

罗马书每日灵粮套餐(杨震宇)

罗马书每日灵粮套餐(杨震宇)

「《罗马书》每日灵粮套餐」——神的福音

【为什么要读《罗马书》？】

➤ 任何人若想要知道基督徒之核心信仰的根据和章程，并且蒙恩后如何在个人和团体生活中所该有的实践，就必须读本书。

【本书钥字】福音（一1等，共计12次）——马丁路得称《罗马书》为福音摘要。《罗马书》从各方面以不同的角度来详论「神的福音」：

（一）福音的内容(一至八章)。福音怎样拯救了我们——使我们称义(三21~五11)、成圣(五12~八13)并得荣(八14~30)。

（二）福音的计划(九至十一章)。福音与以色列人的应许、计划、展望，不但没有冲突，反而使之得到实现。至于目前以色列人的跌倒，神却使之变为外邦人的祝福。

（三）福音的果效(十二至十六章)。福音如何影响我们，使我们在教会中事奉，在地上彰显神的慈爱和权能，而带进神荣耀的国度，完成神永远的旨意和计划。

【简介】本书的中心信息是「神的福音」；而神的儿子耶稣基督是福音的内容，为普世的罪人带来完备的救恩。就着真理一面，「神的福音」的目的是叫人因信祂罪得赦免、得称为义、与神和好、得以成圣、更被模成神儿子的形像，最终得荣耀。就着实践的一面，「神的福音」使信的人在行事为人上能过圣洁的生活，在教会中与肢体交通，和在神的国里彰显在圣灵的公义、和平、喜乐。

【《罗马书》读经计划】8月5日~8月21日

八月

日	一	二	三	四	五	六
		5 罗 1 神的福音	6 罗 2 神的恩慈	7 罗 3 称义根据	8 罗 4 信心根据	9 罗 5 恩典作王
10 罗 6 成圣过程	11 罗 7 三律交战	12 罗 8:1-17 圣灵工作	13 罗 8:18-39 蒙召得荣	14 罗 9 神的怜悯	15 罗 10 佳美脚踪	16 罗 11 荣耀归神

17 罗 12 献上活祭	18 罗 13 披戴基督	19 罗 14 属主的人	20 罗 15 彼此同心	21 罗 16 主内问安		

8月5日

读经： 罗一

主题： 神的福音

钥节： **我不以福音为耻；这福音本是神的大能，要救一切相信的。因为神的义，正在这福音上显明出来；这义是本于信，以致于信。如经上所记：『义人必因信得生。』(罗一 16 上~17)**

重点： 神的福音是罗马书的主题。本节阐明全书的中心信息，并告诉我们福音的意义。因为保罗知道「福音本是神的大能(希腊文原是 dunamis, 爆炸力或动力), 要救一切相信的」。所以他不仅不以福音为耻，并宣告神的义只能藉信得着，这就是「本于信，以至于信」。

默想： 在传福音事上，我们是否有欠债的心，并不耻的灵呢？

祷告： 神啊，开启我们，真正认识你福音的大能，更放胆去传扬！

诗歌： [我爱传讲主福音- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月6日

读经： 罗二

主题： 神的恩慈

钥节： **还是你藐视祂丰富的恩慈、宽容、忍耐，不晓得祂的恩慈是领你悔改呢？(罗二 4)**

重点： 人真实的光景都是失败的，并且都被定了罪，因此将无法逃避神的审判。本节指出神施恩慈的目的是要给人悔改的机会，因祂『不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改』。所以，人若拒绝神，藐视祂丰富的恩慈、宽容、忍耐，会使自己陷于罪中，将无法逃避神的审判。

默想： 我们是否能站在神审判台前，一生无愧呢？

祷告： 感谢神，因祢丰富的恩慈、宽容、忍耐和赦免，我才不至于被定罪。

诗歌： [怜悯，慈爱 - churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月7日

读经： 罗三

主题： 称义根据

钥节： **神设立耶稣作挽回祭，是凭着耶稣的血，借着人的信，要显明神的义；(罗三 25 上)**

重点： 『挽回祭』与『施恩座』、『赎罪盖』原是一个字。这『挽回祭』就是指基督在十字架上为我们的

罪流血受死那件事，也就是我们称义的根据。从此我们凭着耶稣的血和因着信，再也没有罪债、控告、定罪，而能坦然就近神。

默想：面对神所预备的救恩，我们态度和反应应当如何呢？

祷告：神啊，感谢你所预备奇妙的救恩，我竟能靠主的宝血，凭信来亲近你。

诗歌：[何等奇妙的救主- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月8日

读经：罗四

主题：信心根据

钥节：[亚伯拉罕所信的，是那叫死人复活、使无变为有的神。\(罗四 17 上\)](#)

重点：保罗以亚伯拉罕为例，解释甚么是因信称义的信心。亚伯拉罕信神有使死人复活的大能，所以他毫无犹豫地把以撒献上给神；他也认识神创造的大能，确信以撒的出生是与『使无变为有的神』有关。

默想：亚伯拉罕的信，教导我们不看自己和环境，只信靠『叫死人复活』和『使无变为有』的神！

祷告：神啊，赐我活泼的信心，确信并经历你这叫死人复活、使无变有的神。

诗歌：[信靠耶稣何其甘甜- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月9日

读经：罗五

主题：恩典作王

钥节：[就如罪作王叫人死；照样，恩典也借着义作王，叫人因我们的主耶稣基督得永生。\(罗五 21\)](#)

重点：在神看来世上只有两个人——亚当与基督。在亚当里，死和罪就作王掌权，在基督里，生命和恩典就作王掌权。恩典像水流，义像水管，那里有义，那里就有恩典。所以我们要时时让恩典供应和管理，使我们能胜过罪和死。

默想：我们只要活在基督的生命中，就能有『吞灭死亡』的经历。

祷告：主啊，感谢你，我今日成了蒙恩称义的人，全是你的恩典。每天的生活中，教导我让生命在我身上作王。

诗歌：[信的故事- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月10日

读经：罗六

主题：成圣过程

钥节：[现今也要照样将肢体献给义作奴仆，以至于成圣。\(罗六 19 下\)](#)

重点：人因信『称义』以后，便要开始一个『成圣』的过程。这过程始于归祂为圣，进而性质上的改变

——生活、态度、性情都要改变，直到全然的像祂。所需要学习的，一面要在生命的新样中生活行动，同时也要把自己献给祂，顺服圣灵的指引，过实际的圣洁生活。

默想： 让我们将生命的主权转移，天天过实际的圣洁生活，经历性质的改变！

祷告： 亲爱主，我们将自己奉献给你，让你逐日变化我的生活、态度和性情，直至全然成圣像你。

诗歌： [耶稣，祢的全胜的爱- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月11日

读经： 罗七

主题： 三律交战

钥节： 我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体呢？感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。这样看来，我以内心顺服神的律，我肉体却顺服罪的律了。（罗七 24~25）

重点： 我们无论信主多久，灵性多高，道理多深，凭着自己，活在自己里只有失败，结果就是『死』和『苦』。在痛苦的「神的律」、「心中的律」和「肢体另有犯罪的律」交战中，我们怎么办呢？保罗指出投靠主耶稣是唯一的拯救。

默想： 每当肉体压过内心，拖累全人去顺服罪的律时，立刻向祂呼求吧！

祷告： 亲爱主，求你使我认清自己可怜的光景。教导我靠着你得胜，脱离肉体的权势。

诗歌： [我无能力，我的主- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月12日

读经： 罗八 1~17

主题： 圣灵工作

钥节： 体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安。（罗八 6）

重点： 圣灵在我们身上的工作，是使我们脱离罪、肉体、死，积极地引领我们过着得胜、有盼望的生活，从「因信成圣」进至「因信得荣」。体贴肉体(原文另译思念)的必然导致灵命的枯萎、死，不能服神的律，就是与神为仇；相反，体贴圣灵必然带来生命、平安。

默想： 随从圣灵，把心思放在圣灵的引导上，必须成为我们日常生活的经历。

祷告： 感谢主！圣灵今内住在我里面。提醒我更多体贴随从圣灵，好使我经历更丰盛的生命，生活更有能力。

诗歌： [充满我- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月13日

读经： 罗八 18~39

主题： 蒙召得荣

钥节： 因为祂预先所知道的人、就预先定下效法祂儿子的模样使他儿子在许多弟兄中作长子。预先所定下的人又召他们来。所召来的人、又称他们为义。所称为义的人、又叫他们得荣耀。（罗八 29~

30)

重点： 神的思想就是要把我们模成祂儿子(耶稣基督)的模样！首先神在已往的永远里『豫知』并『豫定』我们；接着在时间里『呼召』我们；然后又『称义』我们；使我们被『模成祂儿子的模样』；最后在将来的永远里，叫我们『得荣耀』！

默想： 在尚未完全得着荣耀之前，让我们追求生命长进、主观经历成圣、更新变化！

祷告： 亲爱主，开我眼睛看见你最终是要我得荣耀！叫我在过程中配合，模成你儿子的模样。

诗歌： [我们不会疲倦- 土豆网视频](#)

8月14日

读经： 罗九

主题： 神的怜悯

钥节： [因祂对摩西说：『我要怜悯谁就怜悯谁，要恩待谁就恩待谁。』 \(罗九 15\)](#)

重点： 神拣选我们，乃是凭祂的应许，不是凭我们的行为。人若不硬心，祂就以『怜悯』和『恩典』来对待。祂永不会错，我们一生都在祂主宰的安排中。神是有恩典的，我们若信靠祂，祂必不叫我们羞愧！

默想： 神有祂主宰的权柄，但人亦有配合及信服的责任。

祷告： 神啊，为着你的怜悯和拣选临到我而感谢你。我愿信服你的主权和安排。

诗歌： [祢信实何广大～ churchinmarlboro.org](#)

8月15日

读经： 罗十

主题： 佳美脚踪

钥节： [若没有奉差遣，怎能传道呢？如经上所记：『报福音、传喜信的人，他们的脚踪何等佳美。』 \(罗十 15\)](#)

重点： 保罗引用赛五十二章 7 节来形容传福音的人，同时说出神多么喜悦我们对人传福音。主已经把传福音的使命托付给每一个基督徒。我们有责任「接受福音」以致蒙恩，也有责任「传扬福音」，以致别人因而蒙恩。让我们立即起步，接续前人传福音佳美的脚踪吧！

默想： 让我们立即起步，接续前人传福音佳美的脚踪吧！

祷告： 主啊，感谢你的福音已向我显明。求你差遣我成为别人得福音蒙恩的渠道。

诗歌： [我岂可去，双手空空？～ churchinmarlboro.org](#)

8月16日

读经： 罗十一

主题： 荣耀归神

钥节： [因为万有都是本于祂，倚靠祂，归于祂。愿荣耀归给祂，直到永远，阿们。\(罗十一 36\)](#)

重点： 保罗得着这个结论，就是不论是外邦人或以色列人都是不顺服的，然而神却向所有的人显出祂的怜悯。保罗因看见神救恩的计划是何等的奇妙，就从心中涌出这一段赞美神的诗章。

默想： 我们对神的智能、知识、判断及踪迹有更深入的理解及体会吗？我们可曾如保罗般地发出由衷的赞美？

祷告： 主啊，让我更多认识你的伟大和你救恩计划，好叫我从心深处向你发出赞美。

诗歌： [颂赞与尊贵- YouTube](#)

8月17日

读经： 罗十二

主题： 献上活祭

钥节： 所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的。你们如此事奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。(罗十二 1~2)

重点： 只有认识神的爱，而又全心爱神的人，他的奉献才能彻底、绝对、完全和真诚。真诚的奉献，是神所喜悦的祭。他再没有自己的爱好，拣选这个，拒绝那个。神要用各种各样方法去雕刻、造就这些真诚奉献的人，使他们达到合乎神的心意，作合用的器皿。

默想： 每一天我们都应该重新立定志向、激发热忱；让每一天都如同奉献归主的第一天。

祷告： 亲爱主，我愿将身心灵当作活祭都献给你，过分别的生活、明白你的旨意，在火热的灵里服事你。

诗歌： [活着为耶稣- churchinmarlboro.org](#)

8月18日

读经： 罗十三

主题： 披戴基督

钥节： 总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。(罗十三 14)

重点： 我们在基督里的生活，不是凭着自己天然老旧的生命而活，乃凭基督而活(加二 20)。我们活出基督的实际光景，就是活在救恩的实际里，把主活出来。因为我们已经与基督同死，现在与基督同活，让这世上的人，在我们身上看见基督！

默想： 让我们活出基督的实际光景，以祂为彰显，以祂为夸耀。

祷告： 亲爱主，在这弯曲悖谬和黑暗的世代里，愿世人能在我身上看见你，并归向你。

诗歌： [从我活出祢的自己- churchinmarlboro.org](#)

8月19日

读经： 罗十四

主题： 属主的人

钥节： 我们若活着，是为主而活，若死了，是为主而死。所以，我们或活或死，总是主的人。(罗十四 8)

重点： 当时在罗马教会中，因吃喝和守日的不同意见，发生了彼此争论、轻看、论断的难处。保罗清楚地告诉他们当彼此接纳各种不同看法的人，因我们都是属主的人，一切都应为主而活，为主而死，而有日我们都必站在神审判台前交账。

默想： 我们不要太强调基督徒生活的技术问题，但却要注意到我们是「属于基督的」这一基本事实。

祷告： 主啊！愿我所做的，那日能通过你的审判。在教会里纵使有分歧，让我学习彼此接纳和尊重，不再为事情的作法而争论。

诗歌： [祂为我死 churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月20日

读经： 罗十五

主题： 彼此同心

钥节： [但愿赐忍耐安慰的神，叫你们彼此同心，效法基督耶稣，一心一口荣耀神——我们主耶稣基督的父！\(罗十五5~6\)](#)

重点： 保罗以「基督也不求自己的喜悦」一语，呼吁圣徒要持守合一和谐的见证，因而荣耀神。而保罗借着祷告，表达出他对教会内所有圣徒的盼望：彼此同心、效法基督耶稣、一心一口荣耀神、彼此接纳。

默想： 我们最能荣耀神的就是「一心一口」，因为这是效法基督耶稣的结果。

祷告： 亲爱的主，求你帮助我过美好的教会生活，凡事效法你，同心荣耀神。

诗歌： [圣徒众心，爱里相系- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

8月21日

读经： 罗十六

主题： 主内问安

钥节： [问百基拉和亚居拉安。他们在基督耶稣里与我同工，也为我的命将自己的颈项置之度外。不但我感谢他们，就是外邦的众教会也感谢他们。\(罗十六3~4\)](#)

重点： 在罗马书结束的问安语中，保罗特别提及在遭难时，有百基拉和亚居拉这样的同工是何等的难得！这对夫妇在主里建立良好的夫妻关系，一起同工，一起事奉主，是何等美的事！

默想： 保罗共向二十六位圣徒及一些未录名的、两个家庭、和三处家庭聚会问安。我们许多时候记不起别人的名字，是否是因为没有为他们代祷呢？

祷告： 亲爱的主，我并非单独来爱你事奉你，乃与众圣徒一起。让我把他们记挂在心，为他们祈求和感恩。

诗歌： [我们呼吸天上空气- churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)