很不同，第九篇是诗人因蒙耶和华的拯救而感恩，但第十篇是诗人因恶人的行为而哀诉。全诗分为三段：
启示 (一) 诗人向神的哀诉(1)——神为何隐藏；

(二) 诗人因恶人而忧伤(2~11)——骄横傲慢，轻慢神，满口咒骂、诡诈、欺压，杀害无辜，似乎确信神永不会看见；

(三) 诗人向神的呼求(12~15)——求神起来，垂顾困苦之人，并打断恶人的膀臂；

(四) 诗人信心的宣告(16~18)——耶和华永远为王，为受欺压之人伸冤。

本篇我们看见大卫心境的转折；他借着祷告，由埋怨、不满，到赞美、称颂。他开始祷告时，心中惶惑的一再问「为甚么…为甚么」，埋怨神好像袖手旁观，甚至隐藏不管恶人的猖獗(1~11)。然后他一直祷告，在 12 节，他直接呼求神起来拯救困苦人，审判那些傲慢的恶人。很奇妙地，到了第 14 节，他语调转变；虽然恶人仍未遭神的审判，他因着信心夸胜，并且进一步宣告：「耶和华永永远远作王」(12~18)。这篇代求的祷告教导我们，不管环境多恶劣，内心感到对神有多少失望和埋怨，可以来到祂面前，将内心真实的感受，都一一倾述在祂面前，直到祂回应了我们的呼求。

第十一篇：本篇诗是「大卫的诗」，交与伶长。这篇诗的内容显示大卫正被恶人追捕和陷害，所以有圣经学者相信本诗是大卫于扫罗追杀他的时候(撒上十八~三十一)所写的。诗篇第十一篇是大卫对神信赖的诗歌。全诗分为二段：

(一) 朋友的劝告(1~3)——劝逃亡，因恶人已弯弓、箭上弦，在暗中射人，并问根基若毁坏，还能作什么；

(二) 大卫的答复(4~7)——耶和华稳坐宝座，察看世人，试验义人，并审判恶人。

本篇我们看见在如此重要的关头，大卫的信心与他的劝告者的恐惧成了何等鲜明的对比。大卫面临危险，仇敌想陷害他，故朋友劝他不如逃难。但大卫坚定的表明，他是投靠耶和华的，因耶和华稳坐宝座，祂仍然在掌管一切。地上的「根基若毁坏，义人还能作甚么呢？」(3 节)然而，大卫信心的根基是在坐在天上宝座的神。感谢神，「神坚固的根基立住了」(提后二 19)。在危难的处境，我们是否有这样的信心和把握呢？

第十二篇：本篇诗是「大卫的诗」，交与伶长，用调用第八(Sheminith)，带有低沉哀伤的意境。第六篇亦以此作为诗题。这篇诗的背景可能是大卫在逃避扫罗时写的。诗篇第十二篇是大卫求向耶和华起来帮助的祷告。全诗分为四段：

(一) 大卫向耶和华的呼求(1~4)——求神剪除那些口是心非、言不由衷的恶人的；

(二) 耶和华向大卫的讲话(5)——要起来将贫穷人人和困苦人安置在稳妥之地；

(三) 大卫信心的响应(6~8)——相信耶和华的言语纯净，祂必保佑他们永远脱离这世代的人。

本篇我们看见大卫表达对神的纯净话语的信心。大卫觉得周围没有虔诚人和忠信人，并且许多人用诡诈待他。因此他有感而发，求神拯救他脱离虚谎与狂妄的人们，并表达了对神纯净话语的信心。在这诗篇中，值得注意的是大卫用「人的言语」与「神的言语」互相比较：(1)恶人的言语——嘴唇油滑(口甜舌滑)、心口不一(虚假)、谄媚，以舌头得胜，以为嘴唇是自己的；(2)耶和华的言语——纯洁的言语，如银炉中炼过七次。亲爱的，主的话是纯洁、炼净的；主的话是信实、可靠的；主的话是安慰、扶持的；主的话是有能力、有功效的；主的话是慈爱、温柔的；主的话是刚强、不变的。我们是否羡慕神纯净的话语呢？我们的口舌是否也被炼净，成为神纯净话语的出

	口呢？
默想	<p>第十篇，马丁路德曾说：「照我的判断，没有一篇诗论到恶人的心思、态度、言行，感觉与命运，像这篇这样的逼真，详细与明显的。」亲爱的，纵使今日恶人的恶行依然猖獗，但你是否仍相信「耶和华永永远远为王」？继续凭信心祷告！因神已经看见了(14节)我们的景况，已经知道了(17节)我们的心愿，已经听见了(17节)我们的呼喊，祂也必应允我们的祷告。</p> <p>第十一篇，面对威胁时，大卫没有惊惶失措，而放弃对神的投靠。亲爱的，你是否正面对人生的考验和挑战呢？当用信心仰望主、寻求祂的帮助和看顾，祂必赐你安息。</p> <p>第十二篇，大卫当时的痛苦是虔诚人和忠信人都没有了(诗十二 1)，这也是现今时代的最佳描写。亲爱的，当虚伪诡诈之人充斥，诚实与忠信人越来越少时，你是否愿在这个世代作个对神虔诚，对人忠信的人呢？</p>
祷告	亲爱的天父，帮助我们看见，祢知道我们的景况，相信祢必垂听我们的祈求。
诗歌	<p style="text-align: center;">【诗篇 10:17】 (《曲/演唱：敬元)</p> <p style="text-align: center;">耶和华啊，谦卑人的心愿，你早已知道。 你必预备他们的心，也必侧耳听他们的祈求。</p> <p style="text-align: center;">视听——诗篇 10:17~YouTube</p>
六月四日	
读经	诗篇 13~18 篇 ；耶和华我的力量阿，我爱你。
重点	由哀叹转成感恩的祷告(诗 13)；愚顽人与神(诗 14)；圣洁的人(诗 15)；讲复活的诗篇(诗 16)；复兴者的形像(诗 17)；感恩的诗歌(诗 18)。
钥节	<p>【诗十三 5~6】「但我倚靠你的慈爱，我的心因你的救恩快乐。我要向耶和华歌唱，因他用厚恩待我。」</p> <p>【诗十四 1~2】「愚顽人心里说：“没有神。”他们都是邪恶，行了可憎恶的事。没有一个人行善。耶和华从天上垂看世人，要看有明白的没有，有寻求神的没有。」</p> <p>【诗十五 1】「耶和华阿，谁能寄居你的帐幕？谁能住在你的圣山？」</p> <p>【诗十六 2】「我的心哪，你对耶和华说：“你是我的主，我的好处不在你以外。”」</p> <p>【诗十七 15】「至于我，我必在义中见你的面；我醒了的时候，得见你的形像，就心满意足了。」</p> <p>【诗十八 1~2】「耶和华我的力量阿，我爱你！耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的盘石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。」</p>
钥字	「但」 【诗十三 5】 ——这篇祷告中，最重要也最宝贵的一个字就是「但」(But)。大卫被敌人逼迫，遭遇到许多的苦难。在艰难的困境下，他感到耶和华忘记自己和不顾他，曾四次的责问耶和华「要到几时呢？」(1~2节)「但」 【诗十三 5】 他借着恳切的祷告，倚靠神而重新恢复了对神的信赖，因此从哀叹到感恩。也请注意五~六节中，大卫用「我……你……祂」，描述了他恢复了与神(你)密切的关系，并且他能向人见证神(祂)的「厚恩」，而以信心唱出得胜之歌。他因着

神的慈爱和救恩，所以从忧愁变成喜乐，从埋怨变为感恩，从叹息转成歌唱。

「**愚顽人**」【诗十四 1~2】——「**愚顽人**」【诗十四 1】希伯来文的原意为「主动背叛」。所以愚昧的人不是指那些愚笨、常识不足或没有文化的人，而是指拒绝神的人。愚顽人的心里说：「没有神」，所以生活就为所欲为，行为败坏，没有良善(1~3节)，并且肆无忌惮地压迫义人(4节)，至终过一种没有平安的生活(5节)。当人心里否认、拒绝、背叛神，并不等于神就不存在。因为「**耶和华从天上垂看世人**」【诗十四 2】，启示了祂仍关心世人、在乎世人。所以祂忍耐地等待人们的明白，并且寻求祂，为了是要怜悯人、赐恩给人。

「**谁能**」【诗十五 1】——本篇所答复的问题就是「**谁能寄居你的帐幕?**」「**谁能住在你的圣山?**」在这篇诗里，大卫告诉我们「**谁能**」与神交通和经历神的同在。人若要亲近神，必须过圣洁的生活。而圣洁的生活是包括全身的——脚、手、心(二节)、耳、舌(三节)和眼睛(四节)。他借着一问一答，举出了十一样，应该具备的美德：(一)行为正直、(二)作事公义、(三)必里说实话、(四)舌头不谗谤人、(五)不恶待朋友、(六)不随伙毁谤邻里、(七)藐视匪类、(八)尊重敬畏主的人、(九)发了誓吃亏也不更改、(十)不放债取利、和(十一)不受贿赂以害无辜。

「**我的好处不在你以外**」【诗十六 2】——大卫以耶和华作为他人一生一切福乐的源头，他深知神将美好的产业赐给他。为此他信心的宣告：「**我的好处不在你以外**」【诗十六 2】。对大卫而言，他所看重的，不仅是神的赐福，更是乃赐福的神。因为神就是他一切的好处：「产业」、「杯中的份」、「地界」、「喜乐」、与「永远的福乐」。所以大卫将神常摆在他面前，此乃他生命得胜的秘诀。本篇值得我们背诵下来。其中每一句的祷告，每一个信心的宣告，每一件神的应许都是何等的宝贵。

「**在义中见你的面**」【诗十七 15】——大卫祷告的都是发自内心的回响，也是从生命经历中流露出来的。当时大卫可能是被扫罗追杀，在走头无路时，就向神祷告，救他脱离欺压他的恶人。大卫祷告的高潮，就是求「**在义中见你的面**」，「**醒了的时候，得见你的形像**」【诗十七 15】。苦难虽然没有消逝，但神亲切宝贵的面成为大卫最大的满足。

「**我爱你!**」【诗十八 1~2】——「**我爱你!**」这三个字强而有力说明了大卫与神之间密切的关系。这篇大卫特别表达了对神的感恩，而向神情不自禁地发出内心的赞美。他用了八个比喻的字眼，如我的力量、岩石、山寨、救主、盘石、盾牌、号角、高台，描写他所爱的耶和华是他的大能者与拯救者。这些生动的称呼，都是大卫多年来在生命中的体验，是他对于神的认识，也是他的见证，所以他从内心发出「**我爱你**」的三个字。

**核心
启示**

第十三篇：本篇诗是「大卫的诗」，交与伶长。很难确定本篇诗是何时写的，但有圣经学者认为是大卫逃避扫罗，流亡到非利士境内时写的(撒上二十七 1~2)。诗篇第十二篇是大卫由哀叹转成感恩的祷告。全诗分为三段：

- (一) 大卫的叹息(1~2)——伸诉神掩面不顾，并四次问「到几时呢」；
- (二) 大卫的哀求(3~4)——求神看顾，免得(三次)沉睡至死、仇敌夸胜、信心动摇；
- (三) 大卫的感恩(5~6)——靠神喜乐，向神歌唱，因神恩待。

本篇我们看见大卫一开始被敌人追逼，内心困扰，而三番四次的质问神：「要到几时呢？」但在本篇的结尾，他因仰望神就得大喜乐，从哀叹到感恩歌颂。难处使「我心筹算，终日愁苦」(诗十三 2)，或是「但我倚靠你的慈爱」(诗十三 5) 呢？

第十四篇：本篇诗是「大卫的诗」，交与伶长。本篇与诗篇五十三篇几乎完全相同。在罗马书三章 10~12 节，保罗曾引用本诗的前三节，来说明「因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀」(罗三 23)。诗篇第十四篇将神的真实与世人的愚妄形成强烈的对比。全诗分为三段：

- (一) 愚妄人不认识神(1~3)——不信有神，不行善，不明白神，不寻求神，都偏离正路；
- (二) 恶人压迫义人(4~6)——吞吃神的百姓，但耶和华要作义人的避难所；
- (三) 盼望耶和华的拯救(7)——但愿于耶和华要拯救祂的百姓，使他们快乐、欢喜。

本篇我们看见大卫从神得到启示，拒绝神的人都是愚昧的。他们偏行己路(赛五十三 6)；没有良善的生活(1~3)；为人依势欺凌(4~6)；面对神的审判，他们的结局就是「大大地害怕」(5 节)。无论世人如何漠视神的存在，但我们决不可作「有神的愚顽人」，活出来的生命与信仰背道而驰。我们是否愿努力传福音，使人脱离愚顽，能得以寻求神，而顺服神呢？

第十五篇：本篇诗是「大卫的诗」，可能是大卫将约柜从俄别以东的家中抬至大卫的城里的時候作的。诗篇第十五篇说明神的百姓如何与神同住。全诗分为二段：

- (一) 问题(1)——谁能居住神的帐幕和圣山；
- (二) 答案(2~5)——行为正直，尊重敬畏耶和华。

本篇我们看见与神同住的人有福了，因得了「永不动摇」的应许(5 节)，然而先决条件是先分别为圣。所以，大卫提出人若要亲近神，要与祂同住，所必须具备的资格：生活必须是圣洁的，为人是正直的，向神是尊重的。现在再想一想，我们是否配与神同住吗？

第十六篇：本篇是大卫的「金诗」。金诗(Miktam)是一种诗歌之称，为特别美丽之诗，其中的含意并不确定。犹太拉比将金诗与黄金结连，意思是如黄金一样珍贵的诗歌。除了这篇诗外，还五十六至六十篇都附有金诗为题。使徒彼得和保罗(使徒行传二章 25~28 节、又十三章 35 节)都引用本篇第 10 节，来引证主耶稣复活的预言。诗篇第十六篇是大卫在逃难时投靠神的祷告。全诗分为三段：

- (一) 耶和华是我一切的好处(1~4)——宣告好处不在主以外，以别神代替耶和华的愁苦加增；
- (二) 耶和华是我美好的产业(5~8)——宣告神是杯中的份，产业实在美好；
- (三) 耶和华是我生命的道路(9~11)——宣告在神那里，不摇动、安然居住、有满足的喜乐、有永远的福乐。

本篇我们看见大卫在逃难时，与神仍有亲密的交通。这诗是大卫在躲避扫罗的追杀时所写的，但诗中却充满了喜乐和满足。虽然大卫外在的环境是多么险恶、可怕，但是他在信心裏宣告——他将神摆在「面前」(8 节)就不摇动；认定在神的「右手中」(11 节)才有永远的福乐。因大卫将他的眼目聚焦于神，所以在本诗里他一共提到神十六次：有四次提到「耶和华」；有一次提到「神」；有一次提到「主」；还有一次提到「祂」；有九次提到「祢」、「祢的」。大卫在神那里得着了生命的一切好处。我们是否发现大卫得胜和喜乐的秘诀？

第十七篇：本篇标题是「大卫的祈祷」，是一篇祷告又是一首哀歌。诗篇中只有五首诗称为「祈祷」之诗；除了本篇即其中之一，八十六及一四二篇也是大卫的祈祷，而九十篇是神人摩西的祈祷，二零二篇则是困苦人的祈祷。诗篇第十七篇是大卫求神保护和拯救他脱离敌人。全诗分为三段：

- (一) 说明自己的无辜(1~5)——申诉自己没有诡诈，心已被试验，口中没有过失，脚未曾滑跌；
- (二) 求神拯救和保护(6~14)——保护如同眼中的瞳人，隐藏在祂翅膀的荫下，脱离敌人的围困和埋伏，并打倒恶人；
- (三) 渴望看见神的面(15)——得见神的面，就心满意足。

本篇我们看见神是大卫遭遇困苦的唯一倾诉对象。大卫的敌人要攻击与谋害他，为此迫切的呼求耶和华：「听闻」、「侧耳听」、「留心听」(1~2)；「显出慈爱」(7)；「保护」(8~12)；「起来用手」保护(13~14)。大卫的祈祷带着信心，确信神的拯救和保护，因神珍惜他如同「眼中的瞳人」，保护他而将他「**隐藏在翅膀的荫下**」(8节)。遇见苦难时，我们是否懂得投靠在神翅膀的荫之下呢？

第十八篇：本篇诗是「耶和华的仆人「大卫的诗」」，交与伶长。本篇的标题以「耶和华的仆人」这个特殊的名号来称呼大卫。由本篇的序言可知道是大卫纪念他蒙耶和华拯救脱离一切仇敌和扫罗之手时所做的。这篇的诗与撒母耳记下二十二章内容几乎大致相同。所不同之处，可能是大卫以后修改的。诗篇第十八篇是大卫歌颂得胜的祷告。全诗分为三段：

- (一) 称颂耶和华的拯救(1~3)——用了八个称呼，宣告与神至亲的关系；
- (二) 陈述苦难与危险(4~6)——有「死亡的绳索」、「匪类的急流」、「阴间的绳索」与及「死亡的网罗」，故向神呼求；
- (三) 耶和华的显现和拯救(7~19)——神超自然显现的景象，神拯救他，因为喜悦他；
- (四) 耶和华行公义的审判(20~30)——神报答赏赐大卫，因神待人的法则是按人是一个怎样的人；
- (五) 靠耶和华战胜仇敌(31~50)——神使大卫胜过仇敌，立大卫为列国元首，故在外邦中歌颂祂荣耀的名，赞美神信实的爱。

本篇我们看见大卫回想过去艰辛的日子，经历了神大能的拯救，就情不自禁的向神感谢和赞美。特别是，大卫根据亲身的经历与认识，用了十三个不同的称呼去描写神无限的慈爱，奇妙的恩典，浩大的大能，和可畏的荣耀。由这些称呼，可知他与神之间有何等密切的关系。我们个人与神之间的关系是空洞的，还是具体实在的呢？对我们而言，大卫用来描写神的名称对我们有甚么意义呢？

默想

第十三篇，大卫的环境其实并没有改变，但他转向神，因而内心改变。司布真曾说：「在神不难将黑夜变白昼，祂能将黑云密布天空，祂也能使天气晴朗。所以让我们放心交托祂，苦难终究要过去的，让我们预先高唱哈利路亚吧！」亲爱的，无论日子如何，全心倚靠神的慈爱，因祂的救恩快乐，向祂歌唱，献上赞美吧！

第十四篇，谁是愚顽人？现代人普遍存在漠视神存在的心态，觉得内心有没有神无关紧要，最

重的要是有金钱、地位、享受、快乐、等等，所以迷失了人生的方向，跟着丧失了价值观。亲爱的，你是否亦受此影响呢？切不可作只顾今生的愚顽人(路加十二章 16~21 节)——没有神，只顾自己，不顾别人；只顾生前，不顾来世。

第十五篇，人若要亲近神，必须过圣洁的生活。亲爱的，你是否渴慕在幔内、在密室中经历与祂的同在，在生活中与祂同行呢？

第十六篇，世人所追求的一切，都不过是福乐的膺品，结果是愁苦加增。亲爱的，当人们都在追逐金钱、名誉、地位、爱情、权势、学问、…的时候，你这属于主的人，是否认定「**我的好处不在你以外**」【诗十六 2】呢？你是否「**让人伸臂如同大海，笼罗一切财富；但我只要你的同在，此外无所爱慕。**」——以撒华滋(Issac Watts)

第十七篇，在患难中，大卫认定人能看见神的面，就是神最大的赐福和保守。亲爱的，在你的人生中，你向神求的是甚么呢？世人的满足是从他们的财宝和儿女身上得到(14 节)，然而你以拥有什么为满足呢？

第十八篇，大卫爱神，因他亲身感受到神信实的爱。我们爱，因神先爱我们(约翰一书四章 19 节)。亲爱的，你是否常常感受到神的爱呢？你是否常常对祂说：「我爱祢」呢？

祷告 主啊，祢是我的一切，是我的力量、我的岩石、我的山寨、我的盘石、我的盾牌…我爱祢！

诗歌 【耶和华我的力量啊！】(诗十八 1~2)
耶和华我的力量啊！我爱祢， 我爱祢(X4) 祢是我的岩石， 我的山寨 祢是我的盘石， 我的盾牌。
耶和华我的力量啊！我爱祢， 我爱祢(X3) 祢是我的岩石， 我的山寨 祢是我的盘石， 我的盾牌。
耶和华我的力量啊！我爱祢， 我爱祢(X3) 祢是我的岩石， 我的山寨 祢是我的盘石， 我的盾牌。
耶和华我的力量啊！我爱祢， 我爱祢。
视听——[耶和华我的力量啊！ ~ YouTube](#)

六月五日

读经 [诗篇 19~24 篇](#)；好牧人和荣耀的王。

重点 赞美神的创造(诗 19)；争战前的祷告(诗 20)；战后的赞美(诗 21)；向神呼求与赞美(诗 22)；好牧人(诗 23)；荣耀的王(诗 24)。

钥节 【诗十九 1】「诸天述说神的荣耀，穹苍传扬他的手段。」
【诗二十七】「有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和华我们神的名。」
【诗二十一 7】「王倚靠耶和华，因至高者的慈爱必不摇动。」
【诗二十二 1】「我的神，我的神！为什么离弃我？为什么远离不救我，不听我唉哼的言语？」
【诗二十三 1】「耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。」
【诗二十四 7】「众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要被举起！那荣耀的王将要进

来。」

钥字

「诸天述说神的荣耀」【诗十九 1】——神是借着祂所创造的宇宙、大自然(包括人类本身)向人们启示祂自己，这是在任何时间、地点，人人均可领受的启示。在无神论教育下成长的知识分子，大都持无神论观点，而被视为理所当然，并引以为豪。可是，宇宙的浩瀚无际如同一部展开的书，是人人都能研读、察看的。神就是这本书的作者。所以，当人看见神所造的「诸天」和「穹苍」，就不能不承认宇宙中有一位创造者。

「我们要提到」【诗二十七】——这一句惟一的动词是「我们要提到」，这个动词的特殊含义，是在祷告时宣告神的名，以信支取祂大能力。大卫知道，这场战事的得胜不在于战车与马兵，乃全在于耶和华的圣名。神的名是得胜的武器，又是稳固的堡垒。从这篇祷告中让我们看见争战的胜利是由信心而来，信心则是由祷告，靠着神的名而得。

「至高者的慈爱」【诗二十一 7】——本日的钥节提到「至高者的慈爱不摇动」。本篇开始以所蒙的福向神献上感恩，结束时则是赞美、歌颂祂的大能，然而全诗的中心是倚靠神和神不动摇的慈爱。不错，从古到今一个不变的事实，神的爱必不摇动，神的爱也永不止息。祂的慈爱是一切信靠、倚赖祂的人的坚固保证。

「我的神，我的神！为什么离弃我？」【诗二十二 1】——大卫受圣灵感动，预言主耶稣在十字架上受难和复活后的情景。主耶稣被悬挂在十字架上一共有六个钟头；前三个钟头是受人逼害、讥诮的苦，后三个钟头是受神审判、离弃的苦。第一节极其准确地描绘了在十字架上的耶稣，此刻是站在罪人的地位上(彼前三 18)，担当我们的罪(彼前二 24；赛五十三 6)，并且替我们成为罪(林后五 21) 受神审判。故公义的神不能不离弃祂(诗二十二 19)。主耶稣一生时刻都与神同在，只有那三个钟头被神离弃，这是神儿子失去神同在的极度痛苦，并且祂所担当的罪又是多么的深重可怕，所以祂才如此大声惨叫：「我的神，我的神！为什么离弃我？」

「耶和华是我的牧者」【诗二十三 1】——诗篇第二十三篇是大卫一生经历神，所总结而来的结晶。这篇短短六节的经节所蕴含的应许和恩典是何等丰富；其中最为关键正是：「耶和华是我的牧者」。这是每位基督徒生命的起点，所有一切的福份，都因为有了主耶稣是「我的牧者」，所以「我必不至缺乏」：不缺属灵的供应、安息、引导、陪伴、保护、安慰、拯救、享受、福乐、恩惠、慈爱、永远的归宿。尽管我们的一生曾经历多少酸、甜、苦、辣，并要面对人生的生、老、病、死！愿我们对诗中的应许有把握，因为「是爱的神作我牧人」能使我们唱出：「你的甘甜、奇妙的爱，测量我的一生年代；你爱既然永不改变，我的赞美还要加添。」(《圣徒诗歌》第 468 首) 这篇短短六节的经文所蕴含的应许和恩典是何等丰富；其中最为关键正是：「耶和华是我的牧者。」这是每位基督徒生命的起点，所有一切的福份，都因这位牧者是「我的」而来，因为有了主耶稣，「我必不至缺乏。」滋养和。

「那荣耀的王将要进来」【诗二十四 7】——这是我们所愿望的。我们必须有荣耀的王在心里。祂若只在外边，即使在宝座上，仍旧对我们没有什么意义。祂必须来居住作王并挥动祂的令牌，并且守着已经过的永恒的门，从前这些门常常关着。我们要有一位，祂是大有能力的，保守我

们对付仇敌。

这首诗篇最早是实现在约柜迎到锡安山，神随着欢乐的声音来到。这节经文前半段是古代守城门者的呼喊，另一段是互送约柜者发出的回应。这是大有胜利的时刻，当约柜进入耶布斯的古城门，荣耀的王必来临。

当耶稣得胜死亡的尖锐利器，祂胜过坟墓与罪恶，在战场中大有能力，除掉执政的与掌权的，进入神的城，这就有更大的应验。于是那些等候神的天使与那些跟随者彼此有交谈与问答。

当心灵开放而接受主，祂必进来出去，不让别人任意侵扰，这是更实在的应验。失望的圣徒，主若全胜地保守你心灵，你怎么会失败呢？祂是大能的，你需要能力吗？祂是神大能强刚的儿子，你需要刚强吗？祂是大能的，在战场上大有能力，你需要得胜仇敌吗？——迈尔《珍贵的片刻》

核心 启示

第十九篇：本篇诗是「大卫的诗」，交与伶长；有圣经学者认为本篇与第八篇可能是同时作的。诗篇第十九篇是大卫称颂神荣耀的的祷告。全诗分为三段：

(一) 宇宙的浩瀚(1~6)——天上万象见证神的荣耀、神的手段；

(二) 神话语的奇妙(7~11)——使人苏醒、有智慧、快活人心、眼目得明亮、得洁净，价值胜过精金，甜美胜过蜂蜜；

(三) 大卫的响应(12~14)——求神赦免自己一切的罪，并不让罪支配他，使他成为所神悦纳的人。

本篇我们看见人可以借着宇宙的无字天书和圣经的有字天书认识神。宇宙的浩瀚默默地见证神的荣耀，使我们认识到自己的微小，而祂是伟大的创造主。神又借着圣经启示祂自己，使我们认识到自己的软弱与污秽，而祂是公义和圣洁的主；并且神还透过人切身的经历，使人认识到自己的过犯，而祂是满有怜悯的救赎主，成为我们所颂赞与投靠的一位。

十八世纪著名的德国哲学家康德(Immanuel Kant 1724~1804)，他因本诗而惊叹道：「头上满天星斗，心中一片天良，常令人肃然起敬，不能自己。」他留下千古的名言：「有两件事物，越思考就越觉得震撼与敬畏，那便是我头上的星空，和我心中的道德准则。」

第二十篇：本篇诗是「大卫的诗」，交与伶长；有圣经学者认为本篇是大卫王与亚扪、亚兰联军激战前的祷告(撒下十)。诗篇第二十篇是出征前的王祷告。全诗分为三段：

(一) 为王出战祷告(1~5)——求神危难中施拯救，悦纳所献的祭，奉神的名竖立旗旗；

(二) 王确信靠主得胜(6~8)——相信神会拯救，因信靠神的名而得胜；

(三) 众人再同心祷告(9)——求神施行拯救，愿神应允。

本篇我们看见当大卫准备迎战敌人，会众聚集同心祷告；他们将整场战争交托神，靠着神的名战胜仇敌。这多是么美的画面！在这篇祷告中，大卫一连用了十个动词来恳求神：求祂要「应允」、「高举」、「救助」、「坚固」、「纪念」、「悦纳」、「赐给」、「成就」、「救护」、「拯救」。在遭难的日子，我们也可以向神求助，祂必在绝路中为我们开一条出路。

第二十一篇：本篇诗是「大卫的诗」，交与伶长；圣经学者相信本篇诗是诗篇二十篇之续篇。二

十篇是大卫争战前的祷告，本篇是争战后的赞美。诗篇第二十一篇是大卫战胜敌军后高唱的凯歌。全诗分为三段：

- (一) 为王蒙耶和华的福而欢呼(1~7)——神赐予王心所愿和应允嘴唇所求，将美福、冠冕、长寿、尊荣等都加在王身上；
- (二) 为仇敌被击败和灭绝而欢呼(8~12)——搜出仇敌，将他们吞灭烧尽，对王加害之计谋，必不能作成；
- (三) 结束的唱诗歌颂(13)——同声颂扬神的大能。

本篇我们看见神如何回应众人在出师前求胜的祷告(诗篇二十篇)。神应允了他们的祷告，拯救了他们的君王，也赐给他各样的福气，更将仇敌击败，这一切都是因神的大能和祂的慈爱及君王的信靠。神的大能可畏，祂的慈爱不动摇。然而人必须信靠神，才能得着祂大能和慈爱的回应。因为「人非有信，就不能得神的喜悦」(来十一 6)。

第二十二篇：本篇诗是「大卫的诗」，交与伶长，调用朝鹿。「朝鹿」原文是早晨的母鹿，其意未可确知。有学者认为是一种乐器，又或是属于某种音乐的记号，但这里可能是指一种民间歌调，当中的含意是在绝望中指望晨光的来临。本篇诗使人联想到主耶稣好像温柔美丽的鹿被猎户于清晨所追。大卫描述种种羞辱、苦痛、悲凄、可怜的景象，使人想到主耶稣被挂在十字架上主所受的痛苦并所要得的荣耀。因此历代的解经家都认为这篇祷告，是圣灵借着大卫来预言基督的受难。因此也被称为「十字架上的祷告」。这篇是新约圣经最常引用的一篇诗。诗篇第二十二篇是大卫受苦与拯救的祷告。全诗分为二段：

- (一) 大卫受苦时的呼求(1~21)——预言基督受难的痛苦：在十字架上的呼喊与受难(太二十七 35, 39, 43, 46；约十九 23, 24, 28)；
- (二) 大卫蒙拯救的赞美(22~31)——预言基督得胜的荣耀：复活主的名被传扬，(22)教会的颂赞(23~26)，全地均蒙恩(27~29)，万代的颂扬(30~31)。

本篇我们看见大卫在痛苦煎熬中向神呼求与赞美的祷告诗。毫无疑问地，诗篇第二十二篇是一首预言诗，诗中的某些对苦难的描述是超越大卫的实际经历。大卫写下的预言诗，前段 1~21) 描绘了基督在十字架上所受的极大痛苦。由 22 节开始，语气突然由迫切的哀求变为欢乐的赞美，描写了复活的基督率领众子来敬拜父，称颂父。亲爱的，试着从这篇祷告中(14~18)，去揣摩主为你钉死、受苦的大爱：

- (1) 我如同水被倒出来；
- (2) 我的骨头都脱了节；
- (3) 我的心如蜡融化；
- (4) 我的精力枯干如同瓦片
- (5) 我的舌头贴在我的牙床上；
- (6) 你将我安置在死地的尘土中；
- (7) 犬类围着祂，恶党环绕祂；
- (8) 他们扎了我的手，我的脚；

(9) 我的骨头，我都能数过，他们瞪着眼看我；

(10) 他们分我的外衣，为我的里衣拈阄。

但愿下面这首诗歌(《圣徒诗歌》297 首第 1, 6 节), 成为我们的祷告:

一 「为你，我舍生命，为你，我流宝血；将你洗得洁净，使你与神和谐。为你，为你，我舍生命，为我，你舍甚情 (2X)? 」

六 「主，我献上生命，和我所有时间，完全听你使命，脱离己的锁炼。为我，为我，你的全休；为你，我弃所有(2X)。」

第二十三篇：本篇诗是「大卫的诗」，大卫众多诗篇中最被人传诵的一篇，素有「诗篇中的珍珠」之称。无论是在婚礼聚会、感恩聚会、安息聚会，人们都常爱用此篇彼此安慰、鼓励、祝福。这篇带着应许、安慰、鼓励的祷告，曾经挑动了历世历代千千万万圣徒的心弦——帮助了无数的圣徒，走过了人生最后的黑夜，进入永恒的家乡；扶持了许多遭受苦难者，度过了人生的一切风暴；支持了许多的贫困者，能以信心面对每一个困境；鼓励了许多绝望者，战胜了每一个苦难。诗中充满诗情画意，首先是躺卧在青草地上；接着是被领至可安歇的水边；然后是行过死荫的幽谷；接着是在敌人面前的筵席；末后是住在耶和华的殿中。诗篇第二十三篇是大卫描写耶和华是他的牧者，深邃地描绘了他那充满传奇的一生。全诗分为三段：

(一) 耶和华的供应(1~2)——牧人的喂养与照顾，使他得以躺卧在草地，安歇在水边；

(二) 耶和华的引导(3~4)——牧人的同在与保护，使他得以我义路，有杖和竿的安慰；

(三) 耶和华的赐福(5~6)——牧人的筵席与膏油，使他福杯满溢，有恩惠慈爱，使他得以住神殿中。

本篇我们看见大卫与神关系之密切。本诗最大的特点，就是诗中的「我」、「祂」、「祢」三个主词。这六节中可分为二段：前三节是「祂」与「我」的关系，后三节是「你」与「我」的关系。从「祂」到「你」，系由间接与主的关系，变为直接与主的关系。若是我们始终与主保持亲密的关系，我们一生所蒙的祝福是无限量的。有祂一生的牧养，我们还欠缺甚么？

第二十四篇：本篇诗是「大卫的诗」。许多解经家认为此篇是大卫定居耶路撒冷后，从俄别以东家，快乐地迎接耶和华的约柜的时候所作的。当时大卫王在约柜前欢呼跳舞唱歌，而祭司则在旁献祭吹角(撒下六 11~15)。诗篇二十二、二十三和二十四篇合在一起是含有深意的。这三篇均为预言主耶稣的诗。二十二篇是预表以过主耶稣受苦，成为我们的救主。二十三篇预表现在主耶稣亲自作我们的好牧人(约十 11)，天天照顾我们。诗篇第二十四篇是预表主耶稣将来要作荣耀的王。全诗分为三段：

(一) 祂是创造的主(1~2)——地与其上的一切都属于耶和华；

(二) 祂是圣洁的主(3~6)——手洁心清的人可以登耶和华的圣山并得祂的祝福；

(三) 祂是胜利的主(7~10)——众城门哪抬起头来，荣耀的王凯旋再临。

本篇我们看见大卫描绘耶和华是创天造地的主，我们都是属乎祂；再者，祂也是圣洁的主，我们要手洁心清来到祂面前；祂又是荣耀的王，我们当等候、恭迎祂的再临。亲爱的，当你读到这位荣耀之王要进来时，有何感想？

这首诗通常被谱曲，大概在敬拜中使用。在圣殿中也许它被多次重复过，要进殿的人冲着殿门喊开门，让君王的荣耀进来。站在里面的祭司或其他的人会问：“那荣耀的君王是谁？”外面的人就会同声回应说：“那强大无比的主，那争战中的主宰。”这完全是在宣扬神的大权柄和力量。然后是重复轮唱(9~10)，最后殿门荡开象征着人们渴望有神的同在。——《灵修版圣经注释》

默想

第十九篇，神的话语绝对能改变人。亲爱的，神的话对你的生命中产生多少的功效呢？在神话语的光照中，你的口中的言语，心里的意念，是否蒙神悦纳呢？

第二十篇，大卫王有必胜的信心，因他是神的受膏者。他得胜的秘诀乃是靠着耶和華神的名。亲爱的，当面对人生的争战，你心中所倚靠的是甚么？除了神之外，你究竟还要信靠谁呢？

第二十一篇，神的慈爱是人不致动摇的根基。亲爱的，回顾人生过去的种种，你是否如诗人一般，因神不改变的慈爱，献上赞美、感恩呢？

第二十二篇，「**我的神，我的神！为甚么离弃我？**」(1节)这是圣经记载主耶稣被钉十字架时，最触动人心的一节。亲爱的，让我们再一次透过本篇诗，思想主耶稣为我们受苦、受死的大爱，从而使我们更爱祂，更愿意一生事奉祂。试问，你岂能再因犯罪远离神，再使祂的名蒙羞辱么？

第二十三篇，「**耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。**」(1节)这首著名的诗中之诗是被古今中外千万人读得最多的一段圣经。亲爱的，请将此篇背诵下来，愿此诗篇成为你一生的祝福。耶和華是你的牧者吗？过去是？现在是？将来是？有了祂，你还缺少甚么？

第二十四篇，「**荣耀的王是谁呢？万军之耶和華，他是荣耀的王！**」(10节)这句动人心弦的挑战和响应呼吁人们要为荣耀王的再临作好预备。亲爱的，「荣耀的王」要来！你是否已准备好，随时迎接祂的再来呢？

祷告

神啊，感谢祢作我们的好牧人，解决了我们一生的问题。祢照顾我们每天的需要，牧养我们的一生。愿我们不断地顺服祢的带领，好让我们一生都蒙祢的祝福，在祢的殿中，亲近祢、瞻仰祢的荣美。

诗歌

【是爱的神作我牧人】(《圣徒诗歌》468首)

- 一 是爱的神作我牧人，祂常喂养，祂常施恩；祂是属我，我是属祂，何来需要？何来缺乏？
- 二 祂带我到嫩草地场，使我感觉满足欢畅；又带我到平静溪流，交通不断，安息无忧。
- 三 我时迷路，祂来截回，再侧我心受祂支配；我常摇动，不甚坚定，祂引导我，是为祂名。
- 四 何等不明，何等可疑，怎能行走无所顾忌？你竿扶持，你杖引领，你的同在满我途径。
- 五 你使我能大胆夸胜，敌虽四布，享恩如恒；我头油润，我杯酒溢，我神从来不会吝惜。

六 你的甘甜、奇妙的爱，测量我的一生年代；你爱既然永不改变，我的赞美还要加添。

视听——是爱的神作我牧人～ churchinmarlboro.org

六月六日

读经 诗篇 25～30 篇；祂的恩典乃是一生之久。

重点 求神帮助、引导、和饶恕的祷告(诗 25)；表明心迹的祷告(诗 26)；患难时的祷告(诗 27)；倚靠的心(诗 28)；赞美神的威荣(诗 29)；称颂主的拯救(诗 30)。

钥节 【诗二十五 14】「耶和华与敬畏他的人亲密，他必将自己的约指示他们。」
【诗二十六 2】「耶和华阿，求你察看我，试验我，熬炼我的肺腑心肠。」
【诗二十七 4】「有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。」
【诗二十八 7】「耶和华是我的力量，是我的盾牌，我心里倚靠他，就得帮助；所以我心中欢乐，我必用诗歌颂赞他。」
【诗二十九 10～11】「洪水泛滥之时，耶和华坐着为王；耶和毕坐着为王，直到永远。耶和华必赐力量给他的百姓，耶和华必赐平安的福给他的百姓。」
【诗三十 5】「因为，他的怒气不过是转眼之间，他的恩典乃是一生之久。一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。」

钥字 「耶和华与敬畏他的人亲密」【诗二十五 14】——这是多么奇妙的话！我们就记得在宝座下长老的工作，这宝座好像水晶一般清晰而美丽。

- 主的奥秘——有些人能知道天国的奥秘，有白石赐给他们，上面刻着名字，只有信的人才可知道。这是爱的信息，是基督与信徒心灵之间的奥秘，是不可为外人道也。崇高的相交，深切的福分，这是眼睛未曾见过的。耶稣在犹大出去的时候，就将祂的奥秘说出来。祂对玛挪亚说：你奉我的名祈祷，必看出其中的奥秘。
- 主的策略——祂的名必称为策士，祂与敬畏的人同在，对那些使祂担忧的人给予策略。祂照美意指示他们所当行的路，祂领他们进入真理，教导他们，使他们有判断力，祂告诉我们——好似对亚伯拉罕——祂将要行的事。
- 主的情谊——主说你们若遵行我所命令的，就是我的朋友。祂要朋友，祂可要自己的心愿讲出来，可以在心中信托，那些人对别的没有兴趣，只有行祂最微的嘱咐，祂将奥秘托付他们，对他们说：「我不再城你们为仆人，称你们为朋友。」这是多么大的福分。——迈尔《珍贵的片刻》

「求你察看我」【诗二十六 2】——大卫在很多的诗篇中都承认自己有罪，也求神宽恕(如第廿五篇)；但在本篇，大卫在 神面前表白他是无愧、无辜、纯全的，所以他坦然的求神「察看他」、「试炼他」、以及「熬炼他的肺腑和心肠」。肯培多马(Thomas a Kempis)说，『人看见行为，神看见内心。』所以要在 神面前无愧，必须先对付心，好在神与人面前行事为人(徒廿三 1)。这正如

约翰说：「亲爱的弟兄阿！我们的心若不责备我们，就可以向神坦然无惧了。」(约壹三 21)亲爱的，你是否愿求神察看、试验、熬炼，除去一切出于肉体的嫉妒、纷争、毁谤、妄疑，好叫你能行事以纯全的生命向神活着？

「有一件事」【诗二十七 4】——大卫一生经历过无数的患难，在旷野中被妒忌的扫罗追杀他，甚至自己的儿子押沙龙背叛他，强迫他离开耶路撒冷。本篇深刻地描述大卫的险恶环境——「我的仇敌前来吃我肉…」(2 节)，「军兵安营攻击我」(3 节)，「妄作见证的和口吐凶言的，起来攻击我」(12 节)。此时，大卫所求的只「有一件事」。这「一件事」是大卫内心最深的渴望，是他一切生活的中心，也是他终身追求的目标，那就是：「住在主殿中」、「瞻仰主荣美」，并在「主殿里求问」。大卫所求的不仅是神的恩典、保守、拯救，乃是专一地寻求神的荣面，每天在祂的殿中享受与神同住。亲爱的，你这一生有几件事呢？请记得保罗的一生，也「只有一件事」——「就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣从上面召他来得的奖赏。」(腓三 13)

「耶和华是我的力量」【诗二十八 7】——大卫处于极艰难的境地，神若缄默、闭口，他「就如将死的人一样」(1)，意思是下到深坑(have gone down to the pit)的人一般，在此深坑与阴间的意义相同。此时，他深深体会到，神是他生命中无法缺少的，因此他迫切地恳求神响应他的祷告。当神的应许临到，大卫就活了，所以他宣告说，「耶和华是我的力量，是我的盾牌，我心倚靠他就得帮助，所以我心中欢乐，我必用诗歌颂赞他」(7 节)。神作了大卫的力量和盾牌，他就活了；所以他由无助和绝望的心情，转成感谢和赞美。亲爱的，你是否将你的难处交托给神？是否常常经历神听了你恳求的祷告，而喜乐的感恩和赞美呢？

「耶和华坐着为王」【诗二十九 10~11】——本篇说出大卫对神对于神的荣耀、能力、威严、权柄的深刻认识了解。所以他宣告说，无论外在环境怎样，不用惊慌，神仍坐着为王，因为一切都在祂掌握之中。若有耶和华坐着为王，祂必赐力量和平安给祂的百姓，使他们突破洪水的困阻。这是何等宝贵的应许！亲爱的，在人生的历程中，一生有时难免会遭遇许多无法难料的苦难、祸患，神仍是永远坐着为王。有祂的同在与掌权，必使你突破生命中的难处。

「他的恩典乃是一生之久」【诗三十五 5】——当大卫自以为是，骄傲地要数点以色列民人数，这令神发怒，使瘟疫临到众民。而他自己也遭到神的管教，害了大病，甚至几乎死亡(2~3 节)。所以他回转、悔改，以迫切的心祷告祈求神的医治和怜悯。结果神的怒气就止住，恩典再临。所以此时大卫深知「神的怒气」乃是祂的惩治、管教，也表明是祂对他的爱。所以当他想到神的慈爱时，就深深体会神的怒气转眼消逝，所带来的难过有如拜访一晚的过客，但神向他施的恩典却能使他一生欢呼感恩。亲爱的，回想一生，你曾否从神的管教经历中体会神无限的爱呢？神的恩典和慈爱永远大过祂的怒气。

**核心
启示**

第二十五篇：本篇诗是大卫的第二首的「忏悔诗」。他求神赦罪、求神拯救脱离仇敌的威胁。此篇诗是按希伯来文字母写成的「离合体诗」(Acrostic)，全诗有二十二节，是根据希伯来文 22 个字母，按次序写成的诗。这种体裁的诗篇可称为「字母诗」，诗篇共有九篇，即：9、10、25、34、

37、110、112、119、145 与及耶利米哀歌。诗篇第二十五篇是大卫求神帮助、引导、和饶恕的祷告。全诗分为三段：

- (一) 倚靠耶和华的必不羞愧(1~7)；
- (二) 敬畏耶和华的必蒙指示(8~14)；
- (三) 哀求耶和华垂顾其苦情(15~22)。

本篇我们看见大卫多次提到「不要叫我羞愧」(2~3, 20 节)。大卫一生的经历是满途坎坷，他的失败与罪恶常叫他抬不起头来。每当他来到神面前认罪的同时，也想到了祂丰盛的恩惠、怜悯和慈爱。所以他谦卑，虚心，和存着无条件顺从的心，仰望神。他好像儿子向父亲请教一样，求神指示，教训，引导他(4~5 节)，好让他不羞愧，不让他的敌人得胜。我们如何得到神的指示、教训、引导呢？除了要有受教的心之外，还要敬畏祂，并亲近祂。。本篇中，大卫共享了 13 次的「求」，9 次的「必」，4 次的「指示」，3 次「不至羞愧」，3 次「等候」。这些关键的词都是我们研读这篇诗所当注意的。

第二十六篇：本篇诗是「大卫的诗」。有些圣经学者相信本篇诗的背景可能是与扫罗的儿子伊施波设被谋杀有关(撒下四 5~12)。这件事发生使人联想到与大卫的策划有关。无疑大卫从伊斯波设的死得到利益，能统一管治以色列国；但他以此诗句表达自己受人冤枉，并未参与其中。诗篇第二十六篇是大卫表明心迹，求神鉴察、怜恤的祷告。全诗分为三段：

- (一) 表白自己的无辜与纯全(1~3)；
- (二) 为自己的纯全辩护(4~7)；
- (三) 寻求神的保护(8~12)。

本篇我们看见大卫以自我辩护为起首，但以赞美作结束。在大卫的祷告中，表明他在神面前是无愧、无辜、纯全的。他坦然表示愿意接受神的察看、试验和熬炼，仰望神为他伸冤。虽然大卫觉得问心无愧，但他仍然祈求神的救赎、怜恤。所以他满怀信心的，在众会中称颂耶和华。

第二十七篇：本篇诗是「大卫的诗」。诗篇第二十七篇是大卫在患难时，信心呼求的祷告。全诗分为二段：

- (一) 信心的声明(1~6)；
- (二) 信心的呼求(7~14)。

本篇我们看见大卫经过无数的危险与患难，他归纳出三重的经历：(1)神是他的亮光和拯救，使他能无所惧怕(1~3)；(2)神是祂的保守，使他能以感谢赞美为祭献给神(4~6)；(3)神是他的恩惠，使他能刚强壮胆(7~14)。患难、困苦会叫人丧胆、绝望，但「单单仰望神」(14 节)是我们征服惧怕的秘诀，和得平安喜乐的锁匙。

第二十八篇：本篇诗是「大卫的诗」，必是他在急难当中写的。背景可能与诗篇二十七篇相同。诗篇第二十八篇是大卫的呼求，又是他的感恩和赞美。全诗分为三段：

- (一) 求神不要缄默(1~2)；
- (二) 怕与恶人同灭(3~5)；
- (三) 感谢神的施恩(6~9)。

本篇我们看见大卫在苦难中的哀诉，因为神似乎迟延答复他的祷告。当神的听了大卫恳求的声音，他由祈求变为欢呼，在欢呼中见证神的恩典。大卫这种的改变，是因明白「耶和华是我的力量，是我的盾牌，我心里倚靠祂，所以我心中欢乐，我必用诗歌颂赞祂」(7节)。当逆境依然，我们都可以凭信经历主作我们的力量和盾牌，而得着安慰。

第二十九篇：本篇诗是「大卫的诗」，重点在描写神的荣耀与威严。本诗是大卫歌咏大自然的诗篇，以暴风雷声作为耶和华大而可畏的声音，可与诗篇八篇：月亮、星宿，诗篇十九篇：太阳等对照。诗篇卷一共有四十一篇，其中只有这一篇提耶和华的名字最多，共有十八次；有七次提到「耶和华的声音」。诗篇第二十九篇是大卫呼吁神的众子、百姓，要将荣耀归给耶和华。全诗分为三段：

(一) 耶和华的荣耀(1~2)；

(二) 耶和华的声音(3~9)；

(三) 耶和华的平安(10~11)。

本篇我们看见大卫看着大自然的暴风雷雨、树木震碎、母鹿落胎、火焰分岔、洪水泛滥等，就提醒世人——此乃是「耶和华的声音」，显示祂的大能。大卫从大自然的现象联想到神的属性或作为，就宣告「耶和华坐着为王」，祂的权柄统管万有。无论世界如何混乱不安，环境如何的不受我们控制，神仍坐着为王，因一切都在祂的管理之下。我们有祂赐的平安，那还怕什么呢？

第三十篇：本篇诗是大卫献殿的时候，作这诗歌。大卫时期，圣殿还未始建，「献殿」的意思何解？本题诗更准确的说法应该是：「大卫为献殿的时候所作的诗，」大卫作这诗是以信心望着那献殿的日子来到而作的。大卫犯了数点以色列人的罪，而惹神怒气，使以色列人遭受瘟疫之灾，伤亡惨重。大卫在神停止了大瘟疫之后，在阿珥楠的禾场上为耶和华筑坛献祭，且蒙神垂听而后作的诗篇(撒下廿四 1~25；代上廿一 18~20)。神既接受了大卫所献的祭，大卫就称那地方为「耶和华神的殿」，日后亦成为所罗门建圣殿的地方。直到今日犹太人举行献殿节的时候，还是诵读此篇。诗篇第三十篇是大卫病愈谢恩的祷告。全诗分为三段：

(一) 患重病蒙神拯救(1~5)；

(二) 骄傲带来苦境(6~10)；

(三) 经历哀哭变为跳舞(11~12)。

本篇我们看见大卫因凡事顺利而骄傲，以为自己可以稳如泰山了，怎知神向他掩面，以致经历神的怒气。幸而他及时悔改，求神的怜悯、拯救。在神的恩典下，使他的哀伤转变为喜乐。在这篇祷告中，大卫深切了解神的管教是为着他的益处，而神慈爱的拯救使他认定：「祂的怒气不过是转眼之间，祂的恩典乃是一生之久」(5节)。

默想

第二十五篇，「**耶和华与敬畏他的人亲密，他必将自己的约指示他们**」【诗二十五 14】。神乐意指示我们人生当走的路，使我们明白祂在我们生命中的计划和目的。这是多么美好和宝贵的应许！亲爱的，你是否愿意接受神生活中的引导么？学习敬畏祂，与祂亲密！

第二十六篇，「**在众会中我要称颂耶和华**」【诗二十六 12】。亲爱的，你是否经常在会中合圣徒一

起赞美神呢？

第二十七篇，虽然有许多仇敌攻击大卫，但他仍寻求耶和华的荣面(8节)、耶和华的同在(9节)、耶和华的指教(11节)。亲爱的，你是否常常寻求神、瞻仰祂、求问祂呢？

第二十八篇，当时大卫感到全然绝望，因他所惧怕的不是死亡，而是怕神的缄默、闭口。亲爱的，你是否经历过神没有立刻响应你的祷告呢？当神的帮助迟迟未到时，正是忍耐等候之时，因祂正在默然中工作，要在适当的时机施恩、赐福、牧养和扶持。

第二十九篇，无论世间如何变幻，神仍永远坐着为王，并且祂将平安赐给祂的百姓(11节)。亲爱的，无论遭遇甚么苦难祸患，神仍坐着为王，有了祂的同在与掌权，你还挂虑和担忧甚么呢？

第三十篇，「祂的怒气不过是转眼之间，祂的恩典乃是一生之久」【诗三十5】。亲爱的，无论是管教、是拯救、是疾病、是医治的时候，都是神向你施恩的明证。

祷告

亲爱的主，有时我会愚昧无知，因凡事顺利不知感恩，而忘记倚靠祢。感谢祢以无限的恩典赦免我的罪，恢复与祢的关系。因祢的恩典是一生之久，我感谢祢。

诗歌

【主的恩典乃是一生之久】（《赞美之泉系列》让爱走动）

圣灵啊，求你来，我软弱你明白。

我无言，你叹息，亲自为我代求。

你鉴察我的心，使我走在属神旨意。

你医治我的灵，使我生命再次绚丽。

啊，我心不住赞美。

啊，我灵不住称谢。

一宿虽有哭泣，早晨必欢呼。

主的恩典是一生之久。

啊，我心不住赞美。

啊，我灵不住称谢。

一宿虽有哭泣，早晨必欢呼。

视听——[主的恩典乃是一生之久~ YouTube](#)

六月七日

读经

诗篇 31~35 篇；蒙赦罪之人的福乐。

重点

终身倚靠耶和华(诗 31)；得赦免的欢乐(诗 32)；赞美神创造的奇工(诗 33)；感恩的见证诗(诗 34)；被人诬告时的祷告(诗 35)。

钥节

【诗三十一 15 上】「我终身的事在你手中。」

【诗三十二 1~2】「得赦免其过，遮盖其罪的，这人是有福的。凡心里没有诡诈，耶和华不算为有罪的，这人是有福的。」

【诗三十三 9】「因为他说有，就有；命立，就立。」

【诗三十四 8~10】「你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善，投靠他的人有福了！耶和华的

圣民哪，你们当敬畏他，因敬畏他的一无所缺。少壮狮子还缺食忍饿；但寻求耶和华的，什么好处都不缺。」

【诗三十五 9~10】「我的心必靠耶和華快乐，靠祂的救恩高兴。我的骨头都要说：“耶和華啊，谁能像你，救护困苦人脱离那比他强壮的，救护困苦穷乏人脱离那抢夺他的？”」

钥字

「我终身的事在你手中」【诗三十一 15 上】——本篇是大卫所写的求告诗，全诗共有十一个「求」字，可见大卫在环境中经历仇敌所加的痛苦，因此向神发出真情迫切的祷告。此时大卫遭受扫罗逼迫，虽然外有境险，但全心投靠主、仰望主、交托主。因为大卫知道，他生活中的一切都在神的掌管之中，所以全然将自己交在信实的神手中。这篇祷告不只是大卫向主倾吐苦楚外，更宝贵的还是他流露出，对神因信而唱的得胜凯歌。亲爱的，你愿将自己终身的事全交在主手里呢？

「这人是**有福的**」【诗三十二 2】——本诗的背景与第五十一篇相同，是大卫犯奸淫罪之后，一年的时间不肯承认他的罪，等到先知拿单指出他的罪，他才肯向神认罪悔改(撒母耳上十一章十二章)，承认之后，得了赦免有感而写的(撒下十二 13)。诗篇第一篇说明义人是有福的；本篇却一连提到二次「这人是**有福的**」，明确地指出愿意悔改认罪，蒙神赦免、称义的人亦是有福的人。大卫在这里表达了被神赦免的欢乐，因他尝到了三重赦罪之福：

- (1)「其过」(transgression, 是背逆、悖逆神及祂的律法)得到赦免；
- (2)「罪」(sin, 是偏离标靶，或是偏离正道)得遮盖；
- (3)「有罪的」(iniquity, 不道德的行为，生活失败)不算为有罪，而被神称义。

「**因为他说有，就有；命立，就立**」【诗三十三 9】——这节是对创世记第一章神创造天地所作出的总结。神是以「说」和「命」创造了天地万物，祂的话一出，事就这样成了(创一 7, 9, 11...)。神的话不仅创造了万有(来一 3)，并且托住了万有(来十一 3)。

。「出于神的话，没有一句不带能力的」(路一 37)。今日神的话仍是有能力的。我们若是将神所说的客观的话(logos)，成为我们每天个人主观的、应时的话(rhema)，祂的话必能改变、塑造我们的生命。亲爱的，你是以何态度来读神的话呢？

「**投靠他的人有福了**」【诗三十四 8】——大卫为了逃脱扫罗的追杀，就尝试投靠非利士人。谁知在这过程当中，他出于恐惧，在仇敌面前装疯，被逐出境，后又逃到亚杜兰的山洞。处于这样一个无处栖身的景况下，他自认自己是一个困苦人(6 节)、伤心人(18 节)、痛悔人(18 节)。此时，他惟有投靠耶和華，呼求祂的拯救，而神就救他脱离了一切的困难。当大卫投靠耶和華后，享受到了主恩的滋味。他就向人见证，敬畏祂的人一无所缺；寻求祂的人一样好处都不缺(10 节)。因为「**投靠他的人**」：(1) 得享长寿、美福 (12 节)；(2) 神眼目的看顾和听他们的呼求(15, 17 节)；(3) 必脱离一切患难(17~19, 22 节)；(4) 不至定罪(22 节)。

「**耶和華啊，谁能像你**」【诗三十五 10】——大卫被扫罗追赶，更有不少人向他变脸，起来攻击、嗤笑他，令他痛苦、悲愤。在如此艰难的处境中，大卫开始向神呼吁，为他争战，作他的盾牌。虽然他所受的冤屈很难得以平反，他也无法脱离仇敌对他的攻击，但是他的祷告，突显了对神的信心和盼望，因为他知道神必拯救他。因此大卫的心能快乐和高兴，而且祂从骨子里清楚——「耶

和华啊，谁能像你？」他深信惟有神能救困苦人脱离比他强的敌人，并叫穷乏受欺压的人不再被抢夺。

**核心
启示**

第三十一篇：本篇诗是大卫的诗，交与伶长，诗的内容是无辜者的呼求，背景可能是大卫被扫罗追逼的时候所写的(撒母耳上廿三章)。此篇第五节也是主耶稣在十字架上所说话的话：『我将我的灵魂交在你手里』(路廿三 46)。诗篇第三十一篇是大卫投靠耶和华的祷告。全诗分为三段：

- (一) 投靠耶和華得保障(1~8)；
- (二) 在神面前细述苦情(9~18)；
- (三) 颂赞神的恩典(19~24)。

本篇我们看见大卫的信心与在困境中内心的矛盾。大卫的祷告不只是可怜、无助的祈求，更宝贵的是他还满有信心地得胜的赞美。当年为主殉道被焚而死的约翰·胡斯(John Huss, 1369-1415)，在他走上死亡之地时，便是勇敢的高唱此诗。尽管大卫在痛苦患难中，对神仍全然信靠。他深知神明白他的困苦和艰难(7节)，因此将生命交在祂的手中。最后他歌颂赞美神，因敬畏投靠祂的人，必得着神积存的恩惠和施展的慈爱。并且他也劝勉所有耶和华的圣民，一同爱耶和華，且要仰望祂。所有尝过主恩滋味的人，怎能不爱祂呢？所有经历过神慈爱的人，又怎能不继续仰望祂呢？

第三十二篇：本篇诗的题语是「大卫的训悔诗」。训悔诗是由希伯来字(Maschil)译出，即含有教训指导的诗的意思。宣信将这类训悔诗分为以下各项：(一)论罪的训悔；(二)论救恩的训悔；(三)论困难的训悔；(四)论指示的训悔。训悔诗共有十三篇，本诗是训悔诗的第一首。保罗在罗马书四章 7 至 8 节中引用了这些经节，阐明了我们相信基督，就能得着神的赦免，而罪蒙宝血遮盖，就不算为有罪了。。诗篇第三十二篇是大卫向神悔改认罪，得赦免欢乐的祷告。全诗分为四段：

- (一) 蒙赦罪之人的福乐(1~2)；
- (二) 大卫彻底的认罪(3~5)；
- (三) 因赦免得着拯救(6~7)；
- (四) 鼓励人赶快寻求神(8~11)。

本篇我们看见大卫向神认罪悔改的祷告。在诗中，大卫详述他向神悔改认罪前后的经历。大卫因所犯的罪，内心非常痛苦不安，加上身体的疾病，令他精神颓废，意志消沉，生命的枯萎如骨头枯干、精液耗尽，并且神的手像压在他的心头，使他难以释怀。直到他经过深切的痛悔，逐一向神陈明自己所犯的罪之后，才得到神赦罪的平安。大卫那深刻懊悔的经历，使他深知受神爱的管教之后，必蒙神的隐藏，保佑，环绕和引导。

奥古斯丁最爱这篇诗，他念的时候情不自禁的流出眼泪来。当他年老体衰的时候，不能起床，就要人将这篇诗写在他床边的墙上，并写道：「知道自己是罪人，这是悟性的开端。」以提醒自己每天需要神。他在痛苦之中，因诵读此篇就得了很大的安慰。

第三十三篇：本篇诗并没有注明诗题，作者与背景不详。有些人认为这首诗是大卫写的。因本篇的头一句，延续了前一首诗篇的最后一节。但两篇的性质是不同的。三十二篇是论人蒙赦罪之福，

诗篇第三十三篇是称颂神奇妙的作为。此篇可能是用在节日庆典的盛会中，在圣殿中用来赞美耶和华的祷告，当利未诗班的班长唱 1~3 节，诗班成员唱 4~19 节，而百姓则回应唱 20~22 节。前面 3 节是呼召人出来赞美，最后 3 节则是回应赞美，而中间则是发出对耶和华的赞美。全诗分为三段：

- (一) 称颂神的呼招(1~3)；
- (二) 称颂神的原因(4~19)；
- (三) 称颂神的总结(20~22)。

本篇我们看见大卫赞美耶和華的原因(4~19)，是因祂的属性和作为：(1)耶和華的言语正直 (4 节)；(2)耶和華的作为诚实公义(4~5)；(3)耶和華的慈爱遍满全地 (5 节)；(4)耶和華的荣耀(6~7)；(5)耶和華的权能(8~9)；(6)耶和華的筹算(10~11)；(7)耶和華的拣选(12 节)；(8)耶和華的观察(13~15)；(9)耶和華的拯救(16~19)。面对这样伟大的神，我们怎能不回应呢？「遍地满了耶和華的慈爱」(5 节)，我们怎能不赞美祂呢？

第三十四篇：本篇的标题说明此篇是大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就作这诗(撒上二十一 10~15)。大卫为逃避扫罗追杀，逃到非利士迦特王亚吉那里。由于非利士人原来是大卫的仇敌，若不用特别的计谋，定将被他们杀害。大卫就靠装疯而离开迦特王亚吉之后，逃回到伯利恒西南 12 英里处，以拉山谷里的亚杜兰洞，本篇诗可能就是在此洞中完成的。本篇诗共有二十二节，是照希伯来文写诗法写的，每一句要按希伯来文 22 个字母顺序写成，被称为「离合诗体」的诗篇。诗篇第三十四篇是大卫感恩的见证诗。全诗分为二段：

- (一) 投靠主的人蒙福(1~10)；
- (二) 勉励会众敬畏神(11~22)。

本篇我们看见大卫虽然信心动摇，因投靠耶和華，使他经历享受主恩的滋味，而见证神的良善，并劝勉他人一同来寻求与敬畏神。大卫在危难时，靠装疯而得脱困境后，思想自己在最需要的时候，蒙神保守、引导，使他不致灭亡，得脱离一切的患难，不禁发出颂赞。

第三十五篇：本篇诗是一篇大卫哀诉的诗。从本篇的内容，背景很可能是大卫逃避扫罗王追杀时期所写的。面对反复无常的扫罗的逼迫，仇敌无缘无故的要谋害他，昔日的朋友成了他的仇敌，甚至下流人(卑污的人)以东人多益也加入要害他。诗篇第三十五篇是大卫求拯救的祷告。全诗分为三段，每段都以呼求拯救为开始，末了都以感谢神为他将来的拯救作结束：

- (一) 求神与敌争战(1~10)；
- (二) 求神救我灵魂(11~18)；
- (三) 求神公义判断(19~28)。

本篇我们看见大卫在急难中多次向神呼求(1、3、17、19)。他虽未脱离苦况，但却因倚靠耶和華，为着神必将施行的拯救而发出赞美。大卫深信惟有神能救困苦人脱离比他强的敌人，并叫穷乏受欺压的人不再被抢夺。另一方面他祈求神为他伸冤，并按祂的公义审判恶人。面对还未解决的难题或人际关系的冲突，我们是否「靠耶和華快乐，靠他的救恩高兴」(9 节)呢？

默想 第三十一篇，大卫在极困难的绝境中，全心投靠耶和华。大卫说：「我终身的事在你手中」【诗三十一 15】。亲爱的，你是否知道你生活中的一切都在神的掌管之中呢？你的一生是倚靠自己的学识、才干、身份、地位、财富，还是交在神的手中呢？神是信实的，祂必会保守你的一生。

第三十二篇，「得赦免其过，遮盖其罪的，这人是有福的」【诗三十二 1】。亲爱的，你有尝过神赦免的滋味吗？在遭遇到难处的时刻，你是否经历祂的「藏身」，「保佑」，「环绕」和「引导」(7~8)呢？

第三十三篇，「义人哪，你们应当靠耶和华欢乐，正直人的赞美是合宜的」【诗三十三 1】。亲爱的，赞美的祷告是神所喜悦的，是撒但所惧怕的。神的慈爱到处都有踪迹，你是否靠主喜乐，让赞美的声音充满在你生命中的每一个时刻呢？

第三十四篇，当大卫投靠耶和华后，享受到了主恩的滋味(8节)。亲爱的，你是否尝过「主恩滋味」呢？你曾否经历投靠主的人真是一无所缺呢？

第三十五篇，大卫无故遭人追赶、陷害，就向神呼喊；借着恳切的祷告，他唱出得胜的凯歌。亲爱的，人生常会遭遇委屈、难过的事。你是如何面对人的误会、攻击与不公平的对待呢？你是否对神也有这样的信心——「我的心必靠耶和华快乐，靠祂的救恩高兴」(9节)呢？

祷告 耶和华我们的神，我们不隐藏自己的罪恶和过犯，因为祢有赦罪的恩典，宽恕我们，恢复我们与祢的关系。求祢每天「藏身」，「保佑」，「环绕」和「引导」我们，使我们脱离罪恶。奉主耶稣基督的圣名，阿们！

诗歌

【诗篇三十二篇】(新心音乐专辑《看哪，你的神》)

我的神，恳求你的恩典遮盖我的罪，我为我过犯深感懊悔，
我要向你承认我的罪与不义，向你俯伏下跪。
我要现在向你献上我的祷告，求你拯救我，使我不至羞愧。
隐藏我，保佑我，环绕我，引导我，我要一生至死跟随。

视听——[诗篇三十二篇~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

六月八日

读经 [诗篇 36~41 篇](#)；神的慈爱何其宝贵。

重点 慈爱的神(诗 36)；义人蒙福，恶人必失败(诗 37)；痛悔的祈求诗(38)；天路客的祷告(诗 39)；患难求帮助的祷告(40)；在病痛中的祷告(41)。

钥节 【诗三十六 7~9】「神啊，你的慈爱何其宝贵！世人投靠在你的翅膀的荫下。他们必因你殿里的肥甘得以饱足，你也必叫他们喝你乐河的水。因为在你那里有生命的源头，在你的光中，我们必得见光。」

【诗三十七 3~5】「你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以他的信实为粮；又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。」

【诗三十八 18】「我要承认我的罪孽，我要因我的罪忧愁。」

【诗三十九 9】「因我所遭遇的是出于你，我就默然不语。」

【诗四十 8】「我的神啊，我乐意照你的旨意行，你的律法在我心里。」

【诗四十一 3】「他病重在榻，耶和华必扶持他；他在病中，你必给他铺床。」

钥字

「神啊，你的慈爱何其宝贵！」【诗三十六 7】——「慈爱」的希伯来文 *hesed* 含有非常丰富的意义，它是以神恩典和怜悯为基础的坚定的爱。大卫望着神所造自然界的壮观景像，口就不停地发出赞美 (5~6 节)。他形容神的属性——慈爱乃是上及诸天，信实则是达到穹苍，公义有如高山，而判断有如深渊既是准确深入，又令人难以测透。对大卫而言，神最宝贵的属性就是祂的慈爱。因此，大卫赞美神的慈爱(1 节)，愿被神的慈爱所包围(7 节)；而他深刻的认识神的慈爱，于是恳求神施慈爱(10 节)给认识祂的人。

「当将你的事交托耶和华。」【诗三十七 3~5】——大卫李文斯敦(David Livingstone, 1815-1873) 一生将生命献给蛮荒落后的非洲大陆。他为了拯救许多黑人的灵魂，吃尽无数的苦头。在非洲大陆传道的生涯中，他历经毒虫的疫灾，被饥饿所侵蚀，并且被野兽和野蛮人所折磨，他的胸部留着被狮子咬伤的一排齿痕。在壮年时，有人形容他满脸胡须，牙齿脱落，形销骨立，面容枯槁。一八七三年五月一日早晨， he 被发现跪在小床旁过世了。是什么力量支持他受了怎么多的苦，仍不丧胆呢？他每一天都会重复的念今日钥节：「当将你的事交托耶和华，并依靠祂，祂就必成全」(5 节)。亲爱的，你人生的焦点是否放在 神身上呢？是否将生活的一切，包括家庭、事和财产都交托给神呢？

「我要承认我的罪孽」【诗三十八 18】——大卫作此诗时，深感在神的震怒下的痛苦。这全是因为他的罪，导致了他身体的病重，良心之谴责，再加上眼睛失明，心亦发昏(1~10)。在此情此景下，亲离友叛，还有仇敌的谋害，他的痛苦已达到极(11~16)。在这种时候，圣灵光照他，使他看见自己的罪孽、罪恶、过错、失败，于是他敞开心灵、认罪悔改，祈求神的怜悯，不要撇弃他、医治他、拯救他和帮助他。亲爱的，人是何等容易跌倒、犯罪。你是否有向主悔罪，蒙主赦免的经历呢？

「我所遭遇的是出于你」【诗三十九 9】——大卫在诗篇第卅八篇提到他在人前不开口(13 节)，但在本篇中，他决定在神前与人前都保持沉默。人总是不平则鸣，怎么可能默然不语呢？在卅八篇，大卫看到许多朋友的离弃，恶人的猖獗，于是气愤不平而；但在三十九篇，他深刻体会到人生的虚幻与短暂，也确知他唯一的指望是在于永恒的神(7 节)。既然万事都在神的手中掌管，他还有甚么可以抱怨呢？所以，对所遭遇的，因为知道是出于神，是神许可临到的，自然而然的就服下来，而默然不语。亲爱的，不管你的遭遇如何，不论你的景况好坏，神作的一切，都是为着我的益处的(罗八 28)。学习认识神的手，服在神的手下吧！

「我乐意照你的旨意行」【诗四十 8】——希伯来书(十章)的作者特别着重这些话。他说主为顺服父神的旨意被钉十字架，是主内心的愿望。我们由于祂的旨意得以成圣，是因祂顺服神。他又说我们得与主合一，是从圣殿的外院进入至圣所，这是一条又新又活的路。主到至圣所，因为祂将自己绝对奉献给父，我们必须有同样的灵才可进去。

这对每人都是一个严重的问题。我们曾否站在十字架，好似昔日以色列的奴仆在主人家的门口，

向主人宣称：「我敬爱我的主人，我不愿意出去获得自己。」我们与十字架已经联合，还有什么反悔？我们已经紧抓神的旨意，准备跟随，虽引至十字架与坟墓也不退缩，当天使向我们显露，我们就坦然无惧地坚定我们的身份了。

但是有一个条件，主的宝血在十字架上流出，才使我们有特权站在至圣所里面，不然在神圣洁的面前，罪人怎可放胆站立呢？

当罗得福(Rutherford)罹重病将要逝世，他以不能殉道而遗憾。他说：「我宁可为爱丁堡或圣安德烈地的十字架而舍上生命，但我要顺服我主的旨意，求主让我用两臂来拥抱祂！」——迈尔《珍贵的片刻》

「**他病重在榻**」【诗四十一 3】——大卫患了甚么重病是我们无法可知，但他在病痛中得到了安慰，因为有神的同在与扶持，并给他铺床。正如一位病重将死的信徒，当被问及他今天的情况如何，他回答说：「我的头很安全的枕在三个枕头上，一个是无限的能力，一个是无限量的爱，一个是无限量的智慧。」亲爱的，即使你在病中卧床不起，丝毫不能减少祂对你的爱和眷顾。也不能阻止祂的亲近和安慰。

「**人虽穷得像拉撒路，被人恨恶像末底改，病重像希西家，孤单像以利亚，却能以信心的手抓着神，这样外面的痛苦，都不能否定他是有福气的人。**」——司布真

核心 启示

第三十六篇：本篇的标题是「耶和华的仆人大卫的诗，交与伶长」。大卫对神的慈爱有非常丰富的描写，上及诸天，达到穹苍。历代的犹太人习惯以 5 ~10 节做为晨祷的一部份。诗篇第三十六篇是大卫赞美神的慈爱与信实的祷告。全诗分为三段：

(一) 恶人的恶行(1~4)；

(二) 神丰盛的慈爱(5~9)；

(三) 诗人信心的祷告(10~12)。

本篇我们看见大卫把恶人的思想和恶行与神的慈爱和信实来比较。纵然恶人行恶嚣张，不在乎神，不要神，自夸，自以为是。但大卫深刻的认识神的慈爱，且心中被神的慈爱所充满。于是他见证靠神翅膀荫下的人，必享受神殿里的肥甘(献祭的脂油)、得喝乐河的水和看见光。神不仅是人一切生活的享受与供应，更是人的生命源头。只有在神的光照下，人的生命才能得以更新、成长、生生不息。亲爱的，在每天的生活中，你经历神的慈爱有多少呢？享受神作你的享受与供应有多少呢？

第三十七篇：本篇是大卫智慧的训诲诗。本篇是字母篇，是按希伯来文字母写成的离合体诗(acrostic psalm)。每字母有两节，除了 29, 34, 38, 39, 40 节等有些微变化，其余的都合规律。本诗主要的重点是探讨恶人享福，而义人受苦的问题。诗篇第三十七篇是大卫赞美神的慈爱与信实的祷告。全诗分为三段

(一) 信靠耶和华的祝福(1~11)；

(二) 恶人遭致灭亡的审判(12~22)；

(三) 义人的道路和结局(23~40)。

本篇我们看见大卫撰写这一诗篇的主要目的就是要说明义人必承受地土(9、11、18、22、29、34)，并教导人们要正确的认识义人必蒙福，恶人必失败。大卫劝勉人要倚靠耶和華；不要看恶人亨通兴旺而心怀不平；并要耐性的等候耶和華终必有好结局，恶人必被剪除。这一篇诗篇给我们什么重大的教训？那就是我们要细察、观看人的结局，而不是过程。约伯就是一个好的例子（伯一 1，四十二 12~17）。

第三十八篇：本篇是大卫的记念诗。大卫为了记念他承认罪孽及为罪忧伤，而求主拯救的经历所写的诗，所以这篇就以「记念」(Remembrance)为名。它也涉及利未人向耶和華献祭(利二 2)，因神悦纳人们所献的祭，就不记念人的过犯(赛四十三 25；四十四 22)；同时，人们也藉此记念神的赦免。犹太人在每年赎罪日(七月初十日)献祭时，都颂读这篇祷告。这篇祷告按传统，分类为「忏悔篇」(就像第六、廿五、卅二、五一、一〇二、一三〇、及一四三篇一样)。诗篇第三十八篇是大卫充满伤心痛苦，在神面前悔罪的祷告。全诗分为三段：

- (一) 大卫身心灵的痛苦(1~10)；
- (二) 亲友离弃仇敌陷害(11~14)；
- (三) 仰望神并求拯救(15~22)。

本篇我们看见大卫身心灵的痛苦是从罪而来。大卫在身体的病患，心灵的重压，亲友的离弃，仇敌的谋害的苦境下，圣灵光照他，使他看见自己的罪孽、罪恶、过错、失败。于是，他敞开心灵，到神面前认罪悔改，并祈求神的怜悯，不要撇弃他、医治他、拯救他和帮助他。亲爱的，人是何等容易跌倒、犯罪。你是否有向主悔罪，蒙主赦免的经历呢？

第三十九篇，本篇是大卫的诗，交与伶长耶杜顿。耶杜顿是三个伶长之一(代上十六 41~42，二十五 1~6，代下五 12，三十五 15)，负责训练、组织及带领乐器弹奏，与及歌颂的工作。这篇祷告。许多圣经学者公认是诗篇中最美的一首哀歌，因此常在丧葬聚会时被应用。诗篇第三十九篇似乎是接续第三十八的祷告，求神救他脱离一切的过犯。全诗分为三段：

- (一) 大卫立志谨慎言行(1~3)；
- (二) 大卫感叹人生短暂(4~6)；
- (三) 人生的指望在乎神(7~13)。

本篇我们看见大卫深刻体会到他的年日窄如手掌，一生的年数，在神面前如同无有，而他人生中唯一的指望是在于那位永恒的神，所以把自己交托在祂手里。再者，大卫苦难的经验教导他深知在神面前是「是客旅、是寄居的」，需要神的顾念，所以求神赐下力量，使他可以安享余下的年日。芬尼因想起人生这样的短促，就浑身颤抖，跑到附近的森林面，将自己的一生交给神。亲爱的，在去而不返的岁月中，你是否倚靠主去度过有意义的人生？

第四十篇：本篇是大卫的诗，交与伶长。希伯来十章 5~10 引用了本篇 6~8 节，所以许多解经权威者决定此篇是预表主耶稣的复活、升天、胜过仇敌、胜过死亡。诗篇第四十篇是大卫在困境中求帮助的祷告。全诗分为四段：

- (一) 赞美神听祷告、施拯救(1~5)；
- (二) 奉献自己，遵行神的旨意(6~8)；

(三) 宣传公义佳音，陈明神的信实(9~10)；

(四) 祈求神在困苦中再搭救(11~17)。

本篇我们看见大卫在祷告中，先感恩，并在会中宣扬祂奇妙的作为，最后祈求神的拯救、怜悯。本篇诗明显分为两部份，前段记述当大卫回想往时，几经祸患，神曾开恩搭救他，于是心存感恩。而后段则是大卫环顾目前，如今再陷困境，就祈求耶和華不要耽延祂的拯救。请注意，头三节大卫论到神是用「祂」字，到了五节后，他改用「祢」字。这字共享了二十多次，说明大卫与神之间的「祢和我」的亲密关系。亲爱的，你和神之间的关系是否亲密呢？

第四十一篇：本篇是大卫的诗，交与伶长。。有学者相信大卫作这诗的时候，正是押沙龙图谋叛变，甚至好友亚希多弗背叛他，而他同时病在床上，向神求医治（撒下十五）。本篇诗是诗篇第一卷的最后一篇。诗篇被分成五卷，而每卷都以表达对神荣耀的歌颂或赞美作结束。诗篇第四十一篇是大卫患重病，全心仰望神医治的祷告。全诗分为三段：

(一) 眷顾贫穷的有福了(1~3)；

(二) 病中求神怜悯医治(4~12)；

(三) 卷一结束的赞美词(13)。

本篇我们看见大卫经过重病，求得主的医治与扶持，到最后以赞美词(Doxology)作为结束。从此篇第九节中的话，可以看出大卫的遭遇，也是基督蒙难的写照。约翰十三章十八节主耶稣引用此节的话，来指责那存心要出卖祂的加略人犹大。大卫患病时，神如何扶持他，并且使他痊愈，这不也是我们的经历么？亲爱的，无论你是多么的软弱，你是神喜爱的(11节)；信靠祂，祂的拯救、保护、安慰、鼓励和医治必会临及你。

默想 第三十六篇，大卫思想神的慈爱时，于是全然投靠在神的翅膀荫下。亲爱的，在今天的生活中，你享受神的慈爱有多少呢？

第三十七篇，大卫在年老时，回想他的一生，向我们述说神是怎样一位值得他信靠的神，他见证「**以祂的信实为粮，又要以耶和華為乐**」(3~4)。亲爱的，你生活的态度是以什么为依据？你将生活的焦点是放在神身上，还是单看外在的环境呢？

第三十八篇，大卫身心灵的痛苦，趋使他祷告：**「我要承认我的罪孽，我要因我的罪忧愁」**(18节)。亲爱的，你是否尝过犯罪的后果？你知罪后，是否愿意认罪，到神面前求宽恕呢？

第三十九篇，大卫深切的认识人生光景：「寿数几何…生命不长…年日窄如手掌…是全然虚幻…行动实系幻影…忙乱真是枉然…」(4~6)。亲爱的，人生短暂，如果你只有六个月生命，你会做些甚么？

第四十篇，大卫一生的经历充满坎坷，但耶和華是满有慈悲和怜悯的神，是大卫所投靠与拯救的一位。亲爱的，默想过去神向你所施的慈爱，是否满怀感恩和报恩的心呢？若你喜爱神的救恩，是否「**当尊耶和華為大**」(16节)呢？

第四十一篇，大卫陷在重病之中，但「**他病重在榻，耶和華必扶持他，他在病中，祢必给他铺床**」(3节)，这是何等的安慰，何等的得激励。亲爱的，在病榻中日子，那种软弱无力感很强，但神

是眷顾我们的神，祂的同在与扶持，使我们知道如何在每一天的生活中信靠祂，在病痛中享受祂的恩典。

祷告 神啊！让我投靠在祢翅膀的荫下，在祢殿中饱喝乐河的水，在祢光中，得以见光。

诗歌

【你慈爱何等宝贵】（《新歌颂扬》388 首）

哦！主啊！你慈爱是何等的宝贵，我们投靠在你翅膀的荫下。

主啊，何等丰盛，当我们与你同坐席，饮于你乐河的活水。

哦！你是生命本头，在你光中，必得见光。

哦！你是生命本头，在你光中，必得见光。

视听——[祢慈爱何等宝贵~Xuite 影音](#)