

创世记每日灵粮(杨震宇)

「每日灵粮」——旧约一年一遍

亲爱的圣徒，

今年我们计划与弟兄姊妹一同再来读旧约；平均每天要读二至三章的圣经，一年刚好可以读完旧约圣经一遍。藉此按部就班，循序渐进的读经，希望圣徒能从整体上熟悉神的话语，而在每一卷书里，认识神对我们的启示，并经历祂的大能。愿神怜悯我们，使我们能天天从神的话，得着祂丰富的恩典，而且日日更新，生活有力，行路有亮光，作工得安息。因此，新的一年，新的开始，让我们重起首，借着「每日灵粮」：

(一)「**读经**」——帮助你「天天考查圣经」(使十七 11)，将整本旧约圣经，逐章逐节读完一遍。

(二)「**主题**」——帮助你提纲挈领地领会每日读经的主题。

(三)「**钥句**」——帮助你注意圣经里主要的思想。

(四)「**钥节**」——帮助你爱慕神的话语，把圣经中主要的经节藏在心里(西三 16)，一天至少背一节。

(五)「**默想**」——帮助你思想主的话(诗一 2)，学习让主的话实际应用于我们的生活。

(六)「**祷告**」——帮助你打开心扉，将祂的话化成祷告，进入与祂亲密的交通里。

(七)「**诗歌**」——帮助你在圣灵的感动中，唱诗、赞美、亲近祂。

如果你想每天收到 WeChat 版的「每日灵粮」，也可以通过微信平台——「**圣徒交通**」(WeChat ID:saintscommune) 阅读。

请弟兄姊妹在祷告中记念我们的文字服事，并为我们代祷。

你的弟兄，

宇

《创世记》——神创造，人堕落和神恢复

主要内容——神是创造者，万有和历史之主，并在祂救赎计划中以色列先祖的地位和事迹。

主要事实——创造、堕落、洪水、列祖和下埃及。

主要人物——亚当、亚伯、以诺、挪亚、亚伯拉罕、雅各和约瑟。

1月1日

读经	第1章	第2章	第3章
主题	人是神创造的中心	神创造人的经过	人第一次的堕落
钥句	神的形像	有灵的活人	你在那里？

钥节：【创一1】「起初神创造天地。」

默想：神是宇宙万有的来源和意义，而人是神创造的中心。所以，除非我们与祂有正常的关系，否则我们的生命便失去了意义和生活也会毫无目的。

「我必须找出为何我真实存在的意义，因为我存在，我真的存在。」(I have to find out the sense which is why do I survive, because I do live, I do.) ——奥古斯丁

钥节：【创二7】「耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。」

默想：人虽是由「尘土」所造，但却是「有灵的活人」。所以，我们的尊贵乃在于我们有灵(亚12:1；帖前五23)，可以接触神，敬拜神，与神相交。

钥节：【创三9】「耶和华神呼唤那人，对他说，你在那里？」

默想：自从人堕落以来，神一直在寻找人(路十九10)，并向每一个失丧的人呼唤：你在那里？

祷告：感谢神，我的犯罪和退后，未曾叫祢放弃我，祢仍来寻找我、呼唤我，带我重回祢的怀抱！

诗歌：【真神之爱】(《圣徒诗歌》20首第1节)

真神之爱，伟大无穷，口舌笔墨，难以形容；高超诸星，深达地狱，辽阔高深，世无相同。

始祖犯罪，堕入引诱，神遣爱子拯救；使我罪人与神和好，赦免一切罪尤。

(副)阿！神之爱，何等丰富！伟大无限无量！永远坚定，永远不变，天使圣徒颂扬。

视听——真神之爱~churchinmarlboro.org

1月2日

读经	第4章	第5章	第6章
主题	该隐杀亚伯	亚当的家谱	人堕落成肉体 and 神的救恩
钥句	离开耶和华的面	众人都死了	在耶和华眼前蒙恩

钥节：【创四16】「于是该隐离开耶和华的面，去住在伊甸东边挪得之地。」

默想：人第一次的堕落，亚当只是离开伊甸园(创三23)；人第二次堕落，该隐是离开耶和华的面。人一但失去了神，在地上就开始流离，飘荡(创四14)。

钥节：【创五5】「亚当共活了九百三十岁就死了。」

默想：第五章证实了人无论活得多长寿，终归须「死」；因为死是从罪而来，于是「死」就是众人的归宿

和终站(罗五 12)。然而以诺与神同行三百年，是唯一被神接去，免尝死味的人。这表明了我们唯有因信与基督联合，才能经历生命【吞灭死亡】(林后五 4；林前十五 54)。

钥节：【创六 9】「挪亚是个义人，在当时的世代是个完全人。挪亚与神同行。」

默想：「与神同行」就是活在与神的交通中，在生活上敬畏神，凡事以神为中心。「生儿养女」并不能拦阻以诺「与神同行」(创五 22)；挪亚即使生活在邪恶淫乱的世界里，照样每日与神同行，而为神作了美好的见证。

祷告：主啊，我们愿在光中与祢同行，求祢的荣耀照亮我们人生的每一步路。

诗歌：【信而顺从】(《圣徒诗歌》161 首第 1 节)

当我与主同行，在祂话的光中，何等荣耀照亮我路程；

当我肯听命令，祂就充满我心，信而顺服者主肯同行。

〈副歌〉信而顺从！因为除此以外，不能得主喜爱，惟有信而顺从。

视听——[信而顺从~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

1 月 3 日

读经	第 7 章	第 8 章	第 9 章
主题	方舟与洪水	挪亚出方舟	神与挪亚立约
钥句	全家都要进入方舟	筑坛献燔祭	虹必现在云彩中

钥节：【创七 1】「耶和华对挪亚说，你和你全家都要进入方舟，因为在这世代中，我见你在我面前是义人。」

默想：神的救恩不是以个人为单位的，乃是以一家一家为单位的(出十二 3~4；书二 18~19；徒十六 31)。

家人若是还没有相信主，千万不要灰心，要凭信心一直为他们祷告，至终全家人也会受感动而归主。

钥节：【创八 20】「挪亚为耶和华筑了一座坛，拿各类洁净的牲畜、飞鸟，献在坛上为燔祭。」

默想：挪亚一生最重要的二件事：一是建造方舟，二是建造祭坛。建造方舟是顺服神的呼召；建造祭坛是献上自己，向神活着。我们是否让学习到挪亚蒙神祝福的秘诀，并学习如何影响周围的人事物呢？

钥节【创九 16】「虹必现在云彩中，我看见，就要纪念我与地上各样有血肉的活物所立的永约。」

默想：洪水之后，神与人立约，使人类重新有一次机会在地上彰显祂的荣耀。雨后的彩虹提醒我们所信的神是信实的、守诺言的(诗八十九 33~34；申七 9)，因为祂不能背乎自己(提后二 13)。

祷告：感谢神，祢与人类立了永约，祢是信实、不背约的神。无论我们的心灵是多么的痛苦、忧伤，一想到祢已立约，自然就得安慰，因祢的应许在基督里，都是阿们，都是是的。

诗歌：【彩虹下的约定】(赞美之泉 04)

我空虚的心灵，终于不再流泪，期待着雨后，缤纷的彩虹，诉说你我的约定。

我不安的脚步，终于可以停歇，主你已为我，摆设了生命的盛宴。

与你有约，是永恒的约，彩虹为证，千古不变。我要高歌，为生命喜悦，

万物歌颂你的慈爱，大地诉说你的恩典。

视听——[彩虹下的约定- YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

1 月 4 日

读经	第 10 章	第 11 章	第 12 章
主题	挪亚的后代	人联合起来建造城和塔	亚伯兰进迦南地和下埃及
钥句	地上分为邦国	巴别城	神的呼召

钥节：【创十 5】「这些人的后裔，将各国的地土、海岛，分开居住，各随各的方言、宗族立国。」

默想：人分散在全地上原是神的旨意，但是这些人的分散不是顺服神，遵行神的旨意。所以他们在分散之后，产生了地域观念、种族观念和语言观念，互相歧视，而成为人们不能和睦相处的主要原因。

钥节：【创十一 9】「因为耶和华在那里变乱天下人的言语，使众人分散在全地上，所以那城名叫巴别。」

默想：「巴别」是人有系统的组织，寻找方法高举自己，故意背叛神。自古而今，人企图以「人定胜天」来对抗神、破坏神的计划，结果一次又一次的失败了。

钥节：【创十二 1】「耶和华对亚伯兰说，你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。」

默想：当亚伯兰顺服了神的「指示」，便开始了步步跟随神的引导，过着蒙神祝福的生活，并且也因此成为别人的祝福。而我们踏出属灵的第一步，也是从顺服神的呼召开始，如此才会有第二步经历过分别为圣和信心的生活。

祷告：亲爱的天父，感谢祢拣选和呼召了我们。祈求祢保守我们的一生，都活在祢的心意及命定中。

诗歌：【亚伯拉罕的神】（《圣徒诗歌》37 首第 2 节）

亚伯拉罕的神！遵照祂的旨意，我已决心离家而奔，往寻福地：

撇弃吾珥一切，权势、名声、私财；惟求神作我的产业、堡垒、盾牌。

视听——[亚伯拉罕的神~YouTube](#)

1 月 5 日

读经	第 13 章	第 14 章	第 15 章
主题	亚伯兰与罗得分离	亚伯兰救回罗得	神与亚伯兰立约
钥句	帐棚和祭坛	蒙麦基洗德祝福	亚伯兰因信称义

钥节：【创十三 18】「亚伯兰就搬了帐棚，来到希伯仑幔利的橡树那里居住，在那里为耶和华筑了一座坛。」

默想：伯拉罕一生有二件重要的事情不断重复：(一)支搭帐棚和(二)建造祭坛。支搭帐棚表明他在世上是客旅，是寄居的（来十一 9, 13）；建造祭坛表明他活在神面前，和神有甜美的交通（「希伯仑」）。在我们的生命中，是否拥有帐棚与祭坛的生活呢？

钥节：【创十四 18】「又有撒冷王麦基洗德，带着饼和酒，出来迎接；他是至高神的祭司。」

默想：麦基洗德是在旧约里令我们想起主耶稣的一位人物（来四 14；七 11；诗一百一十 4）。在我们属灵的争战中，主常用饼和酒供应我们。饼和酒豫表属灵生命的供应，前者豫表为滋养、饱足、加力，后者为舒畅、复苏、激励。

钥节：【创十五 6】「亚伯兰信耶和华，耶和华就以此为他的义。」

默想：这是圣经第一次提到「信」这个字。人得神喜悦的基本条件，不在于为神作了甚么，而在于对神的应许有信心的回应（来十一 6）。亲爱的，你是否经历「因信称义」所得的福分呢（罗马书第五章）？

祷告：主啊！我们赞美祢。因着信祢，使我们被神称义，带入与神和好的关系。因着信祢，使我们得着全部的救恩，而享受祢一切的所是，每一天能以神为乐。

诗歌：【耶稣是我的，我有把握】（《圣徒诗歌》506 首第 1 节）

耶稣是我的，我有把握，这使我豫尝荣耀生活！

已蒙血赎回，已受恩赐，已由灵重生，作神后嗣。

（副）这是我自传，是我诗歌，赞美我救主，长日不息！

这是我自传，是我诗歌，赞美我救主，长日不息！

视听——[耶稣是我的，我有把握~YouTube](#)

1 月 6 日

读经	第 16 章	第 17 章
主题	亚伯兰娶夏甲为妾	神与亚伯拉罕立约
钥句	生以实玛利	受割礼

钥节：【创十六 15】「后来夏甲给亚伯兰生了一个儿子；亚伯兰给他起名叫以实玛利。」

默想：亚伯拉罕为生以实玛利付出了极高的代价，因神不只关心我们所作的事「动机」对或不对，祂更关心我们做事的「源头」和「时机」对或不对。等候祂是信心和顺服的试金石。遗憾地是很多人在船未到之前就已经离开码头了。现在我的生命中，有什么是正在等候的事（婚姻、工作、孩子、…）？

钥节：【创十七 11】「你们都要受割礼(受割礼原文作割阳皮)；这是我与你们立约的证据。」

默想：神要祂的子民受割礼，乃是要他们藉此对付人天然的力量、能力，因为祂所要得着的乃是一班单单信靠神，不依靠肉体(腓三 3)的子民。在我们身上是否都有受割礼的属灵记号呢？

祷告：主啊，帮助我在任何境遇下都能等候祢，成全祢那美好的旨意。

诗歌：【求你拣我道路】（《圣徒诗歌》365 首第 3 节）

我的时候在你手，不论或快或慢；照你喜悦来划筹，我无自己喜欢。

你若定我须忍耐，许多日日年年，我就不愿早无碍；一切就早改变。

（副）求你握住我的手，你知我的软弱；否则我只能忧愁，不知如何生活。

你若握住我的手，不问你是拣选，何种道路和时候，我心都觉甘甜。

视听——[求你拣我道路~churchinmarlboro.org](#)

1 月 7 日

读经	第 18 章	第 19 章
主题	亚伯拉罕接待神和天使	罗得免与所多玛城同灭
钥句	为罗得祈求	罗得妻子因回头变盐柱

钥节：【创十八 32】「亚伯拉罕说：『求主不要动怒，我再说这一次，假若在那里见有十个呢？』」祂说：『为这十个的缘故，我也不毁灭那城。』」

默想：亚伯拉罕的祷告是以「问」代「求」，他的「问」就是他的「求」。亚伯拉罕停止在十个义人，神却

实行不使义人和恶人一灭亡的原则，而搭救了罗得。这里给我们一个非常明显的原则：我们的祷告不会改变神的心意，但是经由「求」、「问」的过程，可以帮助我们认识祂既是公义又是慈爱的，并且使我们得着超过我们所求所想的。

钥节：【创十九 26】「罗得的妻子在后边回头一看，就变成了一根盐柱。」

默想：她贪爱世界的遭遇是一个值得我们警戒的羞辱记号(路十七 32)。我们是否也轻忽了神的恩典，还经常回头望，心里仍贪恋今世的满足呢？

祷告：亲爱的天父，感谢祢，赐给我祷告权利，让我来到祢的施恩宝座面前，与祢彼此互吐心意。我愿向祢倾吐我的喜乐、羡慕、痛苦、忧虑、软弱、疑惑……；求祢向我启示祢的旨意，祢所要作的事，也告诉我当如何行。

诗歌：【何等朋友我主耶稣】（《圣徒诗歌》550 首第 1 节）

何等朋友我主耶稣，担我罪孽负我忧；何等权利能将难处，到主面前去祈求。

多少平安屡屡丧失，多少痛苦无须受；无非我们未将万事，到主面前去祈求。

视听——[何等朋友我主耶稣~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

1 月 8 日

读经	第 20 章	第 21 章	第 22 章
主题	亚伯拉罕寄居基拉耳	亚伯拉罕生以撒	神试验亚伯拉罕
钥句	为亚比米勒家人祷告	赶逐夏甲和以实玛利	献以撒为燔祭

钥节：【创二十 17】

「亚伯拉罕祷告」

神，神就医好了亚比米勒和他的妻子，并他的众女仆，她们便能生育。」

默想：亚伯拉罕的这一个祷告，乃是超越过他自己的软弱与失败的祷告。在信心里的祷告，乃是不为自己、不想自己、不看自己，才能经历神的大能和信实。

钥节：【创二十一 10】「就对亚伯拉罕说：『你把这使女和她儿子赶出去！因为这使女的儿子，不可与我的儿子以撒，一同承受产业。』」

默想：以实玛利当时已十七、八岁了，由于他嫉妒之心，就讥笑年幼的以撒。加拉太书四章 29 节给我们看见，以实玛利的讥笑预表那属血气的逼迫属灵的。所以我们唯有把身上的血气、肉体、天然、旧人、自己都「赶出去」，灵命才能长大。

钥节：【创二十二 8】「亚伯拉罕说：『我儿，神必自己预备作燔祭的羊羔。』于是二人同行。」

默想：神吩咐亚伯拉罕将以撒献上这件事，乃是试验(创二十二 1)亚伯拉罕的信心与顺服。亚伯拉罕信神必会叫以撒复活(来十一 17~19)；亚伯拉罕顺服神才能亲身经历神的预备(耶和華以勒 创二十二 14)。「信而顺从」是基督徒生活的原则，所以让我们建立天天「信而顺从」的生活吧！

祷告：主啊，在我真正认识祢并经历祢的时候，我才发现祢的旨意的美善，甘甜和奇妙，而我唯一能做的就是「信而顺服」。

诗歌：【信而顺从】（《圣徒诗歌》364 首副歌）

信而顺从！因为除此以外，不能得主喜爱，惟有信而顺从。

视听——[信而顺从~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

1月9日

读经	第 23 章	第 24 章
主题	撒拉死葬麦比拉洞	亚伯拉罕遣老仆人为以撒择偶
钥句	亚伯拉罕买地	以撒娶利百加

钥节：【创二十三 20】「从此那块田，和田间的洞，就借着赫人定准，归与亚伯拉罕作坟地。」

默想：神曾应许赐给亚伯拉罕迦南地为业，但到此时为止，他所得到的竟是一块「坟地」。但是这一块坟成了亚伯拉罕的子孙四百年后（创十五 14）得这地为业的一个标志。我们行事为人，不是凭着眼见，乃是凭着信，要放眼看那将来的盼望。

「从这小小的一部份地，亚伯拉罕看到了神的全部应许。神与他所立之约其焦点是一个儿子和块土地；他已拥有了前者，现在他又开始拥有了后者。」——史考基

钥节：以撒便领利百加进入了她母亲撒拉的帐棚，娶了她为妻，并且爱她，以撒自从他母亲不在了，这才得了安慰。（创二十四 67）

默想：以撒娶妻的经历就是接受父亲为他所作的一切和享受父亲所给他的一切（创二十五 5）。神是乐意施恩的供给者，我们一生在祂面前不过是一个接受的人。试问：「你有甚么不是领受的呢？」（林前四 7）

祷告：亲爱的天父，我们愿与亚伯拉罕一样，认识自己在世上是客旅、是寄居的；凭着信，等候那天上的更美的家乡。

诗歌：【客旅】（《圣徒诗歌》544 首第 1 节）

他等候一座城，却住在帐棚，这天城的旅客，一直奔前程；

他有美好证据，前途实堪夸，难怪他不寻求地上的荣华。

（副）家！家！甘美家！主耶稣在家等，要欢迎我们！

视听——客旅~churchinmarlboro.org

1月10日

读经	第 25 章	第 26 章
主题	以撒的家庭	以撒的失败与得胜
钥句	以扫出卖长子的名份	在谷中挖井

钥节：【创二十五 34】「于是雅各将饼和红豆汤给了以扫，以扫吃了喝了，便起来走了。这就是以扫轻看了他长子的名分。」

默想：面临重要抉择时，以扫只顾贪恋世俗（来十二 16），而损失了生命中最重要的一份福分。我们是否有时也像以扫一样，愿意用今世虚浮的事物来交换属灵的福分呢？

钥节：【创二十六 25】「以撒就在那里筑了一座坛，求告耶和華的名，并且支搭帐棚；他的仆人便在那里挖了一口井。」

默想：在《创世记》二十六章里面，以撒共挖了四口井，位置从基拉耳到别是巴一带地方。第一口井叫埃色（相争的意思）（创二十六 19,20）；第二口井叫西提拿（为敌的意思）（创二十六 21）；第三口井叫

利沙伯（宽阔的意思）（创二十六 22）；第四口井是祭坛旁的井（创二十六 25）。我们是否像以撒一样，天天不断地寻求活水泉源，享受属灵的供应和追求更新的经历。

祷告：亲爱的天父，我们愿出代价，在祢的同在中，不断地把我生命中的泥沙、废物都挖出来，除去堵住水江河的一切事物。让生命的河，喜乐的河，流进我们的心窝。奉主耶稣基督的名，阿们！

诗歌：【唱一首天上的歌】（《迦南诗歌》43首）

生命的河，喜乐的河，缓缓流进我的心窝。

生命的河，喜乐的河，缓缓流进我的心窝。

我要唱那一首歌，唱一首天上的歌。

头上的乌云，心里的忧伤，全都洒落。

视听——[唱一首天上的歌~churchinmarlboro](#)

1月11日

读经	第 27 章	第 28 章
主题	雅各计夺父亲的祝福	雅各离家出走
钥句	骗取以撒的祝福	梦见天梯

钥节：【创二十七 35】「以撒说：『你兄弟已经用诡计来将你的福分夺去了。』」

默想：这件事又一次显明了雅各的性格正如其名，一生用诡计什么都抓的人（创二十五 26）。愿神经常对付我们心中的「雅各」，从只会抓地位、钱财、名利，以致「抓住神」（创卅二 26），最后成为「被神抓住」的人。

钥节：【创二十八 12~13】「梦见一个梯子立在地上，梯子的头顶着天，有神的使者在梯子上，上去下来。耶和华站在梯子以上（或译：站在他旁边），说：『我是耶和华你祖亚伯拉罕的神，也是以撒的神；我要将你现在所躺卧之地赐给你和你的后裔。』」

默想：雅各以诡诈的手段骗取父亲的祝福，结果被迫离开温暖的家园，过着逃难似的生活。然而神在伯特利主动地第一次亲自向他显现，并对他发出慈爱的应许。我们是否经历神的显现？我们的伯特利在那里？

祷告：神啊，我们就是雅各。但祢是如此地爱我们，祢从来不计较我们是何等的不堪，何等的无赖，祢一直与我们同在。无论我们如何的辜负祢，祢是总是耐心地等待着我们回归。求祢抓住我们的心，使我们越来越认识祢，对祢越来越有把握。也求祢向我们打开天上的门，让祢的荣耀来吸引我们，使我们转向祢，亲近祢，安息在祢的同在中。阿们！

诗歌：【我们虽然时常摇动】（《圣徒诗歌》175首第1节）

我们虽然时常摇动，但祂依然历久不变；

祂的应许无一落空，天地没有那样贞坚。

视听——[我们虽然时常摇动~churchinmarlboro](#)

1月12日

读经	第 29 章	第 30 章
----	--------	--------

主题	雅各投奔母舅拉班	雅各用计胜拉班
钥句	为甚么欺哄我呢？	雅各极其发大

钥节：【创二十九 25】「到了早晨，雅各一看是利亚，就对拉班说：『你向我做的是甚么事呢？我服事你，不是为拉结吗？你为甚么欺哄我呢？』」

默想：雅各为拉结的缘故，结果他受拉班的欺骗，做了十四年的苦工。骗子竟然被别人骗！这是神在环境中给雅各的管教。今天，每一个雅各都会碰见拉班，因为神管治的手要使我们得益处！在我们的生命中，神是否也为我们预备了一位拉班呢？

钥节：【创三十 42~43】「只是到羊瘦弱配合的时候，就不插枝子。这样，瘦弱的就归拉班，肥壮的就归雅各。于是雅各极其发大，得了许多的羊群、仆婢、骆驼，和驴。」

默想：从表面上看，雅各是用计策使自己变得非常富有，其实是神守住对他的诺言(创二十八 15)，保守他，祝福他。所以无论雅各是如何的精明和干练，但最终他还是承认他所得的一切，是神所赐的(创卅一 9)。我们所得的一切是以自己的方法攫取呢？还是出于神恩典的赐予呢？

祷告：神阿，像雅各这样的人，祢不撇弃他，并且祢要把祢的应许作在他身上。我们虽不知道将要遭遇多少事情；但是我们晓得万事都互相效力，为要叫我们得益处(罗八 28)。

诗歌：【我知谁掌管前途】

我知谁掌管前途， 我知祂握着我手。在神万事非偶然，都是祂计划万有。

故我面临的遭遇，不论大小的难处，我信靠行奇事的神，一切交托主。

视听——[我知谁掌管前途~churchinmarlboro](#)

1月13日

读经	第 31 章	第 32 章
主题	雅各潜逃	在雅博渡口神摔跤
钥句	伯特利的神	雅各改名以色列

钥节：【创卅一 3】「『耶和华对雅各说：你要回你祖你父之地，到你亲族那里去，我必与你同在。』」

【创卅一 13】「我是伯特利的神；你在那里用油浇过柱子，向我许过愿。现今你起来，离开这地，回你本地去吧！」

默想：自伯特利那一次神在梦中对他说话以后(创二十八 12~13)，二十年来，这是神第二次再对他说话。我们常会把当初遇见神、奉献给神的事忘记了，可是神却不忘记。

钥节：【创卅二 28】「那人说：『你的名不要再叫雅各，要叫以色列；因为你与神与人较力，都得了胜。』」

默想：雅各在毗努伊勒看见『神的面』(字义)的经验，是他生命中重要的转折点。在那一夜，他被神完全的征服了。这时他有了一个新名字——「以色列」之意为「与神一同管理」，或「与神同为君王」。雅各在骗取父亲祝福之后，过着漂流不定的生活，创世纪二十八章 11 节说：「太阳落了」。直到二十年之后，当雅各离开毗努伊勒的时候，卅二章 31 节才说：「日头刚出来」。雅各的这种转变的经历带给我们什么启示呢？

祷告：神啊，求祢来摸我们一把，使我们清楚地认识自己的软弱和败坏，并彻底降服在祢的手中，而一生

行祢的旨意，荣耀祢的名。

诗歌：【一生聪明未遇敌手】（《圣徒诗歌》417 首 16 节）

主，我服了，是你得胜：因你失败我求失败，
因我得胜我来投诚，你的软弱领我下拜；
我愿一生战战兢兢行你旨意，荣耀你名。

视听——[一生聪明未遇敌手~YouTube](#)

1 月 14 日

读经	第 33 章	第 34 章	第 35 章
主题	雅各与哥哥和好	底拿受辱和示剑人被戮	雅各历经许多伤心的事
钥句	买地与筑坛	雅各在示剑留下臭名	雅各往伯特利筑坛

钥节：【创卅三 20】「在那里筑了一座坛，起名叫伊利伊罗伊以色列(就是神、以色列神的意思)。」

默想：雅各被神改名后，他开始承认神为他自己的神，表示他个人今后完全降服于神，活在神的管治和能力中。我们各人和神的关系是否进步到「祂是我的伊罗伊」呢？

钥节：【创卅四 30】「雅各对西缅和利未说：『你们连累我，使我在这地的居民中，就是在迦南人和比利洗人中，有了臭名。我的人丁既然稀少，他们必聚集来击杀我，我和全家的人都必灭绝。』」

默想：《创世记》第三十四章记载雅各的女儿在那地受了玷污，雅各的两个儿子用计谋把示剑和那城的一切男丁都杀死了。神为甚么允许那样的事情发生呢？因为神要管教雅各，继续剥夺他。神藉此催逼他不停在示剑，而上伯特利去。神常常借着环境说话。所以我们在神面前越属灵，就越能明白神藉环境对我们所说的话。

钥节：【创卅五 1】「神对雅各说：『起来！上伯特利去，住在那里；要在那里筑一座坛给神，就是你逃避你哥哥以扫的时候向你显现的那位。』」

默想：经过二十年的漫漫长夜，圣灵不断的锤练，雅各再回到伯特利，不仅听见神的说话，也让他看见神的显现。上一次神是在梦中向他显现(创二十八 10~17)，这一次神是直接向他显现。每一次显现都让雅各更进一步认识神。现在他认识神是「伯特利的神」(创三十五 7)，「全能的神」(创三十五 11)。

「上伯特利去，住在那里！」对我们有何意义呢？

祷告：亲爱的天父，我愿「起来！上伯特利去！」使我凭信逐步向上，更亲密地与祢交往，更认真地顺从祢的旨意；在地上过一个洁净的生活。

诗歌：【更高之处】（《圣徒诗歌》274 首副歌）

扶持我，使我上升，凭信站立天的高峰；
更高生活我已可睹，使我立足更高之处。

视听——[更高之处~churchinmarlboro](#)

1 月 15 日

读经	第 36 章	第 37 章	第 38 章
----	--------	--------	--------

主题	以扫的后裔	约瑟早年在家中	犹大的失败
钥句	以扫离开迦南地往别处去	约瑟被卖为奴	生法勒斯和谢拉

钥节：【创卅六 1】「以扫就是以东，他的后代记在下面。」

默想：在以色列人的历史中，以扫的后代以东人是一再出现的死对头。一个不拣选神的人，定规是站在与神敌对的方向。

钥节：【创卅七 19】「彼此说：『你看，那作梦的来了。』」

默想：约瑟是个「作梦的」人 (创卅七 19)。他的一生都和梦结了解之缘。在旧约时代，神常用异梦和异象来向人启示祂的心意(伯卅三 14~16)。在圣经中，梦是代表神的异象和启示，所以约瑟是个有异象、有启示的人。约瑟第一个梦的禾稼和禾捆是代表生命的供应，第二个梦的太阳、月亮和星是代表属灵的掌权。约瑟所作的两个梦包含着神对以色列人的计划，也是神给约瑟的使命和托付。

钥节：【创卅八 26】「犹大承认说：『她比我更有义，因为我没有将她给我的儿子示拉。』从此犹大不再与她同寝了。」

默想：本章所记载的行为是非常不道德的，但是这里说出犹大尚有可取之处：(1)不隐藏罪；(2)勇于认罪；(3)与罪断绝，不再去犯。

祷告：神啊，感谢祢从千万人中拣选并救赎了我们。求祢将异象向我们开启，并抓住我们，使我们一生完全受祢的异象所支配。

诗歌：【你是我异象】（《圣徒诗歌》409 首第 4 节）

诸天之主尊，你为我奏凯，使我充满天乐，充满我心；
你是我心爱，无论何遭遇，有你在掌权，仍是我异象。

视听——[你是我异象~churchinmarlboro](#)

1 月 16 日

读经	第 39 章	第 40 章
主题	约瑟的得胜	约瑟为酒政和膳长解梦
钥句	耶和華与他同在	酒政竟忘了他

钥节：【创卅九 21】「但耶和華与约瑟同在，向他施恩，使他在司狱的眼前蒙恩。」

默想：约瑟行得正直反而被囚，但他并没有因受打击而沮丧颓废，有神与他同在；他在狱中，神也在狱中。所以我们不但在顺境中能经历神的同在，就是在逆境中仍能经历神的同在。

钥节：【创四十 23】「酒政却不记念约瑟，竟忘了他。」

默想：虽然约瑟曾要求酒政纪念他，官复原职的酒政竟然完全忘记约瑟的请求。人虽会忘记我们，但神却不忘记我们(赛四十九 15~16)。所以我们要学习不去依靠人，而要完全信靠神。

「酒政的遗忘，使约瑟多受了二年牢狱之灾。虽然酒政的健忘，绝不影响约瑟在神旨意中的沉稳，他在其中静静的蒙保守，直等到埃及需要他作拯救者的时候来到。」——摩根

祷告：亲爱的天父，我们感谢祢。世人可以忽视、轻看我，甚至忘记我，但祢永不忘记我，祢时时刻刻顾念属祢的人。有祢的同在，我们能胜过任何恶劣的遭遇，因祢为我们有预备，让我们在患难中明白

祢的美意，我们惟有相信，惟有顺服，像约瑟一样。

诗歌：【主，你正怀念我】（《圣徒诗歌》512 首副歌）

（副）主，你正怀念我。主，你正怀念我。

我怕甚么？有你亲近，并且还怀念我！

本诗的「怀念」，可改唱为「顾念」，而较合乎原文。

视听——[主，你正怀念我](#)——[churchinmarlboro](#)

1月17日

读经	第 41 章	第 42 章
主题	约瑟解梦并治理埃及	约瑟首次会见哥哥们
钥句	各地的人都到约瑟那里籴粮	约瑟哥哥们脸伏于地，向他下拜

钥节：【创四十一 51~52】「约

瑟给长子起名叫玛拿西(就是使之忘了的意思)，因为他说：『神使我忘了一切的困苦，和我父的全家。』他给次子起名叫以法莲(就是使之昌盛的意思)，因为他说：『神使我在受苦的地方昌盛。』

默想：约瑟十七岁被卖到埃及为奴，在埃及作了十一年奴隶，两年受诬陷与坐牢。从约瑟给他二个儿子的命名上，我们看到际遇坎坷的约瑟，明白只有神使他忘记了一切痛苦的经历，也唯有神能使他在受苦的地方昌盛。因为万事互相效力，叫爱神的人得益处(罗八 28)。我们的生命中是否有玛拿西和以法莲呢？

钥节：【创四十二 6】「当时治理埃及地的是约瑟，籴粮给那地众民的就是他。约瑟的哥哥们来了，脸伏于地，向他下拜。」

默想：在这里，约瑟不是买不买粮食的问题，乃是弟兄相认的问题，约瑟本来可以立即向哥哥们表明自己的身分，但他将以智慧、爱心、耐心和宽容的心来挽回他的弟兄。

祷告：亲爱的天父，我们感谢祢，因祢的计划美好，祢的作为奇妙。让我们在每一际遇中，认识祢掌管万有，经历一路蒙祢引领。教导我们忍耐的等候，并信靠祢的时间和方式，知道祢有美意不必测。

诗歌：【一路我蒙救主引领】（《圣徒诗歌》575 首第 1 节）

一路我蒙救主引领， 陈腐事物何必求？

难道我还疑祂爱情， 毕生既由祂拯救？

神圣安慰、属天生活， 凭信我可从祂得；

我深知道凡事临我， 祂有美意不必测。

视听——[一路我蒙救主引领](#)~[churchinmarlboro](#)

1月18日

读经	第 43 章	第 44 章	第 45 章
主题	约瑟二次会见兄弟们	约瑟试验哥哥们	约瑟与兄弟们相认
钥句	为弟兄设席	犹大愿替便雅悯担罪	是神差我来

钥节：【创四十三 14】「但愿全能的神使你们在那人面前蒙怜悯，释放你们的那弟兄和便雅悯回来；我若丧了儿子、就丧了罢。」

默想：雅各能说出这样的话，我们看见一个诡计多端的人，现在竟然变成一个这么柔软，有爱心的人！在这里，我们看见他不再是一个坚持的人，他肯把他最宝贝的交托给『全能的神』，以祂的旨意为依归。

钥节：【创四十四 33】「现在求你容仆人住下，替这童子作我主的奴仆，叫童子和他哥哥们一同上去。」

默想：犹太真挚感人的求情，是基于对父亲的关切，而愿意代替便雅悯，终生为奴。我们是否愿意为父神爱的，就是我们的弟兄，作出重大的牺牲呢？

钥节：【创四十五 5】「现在不要因为把我卖到这里，自忧自恨，这是神差我在你们以先来，为要保全生命。」

默想：约瑟宽宏大量地饶恕他的兄弟们，并安慰他们。因为他在凡事上都看到神的手，而他哥哥们作在他身上所做的一切，乃是出于神的美意。

祷告：亲爱的天父，我们感谢祢。我们一生的际遇，祢已替我们分好。求祢帮助我们：无论是何等的痛苦无助，仍倚赖祢；无论是何种境遇，是顺或是逆，仍讨你欢笑；无论在那里，仍顺服你美意的安排。

诗歌：【父，我知道我的一生】（《圣徒诗歌》508 首第 1 节）

父，我知道我的一生，你已替我分好；
所有必须发生变更，我不害怕看到；
我求你赐长久忠诚，存心讨你欢笑。

视听——父，我知道我的一生～[churchinmarlboro](#)

1 月 19 日

读经	第 46 章	第 47 章	第 48 章
主题	雅全家来到埃及	雅各给法老祝福和临终遗命	雅各给约瑟二子祝福
钥句	和你同下埃及去，也必定带你上来	以色列在床头上敬拜神	我儿，我知道

钥节：【创四十六 3~4】「神说：『我是神，就是你父亲的神，你下埃及去不要害怕，因为我必使你在那里成为大族。我要和你同下埃及去，也必定带你上来，约瑟必给你送终(原文作将手按在你的眼睛上)。』」

默想：虽然雅各说要去见约瑟一面(创四十五 28)，但是那时他心中踟躇、畏惧，担心因约瑟的缘故而下埃及不合神的心意。所以，他来到别是巴献祭求问神。而神当天在异象中回答他，向他提到三件事：神要他一同去；并且还要把他从埃及地带回来；神会作一切的工作使他成为大国。若有神同在，我们哪里都可以去；若没有神同在，哪里都不该去。

钥节：【创四十七 31】「雅各说：『你要向我起誓。』约瑟就向他起了誓，于是以色列在床头上(或作扶着杖头)敬拜神。」

默想：【杖】是雅各一生受神的带领，蒙神怜悯的记号。雅各年少离家时，以杖过约旦河(参卅二 10)；壮年时，为生计而依杖奔波；离开毗努伊勒时，瘸腿从此靠杖而行；临终时，扶着杖头敬拜神，这是多美的画面。雅各所给予我们最宝贵的教导是：无论我们有怎样的性情和脾气，而天然的生命也是一无可取，但是神能对付我们；祂会一步一步的作工在我们身上，并且借着各种各样的方法、为难的境况，使我们生命终至成熟。祂永不失败，因为祂是雅各的神。

钥节：【创四十八 15】「他就给约瑟祝福，说：『愿我祖亚伯拉罕，和我父以撒所事奉的神，就是一生牧养我直到今日的神，』」

默想：雅各回顾自己的一生，乃是都蒙神的怜悯，他也深深的体会到神的照顾和餵养。因为他认识并经历了神是有智慧的，是有恩典的，是有忍耐的，必要在他的身上作成祂自己的工。雅各说神牧养他、救赎他，也成为他事奉的对象，而我们呢？

祷告：亲爱的天父，我们赞美你美好的旨意，因你以甘甜、奇妙的爱，测量我们的一生年代。

诗歌：【是爱的神作我牧人】（《圣徒诗歌》468 首第 6 节）

你的甘甜、奇妙的爱，测量我的一生年代；

你爱既然永不改变，我的赞美还要加添。

视听——[是爱的神作我牧人](#)~[churchinmarlboro](#)

1 月 20 日

读经	第 49 章	第 50 章
主题	雅各给众子祝福并留遗言	约瑟之死
钥句	按着各人的福分，为他们祝福	约瑟收殓在棺材里，停在埃及

钥节：【创四十九 28】「这一切是以色列的十二支派；这也是他们的父亲对他们所说的话，为他们所祝的福，都是按着各人的福分，为他们祝福。」

默想：雅各人生最末了的路程不只是成熟，并且是透明了。从前的雅各是一个工于心计，什么都抓的人，但由于神不断的赐福与他（创四十八 3），使他终成一个为人祝福的人。他见法老时，两次为法老祝福（创四十七章 7，10）。他也为他的众子祝福。他提到他们的前途不一定是光明的，也提到他们以往的行为有的是乖僻，甚至污秽。但是，他还是满了慈爱地宣告神命定的旨意。今天神也要得着我们，在我们的身上继续作工，成为祂合用的器皿，叫人因我们而得福。

钥节：【创五十 26】「约瑟死了，正一百一十岁；人用香料将他熏了，把他收殓在棺材里，停在埃及。」

默想：《创世记》开始于生命和光，结束于死亡和黑暗；表明人因着堕落犯罪，结局乃是死亡和黑暗，因此人需要神的救赎。没有救赎的人生，乃是「收殓在棺材里，停在埃及」的人生。所以《创世记》以后还有出埃及记，神继续作工。

「神既然没有停止祂的恢复的工作，我们就没有理由放弃神的见证。」——江守道

祷告：亲爱的天父，使我成祝福，这是我祷告，愿有人今日从我得祝福。

诗歌：【使我成祝福】（《圣徒诗歌》634 首副歌）

使我成祝福，使我成祝福，愿主荣光从我四射；

使我成祝福，这是我祷告，愿有人今日从我得祝福。

视听——[使我成祝福](#)~[churchinmarlboro](#)

- ❖ 「读完《创世记》，这本书对们我有什么启发、提醒呢？《创世记》给我们看见神的创造，人的堕落和神的选召，并启示神是全能创造者，万有和历史之主，并在祂救赎计划中以色列先祖的地位和事迹。此外，本书借着人的堕落和失败，叫我们明白基督是堕落之人唯一的指望和拯救，以致我们寻求祂，归向祂，信靠祂，顺服祂，与祂联合，而得着神为人所预备的救恩。」